



**Norges  
Håndballforbund**  
Region Nord

# Sonemøte mars 2026



Norges  
Håndballforbund  
Region Nord

# Agenda

- Velkommen
- Regionstinget
- Seriereglement sesongen 2026/2027
- Håndballforum
- Lokale saker
- Eventuelt



# REGIONSTING

LØRDAG 9. MAI 2026



Norges  
Håndballforbund  
Region Nord

# Regionsting lørdag 9. mai 2026

- Regionstinget gjennomføres lørdag 9. mai 2026.
- Scandic Hell.
- Der det er mulig, vil NHF RN forsøke å organisere reise lørdag 9. mai
  - Der dette ikke er mulig, må delegater påregne reise til Scandic Hell fredag ettermiddag/kveld.
- Regionstinget avsluttes med tingmiddag lørdag kveld.
- Det er mulig med overnatting for delegater fra lørdag til søndag.
- NHF RN dekker reise og opphold for valgte delegater.

# Innkommne tingforslag

# SAK 6.1.1: ENDRING AV § 17 I NHF REGION NORDS LOV; REGIONTINGETS OPPGAVER

## Forslagsstiller:

Regionstyret

## Forslagsstillers motivering:

Styret foreslår at størrelsen på styret reduseres med 2 personer. Dermed følger også Region Nord anbefalingen i NIFs Lovnorm for særkretser, samt innfrir noe av forventningene som ligger i begrepet «effektiv organisasjon». Regionen blir da lik andre håndballregioner som har redusert antall styremedlemmer for å følge NIFs Lovnorm for særkretser. Endringen gjøres gjeldene fra og med Regionstinget i 2029.

## Tidligere lovtekst:

§ 17 - 12a) Regiontingets oppgaver

Styre med leder, nestleder, seks styremedlemmer. Minst ett styremedlem skal på valgtidspunktet ennå ikke være fylt 26 år.

## Ny lovtekst:

§ 17 - 12a) Regiontingets oppgaver

Styre med leder, nestleder, fire styremedlemmer. Minst ett styremedlem skal på valgtidspunktet ennå ikke være fylt 26 år.

## Lovkomiteens bemerkning:

Kommer på plass før Regionstinget

## SAK 6.1.2: ENDRING AV § 21 I NHF REGION NORDS LOV; REGIONSTYRETS OPPGAVER

### Forslagsstiller:

Regionstyret

### Forslagsstillers motivering:

Da styret er ansvarlig for økonomien til regionen, må styret kunne ha påvirkning på hvem som ansettes som daglig leder. Dette kan ivaretas ved at det oppnevnes et ansettelsesutvalg.

### Tidligere lovtekst:

§ 21- 2c) Regionens styre

Gjennom regionadministrasjonen og innen regionens grenser utøve faglig myndighet og forstå regionens daglige drift. Regionstyret skal gi Generalsekretæren råd ved ansettelse, oppsigelse og avskjedigelse av regionens daglige leder.

Med følgende protokolltilførsel fra Regionstinget 2023:

*Region Nord ønsker at Regionstyret skal ha ansvar for ansettelse og avsettelse av daglig leder. Regionstinget ber Regionstyret sørge for at saken løftes opp til NIF for en politisk og juridisk avklaring.*

Regionstyret har løftet saken opp til NIF for en juridisk avklaring.

### Ny lovtekst:

§ 21-2c) Regionens styre

Gjennom regionadministrasjonen og innen regionens grenser utøve faglig myndighet og forstå regionens daglige drift. Ved ansettelse, oppsigelse og avskjedigelse av daglig leder, etableres det et ansettelsesutvalg bestående av:

Generalsekretæren i NHF, eller den som bemyndiges, og styreleder i regionen eller den som bemyndiges.

### Lovkomiteens bemerkning:

Kommer på plass før Regionstinget

## SAK 6.1.3: TILLEGG TIL § 21 I NHF REGION NORDS LOV; REGIONENS STYRE

### Forslagsstiller:

Regionstyret

### Forslagsstillers motivering:

Styret foreslår at Regionstyret skal oppnevne et ungdomsråd bestående av inntil 6 personer, med spredt geografisk tilknytning i regionen. Medlemmene skal være mellom 15 og 26 år på oppnevningstidspunktet. Ungdomsrådet velger selv leder og konstituerer seg selv.

### Tidligere lovtekst:

Regionen har ikke tidligere hatt lovtekst her.

### Ny lovtekst:

§ 21 – 2p) Regionens styre

Styret skal oppnevne et ungdomsråd bestående av inntil 6 personer, med spredt geografisk tilknytning i regionen. Medlemmene skal være mellom 15 og 26 år på oppnevningstidspunktet. Ungdomsrådet velger selv leder og konstituerer seg selv.

### Lovkomiteens bemerkning:

Kommer på plass før Regionstinget

## SAK 6.1.4: FORSLAG TIL NY LOV FOR NHF REGION NORD

Regionens lov er basert på og i samsvar med Lovnorm for særregioner vedtatt av (NIF) Idrettstinget og (NHF) Håndballtinget i 2025.

### **Forslagsstiller:**

Regionstyret

### **Forslagsstillers motivering:**

Regionen er forpliktet til å iverksette Lovnormen fra NIF.

### **Regionstyrets innstilling:**

Regionen vedtar ny lov med regionale tilpasninger.

### **Lovkomiteens bemerkning:**

Kommer på plass før Regionstinget

# Valg av tingdelegater

Møterett:

- A) Regionstyret

- b) Sonerepresentanter:

Antall sonerepresentanter beregnes ut ifra antall lisensierte spillere **pr. 1. februar** det året Regionstinget avholdes. Sonenes representanter beregnes som følger:

- Soner som har:
    - 0-249 lisensierte får 1 representant
    - 250-499 lisensierte får 2 representanter
    - 500-749 lisensierte får 3 representanter
- OSV.

