



**Norges
Håndballforbund**
Region Nord

Sonemøte Vinter 25/26

Sone Helgeland 14.01.2026



Norges
Håndballforbund
Region Nord

Agenda

- Velkommen
- Mål og Handlingsplan 2026-2029
- Seriereglement sesongen 2026/2027
- Regionsting 2026
- Lokale saker
 - Klubbhuset nivå 1
 - Trygg på trening
 - Rapport om dommerhets
 - Gladsaker og takeover i sosiale medier
- Eventuelt



MÅL OG HANDLINGSPLAN



Norges
Håndballforbund
Region Nord

Arbeid med ny Mål og Handlingsplan for 2026 -2029

- Forrige sonemøte:
 - Diskusjoner og forslag til tiltak rundt dommer og trener.
- Forms-skjema sendt ut til klubbene etter sonemøte med flere konkrete spørsmål.

Dette sonemøtet:

- Forslag til tiltak i mål og handlingsplanen

- Hvilke tiltak kan forenkle hverdagen for klubbene?
- Hvordan skal vi klare å nå fram med riktig informasjon til rett person?

SERIEREGLEMENT SESONGEN 26/27



Norges
Håndballforbund
Region Nord

SERIAREGLEMENT SESONGEN 26/27

- Klubber og soner har mulighet til å sende innspill til endringer av seriereglement for hver sesong.
 - Frist for klubber/soner: Søndag 1. februar 2026
- Seriereglementet for sesongen 26/27 behandles av Regionstyret i regionstyremøte fredag 13. mars 2026.
- Klubber vil få informasjon om endringer av seriereglementet i eget webinar og i sonemøter i uke 12 eller 13.

REGIONSTING

LØRDAG 9. MAI 2026



Norges
Håndballforbund
Region Nord

Regionsting lørdag 9. mai 2026

- Regionstinget gjennomføres lørdag 9. mai 2026.
- Scandic Hell.
- Der det er mulig, vil NHF RN forsøke å organisere reise lørdag 9. mai
 - Der dette ikke er mulig, må delegater påregne reise til Scandic Hell fredag ettermiddag/kveld.
- Regionstinget avsluttes med tingmiddag lørdag kveld.
- Det er mulig med overnatting for delegater fra lørdag til søndag.
- NHF RN dekker reise og opphold for valgte delegater.
- Frist for klubb med innsending av tingforslag: 1. februar 2026.

Hvem deltar?

Møterett:

- A) Regionstyret

- b) Sonerepresentanter:

Antall sonerepresentanter beregnes ut ifra antall lisensierte spillere **pr. 1. februar** det året Regionstinget avholdes. Sonenes representanter beregnes som følger:

- Soner som har:
 - 0-249 lisensierte får 1 representant
 - 250-499 lisensierte får 2 representanter
 - 500-749 lisensierte får 3 representanter
- OSV.

REGIONSTINGET

Antall repr. fra sonene til Regionstinget 9.mai 2020, 3.juni 2023 og estimert for 9. mai 2026

Blå kolonner viser
representasjon på bakgrunn i
lisenstall fra 24/25-sesongen

	Grunnlag	Ant.tingrepr	Grunnlag	Ant.tingrepr	Grunnlag	Ant.tingrepr
	2020	2020	2023	2023	2025	2026
Finnmark	868	5	748	4	795	4
Troms	1157	6	1131	5	1273	6
Nordland	929	5	761	4	759	4
Helgeland	615	3	563	3	576	3
Namdal	317	2	349	2	231	1
Innherred	889	4	949	4	1151	5
Stjørdal	690	3	740	3	766	4
Trondheim	3502	15	3589	15	3846	15
Fosen	465	2	433	2	410	2
Gauldal	406	2	455	2	497	2
Nord-Østerdal	218	1	239	1	320	2
Orkdal	730	3	660	3	679	3
Nordmøre og Romsdal	879	4	826	4	924	4
Sunnmøre	1590	7	1603	7	1897	7
TOTAL	13255	62	13046	59	14124	62



