



Norges  
Håndballforbund  
Region Vest

# TINGBOK REGION VEST

REGIONSTINGET 8.-9. MAI 2026  
PÅ SCANDIC FLESLAND AIRPORT

Fair Play • Begeistring  
Innsatsvilje • Respekt

# INNHold

<b>SAKSLISTE</b>	<b>3</b>
Sak 1 Godkjenne de fremmøtte representantene .....	3
Sak 2 Valg av funksjonærer .....	3
Sak 3 Godkjenne innkalling, saksliste og forretningsorden. ....	3
Sak 4 Behandle beretninger .....	4
Sak 5 Behandle avsluttede og revidert regnskap .....	7
Sak 6 Behandle innkomne forslag og saker.....	8
Sak 7 Fastsette klubbkontingent .....	17
Sak 8 Behandle handlingsplan.....	18
Sak 9 Behandle rammebudsjett .....	18
Sak 10 Fastsette styregodtgjørelse for regionstyret .....	18
Sak 11 Fastsette tid og sted for neste Regionsting .....	18
Sak 12 Valg .....	18
<b>BERETNINGER - VEDLEGG 1</b>	<b>19</b>
Regionstyret .....	20
Administrasjonen.....	22
Konkurransen .....	23
Spilltilbud .....	23
Rekruttering .....	27
Dommerarbeid .....	28
Temaserien .....	29
Utvikling .....	32
Rekruttering .....	32
Spillerutvikling .....	36
Trenerutvikling .....	41
Dommerutdanning og dommerutvikling .....	43
Klubbhuset .....	46
Inkludering og Integrering.....	47
Marked og arrangement.....	49
Anlegg.....	51
Inkluderingsutvalget .....	52
Arrangementsutvalget .....	53
Kontrollutvalg .....	54
Valgkomite .....	55
<b>ØKONOMI - VEDLEGG 2</b>	<b>56</b>
2023 – Regnskap og beretninger .....	57
2024 – Regnskap og beretninger .....	65
2025 – Regnskap og beretninger .....	75
Rammebudsjett for 2027 – 2028 – 2029 .....	83
<b>HANDLINGSPLAN - VEDLEGG 3</b>	<b>84</b>

# SAKSLISTE

## **SAK 1 - GODKJENNE DE FREMMØTTE REPRESENTANTENE**

Navneopprop og godkjenne representantenes stemmeberettigelse.

## **SAK 2 - VALG AV FUNKSJONÆRER**

Regionstyret foreslår følgende funksjonærer:

2a) Dirigenter	Jarl Henrik Svanberg og Andris Hamre
2b) Protokollførere	Siv Trones og Lene Christine Kausland
2c) Underskrive protokollen	To av tingdelegatene
2d) Redaksjonskomite	Bjarte Epland og Morten Mortensen
2e) Tellekorps	Lisbeth Adolfsen Voldsund og Johan Johnsson

## **SAK 3 - GODKJENNE INNKALLING, SAKSLISTE OG FORRETNINGSORDEN**

### **GODKJENNE INNKALLING**

Innkallingen ble sendt ut i henhold til Region Vest sin lov – med minst 3 måneders varsel.

### **SAKSLISTE**

Sak 1	Godkjenne de fremmøtte representanters fullmakter.
Sak 2	Valg av funksjonærer.
Sak 3	Godkjenne innkalling, saksliste og forretningsorden.
Sak 4	Behandle beretninger.
Sak 5	Behandle avsluttede og revidert regnskap.
Sak 6	Behandle innkomne forslag og saker.
Sak 7	Fastsette klubbkontingent.
Sak 8	Behandle handlingsplan.
Sak 9	Behandle rammebudsjett.
Sak 10	Fastsette styregodtgjørelse for regionstyret.
Sak 11	Fastsette tid og sted for neste Regionsting.
Sak 12	Valg.

## FORRETNINGSORDEN

1. Tinget ledes av de valgte dirigenter. Protokollen føres av de valgte sekretærene.
2. Ingen representanter gis rett til ordet mer enn 3 ganger i samme sak. For innledningsforedraget og for dem som på forhånd har sendt inn skriftlig forslag som står på saklisten settes taletiden til 10 minutter for første gang og 5 minutter for annen og tredje gang. Representanter som forlanger ordet til forretningsorden, har 1 minutt taletid. Dirigenten har rett til å gjøre framlegg om forkortet taletid og framlegg om strek. Det kan ikke fremsettes forslag etter at strek er satt.
3. Alle forslag må innleveres skriftlig til dirigenten og være undertegnet med vedkommende organisasjonsledd og representantens navn.
4. Alle vedtak og valg avgjøres ved flertall av avgitte stemmer, med de unntak NIFs lov fastsetter. Blanke stemmesedler teller ikke, og regnes som ikke avgitt.
5. I protokollen føres inn alle forslag og de vedtak som er gjort, med antall stemmer for og imot.

## SAK 4 - BERETNINGER

Behandle og godkjenne beretninger for Region Vest, herunder valgkomiteens beretning side 55.

Beretningene er å finne på side 19-51. Oppnevnte og tingvalgte komiteer og utvalg på side 53-55.

## Regionstyret (RS)

STATUS	NAVN	KLUBB	MERKNAD
Styrleder	Frank Henrik Bjørndal	Gneist IL	
Nestleder	Jeanette Krabbedal-Mathisen	Kjøkkelvik IL	
Styremedlem	Harold Sletten	Norrøna IL	
Styremedlem	Mette Davidsen	Tertnes HB Elite	
Styremedlem	Ann-Elin Leftwich	Eid IL	
Styremedlem	Martine Orrestad Andersen	Sogndal IL	
Styremedlem	Paal Teodor Eeg Lilletvedt	Sotra SK	Ansatt i region Vest
Styremedlem	Bjarte Epland	Stord Handball	Mai 2024

## Administrasjon

NHF Region Vest har hatt følgende fast ansatte i tingperioden:

NAVN	AVDELING	OMRÅDE	%	MERKNAD
Trine Skarstein Dalland	Daglig leder	Regionstyret, nasjonal ledergruppe Personal- og økonomiansvar	100	
Lisbeth Adolfsen Voldsund	Leder Konkurransse	Hovedansvar for serietilbud, oppsett og gjennomføring	100	Fra 01.02.24. (før seriemedarbeider)
Siv Trones	Konkurransse	Serie og økonomi	100	
Tom Erik Lindhjem	Konkurransse	Dommeransvarlig, disiplinær- saker og rapporter	100	
Eivind Stølen	Konkurransse/utvikling	Seriespill og spillerutvikling	100	Fra 01.06.24
Lene Kausland	Konkurransse	Serieoppsett, omberamming, Temaserien	100	Fra 01.04.25 (50% 01.04-31.05)
Marianne Boge	Leder Marked og arrangement	Marked, arrangementer og kommunikasjon	100	Fra 01.09.2023
Johan Johnsson	Leder utvikling	Hovedansvar for utviklingstiltak, spillerutvikler	100	Fra 13.01.2025 (før spillerutvikler)
Paal Lilletvedt	Utvikling	Klubbutvikling og SoMe	100	
Marianne Aakre Laugerud	Utvikling	Klubbutvikling og inkludering og integrering.	100	Fra 01.03.23-30.04.26 (Morsperm 01.05.24-08.05.25)
Andreas Remøyholm	Utvikling (3 åring prosjektstilling)	Klubbutvikling og Kast ballen. Dommerutvikling.	100	Fra 07.10.24
Gitte Torp	Utvikling	Trenerutdanning/utvikling og ansvar for barnehåndball	100	Fra 06.01.25
Marte Moberg Sæternes	Utvikling	Spillerutvikling, Bylag og sonemiljøer. Temaserien	100	Fra 04.08.25
Elisabeth Nygaard	Utvikling (vikariat morsperm)	Dommerutvikling (1-3) og Temaserien	50	14.10.25-30.04.25
Sebastian Aam	Konkurransse	Serie, ungdom og senior	100	Farsperm 07.04.23. Til 30.04.25
Svein Mjeldheim	Konkurransse	serieoppsett, senior og omberamming	35	Til 01.03.26
Trygve Johnsen	Seksjonsleder utvikling	Hovedansvar for utviklingstiltak og anleggsarbeid	100	Til 01.03.25 (Perm 01.03.24-28.02.25)
Ulrik Risberg	Utvikling	Spillerutvikling. Utleid OLTV Toppidrett 50 % ses 23/24/25	100	Til 30.04.25 (Perm 01.01.-30.04.25)
Fredrik Andresen	Utvikling	Dommerutvikling, utdanning for trenere og dommere	100	Til 31.07.24
Susanne Mikalsen	Utvikling (prosjektstilling)	Inkludering og integrering (50% for NFF Hordaland)	100	Til 31.12.23
Andreas Berntsen	Utvikling	Spillerutvikler	100	Til 01.08.23 (perm fra 01.08.22)
Ainor Naustdal	Seksjonsleder Organisasjon	Hovedansvar for serietilbud, oppsett og gjennomføring	100	Til 31.01.24
Christine Ullestad	Seksjonsleder Organisasjon	Hovedansvar for serietilbud, oppsett og gjennomføring	100	Til 31.12.23 (perm fra 01.12.22)

Regionen har 12 faste årsverk, en prosjektstilling, 13 årsverk fordelt på Idrettens Hus i Bergen og i Førde. Det har vært 0,5 årsverk utleid til Olympiatoppen Vest, i forbindelse med toppidrettsgymnaset i Åsane. Samarbeidet er avviklet. Elise Barsnes var ansatt i NFF Hordaland, men jobbet i en tredeling med håndball, fotball og VIK, med fokus på integrering. Denne stillingen ble avviklet 1. september 2023.

## OPPNEVNTE UTVALG

### Arrangementsutvalg:

ARRANGEMENTSUTVALG	NAMN	KLUBB
Medlem	Katrine Abelsen	Sotra SK
Medlem	Tommy Sørsdal	Årstad IL
Medlem	Aina Larsen	Sotra SK
Medlem	Anita Grindeland	Fyllingen IL
Medlem (juni 2024)	Bente Torstad	Tertnes IL

### Inkluderingsutvalget:

INKLUDERINGSUTVALGET	NAMN	KLUBB
Medlem	Gisle Nygård	Nordnes IL
Medlem	Julie Andersen	Tertnes IL
Medlem	Ruth Sølvi Helland	Florø SK
Medlem (juni 2025)	Gerd Dyregrov	Bjørnar Håndball

## TINGVALGTE UTVALG

### Valgkomité:

VALGKOMITÉ (VK)	NAMN	KLUBB
Leiar	Einar Elde	Førde IL
Medlem	Hilde Daae Johannessen	Askøy HK
Medlem	Trond Arnevik	Solid IL
Medlem	Ann Britt Aam	Kjøkkelvik IL
Medlem	Gunnar Huse	Jotun IL

### Kontrollutvalget:

KONTROLLUTVALGET (KU)	NAMN	KLUBB
Leiar	Arvid Gimmetad	Gløppen IL
Medlem	Lisbeth Hjelle	Sotra SK
Medlem	Jarle Vik	Osterøy IL
Medlem	Stine Renate Solheimsnes Sunde	Førde IL

## Valgte fra Region Vest i Norges Håndballforbund 2023-2026

VERV	NAVN	KLUBB	MERKNAD
Medlem Forbundsstyret	Øyvind Indrebø	Førde IL	1. visepresident 2025-28
Medlem Forbundsstyret	Ole Einar Hope	Gneist IL	Ungdomsrepresentant 2025-28
Medlem Valgkomité	Lars Riis Ellingsen	Eidsvåg IL	2022-28
Medlem Valgkomité	Nina Britt Kramer	IL Bergen	2022-28 (representerer NTH)
Medlem Sanksjonskomité	Ainor Naustdal	Dale IL	2025-28

## Representanter til NHF sitt ting 10.-12. mai 2025 i Oslo

NAVN	KLUBB
Frank Henrik Bjørndal	Gneist IL
Jeanette Krabbedal-Mathisen	Kjøkkelvik IL
Mette Davidsen	Tertnes HB Elite
Ann-Elin Leftwich	Eid IL
Martine Orrestad Andersen	Sogndal IL
Morten Mortensen	Florø SK Handball
Ole Einar Hope	Gneist IL
Kristne Hauge Jameson	Åsane Håndball
Arvid Gimmestad	Gloppe IL (KU)
Marianne Størkson	Stord IL Handball
Ainor Naustdal	Dale IL
Geir Egil Basberg	IL Bjarg Håndball
Stian Mikkelsborg	Sotra SK
Tonje Martinussen	Øygarden IL
Gunnar Huse	Jotun IL
Marianne Boge	Ansatt (observatør)
Johan Johnsson	Ansatt (observatør)
Lisbeth A. Voldsund	Ansatt (observatør)
Paal Teodor Eeg Lilletvedt	Ansatt (observatør)
Trine Skarstein Dalland	Ansatt (observatør)

## **SAK 5 - BEHANDLE REGNSKAP FOR REGION VEST OG BERETNINGER**

Årsregnskap for årene 2023, 2024 og 2025, inkludert årsberetning, uttalelse fra ledelsen i NHF Region Vest og Revisjonsberetning er å finne på side 56-82 samt kontrollutvalgets beretning på side 54.

Sak 5.1: Årsberetning og revisors beretning for året 2023 (side 57)

Sak 5.2: Årsberetning og revisors beretning for året 2024 (side 65)

Sak 5.3: Årsberetning og revisors beretning (eget vedlegg) for året 2025 (side 75)

Regionstyret foreslår at beretningene vedtas slik de foreligger.

## **SAK 6 - BEHANDLE INNKOMNE FORSLAG OG SAKER**

### **SAK 6.1: NHF Region Vest ønsker å oppdatere sin lov for å reflektere endringer i NIFs lovnorm for særkretser/regioner og Norges Håndballforbunds lover.**

#### **Forslagstiller:**

Regionstyret i NHF Region Vest.

#### **Forslagstillers motivering:**

NHF Region Vest må oppdatere sin lov for å reflektere endringer i NIFs lovnorm for særkretser/regioner og Norges Håndballforbunds lover. Siden forrige regionsting har Idrettsstyret vedtatt nye lovnormer som krever at regionens lov harmoniseres med gjeldende regler. Hovedformålet med denne saken er å vedta en ny revidert lov for Region Vest som samsvarer med NIFs lovnorm og NHFs regelverk, fjerner utdaterte bestemmelser og tydeliggjør regionstingets myndighet. Forslaget til ny lov er utarbeidet av administrasjonen med innspill fra lovkomiteen, og bygger på NIFs lovnorm for særregioner (sist oppdatert av Idrettsstyret med virkning fra 01.01.2026).

#### **Viktige endringer i lovteksten:**

- Formål (§1): Opplistingen av idrettens grunnverdier («idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet») fjernes. I stedet står det at “all idrettslig aktivitet skal bygge på de verdier som er vedtatt av Idrettstinget”. Dette oppdaterer verdigrunnlaget i tråd med Idrettstingets gjeldende verdier og sikrer samsvar med NIFs lovnorm (Idrettstinget vedtok nye verdier i 2023). NHFs egne verdier (Begeistring, Innsatsvilje, Respekt, Fair play) videreføres uendret. Begrunnelse: Gjøre lovteksten konsistent med overordnet regelverk.
- Organisasjon (§2): Det presiseres at Region Vest plikter å følge NIFs og NHFs regelverk og vedtak ved å henvise direkte til NIFs lov §§2-2 og 2-3. Samtidig strykes en overflødig setning om at NIFs/NHFs regelverk gjelder uansett hva som står i regionens lov (dette fremgår nå via henvisningen). Begrunnelse: Tydeliggjøre den rettslige forankringen i NIFs lovnorm og unngå unødig gjentakelse.
- Kontingent og avgifter (§4): Tidligere hadde regionstyret myndighet til å fastsette visse avgifter. Nå foreslås at alle kontingenter og avgifter skal vedtas av regionstinget, med unntak av eventuelle avgifter som NHF sentralt fastsetter. Den gamle formuleringen “Andre avgifter fastsettes av styret” fjernes. Begrunnelse: Harmonisering med NIFs lovnorm (som krever at tinget fastsetter avgifter) og en styrking av regionstingets myndighet over økonomiske disposisjoner.
- Kjønnfordeling (§5): Dagens lovtekst som detaljert beskriver krav til kjønnfordeling i styrever, utvalg og delegasjoner, erstattes av en kort henvisning: “For regler om kjønnfordeling i styre, utvalg m.v., gjelder NIFs lov §2-4.”. Dette innebærer at regionen legger NIFs bestemmelse direkte til grunn i stedet for å gjenta den i egen lov. Begrunnelse: Sikre at loven vår til enhver tid er i tråd med NIFs regler på området, og forenkle teksten ved å unngå kopi av lovnormen.

- Valgbarhet og representasjonsrett (§§6–7): Utfyllende bestemmelser om ansattes og andres valgbarhet/representasjonsrett fjernes. I stedet innføres setninger som slår fast at NIFs lov §§2-5, 2-6 og 2-7 gjelder. For eksempel erstattes §6 med at “For regler om valgbarhet og representasjonsrett for arbeidstaker, gjelder NIFs lov §§2-5, 2-6.” og §7 med tilsvarende henvisning til NIF §2-7. Begrunnelse: Holde regionens lovtekst oppdatert i takt med overor nede regler og unngå konflikt med NIFs lov, ved endringer trenger man kun å forholde seg til NIFs lovnorm, siden vår lov peker direkte dit.
- Inhabilitet, vedtaksførhet m.v. (§§8–10): Også disse paragrafene forenkles i tråd med l ovnormen. Det legges inn korte bestemmelser om at NIFs lov §§2-8, 2-9 og 2-10 gjelder for henholdsvis habilitet, vedtaksførhet/flertallskrav og refusjon av utgifter/godtgjørelse. All detaljert tekst om habilitetsvurderinger, protokoller, godtgjørelse m.m. strykes fra regionens lov (disse forholdene reguleres utførlig av NIFs lov fra før). Begrunnelse: Harmonisering med NIFs lovnorm, teksten blir kortere og unngår motstrid med oppdaterte sentrale regler, samtidig som alle de nødvendige reglene fortsatt gjelder gjennom henvisningene.
- Økonomi og revisjon (§11): Det er tatt inn en eksplisitt referanse til relevante bestemmelser i NIFs lov (§§1-7, 2-11, 2-13, 2-14) som gjelder regnskap, revisjon og økonomistyring. Regionens plikt til forsvarlig økonomi og underslagsforsikring opprettholdes. Begrunnelse: Tydeliggjøre hvilke overordnede regler som gjelder for økonomistyring, i tråd med lov- normen og forbundets krav.

NB: NIF har tatt bort krav om underslagsforsikring. NHF RV står fritt til å fjerne dette i egen lov om man finner dette formålstjenlig.

- Valgkomité og kontrollutvalg (§§22–23): Lovteksten suppleres med henvisninger til NIFs lov for disse organene. §22 får tilføyd at NIFs lov §2-18 gjelder for valgkomiteen, og §23 tilsvarende at NIFs lov §2-12 gjelder for kontrollutvalget. Oppgavene til komiteen og utvalget er ellers som før, men med mindre justeringer i ordlyd (f.eks. oppdeling av punkter) for å følge lovnormens struktur. Begrunnelse: Sikre at valgkomité og kontrollutvalg opererer i henhold til NIFs standardbestemmelser, og harmonisere språkbruken med lovnormen.
- Stemmegivning på ting (§18): Paragrafen om stemmegivning fikk en presisering om at avvikling av valg følger NIFs regler. Det er lagt til en setning om at “For regler om stemmegivning gjelder NIFs lov §2-21.”. Begrunnelse: Dette klargjør at prosedyrer ved stemmelikhet, krav til flertall m.m. er i tråd med NIFs bestemmelser, uten at hele regelverket gjentas i loven.

*(Flere mindre språklige justeringer og ryddinger er utført, uten at disse endrer meningsinnholdet. Paragrafnummereringen er uendret.)*

**Samsvar med NIFs lovnorm:** Den foreslåtte nye loven for Region Vest ivaretar NIFs lovnorm for særkretser og regioner fullt ut. Lovforslaget følger strukturen og ordlyden i den seneste lovnor- men vedtatt av Idrettsstyret. Alle påkrevde bestemmelser fra lovnormen er inkludert, enten eksplisitt eller via henvisning til NIFs lov.

Region Vest beholder enkelte tilleggsbestemmelser som ikke strider med lovnormen – for ek- sempel kravet om underslagsforsikring og bestemmelsen om årlige møteplasser med klubbene – og disse anses forenlige med NIFs regelverk. Samlet sett vil vedtak av ny lov bringe Region Vests lovverk á jour med NIFs regler og krav per 2026.

## Forslag til vedtak:

“NHF Region Vests regionsting vedtar forslaget til ny lov for Region Vest slik den foreligger. Den nye loven trer i kraft etter regionstinget og sendes NHF for godkjenning i henhold til NIFs lov.”

**Tabell: Oversikt over sentrale endringer i loven**

PARAGRAF	NÅVÆRENDE TEKST (UTDRAG)	NY FORESLÅTT TEKST	BEGRUNNELSE FOR ENDRING
<b>§1 Formål</b>	“...Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, åpenhet, lojalitet og likeverd. <b>All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idretts glede, fellesskap, helse og ærlighet</b> , i tillegg til NHFs verdier...”	“...Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, åpenhet, lojalitet og likeverd. <b>All idrettslig aktivitet skal bygge på de verdier som er vedtatt av Idrettstinget</b> , i tillegg til NHFs verdier...”	Oppdatere verdigrunnlaget i tråd med Idrettstingets vedtak (per 2023) og unngå utdatert opplisting. Sikrer samsvar med NIFs lovnorm på dette punkt.
<b>§2 Organisasjon</b>	“...NHF Region Vest skal overholde NIFs og NHFs regelverk og vedtak. <b>NIFs og NHFs regelverk gjelder for NHF Region Vest uavhengig av hva som måtte stå i NHF Region Vests egen lov.</b> ”	...NHF Region Vest skal overholde NIFs og NHFs regelverk og vedtak. <b>For regler om regionens plikt til å overholde NIFs og NHFs regelverk og vedtak, gjelder NIFs lov §§2-2 og 2-3.</b> ”	Tydeliggjøre regionens underordning under NIF/NHF gjennom konkret lovhenvisning. Fjerner en generell setning som er overflødig. Endringen er i tråd med formuleringen i NIFs lovnorm.
<b>§5 Kjønnfordeling</b>	Inneholder detaljerte krav til kjønnfordeling ved valg og representasjon (minst to av hvert kjønn ved styre >3 pers, m.m.) (omfattende tekst i 5 ledd).	<b>“For regler om kjønnfordeling i styre, utvalg mv., gjelder NIFs lov §2-4.”</b>	Erstatter ca. 17 linjer med én setning. Regionens lov baserer seg nå direkte på NIFs kjønnsbestemmelse. Sikrer at krav til kjønnsbalanse alltid er oppdatert i tråd med NIFs regler, og forenkler lovteksten betydelig.
<b>§§6–9 Valgbarhet, habilitet m.m.</b>	Paragrafene 6–9 angir i dag detaljerte bestemmelser om valgbarhet (ansatte, økonomiske interesser), inhabilitet, vedtaksførhet og protokoll. Totalt utgjør disse over to sider med tekst.	<b>§6–9 erstattes av henvisning til NIFs lov:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• §6: “...gjelder NIFs lov §§2-5, 2-6.”</li> <li>• §7: “...gjelder NIFs lov §2-7.”</li> <li>• §8: “...gjelder NIFs lov §2-8.”</li> <li>• §9: “...gjelder NIFs lov §2-9.”</li> </ul>	Fjerner gjentakelse av sentrale regler som uansett følger av NIFs lov. Reduserer faren for motstrid mellom regionens lov og NIFs lov ved endringer over tid. Lovteksten blir enklere, men med samme juridiske effekt fordi NIFs lov gjelder gjennom henvisning.
<b>§22 Valgkomité</b>	(Ingen henvisning til NIFs lov – kun egne bestemmelser om valgkomiteens oppnevning og plikter.)	Legger til avslutningsvis: <b>“For regler om valgkomiteen gjelder NIFs lov §2-18.”</b>	Sikrer at eventuelle generelle krav til valgkomité i NIFs lov også gjelder for regionen. Harmonisering med lovnormen, uten å endre valgkomiteens praktiske oppgaver i regionen.
<b>§23 Kontrollutvalg</b>	(Ingen henvisning til NIFs lov – kun egne bestemmelser om kontrollutvalgets oppgaver og fullmakter.)	Legger til avslutningsvis: <b>“For regler om kontrollutvalget gjelder NIFs lov §2-12.”</b>	Tilsvarende begrunnelse som for §22: Sørger for at NIFs minimumskrav til kontrollutvalg er oppfylt, og speiler ordlyden i lovnormen.

**Regionstyret forslår:**

Forslaget til ny lov for NHF Region Vest innebærer en modernisering og forenkling av regelverket. De viktigste materielle endringene er oppsummert ovenfor. Ved å vedta den oppdaterte loven vil Region Vest stå med et lovverk som ivaretar regionens behov og er i samsvar med NIFs og NHFs regelverk. Regionstinget inviteres til å fatte vedtak i tråd med forslaget.

**Lovkomiteens bemerkning:**

Lovkomiteen har ingen merknader til saken.

**Sak 6.2: Endring antall medlemmer i Valgkomité §17, Punkt 12. Kulepunkt 4.****Forslagsstiller:**

Regionstyret i NHF Region Vest.

**Forslagsstillers motivering:**

Styret foreslår at størrelsen på Valgkomiteen reduseres med 1 person. Dermed følger også Region Vest anbefalingen i NIFs Lovnorm for særkretser, samt innfrir noe av forventningene som ligger i begrepet «effektiv organisasjon».

Tidligere lovtekst:

§17 punkt 12. Foreta følgende valg: Kulepunkt 4; Valgkomité med leder, 5 medlemmer for neste Regionsting.

**Regionstyret forslår:**

Endring av NHF Region Vests lov, §17 Regiontingets oppgaver, punkt 12. Kulepunkt 4 til: Valgkomité med leder, 4 medlemmer for neste Regionsting.

Det er ingen forhold som tilsier at forslaget kommer i konflikt med NIFs lovnorm, NHFs lover eller øvrig overordnet regelverk.

Endring av loven tas til etterretning og godkjennes av regionstinget.

**Lovkomiteens bemerkning:**

Lovkomiteen har ingen merknader til saken.

Forslaget bryter ikke med lovnormens bestemmelser og anses å være en forbedring av dagens valgprosess. om «leder og tre medlemmer» er derfor fullt ut i samsvar med lovnormens krav og representerer en presisering som ikke endrer regionens plikter, men tydeliggjør struktur og arbeidsdeling.