# REGIONSTINGET - sonerepresentasjon

## Antall repr. fra sonene til Regionstinget 9.mai 2020, 3.juni 2023 og estimert for 9. mai 2026

	Grunnlag	Ant.tingrepr	Grunnlag	Ant.tingrepr
	2023	2023	2025	2026
Finnmark	748	4	786	4
Troms	1131	5	1249	5
Nordland	761	4	800	4
Helgeland	563	3	566	3
Namdal	349	2	302	2
Innherred	949	4	1037	5
Stjørdal	740	3	688	3
Trondheim	3589	15	3682	15
Fosen	433	2	445	2
Gauldal	455	2	516	3
Nord-Østerdal	239	1	257	2
Orkdal	660	3	667	3
Nordmøre og Romsdal	826	4	877	4
Sunnmøre	1603	7	1822	8
<b>TOTAL</b>	<b>13046</b>	<b>59</b>	<b>13694</b>	<b>63</b>

# REGIONSTINGET - Tingdelegater

Forslag til tingdelegater fra sonen:

- Astrid Indgaard Rotmo – sonekontakt
- Bøje Kamp – Skogn
- Kent Mjøsund – Egge
- Trine Helbostad – Følling
- Hege-Lill Bråten – Levanger

**Vara:**

- Bård Rannem – Steinkjer
- Elisabeth Sæther – Inderøy
- Rune Trapnes MølInvik – Steinkjer
- Tor Martin Eek - Sparbu

# SERIEREGLEMENT SESONGEN 26/27



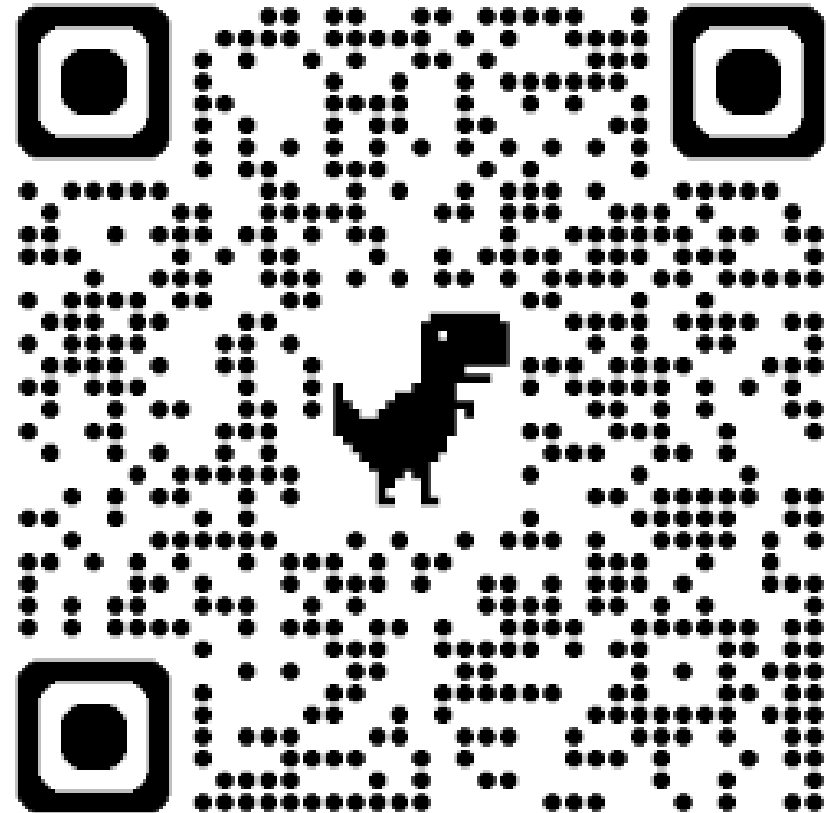
Norges  
Håndballforbund  
Region Nord

# Seriereglement sesongen 2026/2027

- 15/10 - Sonekontakter ble informert i sonekontaktmøte om fremdrift for seriereglementet.
- 19/11 - Klubbsservice startet arbeidet med fremtiden ved å evaluere terminlistearbeid for inneværende sesong.
- 17/11-15/1 - Sonemøter Vinter 25/26 hvor info til klubber ble delt.
- 1/2 - Frist klubber/soner for å sende inn endringsforslag.
- 5/3 - Frist forslag seriereglement utarbeidet av adm.
- 9/3 - Endringer i seriereglement sendes med adm. sin innstilling til RS-møte i Kirkenes.

# SERIEREGLEMENT SESONGEN 26/27

- Seriereglementet publiseres 1. april
- Seriepåmelding åpner 1. april
- Digitalt informasjonsmøte om seriereglementet gjennomføres **Onsdag 8. april kl. 18:00-20:00**
- Åpent for alle i klubb å delta
- Alle må spre påmeldingslink





# HÅNDBALLFORUM



# HÅNDBALLFORUM SESONGEN 26/27

- Inspirasjonshelg for klubber i region Nord
- Klubber kan delta med alle i klubb
  - Daglig leder, styreleder, styremedlemmer, trenere, dommere, lagledere etc.
- Middag m/ utdeling a begeistringspriser
- Møte andre klubbpersoner
- Nettverksbygging på tvers av klubber og soner
- **Gjennomføres i Trøndelag helgen 8. – 10. Januar 2027.**
- Alle klubber betaler for én deltaker uavhengig om klubben deltar eller ikke.



