



Norges
Håndballforbund

MÅL OG HANDLINGSPLAN

REGION NORD

2026 - 2029

NORGES HÅNDBALLFORBUNDS VISJON

Håndball for alle!

- Norges håndballforbund Region Nord har som formål å utbre og lede håndballidretten i hele regionen, og representere regionen nasjonalt.
- Håndball skal preges av stolthet og engasjement. Våre felles verdier gjelder for alle som er en del av håndballfamilien på og utenfor banen.

FLEST MULIG LENGST MULIG

Region Nord skal være en åpen og inkluderende organisasjon og arbeide for at «alle skal med». Vi skal bidra til livskraftige lokalsamfunn og skape tilhørighet og likeverd.

Flest mulig – lengst mulig

- **Flest mulig** betyr ambisjonen om å utvikle en organisasjon med tilhørighet til aktivitetstilbud som har plass til alle. Region Nord skal være pådriver for allsidighet og mestring innen idretten, der man utvikler barn og unge til å like fysisk aktivitet, trening og konkurranse.
- **Lengst mulig** betyr ambisjonen om å bli værende i håndballidretten og samtidig få mulighet til å utvikle seg opp mot det potensialet den enkelte har og ønsker.

NORGES HÅNDBALLFORBUNDS VERDIER

En del av

#VERDILOFTET

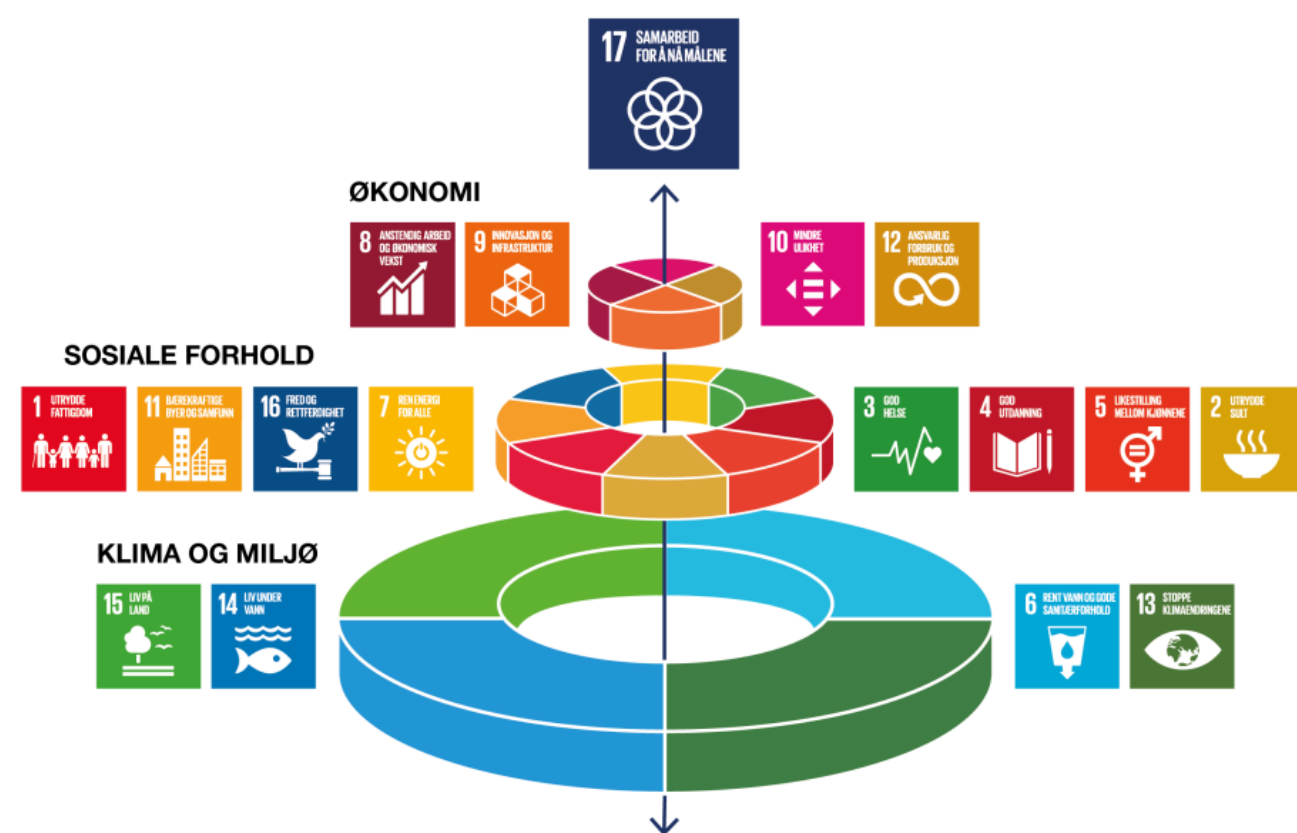
BEGEISTRING
RESPEKT
INNSATSVILJE
FAIR PLAY

