

# Tingprotokoll

Scandic Hell, Stjørdal  
9. mai 2026



Norges  
Håndballforbund  
Region Nord

Begeistring • Respekt • Innsatsvilje • Fair Play

# INNHALDSFORTEGNELSE

	Åpning av Regionstinget	3
	Hilsninger til Regionstinget	3
<b>Sak 1:</b>	Saksliste	4
<b>Sak 2:</b>	Forretningsorden	6
<b>Sak 3:</b>	Valg av funksjonærer	6
<b>Sak 4:</b>	Beretninger	7
<b>Sak 5:</b>	Regnskap	8
<b>Sak 6:</b>	Innkome forslag og saker	9
<b>Sak 7:</b>	Mål- og handlingsplan 2026-2029	11
<b>Sak 8:</b>	Fastsette klubbkontingent	11
<b>Sak 9:</b>	Fastsette styregodtgjøring for Regionstyret	12
<b>Sak 10:</b>	Budsjett 2026-2029	12
<b>Sak 11:</b>	Tilsette revisor	13
<b>Sak 12:</b>	Valg	13
<b>Sak 13:</b>	Regionsting 2029	15
<b>Sak 14:</b>	Utmerkelser	15

## ÅPNING AV REGIONSTINGET

Regionsleder Øyvind Togstad ønsket tingdelegater, gjester og administrasjonen velkommen til Regionstinget. Han ønsket alle lykke til med tingforhandlingene.

Regionstinget ble gjennomført på Scandic Hell Stjørdal.

## HILSNINGER TIL REGIONSTINGET

**Randi Gustad**, President Norges Håndballforbund  
**Kirsti Fjær**, Styreleder Trøndelag Idrettskrets



**NHF Region Nord utgjør hele 27% av aktiviteten i norsk håndball!**



# SAK 1: SAKSLISTE

## 1. Godkjenne de fremmøtte representanter

Med tale-, forslags- og stemmerett:

Navn	Sone/Rolle:
Lisa Victoria Johansen	Finnmark
Toril Evjen	Finnmark
Audun Andersen	Finnmark
Morten Skåttet	Finnmark
Mats Randers	Troms
Ina Sandvik	Troms
Kurt Gulbrandsen	Troms
Lillian Solberg	Troms
Svein Idar Hansen	Nordland
Lill Sonja Eilertsen	Nordland
Irene Hanssen	Nordland
Hallvard Tjønndal	Nordland
Karl Arne Riesto	Helgeland
Miriam Bergesen	Helgeland
Sindre Sørhaug	Namdal
Veronika Ottervik	Namdal
Astrid Rotmo	Innherred
Bård Rannem	Innherred
Kent Mjøsund	Innherred
Trine Helbostad	Innherred
Hege-Lill Bråten	Innherred
Markus Buland	Stjørdal
Thea Krogstadnes	Stjørdal
Ida Marie Husby	Stjørdal
Bjarne Lervang	Trondheim
Geir Jarle Sirås	Trondheim
Johny Nilsen	Trondheim
Jørund Ulstad	Trondheim
Jostein Gundersen	Trondheim
Ola Grue	Trondheim
Håvard Flasnes	Trondheim
Roger Berntsen	Trondheim
Tommy Stenstvedt	Trondheim
Elin Renolen	Trondheim

Navn:	Sone/Rolle:
Hege Enlid	Trondheim
Kristin Hansen	Trondheim
Lene Serine Strøm	Trondheim
Elin Moe	Trondheim
Unn Iren Stenstvedt	Trondheim
Berit Berget	Fosen
Tom Taraldhagen	Fosen
Erika Langland	Gauldal
Cecilie Nitter	Gauldal
Linn Mari Garberg	Gauldal
Marit Hegseth	Nord-Østerdal
Ørjan Kvisten	Nord-Østerdal
Berit Kvåle	Orkdal
Henning Strupstad	Orkdal
Tove Aune Storsand	Orkdal
Merete Viddal	Nordmøre og Romsdal
Tonje Kvalsnes	Nordmøre og Romsdal
Egil Horsgård	Nordmøre og Romsdal
Einar Nordhus	Sunnmøre
Vedrana Terzic	Sunnmøre
Guro Bakke Liaskar	Sunnmøre
Christina Hessen	Sunnmøre
Torbjørn Ness	Sunnmøre
Stig Skarmyr	Sunnmøre
Karl Otto Hessen	Sunnmøre
Rita Robertsen	Sunnmøre
Øyvind Togstad	Regionstyret
Stine Isaksen	Regionstyret
Vanja Fjerdingsøy	Regionstyret
Lars Skrede	Regionstyret
Bodil Myhr	Regionstyret
Nina Tranås	Regionstyret
Marius Josefsen	Regionstyret