Norges  
Håndballforbund  
Region Nord

# Lokale saker

# Lokale saker

- Klubbhus
- Oppdatering av idrettens systemer
- Utvikling av antall lag
- Hvordan kan 4-er, 5-er og 6-er seriespillet være neste sesong?
- 18-årstilbud vs. 20-årstilbud
- Tanker fra klubbene om påmelding i ungdomsklassene neste sesong
- Nivåinndelt (brekking)
- Strømming av kamper



# Kriteriene i klubbhuset

Klubbdrift – Sport – Rekruttering – Dommer – Frivillighet/Arrangement

- 3 nivåer
- Alle kategorier på hvert nivå har et sett kriterier
- Kriteriene utgjør det NHF anser som sentralt for å kunne drive håndballaktivitet på en best mulig måte
- Legger til rette for utvikling og kontinuitet



Klubbhuset



# Oppdatering av idrettens systemer

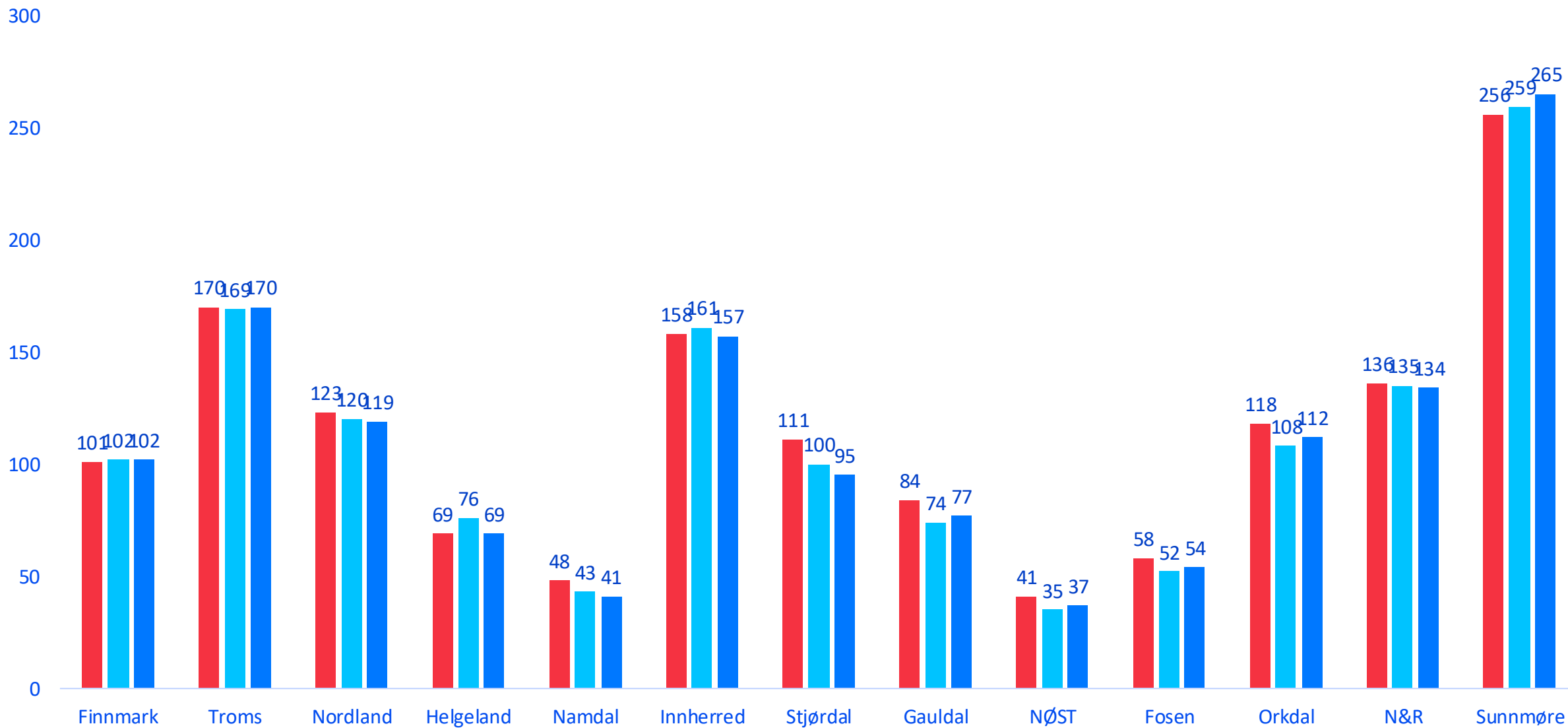
- Er det utskiftninger i verv i håndballgruppa?
- Husk å oppdatere SportsAdmin slik at de riktige personene får riktig tilgang!
- Kanskje det er noen som skal fjernes også?