MÅL OG HANDLINGSPLAN FOR REGION NORD SKAL GI FØLGENDE EFFEKTER:

- Styrking av klubbene
- Medlemsvekst
- Flere blir lengre
- Bedre og rimeligere tilgang til anlegg og spilleflater
- En mer effektiv organisering og styring av ressurser
- Større politisk gjennomslagskraft lokalt, regionalt og nasjonalt.



BÆREKRAFTSMÅL



FNs 17 bærekraftsmål er delt inn i tre hovedgrupper, sosial bærekraft, økonomisk bærekraft og klima og miljø.

NHFs visjon er *håndball for alle* og det å være med i håndballfamilien skal ha en positiv påvirkning på folks liv.

Norges Håndballforbund har i sitt strategiarbeid prioritert seks strategiske fokusområder som i ulik grad berører både sosial bærekraft, økonomisk bærekraft og klima og miljø.

LANGSIKTIGE STRATEGIER FOR NHF

MÅL 3 – GOD HELSE OG LIVSKVALITET

NHF skal gjennom våre aktiviteter og arrangementer stimulere til mestring, trivsel, tilhørighet og sunn idrett, som i sin tur bidrar til god fysisk og psykisk helse.

MÅL 5 – LIKESTILLING MELLOM KJØNNENE

NHF skal arbeide for likestilling og likeverd på alle områder innen både håndballen og idretten, nasjonalt og internasjonalt

MÅL 10 – MINDRE ULIKSKAP

NHF skal arbeide for et likeverdig tilbud i hele landet og ha et godt aktivitets- og utdanningstilbud som gjenspeiler mangfoldet i befolkningen. Vi skal bygge ned barrierer og sikre mulighet for deltakelse for alle som ønsker å være en del av håndballfamilien.

MÅL 13 – STOPPE KLIMAENDRINGENE

NHF skal jobbe for å redusere ressursbruk i forbindelse med idrettsarrangement, konkurranser, treninger og andre aktiviteter. Vi skal ta miljøansvar og være en aktiv pådriver for bærekraftig utvikling og drift av anlegg.

MÅL 16 – FRED, RETTFERDIGHET OG VELFUNDERENDE INSTITUSJONER

Vi skal være tett på klubbene og bidra til godt drevne og bærekraftige håndballklubber.

MÅL 17 – SAMARBEID FOR Å NÅ MÅLENE

NHF skal styrke samhandling på alle nivå nasjonalt og internasjonalt for å nå målene på en bærekraftig måte. Vi skal aktivt samarbeide med andre idretter og kompetansemiljøer.



REGION NORD

KLUBBUTVIKLING I HELE REGIONEN

Region Nord skal bidra til å styrke og utvikle klubbene i hele regionen gjennom tydelig organisasjonsstruktur og målrettet kompetanseutvikling for klubbene, spillere, trenere, dommere, øvrig støtteapparat og frivillige.



EN GOD MEDSPILLER

- Holder norsk håndball og oppdraget høyt.
- Inspirerer og skaper godt humør.
- Er raus, vil vel og gjør andre gode.
- Er troverdig og til å stole på.
- Er modig, utfordrer og stiller spørsmål.
- Tar opp saker med den det gjelder.
- Snakker godt om NHF og sine «medspillere».
- Gir tilbakemelding – ris og ros.