Norges
Håndballforbund
Region Nord

Lokale saker

Lokale saker

- Klubbhuset nivå 1
- Trygg på trening
- Rapport om dommerhets
- Gladsaker og takeover i sosiale medier



Hva er klubbhuset nivå 1-3

- En bedre klubbhverdag for utøvere, tillitsvalgte, trenere, dommere ++
- Vi ønsker bistå deres håndballgruppe med langsiktig og strukturer utvikling
- Sertifiseringsarbeid med mål om å få kontroll på flest mulig av må-oppgavene, planlegge for fremtiden og fordele arbeidsoppgavene på flere hender
- Klubbhusteamet nasjonalt og regionalt står klare til å følge dere opp over tid – sammen skal vi utvikle



Hvorfor skal vi bli med?

- Utvikling for en bedre håndballhverdag
 - Dokumentasjon, planverk, forutsigbarhet og kontinuitet
- Verdi som blir værende i håndballgruppen
 - Ta vare på alt det gode som skapes og gjøres
- Synliggjøre kvaliteten på drift og aktivitet
 - Logo og profileringsmateriell til sertifiserte grupper



Klubbhuset



Klubbhuset
Nivå 1

SERTIFISERT
2022/2023



Trygg på trening

Trygg på trening med Redd Barna er et gratis kurs for trenere og frivillige som skal gjøre klubben din tryggere for barn

- Vet du hva du skal gjøre dersom du har mistanke om at et barn og ungdom kan være utsatt for vold og seksuelle overgrep?
- Vet du hva du skal gjøre dersom et barn åpner seg for deg og søker hjelp?
- Hva kan dere som klubb gjøre for å sikre at barn er trygge på trening?
- Har deres klubb rutiner og planer etablert for å håndtere hendelser og varsler?



Trygg på trening

Norges Håndballforbund inviterer i samarbeid med Redd Barna til kurs som skal gjøre klubben din trygg for barn og ungdom.

Digitale kurs på teams for deg som skal være kursinstruktør i egen klubb. Vi anbefaler at klubbene deltar med 2 personer som kan dele på ansvaret med prosessen i egen klubb.

- Tirsdag 24. FEBRUAR kl. 1800 - 1930 -
påmelding: <https://www.minidrett.no/kurs/19247914>
- Tirsdag 14. APRIL kl. 1800-1930 -
påmelding: <https://www.minidrett.no/kurs/19247960>



Hets og trakassering av dommere

- Det ble gjennomført en undersøkelse med NTNU i 2025
 - Sendt ut til aktive dommere, ring 4 til 10
 - Ikke sendt til dommere som har sluttet
 - Publisert på handball.no i november – en del oppmerksomhet i media etter det
- Rapporten
 - 1/3 dommere opplever uønskede hendelser ila en sesong, i størst grad mobbing, hets og trakassering.
 - Verst for kvinner, spesielt seksuell trakassering
 - Mest fra spillere og trenere
 - Yngste og eldste minst rammet (nivå på kampene som spiller inn?)
- Ny undersøkelse i 2026
 - Aktive dommere + de som sluttet siste året vil bli bedt om å svare

Tanker om tiltak i Region Nord

- Hvordan jobber dere med dette i klubben dere?
- Hvor godt kjenner dere og klubbens medlemmer til #Verdiløftet?

En del av
#VERDILØFTET



FØLG OSS PÅ VÅRE SOSIALE MEDIER



@handballnord



Norges Håndballforbund
Region Nord

**UKENS GLADSAK – vi oppfordre klubber til å sende inn
gladsaker til oss som kan deles på vår Facebook konto!**

Har din klubb lyst til å ha takeover på vår Instagramkonto? Ta kontakt med oss!



Norges
Håndballforbund
Region Nord

Eventuelt

Fair Play • Begeisterung • Respekt
Innsatzevilje