# Utviklingen av antall lag i regionen og sonen

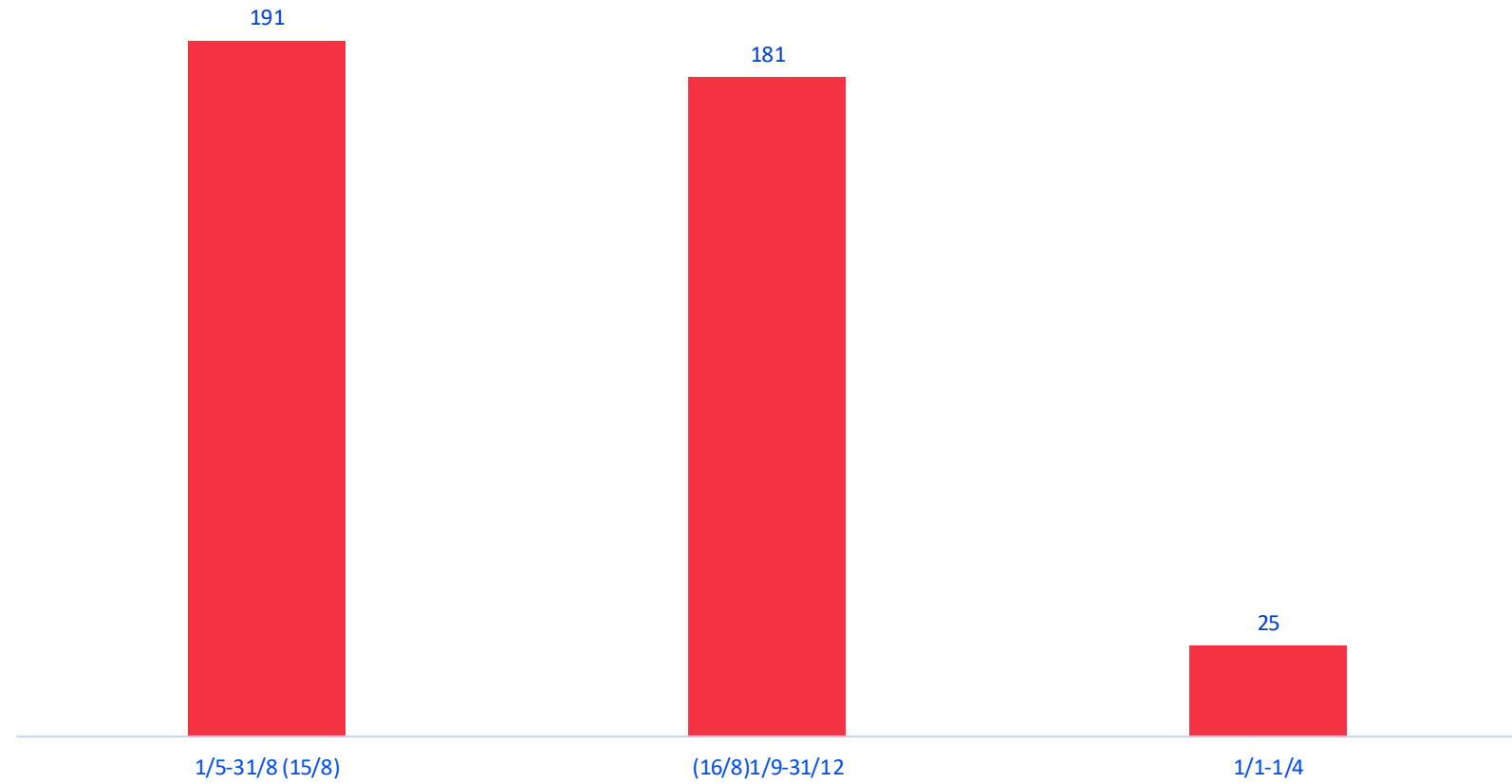


# Sesongen 25/26 - Antall lag

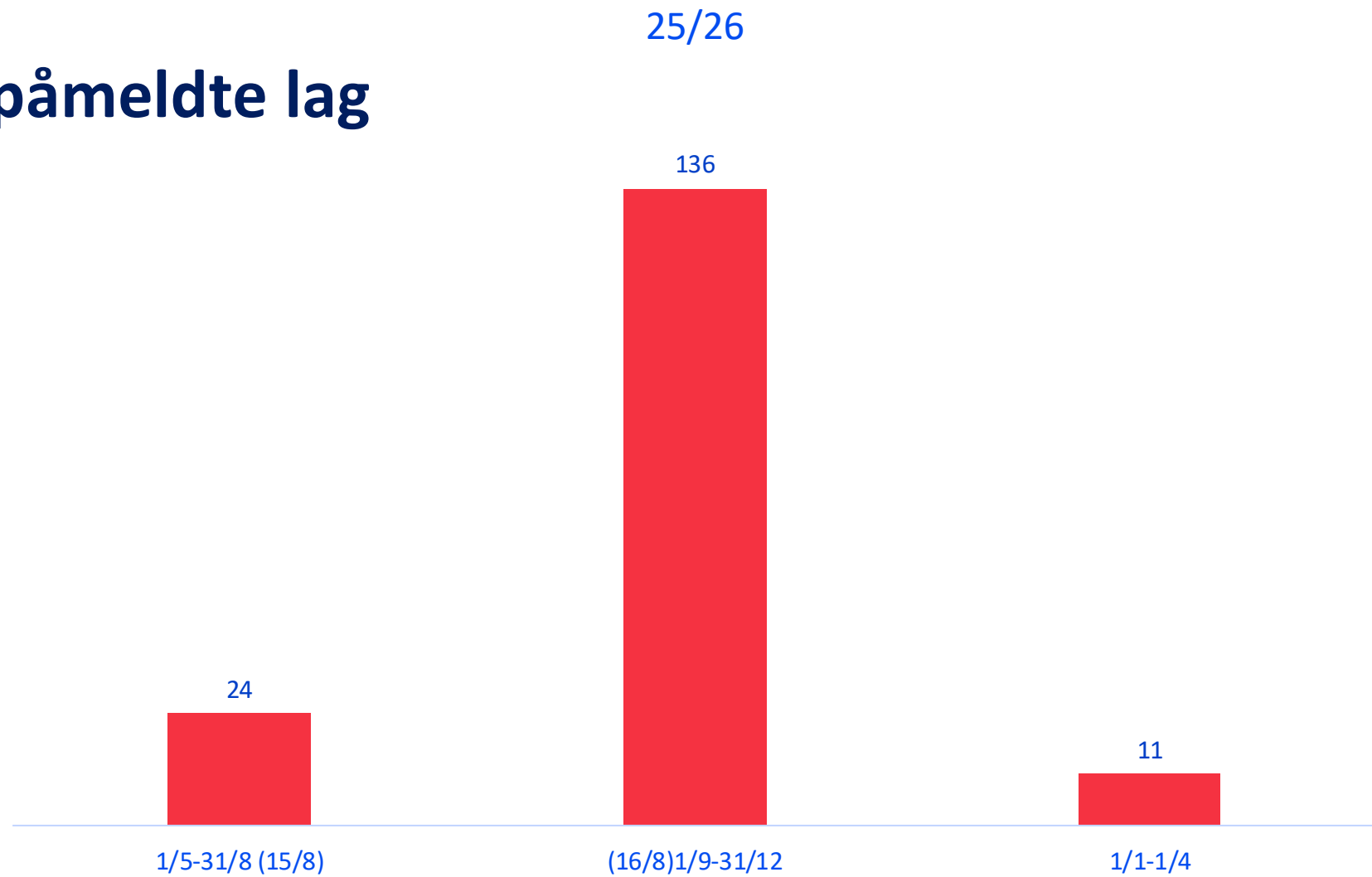


25/26

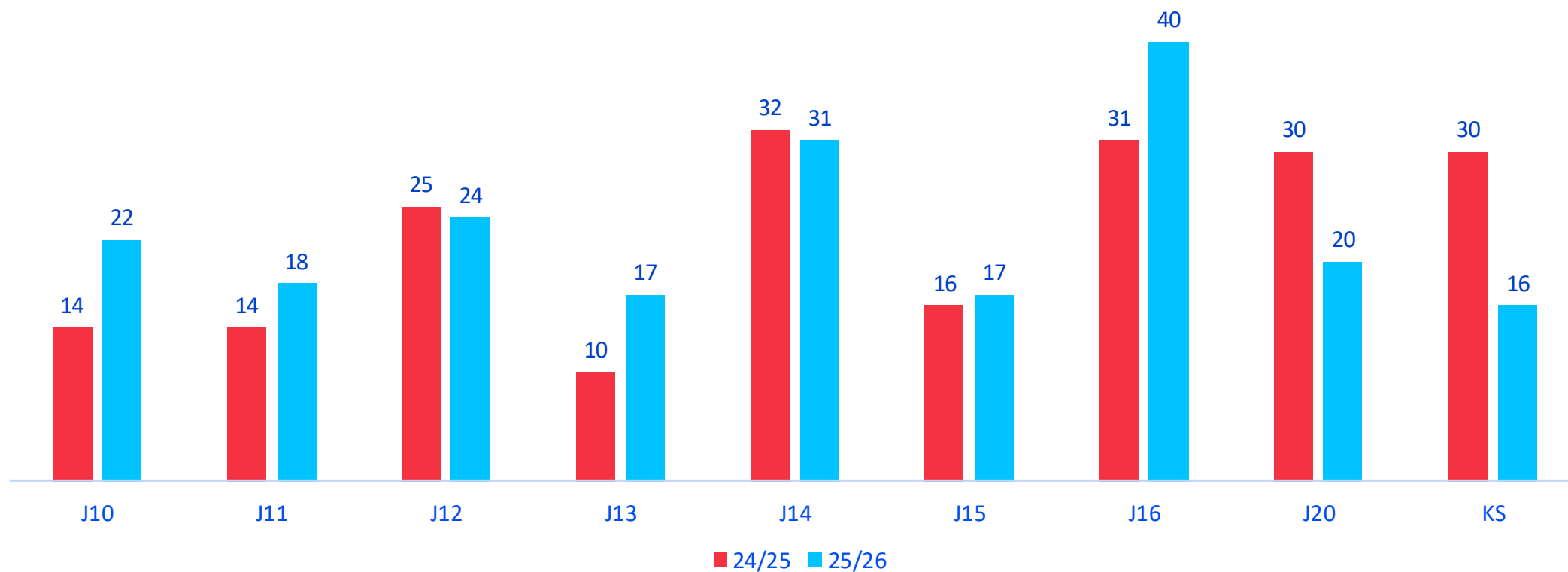
# Antall trekkinger



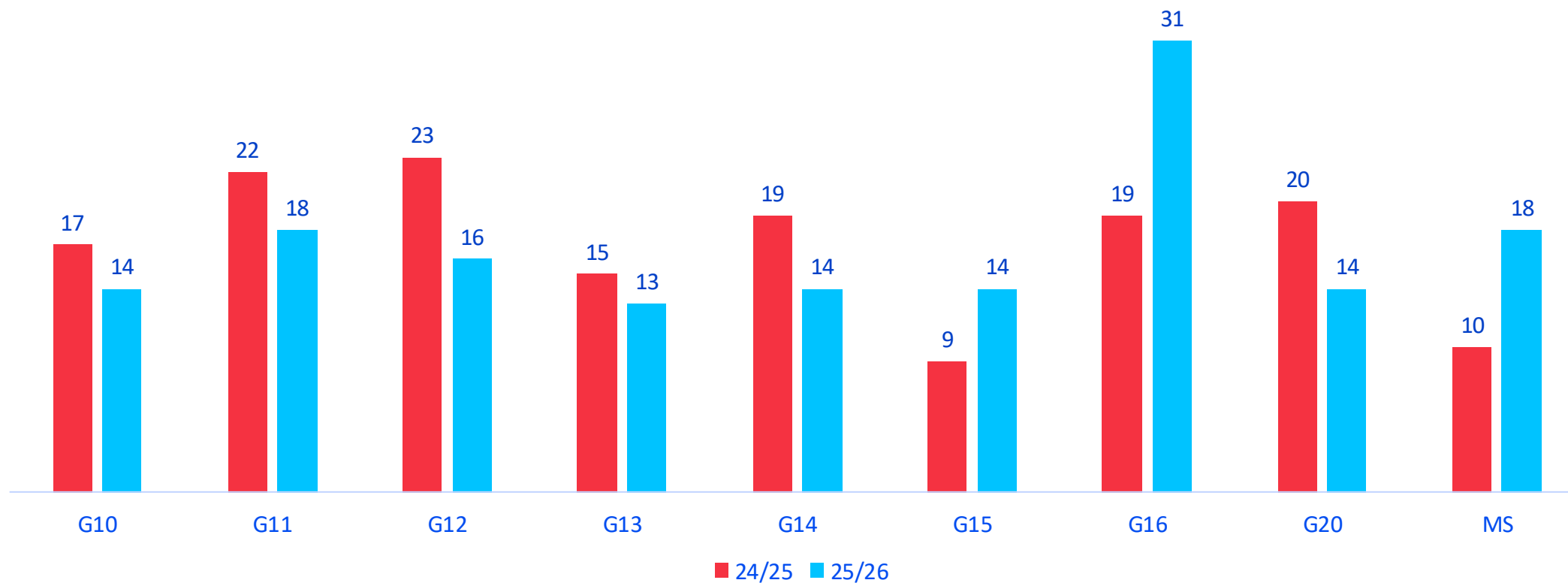