Norges
Håndballforbund



REGIONENS MÅLTALL I TINGPERIODEN

- Øke medlemskap med 1,5 %
- Øke antall lisensierte spillere med 3,2 %
- Øke antall spillende lag med 4,5 %
- 100 % resertifiserte klubber i Klubbhuset
- 50 nye sertifiserte klubber i Klubbhuset
- 95% av kampene med 2 kvalifiserte dommere
- Trener 1 – 330 autoriserte trenere i tingperioden
- Trener 2 - 30 autoriserte trenere i tingperioden
- Dommer 1 – 75 kurs i tingperioden
- Dommer 2 – 15 kurs i tingperioden
- 65 % av alle kommuner i regionen skal ha gratis anleggsleie
- 20 nye spilleflater



Norges
Håndballforbund

KLUBBEN

Klubbene i Region Nord skal ha en enklere hverdag. Vi sørger for tydelig kommunikasjon, rett tilbud og god støtte – tilpasset lokale behov.

- Riktig informasjon – til riktig person – til riktig tid.
- Effektiv klubboppfølging der behovet og ønskene er størst.
- Utvikling baseres på tilbakemeldinger fra klubbene.
- Bruksanvisninger og webinarer skal gjøre klubbdriften enklere.
- Vi inspirerer klubbene til egne inkluderingstiltak.

KAMPEN

Region Nord skal jobbe for jevne, rettferdige og kvalitetsmessig gode kamper som gir best mulig utviklingsarena for spillere, trenere og dommere i samarbeid med klubbene i hele regionen.

- Tidlig og tydelig informasjon om seriespill og seriereglementet sendes ut til klubbene
- Aktivitetstilbud og seriespill skal være fleksibelt og tilpasset geografi og nivå.
- Kampopplevelsene i barnehåndballen skal bestå av mye spilletid for alle spillerne.
- Fokus på dommerutvikling skal bidra til enda bedre kampflyt, høyere kvalitet og tryggere konkurranser.
- Trygg og positiv kampkultur skal skapes gjennom aktivt bruk av verdiløftet og Fairplay verter.
- God bruk og opplæring i digitale verktøy for kampavvikling skal sikre effektiv og korrekt kampgjennomføring.

BARNEHÅNDBALL

Region Nord bygger grunnlaget – lek, trygghet og mestring for barn 6–12 år.

- Flere spillere og lag inn i barnehåndballen.
- Enklere inngang for nye trenere med ferdige treningsopplegg og veiledning.
- Kvaliteten på trenings- og kamptilbudet skal heves i barnehåndballen.
- «Kast ballen» skal være et rekrutteringsverktøy for klubbene.
- Alderstilpasset, utviklingsorientert og lekpreget aktivitet.
- Legge til rette for trygge og inkluderende rammer for alle barn.

TRENEREN

Treneren skal lykkes – med tilgjengelig faglig godt utdanningsløp og tilgang til fagstoff som gir dem mulighet til å utvikle seg uavhengig av tid, sted og erfaring.

- Et tilbud til digitale og fysiske læringsmiljøer for økt rekruttering til Trener 1 og en smidig overgang til Trener 2.
- Arrangere inspirasjonskurs fysisk eller digitalt for å styrke trenerkompetansen.
- Bedre informasjon om øvelsesbank og fagmateriell ut til alle trenere.
- Skape et inkluderende trenernetverk som dekker hele regionen.
- Samarbeid med klubbene for å styrke utviklingskulturen og større mangfold blant trenerne.

SPILLEREN

Vi skal sikre god spillerutvikling i region og klubb, slik at flere spillere får bedre utviklingsmuligheter og flere vil nå regionalt og nasjonalt nivå.

- Informasjon til klubb, trenere og spillere om SPU/ RLM tiltak, og om forutsetninger for deltakelse.
- Skape møteplasser og deling som gir motivasjon, forståelse og langsiktig utvikling.
- Tydelige krav til teknisk, taktisk og fysisk kvalitet i alderstrinnene.
- Gjøre øvelsesbank og utviklingstrapp kjent og brukt gjennom webinarer og digitale kanaler.
- Utvikle kompetente trenere rundt spilleren gjennom inspirasjon, webinar og deling av fagstoff.

DOMMEREN

Kompetente og trygge dommere sikrer kamper av høy kvalitet, samtidig som dommerrollen oppleves attraktiv, utviklende og trygg.