## SAK 6.3: Valg av kontrollutvalg – enkeltvalg

### Forslagstiller:

Regionstyret i NHF Region Vest v/Kontrollutvalget

### Forslagstillers motivering:

Første endring handlar om at kontrollutvalet rapporterer til Regionstinget, og utvalet skal starte opp si verksemd utan Regionsstyret eller Administrasjon skal ha ansvar for. Det er valgt leiar som skal sørge for oppstart av arbeidet.

Andre endring handlar om å gjere valet enkelt og oversiktleg, då val i «blokk» kan være utfordrande å handtere for tingforsamlinga og møteleiarar.

Dersom dette blir vedteke kan §18 – pkt 4 slettast, dersom tinget ønskjer det.

### Forslag til vedtak:

1. Regionstinget vedtar at § 17 pkt. 12 endres slik at det skal stå:  
**«Kontrollutvalg med leder og tre medlemmer.»**
2. Regionstinget vedtar at teksten under kulepunktene endres til:  
**«Alle velges enkeltvis.»**
3. Regionstinget vedtar at § 18 pkt. 4 slettes, dersom tinget finner dette hensiktsmessig

### Regionstyret forslår:

Forslaget bryter ikke med lovnormens bestemmelser og anses å være en forbedring av dagens valgprosess. Forslag om «leder og tre medlemmer» er derfor fullt ut i samsvar med lovnormens krav og representerer en presisering som ikke endrer regionens plikter, men tydeliggjør struktur og arbeidsdeling.

Forslaget til ny lov for NHF Region Vest samsvarer med alle krav og prinsipper i NIFs lovnorm. Det er dermed fullt grunnlag for å anbefale at regionstinget vedtar lovforslaget slik det foreligger.

### Lovkomiteens bemerkning:

Lovkomiteen har ingen merknader til saken.

## **SAK 6.4: Endring i dispensasjonsregelverket for å sikre «flest mogleg, lengst mogleg» i distrikta**

### **Forslagstiller:**

Eid IL Handball

### **Forslagstillers motivering:**

Mange klubbar i distrikta opplever i aukande grad utfordringar knytt til små årskull, store geografiske avstandar og avgrensa rekrutteringsgrunnlag. Dette fører ofte til at lag i enkelte årsklassar berre har 7–9 spelarar, og står i reell fare for å måtte trekkjast frå serien. Dispensasjonsordninga skal i utgangspunktet vere eit verkemiddel for å sikre gjennomføring av kampar og aktivitet for flest mogleg. I praksis opplever Eid IL Handball at regelverk i dag og skjønnsutøving ikkje gir tilstrekkeleg handlingsrom til å møte distriktsrealitetane.

### Problemstilling

1. Rigid regelverk hindrar nødvendige løysingar  
Spelarar i årsklassen over får ofte ikkje dispensasjon fordi dei formelt har eit speltilbod i eigen årsklasse. Samstundes kan dette føre til at eit yngre lag med 7–9 spelarar må trekkjast frå serien, sjølv om ein enkel dispensasjon kunne sikra vidare drift.
2. Skjønnsutøving er ikkje tilstrekkeleg  
Å utøve skjønn etter regelverket i dag er ikkje godt nok for spelarar, lag og klubbar i distrikta, og ivaretek i for liten grad prinsippet om «flest mogleg, lengst mogleg». Utfallet vert ofte uforutsigbart og lite tilpassa reelle behov.
3. Fare for fråfall og svekka klubbmiljø  
Når lag blir trekte, mistar spelarar kamptilbodet sitt. Dette aukar risikoen for fråfall, svekkar rekruttering og undergrev langsiktig utvikling av klubbmiljø i distrikta.
4. Manglande system for openheit og kontroll  
Ordninga i dag opnar for at:
  - klubbar kan registrere få spelarar før sesongstart og søke dispensasjon
  - leggje til fleire spelarar etter at dispensasjon er innvilga
  - unnlate å opplyse om at eldre spelarar faktisk har speltilbodDette skaper urettferdige konkurransevilkår og svekkar tilliten til ordninga.

### Overordna mål

Forslaget byggjer på det idrettspolitiske hovudprinsippet om: «Flest mogleg, lengst mogleg»  
Dispensasjonsregelverket bør i større grad vere eit verkemiddel for å:

- sikre aktivitet framfor trekking av lag
- redusere fråfall blant ungdom
- støtte klubbmiljø i distrikta

## Forslag til endringar i regelverket

### 1. *Dispensasjon primært for spelarar i årsklassen over*

Dispensasjon bør i hovudsak givast for spelarar som er ein årsklasse eldre enn laget som treng hjelp, når:

- laget er samansett av fleire årsklassar
- har færre enn 10 spelarar (kan vere ulikt for barne- og ungdomshandballen)
- alternativet er trekking frå serien

Dette gir betre tryggleik, mindre sportsleg skeivskap og betre tilpassing til reelle mangelsituasjonar.

### 2. *Dispensasjon sjølv om spelaren har formelt speltilbod*

Dispensasjon bør kunne givast sjølv om spelaren har speltilbod i eigen årsklasse når:

- det yngre laget står i fare for trekking
- dispensasjonen er nødvendig for å sikre gjennomføring av kampar
- spelaren ikkje vert nytta for sportsleg fordel, men for å sikre tilstrekkeleg tal spelarar

Det bør gjerast ei heilskapleg vurdering av klubben sitt totale aktivitetstilbod, ikkje berre spelaren sitt formelle lagtilbod.

### 3. *Obligatorisk full spelaroversikt før sesongstart*

Ved søknad om dispensasjon skal klubben levere:

- full oversikt over alle spelarar i aktuell årsklasse

Denne oversikta skal vere bindande for sesongen.

Dersom fleire spelarar blir registrerte i ettertid:

- skal dispensasjonen vurderast på nytt
- kan trekkjast tilbake dersom vilkåra ikkje lenger er oppfylte

### 4. *Avgrensing i tal og rolle*

- Maks 1–3 dispensasjonsspelarar per kamp i slike situasjonar
- Dispensasjonsspelarar skal primært nyttast for å sikre gjennomføring, ikkje som sentral nøkkelspelarar

Eventuelt kan regionen stille krav om:

- avgrensa deltaking i sluttspel i særskilte tilfelle

## Vurdering

Forslaget vil:

- redusere trekking av lag
- redusere fråfall blant ungdom
- sikre meir like konkurransevilkår
- styrke rekruttering og klubbmiljø i distrikta
- betre støtte opp under NHF sine verdiar og idrettspolitikken

Dette er i tråd med målet om at dispensasjon skal vere eit krisetiltak for å redde aktivitet, ikkje eit strategisk verkemiddel for sportsleg fordel.

**Forslag:**

Regionstinget ber regionstyret arbeide for å endre dispensasjonsregelverket slik at:

1. Dispensasjon i større grad kan givast til spelarar i årsklassen over når yngre lag står i fare for trekking.
2. Dispensasjon kan givast sjølv om spelaren har formelt speltilbod, når dette er nødvendig for å sikre aktivitet.
3. Det blir innført krav om full spelaroversikt før sesongstart og ny vurdering ved endringar.
4. Det blir stilt strengare krav til openheit om eksisterande speltilbod.
5. Regelverket i større grad støttar opp under prinsippet om «flest mogleg, lengst mogleg».

**Regionstyret foreslår:**

Regionstyret anbefaler at saken kan drøftes på tinget som et tema for å belyse hvordan man kan ivareta og beholde spillere på ungdomstrinnet i distriktene. Men at det ikke vil være behov for å endre lovverket da man mener muligheten for å gi dispensasjon i særskilte tilfeller kan gjøres innenfor dagens regelverk. Kampreglement for Region Vest - Sesongen 2025/2026. Pkt. 3.

For Jenter og Gutter 13-16 år:

- Dispensasjon fra aldersbestemmelsene gis for inntil 3 spillere.
- Regionen kan i særskilte tilfeller gi dispensasjon til å bruke av spillere på tvers av kjønn.
- I særskilte tilfeller hvor administrasjonen finner det hensiktsmessig for eksempel pga. geografi, kan en godkjenne dispensasjoner ut over overnevnte punkt
- Resultatene til lag med innvilget dispensasjon, teller gjennom hele sesongen.
- Lag som har spiller(e) med dispensasjon, deltar uten å konkurrere om mesterskap eller eventuelle sluttspillplasser. \*)

Regionstyret anbefaler at forslaget trekkes.

**Lovkomiteens bemerkning:**

Lovkomiteen anfører at forslaget ligger innenfor Regionstyrets myndighetsområde. Lovkomiteen oppfordrer på generelt grunnlag å være tilbakeholdne med hensyn til å fremme og realitetsbehandle saker som ligger innenfor Regionstyrets myndighetsområde. Slik som kampreglementet gjør.

Basert på at saken berører distrikts klubbens mulighet til å ivareta aktivitet har Lovkomiteen forståelse for at Regionstyret ønsker en debatt på innholdet på regionstinget, men anbefaler at saken ikke realitetsbehandles der.

## **SAK 6.5 Endring i kampreglement - punkt 8 Dommere.**

### **Forslagstiller:**

Askvoll IL Handball:

### **Forslagsstillers motivering:**

I følge kampreglementet til Region Vest må ein dommar ha dømt minimum 10 obligatoriske kampar i klassane 12 år og eldre for å få godskrive dommarkvoten.

I Sogn og Fjordane er det langt mellom idrettshallane og unge dommarar som er avhengig av skyss frå foreldre har gjerne berre 1 eller 2 hallar å dømme i. Det kan vere få kampar på det nivået dei unge dommarane startar å dømme på, som berre er Jenter 12. Når dei som oftaste er aktive handballspelarar sjølv kan det vere utfordrande å få dømt 10 kampar i løpet av sesongen. Ein klubb har kanskje fleire barnehandballdommarar som kan tenke seg å ta dommar 1 kurs, men på grunn av at det då vert fleire å dele kampene på vil dette slå negativt for klubben i forhold til å fylle dommarkvoten sin. Dermed er det ingen insentiv for klubben til å utdanne fleire dommarar og kravet til 10 kampar per dommar slår negativt ut i forhold til å rekruttere fleire dommarar.

### **Forslag:**

Vi foreslår eit system med krav til totalt tal dømde kampar per klubb rekna ut frå tal påmelde lag i klassen 12 år og eldre. Så blir det opp til klubbane å vurdere kor mange dommarar ein treng for å nå minimumskravet til tal kampar.

Slik det er i dag vil ein klubb som har krav om 4 dommarar vere innafor kravet med 4 dommarar som kvar dømmer 10 kampar. Totalt dømde kampar for klubben er då 40. Ein annan klubb som har 2 dommarar som dømmer 20 kampar kvar og 2 dommarar som dømmer 9 kampar vil få ei bot på kr 10 000,- sjølv om totalt tal dømde kampar er 58.

Dette er ikkje rimeleg, og eit system med minimum tal kampar vil vere meir rettferdig og gjere rekrutteringa av dommarar enklare. Dersom dette ikkje er ein god modell for Bergensområdet, må ein vurdere å differensiere ordninga slik at ein tek omsyn til regionale skilnader mellom sonene. Det må og vurderast om kravet til tal dømde kampar per påmelde lag skal differensierast i forhold til folketal og avstand mellom idrettshallar.

### **Regionstyret forslår:**

Regionstyret anbefaler at saken kan drøftes på tinget som et tema for å belyse hvordan man kan ivareta og styrke dommerrekrutteringen i distriktene. Men at det ikke vil være behov for å endre lovverket da man mener muligheten for å gi dispensasjon i særskilte tilfeller kan gjøres innenfor dagens regelverk. Kampreglement for Region Vest - Sesongen 2025/2026. Pkt. 8.

### **Dommere:**

For at klubben skal få godskrevet dommerknoten, må dommeren ha dømt minimum 10 obligatoriske kamper i klassene 12 år og eldre. Dersom dette ikke er mulig ut fra geografiske hensyn, kan administrasjonen gjøre en samlet og skjønsmessig vurdering av dommerarbeidet i klubben, og godskrive kvote i henhold til dette.

I tillegg må dommer delta på obligatorisk dommersamling før sesongstart.

Kostnad (deltakeravgift) for deltakelse på obligatorisk dommersamling dekkes etter utgiftsfordelingsprinsippet- kostnad delt på antall deltakerpliktige dommere, med dommer 1 utdanning per 1. august.

Å erstatte individuell minimumsaktivitet med et samlet kampkrav per klubb bryter med etablerte prinsipper for kompetanseutvikling, kvalitetssikring og likebehandling. En slik modell kan gi store variasjoner i dommernes aktivitet og vil samtidig komplisere kontroll og oppfølging, noe som svekker enhetlig og transparent praksis. Differensierte krav mellom soner vurderes også som lite hensiktsmessig, da dette innebærer ulik regulering innad i regionen og utfordringer knyttet til rettferdighet og administrativ håndterbarhet. På denne bakgrunn anses det ikke som formålstjenlig å endre dagens ordning eller innføre en klubbbasert modell.

Regionstyret anbefaler at forslaget trekkes.

#### **Lovkomiteens bemerkning:**

Lovkomiteen anfører at forslaget ligger innenfor Regionstyrets myndighetsområde. Lovkomiteen oppfordrer på generelt grunnlag å være tilbakeholdne med hensyn til å fremme og realitetsbehandle saker som ligger innenfor Regionstyrets myndighetsområde.

Basert på at saken berører klubbenes økonomi, har Lovkomiteen forståelse for at Regionstyret ønsker en debatt på regionstinget, men anbefaler at saken ikke realitetsbehandles på tinget.

## **SAK 7 - FASTSETTE KLUBBKONTINGENT**

Regionstyret innstiller på at ordningen videreføres (ingen endring) for tingperioden 2026-2029.

### **SAK 7.1 Regionstyret foreslår følgende klubbkontingent i 2027:**

0 - 5 lag	kr. 2 500,-
6 - 10 lag	kr. 4 000,-
11 - flere lag	kr. 5 000,-

Telling av lag gjelder fra J/G 11 år og oppover.

### **SAK 7.2 Regionstyret foreslår følgende klubbkontingent i 2028.**

Regionstyret foreslår samme regionskontingent som i 2027.

### **SAK 7.3 Regionstyret foreslår følgende klubbkontingent i 2029.**

Regionstyret foreslår samme regionskontingent som i 2028.

## **SAK 8 - BEHANDLE HANDLINGSPLAN FOR REGION VEST**

Regionstyret legger frem forslag til handlingsplan for Region Vest vedlegg 3 (side 84). Region Vest sin handlingsplan er basert på vedtatt Strategiplan fra Håndballtinget 2025.

## **SAK 9 - BEHANDLE RAMMEBUDSJETT**

Regionstyret sitt forslag til budsjetttramme for 2027, 2028 og 2029 er å finne i vedlegg 2 (side 83).

Som oppfølging av IT-løftet vedtatt på Håndballtinget i mai 2025 og Forbundsrådets behandling i mars 2026, legger regionen til grunn at modernisering av TurneringsAdmin (TA) kan medføre behov for vesentlige investeringer i årene fremover. Modernisering av TA er nødvendig for å effektivisere daglig drift og brukervennlighet for klubbene. Regionstyret vil i løpet av tingperioden måtte ta stilling til bruk av egenkapital utover rammebudsjettet sammen med øvrige regioner og NHF.

## **SAK 10 - FASTSETTE STYREGODTGJØRING FOR REGIONSTYRET**

Det gjøres en fast årlig regulering av regionstyrets honorar i tråd med konsumprisindeksens årlige utvikling per 1. november. Det foreligger ingen forslag til endringer.

## **SAK 11 - FASTSETTE TID OG STED FOR NESTE REGIONSTING**

### **Regionstyret foreslår:**

Det kommende styret gis fullmakt til å bestemme tid og sted for neste regionsting.

## **SAK 12 - VALG**

### **a) Valg av styre med leder nestleder og 4 styremedlemmer.**

Valgkomitéens innstilling til tillitsvalgt blir lagt ut 17. april. Arbeidet ikke er ferdigstilt per tid.

### **b) Valg av kontrollutvalg**

Valgkomitéens innstilling til kontrollutvalget blir lagt ut 17. april. Arbeidet er ikke ferdigstilt per tid.

### **c) Valg av representanter til ting i overordnede organisasjonsledd**

Regionstyret foreslår at det nye regionstyret får fullmakt til å utnevne kandidater.

### **d) Valg av valgkomité**

Regionstyrets innstilling til valgkomite:

<b>VALGKOMITÉ (VK) 2026-2029</b>	<b>NAVN</b>	<b>KLUBB</b>
Leder	Frank Henrik Bjørndal	Gneist IL
Medlem	Hilde Daae Johannessen	Askøy HK
Medlem	Ainor Naustdal	Dale IL
Medlem	Gunnar Huse	Jotun IL

# VEDLEGG 1

## BERETNINGER

- REGIONSTYRET
- ADMINISTRASJONEN
- INKLUDERINGSUTVALG
- ARRANGEMENTSUTVALG
- KONTROLLUTVALG
- VALGKOMITÉ

Fair Play • Begeistring  
Innsatsvilje • Respekt

# REGIONSTYRET

## STYRET

Styret i NHF Region Vest har i perioden 2023–2026 gjennomført jevnlig styremøter og behandlet et betydelig antall saker knyttet til drift, utvikling og strategi for regionen, 27 styremøter og 145 saker p.r. 23.03.26. Møtene er avholdt gjennom en kombinasjon av fysiske møter og digitale møter på Teams. Styret har fortsatt praksisen med å gjennomføre fysiske møter flere ganger i året, både for å styrke samhandling internt og for å sikre god dialog med administrasjonen. Styret har bestått av åtte (syv) medlemmer, inkludert én representant for de ansatte. Ett styremedlem fratradte i 2024 grunnet tilsettelse som daglig leder i klubb. Sammensetningen har ivaretatt bredde i kompetanse og erfaring fra klubbdrift, topphåndball, dommerarbeid og organisasjonsutvikling. Styret har hatt fokus på kontinuitet, rolleforståelse og godt samspill mellom styre og administrasjon gjennom hele perioden.

### **Styrearbeidet**

Styrets arbeid i perioden har vært preget av overgang fra en krevende pandemi- og gjenoppbyggingsfase til et tydeligere utviklings- og forbedringsfokus. Samarbeidet mellom styret og administrasjonen har fungert godt, med klare ansvarsforhold og åpen dialog om prioriteringer og utfordringer.

Styret har lagt vekt på strategisk og langsiktig arbeid, der målsettingen har vært å videreutvikle regionen som en kompetent, effektiv og fremtidsrettet organisasjon i tråd med NHFs overordnede strategier. Det har vært rom for gode faglige diskusjoner i styret, og ulike perspektiver har bidratt til helhetlige beslutninger.

Regionstyret har vært representert på sentrale møteplasser i norsk håndball, og har deltatt aktivt i samarbeid med NHF sentralt, øvrige regioner, idrettskrets og andre relevante aktører.

### **Prioriterte områder**

#### *Klubbutvikling og regional tilstedeværelse*

Videre styrking av regionens tilstedeværelse i hele regionen har vært et viktig fokus. Styret har sammen med administrasjonen arbeidet for å gi klubbene tettere oppfølging, bedre støtte i utviklingsprosesser og økt tilgjengelighet gjennom klubbbrådgivere og fagressurser.

#### *Aktivitet, rekruttering og frafall*

Ettverkingene av pandemien har fortsatt preget aktiviteten i deler av perioden. Styret har hatt økt oppmerksomhet på rekruttering, frafall og tiltak for å sikre trygge og inkluderende håndballmiljøer. Samarbeidet med klubbene har vært avgjørende for å få flere barn og unge til å begynne – og fortsette – med håndball.

#### *Dommer- og trenerutvikling*

Mangelen på dommere har fortsatt vært en av regionens største utfordringer. Styret har prioritert tiltak for å styrke rekruttering, utdanning og oppfølging av dommere, i tett samarbeid med administrasjonen, klubbene og sonene. Tilsvarende har utvikling av trenerkompetanse vært et sentralt område, med mål om å heve kvaliteten på både barne-, ungdoms- og seniorhåndballen.

#### *Sammen om håndballen i Vest*

Initiativ som bygger samarbeid på tvers av klubber, særlig innen guttehåndball og ungdomshåndball, har fortsatt hatt styrets støtte. Styret har vært opptatt av å legge til rette for gode utviklingsmiljøer uavhengig av klubbstørrelse og geografi.

### Organisasjonsutvikling og bærekraft

Styret har hatt et tydelig fokus på å utvikle regionens organisasjon videre, både når det gjelder struktur, arbeidsformer og bruk av digitale løsninger. Økonomisk bærekraft, effektiv ressursbruk og gode beslutningsgrunnlag har vært sentrale temaer i perioden.

Regionstyret har i tingperioden vært opptatt av å tenke langsiktig og strategisk, der fokus har vært å utvikle en kompetent, moderne og effektiv organisasjon – i tråd med NHF' s målsetting.

### Økonomi i tingperioden

Regionens økonomi har i perioden 2023–2026 vært preget av behovet for omstilling og tilpassning til et lavere inntektsnivå enn tidligere år. Styret har sammen med administrasjonen hatt tett oppfølging av økonomien, med mål om å sikre langsiktig balanse mellom inntekter og kostnader.

Det har vært arbeidet målrettet med kostnadskontroll, prioritering av kjerneoppgaver og utvikling av alternative inntektskilder. Regionen har fortsatt hatt en tilfredsstillende egenkapital, men styret har vært tydelig på viktigheten av ansvarlig økonomistyring for å sikre handlingsrom også i fremtiden.

Regnskapsåret 2025 viser et betydelig overskudd grunnet to store arrangement, Landsturnering som ble avviklet med NFF Hordaland og Veteran-NM.

Styret har i tillegg vedtatt å øke påmeldingsavgiftene noe fra sesongen 2026/2027 og sesongen 2027/2028 for å nærme oss nivået for påmeldingsavgiftene til de øvrige regionene i NHF. Dette for å sikre et fremtidig bærekraftig fundament for videre utvikling av regionen.

	2022	2023	2024	2025	Resultat i perioden
<b>Årsresultat</b>	-1.277.489	-1.902.746	-980.836	1.385.875	-1.497.707
<b>Egenkapital (EK)</b>	6.377.461	4.474.715	3.493.879	4.879.754	

Fordringslisten har vært fast tema i styrets arbeid, og administrasjonen har fortsatt sitt systematiske arbeid med oppfølging av utestående fordringer.

### Oppsummering

Regionstyret i NHF Region Vest opplever at perioden 2023–2026 har vært preget av både utfordringer og viktige utviklingssteg. Samarbeidet mellom styret, administrasjonen, klubbene og frivilligheten har vært avgjørende for å videreutvikle håndballen i regionen.

Styret vil rette en stor takk til alle som bidrar til håndballaktiviteten i regionen – spillere, trenere, dommere, lagledere, foresatte, tillitsvalgte, ansatte og samarbeidspartnere. Den frivillige innsatsen som legges ned i klubbene er helt avgjørende for at barn, unge og voksne skal få et godt håndballtilbud.

Regionstyret vil også berømme administrasjonen for høy kompetanse, stort engasjement og god gjennomføringsevne i perioden.

### Regionstyret NHF Region Vest

Frank H. Bjørndal (s)	Jeanette Krabbedal-Mathisen (s)	Mette Davidsen (s)	
Martine Orrestad Andersen (s)	Harold Sletten (s)	Ann-Elin Leftwich (s)	Paal T. Lilletvedt (s)

# ADMINISTRASJONEN

Tingperioden 2023–2026 har vært en periode preget av fremdrift, samarbeid og sterke felles prestasjoner i håndballfamilien i Region Vest. Klubbene våre står støtt, og mange jobber svært godt med både aktivitet, utvikling og rekruttering. Det gjenspeiles i at vi har stabile tall på medlemmer, lisensierte utøvere og antall påmeldte lag i seriespillet – et tydelig tegn på at håndballen i Vestlandsregionen står sterkt og utvikler seg i riktig retning. Tertnes og Bergen Håndball som tok gull i NM junior og Tertnes Elite kom til finalen på seniornivå i tingperioden. Åsane Håndball sine gutter sikret seier i sluttspillet i både Bring og Lerøy i denne tingperioden.

Vi har i perioden hatt et tydelig løft innen både trener- og dommerutdanning, på flere nivåer og i hele regionen. Dette er et viktig fundament for kvalitet i aktiviteten, og et område vi fremover må prioritere gjennom god oppfølging, veiledning og målrettede utviklingstiltak for både nye og erfarne trenere og dommere.

Takket være prosjektmidler fra Sparebankstiftelsen SR Bank har vi kunnet videreføre og styrke ”Kast ballen”, som fortsatt betyr mye for rekrutteringsarbeidet i mange klubber.

En stor takk går også til Vestland Idrettskrets for økonomisk støtte til Trivselsserien – et lavterskeltilbud for voksne som på to år har vokst fra fire til hele sytten lag, og som har blitt et viktig og inkluderende supplement til det ordinære seriespillet.

Regionen har levert en rekke store arrangement med imponerende gjennomføringsevne. Særlig høsten 2025 står igjen som et høydepunkt:

**Landsturneringen i Bergen.** Norges største og mest inkluderende møteplass for tilrettelagt håndball og fotball, med tidenes påmelding (over 2200 deltakere) og en helg fylt av mestring, glede og fellesskap.

**NM Veteran i Bergen,** med fantastisk stemning hvor tolvhundre tidligere og nåværende deltakere fra hele landet til en helg med kamper og håndballglede på tvers av generasjoner.

**Posten Cup,** der fulle haller skapte en magisk ramme rundt håndballjentene våre – som i etterkant gikk helt til topps og tok VM gull. Ekstra rørende var det at Camilla Herrem i Sotra Arena ble takket av for fantastisk landslagsinnsats med nærmere 1000 mål og langt over 300 landskamper.

Slike opplevelser lar seg ikke gjennomføre uten den enorme innsatsen fra frivillige, klubber, trenere, dommere, lagledere, ansatte, styremedlemmer, samarbeidspartnere og alle som står på for å utvikle håndballen i regionen. Jeg vil rette en stor og hjertelig takk til hver og én av dere. Sammen har vi løftet håndballfamilien i Vest videre – og sammen skal vi fortsette å bygge trygge, inkluderende og utviklende håndballmiljøer for alle som ønsker å være en del av sporten vår.