# Antall etterpåmeldte lag



# Antall trekte jentelag



# Antall trekte guttelag



# Hvordan kan 4-er, 5-er og 6-er seriespillet være neste sesong?

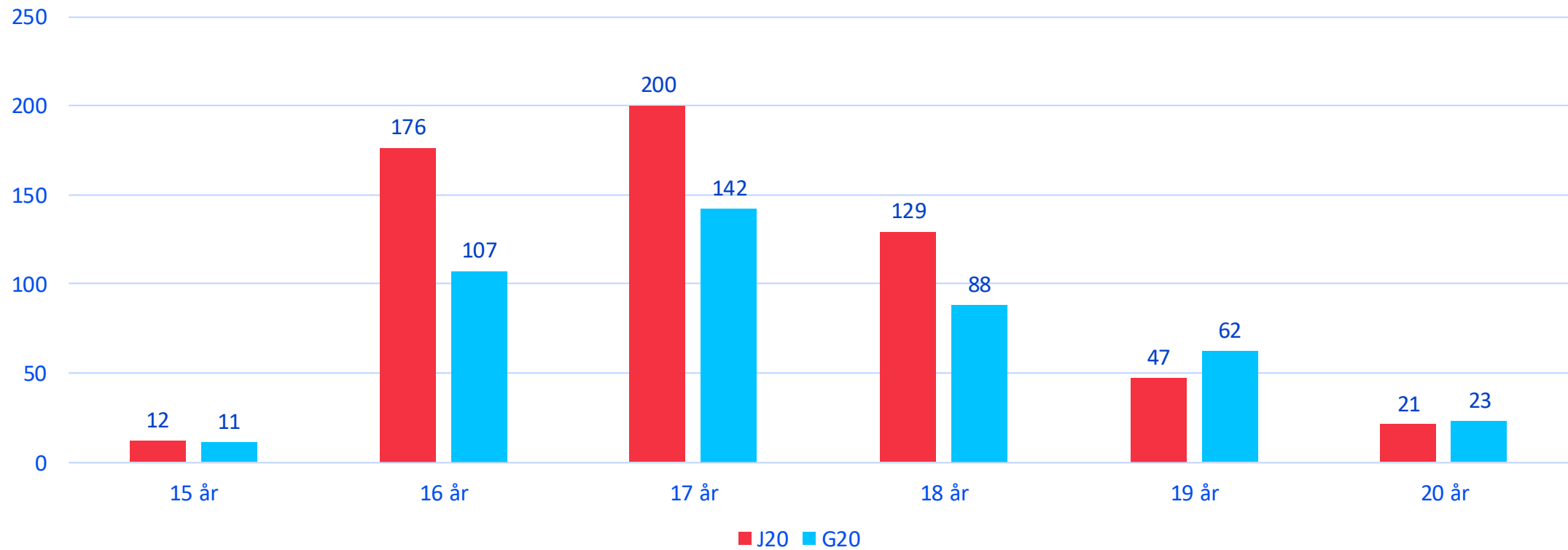
- 4-er (6, 7 og 8-årstilbudet)
- 5-er (9 og 10-årstilbudet)
- 6-er (11 og 12-årstilbudet)

# 18-årstilbud vs. 20-årstilbud

- Flere klubber har meldt inn ønske om eget 18-årstilbud.
- Hvor aktuelt er dette vs. 20-årstilbud?
- 20-årsklassen som offisiell årsklasse videreføres.

