

Sone møte Mosjøen 14. Januar 2026

Tilstede:	• Selfors: Bente Pettersen • Rana: • Gruben: • Bosmo/Yttern: • Sandnessjøen Idrettslag: Miriam Bergesen • Brønnøysund IL: (Teams) •
NHF Sone kontakt:	Tuva Karl Arne Riesto

Saker:		
Litt gjennomgang av klubber.	• SIL: Litt gjennom gang av medlems tallene og antall lag. Styret jobber godt. • Kan SIL stille med 20 års klasse på påsketurneinga. • Gruben: Magert på 16 års laget. J 10 er det neste under der. Bytting av klubb/ ungdomslivet og andre i idretter. • Selfors: Keeper problematikk. Kan søke disp, behandles i først ledd i sonekontakt. Blir mye belastning, lite spillere. Kamper stort sett samme helg. Tuva ser over kamp oppsettet. Herrelaget er trukket. Har kun J20. Hjelper til i Rana. • Kan man legge kamper til et bedre arrangement? Felles måltid, • Rana: holder seg stabilt, samarbeider godt med klubbene rundt. • B&Y: Konkurrerer mot ski og fotball. Fikk styret i fjor, jobber på. Fikk ikke i gang havmann cupen. Rekruttering- har vært på barneskoler og hatt litt lek. J16 (rent 2010- 12 stk) er et fint lag, aktivt miljø. Samme med J14. • BIL: Har manglet styret en stund- nå har de interim styret. Fokus på å få i gang nye lag og holde di andre i gang, Herre lag i 3. div. Ingen G14 lag. Samarbeid med Alidretten. Samarbeider tett	• Miriam sjekker opp.

	med Fotballen. Det gror bra. Dommer siden var kritisk. 16 stk på dommerkurs. Litt eldre dommere. Endring i skole strukturer har gjort og gjort ting litt vanskeligere. 3 gutter f. 2012 spiller på disp på g12. Trener sammen med Sømna IL.	
Barnekamp leder kurs	B&Y ønsker dette. Dette kan søkes om- det ligger på nettsiden. Mosjøen skal ha dette- det kommer ny dato. Send gjerne info til klubber rundt. SIL få gode tilbake meldinger av kurset som ble kjørt høst 25. Teori- kamp prøving og villedning.	
Sonemøte.	Tuva har egen Power point. • Det skal lages nye mål og handlingsplan til tinget i mai. • Hvilket tiltak kan forenkle hverdagen for klubbene? • Kamptilbudet er viktig for å holde på spillerne. • Systemene må være enkel å bruke. Det kommer et IT løft. • Min Håndball - kan være vanskelig å forholde seg til. Mye regler og mye som ikke er for alders bestemt håndball. • Forleder gruppe og Økonomi. Midler og sponsorer. Mye foreldredugnad. Reiseutgifter. • Kan søke ulike "fond"- gjensidige mm.. •	
Serie reglement	Frist for endringer må inn innen 1. mars til Tuva eller Kristian. Dette behandles i Regionstyret 13. Mars 2026. Det blir også Webinar og sone møter.	
Regionsting.	9. Mai – scandic Hell for valgte delegater. Ting forslag må sendes inn innen 1. februar.	

	Helgeland får 3 representanter. Viktig å være representert. Det kan ikke være ansatte i klubben kan ikke delta på Tinget. Ellers kan alle delta på dette.	
Lokale Saker	• Klubbhuset: Tuva kommer gjerne rundt for dette. SIL og MIL kar klubbhus 1.	
Trygg på trening Redd Barna	• Tirsdag 24 februar og tirsdag 14 april. Webinar. • Anbefalt med 2 peroner som kan dele på prosess i egen klubb- som kan være kursinstruktør i egen klubb.	
Hets og trakassering av dommere.	• Det ble gjennomført en undersøkelse med NTNU i 2025. 1/3 dommere opplever uønskede hendelser ila en sesong, i størst grad mobbing, hets og trakassering. Planlagt en undersøkelse i 2026. Denne sendes ut også til dommere som har sluttet. Tanker om tiltak i Region Nord: Hvordan jobber dere med dette i klubb? • Viktig med tett samarbeid med klubber, ta opp med klubber om det skjer noe. • Opplevs mer “bråk” på kamper på kveldskamper. • Sekretariatet har en viktig rolle. • Kamper med bare en dommer. Etterstrebe 2 dommere. •	
Glad Saker	• Send gjerne inn til NHF slik at de får delt glad saker. • Take over på sosiale media.	
DIV	• Kast ballen: Kan søkes av skolene, en fin inngang til håndball. • Håndball skole- høst og vinterferie. Kan søkes om.	