Trine Skarstein Dalland  
Daglig leder  
Norges Håndballforbund Region Vest

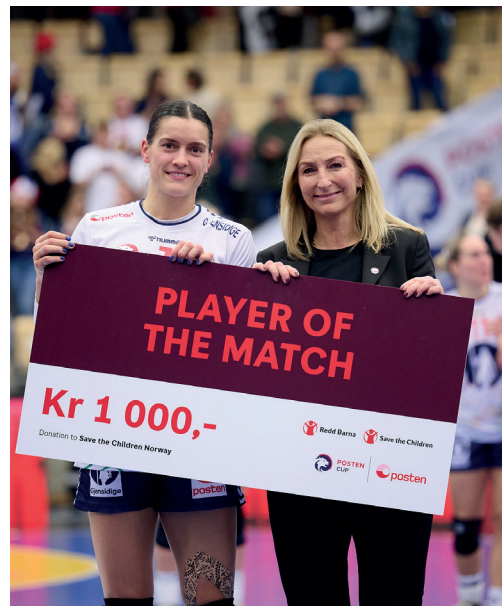


Foto: Kenneth McaDowell, Posten Cup Norge-Serbia

# KONKURRANSEN

## SPILLTILBUD

Et spilltilbud beskriver hvilke aktiviteter, konkurranseformer og rammer som gis til ulike aldersgrupper i regionen. Det skal sikre trygge, utviklende og inkluderende håndballopplevelser tilpasset barn, unge og voksne.

## BARNEHÅNDBALL 6 – 12 ÅR

### Intersport 4-er-håndball:

For jenter og gutter 6-8 år er spilltilbudet 4-er-håndball på liten bane og med fire spillere på banen inklusiv målvakt. For 6- og 7-åringene inviteres det til seks runder i sesongen, tre før jul og tre etter jul. 8-åringene får tilbud om en ekstra runde da de ofte har forventninger til å få spille flere kamper. De får tilbud om en oppstartsrunde i september. I sone 1-3 tilbys det totalt seks runder, tre på høsten og tre på våren.

Organisering av 4-er-håndball:

1. Ingen nivådeling.
2. Alle lag får spille minst 3 kamper pr runde.
3. 12 minutter spilletid.
4. En kampnøkkel, som gir maks 1,5 time i hall.
5. Fortrinnsvis lag innenfor samme sone spiller mot hverandre, men dette avhenger litt av påmelding

### 5-er-håndball:

Dette er et tilbud for 9- og 10-åringene, uten noe nivådeling. 5-er-håndball spilles på kortbane med syv runder der lagene spiller to kamper per runde. I klassen 9 og 10 år har det ikke blitt registrert resultat eller tabell.

Vi får en del henvendelser fra trenere og foreldre som er misfornøyde med tiden de må bruke i hall mellom kampene. Vi ser derfor på nye og bedre løsninger å organisere 5-er-håndballen på, samtidig oppfordrer vi trenerne til å bruke tid i hall på lagbygging. Foran den siste sesongen gjennomførte vi i sone 1–3 en justering av spilleformen ved å tilby fem runder med tre kamper per runde – to på høsten og tre på våren. Endringen ga færre kamphelger og mindre reisebelastning. En evaluering viste at flertallet av respondentene var positive til denne løsningen.

### 6-er-håndball:

Et kamptilbud til barn som er 11 og 12 år, med påmelding på nivå A, B eller C. Lagene spiller aktivitetsserie med enkeltstående kamper. De spiller med seks utøvere på banen og nedsenket tverrligger. I 6-er-håndball er det ikke tabeller, kun resultater i henhold til NIFs barneidrettsbestemmelser.

Vi har jevnlig møter med trenere og lagledere i barnehåndballen, der vi tydelig oppfordrer til bruk av ball- og ballbaneorientert forsvar. Målet er å gi spillerne bedre spillforståelse og gjøre dem godt forberedt til ungdomshåndballen. Dette har vist seg å være utfordrende for både trenere, spillere og dommere, og vi gjennomførte derfor et ekstra møte om temaet ved inngangen til 2026.

## REGIONSERIEN

### 13 – 33 år

Jenter:

Det har i alle sesongene i tingperioden blitt invitert til spill i klassene 13, 14, 15, 16, 18 og 33 år for jenter. I samtlige av disse klassene har det blitt invitert til spill på tre nivåer: A, B og C. Det er få lag som melder seg på nivå C. Alle B-serier har blitt delt etter jul. Dette for å få flere kamper på riktig nivå.

Gutter:

I sesongen 2024-2025 valgte vi å invitere til doble årsklasser i guttehandball. Dette blant annet med bakgrunn i mange små treningsmiljøer rundt omkring i klubbene. Med doble årsklasser vil man som klubb kunne tilby større treningsgrupper, noe som igjen kan gi bedre treningsmiljøer med mulighet for å kunne differensiere på treningene. Etter halvspilt sesong sendte vi ut en undersøkelse til alle guttelag i Region Vest. Undersøkelsen viste at doble årsklasser hadde en positiv effekt i klubbene.

I Juniorserien, både for gutter og jenter, har vi tilbudt Lerøy, A- og B-nivå. Lerøy-nivået er for de lagene som i tillegg til regional juniorserie også har meldt seg på den nasjonale serien Lerøy. I klassen J/G 33 har vi ikke hatt noen påmeldte lag i hele tingperioden.

### Senior

For kvinner senior har det vært en avdeling i 3. divisjon og to avdelinger i 4., 5. og 6. divisjon. For herrer senior har det vært en avdeling i 3., 4. og 5. divisjon.

## EKSTRA TILBUD I TINGPERIODEN:

### Trivselsserien

Sesongen 2024-2025 startet vi opp med Trivselsserien i sone 1-3. Trivselsserien, et lavterskeltilbud for voksne som på to år har vokst fra fire til hele sytten lag, og som har blitt et viktig og inkluderende supplement til det ordinære seriespillet. Tilbudet er uten tabell og resultatfokus, utviklet for å skape økt håndballglede, inkludering og deltakelse uavhengig av nivå, alder og erfaring. Serien legger vekt på aktivitet, mestring og sosialt fellesskap. Det ekstra kamptilbudet ble evaluert etter første sesong, og tilbakemeldingene var svært positive. Derfor utvidet vi Trivselsserien til også å gjelde sone 4–8 fra sesongen 2025–26.

### Interregionalt samarbeid med Region SørVest:

Sesongen 2024–2025 innledet vi et samarbeid med Region SørVest for å gi G14-lagene i begge regioner et bredere og mer variert kamptilbud, et behov som særlig oppsto i årganger med få lag. Tiltaket ble svært godt mottatt av klubbene, og vi valgte derfor å videreføre og utvide ordningen i 2025–26 til også å omfatte G16-lagene.

## BEACH HÅNDBALL

### 2023:

RM i Beach ble gjennomført 1.–11. juni, med totalt 287 lag fordelt på fire arenaer i Hordaland: FYSAK (Slettebakken), Kjøkkelvik, Varden og Sandhallen i Åsane arena. I Sogn og Fjordane ble turneringen arrangert på Eid 3. juni, med 37 lag.

### 2024:

RM i Beach 2024 ble arrangert 30. mai–9. juni, med 257 lag på de samme arenaene som året før. Turneringen i Sogn og Fjordane var planlagt i Florø, men ble ikke gjennomført da kun lag fra Florø (med ett unntak) var påmeldt.

### 2025:

RM i Beach ble spilt i periodene 22.–25. mai og 12.–15. juni, med totalt 215 lag, igjen på de samme arenaene som i 2024. Den planlagte turneringen på Eid 15. juni i Sogn og Fjordane ble avlyst grunnet få påmeldte lag og manglende arrangør.

### 2026:

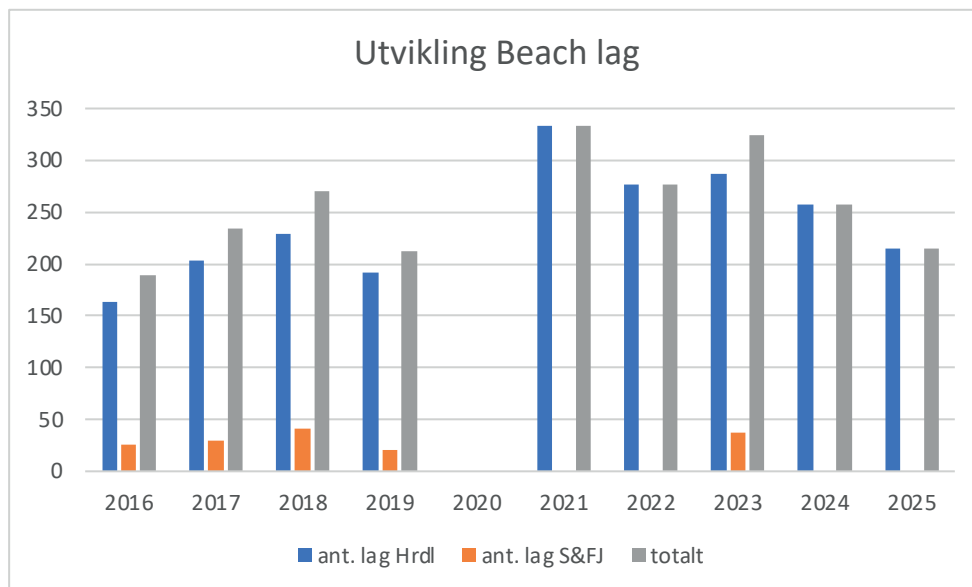
RM i Beach 2026 planlegges gjennomført 28. mai–7. juni. Invitasjon ble sendt klubbene 5. mars. Det vil ikke bli invitert til beachturnering i Sogn og Fjordane i 2026, basert på tilbakemeldinger i spørreundersøkelsen sendt til klubbene.

ÅRSTALL	ANT. SONE 4-8	ANT. LAG SONE 1-3	TOTALT	
2023	287	37	324	
2024	257	0	257	Kun lag fra Florø ikke i regi av regionen
2025	215	0	215	Kun 7 lag, ulike klasser, ikke arrangert
2026				Ingen info pr 9. mars



Foto: NHF region Vest, RM Beach Varden Idrettspark.

## UTVIKLING BEACH



### Sesongen 2023/2024

Ingen trener eller spillerutviklingstiltak i Beach ble gjennomført denne sesongen.

### Sesongen 2024/2025

I mai 2025 gjennomførte vi en inspirasjonssamling for trenere i Åsane arena Beachallen med 8 deltakere.

Den 1. mai 2025 arrangerte vi også en regional landslagssamling i beachhåndball for jenter og gutter født i 2008/2009, ledet av sentrale landslagstrenerne og regionale trenerressurser. Til samlingen meldte 13 gutter og 25 jenter seg på. Region Vest hadde også utøvere representert i Beach-EM 2025 i Tyrkia: to herrespillere, én spiller på Beach juniorgutta og én spiller på Beach juniorjentene. Beach juniorjentene gikk helt til finalen og sikret sølvmedalje for Norge.

### Sesongen 2025/2026

Det er planlagt en inspirasjonssamling i Beach for trenere 10. april. Det er ikke lagt opp til noe regionale spillersamlinger i Beach denne sesongen.

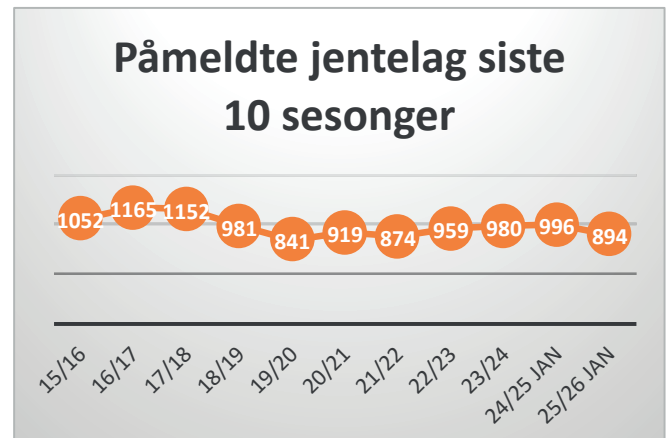
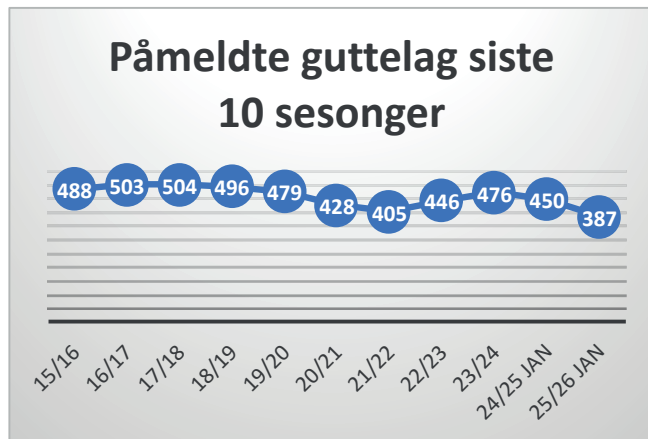


Foto: NHF region Vest, Regional samling Beach, Åsane arena

## REKRUTTERING

### Utvikling i antall lag

Tingperioden 2023–2026 har vært stabil, og vi følger utviklingen tett gjennom jevnlige målinger. Dette gir oss løpende oversikt om årskullene utvikler seg som forventet, eller om det oppstår frafall som krever målrettede tiltak. For å vurdere utviklingen i ett årskull må tallene alltid ses opp mot årskullet under sesongen før, slik at endringer kan oppdages tidlig og følges opp systematisk.



## WEBINAR OG SEMINAR

I tingperioden har vi hatt et tydelig fokus på å bruke webinar og digitale møteplasser for å sikre god kontakt med klubbene gjennom hele sesongen og for å styrke kompetansen i trener- og ledermiljøene.

Følgende tiltak er gjennomført hvert år i perioden:

- Digitale spilltilbudsmøter med klubbene i forkant av hver sesong.
- Terminlistemøter i sone 1–3 og sone 8 for avdelingsoppsett og avklaringer av spillform.
- Fysiske kursøkter i hall for trenere i 4-er og 5-er håndball.
- Trenermøter for 12 og 13 års trenere med gjennomgang av spilltilbud og regelverk.
- Tiltak som har bidratt til økt trygghet og forutsigbarhet for trenere i 13 års klassen, da dette er første året med tabell, sluttspill og nye regler.
- Trener og lagledermøter for juniorlag for å styrke prioriteringen og kvaliteten i juniorserien.



Foto: John Skogheim, Bylag født 2009

## DOMMERARBEID

Det har vært en god økning i det totale antallet dommere som dømmer kamper i klassene 12 – 14 år. Over tid har dette, sammen med bærekraftig Dommer 2-utdanning, gitt et løft i dommerstanden og mulighet for en økning i antall dommere i klassene 15 år og eldre.

Det er fortsatt mangel på dommere i enkelte områder i regionen, noe som sammen med store mengder forfall og endringer i dommeroppsett, har vært krevende for dommeroppsettet. Frafallet av dommere i tingperioden har fortsatt vært stort, i snitt over 20% per sesong. På landsbasis, i en treårsperiode, ligger frafallet på 80 – 85%. Region Vest ligger noe bedre an enn dette.

### Region Vest har i tingperioden levert dommere opp til nasjonalt nivå:

To par, med klubbtilhørighet i Sandane og Florø, har debutert i kvinner elite i sesongen 2025 – 2026. Tre par har i perioden deltatt i en nasjonal utviklingsgruppe, tidligere Trainee, nå Talent gruppe. Ett av parene har i perioden utviklet seg videre og dømmer i dag Kvinner- og Menn 1. divisjon. Totalt har Region Vest syv dommere rangert i landets to øverste divisjoner ved tingperiodens slutt.

I 2. divisjonsgruppen er det for øyeblikket for få dommerpar, og rekrutteringen av nye dommere er fortsatt for lav. Gruppen består i stor grad av erfarne dommere i godt voksen alder, og uten et målrettet utviklingsarbeid fremover kan dette skape betydelige utfordringer for å dekke behovet i divisjonen. I perioden har to nye par debutert i 2. divisjon, og ytterligere to til tre par vurderes som aktuelle for nivået.

Region Vest har vært representert på ulike nasjonale tiltak i tingperioden:

ÅR	BRING FELLESRUNDE	BRING SLUTTSPILL	LERØYSERIE - SLUTTSPILL	NM BYLAG
23 - 24	1 par	2 par		2 par (1 finale)
24 - 25	2 par**	1 par (finale)	2 par	1 par (finale)
25 - 26	0 par*	Pt ikke avgjort	Pt ikke avgjort	1 par

\*Aktivt valg om å ikke sende dommere til fellesrunde Bring 25 – 26

\*\* Ett av parene er per tid bosatt i annen region, men tilknyttet klubb i Region Vest.

Deltakende dommerne har i stor grad vært de samme 4 – 5 parene, noe som viser at både topp og bredde er for liten. Region Vest har jevnlig også levert dommerutviklere til ulike nasjonale tiltak og i tingperioden har også ulike nasjonale utviklingsgrupper blitt ledet av utviklere fra Region Vest.



Foto: NHF region Vest, dommersamling, Trivselshagen

# TEMASERIEN

Fra sesongen 2023/2024 til sesongen 2025/2026 har regionen tilbudt Temaserie til alle lag i gutter og jenter 12 og 13 år. I tillegg har 15 åringene i sone 1-3 fra og med sesongen 2024-25 også fått tilbud om å delta.

Temaserien er ikke et ekstra kamptilbud, men et utviklingstiltak for trenere, spillere og dommere ved siden av regionserien. Målet med Temaserien er å fremme de ulike fasene i håndballspillet ut fra fasehjulet. Det innebærer at det spilles etter et bestemt tema i hver runde. Disse spilles over tre runder, en på høsten og to på våren.

Ved påmelding til Temaserien skal trener og lagleder delta på et obligatorisk webinar på Teams, hvor tema blir nøye gjennomgått med både temapoeng, reglement og teoretisk påfyll av øvelser og viktige ting å arbeide med i klubb inn mot temaserie runden.

## Tema 2023/2024 FOR 12- OG 13-ÅRINGER

Kant- og linjeavslutninger, utgruppert forsvar og kontringsspill

KLASSE	2023/2024	ANTALL PÅMELDTE LAG
Jenter 13	21	21
Gutter 13	3	3
Jenter 12	12	12
Gutter 12	3	3

## Tema 2024/2025 FOR 12- OG 13-ÅRINGER

Kant- og linjeavslutninger, utgruppert forsvar og kontringsspill

KLASSE	2024/2025	ANTALL PÅMELDTE LAG
Jenter 13	14	14
Gutter 13	0	0
Jenter 12	17 (1 lag falt av)	16
Gutter 12	7	0
Jenter 15 år (1-3)	0	0
Gutter 15 år (1-3)	0	0

## Tema 2025/2026 FOR 12- OG 13-ÅRINGER

### 12 år

Utgruppert forsvar (3:2:1 - forsvar), overgangsspill mot utgruppert forsvar (3:2:1 - forsvar) og samarbeid mellom bakspiller og kantspiller - "det brede spillet"

### 13 år

Plasskifte og pådragsspill mot nedgruppert forsvar (6:0 - forsvar), linjespill og kontringsspill

KLASSE	2025/2026	ANTALL PÅMELDTE LAG
Jenter 13	11	11
Gutter 13	5	5
Jenter 12	18	18
Gutter 12	4	4
Jenter 15 (1-3)	0	0
Gutter 15 (1-3)	0	0

De siste sesongene har vi gjort flere justeringer basert på erfaringene fra tidligere gjennomføringer. Blant annet har vi justert kampvarighet, kun tildeling av temapoeng, og differensiert temaene mellom aldersklassene. I tillegg har vi styrket veiledningen gjennom trener-/temaveiledere og dommerveiledere i hallene, samt utviklet mer innhold i webinarne.

Etter sesongen 24/25 ble det sendt ut en evaluering hvor det var et større ønske for å ha trener- og dommerveiledere i hallene under rundene. Noe vi innførte i sesongen 25/26 med stor suksess. Vi har valgt å sette søkelys på å ha dommerveileder tilgjengelig i 13 års klassen, mens vi i 12 års klassen i større grad skal ha trenerveiledere tilgjengelig.

De siste sesongene har det vært tilfeldig hvem som har vært arrangør på temaserierundene. Alle har fått tilbud om inntil 3 kamper per runde med spilletid på 1x17 min i sesongen 25/26 som er en endring fra sesongen 24/25 hvor spilletid var på 1x20 min. Rundene har blitt spilt på lørdager eller søndager.

Vi har gjort noen endringer i innholdet i forkant av hver runde. som blir gitt på webinar for klubbtrenerne. I sesongen 23/24 og 24/25 la man vekt på en spesifikk økt som omhandlet temaet og gikk gjennom denne nøye. I tillegg skulle trener og lagleder være med på SPU-samling cirka tre til fire uker før temakampene skal spilles, hvor deler av økten bli gjennomgått i praksis. Dessverre opplevde vi lav respons på disse praktiske deltakelsene og som har gjort at vi trekker oss vekk fra dette og legger mer fokus på innholdet i webinarne sesongen 25/26. Som tidligere nevnt går vi nøye gjennom temaet med både temapoeng, reglement og teoretisk påfyll av øvelser og viktig ting å arbeide med i klubb inn mot temaserie runden. Hvilke fokus trenerne bør ha i øktene sine og hvilke tilbakemeldinger man skal prioritere å gi til utøverne.

I forkant av hver runde vil dommerne også få en grundig gjennomgang av tema som lagene skal spille etter. Denne gjennomgangen vil bli gitt av en dommerveileder, som også er til stede før, under og etter kampavvikling. Samme vil Trener-/temaveilederne få slik at de kan veilede og hjelpe trenerne både før, under og etter kampene som spilles i de ulike temarundene.

I Temaserien gis det ikke poeng basert på antall mål i kampene. I stedet vurderer dommerne i hvilken grad lagene forsøker å gjennomføre det aktuelle temaet i spillet. Lagene får temapoeng basert på innsats og forsøk på å bruke elementene som er gjennomgått i forkant av runden. Disse poengene bli gitt av ungdomsdommerne som er satt opp til kampene. På denne måten arbeider vi ikke bare med å utvikle spillerne på banen, men også de andre viktige rollene i håndballen. Både spillere, trenere og dommere, gjennom å sette søkelys på ha trener-/temaveileder og dommerveiledere i hallene under Temarundene.

Disse tiltakene har bidratt til at Temaserien nå begynner å finne en tydelig form og struktur. Målet er at dette skal bli et etablert utviklingstilbud som alle lag i 12- og 13-årsklassen ønsker å delta i.



Foto: Rune Eng. Vinner Temaserien 2026. Nore Neset j13 år.

# UTVIKLING

## REKRUTTERING

### REMA 1000 HÅNDBALLSKOLE

Vi tilbyr Rema 1000 håndballskole til alle våre klubber. Konseptet med at klubbene får utstyr og påmeldingsavgiften mot å gjennomføre håndballskolen i høst- og vinterferien er fortsatt en suksess i Vest. Vi er den regionen som har flest klubber som ønsker å være arrangører hver vinter- og høstferie. I denne tingperioden har det vært en generell vekst på Rema 1000 håndballskoler i hele Norge, noe som har medført at det er blitt satt et tak på antall deltagere fra hver region per år. Region Vest har inntil 1075 deltagere per år. Vi fordeler plassene jevnt over på de to årlige skolene. Regionen har etter denne endringen måtte si nei til arrangører grunnet begrenset med plasser. Vi merker at antall skoler i vinterferien er noe økende i forhold til tidligere år.

Totalt har vi hatt 25 individuelle klubber som har vært arrangør i tingperioden. Av disse har bare en klubb vært arrangør kun en gang. Tre klubber har arrangert alle seks gangene det har fått tilbud. Vi har hatt til sammen 3215 deltagere, der alle har fått ball og t-skjorte fra Rema 1000. Dette er en økning på 7% til tross for begrensninger i plasser.

NÅR	H2023	V2024	H2024	V2025	H2025	V2026
Antall skoler	10	9	9	9	9	10
Antall deltagere	510	625	450	490	500	640

H = HØST og V= VÅR



Foto: NHF sentralt, Rema 1000 håndballskole.

## Kast Ballen!

Kast ballen er et nasjonalt rekrutteringsprogram for barn i grunnskolen, der målet er å skape tidlig bevegelsesglede, introdusere flere barn for håndball og gi skolene en lavterskel mulighet til å bruke ballaktivitet i undervisningen. I løpet av ukene 37–39 får deltakende skoler utdelt baller og aktivitetsmateriell, og elevene deltar i enkle og lekpregede øvelser som skal inspirere til fysisk aktivitet og nysgjerrighet for håndball.

Kast ballen har fått et betydelig løft i regionen gjennom et treårig samarbeid med Sparebankstiftelsen SR Bank, som sammen med Sparebankstiftinga Sogn og Fjordane, finansierer prosjektet i perioden 2024–2026. Gjennom denne avtalen har NHF Region Vest mottatt 2,4 millioner kroner, øremerket til å videreutvikle og gjennomføre Kast ballen på skoler i hele regionen. Midlene inngår i en større treårig prosjektperiode fra juni 2024 til juni 2027, hvor SR Bank-stiftelsen finansierer en vesentlig del av tiltaket i oppstarts- og etableringsfasen. Vi har kunnet dele ut 6631 baller i tingperioden, og prosjektet har lagt et solid grunnlag for å styrke både rekruttering og klubbstrukturer i fylket – i tråd med målsettingen om å skape bærekraftige håndballklubber og inkluderende nærmiljø.

Hvert år har Region Vest deltatt aktivt i den nasjonale gjennomføringen. Vi har kunnet dele ut 2200 baller årlig til skolene i vår region. Deltakelsen har variert noe mellom årene, men tiltaket har hatt god bredde og nådd et stort antall barn.

I 2023 deltok 63 skoler i Region Vest, med totalt 3020 elever og 2231 utdelte baller. I 2024 deltok 48 skoler med 3550 elever, og det ble delt ut 2200 baller. I 2025 økte antallet skoler til 68, med like mange elever som året før og tilsvarende ballutdeling.

Hvert år har vi kåret en vinnerklasse i regionen, noe som har bidratt til engasjement ute på skolene:

- 2023: **3A ved Høyanger skule**
- 2024: **3. klasse på Sunde skole i Kvinnherad**
- 2025: **3. klasse ved Spildepolden skole i Øygarden**

Tallene viser at tiltaket når bredt ut og skaper stor aktivitet i regionen, samtidig som det bygger bro mellom skole og klubb gjennom tidlig introduksjon til håndball.