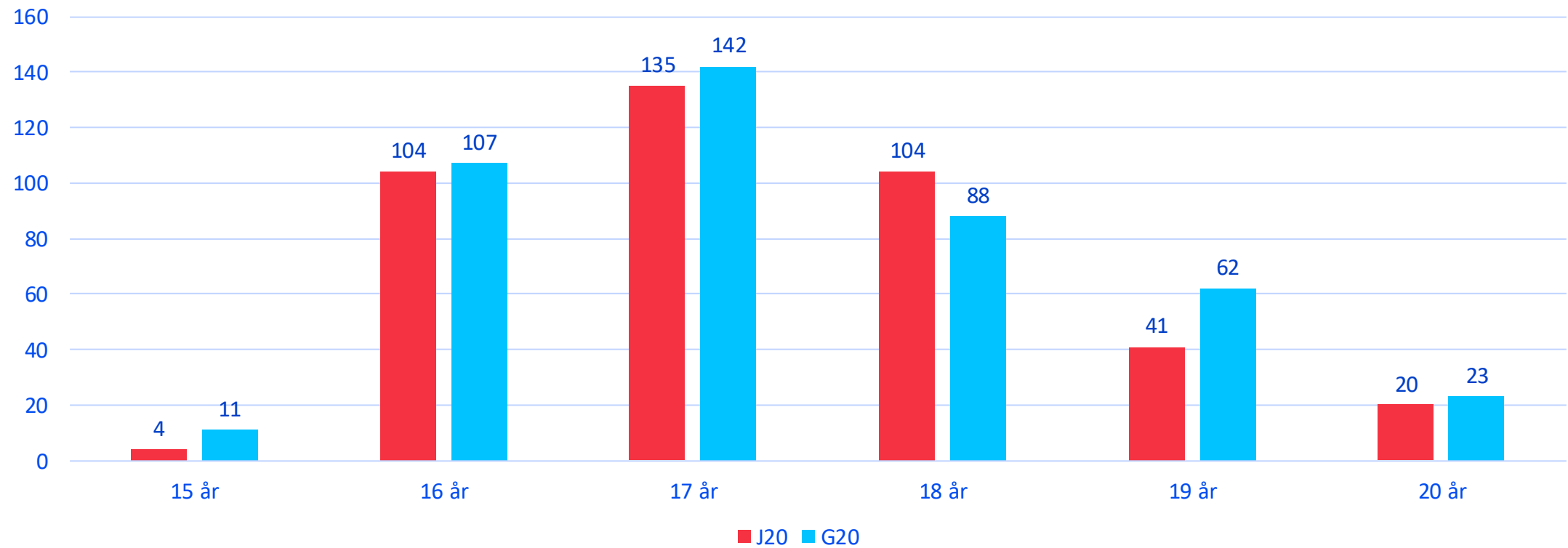
# 18-årstilbud vs. 20-årstilbud

Alder på spillerstallene sesongen 25/26 Midt-Norge



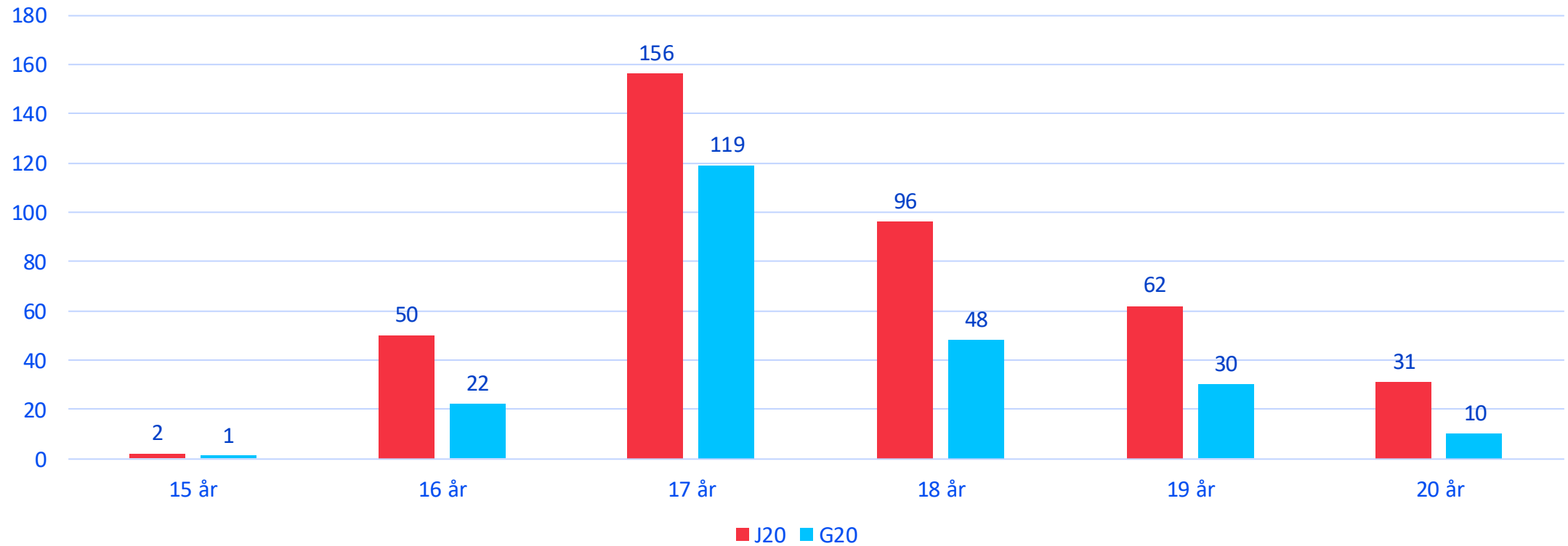
# 18-årstilbud vs. 20-årstilbud

Alder på spillerstallene sesongen 25/26 Trøndelag



# 18-årstilbud vs. 20-årstilbud

Alder på spillerstallene sesongen 25/26 Regionserien



# Tanker fra klubbene om påmelding i ungdomsklassene neste sesong

- J/G 13 år
- J/G 14 år
- J/G 15 år
- J/G 16 år
- J/G 20 år

# Nivåinndelt seriespill

## Evaluering Høsten 25/26:

- **200** besvarelser
- **81%** var fornøyd med antall kamper for eget lag.
- **82%** var fornøyd med intensjonen "jevnest mulig kamper".
- **81%** var fornøyd med tidspunkt for seriestart.
- **91%** var fornøyd med den geografiske sammensetningen av avdelingen.
- **87%** er fornøyd med totalopplevelsen

## Evaluering vinter/ Vår 25/26:

- **168** besvarelser
- **94%** er fornøyd med antall kamper for eget lag.
- **89%** var fornøyd med intensjonen "jevnest mulig kamper".
- **80%** var fornøyd med tidspunkt for seriestart.
- **82%** var fornøyd med den geografiske sammensetningen av avdelingen.
- **92%** er fornøyd med totalopplevelsen
- Frist til 29/3

# Nivåinndelt seriespill

## Negative tilbakemeldinger (forbedringer)

- For lange pauser og dårlig sesongstruktur
  - Lang kampfri desember/januar
- Store geografiske avstander og krevende reisebelastning.
  - Møre og kamper med Helgeland
- Urettferdig bruk av spillere på tvers av nivå
  - Bruker samme spillere på flere nivå
- For få kamper og/eller store forskjeller i puljestørrelse
  - 5 til 12 kamper før jul
  - Sårbart med trekking

