

## Sonemøte Helgeland

23. mars 2026

Deltakere: Bente Christine Pettersen (Selfors), Unn Elisabeth Hestvik (Brønnøysund), , Christina Tro (Nesna), Sebastian Jarnæs (Mosjøen), Miriam Bergesen (Sandnessjøen), Karl Arne Riesto (Sonekontakt), Vanja Fjerdingsøy (Regionstyremedlem), Tuva Witzø Johannessen (Klubbrådgiver)

### Velkommen

Gjennomgang fra hver klubb siden sist møte.

Alle sammen gir en status mtp. påmeldinger til ny sesong, utvikling i klubben mm.

### Regionstinget 2026

Karl Arne Riesto (sonekontakt)

Miriam Bergesen (Sandnessjøen idrettslag) var den eneste som meldte seg.

Brønnøysund idrettslag skulle sjekke om noen kunne delta. Unn Hestvik meldte seg i etterkant av sonemøtet.

Her bør flere klubber melde seg, da det er viktig at sonen er representert på tinget.

### Seriereglement 2026

Gjennomgang av forslag til endringer.

Ingen innspill

### Diverse: Lokale saker/ Eventuelt

Diskusjon rundt påmelding av antall lag til neste sesongen.

Kampdager for 10-åringene + Temaserie, datoene må settes tidlig for å unngå kollisjoner.

Selfors ønsker turneringshelger også i 20-årsklassen.

Tilsynelatende lengre for trønderlagene å komme til nord enn det er for nord å komme til trøndelag.

Litt diskusjon om bot man får for å ikke møte på kamp.

SPU – diskusjon rundt hvordan SPU organiseres, samlingsdager vs. samlingshelger. Alle klubbene mener at helg er beste løsning. Her er det viktig at klubbene er påkoblet og stiller som arrangør for å få det til å funke.