



**Norges
Håndballforbund**
Region Nord

Sonemøte Vinter 25/26

Sone Innherred 12.01.2026



Norges
Håndballforbund
Region Nord

Agenda

- Velkommen
- Mål og Handlingsplan 2026-2029
- Seriereglement sesongen 2026/2027
- Regionsting 2026
- Lokale saker
 - Klubbhuset nivå 1
 - Trygg på trening
 - Rapport om dommerhets
 - Gladsaker og takeover i sosiale medier
- Eventuelt



MÅL OG HANDLINGSPLAN



Norges
Håndballforbund
Region Nord

Arbeid med ny Mål og Handlingsplan for 2026 -2029

- Forrige sonemøte:
 - Diskusjoner og forslag til tiltak rundt dommer og trener.
- Forms-skjema sendt ut til klubbene etter sonemøte med flere konkrete spørsmål.

Dette sonemøtet:

- Forslag til tiltak i mål og handlingsplanen

- Hvilke tiltak kan forenkle hverdagen for klubbene?
- Hvordan skal vi klare å nå fram med riktig informasjon til rett person?

SERIEREGLEMENT SESONGEN 26/27



Norges
Håndballforbund
Region Nord

SERIAREGLEMENT SESONGEN 26/27

- Klubber og soner har mulighet til å sende innspill til endringer av seriereglement for hver sesong.
 - Frist for klubber/soner: Søndag 1. februar 2026
- Seriereglementet for sesongen 26/27 behandles av Regionstyret i regionstyremøte fredag 13. mars 2026.
- Klubber vil få informasjon om endringer av seriereglementet i eget webinar og i sonemøter i uke 12 eller 13.

REGIONSTING

LØRDAG 9. MAI 2026



Norges
Håndballforbund
Region Nord

Regionsting lørdag 9. mai 2026

- Regionstinget gjennomføres lørdag 9. mai 2026.
- Scandic Hell.
- Der det er mulig, vil NHF RN forsøke å organisere reise lørdag 9. mai
 - Der dette ikke er mulig, må delegater påregne reise til Scandic Hell fredag ettermiddag/kveld.
- Regionstinget avsluttes med tingmiddag lørdag kveld.
- Det er mulig med overnatting for delegater fra lørdag til søndag.
- NHF RN dekker reise og opphold for valgte delegater.
- Frist for klubb med innsending av tingforslag: 1. februar 2026.

Hvem deltar?

Møterett:

- A) Regionstyret

- b) Sonerepresentanter:

Antall sonerepresentanter beregnes ut ifra antall lisensierte spillere **pr. 1. februar** det året Regionstinget avholdes. Sonenes representanter beregnes som følger:

- Soner som har:
 - 0-249 lisensierte får 1 representant
 - 250-499 lisensierte får 2 representanter
 - 500-749 lisensierte får 3 representanter
- OSV.

REGIONSTINGET

Blå kolonner viser
representasjon på bakgrunn i
lisenstall fra 24/25-sesongen

Antall repr. fra sonene til Regionstinget 9.mai 2020, 3.juni 2023 og estimert for 9. mai 2026

	Grunnlag	Ant.tingrepr	Grunnlag	Ant.tingrepr	Grunnlag	Ant.tingrepr
	2020	2020	2023	2023	2025	2026
Finnmark	868	5	748	4	795	4
Troms	1157	6	1131	5	1273	6
Nordland	929	5	761	4	759	4
Helgeland	615	3	563	3	576	3
Namdal	317	2	349	2	231	1
Innherred	889	4	949	4	1151	5
Stjørdal	690	3	740	3		
Trondheim	3502	15	3589	15	3846	15
Fosen	465	2	433	2	410	2
Gauldal	406	2	455	2	497	2
Nord-Østerdal	218	1	239	1	320	2
Orkdal	730	3	660	3	679	3
Nordmøre og Romsdal	879	4	826	4	924	4
Sunnmøre	1590	7	1603	7	1897	7
TOTAL	13255	62	13046	59	14124	62





