

Alle klubber i NHF Region Nord
Sonekontakter
Regionstyret
Kontrollkomiteen
Revisor
Valgkomiteen
Utmerkelseskomiteen

Kopi:
Troms og Finnmark Idrettskrets
Nordland Idrettskrets
Trøndelag Idrettskrets
Møre og Romsdal Idrettskrets
Innlandet Idrettskrets
Norges Håndballforbund
Internt i NHF Region Nord

Innkalling til NHF Region Nord's Regionsting 2026

Regionstinget holdes på Scandic Hell, og åpnes 9.mai kl.12:00 og avsluttes med tingmiddag kl. 19:30.

1. Sakliste

I henhold til regionens lov skal tinget:

- 1) Godkjenne de fremmøtte representantene.
- 2) Velge:
 - a) Dirigenter
 - b) Protokollfører(e)
 - c) To representanter til å underskrive protokollen
 - d) Redaksjonskomite
 - e) Tellekorps
- 3) Godkjenne innkallingen, saklisten og forretningsorden.
- 4) Behandle beretning for NHF Region Nord.
- 5) Behandle regnskap for NHF Region Nord, styrets økonomiske beretning, kontrollutvalgets beretning og revisors beretning.
- 6) Behandle forslag og saker.
- 7) Fastsette klubbkontingent.
- 8) Behandle/revidere regionens handlingsplaner.
- 9) Behandle budsjett for regionen kommende tre kalenderår. I tillegg fastsette møte-og utgiftsgodtgjøring for Regionstyret. Fastsette styregodtgjøring for Regionstyret.
- 10) Fastsette tid og sted for neste Regionsting.
- 11) Foreta følgende valg:
 - a) Styre med leder, nestleder og seks styremedlemmer. Minst ett styremedlem skal på valgtidspunktet ennå ikke være fylt 26 år.
 - b) Kontrollutvalg med tre medlemmer.
 - c) Representanter til ting i overordnede organisasjonsledd eller gi Klubbledermøtet eller Regionstyret, fullmakt til å oppnevne representantene.
 - d) Valgkomite med leder og tre medlemmer for neste Regionsting. Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer velges samlet.
- 12) Utdeling av utmerkelser.



2. Representasjon

Forslagsrett til Regionstinget:

- Regionstyret.
- En representasjonberettiget håndballklubb.
- Møteberettiget komite/utvalg, i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.

Møte-, tale-, forslag- og stemmerett på Regionstinget:

- Regionstyret.
- Sonerepresentanter:
Antall sonerepresentanter beregnes ut ifra antall lisensiert spillere pr. 1. februar det året Regionstinget avholdes. Sonenes representanter beregnes som følger:

Soner som har:

0 – 249 lisensierte spillere	får 1 sonerepresentant
250 – 499 lisensierte spillere	får 2 sonerepresentanter
500 – 749 lisensierte spillere	får 3 sonerepresentanter
osv.	

Fordeling av representanter blir gjort pr. 1. februar 2026 i henhold til NHF RNs lov. Sonekontakter ble informert på sonekontaktmøte 15. oktober 2025.

Representantene må være valgt på sonemøtet, eller oppnevnt av styret etter fullmakt.

Møte-, tale- og forslagsrett på Regionstinget som ligger innenfor utvalget/komiteens arbeidsområde:

- Kontrollutvalgets medlemmer.
- Valgkomiteens medlemmer.
- Lederne i tingvalgte utvalg/komiteer, eventuelt nestleder eller medlem dersom leder er forhindret fra å møte.

Møterett og talerett på Regionstinget:

- Representant fra NHF og NIF.
- Regionens daglige leder (unntatt ved valg).
- Revisor, i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.

3. Stemmerett og valgbarhet

For å ha stemmerett, være valgbar til tingvalgte organer og kunne velges/oppnevnes som representant til ting, må man ha fylt 15 år i løpet av kalenderåret, vært medlem i minst en måned av en håndballklubb som er tilsluttet regionen, og ha gjort opp sine økonomiske forpliktelser til håndballklubben.

4. Innkomne forslag

Forslag kan fremmes av klubber etter forutgående styrebehandling. Forslagene må være regionen i hende **1. februar 2026**.



**Norges
Håndballforbund**
Region Nord

Sonene skal før Regionstinget holde et møte hvor man skal drøfte de saker som i følge tingdokumentene skal behandles på Regionstinget.

Reiseutgifter for klubbenes tingrepresentanter vil bli fordelt på alle klubber i regionene.

Vi ønsker vel møtt til Regionstinget 2026!

Med vennlig hilsen

Norges Håndballforbund Region Nord


Øyvind Togstad
Regionleder /s/


Svein Olav Øie
Daglig leder