ÅR	DELTAKENDE SKOLER	ANTALL ELEVER	ANTALL BALLER
2023	63	3020	2231
2024	48	3550	2200
2025	68	3550	2200



Foto: NHF sentral "Kast Ballen"



Foto: NHF sentral "Kast Ballen"

## **LERØY**

I hele tingperioden har vi hatt et tett og godt samarbeid med Lerøy, som både har bidratt med finansiering og levert produkter som har gitt et solid løft til arbeidet vårt inn mot skolene. Sammen har vi kunnet gjennomføre en rekke skolebesøk og håndballskoler der barn og unge har fått møte elitespillere og flinke trenere, prøve håndball i trygge omgivelser og lære mer om sunn mat og gode vaner gjennom Lerøys matkonsepter.

### **LERØY SKOLEBESØK**

Gjennom skolebesøkene har elever fra 1.–7. trinn fått en praktisk og engasjerende håndballøkt i kroppsøvingstimen. På Lerøydagen (1.–3. trinn) har klassene fått både håndballaktivitet og et sunt måltid levert av Lerøy. For LerøyUng (4.–7. trinn) har klassene i tillegg fått bestille fiskeprodukter til bruk i faget Mat og helse, samt forklær til matlagingen, noe som har bidratt til både læring og matglede i skolehverdagen.

Omfanget av skolebesøkene viser hvor viktig samarbeidet har vært for å nå bredt ut i regionen:

- 2023/2024: 130 skolebesøk fordelt på 76 skoler, totalt 6 125 elever i sone 4–7.
- 2024/2025: 81 skolebesøk fordelt på 48 skoler, totalt 6 310 elever i sone 4–7.
- Høst 2025: 43 skolebesøk på 81 skoler, totalt 2 777 elever.

Fra sesongen 2025/2026 ble midlene fra Lerøy halvert, noe som innebærer at skolebesøk nå gjennomføres i mer avgrensede perioder. Samtidig videreføres Lerøy Camp, som fortsatt er et populært tiltak og et viktig supplement til utviklingsarbeidet i regionen.

Samarbeidet med Lerøy har gjennom hele perioden bidratt til økt aktivitet, sterkere tilknytning mellom skole og idrett og en positiv synlighet for håndballen blant barn og unge i hele Vestland.

### **LERØY CAMP**

Lerøy Camp har i tingperioden vært et viktig utviklingstiltak for jenter og gutter i alderen 11–15 år. Tiltaket har gitt barn og unge et trygt og inspirerende håndballtilbud i ferieukene, og har samtidig vært et positivt supplement til trenings- og spillerutviklingsarbeidet i klubbene. Campene tilbys i både sone 1–3 og sone 4–8 for å sikre geografisk spredning og like muligheter for deltakelse.

#### **Sesongen 2023/2024**

Denne sesongen ble den første sommercampen gjennomført i Åsane arena i august 2023 for utøvere født i 2008–2010. Campen i høstferien ble gjennomført i Stemmemyren Idrettshall for sone 4–8, mens planlagt gjennomføring i Førdehuset for sone 1–3 måtte avlyses grunnet lav påmelding. I vinterferien ble campene gjennomført i uke 8 (Førdehuset) og uke 9 (Stemmemyren). En ny sommercamp ble avholdt i Framohallen i juni 2024.

#### **Sesongen 2024/2025**

Tilbud til utøvere født i 2009–2012. Høstferien ble gjennomført i Laksevåg Idrettshall og i Leikanger. I vinterferien var campen planlagt i uke 8 i Eid Idrettshus, men ble avlyst. En camp ble likevel gjennomført i uke 9 i Laksevåg Idrettshall. Sommercamp ble gjennomført i Framohallen i juni 2025.

## Sesongen 2025/2026

Spillere født i 2011–2013 fikk tilbud om å delta i høstferien. Campene ble gjennomført i Laksevåg Idrettshall og Eid Idrettshus. I vinterferien ble campene gjennomført i Fosshaugane Campus (uke 8) og Stemmemyren Idrettshall (uke 9). Tilbudet har hatt god oppslutning i begge soner, selv om enkelte grupper i sone 1–3 har hatt lavere påmelding på enkeltøkter.

SESONG	PERIODE	SONE 1-3 GUTTER	SONE 4-8 GUTTER	SONE 1-3 JENTER	SONE 4-8 JENTER
<b>2023/2024</b>	Høstferie	Avlyst	13	Avlyst	25
	Vinterferie	20	12	25	25
	Sommercamp	–	–	27	25
<b>2024/2025</b>	Høstferie	7	26	24	24
	Vinterferie	Avlyst	23	Avlyst	24
	Sommercamp	–	–	25	25
<b>2025/2026</b>	Høstferie	7	21	20	17
	Vinterferie	2	9	17	11



Foto: Siv Ølmheim, Lerøy Camp, Høyang

# SPILLERUTVIKLING

## SESONGEN 2023-2024

### Storsamling – 2008-årgangen

Det ble gjennomført en todagers Storsamling i Sotra Arena for 2008-årgangen. Totalt ble 67 gutter og 105 jenter kalt inn. Utøverne overnattet på Danielsen Barn- og Ungdomsskole. Fordelingen av plasser og uttak var basert på antall lisensierte spillere, nivå i seriespillet og nominasjoner fra klubbtrenerne.

### Bylag – 2008-årgangen

Det ble gjennomført Regional Bylagsturnering i desember 2023 og to helgesamlinger våren 2024 for 2008-årgangen for Bylag. Til Bylagsturneringen i Stavanger var totalt 56 spillere fordelt på 28 jenter og gutter, som utgjorde to lag for hvert kjønn. 15 klubber representert på jentesiden og 11 klubber representert på guttesiden. Regionen var også representert med to dommerpar og to dommerutviklere.

### Landsdelssamling – 2006-årgangen

Før sesongen var det planlagt en felles Landsdelssamling for utøvere født i 2006 fra Region Vest og Region SørVest. Samlingen ble avlyst, og Region Vest gjennomførte i stedet en egen samling for regionens 2006-årgang i Åsane arena. Landsdelssamlingen som utviklingstiltak ble deretter avvirket, med økonomi og bærekraft som hovedbegrunnelser.

### Regionalt landslag (RLM)

Denne sesongen ble det gjennomført fire samlinger for hver enkelt av de regionale landslagsmiljøene for LK06, LM06 og LK08, LM08.

### SPU-sonemiljøer

Sesongen 2023/2024 startet vi opp spillerutviklingstiltak i sonemiljøer for utøvere født i 2008–2010. Hver klubb fikk tildelt et antall plasser som de disponerte fritt til sesongens samlinger. For å sikre bred deltakelse ble det satt en begrensning på at samme spiller kun kunne delta på 2-4 samlinger per sesong.

Oppstarten var krevende, blant annet på grunn av mangel på trenere og tilgjengelige treningstider. I tillegg gjorde geografiske forhold at flere sonemiljøer i sone 1–3 ikke fikk gjennomført planlagt antall samlinger.

ÅRSKULL	ANT. SONEMILJØ	ANT. SAMLINGER	ANT. Plasser	ANT. Plasser TOTALT
Jenter 2010	7	Sone 1-3: 2 samlinger	Sone 4-8: 8 samlinger	166
Gutter 2010	2	Sone 4-8: 8 samlinger		48
Jenter 2009	4	Sone 1-3: 2 samlinger	Sone 4-8: 8 samlinger	104
Gutter 2009	3	Sone 1-3: 2 samlinger	Sone 4-8: 6 samlinger	68
Jenter 2008	3	Sone 4-8: 6 samlinger		76
Gutter 2008	1	Sone 4-8: 6 samlinger		26
<b>SUM</b>	<b>20</b>	<b>430 plasser ble brukt av lagene.</b>		<b>488</b>

## Påmeldingsbaserte samlinger

I sesongen 2023/2024 gjennomførte vi påmeldingsbaserte SPU samlinger for gutter og jenter født i 2011. Samlingene hadde tema som kast og mottak, forsvarsteknikk, duellspill og valg. SPU-Målvakt ble gjennomført som et eget tilbud med fokus på mobilitet, balanse, koordinasjon og teknikk. Aktiviteten ble gjennomført i Viking Campus i Eidsvåg, Førdehuset, Halbrendhallen i Førde og Trivselshagen i Sandane.

I tillegg gjennomførte vi tre temasamlinger – én for kantspillere, én for linjespillere og tre økter med fokus på fysisk trening. Alle øktene ble holdt i Åsane arena.

I tabellen ser dere aktiviteten, antall samlinger og antall deltakere og plasser.

SESONG 2023/2024	ANTALL SAMLINGER SONE 4-8	ANTALL SAMLINGER SONE 1-3	ANTALL DELTAKERE UTØVERE/PLASSER
SPU 12år (2011)	16	5	353/522
SPU Målvakt 2011-2008	14	2	134/256
Temasamling kantspiller	1		15/15
Temasamling linjespiller	1		15/15
Temasamling - Fysiske forutsetninger for håndballspillere	Kursrekke på 3 økter		14/17
<b>SUM</b>	<b>32</b>	<b>7</b>	<b>531/825</b>

## SESONGEN 2024/2025

### Storsamling – 2009-årgangen

Det ble gjennomført en todagers Storsamling i Sotra Arena for 2009 årgangen. Totalt ble 79 gutter og 104 jenter kalt inn fra 34 klubber. Utøverne overnattet på Danielsen Barn- og Ungdomsskole. Fordelingen av plasser og uttak var basert på antall lisensierte spillere, nivå i serie-spillet og nominasjoner fra klubbtrenerne.

### Bylag – 2009-årgangen

Det ble gjennomført Regional Bylagsturnering i desember 2024. I forkant av turneringen ble det arrangert to helgesamlinger samt en økt torsdagen før avreise til Stavanger for 2009 årgangen. Til Bylagsturneringen stilte regionen med 56 spillere, fordelt på to lag for hvert kjønn. Totalt deltok 12 klubber på jentesiden og 13 klubber på guttesiden. Regionen var også representert med ett dommerpar og en dommerutvikler.

### Regionalt landslag (RLM)

Denne sesongen ble det gjennomført fire samlinger for hver enkelt av de regionale landslagsmiljøene for LK06, LM06 og LK08, LM08.

### SPU sonemiljøer

Sesongen 2024/2025 videreførte vi spillerutviklingstiltak i sonemiljøer for utøvere født 2009–2011. Hver klubb fikk tildelt et antall plasser som de disponerte fritt gjennom sesongen. For å sikre bred deltakelse ble det innført en begrensning om at samme spiller kun kunne delta på 2–4 samlinger.

I sone 1–3 ble det gjennomført seks samlinger per sonemiljø. På høsten ble det arrangert en felles samling i Sandane for 2009-årgangen i sone 1–3, ledet av trenere fra regionskontoret. I mars 2025 ble det gjennomført en soneturnering i Førdehuset for utøvere født 2009–2011 i sone 1–3. I tilknytning til turneringen ble det også gjennomført dommerutviklingstiltak for dommere i samme sone.

ÅRSKULL	ANT. SONEMILJØ	ANT. SAMLINGER		ANT. Plasser TOTALT
		Sone 1-3	Sone 4-8	
Jenter 2011	8	6 samlinger	7 samlinger	165
Gutter 2011	3	6 samlinger	7 samlinger	76
Jenter 2010	8	6 samlinger	7 samlinger	181
Gutter 2010	3	6 samlinger	7 samlinger	79
Jenter 2009	7	6 samlinger	3 samlinger	129
Gutter 2009	4	6 samlinger	3 samlinger	59
<b>Totalt</b>	<b>33</b>			<b>689</b>

PS: G2010/2011 sone 1-3 felles, tre grupper, men flere samlinger i sone 3 som utgikk på grunn av at flere lag trakk seg fra tiltaket. Syril fikk tilbud og deltok på samlinger med sone 1.

### Påmeldingsbaserte samlinger

I sesongen 2024/2025 hadde vi et mellomår med færre påmeldingsbaserte samlinger enn tidligere. Det ble gjennomført ti SPU samlinger for gutter og jenter født i 2012, med tema som kast og mottak, forsvarsteknikk, duellspill og valg.

SPU Målvakt ble videreført som et eget tilbud med fokus på mobilitet, balanse, koordinasjon og teknikk. Aktiviteten ble gjennomført i Viking Campus i Eidsvåg, Sotra Arena, Eid idrettshall, Jølstrahallen og Fosshaugane Campus i Sogndal.

SESONG 2024/2025	ANTALL SAMLINGER SONE 4-8	ANTALL SAMLINGER SONE 1-3	ANTALL DELTAKERE UTØVERE/Plasser
SPU 12år (2012)	4	6	152/250
SPU Målvakt 2010-2008	0	2	27/38
<b>SUM</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>179/288</b>

## SESONGEN 2025-2026

### Storsamling – 2010-årgangen

Det ble gjennomført en todagers Storsamling i Sotra Arena for 2010 årgangen. Totalt ble 79 gutter og 106 jenter kalt inn fra 34 klubber. Utøverne overnattet på Danielsen Barn og Ungdomsskole. Fordelingen av plasser og uttak var basert på antall lisensierte spillere, nivå i seriespillet og nominasjoner fra klubbtrenerne.

## Bylag – 2010-årgangen

Det ble gjennomført Regional Bylagsturnering i desember 2025, samt tre helgesamlinger i forkant av Bylagsturneringen våren 2026 for 2010 årgangen. Til Bylagsturneringen stilte regionen med 56 spillere, fordelt på to lag for hvert kjønn. Totalt var 12 klubber representert på jentesiden og 13 klubber på guttesiden. Regionen var også representert med ett dommerpar og en dommerutvikler.

## Regionalt landslag

Denne sesongen ble det gjennomført fire samlinger for hver enkelt av de regionale landslagsmiljøene for LK06, LM06 og LK08, LM08, LK10 og LM10.

## SPU sonemiljøer

Sesongen 2025/2026 videreførte vi spillerutviklingstiltak i sonemiljøer for utøvere født i 2010–2012. Hver klubb fikk tildelt et antall plasser som de disponerte fritt gjennom sesongen. For å sikre bred deltakelse ble det satt en begrensning på at samme spiller kun kunne delta på 2–4 samlinger.

I sone 1–3 ble det gjennomført seks samlinger per sonemiljø. I tillegg ble det arrangert felles høst- og vårsamling i Sandane for 2010 årgangen, ledet av trenere fra regionskontoret.

I mars 2026 gjennomført vi en soneturnering (sone 1-3) i Trivselshagen for utøvere født 2011–2012. I tilknytning til turneringen ble det gjennomført dommerutviklingstiltak for dommere i samme sonene.

ÅRSKULL	ANT. SONEMILJØ	ANT. SAMLINGER		ANT. PLAGSER TOTALT
		Sone 1-3	Sone 4-8	
Jenter 2012	7	6 samlinger	6 samlinger	143
Gutter 2012	4	6 samlinger	6 samlinger	74
Jenter 2011	7	6 samlinger	6 samlinger	150
Gutter 2011	4	6 samlinger	6 samlinger	81
Jenter 2010	7	6 samlinger	3 samlinger	137
Gutter 2010	3	6 samlinger	3 samlinger	71
<b>Totalt</b>	<b>32</b>			<b>656</b>

## Påmeldingsbaserte samlinger

I sesongen 2025/2026 gjennomførte vi påmeldingsbaserte SPU samlinger for gutter og jenter født i 2013. Samlingene hadde ulike tema som kast og mottak, forsvarsteknikk, duellspill og valg. SPU Målvakt ble gjennomført som et eget tilbud med fokus på mobilitet, balanse, koordinasjon og teknikk. Aktiviteten ble gjennomført i Mathopen idrettshall, Vadmyrahallen, Jølstrahallen, Fosshaugane Campus, Førdehuset, Trivselshagen og Gaularhallen.

I mars gjennomførte vi en ekstra økt i Trivselshagen, «Guttehåndball – økt med trøkk», som var en inspirasjonsøkt for guttespillere i sone 1–3 i alderen 12–14 år.

Tabellen viser aktivitetene, antall samlinger og antall deltakere/plasser som ble benyttet.

SESONG 2024/2025	ANTALL SAMLINGER SONE 4-8	ANTALL SAMLINGER SONE 1-3	ANTALL DELTAKERE UTØVERE/PLASSER
SPU 12år (2013)	5	6	267/404
SPU Målvakt 2010-2008	0	1	7/16
Guttehåndball – økt m/trøkk		1	19/28
<b>SUM</b>	<b>5</b>	<b>7</b>	<b>293/448</b>

### Toppidrettslinjen 2023-2026:

Frem til juni 2025 hadde Norges Håndballforbund Region Vest en avtale med Olympiatoppen Vest, der regionen utførte oppgaver knyttet til Toppidrettslinjen ved Tertnes og Åsane videregående skoler. Oppdraget omfattet faglig og helhetlig oppfølging av elever/utøvere i tett samarbeid med skole, klubb og foresatte, innenfor rammene av ordinær videregående opplæring.

Region Vest hadde ansvar for kontraktsinngåelse, oppfølging og tilstedeværelse for håndballtrenerne. Trenerne hadde ansvar for den daglige treningsoppfølgingen, inkludert planlegging og gjennomføring av treninger, testing, vurdering og utviklingssamtaler i samarbeid med utøver, klubb og foresatte. I juni 2025 gikk NHF Region Vest ut av avtalen. I påfølgende skoleår har regionen bidratt med én trener.

### Fagkompetanse på én ukentlig treningsøkt.

ANT. ELEVER PER SKOLEÅR	VG1 JENTER	VG1 GUTTER	VG2 JENTER	VG2 GUTTER	VG3 JENTER	VG3 GUTTER	TOTALT
<b>2023/2024</b>	5	7	6	6	6	7	37
<b>2024/2025</b>	5	3	4	7	5	6	30
<b>2025/2026</b>	5	4	5	3	4	7	28

# TRENERUTVIKLING

## UTDANNING TRENER

### TRENERUTDANNING - TRENER 1

I tingperioden 2023–2026 har Region Vest hatt et betydelig løft innen trenerutdanning på Trener 1 nivå. Det er gjennomført en rekke kursrekker i hele regionen, både fysisk og digitalt, og aktiviteten har økt fra år til år.

I 2023/2024 ble seks kursrekker gjennomført, med hovedvekt på fysiske kurs. Det lave antallet skyldtes et bevisst fokus på å prioritere dommerutdanning samme sesong.

Sesongen 2024/2025 hadde en markant økning i antall kursrekker, inkludert digitale teorimoduler kombinert med praksisøkter i hall. To nye instruktører ble også utdannet denne sesongen. I 2025/2026 ble det gjennomført en rekke kurs i hele regionen, i tillegg til pilotering av en ny digital kursvariant i sone 1–3. Deltakelsen på digitale moduler var lavere enn forventet, men flere kursløyper er planlagt utover våren 2026. To nye instruktører er i utdanning og forventes ferdig i løpet av året.

Totalt ble følgende personer godkjent som

Trener 1 i perioden:

**2023:** 40 personer

**2024:** 53 personer

**2025:** 54 personer

#### Aktive Trener 1 instruktører per mars 2026 er:

Gitte Torp, Hilde Daae Johannessen, Erik Strømsø, Jonny Pedersen, Ruth Sølvi Helland, Dag Øyvind Skogstrand, Lisbeth Sandtorv, Henning Krøger og Espen Fossli Olaussen.

#### Under utdanning:

Ann Elin Leftwich og Anders Georg Mowatt Haugland.

**Tabell: Trenerutdanning – Trener 1 (2023–2026)**

SESONG	STEDER DER KURS BLE GJENNOMFØRT	ANTALL MODULER	ANTALL PERSONER DELTATT ÈN ELLER FLERE MODULER
<b>2023/2024</b>	Askøy, Fana, Stord, Nore Neset, Florø, Eid	78	56
<b>2024/2025</b>	Øygarden, Gneist, Bjarg/Kalandseid, Flaktveit, Mathopen, Tertnes, Sotra, Bjørnafjorden, Alver, Bjørnar og Digital (Stord/Voss/Dale)	141	216
<b>2025/2026</b>	Førde, Mathopen, Stord, Vadmyra, Førde (to kurs), Åsane, Florø, Sædalen og Digital variant (sone 1–3)	110	

## TRENERUTDANNING - TRENER 2

I tingperioden 2023–2026 har Region Vest gjennomført Trener 2 utdanning i flere soner, med stor interesse, men også utfordringer knyttet til oppmøte og fullføring av alle moduler. Aktiviteten har variert mellom sesongene, men tilbudet har samlet sett bidratt til et viktig kompetanseløft for trenermiljøet i regionen.

Trener 2 ble i 2023/2024 gjennomført i Bergensområdet, med mange påmeldte, men en betydelig andel som ikke fullførte hele utdanningen.

I 2024/2025 ble det gjennomført tre parallelle løyper: i Bergen, på Stord og i sone 1–3. Løypen på Stord ble fullført, og fire deltakere besto eksamen. I sone 1–3 var deltakelsen god, men få klarte å delta på alle moduler, og eksamen er under gjennomføring. Gruppen i Bergen hadde varierende oppmøte, og enkelte moduler måtte avlyses.

I 2025/2026 fikk trenere som manglet moduler fra tidligere sesonger tilbud om å fullføre. Utdanningen ble gjennomført i Bergensområdet med en mer stabil deltakergruppe, og flere er klare for eksamen. To deltakere har meldt interesse for å søke Trener 3.

Totalt godkjente Trener 2 i tingperioden:

- 2023: 10 personer
- 2024: 16 personer
- 2025: 10 personer

**Tabell: Trenerutdanning – Trener 2 (2023–2026)**

SESONG	STED	MODULER	KLUBBER MED DELTAGERE	PERSONER TATT EN MODUL ELLER FLERE MODULER
<b>2023/2024</b>	Bergen	20	12	22 personer
<b>2024/2025</b>	Bergen	16	10	20 personer
	Stord	20	1	10 personer
	Sone 1-3	20	4	17 personer
<b>2025/2026</b>	Sone 4-8	20	11	21 personer

## INSPIRASJONSØKTER

### Sesongen 2023/2024

Det ble gjennomført digitale møter og syv inspirasjonsøkter i 4-er og 5-er håndball fordelt i regionen, hvorav tre i sone 1–3. I tillegg ble det arrangert et Grasrottrenerseminar i Framohallen, samt tematiske fagøkter for barne og ungdomstrenerne. Flere erfarne trenere bidro med både teoretiske og praktiske økter, noe som styrket kompetansen i trenermiljøet.

### Sesongen 2024/2025

Det ble gjennomført syv inspirasjonsøkter i 4-er og 5-er håndball, også denne sesongen med tre økter i sone 1–3. Det ble arrangert en egen inspirasjonsøkt for beachhåndballtrenere, og i forbindelse med Hjerteligaens avslutning ble det gjennomført et felles trenermøte med informasjon og faglig innhold. For ungdomstrenerne ble det gjennomført en større inspirasjonssamling i Varegg-hallen, i tillegg til to regionale samlinger med eksterne fagressurser.

### Sesongen 2025/2026

Det ble arrangert inspirasjonsøkter i 4 er og 5 er håndball med totalt syv samlinger i regionen, hvorav tre i sone 1–3. Det ble gjennomført inspirasjonsøkter for trenere i Hjerteligaen i Sandane, Bergen og Stord, samt en planlagt inspirasjonsøkt i beachhåndball. Grasrottrenerseminaret i den nye Gneist Arena ble gjennomført med god faglig kvalitet, men lav påmelding. Tiltakene har likevel gitt trenerne økt trygghet og faglig utvikling.

## DOMMERUTDANNING OG DOMMERUTVIKLING

### Dommer barnehåndball

Dommerutdanningen i tingperioden har gjennomgått en revidering. Dette kurset har blitt mer spisset og fokus på 5-er og 6-er håndball. Minikurs kan klubber gjennomføre i egen klubb selv. Klubbene har vært flinke til å rekruttere og utdanne dommere til barneklassene:

PERIODE	ANTALL KURS	ANTALL DOMMERE	DELTAKERE FRA ANTALL KLUBBER
2023/2024	33	559	25
2024/2025	39	618	30
2025/2026	25	428	24
SUM	97	1605	79

### Dommer 1

Denne utdanningen har blitt revidert og den siste sesongen blitt utvidet med en ekstra kveld for å øke kvaliteten til deltakerne på kurs. God deltakelse fra klubbene, og det blir viktig å holde trykket oppe på dette kurset for å kunne beholde dommere lengre.

PERIODE	ANTALL KURS	ANTALL DOMMERE	DELTAKERE FRA ANTALL KLUBBER
2023/2024	22	358	28
2024/2025	20	225	36
2025/2026	11	133	19
SUM	53	716	83

## Dommer 2

Dette kurset har også blitt revidert og den siste sesongen har det blitt utvidet med en ekstra kveld for å øke kvaliteten til deltakerne på kurs. For oss er det viktig å ta dommerne fra Dommer 1 opp videre til Dommer 2, som et kompetanseløft.

PERIODE	ANTALL KURS	ANTALL DOMMERE	DELTAKERE FRA ANTALL KLUBBER
2023/2024	5	69	20
2024/2025	4	55	13
2025/2026	3	30	11
<b>SUM</b>	<b>8</b>	<b>154</b>	<b>44</b>

## Dommer 3

Denne utdanningen gjennomføres nå nasjonalt. Det er derfor ikke lenger regionene som fastsetter kursdatoer eller har det faglige ansvaret for opplegget. NHF Sentralt inviterer deltakere og gjennomfører utdanningen i samarbeid med regionene.

PERIODE	ANTALL KURS	ANTALL DOMMERE	DELTAKERE FRA ANTALL KLUBBER
2023/2024	1	16	14
2024/2025	1	6	4
2025/2026	1	4	3
<b>SUM</b>	<b>3</b>	<b>26</b>	<b>21</b>

## DOMMERUTVIKLING

Gjennom tingperioden er det gjennomført flere kurs som har utdannet nye dommerutviklere. Det er avholdt kurs for Dommerutvikler barnehåndball, Dommerutvikler 1 og Dommerutvikler 2. Til sammen er 52 nye dommerutviklere utdannet gjennom fem kurs. I tillegg har flere deltatt i videreutdanning på høyere nivå. Det siste året har det vært et særskilt fokus på å mobilisere dommerutviklerne og sikre at de aktivt tas i bruk i hallene.

### Dommerløftet 2023–2026

Dommersituasjonen i NHF Region Vest har over tid vært krevende, med særlig knapphet på kampledere i ungdomshåndballen og i senior 3.–6. divisjon. Selv om rekrutteringen av yngre dommere har økt, faller mange fra før de har gjennomført to sesonger, ofte på grunn av hets og mangel på god oppfølging. For å snu denne utviklingen vedtok Regionstyret at dommerutvikling skulle være et prioritert satsingsområde i perioden 2023–2026.

Målet har vært å skape et felles løft for klubber og regionen gjennom å etablere trygge og utviklende miljøer for dommere. Dette skulle gi dommerne en arena for mestring, faglig støtte og anerkjennelse — faktorer som er avgjørende for å beholde dem. Undersøkelser i forkant viste at 70 % av dommerne ønsket å delta i en slik utviklingsgruppe.