## Positive tilbakemeldinger (videreføring)

- Jevnere kamper og bedre mestring.
  - Gir veldigjevne kamper når vi treffer med nivå.
  - Spillere opplever større glede og mestring.
- Stort ønske om videreføring av nivåinndelt seriespill.
  - Mer sportslig riktig enn tradisjonelle serier.
- Positive erfaringer etter jul når seriene brytes.
  - Fungerer bedre etter enn før jul
- Bedre utviklingsarene for alle nivåer.
  - Mindre stygge sifre og overkjøring



Norges  
Håndballforbund  
Region Nord

# STRØMMING

# Filming og strømming – klubber/lag/utøvere

- **Ukontrollert filming**
  - Ikke tillatt å filme uten samtykke med mindre det er til eget bruk/egen familie eller utviklingsformål.
- **Alle utøvere på kamp har muligheter å reservere seg mot å bli filmet**
  - Enkelt personer som ønsker å reservere seg (eller sitt barn).
  - Person involvert i en kamp som bor på hemmelig adresse er automatisk reservert.
  - Et lag i sin helhet som ønsker å reservere seg.
- **Sekretærens rolle tilknyttet kamper som strømmes**
  - Starte og avslutte omganger (og kamp).
  - Bruke stopp filming knapp ved uønsket hendelser – eller etterregistrering.
- **Klubbstøtteordning hos MyGame**
  - Gjennom MyGame sin klubbstøtteordning går 20 % av abonnementsinntekten direkte tilbake til idretten.
- **Les mer på vår temaside om Filming og strømming**
  - Praktisk Info -> Anlegg og haller -> Filming og strømming.



OM OSS	KAMPAKTIVITET	UTVIKLING	PRAKTISK INFO	
ger	<b>Anlegg og haller</b>	<b>Praktiske verktøy</b>	<b>Lover og regler</b>	Lise
	Anleggsveileder	Finn klubb	Spilleregler	Alde
	Haller	Aldersbestemmelser,	Lov, reglement og	Mel
er	Arenakrav topphåndball	spilletider og	bestemmelser	Frilis
ssøknad	<u>Filming og strømming</u>	ballstørrelser	Rekkfølgeberegning	Øko
		Overganger	Elitelisens	Ofte
nad		Økonomi	Verdiløftet	Lise

# Kamper som strømmes

- Dersom **en kamp i utg.pkt skal/kan strømmes** vises disse to knappene i Live Håndball (om det er kamera i hallen vil også være avgjørende):



- Dersom kampen, av ulike årsaker, **ikke skal/kan strømmes** vises de ikonene ikke:



# Flyer til utlevering ved ukontrollert filming

- Klubb skriver ut til arrangementer
- Fair play vert kan gi til personer som filmer kamper

INFORMASJON OM  
**FILMING OG PUBLISERING**

*Håndballforbundet har etablert avtaler som sikrer profesjonell strømming med strenge tiltak for å beskytte ungdom og voksnes personvern.*

**INGEN STRØMMING / PUBLISERING AV:**

- Aldersklasser under 15 år
- Deltakere under 13 år


**Aldersklasser 15-18 år:**  
Kun serier, aldersklasser og nivåer som NHF har tillatt.


**Seniorklasser og 18 +:**  
I stor grad åpnet, men strenge tekniske og organisatoriske krav.

**BESKYTT BARNA**  
Barn og unge trenger særskilt beskyttelse som krever profesjonell håndtering.


**RETTIGHETER**  
Filmrettigheter tilhører særforbund og idrettslag.

**PERSONVERN**  
Filming utover familie og nære venner krever behandlingsgrunnlag.

Filming til eget bruk og deling med nær familie i helt lukket krets. 

 Publisere på sosiale medier, deling i åpne / lukkede grupper, live-strømming.

Takk for at du beskytter barnas personvern!

 Norges  
Håndballforbund

# Filming og strømming – Dommere

- Alle utøvere på kamp har muligheter å reservere seg mot å bli filmet
  - Enkeltpersoner som ønsker å reservere seg (eller sitt barn).
  - Person involvert i en kamp som bor på hemmelig adresse er automatisk reservert.
- Sekretærens oppgaver
  - Starte og avslutte omganger (og kamp).
  - Bruke stopp filming knapp ved uønsket hendelser – eller etterregistrering.

- Les mer på vår temaside om **Filming og strømming**
  - Praktisk Info -> Anlegg og haller -> Filming og strømming:

OM OSS	KAMPAKTIVITET	UTVIKLING	PRAKTISK INFO	
ger	<b>Anlegg og haller</b>	<b>Praktiske verktøy</b>	<b>Lover og regler</b>	Lise
	Anleggsveileder	Finn klubb	Spilleregler	Alde
	Haller	Aldersbestemmelser,	Lov, reglement og	Meld
er	Arenakrav topphåndball	spilletider og	bestemmelser	Frilis
ssøknad	<u>Filming og strømming</u>	ballstørrelser	Rekkefølgeberegning	Øko
		Overganger	Elitelisens	Ofte
nad		Økonomi	Verdiløftet	Lise

# FØLG OSS PÅ VÅRE SOSIALE MEDIER



@handballnord



Norges Håndballforbund  
Region Nord

**UKENS GLADSAK – vi oppfordre klubber til å sende inn  
gladsaker til oss som kan deles på vår Facebook konto!**

Har din klubb lyst til å ha takeover på vår Instagramkonto? Ta kontakt med oss!



Norges  
Håndballforbund  
Region Nord

# Eventuelt

Fair Play • Begeistring • Respekt  
Innsatsvilje