Talerett, ikke ved valg:

Navn:	Rolle:
Randi Gustad	President NHF
Karin Knutsen	Forbundsstyret
Torkil Iversen	Forbundsstyret
Svein Olav Øie	Daglig leder
Inger Johanne Bakke	Seksjonsleder
Kristian Valstad	Seksjonsleder
Ove Grubba	Seksjonsleder

Observatører:

Navn:	Rolle:
Geir Nicolaysen	Ansatt
Mari Kojen Rognmo	Ansatt
Ida Haugstad Stake	Ansatt
Marthe Nettet	Ansatt
Rune Nervik	Ansatt
Martine Dahl Larsgård	Ansatt
Mia Johnsen	Ansatt
Joakim Haraldsen	Ansatt
Tonje Tangvik	
Kjersti Fjær	Trøndelag Idr.krets
Einar Sparboe Lysnes	NHF RN Valgkomité



Camerat / Steinkjer HK



## Sak 1: Saksliste

Alle representanter og fullmakter ble enstemmig vedtatt.

**Følgende hadde ordet:** Svein Olav Øie

**Begeistring • Respekt • Innsatsvilje • Fair Play**

## SAK 2: GODKJENNING AV FORRETNINGSORDEN



### Sak 2: Godkjenning av forretningsorden

Den foreslåtte forretningsorden ble enstemmig vedtatt.

Begeistring • Respekt • Innsatsvilje • Fair Play

## SAK 3: VALG AV FUNKSJONÆRER

Dirigent: Guri Aarøen

Sekretærer: Ida Haugstad Stake og Geir Nicolaysen

Redaksjonskomité: Stine Isaksen, Marius Josefsen og Berit Berget

Tellekorps: Inger Johanne Bakke og Kristian Valstad

Underskrive protokoll: Bjarne Lervang og Berit Kvåle



### Sak 3: Valg av funksjonærer

Valg av funksjonærer ble enstemmig vedtatt.

Følgende hadde ordet: Øyvind Togstad

Begeistring • Respekt • Innsatsvilje • Fair Play



## SAK 4: BERETNINGER

Nøkkeltall

Administrasjon

Seksjon Utvikling

Representasjon og statistikk

Regionstyret

Seksjon Klubb-service

Seksjon Marked- og arrangement

Anleggsarbeidet



### SAK 4: Beretninger

Beretningene ble enstemmig vedtatt.

Følgende hadde ordet: Øyvind Togstad, Bjarne Lervang

Begeistring • Respekt • Innsatsvilje • Fair Play

## SAK 5: REGNSKAP

2023, 2024 og 2025:  
Årsregnskap  
Noter til regnskapet  
Styrets økonomiske beretning  
Kontrollkomiteens beretning  
Revisjonsberetning



### Sak 5: Regnskap

Regnskapene med beretninger ble enstemmig vedtatt.

Begeistring • Respekt • Innsatsvilje • Fair Play



## SAK 6: INNKOMNE FORSLAG OG SAKER

### Sak 6.1: Lovsaker

#### Sak 6.1.1: Endring av §17 i NHF Region Nords lov; Regiontingets oppgaver

##### Forslagsstillers motivering:

Styret foreslår at størrelsen på styret reduseres med 2 personer. Dermed følger også Region Nord anbefalingen i NIFs Lovnorm for særkretser, samt innfrir noe av forventningene som ligger i begrepet «effektiv organisasjon». Regionen blir da lik andre håndballregioner som har redusert i antall styremedlemmer for å følge NIF's Lovnorm for særkretser. Endringen gjøres gjeldende fra og med Regionstinget i 2026.

#### Sak 6.1.1: Endring av §17 i NHF Region Nords lov; Regiontingets oppgaver

Følgende hadde ordet i saken: Marius Josefsen, Hallvard Tjønndal

2/3 flertall ble ikke oppnådd, forslaget om endring av §17 falt.