Norges
Håndballforbund
Region Nord

Lokale saker

Lokale saker

- Klubbhuset nivå 1
- Trygg på trening
- Rapport om dommerhets
- Gladsaker og takeover i sosiale medier



Hva er klubbhuset nivå 1-3

- En bedre klubbhverdag for utøvere, tillitsvalgte, trenere, dommere ++
- Vi ønsker bistå deres håndballgruppe med langsiktig og strukturer utvikling
- Sertifiseringsarbeid med mål om å få kontroll på flest mulig av må-oppgavene, planlegge for fremtiden og fordele arbeidsoppgavene på flere hender
- Klubbhusteamet nasjonalt og regionalt står klare til å følge dere opp over tid – sammen skal vi utvikle



Hvorfor skal vi bli med?

- Utvikling for en bedre håndballhverdag
 - Dokumentasjon, planverk, forutsigbarhet og kontinuitet
- Verdi som blir værende i håndballgruppen
 - Ta vare på alt det gode som skapes og gjøres
- Synliggjøre kvaliteten på drift og aktivitet
 - Logo og profileringsmateriell til sertifiserte grupper



Klubbhuset



Klubbhuset
Nivå 1

SERTIFISERT
2022/2023



Trygg på trening

Trygg på trening med Redd Barna er et gratis kurs for trenere og frivillige som skal gjøre klubben din tryggere for barn

- Vet du hva du skal gjøre dersom du har mistanke om at et barn og ungdom kan være utsatt for vold og seksuelle overgrep?
- Vet du hva du skal gjøre dersom et barn åpner seg for deg og søker hjelp?
- Hva kan dere som klubb gjøre for å sikre at barn er trygge på trening?
- Har deres klubb rutiner og planer etablert for å håndtere hendelser og varsler?



Trygg på trening

Norges Håndballforbund inviterer i samarbeid med Redd Barna til kurs som skal gjøre klubben din trygg for barn og ungdom.

Digitale kurs på teams for deg som skal være kursinstruktør i egen klubb. Vi anbefaler at klubbene deltar med 2 personer som kan dele på ansvaret med prosessen i egen klubb.

- Tirsdag 24. FEBRUAR kl. 1800 - 1930 -
påmelding: <https://www.minidrett.no/kurs/19247914>
- Tirsdag 14. APRIL kl. 1800-1930 -
påmelding: <https://www.minidrett.no/kurs/19247960>



Hets og trakassering av dommere

- Det ble gjennomført en undersøkelse med NTNU i 2025
 - Sendt ut til aktive dommere, ring 4 til 10
 - Ikke sendt til dommere som har sluttet
 - Publisert på handball.no i november – en del oppmerksomhet i media etter det
- Rapporten
 - 1/3 dommere opplever uønskede hendelser ilt en sesong, i størst grad mobbing, hets og trakassering.
 - Verst for kvinner, spesielt seksuell trakassering
 - Mest fra spillere og trenere
 - Yngste og eldste minst rammet (nivå på kampene som spiller inn?)
- Ny undersøkelse i 2026
 - Aktive dommere + de som sluttet siste året vil bli bedt om å svare

Tanker om tiltak i Region Nord

- Hvordan jobber dere med dette i klubben dere?
- Hvor godt kjenner dere og klubbens medlemmer til #Verdiløftet?

En del av
#VERDILØFTET



FØLG OSS PÅ VÅRE SOSIALE MEDIER



@handballnord



Norges Håndballforbund
Region Nord

**UKENS GLADSAK – vi oppfordre klubber til å sende inn
gladsaker til oss som kan deles på vår Facebook konto!**

Har din klubb lyst til å ha takeover på vår Instagramkonto? Ta kontakt med oss!



Norges
Håndballforbund
Region Nord

Eventuelt

Fair Play • Begeisterung • Respekt
Innsatzevilje