



**Norges
Håndballforbund**
Region Nord

Sonemøte Vinter 25/26



Norges
Håndballforbund
Region Nord

Agenda

- Velkommen med presentasjon
- Mål og Handlingsplan 2026-2029
- Seriereglement sesongen 2026/2027
- Regionsting 2026
- Lokale saker
- Eventuelt



MÅL OG HANDLINGSPLAN



Norges
Håndballforbund
Region Nord

Arbeid med ny Mål og Handlingsplan for 2026 -2029

- Forrige sonemøte:
 - Diskusjoner og forslag til tiltak rundt dommer og trener.
- Forms skjema sendt ut til klubbene etter sonemøte med flere konkrete spørsmål.

GRUPPEDISKUSJON

Forslag til tiltak i mål og handlingsplanen:

- Hvilke tiltak kan vi i regionen ha for å forenkle hverdagen for klubbene?
- Hvordan skal vi i regionen klare å nå fram med riktig informasjon til rett person?

REGIONSTING

LØRDAG 9. MAI 2026



Norges
Håndballforbund
Region Nord

Regionsting lørdag 9. mai 2026

- Regionstinget gjennomføres lørdag 9. mai 2026.
- Scandic Hell.
- Der det er mulig, vil NHF RN forsøke å organisere reise lørdag 9. mai
 - Der dette ikke er mulig, må delegater påregne reise til Scandic Hell fredag ettermiddag/kveld.
- Regionstinget avsluttes med tingmiddag lørdag kveld.
- Det er mulig med overnatting for delegater fra lørdag til søndag.
- NHF RN dekker reise og opphold for valgte delegater.
- Frist for klubb med innsending av tingforslag: 1. februar 2026.

Hvem deltar?

Møterett:

- A) Regionstyret

- B) Sonerepresentanter:

Antall sonerepresentanter beregnes ut ifra antall lisensierte spillere **pr. 1. februar** det året Regionstinget avholdes. Sonenes representanter beregnes som følger:

- Soner som har:
 - 0-249 lisensierte får 1 representant
 - 250-499 lisensierte får 2 representanter
 - 500-749 lisensierte får 3 representanter
- OSV.

REGIONSTINGET

Blå kolonner viser
representasjon på bakgrunn i
lisenstall fra 24/25-sesongen

Antall repr. fra sonene til Regionstinget 9.mai 2020, 3.juni 2023 og estimert for 9. mai 2026

	Grunnlag	Ant.tingrepr	Grunnlag	Ant.tingrepr	Grunnlag	Ant.tingrepr
	2020	2020	2023	2023	2025	2026
Finnmark	868	5	748	4	795	4
Troms	1157	6	1131	5	1273	6
Nordland	929	5	761	4	759	4
Helgeland	615	3	563	3	576	3
Namdal	317	2	349	2	231	1
Innherred	889	4	949	4	1151	5
Stjørdal	690	3	740	3	766	4
Trondheim	3502	15	3589	15	3846	15
Fosen	465	2	433	2	410	2
Gauldal	406	2	455	2	497	2
Nord-Østerdal	218	1	239	1	320	2
Orkdal	730	3	660	3	679	3
Nordmøre og Romsdal	879	4	826	4	924	4
Sunnmøre	1590	7	1603	7	1897	7
TOTAL	13255	62	13046	59	14124	62

SERIEREGLEMENT SESONGEN 26/27



Norges
Håndballforbund
Region Nord

SERIAREGLEMENT SESONGEN 26/27

- Klubber og soner har mulighet til å sende innspill til endringer av seriereglement for hver sesong.
 - Frist for klubber/soner: Søndag 1. februar 2026
- Seriereglementet for sesongen 26/27 behandles av Regionstyret i regionstyremøte fredag 13. mars 2026.
- Klubber vil få informasjon om endringer av seriereglementet i eget webinar, og i sonemøter i uke 12 eller 13.

Gruppediskusjon

- Hvilke endringer ønsker vi?
- Formulering av det som kan sendes inn av leder i klubb



Norges
Håndballforbund
Region Nord

Lokale saker

Lokale saker

- Live
- Brekking av serie
- Klubbhuset



LIVE 2.0

- Kamptropp må registreres i barneklassene (9-12år)
- Husk å avslutt kampen i LIVE.