Regionstyret vedtok en ny finansieringsmodell for en prøveperiode på tre sesonger, som skal evalueres på Regionstinget i 2026:

- Regionen bruker inntil kr 200 000 per sesong av egenkapitalen til dommersatsingen.
- Deltakelse i utviklingsgruppe 3 (uerfarne dommere 12–14 år) er kostnadsfri for klubbene.
- Klubbenes kostnader for deltakere i utviklingsgruppe 1 og 2 reduseres med 70 %.
- Det innføres en fellesavgift på kr 700 per lag over 12 år for å bidra til finansiering.
- Gebyret for manglende dommere i henhold til dommerknoten økes fra kr 4 500 til kr 5 000.

Gjennom perioden har ordningen ført til framvekst av flere solide klubbmiljøer, og flere dommere enn tidligere har deltatt i utviklingsgrupper. Dette arbeidet ønsker regionstyret og administrasjonen å videreføre for å styrke både miljøene og den faglige kompetansen i dommerstanden. For kommende periode skal kostanden til administrasjonen bakes inn i vanlig drift og ikke av regionens egenkapital.

### **Pilotprosjekt 2025/2026**

NHF Region Vest ble valgt som én av to regioner til å gjennomføre et pilotprosjekt i samarbeid med #Verdiløftet og Norsk Tipping. Målet var at dommerutviklere skulle være til stede på 40 % av kampene i 14 årsklassen gjennom sesongen. Utviklerne skulle støtte dommerne, bidra til trygghet og redusere forekomsten av uønskede hendelser i hallene. Prosjektet skulle også styrke dommernes motivasjon for å fortsette.

Regionen nådde målet, og det ble gjennomført 350 kamper med dommerutvikler til stede. Foreløpige resultater viser positive tilbakemeldinger fra både dommere og dommerutviklere. Det er gjennomført spørreundersøkelser for å måle motivasjon og registrere uønskede hendelser, og prosjektgruppen arbeider videre med evalueringen av tiltaket.



Foto: Tove Lise Mossestad, 3 divisjon, Framohallen.

# KLUBBHUSET

**Klubbhuset** er Norges Håndballforbunds satsingsområde for å utvikle klubbene og klubbmiljøene i hele landet. Programmet omfatter fagområdene klubbdrift, sportslig ledelse, rekrutteringsarbeid, dommerarbeid og frivillighet, og har vært en integrert del av den daglige driften i Region Vest gjennom hele tingperioden.

Det er per i dag ansatt tre ressurser med ansvar for Klubbhuset og klubb utvikling i regionen – to i Bergen og én i Førde. Sammen utgjør de det regionale klubbhus teamet. Regionens åtte soner er fordelt mellom dem, og hver klubb utvikler er primærkontakt for klubbene i sine soner.

Klubb utviklingsprogrammet har tre nivåer. Per nå er 14 klubber sertifisert på nivå 1, 12 klubber er i prosess på nivå 1, og seks klubber er i prosess på nivå 2. Det er så langt ingen klubber sertifisert på nivå 2 eller nivå 3.

Arbeidet med Klubbhuset har i perioden vært mer krevende enn forventet. Prosessene har vist seg å kreve tett og kontinuerlig oppfølging, og mange klubber har ønsket videreutvikling, men har hatt utfordringer med kapasitet i en travel klubbhverdag. Tilgangen på klubb utviklerressurser har også variert som følge av andre prioriterte oppgaver. Det siste året har teamet imidlertid vært fullt bemannet, og arbeidet har hatt god framdrift.

## **Kast Ballen og kobling til Klubbhuset**

Prosjektet Kast Ballen er tett knyttet til Klubbhuset, med særlig fokus på rekruttering i klubber som deltar i klubbhus programmet. For å lykkes må rekrutteringsarbeidet følges opp av klubbene selv, og tiltaket fungerer best der det er gode strukturer og tydelige rutiner for barne og ungdomsarbeid.

## **Håndballeder 1**

Region Vest har i tingperioden utviklet og gjennomført en pilot av Håndballeder 1. Disse kursene består av tre nivåer og er utviklet for å gi nye og etablerte frivillige en bred og solid forståelse av norsk håndball. Målet er å styrke klubbledere og gi dem trygghet og robusthet i rollene sine.

## **Årets håndballklubb 2022–25**

På Håndballtinget i Oslo i mai 2025 ble prisen for Årets håndballklubb 2022–2025 delt ut. Juryen valgte å kåre to vinnere. Den første prisen gikk til Florø SK Håndball.

Her følger et utdrag fra nominasjonsteksten:

*Før Årets klubb praktiserer HÅNDBALL FOR ALLE. Klubben har lag i alle jenteklassene, de fleste gutteklassene, samt TH lag, og arbeider både med asylmottaket og krisesenteret. Klubben har ulike ordninger for å inkludere alle. I vinterferien arrangerer de gratis håndballskole for barn opp til 12 år. Klubben er opptatt av utdanning, betaler for kurs og gir bonus til trenere som fullfører. I tillegg har klubben en ansatt trener som følger opp både A lagene og ungdomslagene. Klubben oppfyller dommerkvoten og har egen mentorordning for dommere. Den arrangerer også årlig cup og er sertifisert som klubbhus 1, og er i prosess på nivå 2.»*

# INKLUDERING OG INTEGRERING

Det overordnede målet for inkluderingsarbeidet er å øke deltakelsen i organisert håndballaktivitet blant barn, unge og voksne fra ulike kulturer og blant personer med funksjonsnedsettelse. Arbeidsoppgavene for klubbutvikler inkludering består i hovedsak av å støtte idrettslagene og klubbene i regionen i arbeidet med inkludering, og å bistå med utfordringer knyttet til økonomiske barrierer og andre hindringer som kan begrense deltakelse.

## TILRETTELAGT HÅNDBALL

### Rema 1000 Hjerteligaen

Rema 1000 Hjerteligaen er NHF Region Vests kamp og serietilbud for spillere med funksjonsnedsettelse eller for dem som ikke finner seg til rette i det ordinære lagstilbudet. I regionen har vi totalt 20 klubber med Hjerteliga lag. Én klubb har lag både i barne og voksenserien. Det er tre lag i barneserien og 19 lag i voksenserien fordelt på 18 klubber.

Regionen organiserer seriespill for voksenlag i både sone 1–3 og sone 4–8, samt eget seriespill for barnelagene under Intersport 4-er runder. Seriespillet evalueres etter hver sesong for å sikre god kvalitet og videreutvikling. Det arrangeres også en felles avslutningsrunde hvert år; i 2023/2024 ble den gjennomført i Førde, i 2024/2025 i Bergen, og i inneværende sesong er avslutningen tilbake i Førde. Sesongavslutningen inkluderer også en bankett.

### Antall aktive spillere

Det er om lag 300 aktive spillere i Hjerteligaen, fordelt på barne, ungdoms og voksenlag. Antall spillere har økt for hver sesong i tingperioden, noe som er svært positivt. Samtidig er det fortsatt et betydelig potensial for økt rekruttering, spesielt blant barn og unge.

### Nye lag

I løpet av tingperioden er ett nytt voksenlag etablert i Eid IL Handball. Det er også igangsatt treninger for barn i Stord IL Handball, og flere klubber i Bergen sør arbeider aktivt med å etablere tilbud for denne målgruppen.



Foto: NHF region Vest, Oppvisningskamp Hjerteliga barn, Haukelandshallen

## Rullestolhåndball

Regionen har hatt et rullestolhåndballtilbud siden 2019. Tilbudet var tidligere tilknyttet Årstad IL, men er i tingperioden flyttet til Mathopen IL. Laget består av rundt ti spillere og tre til fire trenere. Tilbudet har vokst fra ett til to lag og deltar i både herre og dameklassen i 5. divisjon. Det spilles med miksede lag for å sikre tilstrekkelig kamptilbud. Fire spillere har deltatt på landslags-samlinger, og tre spillere deltok i EM i Vilnius i november 2025, hvor laget oppnådde 6. plass i 4 a side håndball.

## FLERKULTURELT INKLUDERINGSTILBUD

Frem til høsten 2023 samarbeidet regionen med Vestland idrettskrets og NFF Hordaland om inkludering i ordinær idrett gjennom aktivitetsguider, informasjonsarbeid, samarbeid med klubber og oppfølging av innføringsklasser. Arbeidet ble finansiert gjennom tilskudd fra UDI, Bergen kommune, Sparebankstiftelsen SR Bank og NHF. Hovedmålgruppen var barn og ungdom i alderen 6–18 år, men tiltakene omfattet også familier og enkelte voksne.

I 2023 ble det gjennomført oppfølging og aktivitetstiltak ved mottakene Litlabø (enslige mindreårige), Stord (barn og ungdom), Magic/Bergen og Solbakken (ungdom).

Regionen arrangerte også aktivitetsdager i Bergen for innføringsklasser om våren. Her fikk deltakerne prøve ulike idretter og aktiviteter, inkludert håndball, innebandy, kampsport, skating, dans, turn, bordtennis, sandvolleyball, sparkesykkeltriksing, koordinasjonsløyper og friidrett. Målet var å gi deltakerne innsikt i ulike idrettsaktiviteter og videre mulighet til oppfølging inn i idrettslag. Gjennom tilskuddsmidler har flere håndballklubber mottatt støtte til aktivitet og oppfølging rettet mot barn og ungdom fra lavinntektsfamilier eller med flerkulturell bakgrunn.

I forbindelse med Kast ballen prosjektet 2025 gjennomførte regionen et pilotprosjekt i samarbeid med Vestland idrettskrets og Askøy Håndball, der en innføringsklasse ved Kleppestø barneskole deltok. Ti elever fikk delta i ballaktiviteter i fire uker, ledet av instruktører fra Askøy Håndball. Vestland idrettskrets ønsker å videreføre og utvide tilbudet, men dette forutsetter tilgjengelige midler.



Foto: NHF sentral "Kast Ballen"

# MARKED OG ARRANGEMENT

## MARKED

Håndballforbundets markedsavtaler legger klare føringer for vårt regionale arbeid opp mot aktuelle samarbeidspartnere, men gir samtidig håndballforbundet mulighet for å fremstå samlet ut mot nasjonale partnere. Vi har i perioden hatt godt regionalt samarbeid med nasjonale avtalepartnere og da spesielt Scandic Hotels, Hummel/ AssistCo og Rema 1000.

Region Vest har i samme periode opprettholdt avtaler med viktige regionale samarbeidspartnere som Lerøy, Tide, Direkte Premier, BK grafisk og Intersport. Regionen er også representert i det nasjonale markedsteamet som har ansvar for NHFs felles markedsstrategi.

## ARRANGEMENT

Vi har i perioden hatt mange arrangement, noen årlige gjengangere som etter hvert er blitt sterke tradisjoner. Ett eksempel på dette er 3. divisjonsavslutningen, som markerer avslutningen på sesongen med felles spillrunde, prisutdeling og bankett på kvelden. Det kåres vinnere i mange kategorier som stemmes frem av lagene selv, for eksempel årets arrangører, årets dommere, årets «all star team» og årets trenere. I tillegg gjør vi stas på serievinnere og toppscorere på hhv. dame og herresiden.

Det er stort oppslutning på arrangementet og det er alltid mange glade og stolte vinnere. En annen og utrolig hyggelig årlig tradisjon er avslutningen på sesongen for våre flotte Hjertelige-lag der de treffes for to dager med kamper og avslutningsfest med dans på kvelden. Vi har lagt avslutningen til Bergen og Førde annethvert år for å minimere reisebelastning og kostnader for alle lag.

Av større arrangement siste tingperiode startet det med Golden League Gjensidige Cup 2023. Firenasjonersturnering med håndballguttene ble gjennomført i november 2023 i Sotra Arena i godt samarbeid med Øygarden kommune og Sotra sportsklubb. Norges lag møtte Danmark, Nederland og Spania. I tilknytning til turneringen ble det avholdt nasjonalt anleggsseminar og flere andre samlinger blant annet en stor dommersamling med hele regionens dommere samlet for fag og kamp.

4. april 2024 møtte Norges håndballjenter Ungarsk motstand i EHF Euro Cup. Det var lenge siden håndballjentene hadde spilt i regionen og flere tusen billetter ble revet vekk på bare noen minutter. Det er alltid kjekt å arrangere landskamper i Bergen og vi takker Åsane arena og Åsane håndball for godt samarbeid.

2025 ble året da alt skjedde på arrangementsfronten. I løpet av tre korte måneder arrangerte vi kjempestore arrangementer på rekke og rad. Vi fikk virkelig testet robustheten og gjennomføringsevnen til arrangementsutvalget og ansatte.

Først ut var LANDSTURNEREN 2025 første helgen i september. I samarbeid med NFF Hordaland brøt vi alle tidligere rekorder og kunne invitere over 2200 håndball og fotballspillere med funksjonsnedsettelse til tre dager med solskinn, både inne i hallene og ute på banene. Forbundsstyrene til både NHF og NFF hadde lagt møter til Bergen og var til stede på banene og banketten på det som etter hvert ble en helt fantastisk helg både sportslig og sosialt. Med parade og åpningsfest utenfor Grieghallen på fredag og bankett inne i Grieghallen på lørdag fikk vi

samlet alle på samme sted til mat og god stemning. Landsturneringen hadde ikke vært det samme uten Rema 1000 som i løpet av helgen delte uten nesten 7000 sunne måltider og flere tonn frukt og grønt. På lørdagen arrangere vi showkamp mellom et kjendislag og stjernelaget til Lillestrøm i strålende solskinn og 20 varmegrader. Tilbakemeldingene etter helgen er gode, og vi takker Bergen kommune og de 150 frivillige som hjalp oss med arrangementet som vi er så stolt av.

I oktober 2025 var det igjen tid for NM veteran i Bergen. Dette arrangementet avholder vi hvert tredje år og det er alltid god stemning når byen fylles opp av nåværende og tidligere håndballspillere mellom 33 og 83 år. Over 1200 spillere var påmeldt, noen inntok byen allerede torsdag, mens resten kom fredag til et arrangement med kamper på dagtid og sosiale samlinger hver kveld. Det var en lykkelig, men sliten gjeng som dro hjem etter semifinaler og finaler søndag. Vi håper alle holder koken og at vi ses igjen i Bergen i 2028 for flere dueller. Takk til Bergensdalen og andre arrangørklubber for at dere åpner haller, kiosker og stiller med folk til våre eldste spillere. Godt jobbet til dere alle!

Bare noen uker senere var det tid for Posten Cup. I november 2025 kunne vi nok en gang sammen med Øygarden kommune og Sotra sportsklubb invitere til firenasjonersturnering med håndballjentene som vertsnasjon. Motstanderlag var Spania, Serbia og Ungarn. Fulle hus hver dag og ekstra rørende var det at vi fikk være der da Camilla Herrem ble takket av for fantastisk landslagsinnsats med langt over 300 landskamper. Det var mange håndballhjerter som banket ekstra hardt da hun sammen med guttene sine tok imot velfortjent heder, ære, diplom og blomster.



Foto: Kenneth McaDowell, Camilla Herrem takkes under Posten Cup 2025.

## ANLEGG

Arbeidet med anlegg har i perioden vært viktig for å sikre gode rammer for håndballaktiviteten i hele regionen. Målet har vært at alle lag skal ha minimum to timer halltid per uke, øke antall kommuner med gratis halltid fra 24 til 33, samt bidra til å etablere minst ett nytt håndballmiljø årlig i kommuner der det finnes anlegg, men ikke håndballaktivitet.

Selv om anleggsarbeidet ble noe nedprioritert etter at fagressursen sluttet i 2023, har administrasjonen bistått klubber og kommuner i spørsmål om anleggsutbygging, rehabilitering og praktiske forhold som klisterbruk.

Vestland fylkeskommune innførte fra 2026 nye tilskuddsmodeller for idrettsanlegg (investeringsordninger). Dette vil vil være relevant fremover, samt deres satsing på gratis halleie.

Regionen består av 43 kommuner, rundt 93 klubber og ca. 1 450 spillende lag. Det finnes anslagsvis 110 håndballanlegg og 135 spilleflater, med 6 nye anlegg etablert i perioden. Mot 2030 er ca. 15 nye anlegg og 20 spilleflater i planleggingsfasen. Ambisjonen er å bidra så mye som mulig og til minst to nye anlegg og fire nye spilleflater de kommende periode.

Status for gratis halltid er 25 kommuner (58 %), mens 18 kommuner fortsatt har leieordninger. Per nå er det ingen kommuner som vurderer innføring av leie.

Regionen har fulgt med større anleggsprosesser som Nye Gneist Arena, Alvøen idrettspark, Slettebakken - nytt storanlegg i Bergensdalen (Bergen kommune/Idrettsrådet), Bjarg Arena og utviklingen av fremtidig Byarena i Bergen, hvor regionen deltar i prosjektarbeidet.

Basert på dokumenter og meldinger regionen har er det ingen nye håndballhaller som bygges akkurat nå i distriktene. Mange aktive haller i drift og det foregår betydelig utvikling og oppgraderinger.



Foto: Tove Lise Mossestad, landskamp, Åsane arena

# OPPNEVNT UTVALG

## INKLUDERINGSUTVALGET 2023-2026

Utvalget ble oppnevnt av regionstyret august 2018. Medlemmer i utvalget:

*Gerd Dyregrov, Bjørnar IL (til høsten 2024).*

*Gisle Nygård, Nordnes IL*

*Julie Andersen, Tertnes IL*

*Ruth Sølvi Helland, Florø SK*

*Trine Skarstein Dalland, representant administrasjonen (fra 2023-2024).*

*Marianne Aakre Laugerud, representant administrasjonen (fra 2024).*

### **Mandat:**

Bistå i arbeidet for rekruttering av spillere, lag og ledere til Hjerteligaen, samt skape fora for ledere og trenere. Evaluering av konkurranseavviklingen.

Norges håndballforbund Region Vest har siden opprettelsen av Inkluderingsutvalget (IU) i 2011 arbeidet aktivt for å inkludere spillere med funksjonsnedsettelse i organisert håndballaktivitet.

Per dags dato har vi 20 klubber med ett eller flere Hjerteliga-lag i Region Vest. Det er 300 aktive spillere i serien, fordelt på barne-, ungdom- og voksenlag. Det har vært gjennomført 3-4 digitale møter hver sesong.

I tingperioden har vi fått ett nytt voksenlag, Eid IL Handball. I tillegg er det flere klubber som jobber med oppstart av barnelag for sitt område.

Som en del av inkluderingsprosessen rundt Hjerteligaen ønsker IU at håndball for spillere med funksjonsnedsettelse skal være en synlig og velkjent del av konkurransetilbudet i regionen. Dette har vi hatt fokus på gjennom at inkludering har vært et tema på alle møteplassene og på ulike aktivitetstilbud i regionen. I tillegg har flere av rundene i Hjerteligaen blitt avviklet i flerplate-haller for å øke synligheten.

For utvalget

Marianne Aakre Laugerud

Representant administrasjonen.

## ARRANGEMENTSUTVALGET 2023-2026

Siden september 2024 har arrangementsutvalget fungert på følgende måte. Det er 4 medlemmer av arrangementsutvalget.

Disse har vært med hele perioden. Det er følgende personer:

*Tommy Sørsdal, Bergensdalen IL*

*Aina Larsen, Idrettslaget Bergen/ Trener Sotra SK*

*Katrine Abelsen, Idrettslaget Bergen / Trener Sotra SK*

*Anita Grindeland, Fyllingen Håndball / spiller Søreide IL*

*Bente Sterk- Hansen Torstad gitt seg i utvalget (juli 24)*

*Marianne Boge, representant administrasjonen*

I tillegg er Stian Mikkeltorg fra Sotra SK og Harald Stegen fra Tertnes Elite faste deltagere på møter og bidrar i alle våre arrangementer. Begge disse har uttrykt at de ikke ønsker en mer formell rolle i utvalget.

Det har ikke vært en formell leder i utvalget. Etter dialog ble man enige om at dette ikke er nødvendig, ettersom utvalget fungerer etter ad hoc-prinsippet – som et aksjonsteam som trår til ved behov og løser konkrete arrangementer.

Medlemmene har de siste årene bidratt på flere store arrangementer, blant annet Gjensidige Cup i november 2024, landskampen for kvinner i Åsane arena i april 2025, Landsturneringen i september 2025, NM Veteran i oktober 2025 og Posten Cup i november 2025.

I tillegg bidrar flere av dem som reiseledere til Bylagsturneringen i Stavanger hvert år, og de deltar på større spillersamlinger ved behov. De stiller også med egne hjelpere når situasjonen krever det, og gruppen representerer derfor langt mer enn "12 hender". De besitter solid spisskompetanse, og det ville vært svært krevende – om ikke umulig – å søke og gjennomføre de store arrangementene uten denne gjengen i ryggen.

Siden alle har mange andre frivillige verv, forsøker vi å sikre at vi ikke legger unødvendig beslag på tiden deres. Samtidig ønsker vi å vise vår takknemlighet når anledningen byr seg ved siden av årlige honoraret, ved for eksempel med en felles middag og en takk etter større arrangementer.

Utvalget fungerer bra, det er god og jevn kontakt og mener det fungerer godt med denne løsningen.

For utvalget  
Marianne Boge  
Representant administrasjonen.

# TINGVALGTE UTVALG/KOMITÉER

## KONTROLLUTVALGET (KU) 2023-2026

### Ansvar, oppgåver og rapporteringsplikt for Kontrollutvalet

KU skal etter lovene til NHF Region Vest § 23 (jfr. NIF Lov § 2-12) sjå til at regionen drivast i samsvar med regionens og overordna organisasjonsledds regelverk og vedtak og ha eit særleg fokus på at regionen har forsvarleg forvaltning og økonomistyring, at midlane nyttast i samsvar med lovar, vedtak, løyvingar og økonomiske rammer.

Vidare skal KU informerast om alle framlegg til vedtak som skal behandlast på regionstinget og gje ein uttale til dei sakene som ligg innanfor arbeidsområdet til utvalet, samt lage ei beretning til regionstinget.

### Arbeidet i KU

Vi har utført kontrollhandlingar for å sjå til at NHF Region Vest har forsvarleg forvaltning og økonomistyring. Mellom anna at regionsstyret har følgd opp strategiplan, budsjett og andre vedtak fastsett av regionstinget.

I perioden 2023-2026 har regionen hatt ein krevjande økonomi. Det har då vore viktig at regionsstyret og administrasjonen har hatt god økonomistyring. Vår vurdering er at sjølv om dei økonomiske resultatane har vore svake, har det blitt gjort tiltak for å holde situasjonen under kontroll. Dette har kravd tydelege prioriteringar gjennom heile tingperioden, og det har vore aktivitetssområde som ikkje har fått nok prioritet. Strategiplanar vedteke sentralt i NHF og regionale planar og vedtak har blitt følgde opp så langt som økonomien har tillate dette. Det er viktig å bruke den vedtekte strategiplanen som styringsverktøy. KU si beretning frå sist tingperiode peika på forbettringspotensiale i forhold til å operasjonalisere strategiplan. KU opplever at innføringa av 'Trafikklysmodellen' i perioden 23-26 langt på veg har retta opp dette intrykket.

KU har jamleg vorte orientert om situasjonen knytt til rekneskap, økonomistyring og den generelle forvaltninga og har fått greie svar på våre spørsmål.

I perioden har KU hatt eit fysisk møte, der vi også hadde eit fellesmøte med regionsstyret og dagleg leiar. Vi har hatt 8 møter på Teams der vi har gått gjennom dokumentasjon som vi har fått frå regionsstyret og administrasjon. Styreleiar og dagleg leiar har delteke på nokre av desse møta, og informert om saker vi i utvalet har teke opp.

Utvalet legg vekt på at budsjettendringar og prioriteringar som regionsstyret gjer, vert godt dokumentert gjennom styreprotokollane. Her kan det være rom for forbedring til neste tingperiode.

Vi kan stadfeste at KU har fått tilgang til alle opplysningar og dokument som utvalet har sett på som naudsynt for utføre oppgåvene våre.

## Konklusjon

Basert på våre kontrollhandlingar er oppfatninga til KU at NHF Region Vest har ein forsvarleg økonomistyring og forvaltning, og at organisasjonen blir dreven i samsvar med NHF Region Vest og overordna organisasjonsledds regelverk og vedtak.

KU tilrår at beretninga til styret og årsrekneskapet til NHF Region Vest for 2023, 2024 og 2025 kan godkjennast av regionstinget.

Bergen, 25.mars 2026

Arvid Gimmetstad (s) -leiar-	Lisbeth Hjelle (s) -medlem-	Jarle Vik(s) -medlem-	Stine Renate Solheimsnes Sunde (s) -medlem-
---------------------------------	--------------------------------	--------------------------	--

## VALGKOMITÈEN 2023-2026

Valgkomitèen har hatt følgjande samansetning valgt på Regionstinget i 2023:

Leiar:	Einar Elde, Førde IL
Medlemer	Hilde Daae Johannessen Askøy HK
	Trond Arnevik Sollid IL
	Ann Britt Aam Kjøkkelvik IL
	Gunnar Huse Jotun IL

Valgkomiteen har ikkje vore aktiv i tingperioden før arbeidet vårt starta i desember 2025. Vi sende då ut forespørsel til alle klubbene på kandidatar til verv i Regionsstyret og Kontrollutvalget.

Det kom ikkje inn noko forslag frå klubbane på kandidatar.

Valgkomitèen har så langt hatt 2 fellesmøter i perioden, eit fysisk møte i Bergen og eit videomøte samt ei rekke telefon- og e-postkontakt underveis. Fleire møter er planlagt.

Komiteen har hatt samtaler med sittande styreleiar og styremedlemmer samt daglig leder. Medlemmane i kontrollutvalget er kontakta pr telefon. Parallelt med dette har det vore og er kontakt med fleire nye aktuelle kandidatar.

Valgkomitèen har pr dato ikkje avslutta sitt arbeid. Innstilling vert oversend så snart den er klar.

