

Referat fra sonemøte i Nord-Østerdal

15.september 2025, Steimoegga Idrettsanlegg, Alvdal

kl. 18.00-21.00

TIL STEDE:

Berit Charlotte Træet (Ålen), Peder Løvhaug, Ragnar Haugland, Guro Nyhus Hysten (Tynset), Ann Helen Rustad (Alvdal), Marit Eide (Folldal) Marit Hegseth (soneleder), Martine Dahl Larsgård (klubbrådgiver)

Forfall: Fåset, Glåmos, Os/Nansen og Brekken, små klubber uten aktivitet, Røros

1. Velkommen

Gjennomgang av agenda for møtet.

2. Oppstart sesongen 25/26

Presisering av viktige datoer og frister:

- Påmeldingsfrist aktivitetsserie K/M er utsatt til 30.09
- Ved trekking av lag tlibakebetales ikke 1. del av påmeldingsavgiften.
- Gebyrfri omberamning av kamper i 2026 gjelder også 3. divisjon

Idrettens systemer:

- Live i TurneringsAdmin er oppdatert. Ny LIVE for J/G 13 år og eldre
- Oppdater spillerstall i TA, lagledere må også oppdateres
- Trekking/etterpåmelding av lag: Kontakt Martine
martinedahl.larsgard@handball.no

Fair Play-vert:

- Arbeidsoppgavene til fair play-verten: forklar dette for trener og lagleder.
- Se video for hva en fair play-vert skal/kan gjøre:
<https://www.handball.no/regioner/nhf-sentralt/utvikling/verdiøfttet/fair-play-vert/>

Lisens:

- Påminnelse om lisens
- Kort om hva lisensen dekker
- Nytt av året: mulighet for halv lisens for 19 år og oppover. Favner ikke de som er 18 år og i samme situasjon.

Viktige punkter i seriereglementet:

- Endringer i dispensasjonsreglementet:

6. Dispensasjoner

- Dispensasjon fra aldersbestemmelsene uten søknad og ved behov i barnehåndballen:
 - 4'er håndball (6-8 år) - tillatt med inntil 2 overårige spillere på banen.
 - 5'er håndball (9-10 år) - tillatt med inntil 2 overårige spillere på banen.
 - 6'er håndball (11-12 år) - tillatt med inntil 1 overårig spiller på banen.

6. Dispensasjoner

- Gutter på jentelag og jenter på guttelag i samme årsklasse
 - 4'er håndball (6-8 år) - tillatt med inntil 2 spillere av det motsatte kjønn
 - 5'er håndball (9-10 år) - tillatt med inntil 2 spillere av det motsatte kjønn
 - 6'er håndball (11-12 år) - tillatt med inntil 2 jenter på guttelag, inntil 2 gutter på jentelag etter godkjent søknad **Merk: delt mellom med og uten søknad. Gutter på jentelag må søkes.**
 - 7'er håndball (13-14 år) - tillatt med inntil 2 jenter på guttelag.

Omberamninger:

- Husk å varsle alle involverte parter ved omberamninger (motstander, dommere og arrangør)
- 10 dagers frist for omberamming - kr 1000,- i gebyr

Dommervert endret til fair play-vert - har denne vært til stede under kamp, skal det registreres i LIVE.

Dommer ikke møtt må krysses av i LIVE. Ny dommer må skrives inn i fritekstfeltet.

Sammensatte lag: Ansvarlig påmelder står først i lagsnavn.

- Tynset/Alvdal G14: positivt med samarbeid. Få spillere fra begge klubber - signaleffekten har ført til mange påmeldte.

Dommer i Nord:

Dommerkontakt må ta kontakt med Marte om dommer ikke er satt:

- kl 13.00 samme dag på ukedag
- kl. 17.00 torsdag før helg.
- Mailadresse Marte: marthe.nesset@handball.no

Dommere som ikke kan møte til kamp i helg, må selv melde inn bytte med kvalifisert dommer til Marte.

Merk pkt 15 i seriereglementet: Honorarer og godtgjørelse dommer og dommerutvikler.