- Flere kvalifiserte dommere gjennom god rekruttering og oppfølging der det er behov.
- Flere dommere på Dommer 1 og Dommer 2 nivå.
- Flere dommerutviklere og bedre systematisk oppfølging.
- Et fokus på trygghet og trivsel – Verdiløftet i praksis.
- Forankre dommerarbeidet, og øke kompetansen på dommerarbeid i klubbene.

ORGANISASJONEN

En synlig, effektiv og inkluderende region – til støtte for klubbene.

- Øke synlighet og engasjement i sosiale medier med målrettet innhold og tydelig regional profil.
- Styrke inkludering og mangfold gjennom aktivitet, kampanjer og tiltak.
- Aktiv pådriver i anleggsutvikling sammen med kommuner, fylker og idretten.
- Effektivt samarbeid på tvers av klubber, soner og andre idretter.
- Skape møteplasser og initiativ hvor klubbene kan samles og dele erfaringer.
- IT løft for en mer effektiv og enklere kampadministrasjon.

HÅNDBALLDOMMEREN

Skap begeistring, vis respekt, bidra til fair play og vis innsatsvilje i oppgavene du får både på og utenfor banen. Da kan vi sammen bidra til at flest mulig blir i håndballen lengst mulig.

1. Jeg viser respekt ved å hilse og kommunisere med kampens aktører.
2. Jeg leder kampen slik at den kan gjennomføres med begeistring.
3. Jeg viser innsats for at Fair Play er en del av dømmingen.
4. Jeg bidrar til at alle kampens aktører viser respekt for hverandre.
5. Jeg er med på å skape trygge rammer og rettferdighet mellom lagene.
6. Jeg er bevisst på min rolle som dommer og hvordan jeg fremstår - både på og utenfor banen.
7. Jeg kommuniserer med de andre aktørene i kampen, slik jeg ønsker at de skal kommunisere med meg.



En del av
#VERDILØFTET



HÅNDBALLSPILLEREN

Skap begeistring, vis respekt, bidra til fair play og vis innsatsvilje i oppgavene du får både på og utenfor banen. Da kan vi sammen bidra til at flest mulig blir i håndballen lengst mulig.

1. Jeg bidrar til at alle på mitt lag trives og har det gøy.
2. Jeg ønsker å utvikle meg sammen med andre.
3. Jeg snakker godt om mine med- og motspillere.
4. Jeg respekterer at alle kan gjøre feil, både jeg og andre.
5. Jeg viser begeistring for egen og andres utvikling.
6. Jeg bidrar til at laget fremstår positivt gjennom språkbruk, oppførsel og musikk.
7. Jeg viser innsatsvilje og er inkluderende både på og utenfor banen.



En del av
#VERDILØFTET



HÅNDBALLTRENEREN

Skap begeistring, vis respekt, bidra til fair play og vis innsatsvilje i oppgavene du får både på og utenfor banen. Da kan vi sammen bidra til at flest mulig blir i håndballen lengst mulig.

1. Jeg er bevisst på min rolle og hvordan jeg fremstår - både på og utenfor banen.
2. Jeg viser respekt ved å hilse på og kommunisere med kampens aktører.
3. Jeg viser begeistring over alle spilleres utvikling og innsats.
4. Jeg skal være et forbilde for mine spillere og en ambassadør for Fair Play.
5. Jeg bidrar til å skape trygge rammer og gode relasjoner under trening og kamp.
6. Jeg ønsker å bidra til å utvikle hele mennesket – ikke bare håndballspilleren.
7. Jeg gjør en innsats for å skape tilhørighet i et mestringsmiljø.



En del av
#VERDILØFTET



HÅNDBALLFORELDRE

Skap begeistring, vis respekt, bidra til fair play og vis innsatsvilje i oppgavene du får både på og utenfor banen. Da kan vi sammen bidra til at flest mulig blir i håndballen lengst mulig.

1. Jeg har ansvar for kampmiljøet.
2. Jeg viser begeistring og heier på alle spillere i med- og motgang.
3. Jeg er støttende på kamp og trening.
4. Jeg respekterer trenerens kampløp.
5. Jeg respekterer dommerens avgjørelse.
6. Jeg viser begeistring for klubbens arbeid.
7. Husk at det er barna som spiller – ikke du!



En del av
#VERDILØFTET