Førde / Bergen, 25.03.2026

Einar Elde (s) -Valgt leder-	Ann Britt Aam (s) -medlem-	Hilde Daae Johannessen (s) -medlem-	Trond Arnevik (s) -medlem-	Gunnar Huse (s) -medlem-
---------------------------------	-------------------------------	--	-------------------------------	-----------------------------

# VEDLEGG 2

## ØKONOMI

### REGNSKAP 2023 – 2024 – 2025 INKLUDERT

- ÅRSREGNSKAP
- ÅRSBERETNING
- UTTALELSE FRA LEDELSEN
- REVISJONSBERETNING

### RAMMEBUDSJETT 2027 – 2028 – 2029

Fair Play • Begeistring  
Innsatsvilje • Respekt

# ÅRSREGNSKAP 2023 NHF REGION VEST

NHF Region Vest		Resultatregnskap 2023	
	Note	2023	2022
<b>DRIFTSINNTEKTER</b>			
Salgs og sponsorinntekter		1 968 627	1 845 992
Organisasjonsinntekter		11 911 868	14 472 135
Offentlige tilskudd		3 347 259	2 980 312
Andre inntekter		58 621	59 578
<b>SUM DRIFTSINNTEKTER</b>		<b>17 286 375</b>	<b>19 358 017</b>
<b>DRIFTSKOSTNADER</b>			
Varekostnad		0	4 531
Lønn og annen godtgjørelse		12 716 044	11 401 506
Andre driftskostnader		6 431 075	9 115 594
Tilskudd organisasjon		86 697	123 951
Avskrivninger		36 250	36 250
<b>SUM DRIFTSKOSTNADER</b>		<b>19 270 066</b>	<b>20 681 832</b>
<b>DRIFTSRESULTAT</b>		<b>-1 983 691</b>	<b>-1 323 815</b>
<b>FINANSPOSTER</b>			
Finansinntekt		80 945	46 326
<b>SUM FINANSPOSTER</b>		<b>80 945</b>	<b>46 326</b>
<b>ÅRSRESULTAT</b>		<b>-1 902 746</b>	<b>-1 277 489</b>

NHF Region Vest		Balanse 31.12.2023	
		2023	2022
<b>EIENDELER</b>			
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
Varige driftsmidler	3	36 249	72 499
<b>SUM ANLEGGSMIDLER</b>		<b>36 249</b>	<b>72 499</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
Kundefordringer	4	1 359 726	1 002 357
Andre fordringer		230 925	535 480
Kasse, bank, postgiro		5 357 848	7 436 274
<b>SUM OMLØPSMIDLER</b>		<b>6 948 499</b>	<b>8 974 111</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>6 984 748</b>	<b>9 046 610</b>
<b>GJELD OG EGENKAPITAL</b>			
<b>EGENKAPITAL</b>			
Annen egenkapital	5	4 474 715	6 377 461
<b>SUM EGENKAPITAL</b>		<b>4 474 715</b>	<b>6 377 461</b>
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Leverandører		1 043 083	1 234 411
Perodisert inntekt	6	1 261 044	874 247
Påløpne kostnader	7	171 036	424 689
Skyldig offentlige avgifter		34 870	135 802
<b>SUM KORTSIKTIG GJELD</b>		<b>2 510 034</b>	<b>2 669 149</b>
<b>SUM GJELD OG EGENKAPITAL</b>		<b>6 984 749</b>	<b>9 046 610</b>

## Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk i Norge for små foretak, og forutsetter fortsatt drift.

### Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Øvrige eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er uansett klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er tilsvarende kriterier lagt til grunn.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi når verdifallet forventes ikke å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet.

### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler er ført opp i balansen til historisk anskaffelseskost fratrukket lineære avskrivninger basert på en bedriftsøkonomisk vurdering av driftsmidlenes økonomiske og tekniske levetid. Det er benyttet følgende avskrivningssatser: Inventar 20,0 - 33,3%

### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

### Periodiseringsprinsipper i regnskapet

Offentlige tilskudd bevilges og inntektsføres i kalenderåret. Startkontingenter periodiseres, se også note 6.

## Note 2 Lønnskostnader, antall ansatte, godtgjørelser, lån til ansatte m.v.

Arbeidsgiveransvaret ligger hos Norges Håndballforbund sentralt

<b>Lønnskostnader og annen godtgjørelse</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
Lønninger fast ansatte	8 624 693	8 049 465
Lønninger midlertidige ansatte/tapt arbeidsfortjeneste valgte	1 555 252	1 102 116
Pensjonskostnader	674 382	579 376
Arbeidsgiveravgift og andre sosiale ytelser	1 566 123	1 419 217
Styrehonorar	75 129	94 836
Andre ytelser	220 465	156 496
<b>Sum</b>	<b>12 716 044</b>	<b>11 401 506</b>
<b>Lønn/honorar til ledende personer</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
Daglig leder	915 878	870 305
Styrets leder	13 873	21 374
Andre ytelser daglig leder	2 992	1 680
Innskuddspensjon daglig leder	60 130	48 326
<b>Gjennomsnittlig antall årsverk</b>	<b>12</b>	

### *Pensjon*

Forbundets eksisterende pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i lov om obligatorisk tjenestepensjon.

Forbundet har etablert en innskuddsbasert pensjonsordning for sine ansatte. Forbundet betaler faste bidrag til et forsikringsselskap. Alle ansatte omfattes av ordningen.

Innskuddspensjon har i tillegg forsikringsdekning med hensyn til uføre, barne- og etterlattepensjon.

NHF har også en AFP avtale for alle sine ansatte.

### *Revisor*

Kostnadsført revisjonshonorar for 2023 utgjør kr 55 578, annen bistand utgjør kr 9 634. Revisjonskostnader er inklusiv mva.

## **Note 3 Varige driftsmidler**

Årets avskrivninger - Gulv	36 250
----------------------------	--------

## **Note 4 Kundefordringer**

Det er gode rutiner på nye fordringer og forfalte fakturaer følges opp ved hjelp av purringer. Det er avsatt 200 000 til tap på fordringer

## **Note 5 Egenkapital**

	Annen EK	Sum EK
Egenkapital 01.01.23	6 377 461	6 377 461
Årets resultat		-1 902 746
Egenkapital 31.12.23	6 377 461	4 474 715

## **Note 6 Periodisert inntekt**

Posten består av startkontingenter for sesongen 23/24 som er fakturert i sin helhet i 2023. Det overføres 4 måneder til 2

## **Note 7 Påløpne kostnader**

Her er det ført kostnader knyttet til 2023 som ble utbetalt i 2024.

# ÅRSBERETNING

## PER 31.12 2023 NHF REGION VEST

### Virksomhetens art

NHF Region Vest er lokalisert i Bergen (to kontorplasser i Førde), og selskapet administrerer og organiserer all håndballaktivitet i Vestland fylke (tidligere Sogn og Fjordane og Hordaland).

### Rettvisende oversikt over virksomheten

Organisasjonen har for tiden ingen spesielle pågående oppgaver ut over drift og administrasjon av håndballaktiviteten. Dette omfatter i tillegg utdanning av trenere, ledere, dommere og andre tillitsvalgte i klubbene. Utviklingsarbeid for den samme målgruppe og spillere spesielt.

### Praktisering av åpenhet

NHF har i 2023 fortsatt å følge sitt eget rutinedokument rundt praktisering av åpenhet. Rutinedokumentet underbygger og forsterker NHFs arbeid for åpenhet, samtidig som det sikrer habilitet i alle beslutningsprosesser. Det eksisterer rutiner for varsling som er tilgjengelig for både ansatte og tillitsvalgte i organisasjonen.

### Regnskap og økonomisk stilling

Årsregnskapet gir et reelt bilde av selskapets stilling og resultat pr. 31.12. Forutsetningene for fortsatt drift er til stede, og det avgitte årsregnskapet er satt opp med dette som basis.

Regnskapet viser et underskudd på 1 902 746,-. Det er et avvik på 839 696,- fra vedtatt budsjett for 2023. Budsjettet var utarbeidet med et underskudd på 1 063 050,-. Styret har vedtatt ekstra kostnader på 120 000,- utover budsjett i 2023. Det har vært stor aktivitet og fokus på å holde kostnadene nede i siste del av 2023. Administrasjonen vil i 2024 søke å redusere personalkostnadene der det er mulig. Det er spesielt økte kostnader knyttet til arrangement, instruktører (økt aktivitet knyttet til utdanning/kurs), bespisning, reise og opphold. På samme tid har det vært reduksjoner på inntektssiden, blant annet på startkontingenter, spillerutvikling, lisensmidler og på offentlige tilskudd og midler. Dette er et resultat av frafall i noen årskull, lavere påmeldinger ved aktivitet, utgifter til Lisensfondet og mindre tilskudd som blir tildelt fra NIF. På sikt har vi to større planlagte arrangementet i 2025; Landsturnering og Veteran NM som vi forventer vil gi del ekstraintekter som vil jevne ut underskuddet i tingperioden, 2023 til 2026. Årets regnskap viser et større underskudd som i stor grad skyldes lavere inntekter i forbindelse med kamp- og utviklingsaktivitet, økt inflasjon og økte kostnader til reise, opphold og bespisning.

### Arbeidsmiljø

Styret i NHF Region Vest oppfatter arbeidsmiljøet som godt. Høsten 2022 ble det gjennomført en omorganisering hvor det er ble foretatt en gjennomgang av arbeidsområder, oppgaver og stillinger med hensyn til en best mulig organisering og utnyttelse av ressursene. Endringer er iverksatt og noen nyansettelser er gjennomført. Dette er et arbeid som også har pågått 2023 og som nå nærmer seg en slutføring.

Det har vært gjennomført samtaler med alle ansatte med nærmeste leder i løpet av året. I NHF praktiseres nå mulighet for inntil to dager på hjemmekontor. Det er noe som to tredjedeler av de ansatte benytter. Det er god kontakt mellom kollegaer i avdelingene. Det gjennomføres hyppige møter fysisk og digitalt på Teams. Sykefraværet har vært på x,x (kommer) %.

### Likestilling

NHF Region Vest har 14 ansatte pr 31.12 (13,35 årsverk) herav 6 kvinner og 8 menn. NHF sin holdning er likebehandling av kjønnene der dette er hensiktsmessig ut fra det utførte arbeidets art og de fysiske krav som arbeidsoppgavene stiller. Styret anser det ikke nødvendig å gjennomføre spesielle tiltak for å fremme likestilling, eller for å forhindre forskjellsbehandling i strid med lov om likestilling mellom kjønnene.

### Ytre miljø

Organisasjonen forurenser ikke det ytre miljø av noen særlig betydning

# UTTALELSE FRA LEDELSEN

## 2023 NHF REGION VEST

RSM Norge AS  
Postboks 1312, Vika  
0112 OSLO

BERGEN, 26.03.2024

Dette brevet sendes i forbindelse med deres revisjon av årsregnskapet for Norges Håndballforbund Region Vest som ble avsluttet den 31.12.2023 med det formål å kunne konkludere om hvorvidt regnskapet i det alt vesentlige gir et rettviseende bilde i overensstemmelse med lov og god regnskapsskikk i Norge. Vi bekrefter etter beste evne og overbevisning at:

### Ansvarsforhold

- Vi har oppfylt vårt ansvar vedrørende utarbeidelsen av regnskapet, og vi mener regnskapet gir et rettviseende bilde i samsvar med lov og god regnskapsskikk i Norge.
- Vi har oppfylt vårt ansvar for å påse at enhetens regnskap og formuesforvaltning er gjenstand for betryggende kontroll, herunder vårt ansvar for implementering og drift av regnskaps- og intern kontrollsystemer som er utformet for å forhindre og avdekke misligheter og feil,
- Vi erkjenner vårt ansvar for implementering og drift av regnskapssystemer og rutiner, herunder rutiner for registrering, spesifisering, dokumentasjon, presentasjon og oppbevaring av regnskapsopplysninger, som er i samsvar med gjeldende lovgivning.

### Regnskap

- Viktige forutsetninger som er brukt av oss ved utarbeidelsen av regnskapsestimater, herunder regnskapsestimater til virkelig verdi, er rimelige.
- Alle transaksjoner er registrert i regnskapsposter og reflektert i regnskapet.
- Vi mener at virkningen av den ikke-korrigerede feilinformasjonen i regnskapet er uvesentlig, både enkeltvis og samlet, for årsregnskapet sett som helhet.
- Regnskapet er avlagt under forutsetningen om fortsatt drift. Som grunnlag for dette har vi vurdert foretakets evne til fortsatt drift i en periode som omfatter minst 12 måneder etter balansedagen. Vi er heller ikke kjent med hendelser eller forhold og tilhørende forretningsrisikoer i perioden utover den perioden som er lagt til grunn i vår vurdering, som kan gi grunn til tvil av betydning om foretakets evne til fortsatt drift.
- Det har ikke forekommet hendelser etter periodens utløp som medfører justeringer av, eller tilleggsopplysninger i, årsregnskapet eller i noter til årsregnskapet. Som grunnlag for uttalelsen har vi vurdert hendelser etter balansedagen og frem til dato for denne uttalelsen.
- Det er gitt tilstrekkelige opplysninger om forhold til nærstående parter og transaksjoner med disse i overensstemmelse med kravene i lov og god regnskapsskikk.
- Enheten har tilfredsstillende hjemmel til alle eiendeler. Det er ingen pantsettelse av eller heftelse på selskapets eiendeler, med unntak av dem som fremgår av noter til årsregnskapet.

- Vi har regnskapsført eller opplyst om alle forpliktelser, både aktuelle og latente, og har i noter til årsregnskapet gitt opplysninger om alle garantier avgitt av selskapet.
- Det eksisterer ingen formelle eller uformelle bindinger eller sikkerhetsstillelser vedrørende noen av våre kontant-, bank- og verdipapirbeholdninger, ut over det som følger av opplysningene om bundne skattetrekksmidler i noter
- Så langt det er krevet etter regnskapslovens 7-45 gir regnskapet med noter fullstendige opplysninger om alle lån og/ eller sikkerhetsstillelser gitt til styremedlemmer, aksjonærer og ansatte.

#### Skattemelding med vedlegg

- Vi har oppfylt vårt ansvar for å kontrollere at opplysningene som er gitt i skattemeldingen med vedlegg, er korrekte og fullstendige.

#### Andre opplysninger gitt til revisor

- Vi har gitt revisor:
  - tilgang til alle opplysninger, som vi har kjennskap til, som er relevante for utarbeidelsen av regnskapet, som regnskapsregistreringer, dokumentasjon og andre saker,
  - alle referater fra generalforsamlinger og styremøter
  - tilleggsopplysninger som revisor har bedt om fra oss for revisjonsformål, og
  - ubegrenset tilgang til personer i enheten som det etter revisors vurdering er nødvendig å innhente revisjonsbevis fra.
- Vi har gitt revisor opplysning om resultatene av vår vurdering av risikoen for at regnskapet kan inneholde vesentlig feilinformasjon som følge av misligheter.
- Vi har gitt revisor alle opplysninger om eventuelle misligheter eller mistanker om misligheter som vi er kjent med og som kan ha påvirket foretaket og som involverer ledelsen, ansatte med betydningsfull rolle i regnskaps- og intern kontrollsystemene eller andre hvor misligheten kunne hatt en vesentlig virkning på regnskapet.
- Vi har gitt revisor alle opplysninger om eventuelle påstander om misligheter eller mistanke om misligheter som vi er kjent med og som kan ha påvirket regnskapet.
- Vi har gitt revisor opplysninger om identiteten til selskapets nærstående parter og alle forhold til nærstående parter og transaksjoner med disse som vi er kjent med.
- Vi har gitt revisor opplysninger om kjente tilfeller av manglende overholdelse eller mistanke om manglende overholdelse av lover og forskrifter som kan ha betydning for utarbeidelsen av regnskapet.
- Det er ikke mottatt krav i forbindelse med rettssaker, og vi forventer heller ikke å motta slike krav.
- Vi har ingen planer eller hensikter som kan medføre vesentlige endringer i balanseførte verdier eller klassifisering av eiendeler og gjeld
- Selskapet har overholdt alle sider av kontraktmessige betingelser som kan ha vesentlig betydning for årsregnskapet i tilfelle manglende overholdelse.
- Det har ikke forekommet brudd på krav fastsatt av regulerende myndigheter som kan ha vesentlig betydning for regnskapene eller fortsatt drift i tilfelle manglende overholdelse.

# REVISIONSBERETNING

## 2023 NHF REGION VEST



Til Regionstinget i Norges Håndballforbund Region Vest

**RSM Norge AS**

Ruseløkkveien 30, 0251 Oslo  
Pb 1312 Vikå, 0112 Oslo  
Org.nr: 982 316 588 MVA

T +47 23 11 42 00  
F +47 23 11 42 01

[www.rsmnorge.no](http://www.rsmnorge.no)

### Uavhengig revisors beretning

#### Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for Norges Håndballforbund Region Vest, som viser et underskudd på NOK 1 902 746. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2023, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

#### Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av organisasjonens finansielle stilling per 31. desember 2023, og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

#### Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under *Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet*. Vi er uavhengige av organisasjonen i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

#### Øvrig informasjon

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlige for øvrig informasjon som er publisert sammen med årsregnskapet. Øvrig informasjon omfatter informasjon i årsrapporten bortsett fra årsregnskapet og den tilhørende revisjonsberetningen. Vår konklusjon om årsregnskapet ovenfor dekker ikke øvrig informasjon.

I forbindelse med revisjonen av årsregnskapet er det vår oppgave å lese øvrig informasjon. Formålet er å vurdere hvorvidt det foreligger vesentlig inkonsistens mellom den øvrige informasjonen og årsregnskapet og den kunnskap vi har opparbeidet oss under revisjonen av årsregnskapet, eller hvorvidt øvrig informasjon ellers fremstår som vesentlig feil. Vi har plikt til å rapportere dersom øvrig informasjon fremstår som vesentlig feil. Vi har ingenting å rapportere i så henseende.

#### Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Ledelsen er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik internkontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til organisasjonens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

**THE POWER OF BEING UNDERSTOOD**  
AUDIT | TAX | CONSULTING

RSM Norge AS is a member of the RSM network and trades as RSM. RSM is the trading name used by the members of the RSM network. Each member of the RSM network is an independent accounting and consulting firm which practices in its own right. The RSM network is not itself a separate legal entity in any jurisdiction.

RSM Norge AS er medlem av/isa member of Den norske Revisorforening.

Penneo Dokumentnøkkel: SEVIA5-P4HJX-G5ESA-L4UEY-5BLJ5-005CY

## Revisors beretning 2023 for Norges Håndballforbund Region Vest

### *Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet*

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:  
<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Oslo, 17. april 2024  
RSM Norge AS

Eystein O. Hjelme  
Statsautorisert revisor  
(elektronisk signert)



# ÅRSREGNSKAP 2024 NHF REGION VEST

## NHF Region Vest

## Resultatregnskap 2024

	Note	2024	2023
<b>DRIFTSINNEKTER</b>			
Salgs og sponsorinntekter		1 406 890	1 968 627
Organisasjonsinntekter	2	12 358 532	11 911 868
Offentlige tilskudd	3	3 626 894	3 347 259
Andre inntekter		71 786	58 621
<b>SUM DRIFTSINNEKTER</b>		<b>17 464 101</b>	<b>17 286 375</b>
<b>DRIFTSKOSTNADER</b>			
Lønn og annen godtgjørelse	4,5	12 296 232	12 716 044
Andre driftskostnader	6	6 176 442	6 431 075
Tilskudd organisasjon		0	86 697
Avskrivninger		36 247	36 250
<b>SUM DRIFTSKOSTNADER</b>		<b>18 508 923</b>	<b>19 270 066</b>
<b>DRIFTSRESULTAT</b>		<b>-1 044 822</b>	<b>-1 983 691</b>
<b>FINANSPOSTER</b>			
Finansinntekt		63 986	80 945
Finanskostnader		0	0
<b>SUM FINANSPOSTER</b>		<b>63 986</b>	<b>80 945</b>
<b>ÅRSRESULTAT</b>		<b>-980 836</b>	<b>-1 902 746</b>

## NHF Region Vest

## Balanse 31.12.2024

	Note	2024	2023
<b>EIENDELER</b>			
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
Varige driftsmidler	7	0	36 249
<b>SUM ANLEGGSMIDLER</b>		<b>0</b>	<b>36 249</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
Kundefordringer		760 881	1 359 726
Andre fordringer		707 291	230 926
Bankinnskudd		5 004 847	5 357 848
<b>SUM OMLØPSMIDLER</b>		<b>6 473 019</b>	<b>6 948 499</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>6 473 019</b>	<b>6 984 748</b>
<b>GJELD OG EGENKAPITAL</b>			
<b>EGENKAPITAL</b>			
Annen egenkapital		3 493 879	4 474 715
<b>SUM EGENKAPITAL</b>	8	<b>3 493 879</b>	<b>4 474 715</b>
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Leverandører		1 096 638	1 043 083
Skyldig offentlige avgifter		66 220	34 870
Annen kortsiktig gjeld		1 816 828	1 432 080
<b>SUM KORTSIKTIG GJELD</b>		<b>2 979 140</b>	<b>2 510 034</b>
<b>SUM GJELD OG EGENKAPITAL</b>		<b>6 473 020</b>	<b>6 984 748</b>

## Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk i Norge for små foretak.

### *Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld*

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er uansett klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er tilsvarende kriterier lagt til grunn.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi når verdifallet forventes ikke å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet.

### *Fordringer*

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

### *Inntektsføringsprinsipper*

Tilskudd inntektsføres når de er mottatt og betingelsene for tilskuddet er oppfylt.

Sponsorinntekter inntektsføres over avtaleperiode.

Barteravtaler inntektsføres på grunnlag av de mottatte verdier i den perioden verdiene mottas.

Motsvarende kostnader blir kostnadsført i samme periode.

Andre inntekter, som inntekter fra arrangementer og salgsinntekter, inntektsføres når de er opptjent.

Medlemskontingenter og lisenser inntektsføres i den perioden de gjelder for.

### *Periodiseringsprinsipper i regnskapet*

Offentlige tilskudd bevilges og inntektsføres i kalenderåret.

Organisasjonsinntekter, som inntekt fra lisens og startkontingent periodiseres.

Kostnader blir periodisert til den perioden de er påløpt.

### *Skatt*

Norges Håndballforbund Region Vest driver ikke skattepliktig virksomhet og er derfor ikke skattepliktig.

## Note 2 - Organisasjonsinntekter

<b>ORGANISASJONSINTEKTER</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
Bingomidler	24 772	116 199
Deltakeravgift egne tiltak	1 850 485	1 657 556
Kursinntekter	1 858 503	2 017 654
Lisensmidler	1 127 072	833 782
Startkontingent serier	5 611 150	5 073 377
Gebyrer og utgiftsfordeling	1 886 550	2 213 300
<b>SUM ORGANISASJONSINTEKTER</b>	<b>12 358 532</b>	<b>11 911 868</b>

### Note 3 - Offentlige tilskudd

<b>OFFENTLIGE TILSKUDD</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
Tilskudd fra NHF	809 140	1 022 483
Veksthusmidler	497 945	497 370
VO-midler	61 160	29 480
Regionstilskudd	352 901	352 901
Aktivitetstilskudd	714 240	170 000
MVA kompensasjon	1 191 508	1 275 025
<b>SUM OFFENTLIGE TILSKUDD</b>	<b>3 626 894</b>	<b>3 347 259</b>

Aktivitetstilskudd består av følgende selskap; Sparebankstiftelsen SR-Bank, Stiftinga Idrettsfond Sogn og Fjordane, Lerum AS, Vesland Idrettskrets og Sunnfjord Kommune

MVA-kompensasjon bokføres det året beløpet tildeles. Dette medfører at MVA-kompensasjon beregnet på grunnlag av fjorårets regnskap er inntektsført i årets regnskap.

### Note 4 - Lønnskostnader, antall ansatte, godtgjørelser, lån til ansatte m.v.

<b>LØNSSKOSTNADER OG ANNEN GODTGJØRELSE</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
Lønninger fast ansatte	7 985 730	8 624 693
Lønninger engasjerte	1 896 740	1 555 252
Pensjonskostnader	679 998	674 382
Arbeidsgiveravgift	1 522 318	1 566 123
Styrehonorar	114 965	75 129
Andre ytelser	96 481	220 465
<b>SUM</b>	<b>12 296 232</b>	<b>12 716 044</b>

Selskapet har i regnskapsåret sysselsatt totalt 12,31 årsverk.

Arbeidsgiveransvaret ligger hos Norges Håndballforbund sentralt. Dette medfører at den faktiske utlønningen skjer gjennom NHF Sentralt og at Region Vest dekker alle lønnskostnader, inkl. feriepenger, arb.giv.avgift og pensjonskostnader etter regning.

I tillegg dekker NHF Region Vest en andel av lønnskostnadene knyttet til personalsjef, IT- og Beachressurs som er fordelt mellom de respektive regioner og NHF Sentralt.

<b>YTELSER TIL LEDENDE PERSONER</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
Daglig leder	980 594	915 878
Andre ytelser daglig leder	15 422	2 992
Innskuddspensjon daglig leder	63 962	60 130

### Note 5 - Obligatorisk tjenestepensjon

Forbundets eksisterende pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i lov om obligatorisk tjenestepensjon.

Forbundet har etablert en innskuddsbasert pensjonsordning for sine ansatte. Innskuddspensjon har i tillegg forsikringsdekning med hensyn til uføre, barne- og etterlattepensjon.

NHF har også en AFP avtale for alle sine ansatte.

## Note 6 - Andre driftskostnader

<b>ANDRE DRIFTSKOSTNADER</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
Leie lokaler, hall	787 659	661 935
Kontor og data	1 041 720	1 156 717
Fremmedtjenester	590 783	490 542
Reisekostnader	723 246	933 404
Oppholdskostnader	1 840 342	2 107 622
Forbruksprodukter	1 081 321	940 754
Forsikring, gaver og gebyrer	111 371	140 100
<b>SUM ANDRE DRIFTSKOSTNADER</b>	<b>6 176 442</b>	<b>6 431 075</b>

<b>GODTGJØRELSE TIL REVISOR</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
Revisjon	62 250	55 578
Andre tjenester	563	9 634
<b>SUM GODTGJØRELSE TIL REVISOR</b>	<b>62 813</b>	<b>65 212</b>

## Note 7 - Varige driftsmidler

	Driftsløsøre, inventar, verktøy mm.
Balanseført per 01.01.2024	436 249
Årets avskrivninger	36 249
Balanseført per 31.12.2024	0

## Note 8 - Egenkapital

	<b>ANNEN EGENKAPITAL</b>	<b>SUM</b>
Egenkapital 01.01.2024	4 474 715	4 474 715
Årsresultat	980 836	980 836
<b>SUM EGENKAPITAL 31.12.2024</b>	<b>3 493 879</b>	<b>3 493 879</b>

# ÅRSBERETNING

## PR 31.12 2024 NHF REGION VEST

### **Virksomhetens art**

NHF Region Vest er lokalisert i Bergen (to kontorplasser i Førde), og selskapet administrerer og organiserer all håndballaktivitet i Vestland fylke (tidligere Sogn og Fjordane og Hordaland). Regionskontoret i Bergen ble flyttet sammen med resten av idretten på Idretten Hus i september 2024 fra lokaler på Brann stadion til lokaler i Fjøsanger.