Brekking av serie

- Lange pauser
- Attraktivt nok?
- Blir sendt ut evalueringsskjema nå og etterkant av vårsesong

Hets og trakassering av dommere

- Det ble gjennomført en undersøkelse med NTNU i 2025
 - Sendt ut til aktive dommere, ring 4 til 10
 - Ikke sendt til dommere som har sluttet
 - Publisert på handball.no før i november – en del oppmerksomhet i media etter det
- Rapporten
 - 1/3 dommere opplever uønskede hendelser ila en sesong, i størst grad mobbing, hets og trakassering.
 - Verst for kvinner, spesielt seksuell trakassering
 - Mest fra spillere og trenere
 - Yngste og eldste minst rammet (nivå på kampene som spiller inn?)
- Ny undersøkelse i 2026
 - Aktive dommere + de som sluttet siste året vil bli bedt om å svare

Region Nord

- Vi ser at det er oftere trenere (voksne!) som er problemet, og de er forbilder for spillere..
- I undersøkelsen var det lite fra publikum, men vi er redd det er mer enn det dommerne selv hører – på godt og vondt. Vi har fått inn noen saker på dette.
- Vi har i år (halv sesong) 9 rapporter som er sendt til Påtalenemnda. Hele sesongen i fjor hadde vi 10. Flest på spillere, men da situasjoner i spill eller oppførsel, ikke nødvendigvis ovenfor dommer.

Tanker om tiltak i regionen

Vi må ut til trenere!

- Webinar 12.januar «*Lederrollen fra benk: FairPlay starter med deg som trener*».
 - Eksterne: Leif Andre Sundet, Kristoffer Nicolaysen, Bendik Dalen og Ane Mällberg
- Videreføring av webinarer for dommere «Dialog med benk – når er det nok»
- Skal settes opp ved sesongstart til neste sesong
- Hvem når vi med webinarer? Når vi de som oftest ikke oppfører seg?
- Vurdere å gjøre det fysisk på ekstratilbud J/G20, fellestrunde regionseire osv ut i fra respons på webinarer?

Utviklere på kamper

- Spesielt fokus på unge dommere, beholde over tid
 - Rekordmange unge dommere som er satt opp på J/G 16 – senior-kamper etter jul rundt om i regionen
- 100 flere observasjoner hittil i år sammenlignet med 24/25
 - Inkl regionale serier, regionale dommere i Bring og Landsserien og temaserien

Dommerkontaktene - Klubb

- Følge opp og lære opp dommerkontaktene – oppfølging av dommere i klubb
- Viktig med trygghet for ferske dommere i egen klubb og at det å dømme lag fra egen klubb skal være trygt
- Oppfordre til å sette fokus på dette i egen klubb - trenermøter, foreldremøter, evt spillermøter uten å skremme nåværende og kommende dommere

Fair Play-vert

- Vi kan nå hente ut statistikk på om kampene har FairPlay-vert til stede eller ikke
- Følge opp klubber som går igjen i tilbakemeldingene og sammenligne med denne rapporten

#Verdiløftet

- Hvordan nå ut til grasrota med #Verdiløftet, og ikke bare til klubbledelsen?

Se utvikling fra undersøkelse 2025 → 2026

- Mer bevisstgjøring blant dommere. Kan det påvirke kommende undersøkelse?
- Har Verdiløftet kommet godt nok i gang?

Statistikk på dommere fra sesongen 18/19 til 24/25

- Antall dommere med D1 som har fortsatt fra sesong til sesong. Tiltak ut i fra tallene her
- Størst frafall etter ca 3 år som dommere
- RN hadde best statistikk av regionene generelt, til tross for geografien





**Norges
Håndballforbund**
Region Nord

Dommeroppsett på Fosen

- Innmeldt sak

15/16års-håndballen på Fosen

- Innmeldt sak



Norges
Håndballforbund
Region Nord

Eventuelt

FØLG OSS PÅ VÅRE SOSIALE MEDIER



@handballnord



Norges Håndballforbund
Region Nord

**UKENS GLADSAK – vi oppfordre klubber til å sende inn
gladsaker til oss som kan deles på vår Facebook konto!**

Har din klubb lyst til å ha takeover på vår Instagramkonto? Ta kontakt med oss!

Fair Play • Begeisterung • Respekt
Innsatzevilje