Pkt. 16: Gebyrer:

- Omberamming av kamp
 - Gebyrfri omberamming 5. juli - 31. august for hele sesongen for J/G 11 til 20 år. (J/G11 12.oktober)
 - Gebyrfri omberamming 5. juli - 15. august for hele sesongen for senior.
 - Gebyrfri omberamming 10. - 16. november for kamper berammet i 2026.
 - Gebyrfri omberamming 12. - 18. desember for kamper i enkel serie våren 2026.*

For aldersgruppa 13-15 år er det brekt serie. Ingen kamper i desember. Nye kamptidspunkt og motstanderlag etter jul. Lag som har brekt serie står med en strek i terminoppsettet. Puljene deles i to.

Det er ikke brekt serie om lagene ikke har en strek i terminoppsettet.

- Aktivitet i desember for lag uten kamper: Klubbene kan selv melde inn aktiviteter de ønsker å gjennomføre.
 - Melhus arrangerer flyball en gang i mnd. Alle kan melde seg på.

3. Lokale saker

Intersport 4-er

Klubb	Dato	Sted
Alvdal	8. November 2025	Ludvig cup, Alvdalshallen
Røros	Desember 2025	Verket
Ålen	11. Januar 2026	Hovet
Alvdal	14. Februar 2026	Alvdalshallen
Tynset	22. Mars 2026	Tynsethallen

Kortbane 9-10 årsklassene:

- Reservasjoner er lagt i hall
- Kamper etter jul er datofestet, men ikke tidspkt. pga endringer i antall lag
- **MÅL**: hør med motstander om det er greit å bruke andre mål enn kortbanemål
- J10 har totalt 6 kampdager
 - Om det ønskes flere kampdager: send e-post til Martine med ønske om spill også på kampdagene i Gauldal.
 - Endringer i arrangør - send e-post til Martine.

Temaserie 11-12 åringer:

- En del av Gjensidige-cup 1.-2. november og i Orkdal 24/1
- Eget tema for hver kampdag
- Får beskjed ca en måned før kampdag om tema, tid til trening på tema - videoer - treneropplæring - dommeropplæring
- Finner god informasjon her: <https://www.handball.no/regioner/region-nord/kampaktivitet/sesongen-20252026/barnehandball-jg-6---12-ar/temaserie-jg-11-12-aar/>
- Røros er påmeldt J12
Tynset vurderer påmelding

Utvikling av antall lag: Nord-Østerdal har en nedgang på 7,5%

4. Mål & Handlingsplan 2026-2029

- Arbeidet har startet.
- Arbeidsgruppa består av Inger Bakke (adm.), Stine Isaksen (Regionstyret) og Tore Østerlie (Sonekontakt)
- Ny sentral strategiplan vedtatt på Håndballtinget i mai 2025: [Sentral Strategiplan 2025 -2028](#)
- Ny Mål og Handlingsplan for Region Nord skal vedtas på Regionstinget mai 2026.
- Klubbene tar med seg temaene fra sonemøtet hjem, og vil få muligheten til å gi tilbakemelding etter diskusjoner med sin klubb via skjema på google disk.

Hvilke tiltak må inn i mål og handlingsplanen:

- Få flere dommere til å dømme lengre?
- Få flere til å bli dommerutviklere?
- Få utviklet trenere i klubb?

Bruk qr-kodene nedenfor til påmelding og informasjon om trenerutdanning og dommerutdanning:

- [Trenerutdanning](#)



- [Dommerutdanning](#)



5. Golden League Gjensidige CUP

Arrangeres i Trondheim 30.oktober, 1. og 2. november. Se presentasjonen for tidspunkt.

- Ulike arrangement foregår parallelt med cupen. Klubbilletter til 195 kr pr/stk for de som deltar på arrangement.