### **Rettsvisende oversikt over virksomheten**

Organisasjonen har for tiden ingen spesielle pågående oppgaver ut over drift og administrasjon av håndballaktiviteten. Dette omfatter i tillegg utdanning av trenere, ledere, dommere og andre tillitsvalgte i klubbene. Utviklingsarbeid for den samme målgruppe, klubbene våre og spillere spesielt.

### **Praktisering av åpenhet**

NHF har i 2024 fortsatt å følge sitt eget rutinedokument rundt praktisering av åpenhet. Rutinedokumentet underbygger og forsterker NHFs arbeid for åpenhet, samtidig som det sikrer habilitet i alle beslutningsprosesser. Dokumentet med overordnede retningslinjer for NHF er blitt oppdatert i 2024 og signeres digitalt hvert år av både ansatte og tillitsvalgte. Det eksisterer rutiner for varsling som er tilgjengelig for både ansatte og tillitsvalgte i organisasjonen.

### **Regnskap og økonomisk stilling**

Årsregnskapet gir et reelt bilde av selskapets stilling og resultat pr. 31.12. Forutsetningene for fortsatt drift er til stede, og det avgitte årsregnskapet er satt opp med dette som basis.

Regnskapet viser et underskudd på 980 836,-. Det er et avvik på 768 209,- fra vedtatt budsjett for 2024. Budsjettet var utarbeidet med et underskudd på 212 627,-. Styret har vedtatt ekstra kostnader på 321 468,- utover budsjett i 2024. Samt at det høst 2023 ble vedtatt et dommerløft, en fellessatsing i regionen hvor; det bruker inntil kr. 200.000, - av egenkapitalen p.r. sesong i tingperioden til styrket dommersatsning i regionen.

Det har vært fokus på å holde kostnadene nede i hele 2024, spesielt på personalkostnader, men knyttet til arrangement, forbruk og bespising samt reise og opphold. Vi har klart å redusere kostnadene en del, og vil fortsette søke å redusere kostnadene ytterligere i 2025.

Over en lengre periode har region Vest hatt større reduksjoner på inntektssiden, spesielt på startkontingenter og på offentlige tilskudd og midler som blir tildelt fra NIF med flere. Dette er et resultat av et vedtak i 2020 på Regionstinget hvor klubbene besluttet å innføre en god del lavere påmeldingsavgift til seriespill/kampaktivitet. Nivået på påmeldingsavgiften til kampaktiviteten er vesentlig lavere enn andre regioner.

Vi to større planlagte arrangementet i 2025, Landsturnering og Veteran NM som vi forventer vil gi del ekstra inntekter som vil redusere det samlede underskuddet i tingperioden, 2023 til 2026. Årsregnskapet viser et større underskudd som i stor grad skyldes lavere inntekter i forbindelse med kamp- og utviklingsaktivitet og tildeling av tilskudd, høy inflasjon og økte kostnader til reise, opphold og bespising.

### **Arbeidsmiljø**

Styret i NHF Region Vest oppfatter arbeidsmiljøet som godt. Det har vært gjennomført en omorganisering hvor det er ble foretatt en gjennomgang av arbeidsområder, oppgaver og stillinger med hensyn til en best mulig organisering og utnyttelse av ressursene. Endringer er iverksatt og nyansettelser er gjennomført. Dette er et arbeid som også har pågått over noen år og som vi i starten av 2025 er i ferd med å slutføre.

Det har vært gjennomført samtaler med alle ansatte med nærmeste leder i løpet av året. I NHF praktiseres nå mulighet for inntil to dager på hjemmekontor. Det er et gode som en tredjedeler av de ansatte benytter. Det er god kontakt mellom kollegaer i avdelingene. Det er gjennomført personalseminar utenfor huset hvert kvartal i tillegg til fellesmøter og avdelingsmøter annenhver uke. Det har vært 3 langtidssykemeldinger, som har preget arbeidet og ansatte i organisasjonen i perioder. Sykefraværet har vært på 10,5 %.

### **Likestilling**

NHF Region Vest har 13 ansatte pr 31.12 (11,55 årsverk) herav 6 kvinner og 7 menn. NHF sin holdning er likebehandling av kjønnene der dette er hensiktsmessig ut fra det utførte arbeidets art og de fysiske krav som arbeidsoppgavene stiller. Styret anser det ikke nødvendig å gjennomføre spesielle tiltak for å fremme likestilling, eller for å forhindre forskjellsbehandling i strid med lov om likestilling mellom kjønnene.

### **Ytre miljø**

NHF Region Vest forurenses ikke det ytre miljø av noen særlig betydning.

# UTTALELSE FRA LEDELSEN

## 2024 NHF REGION VEST

Til BDO AS  
ved Kjetil André Ardem

Oslo, elektronisk signert

Dette brevet sendes i forbindelse med deres revisjon av regnskapet for Nhf Region Vest for året som ble avsluttet den 31. desember 2024, med det formål å kunne konkludere om hvorvidt regnskapet i det alt vesentlige gir et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling og resultatene av driften i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Vi bekrefter etter beste evne og overbevisning at:

1. Vi har oppfylt vårt ansvar vedrørende utarbeidelsen av regnskapet som fastsatt i vilkårene for revisjonsoppdraget datert 18.09.2024, og regnskapet gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge inkludert fremleggelse av all relevant informasjon.
2. Det har ikke forekommet noen uregelmessigheter hvor ledelsen eller ansatte med betydningsfull rolle i regnskaps- og intern kontroll-systemene er involvert, eller andre uregelmessigheter som kunne ha hatt vesentlig betydning for årsregnskapet.
3. Vi har gitt dere fullstendige opplysninger om samtlige kjente nærstående parter, relasjonene mellom dem, samt transaksjoner mellom dem.
4. Vi har fulgt lover, forskrifter og offentlige reguleringer, som hvis de ikke blir fulgt, kunne medføre økonomisk eller strafferettslig ansvar for selskapet. Det er gitt opplysninger om mulige lovbrudd vi er kjent med og alle faktiske og mulige konsekvenser av disse.
5. Vi erkjenner vårt ansvar for implementering og opprettholdelse av intern kontroll som skal forebygge og avdekke misligheter og feil. Vi har gitt dere informasjon om eventuelle mangler i intern kontrollen som ledelsen kjenner til. Vi kjenner ikke til at det foreligger mangler eller feilinformasjon. Vi har gitt dere alle opplysninger om eventuelle påstander om misligheter eller mistanke om misligheter som kan ha påvirket selskapets regnskap og som er kommunisert av ansatte, tidligere ansatte, analytikere, tilsynsmyndigheter eller andre. Vi har gitt dere alle opplysninger om eventuelle misligheter eller mistanker om misligheter som vi er kjent med og som kan ha påvirket selskapet, og som involverer ledelsen, ansatte som har en betydningsfull rolle i intern kontroll, eller andre hvor misligheten kunne hatt en vesentlig virkning på regnskapet og vi har gitt opplysninger om resultatene av vår vurdering av risikoen for at regnskapet kan inneholde vesentlig feilinformasjon som følge av misligheter.
6. Det er konsistens mellom informasjonen i årsregnskapet og annen informasjon som er gitt til dere før vi signerer denne erklæringen. Det er heller ikke vesentlige feil i annen informasjon.
7. Vi har gitt dere tilgang til alle opplysninger som er relevante for utarbeidelsen av regnskapet, som regnskapsregistreringer, dokumentasjon, styrereferater, generalforsamlingsprotokoll mv.
8. Vi har gitt dere opplysninger om alle kjente tilfeller av manglende overholdelse eller mistanke om manglende overholdelse av lover og forskrifter som kan ha betydning for utarbeidelsen av regnskapet.
9. Følgende er tilstrekkelig hensyntatt og opplyst om i årsregnskapet:
  - a. Identiteten til samt mellomværende og transaksjoner med nærstående parter;
  - b. Tap som følge av kjøps - og salgavtaler;
  - c. Avtaler og muligheter til tilbakekjøp av eiendeler som er solgt;
  - d. Eiendeler som er pantsatt eller på annen måte stilt som sikkerhet.

10. Metode, de viktigste forutsetningene og dataene som er brukt av oss ved utarbeidelse av regnskapsestimater og tilhørende tilleggsopplysninger, er hensiktsmessige og i samsvar med det/de gjeldene rammeverk(et/ene).
11. Vi har ingen planer eller intensjoner som vil påvirke bokførte verdier og klassifiseringen av eiendeler eller gjeld i årsregnskapet.
12. Selskapet har eiendomsretten til alle eiendeler som er oppført i balansen. Det er ikke knyttet noen heftelser eller pantsettelsler, herunder eiendomsforbehold, til disse eiendelene ut over det som fremgår av årsregnskapet.
13. Vi har regnskapsført eller opplyst i note om alle forpliktelser, både faktiske og mulige, og har opplyst i note om eventuelle garantier.
14. Alle hendelser etter balansedagen som medfører korrigerende eller omtale, er korrigert eller omtalt.
15. Vi har gitt dere informasjon om alle faktiske eller mulige rettstvister og krav som har økonomisk betydning for regnskapet. Når det er aktuelt er disse rettstvistene og kravene tilstrekkelig regnskapsført og opplyst om i regnskapet.
16. Alle transaksjoner er registrert i regnskapsposter og reflektert i regnskapet. Årsregnskapet inneholder ikke vesentlig feil. Dette inkluderer at det ikke mangler opplysninger av betydning.
17. Vi bekrefter at det er vår vurdering at selskapet har evne til fortsatt drift.
18. Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse mv etter årsskiftet som gjør at disponering og utdeling på grunnlag av regnskapet ved årsslutt blir ulovlig iht. aksjeloven § 8-1.
19. Vi er ansvarlige for og har oppfylt vår plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av selskapets regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokførings praksis i Norge.
20. Vi har gitt dere:
  - a. tilleggsopplysninger som revisor har bedt om fra oss for revisjonsformål,
  - b. siste versjon av alle dokument(ene) som er en del av selskapets årsregnskap/ årsrapport, og
  - c. ubegrenset tilgang til personer i selskapet som det etter revisors vurdering er nødvendig å innhente revisjonsbevis fra.

Til styret i NHF Region Vest

## Uavhengig revisors beretning

### Konklusjon

---

Vi har revidert årsregnskapet til NHF Region Vest

<p>Årsregnskapet består av:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Balanse per 31. desember 2024</li><li>• Resultatregnskap for 2024</li><li>• Noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper</li></ul>	<p>Etter vår mening:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og</li><li>• Gir årsregnskapet et rettviseende bilde av forbundets finansielle stilling per 31. desember 2024, og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.</li></ul>
--	---

### Grunnlag for konklusjonen

---

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av forbundet i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

### Annen informasjon

---

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for annen informasjon. Annen informasjon består av årsberetning. Vår konklusjon om årsregnskapet ovenfor dekker ikke annen informasjon.

I forbindelse med revisjonen av årsregnskapet er det vår oppgave å lese annen informasjon. Formålet er å vurdere hvorvidt det foreligger vesentlig inkonsistens mellom annen informasjon og årsregnskapet og den kunnskap vi har opparbeidet oss under revisjonen av årsregnskapet, eller hvorvidt informasjon i annen informasjon ellers fremstår som vesentlig feil. Vi har plikt til å rapportere dersom annen informasjon fremstår som vesentlig feil. Vi har ingenting å rapportere i så henseende.

### Styret og daglig leders ansvar for årsregnskapet

---

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til forbundets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.



## Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

---

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:

<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

BDO AS

Kjetil Ardem  
statsautorisert revisor  
(elektronisk signert)



Pennneo Dokumentnr: 821W5-XAZHX-1QER2-V1M0EJ-UI11MB-ZRZHU

# ÅRSREGNSKAP 2025 NHF REGION VEST

## NHF Region Vest

## Resultatregnskap 2025

	Note	2025	2024
<b>DRIFTSINNEKTER</b>			
Salgs og sponsorinntekter		1 367 123	1 406 890
Organisasjonsinntekter		25 605 233	12 358 532
Offentlige tilskudd	2	4 441 408	3 626 894
Andre inntekter		33 537	71 786
<b>SUM DRIFTSINNEKTER</b>		<b>31 447 301</b>	<b>17 464 101</b>
<b>DRIFTSKOSTNADER</b>			
Varekostnad		0	0
Lønn og annen godtgjørelse	3,4	13 557 658	12 296 232
Andre driftskostnader		15 987 929	6 176 442
Tilskudd organisasjon		561 008	0
Avskrivninger		0	36 247
<b>SUM DRIFTSKOSTNADER</b>		<b>30 106 596</b>	<b>18 508 923</b>
<b>DRIFTSRESULTAT</b>		<b>1 340 705</b>	<b>-1 044 822</b>
<b>FINANSPOSTER</b>			
Finansinntekt		45 184	63 986
Finanskostnader		14	0
<b>SUM FINANSPOSTER</b>		<b>45 170</b>	<b>63 986</b>
<b>ÅRSRESULTAT</b>		<b>1 385 875</b>	<b>-980 836</b>

## NHF Region Vest

## Balanse 31.12.2025

	2025	2024
<b>EIENDELER</b>		
<b>ANLEGGSMIDLER</b>		
Immaterielle eiendeler	0	0
Varige driftsmidler	0	0
Finansielle anleggsmidler	0	0
<b>SUM ANLEGGSMIDLER</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>		
Varelager	0	0
Kundefordringer	1 592 493	760 881
Andre fordringer	669 786	707 291
Bankinnskudd	6 165 791	5 004 847
<b>SUM OMLØPSMIDLER</b>	<b>8 428 070</b>	<b>6 473 019</b>
<b>SUM EIENDELER</b>	<b>8 428 070</b>	<b>6 473 019</b>
<b>GJELD OG EGENKAPITAL</b>		
<b>EGENKAPITAL</b>		
Egenkapital med selvpålagte restriksjoner	0	0
Annen egenkapital	4 879 754	3 493 879
<b>SUM EGENKAPITAL</b>	<b>4 879 754</b>	<b>3 493 879</b>
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>		
Leverandører	1 706 962	1 096 638
Skyldig offentlige avgifter	33 768	66 220
Annen kortsiktig gjeld	1 807 586	1 816 828
<b>SUM KORTSIKTIG GJELD</b>	<b>3 548 316</b>	<b>2 979 140</b>
<b>SUM GJELD OG EGENKAPITAL</b>	<b>8 428 070</b>	<b>6 473 020</b>

## Art av virksomheten

Regionen er et organisasjonsledd i Norges Håndballforbund og har ansvar for å organisere, utvikle og forvalte håndballaktivitet i sin geografiske region. Dette inkluderer drift av regionale serier, dommerutvikling, kurs- og kompetansetiltak, klubb utvikling, arrangementer og annen aktivitet knyttet til håndballens bredde- og utviklingsarbeid. Hvor virksomheten drives: Virksomheten drives i regionens geografiske område, med administrasjon lokalisert i regionens hovedkontor.

## Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk i Norge for små foretak.

### *Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld*

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er uansett klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er tilsvarende kriterier lagt til grunn.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi når verdifallet forventes ikke å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet.

### *Fordringer*

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

### *Inntektsføringsprinsipper*

Tilskudd inntektsføres når de er mottatt og betingelsene for tilskuddet er oppfylt.

Sponsorinntekter inntektsføres over avtaleperiode.

Barteravtaler inntektsføres på grunnlag av de mottatte verdier i den perioden verdiene mottas.

Motsvarende kostnader blir kostnadsført i samme periode.

Andre inntekter, som inntekter fra arrangementer og salgsinntekter, inntektsføres når de er opptjent.

Medlemskontingenter og lisenser inntektsføres i den perioden de gjelder for.

### *Periodiseringsprinsipper i regnskapet*

Offentlige tilskudd bevilges og inntektsføres i kalenderåret.

Organisasjonsinntekter, som inntekt fra lisens og startkontingent periodiseres.

Kostnader blir periodisert til den perioden de er påløpt.

### *Skatt*

Norges Håndballforbund Region Vest driver ikke skattepliktig virksomhet og er derfor ikke skattepliktig.

## Note 2 Bevilgninger og tilskudd

Mva-Kompensasjon

Regionen ble tildelt kr 1 174 776 i momskompensasjon.

MVA-kompensasjon for året 2024 er bokført som offentlig tilskudd.

Beløpet for 2025 er ikke kjent og det er derfor ikke foretatt noen periodisering av mva refusjon dette året.

NHF Region Vest har blitt tildelt kr 2 300 000 fra Sparebankstiftelsen over 3 år, Høst 2024 - Vår 2027.

Tilskuddet er gitt til aktiviteten «Kast ballen», og midlene skal benyttes i tråd med formålet som er angitt i søknaden.

Ikke brukte midler blir periodisert for senere bruk/forlengelse av prosjektets varighet

## Note 3 Lønnskostnader, antall ansatte, godtgjørelser, lån til ansatte m.v.

<b>Lønnskostnader og annen godtgjørelse</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
Lønninger fast ansatte	9 167 827	7 985 730
Lønninger engasjerte	1 710 096	1 896 740
Pensjonskostnader	762 291	679 998
Arbeidsgiveravgift	1 644 869	1 522 318
Styrehonorar	91 498	114 965
Andre ytelser	181 078	96 481
<b>Sum</b>	<b>13 557 658</b>	<b>12 296 232</b>

Selskapet har per 31.12. 13,35 Årsverk

Arbeidsgiveransvaret ligger hos Norges Håndballforbund sentralt

Dette medfører at den faktiske utlønningen skjer gjennom NHF Sentralt og at Region Vest dekker alle lønnskostnader, inkl. feriepenger, arb.giv.avgift og pensjonskostnader etter regning.

I tillegg dekker NHF Region Vest en andel av lønnskostnadene knyttet til personalsjef, IT- og Beachressurs som er fordelt mellom de respektive regioner og NHF Sentralt.

<b>Ytelser til ledende personer (Daglig leder)</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
Daglig leder	1 035 579	980 594
Andre ytelser	14 753	15 422
Innskuddspensjon	67 883	63 962

#### Note 4 Obligatorisk tjenstepensjon

Forbundets eksisterende pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i lov om obligatorisk tjenstepensjon.

Forbundet har etablert en innskuddsbasert pensjonsordning for sine ansatte.

Innskuddspensjon har i tillegg forsikringsdekning med hensyn til uføre, barne- og etterlattepensjon.

NHF har også en AFP avtale for alle sine ansatte.

#### Note 5 Egenkapital

	2025	2024
Annen egenkapital	3 493 879	4 474 715
Egenkapital med selvpålagte restriksjoner		
Årsresultat	1 385 875	(980 836)
<b>Sum egenkapital</b>	<b>4 879 754</b>	<b>3 493 879</b>

# ÅRSBERETNING

## PR 31.12 2025 NHF REGION VEST

### **Virksomhetens art**

NHF Region Vest er lokalisert i Bergen, med to kontorplasser på Idrettens Hus i Førde. Regionen administrerer og organiserer all håndballaktivitet i Vestland fylke, som omfatter tidligere Hordaland og Sogn og Fjordane. Hovedkontoret holder til på Idrettens Hus i Fjøsangerveien i Bergen.

### **Rettsvisende oversikt over virksomheten**

Organisasjonen har per i dag ingen spesielle pågående oppgaver utover drift og administrasjon av håndballaktiviteten i regionen. Dette innebærer blant annet utdanning av trenere, ledere, dommere og andre tillitsvalgte i klubbene. Videre arbeides det kontinuerlig med utvikling rettet mot de samme målgruppene, med særlig fokus på klubbutvikling samt utvikling av spillere og dommere.

### **Praktisering av åpenhet**

NHF har i 2025 videreført arbeidet med praktisering av åpenhet i tråd med eget rutinedokument. Rutinedokumentet understøtter og forsterker NHFs arbeid for åpenhet, og bidrar samtidig til å sikre habilitet i alle beslutningsprosesser. Dokumentet med overordnede retningslinjer for NHF ble oppdatert i 2024 og signeres digitalt hvert år av både ansatte og tillitsvalgte. Det foreligger etablerte rutiner for varsling, som er tilgjengelige for ansatte, tillitsvalgte og medlemmer i organisasjonen.

### **Regnskap og økonomisk stilling**

Årsregnskapet gir et rettsvisende bilde av selskapets økonomiske stilling og resultat per 31.12.2025. Forutsetningene for fortsatt drift er til stede, og årsregnskapet er utarbeidet med dette som grunnlag.

Regnskapet viser et overskudd på kr 1 385 875. Dette innebærer et positivt avvik på kr 935 875 sammenlignet med vedtatt budsjett for 2025, som var lagt opp med et overskudd på kr 450 000.

Årsregnskapet viser et høyere overskudd enn forventet, hovedsakelig som følge av gjennomføring av to større planlagte arrangementer i 2025: Landsturneringen og Veteran-NM. Begge arrangementene ga et større overskudd enn budsjettet. For Landsturneringen skyldes dette i hovedsak økt deltakeravgift, noe som bidrar til et betydelig avvik fra budsjett. Når det gjelder Veteran-NM, er overskuddet i stor grad et resultat av kostnadsutt samt omlegging av kampoppsett og transportløsninger.

Videre kan det nevnes at Trener 1-aktiviteten har det største positive avviket fra budsjett, som følge av høyere regional aktivitet enn planlagt.

NHF Region Vest har over tid hatt en krevende økonomisk situasjon. Det har derfor vært et tydelig fokus gjennom hele 2025 på kostnadskontroll, særlig knyttet til personalkostnader, arrangementer, forbruk og bespisning samt reise og opphold. Regionen har lyktes med å redusere kostnadsnivået betydelig, og det er et mål å videreføre kostnadsnivået fra 2025 også i kommende år.

Med virkning fra sesongen 2026/2027 har styret, etter gode og grundige prosesser, besluttet at påmeldingsavgiften for 5-er, 6-er og 7-er håndball økes til 70 % av gjennomsnittet i regionene Øst, Innlandet, Sør og Nord. For sesongen 2027/2028 vedtas det en ytterligere økning til 80 %

av samme gjennomsnitt. Denne økning vil samlet sett utgjøre om lag kr 2 000 000 i økte inntekter for regionen i 2029. I 2026 vil inntektene øke med om lag kr 500 000, da inntektene periodiseres over sesong.

### **Arbeidsmiljø**

Styret i NHF Region Vest oppfatter arbeidsmiljøet som svært godt. De nyansettelsene som er gjort, har i tillegg hatt en positiv påvirkning på fordeling av oppgaver og på arbeidsmiljø. Vi opplever å ha en stabil personalgruppe, og at organisasjonen er klar for å møte nye utfordringer.

Det er gjennomført samtaler mellom alle ansatte og nærmeste leder. I NHF praktiseres en ordning med inntil to dager hjemmekontor, som omtrent en tredjedel av de ansatte benytter. Det er god kontakt mellom kollegaer i avdelingene. Det har vært arrangert personalseminar sammen med alle idretter i Vestland idrettskrets høsten 2025 på Voss, i tillegg til to eksterne samlinger for ansatte i regionen. I hverdagen gjennomføres det fellesmøter og avdelingsmøter annenhver uke. Det har vært én langtidssykemelding, som gikk over i en arbeidsavklaringsperiode. Sykefraværet har vært på 3,14 %, hvorav 2,55 % er sykemeldinger.

### **Likestilling**

NHF Region Vest har per 31.12.2025 totalt 13 ansatte, tilsvarende 13 årsverk, hvorav 8 kvinner og 5 menn. NHF har som grunnleggende holdning at kjønnene skal behandles likt der dette er hensiktsmessig, sett i forhold til arbeidets art og de fysiske krav arbeidsoppgavene stiller. Styret anser det ikke som nødvendig å iverksette særskilte tiltak for å fremme likestilling eller for å forhindre forskjellsbehandling i strid med gjeldende likestillingslovgivning.

### **Ytre miljø**

NHF Region Vest forurensrer ikke det ytre miljø i noen vesentlig grad.

# UTTALELSE FRA LEDELSEN

## 2025 NHF REGION VEST

Til BDO AS  
ved Kjetil André Ardem

Oslo, signert elektronisk

Dette brevet sendes i forbindelse med deres revisjon av regnskapet for Nhf Region Vest for året som ble avsluttet den 31. desember 2025, med det formål å kunne konkludere om hvorvidt regnskapet i det alt vesentlige gir et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling og resultatene av driften i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Vi bekrefter, etter beste evne og overbevisning, og etter å ha foretatt de forespørsler vi har ansett som nødvendige for å innhente de nødvendige opplysninger at:

1. Vi har oppfylt vårt ansvar vedrørende utarbeidelsen av regnskapet som fastsatt i vilkårene med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge inkludert fremleggelse av all relevant informasjon.
2. Det har ikke forekommet noen uregelmessigheter hvor ledelsen eller ansatte med betydningsfull rolle i regnskaps- og intern kontroll-systemene er involvert, eller andre uregelmessigheter som kunne ha hatt vesentlig betydning for årsregnskapet.
3. Vi har gitt dere fullstendige opplysninger om samtlige kjente nærstående parter, relasjonene mellom dem, samt transaksjoner mellom dem.
4. Vi har fulgt lover, forskrifter og offentlige reguleringer, som hvis de ikke blir fulgt, kunne mulige lovbrudd vi er kjent med og alle faktiske og mulige konsekvenser av disse.
5. Vi erkjenner vårt ansvar for implementering og opprettholdelse av intern kontroll som forebygge og avdekke misligheter og feil. Vi har gitt dere informasjon om eventuelle mangler i intern kontrollen som ledelsen kjenner til. Vi kjenner ikke til at det foreligger mangler eller feilinformasjon. Vi har gitt dere alle opplysninger om eventuelle påstander om misligheter eller mistanke om misligheter som kan ha påvirket selskapets regnskap og som er kommunisert av ansatte, tidligere ansatte, analytikere, tilsynsmyndigheter eller andre. Vi har gitt dere alle opplysninger om eventuelle misligheter eller mistanker om misligheter som vi er kjent med og som kan ha påvirket selskapet, og som involverer ledelsen, ansatte som har en betydningsfull rolle i intern kontroll, eller andre hvor misligheten kunne hatt en vesentlig virkning på regnskapet og vi har gitt opplysninger om resultatene av vår vurdering av risikoen for at regnskapet kan inneholde vesentlig feilinformasjon som følge av misligheter.
6. Det er konsistens mellom informasjonen i årsregnskapet og annen informasjon som er gitt til dere før vi signerer denne erklæringen. Det er heller ikke vesentlige feil i annen informasjon.
7. Vi har gitt dere tilgang til alle opplysninger som er relevante for utarbeidelsen av regnskapet, som regnskapsregistreringer, dokumentasjon, styrereferater, generalforsamlingsprotokoll mv. Siste styremøte ble avholdt .
8. Vi har gitt dere opplysninger om alle kjente tilfeller av manglende overholdelse eller mistanke om manglende overholdelse av lover og forskrifter som kan ha betydning for utarbeidelsen av regnskapet.
9. Følgende er tilstrekkelig hensyntatt og opplyst om i årsregnskapet:
  - a. Identiteten til samt mellomværende og transaksjoner med nærstående parter;
  - b. Tap som følge av kjøps - og salgavtaler;
  - c. Avtaler og muligheter til tilbakekjøp av eiendeler som er solgt;
  - d. Eiendeler som er pantsatt eller på annen måte stilt som sikkerhet.

