



Norges
Håndballforbund
Region Nord

NORGES
IDRETTSFORBUND
Trøndelag idrettsforbunds



PARAIDRETTSSENTERET
I TRØNDELAG

ER RULLESTOLHÅNDBALL NOE FOR DEG?

Norges Håndballforbund (NHF) Region Nord i samarbeid med Byåsen Elite, Kolstad Håndball Elite og Paraidrettssenteret i Trøndelag inviterer alle interesserte til en åpen dag med utprøving og informasjon.

Rullestolhåndball er en idrett som er i vekst både i Norge og internasjonalt. I Norge er det tilbud om rullestolhåndball i Follo, Årstad (Bergen) og Elverum.

Dato: 21. januar 2023

Tid: Kl. 10:00 - 13:00

Sted: Ranheim Aktivitetshall/Paraidrettssenteret i Trøndelag

Adresse: Ranheimsfjæra 44, 7054 Ranheim

Målgruppe:

- Er 15 år og eldre
- Bruker manuell rullestol fast eller til avlasting
- Har en **fysisk** funksjonsnedsettelse
- Ønsker å delta i et lagsmiljø med fokus på samhold og mestring

Ønsker du å delta?

Påmelding til Eva Skei på e-post eva.skei@handball.no eller mobil/sms 91522975 innen 17. januar 2023.

Har du spørsmål, nøl ikke med å ta kontakt.

Parkering:

Det er parkeringskjeller i hallen. Kr. 20,- per time med appen "Parkly" eller "Easy Park".

Det er gratis parkering ved friidrettshallen 150 m unna.