Hva	Beskrivelse
Fanzone	Fanzone i Trondheim Spektrum, gratis og åpent for alle 1,5 time før første kamp.
Regionserie fellesrunde 16 og 20 år.	48 lag spiller fellesrunde i Regionserien. Kamper fredag, lørdag og søndag. Alle lag får tilbud om klubbilletter til kr. 195,- pr stk.
Youth Camp Flyball J/G 13-15 år	Kamptilbud med Flyball for J/G 13 – 15 år i Melhushallene. Melhus IL er arrangør og legger til rette for overnatting med frokost og middag etter Gjensidige CUP lørdag.
Regional temaserie 11-12 år	Temaserie i haller i Trondheim lørdag 1/11 og søndag 2/11. Pt. 53 påmeldte lag i J/G 11 og 12 år.
4-erturneringer	4-er turnering i Skaunhallen med Skaun HK som arrangør og i Rostenhallen med Tiller som arrangør.
Dommersamling gr. 1 og 2	Faglig samling med dømming av kamper i Regionserien.
Samling for dommerutviklere	Faglig samling m/ observasjoner
Kampdag Hjerteliga	Kampaktivitet i Trondheim. Aktuelle lag får direkte invitasjon.
Trenerforum Nord	Faglig samling for trenere i barne- og ungdomshåndballen

Youth Camp Flyball:

- fredag og lørdag under Gjensidige cup.
- For 13-15 år
- 5-8 spillere pr lag - 4 på banen
- 2*6 minutter
- 1 og 2 poeng for mål
- Overnatting inkl frokost.
 - Kr 300 pr/pers for 1 natt
 - Kr 600 pr/pers for 2 netter.
- Melhus vil arrangere flyball-turnering en gang i mnd etter cupen.



6. Aktivitetsserie for senior

Påmeldingsfristen utsatt til 30. september.

Arrangør stiller med dommere.

- Tilbudet er i tillegg til eksisterende kamptilbud og vil kun være aktuelt dersom det ikke går på bekostning av det ordinære seriespillet.
- Minimum 2 kamper pr. lag pr. arrangement.
- Alle spillere over 16 år kan delta.
- Alle spillere må betale lisens før deltakelse (NHF's lisensreglement følges).
- Spillere kan delta på tvers av klubbtilhørighet.

- Det er ingen begrensning på deltakerberettigelse mellom klubbens seniorlag.

7. Gladsaker i klubb

Send mail til Mari: marikojen.rognmo@handball.no om dere har gladsaker i klubben som andre bør høre om.

8. Samarbeidsavtaler i NHF som klubbene kan bruke

Se presentasjonen for hvilke avtaler som finnes

9. Eventuelt

- Tynset arrangerer Rema 1000 håndballskole i høstferien, 6.-8. oktober.
 - Påmeldingsfrist 22. september
 - Alle som vil kan melde seg på
- Rekruttering av trenere til 10 og 12 årslagene på Tynset. Vanskelig å finne trenere, blir mye arbeid på få.
- Få lag i sonen gir utfordringer med lange reiseavstander
- På sonemøtene i mars må vi ta en diskusjon angående påmelding av lag:
 - Hva har vi?
 - Hva ønsker vi?
 - Hvordan skape mest mulig aktivitet i sonen?
- Arrangere temakvelder:
 - Dommere
 - Dommerutviklere
 - Dommerutdanning
 - Trenerutdanning
- Trenere må få faglig påfyll:
 - Trenerutviklingsdag
 - Faglig og praktisk på banen
 - To kvelder: 1 på Røros og 1 på Tynset (Ivar Magnus?)
 - Påmelding til enten begge eller bare en
- Samlinger for dommere:
 - Fair playvert
 - Dommere
 - Dommerkontakter
 - Dommerutvikler

Hva kan fairplayvert og sekretariat bidra med?

- Todelte samlinger: Tynset, Alvdal, Folldal sammen og Røros, Ålen sammen.
- Ta kontakt med Ida for å høre hva som er mulig: ih@handball.no
- Følg Handball Region Nord på sosiale medier.

Møtet hevet 20.50

Neste møte: november

Referent: Marit Hegseth, sonekontakt Nord-Østerdal

Takk for møtet!