- |  |                            |
|--|----------------------------|
| <input type="checkbox"/> Vedtatt         | Antall for: _____          |
| <input checked="" type="checkbox"/> Falt | Ikrafttredelsesdato: _____ |
| <input type="checkbox"/> Trukket         | Antall mot: <u>45</u>      |

Begeistring • Respekt • Innsatsvilje • Fair Play

#### Sak 6.1.2: Forslag til endring av §21 i NHF Region Nords lov; Regionens styre

##### Forslagsstillers motivering:

Da Styret er ansvarlig for økonomien til regionen, må styret kunne ha påvirkning på hvem som ansettes som daglig leder. Dette kan ivaretas ved at det oppnevnes et ansettelsesutvalg.

#### Sak 6.1.2: Forslag til endring av §21 i NHF Region Nords lov; Regionens styre

Følgende hadde ordet i saken: Øyvind Togstad.

Forslaget om endring av §21 ble trukket.



- |   |                            |
|---|----------------------------|
| <input type="checkbox"/> Vedtatt            | Antall for: _____          |
| <input type="checkbox"/> Falt               | Ikrafttredelsesdato: _____ |
| <input checked="" type="checkbox"/> Trukket | Antall mot: _____          |

Begeistring • Respekt • Innsatsvilje • Fair Play

### Sak 6.1.3 Tillegg til §21 i NHF Region Nords lov; Regionens styre

#### Forslagsstillers motivering:

Styret foreslår at Regionstyret skal oppnevne et ungdomsråd bestående av inntil 6 personer, med spredt geografisk tilknytning i regionen. Medlemmene skal være mellom 15 og 26 år på oppnevningstidspunktet. Ungdomsrådet velger selv leder og konstituerer seg selv.



#### Sak 6.1.3 Tillegg til §21 i NHF Region Nords lov; Regionens styre

Forslaget ble enstemmig vedtatt.

**Følgende hadde ordet i saken:** Vanja Fjerdingøy

**Begeistring • Respekt • Innsatsvilje • Fair Play**

### Sak 6.1.4 Forslag til ny lov for NHF Region Nord

#### Forslagsstillers motivering:

Regionen er forpliktet til å iverksette Lovnormen fra NIF.

**Innspill/endringer:** §3 (c) og (i) - Troms og Finnmark er to idrettskretser. Endre «og» til «,».



#### Sak 6.1.4 Forslag til ny lov for NHF Region Nord

Forslaget ble enstemmig vedtatt, med endringer.

**Følgende hadde ordet i saken:** Lars Skrede, Lillian Solberg

**Begeistring • Respekt • Innsatsvilje • Fair Play**

### SAK 7: MÅL- OG HANDLINGSPLAN 2026-2029

Prioriterte innsatsområder: Klubb, anlegg og organisasjonsutvikling.



#### Sak 7: Mål- og handlingsplan 2023-2026

Mål- og handlingsplanen ble enstemmig vedtatt.

**Følgende hadde ordet:** Stine Isaksen, Geir Jarle Sirås

**Begeistring • Respekt • Innsatsvilje • Fair Play**

### SAK 8: FASTSETTE KLUBBKONTINGENT

Klubbkontingenten ble foreslått til kr. 0,-.



#### Sak 8: Fastsette klubbkontingent

Klubbkontingenten kr. 0,- ble enstemmig vedtatt.

**Følgende hadde ordet:** Bodil Myhr

**Begeistring • Respekt • Innsatsvilje • Fair Play**

## SAK 9: FASTSETTE STYREGODTGJØRING FOR REGIONSTYRET

### Forslag fra Regionstyret:

For perioden 2026-2029 foreslås følgende godtgjøring:

Styrets leder	kr. 96 000,- pr.år
Deltagelse styremøte	kr. 3 800,- pr.møte
Deltagelse AU-møte	kr. 1 900,- pr.møte



### Sak 9: Fastsette styregodtgjøring for Regionstyret

Forslag på ny godtgjøring for Regionstyret ble enstemmig vedtatt.

**Følgende hadde ordet:** Bodil Myhr

**Begeistring • Respekt • Innsatsvilje • Fair Play**

## SAK 10: BUDSJETT 2026-2029

Budsjett 2026-2029  
Budsjettforutsetninger



### Sak 10: Budsjett 2026-2029

Forslag på budsjett for perioden 2026-2029 ble enstemmig vedtatt.