10. Metode, de viktigste forutsetningene og dataene som er brukt av oss ved utarbeidelse av regnskapsestimater og tilhørende tilleggsopplysninger, er hensiktsmessige og i samsvar med det/de gjeldene rammeverk(et/ene).
11. Vi har ingen planer eller intensjoner som vil påvirke bokførte verdier og klassifiseringen av eiendeler eller gjeld i årsregnskapet.
12. Vi har identifisert alle overflødige og ukurante varer, og ingen varer er bokført til beløp som overstiger salgsverdien.
13. Selskapet har eiendomsretten til alle eiendeler som er oppført i balansen. Det er ikke knyttet noen heftelser eller pantsettelse, herunder eiendomsforbehold, til disse eiendelene ut over det som fremgår av årsregnskapet.
14. Vi har regnskapsført eller opplyst i note om alle forpliktelser, både faktiske og mulige, og har opplyst i note om eventuelle garantier.
15. Alle hendelser etter balansedagen som medfører korrigerende eller omtale, er korrigerende eller omtalt.
16. Vi har gitt dere informasjon om alle faktiske eller mulige rettstvister og krav som har økonomisk betydning for regnskapet. Når det er aktuelt er disse rettstvistene og kravene tilstrekkelig regnskapsført og opplyst om i regnskapet.
17. Alle transaksjoner er registrert i regnskapsposter og reflektert i regnskapet. Årsregnskapet inneholder ikke vesentlig feil. Dette inkluderer at det ikke mangler opplysninger av betydning.
18. Vi bekrefter at det er vår vurdering at selskapet har evne til fortsatt drift.
19. Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse mv etter årsskiftet som gjør at disponering og utdeling på grunnlag av regnskapet ved årsslutt blir ulovlig iht. aksjeloven § 8-1.
20. Vi er ansvarlige for og har oppfylt vår plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av selskapets regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringskikk i Norge.
21. Vi har gitt dere:
  - a. tilleggsopplysninger som revisor har bedt om fra oss for revisjonsformål,
  - b. siste versjon av alle dokument(ene) som er en del av selskapets årsregnskap/ årsrapport, og
  - c. ubegrenset tilgang til personer i selskapet som det etter revisors vurdering er nødvendig å innhente revisjonsbevis fra.

# RAMMEBUDSJETT

2027 - 2028 - 2029

	BUDSJETT 2027			BUDSJETT 2028			BUDSJETT 2029		
	INNTEKTER	UTGIFTER	RESULTAT	INNTEKTER	UTGIFTER	RESULTAT	INNTEKTER	UTGIFTER	RESULTAT
<b>1 - Utvikling</b>									
02 - KURS OG PROGRAM	-1 593 450	1 987 230	393 780	-1 679 548	2 161 289	481 741	-1 761 531	2 253 871	492 340
03 - INKLUDERING	-1 053 255	536 952	-516 303	-1 095 385	553 060	-542 325	-1 139 201	569 652	-569 549
04 - KLUBBHUSET	-273 625	2 115 514	1 841 889	-24 570	1 864 883	1 840 313	-25 553	1 942 579	1 917 026
06 - DOMMERE	-2 267 370	2 180 833	-86 537	-2 321 265	2 264 219	-57 046	-2 348 115	2 347 211	-904
35 - SPILLERUTVIKLING	-1 497 825	2 463 367	965 542	-1 557 738	2 595 511	1 037 773	-1 620 048	2 708 231	1 088 183
37 - SPILL OG TRENING	0	1 001 909	1 001 909	0	1 041 860	1 041 860	0	1 081 328	1 081 328
<b>Sum utvikling</b>	<b>-6 685 525</b>	<b>10 305 805</b>	<b>3 620 280</b>	<b>-6 678 506</b>	<b>10 480 822</b>	<b>3 802 316</b>	<b>-6 894 448</b>	<b>10 902 872</b>	<b>4 008 424</b>
<b>2 - Organisasjon og konkurranse</b>									
39 - SPILLERTILTALSE (LISENS)	-1 270 500	0	-1 270 500	-1 321 320	0	-1 321 320	-1 374 173	0	-1 374 173
43 - ORGANISASJONSTILSKUDD	-2 483 520	0	-2 483 520	-2 585 861	0	-2 582 861	-2 686 175	0	-2 686 175
45 - KONTOR	-69 300	4 063 351	3 994 051	-72 072	4 213 885	4 141 813	-74 955	4 364 125	4 289 170
47 - ORGANISASJON	-8 944 260	2 003 920	-6 940 340	-9 537 007	2 189 343	-7 347 664	-9 843 487	2 264 429	-7 579 058
49 - STYRET	0	342 320	342 320	0	245 690	245 690	0	254 101	254 101
58 - ANLEGG OG BÆREKRAFT	0	14 708	14 708	0	15 149	15 149	0	15 604	15 604
62 - TING OG LOVPÅLAGTE MØTER	-90 000	244 950	154 950	0	281 065	281 065	-185 000	551 697	366 697
65 - IT OG WEBUTVIKLING	0	412 000	412 000	0	424 360	424 360	0	441 001	441 001
66 - LEDELSE	0	1 878 618	1 878 618	0	1 985 551	1 985 551	0	1 916 808	1 916 808
<b>Sum - Organisasjon og konkurranse</b>	<b>-12 857 580</b>	<b>8 949 987</b>	<b>-3 907 593</b>	<b>-13 513 260</b>	<b>9 344 866</b>	<b>-4 168 394</b>	<b>-10 460 850</b>	<b>7 779 850</b>	<b>-4 366 508</b>
<b>3 - Marked og Arrangement</b>									
68 - ØKONOMI	0	208 000	208 000	0	214 240	214 240	0	220 667	220 667
75 - ARRANGEMENT	0	561 190	561 190	-5 500 000	5 733 178	233 178	0	604 959	604 959
80 - SPONSORER	-1 080 000	0	-1 080 000	-1 092 000	0	-1 092 000	-1 135 680	0	-1 135 680
85 - KOMMUNIKASJON/INFO	0	50 000	50 000	0	100 000	100 000	0	80 000	80 000
94 - MARKED	0	527 690	527 690	0	548 673	548 673	0	569 419	569 419
<b>Sum Marked og arrangement</b>	<b>-1 050 000</b>	<b>1 346 880</b>	<b>296 880</b>	<b>-6 592 000</b>	<b>6 596 091</b>	<b>4 091</b>	<b>-1 135 680</b>	<b>1 475 045</b>	<b>339 365</b>
<b>SUM TOTALT</b>	<b>-20 623 105</b>	<b>20 592 552</b>	<b>-30 553</b>	<b>-26 783 766</b>	<b>26 431 956</b>	<b>-351 810</b>	<b>-22 193 918</b>	<b>22 185 682</b>	<b>-8 236</b>



Norges  
Håndballforbund  
Region Vest

# HANDLINGSPLAN REGION VEST

TINGPERIODEN 2026-2029

Fair Play • Begeistring  
Innsatsvilje • Respekt

# NORGES HÅNDBALLFORBUNDS VISJON

## HÅNDBALL FOR ALLE!

Norges håndballforbunds (NHFs) formål er å utbre og lede håndballidretten i Norge, og å representere idretten internasjonalt.

Norsk håndball skal preges av stolthet og engasjement. Våre felles verdier gjelder for alle som er en del av håndballfamilien på og utenfor banen.

# NORGES HÅNDBALLFORBUNDS OVERORDNEDE MÅL

## FLEST MULIG - LENGST MULIG!

**FLEST MULIG** inneholder ambisjonen om å utvikle en organisasjon og et aktivitetstilbud som har plass til alle, og som alle ønsker å tilhøre.

**LENGST MULIG** inneholder ambisjonen om både å bli værende i håndballen og prestasjonsutvikling.



# NORGES HÅNDBALLFORBUNDS VERDIER

EN DEL AV

## # VERDILØFTET

Fair Play • Begeistring  
Innsatsvilje • Respekt

### BEGEISTRING

For Norges Håndballforbunds posisjon og samfunnsansvar

For andres innsats for norsk håndball

I egen utøvelse av oppgaver for norsk håndball

Fair Play • Begeistring  
Innsatsvilje • Respekt

### INNSATSVILJE

I gjennomføringen av oppgaver en har påtatt seg for norsk håndball som tillitsvalgt og ansatt, som trener, utøver og dommer.

Fair Play • Begeistring  
Innsatsvilje • Respekt

### RESPEKT

For organisasjonens lover, regler og beslutninger.

For hverandre som medlemmer, utøvere, trenere, dommere og ledere.

For hverandres meninger og synspunkter.

Fair Play • Begeistring  
Innsatsvilje • Respekt

### FAIR PLAY

I utøvelsen av spillet.

I utøvelsen av alt arbeid for organisasjonen som tillitsvalgt og ansatt, trener, utøver og dommer.



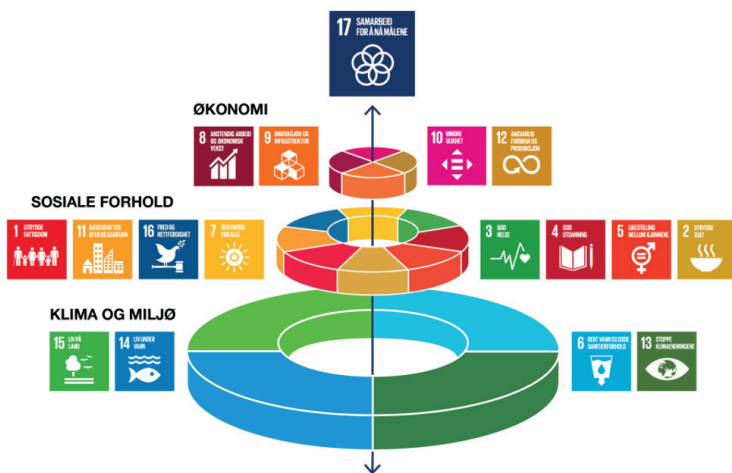
# PRIORITERTE INNSATSOMRÅDER

I Norges Håndballforbunds strategiplan for tingperioden 2025 – 2028 skal håndballen samlet prioritere arbeidsområder og mål som hver for seg og/eller samlet gir følgende effekter:

- Styrking av klubbene.
- Bedre og rimeligere tilgang til anlegg og spilleflater.
- En mer effektiv organisering og styring av ressurser.
- Større politisk gjennomslagskraft lokalt, regionalt, nasjonalt og internasjonalt.
- Medlemsvekst.
- Flere blir lengre.



# BÆREKRAFTSMÅL



FNs 17 bærekraftsmål er delt inn i tre hovedgrupper, sosial bærekraft, økonomisk bærekraft og klima og miljø.

Norges Håndballforbund har i sitt strategiarbeid prioritert seks strategiske fokusområder som i ulik grad berører både sosial bærekraft, økonomisk bærekraft og klima og miljø.

## Langsiktige strategier for NHF

### MÅL 3 – GOD HELSE OG LIVSKVALITET

NHF skal gjennom våre aktiviteter og arrangementer stimulere til mestring, trivsel, tilhørighet og sunn idrett, som i sin tur bidrar til god fysisk og psykisk helse.



### MÅL 5 – LIKESTILLING MELLOM KJØNNENE

NHF skal arbeide for likestilling og likeverd på alle områder innen både håndballen og idretten, nasjonalt og internasjonalt.



### MÅL 10 – MINDRE ULIKSKAP

NHF skal arbeide for et likeverdig tilbud i hele landet og ha et godt aktivitets- og utdanningstilbud som gjenspeiler mangfoldet i befolkningen. Vi skal bygge ned barrierer og sikre mulighet for deltakelse for alle som ønsker å være en del av håndballfamilien.



### MÅL 13 – STOPPE KLIMAENDRINGENE

NHF skal jobbe for å redusere ressursbruk i forbindelse med idrettsarrangement, konkurranser, treninger og andre aktiviteter. Vi skal ta miljøansvar og være en aktiv pådriver for bærekraftig utvikling og drift av anlegg.



### MÅL 16 – FRED, RETTFERDIGHET OG VELFUNDERENDE INSTITUSJONER

NHF skal være tett på klubbene og bidra til godt drevne og bærekraftige håndballklubber.



### MÅL 17 – SAMARBEID FOR Å NÅ MÅLENE

NHF skal styrke samhandling på alle nivå nasjonalt og internasjonalt for å nå målene på en bærekraftig måte. Vi skal aktivt samarbeide med andre idretter og kompetansemiljøer.



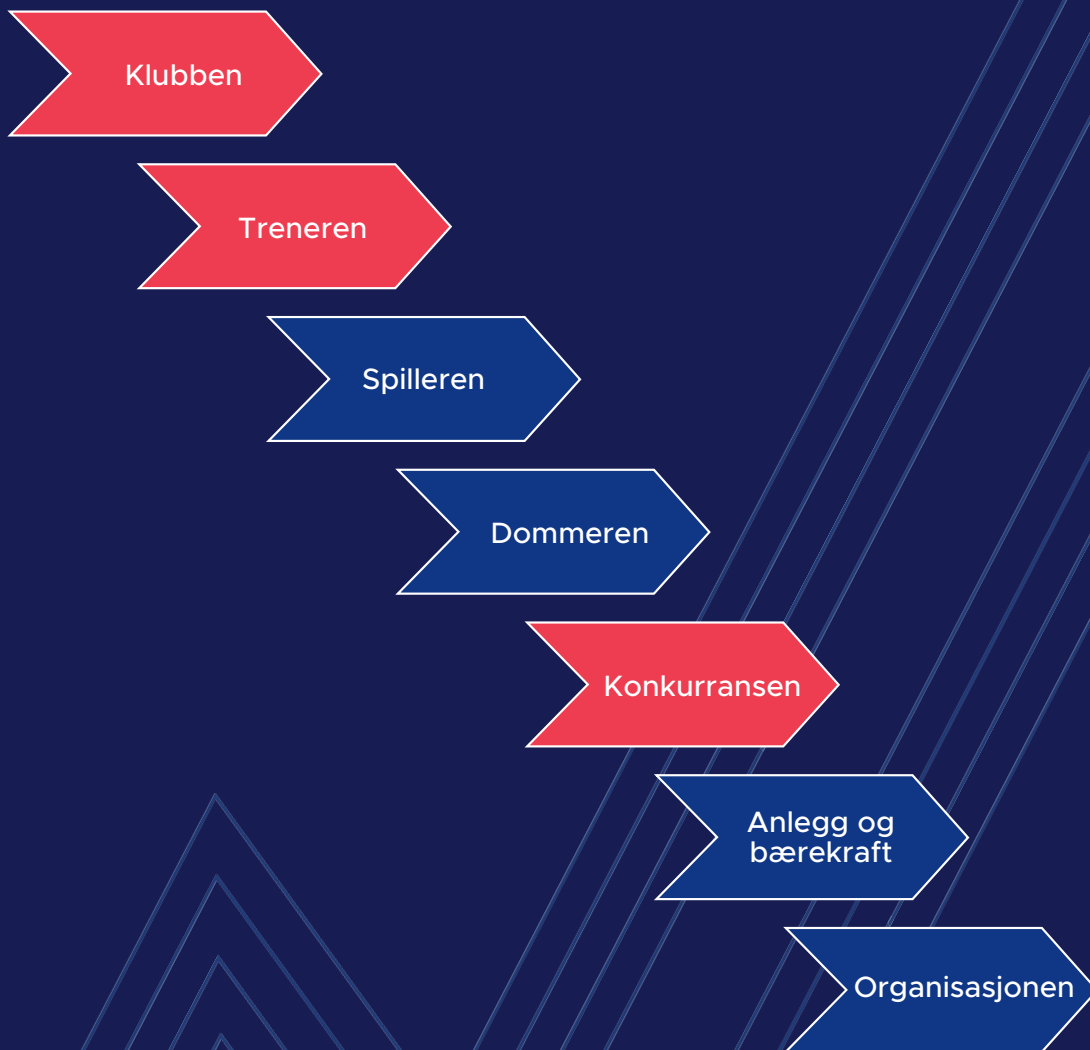
# REGION VEST SAMLER INNSATSSEN OM TRE HOVEDFOKUSOMRÅDER:

## Tett på frivilligheten



Vi er tett på – for å støtte, utvikle og skape gode opplevelser,  
slik at flere blir med lengre.

# PRIORITERTE INNSATSOMRÅDER



Norges  
Håndballforbund  
Region Vest



# KLUBBEN

## Målsetting:

Vi skal styrke klubbene til en best mulig håndballhverdag, gjennom å gjøre klubbene mer robuste og omstillingsdyktige. Videre skal vi legge til rette for møteplasser og samarbeidsstrukturer som styrker samhandling og fremmer utvikling på tvers av klubbene.

## Mål og måltall i tingperioden:

Sertifiserte Klubbhus-klubber nivå 1-3 (antall nye sertifiseringer pr. år)

- 2026-27: 12 klubber på nivå 1, 2 klubber på nivå 2, 0 klubber på nivå 3.
- 2027-28: 10 klubber på nivå 1, 3 klubber på nivå 2, 1 klubber på nivå 3.
- 2028-29: 18 klubber på nivå 1, 4 klubber på nivå 2, 2 klubber på nivå 3.
- Alle klubber skal resertifiseres på sitt nivå.
- Gjennomføre årlige møter for de ulike rollene: dommer, rekruttering og sport.

## Regionens tiltak:

- Være tett på klubb gjennom god dialog, digitalt og fysisk. Avdekke klubbenes behov. Synliggjøre og operasjonalisere #Verdiløftet i klubbene.
- Forsterke arbeidet med Klubbhuset og fortsette med sertifisering av klubber på nivå 1, 2 og 3.
- Innføre Håndballederkurs 1, 2 og 3 gjennom tingperioden, for å forsterke frivilligheten i klubbene.
- Styrke samarbeidet med og mellom eliteklubbene i regionen.



# TRENEREN

## Målsetting:

Barn og unge skal møtes av kompetente trenere som handler i tråd med "Utviklingstrappa" og NHFs verdigrunnlag. Trenere i Region Vest skal ha mulighet til å utvikle trenerrollen, uansett nivå.

Regionen skal tilby både Trener 1 og Trener 2 gjennom sesongene.

## Mål og måltall i tingperioden:

- 90 nye sertifiserte Trener 1-kandidater - 30 per år.
- 40 nye sertifiserte Trener 2-kandidater - 13 per år.
- Obligatoriske møter for barnehåndballtrenere på hvert alderstrinn ved sesongstart.
- Alle trenere skal ha fullført den obligatoriske "Trenerattesten".

## Regionens tiltak:

- Markedsføre og tilby tilstrekkelig antall trenerkurs på alle nivåer.
- Utvikle og gjennomføre kurstilbud som supplement til trenerutdanningen, blant annet for overgangen fra barne- til ungdomshåndball.
- Tilby kompetanseheving ved deltakelse på Temaserier, SPU-økter og Bylag.
- Tilby inspirasjonsøkter i beachhåndball.
- Trenerveiledere til stede på alle Temaserie-runder.
- Være en pilotregion for å innføre Trenerveileder i klubb.



# SPILLEREN

## Målsetting:

Tilby en helhetlig, morsom og inkluderende spillerutvikling som gir flest mulig spillere mulighet til utvikling, mestring og motivasjon ut fra egne ønsker og ambisjoner.

Vi skal ivareta spillere som allerede er kommet langt i sin utvikling og de som trenger mer tid i sin utvikling for å nå sitt potensial. Bidra til samarbeid og rekruttering til nasjonal elitehåndball i regionen.

## Mål og måltall i tingperioden:

- Vekst i lisensierte utøvere og totale aktivitetstall.
- 30 påmeldingsbaserte spillerutviklingsaktiviteter for 12-åringene.
- Sonesamlinger for 13-, 14- og 15-åringene - tre økter per halvår.
- 15 posisjonsbestemte utviklingstiltak.
- 12 regionale samlinger for hvert landslagsmiljø og 15 samlinger for Bylag.

## Regionens tiltak:

- Tilby spillerutvikling for så mange utøvere som mulig i klassene 12 - 18 år.
- Tilby tiltak for alle posisjoner.
- Tilby foredrag om kosthold, fysisk trening og mental helse som en integrert del av våre ulike utviklingstiltak; Stor-, Bylags- og Regionale landslagssamlinger.
- Kartlegging gjennomføres ved oppstart av uttaksbaserte spillerutviklingstiltak.
- Sikre god kvalitet på øktene ved å benytte kvalifiserte og kompetente trenere.
- Årlig regional samling i Beach.



# DOMMEREN

## Målsetting:

Gjennom et godt utdannings- og utviklingsforløp vil vi sikre kompetente dommere og dommerutviklere regionalt. Vi ønsker å synliggjøre dommerrollens verdi som kampleder, og viktighet for spillets kvalitet og utvikling.

Sammen med klubbene vil vi skape et trygt og inkluderende miljø for alle dommerne slik vi kan beholde dem lengre. Vi ønsker et enda større mangfold.

## Mål og måltall i tingperioden:

- 75 % av regionens klubber skal ha en fungerende dommerkontakt.
- Utdanne 40 utøvere til Dommer 2, og 4 utøvere til Dommer 3 pr. sesong.
- Øke kvalitet og antall dommere i klassene 15 år og eldre (Nivå 4-7).
- Redusere antall forfall og endringer med 15%. pr sesong.
- Dommere i regionens utviklingsgrupper skal i snitt få 4-6 observasjoner pr sesong.

## Regionens tiltak:

- Legge til rette for og gjennomføre dommerkurs i områder med behov.
- Utdanne flere dommerutviklere.
- Øke rekrutteringen til Dommer 2 og Dommer 3.
- Tydeliggjøring av regionens forfallsrutiner for en bedre arbeidshverdag for regionen og dommerne.
- Tettere oppfølging av dommerkontakter i klubb.
- Etablere Spond-grupper for all dommerkommunikasjon.
- Sikre tidlige og forutsigbare dommeroppsett.
- Tilby samlinger med fokus på mental trening, fysisk helse, quiz og regelprøver.



# KONKURRANSEN

## Målsetting:

NHFs arrangementer skal være det foretrukne «familiearrangementet» i norsk idrett, og bidra til gode opplevelser, entusiasme, tilhørighet og kompetansebygging.

Region vest skal tilby attraktive og bærekraftige spill- og konkurranseformer på alle nivåer for alle aldersgrupper. Vi ønsker å teste ut nye, spennende spill- og konkurranseformer, samt legge til rette for jevnest mulig kamper gjennom sesongen.

## Mål og måltall i tingperioden:

- Øke antall spillende lag med 5%
- Øke antall lag som melder seg på ekstratilbudene våre med 20%
- Øke med 2 nye barnelag i Hjerteligaen
- 5% flere lag som får prøve å spille rullestolhåndball.
- Reduserer antall omberamninger og trekninger med 20%

## Regionens tiltak:

- Tilby en inkluderende og livslang aktivitet som tilrettelegger for deltakelse uavhengig av funksjonsevne.
- Forbedre terminlistearbeidet med kampoppsett to ganger i løpet av sesongen.
- Tett oppfølging av lag gjennom sesongen for å tilstrebe et serieoppsett med flest mulig jevne kamper.
- Gjennomføre møteplasser og undersøkelser for innspill og tilbakemeldinger fra klubbene.
- Tilrettelegge for at flere klubber melder på lag i juniorserien (17-20 år).
- Tilby Gåhåndball på kortbane for voksne utøvere.



# ANLEGG OG BÆREKRAFT

## Målsetting:

Sikre gode, forutsigbare og inkluderende rammer for håndballaktiviteten gjennom bærekraftig og ansvarlig utvikling av anlegg og ressursbruk. Dette skal bidra til at alle lag får reell tilgang til trening, aktivitet og deltakelse, uavhengig av bosted og økonomiske forutsetninger.

## Mål og måltall i tingperioden:

- Opprettholde dagens kommuner som har gratis bruk av idresttanlegg og utvide ordningen til fire nye kommuner.
- Implementere minimum ett nytt bærekraftiltak per år.
- Etablere to nye håndballmiljøer der det er anlegg men ikke håndballaktivitet.

## Regionens tiltak:

- Samarbeide med andre innendørsidretter for å optimalisere halltid.
- Involvere klubbene og styrke lokalt anleggsarbeid.
- Arbeide målrettet for gratis bruk av idrettsanlegg gjennom politisk påvirkning.
- Våre arrangementer skal følge regionens standard for bærekraftarrangement.
- Redusere reisebruk ved å gjennomføre møter og kurs digitalt.
- Håndballaktivitet i hele regionen.



# ORGANISASJONEN

## Målsetting:

Være en offensiv, effektiv og robust organisasjon som forvalter sine ressurser på en langsiktig og klok måte.

Vi skal være kompetente og endringsvillige, og vi skal bruke digitale verktøy og gode kommunikasjonsformer for å informere og skape dialog med klubber og samarbeidspartnere.

Som pilotregion skal vi være modige, utviklingsorienterte og villige til å teste nye løsninger.

## Mål og måltall i tingperioden:

- Økonomi i balanse i tingperioden.
- Gjennomføre årlig klubbundersøkelse som måler opplevd service, relevans og støtte fra regionen.
- Implementere Nyhetsbrev og øke bruk av målbare kommunikasjonsverktøy.
- Bruke digitale verktøy som forenkler og effektiviserer både klubbhverdagen og interne arbeidsprosesser.

## Regionens tiltak:

- Følge opp klubbundersøkelser for å sikre at NHF`s verdier, frivilligheten og nærheten til klubbene blir ivaretatt.
- Bidra i politiske og administrative prosesser for effektiv organisering og tydelig styring til beste for håndballfamilien.
- Delta aktivt i nasjonale og regionale samarbeid som styrker inkludering, tilhørighet og gode opplevelser i håndballen.
- Bruke tydelige måleparametere som følger opp kvalitet i arbeidsprosesser og måloppnåelse.
- Utnytte eksisterende teknologi bedre og være fremoverlent i søken etter mest effektive løsninger.

• Fair Play • Begeistring  
• Innsatsvilje • Respekt •



Norges  
Håndballforbund  
Region Vest