

## Referat sonemøte sone Namdal 06.09.23

Scandic Rock city Namsos

**Tilstede:** Tuva W. Johannessen (Klubbrådgiver NHF, Region Nord), Beate K. Rosøy (sonekontakt Namdal NHF, Region Nord), Kenneth Dahle (Namsos), Jarl Espen Sjørnsen (Namsos), Veronica Otervik (Terråk), Sindre Sørhaug (Kolvereid), Petter Lysfjord (Kolvereid), Gunn Tove Myren (Bangsund), Lene Nygård (Rørvik), Anita Arnøy (Rørvik), Sara Heglum (Overhalla), Lise Ribe (Overhalla), Lisbeth Risvik (Overhalla).

### ❖ Velkommen

Tuva og Beate ønsker velkommen til høstens første sonemøte. Det har vært noen utskiftninger i klubbstyrene, så det ble tatt en kort presentasjonsrunde, hvor deltakerne presenterte seg selv.

### **Status klubber:**

**Namsos:** Stor medlemsøkning i fjor. Litt mindre i år. Utfordring med damelag. Litt mangel på gutter. Senior og de eldste har startet opp med trening.

**Overhalla:** Prøver å få litt oversikt. Har trukket damelag. J13 er usikkert. Noe tynt blant guttene. Har diskusjoner om halltid grunnet lite kapasitet i hall og flere idretter.

**Bangsund:** Hadde intensjoner om J10, men det skar seg. Skal kartlegge interesse i 1-4 klasse.

**Terråk:** J14. Venter på tildelt halltid. G11 basert på dispensar. Mye kjøring, da det er mye rundt Steinkjer og Levanger. Må ta ny vurdering på J/G11. Trenere en utfordring.

**Kolvereid:** Noen lag har startet opp med trening. Har gjennomført håndballskole. De yngste lagene starter etter høstferien.

**Rørvik:** Godt i gang. Har allerede gjennomført kamper. Mini, 10 og 12 har oppstart etter høstferien. Fortsatt fotballtrening, slik at noen treninger må tilpasses. Har gjennomført helg med besøk fra Kolstad. Kom mange fra Sandnessjøen. Suksess. Gir rekruttering. Dialog med Kolvereid for samarbeid med G15-lag.

### ❖ Region Nord

Tuva presenterte RS-styre og klubbrådgivere med ansvarsområder.

### ❖ Valg av sonekontakt

Beate går av som sonekontakt etter 8år. Sindre Sørhaug fra Kolvereid ble valgt som ny. Gratulerer.

### ❖ Lokale saker

#### Kursaktivitet - innmelding av ønsker

Flest ønsker på dommerkurs. Det har vært gjennomført noen kurs.



**Norges  
Håndballforbund**  
Region Nord

Dommerarbeid: Fokus for sesong 23/24 – bedre dommeroppsett. Mål at dommeroppsett skal være klart

senest 3 uker før kamp. Settes opp for 2 mnd i gangen.

Påmeldt ca 400 flere dommere i år enn i fjor.

Redusering i kvotegebyr med ca 32%. Kvotegebyr brukes til fagseminar for dommere.

Plan om nytt seminar under VM.

Trenerutdanning: litt annen modell. 3 digitale moduler som oppstart. Fysiske kurs med bakgrunn i geografi og gjennomførte moduler.

Trenerattest er pålagt. Alle trenere skal ha gjennomført trenerattesten.

4-er turneringer.



Miniturneringer

Terråk 26 november

Overhalla 17 desember

Rørvik 21 januar

Kolvereid 18 februar

Namsos 17 mars

#### ❖ **Aktivitetsserie senior**

Foreløpig kun en påmelding – fra Aksla. Innherred interessert. Må være flere påmeldinger innenfor overkommelig geografisk område. Påmeldingsfrist 15 september.

#### ❖ **Digitale informasjonsmøter**

Temaserien. Uke 40 og 41

Ungdomshåndball. Uke 43 og 44

To tidspunkt. Dagtid og kveldstid

Barnehåndball og kortbane. Uke 39 og 40. Ettermiddag/kveld. Sendes ut info med link i forkant.

#### ❖ **Diskusjonstema**



Hvordan skape godt og inkluderende samarbeidsmiljø mellom klubbene i sonen?

✓ Felles treninger. Viktig for samhold.

✓ Jobbe med holdninger blant foreldre. Ofte foreldre som snakker ned andre klubber.

✓ Lage intensjonsplaner mellom klubbene



Hvordan jobber dere med arbeidsfordeling i klubb?

✓ Klar arbeidsfordeling i styret. Viktig med fordeling, slik at frivillige ikke blir oppbrukt.



Norges  
Håndballforbund  
Region Nord

❖ **Oppstartsinfo for alle lag**

Seriereglement viktig å sette seg inn i.

Fagstoff for trenere – øvelsesbanken på handball.no.

Klubbene gir gode tilbakemeldinger på «learn handball»

Fokus på respekt, fair play, innsats og idretts gled.

Ha Fair Play – vest i hallen. Viktig å ha en person ved alle arrangement.

Foreldrevettregler – presenter på foreldremøter

Retningslinjer for bilder/filming av barn og unge. Pause i filming av klasser opp til 18 år.

❖ **VM 2023**

VM i Trondheim i desember. Kamper, 6, 8, 10 og 12 desember.

❖ **Side Events**

✓ Håndballforum arrangeres under VM. Avsatt 600 billetter.

✓ ***Påmeldingsfrist håndballforum 20 september***

✓ Youth camp for lag mellom 12 og 20 år. 8-11 desember. 45 påmeldte lag per d.d

✓ Seminar med Marit Breivik 10 desember

✓ Fagseminar for dommerkontakter

✓ Ungdomstrenerseminar fredag og lørdag

❖ **Eventuelt**