

Referat fra sonemøte 13. januar 2026

Runde fra klubbene

19 deltakere med klubbrådgiver og sonekontakt.

Forfall: Namdalseid, Sørli, Frosta, Skogn og Malm

Sparbu

- Status: Antall lag er ok. Det har blitt flere gutter 15 spillere.
- Økonomien er ryddet opp, og klubben ser nå framover.
- **Gladsak:** Har fått kr 300 000 fra Gjensidigestiftelsen til håndballskole (for små og store), trenerutvikling, innkjøp av håndballer m.m. Håndballskole for de minste gjennomføres i vinterferien. Trenerkurs arrangeres vinteren 2026.
- Har også fått kr 500 000 fra SpareBank 1 til fornying av hall.

Følling

- Status quo: Det går på det jevne.
- Det er et godt samarbeid med naboklubbene som sikrer tilbud til spillerne.

Frol IL

- Lag fra 8–14 år (ikke J11). Har flere samarbeidslag
- Totalt 40 trenere.
- Har investert i nye baller til 8- og 10-åringene.

Verdal

- Utfordring med å beholde G12 i løpet av sesongen. Har nå funnet en løsning som fungerer ut sesongen.
- Har deltatt i «Kast ballen» som var en stor suksess med 20–30 nye spillere.
- Mange nye spillere på J12 og J13, har etteranmeldt et lag.

Aasguten

- Opplever omberamming som en utfordring.
- Lag fra 8–14 år, men små kull gjør det krevende. Har samarbeidslag med Skogn.
- Skal på cup til Kristiansund med de fleste lagene, J14 reiser på Baldus Cup.
- Økonomien er god, og klubben har fått inn penger på flere søknader.
- En tidligere 2005-spiller kommer for å holde keepertrening, noe de gleder seg til.

Levanger

- Meget bra utvikling på damesatsingen, og planlegging for neste sesong er i gang.
- Utfordring: Balansen mellom toppsatsing og bredde.

Nessegutten

- Status som før jul. Forbereder miniturnering.
- Stor stas at Jørgen Jørstad dømte 5 VM-kamper under dame-VM før jul.
- Opplever godt samarbeid med samarbeidslagene.

Steinkjer

- Gjennomførte Elman Cup (minicup) 11. januar.
- Har måttet trekke to lag fordi spillere går til fotball.
- Har fått nye spillere fra Levanger som bidrar til å beholde lag.
- Skal arrangere landskamp 7. mars (Norge–Polen) og håper på stor dugnadsinnsats.

Egge

- Samme lag som før, med noen spillere i pluss.
- 6-årslag er allerede på plass.
- **Gladsak:** Fire nye dommere skal på kurs – svært positivt da klubben ikke har hatt nye dommere på mange år.

Inderøy

- Mange nye J12-spillere.
- Allidrett fungerer ikke, men håndballen har ball-leik.
- Utfordring: Å beholde spillerne og at Futsal ønsker halltimer i håndballsesongen.
- **Gladsak:** Dugnad med salg av tennposer ga et overskudd på kr 70 000.

Gladsak – Dommersatsing

- Samarbeid mellom klubbene i Frosta, Levanger og Verdal.
- Målet: Tettere oppfølging av dommere i hallen slik at de føler seg trygge og opplever støtte. Siri Pedersen og Kim Rune Stenhaugmo er primus motor.
- Det skal være dommervert i hallen i tillegg til Fair Play-vert.
- Det gjennomføres samlinger for dommere. Før jul ble det arrangert en samling i forbindelse med LHK sin hjemmekamp mot Glassverket og det ble veldig vellykket.

Mål og handlingsplan 2026

Det ble diskutert i små grupper hva det bør arbeides med. Følgende forslag kom opp:

- Bedre informasjon på e-post og hjemmesiden.
- Arbeide videre med redusert/gratis halltid
- Regionen må komme i dialog med fotballen om futsal. Det er ekstra utfordrende når futsal også krever halltid når vi allerede opplever fulle haller. Eventuelt må de inngå et samarbeid om bygging av nye haller.
- Internett: Det må bli enklere å søke og finne det vi leter etter
- Det er ønskelig at vi har et system slik at registreringen blir enklere.

- Egen klubbmail slik at informasjon går til riktig person/klubb.

Seriereglement sesongen 2026/2027

Ønsker om endringer MÅ sendes inn innen **1. februar** til Tuva eller Kristian

F.eks:

- Brekt serie

-Tematurnering

Regionsting lørdag 9. mai 2026

Frist for å sende inn saker er **1. februar**.

Sone Innherred har 5 representanter, og i tillegg skal det velges 2 vararepresentanter.

Sonekontakten skal representere sonen. Det skal også velges 2 kvinner og 2 menn, og vararepresentantene skal være fra begge kjønn. Ansatte i klubb kan ikke være delegater.

Delegatene velges før påske, men meld gjerne din interesse eller send inn forslag til kandidater til Astrid Rotmo.

Klubbhuset

Oversikt over klubbene som er godkjent:

Steinkjer, nivå 2

Inderøy, nivå 1

Frol, nivå 1

Gi beskjed til Tuva hvis dere vil være med. [Klubbhuset | handball.no](https://klubbhuset.handball.no)

Trygg på trening

Trygg på treing er et kurs som skal gjøre klubben deres til et trygt sted for barn.

Hets og trakassering av dommere. Det er gjennomført en undersøkelse blant dommerne som viser at nær 40 prosent av dommerne på regionnivå har opplevd uønskede hendelser som trusler, mobbing og seksuell trakassering.

Forslag til tiltak i Region Nord

Informasjon – bygg dommerne opp ikke ned. Snakk med dommerne underveis og tørr å si ifra til en trener som blir litt ufin. I sone Innherred er det etablert gode miljø for dommerne, jf. Gladsak – dommersatsing og det arbeidet som Steinkjer har lagt ned over flere år.

Viktig at verdiløftet står i hallene.

Verdiløftet – lydfilen leses opp – Bør kjøres før hver kamp.

Roll-up i hallen

Viktig at klubben klubbstyrt. Det er lettere å jobbe med trenere og lagledere.

Bli med unge dommere på kamp/veiledning.

Referent, Astrid Rotmo