**Følgende hadde ordet:** Øyvind Togstad, Geir Jarle Sirås, Vedrana Terzic, Svein Idar Hansen

**Begeistring • Respekt • Innsatsvilje • Fair Play**

## SAK 11: TILSETTE REVISOR



### Sak 11: Tilsette revisor

Forslaget om at Regionen skal benytte avtalen NHF sentralt inngikk med ny revisor gjeldende fra 01.01.2024 ble enstemmig vedtatt.

**Begeistring • Respekt • Innsatsvilje • Fair Play**

## SAK 12: VALG

Valgkomiteens beretning  
Kontrollutvalg  
Valgkomité  
Regionstyret  
Representanter til andre ting

### Forslag til nytt kontrollutvalg:

Medlem: Benedicte Olsen Sørli (Brønnøysund IL)  
Medlem: Ole Andre Nilsen (Ørland Ballklubb)  
Medlem: Nina Tranås (Malvik IL)  
Kontrollutvalget konstituerer seg selv.

### Forslag til ny valgkomité:

Leder: Berit Kvåle (Orkanger IF)  
Medlem: Inger Lise G. Augdal (Stjørdal HK)  
Medlem: Einar Nordhus (Rollon SPKL)  
Medlem: Toril Beate Evjen (Bossekop UL)

### Representanter til andre ting:

Regionstyret foreslår at representanter og vararepresentanter til NHF's ting velges på sonemøtene. Regionstyret foreslår at det kommende styret gis fullmakt til å oppnevne representanter og vararepresentanter til Idrettskretstingene.



### Sak 12: Valg

Forslag til nytt valgkomité, kontrollutvalg, og valg av representanter til andre ting ble enstemmig vedtatt.

**Begeistring • Respekt • Innsatsvilje • Fair Play**

## REGIONSTYRET:



### Sak 12: Valg

Valg av styreleder og nestleder ble enstemmig vedtatt. Under valg av styremedlemmer kom det et benkeforslag. Benkeforslaget ble satt opp i mot valgkomiteens forslag.

Skriftlig avstemming gjennomført, valgkomiteens forslag vedtatt!

**Følgende hadde ordet:** Einar Lysnes, Geir Jarle Sirås, Bård Rannem, Tonje Kvalsnes, Bjarne Lervang, Elin Renolen, Berit Kvåle, Mats Randers

- |   |                            |
|---|----------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> Vedtatt | Antall for: 45 _____       |
| <input type="checkbox"/> Falt               | Ikrafttredelsesdato: _____ |
| <input type="checkbox"/> Trukket            | Antall mot: 22 _____       |

Begeistring • Respekt • Innsatsvilje • Fair Play

## SAK 13: REGIONSTING 2029



### Sak 13: Regionsting 2029

Regionstinget ga Regionstyret fullmakt til å bestemme sted for neste Regionsting.

Begeistring • Respekt • Innsatsvilje • Fair Play

## SAK 14: UTMERKELSER

Hedersmerke gis til kvinner og menn som har gjort en spesiell innsats på det aktive plan, både sportslig og administrativt i regionen. De som fikk tildelt dette under Regionstinget 2026 gjør en spesiell innsats for håndballen i NHF Region Nord, og betyr mye for store og små i håndballfamilien.

Utmerkelsene ble offentliggjort og utdelt under tingmiddagen.

### Hedersmerke i sølv ble tildelt:

Torbjørn Ness (Spjelkavik IL)  
Stig Vestnes (Begsøy IL)  
Svein Erik Digermul (Mosjøen IL)

### Hedersmerke i gull ble tildelt:

Andreas Dall Frøseth (Byåsen IL)  
Maren Nyland Aardahl  
Marit Røsberg Jacobsen  
Malin Larsen Aune  
Nina Tranås (Malvik IL)  
Frode Børstad (Skåla IL)



Tilføyelser og presiseringer som er notert i "Vedlegg til tingbok" er ikke registrert i tingprotokollen.

*Ida Haugstad Stake*

**Ida Haugstad Stake**  
Sekretær

*Geir Nicolaysen*

**Geir Nicolaysen**  
Sekretær

*Berit Kvåle*

**Berit Kvåle**  
Protokollsignatør

*Bjarne Lervang*

**Bjarne Lervang**  
Protokollsignatør