

FRIVILLIGHET

Vår største styrke

Hilde Daae Johannessen

- hildeahk@gmail.com
- 98015207

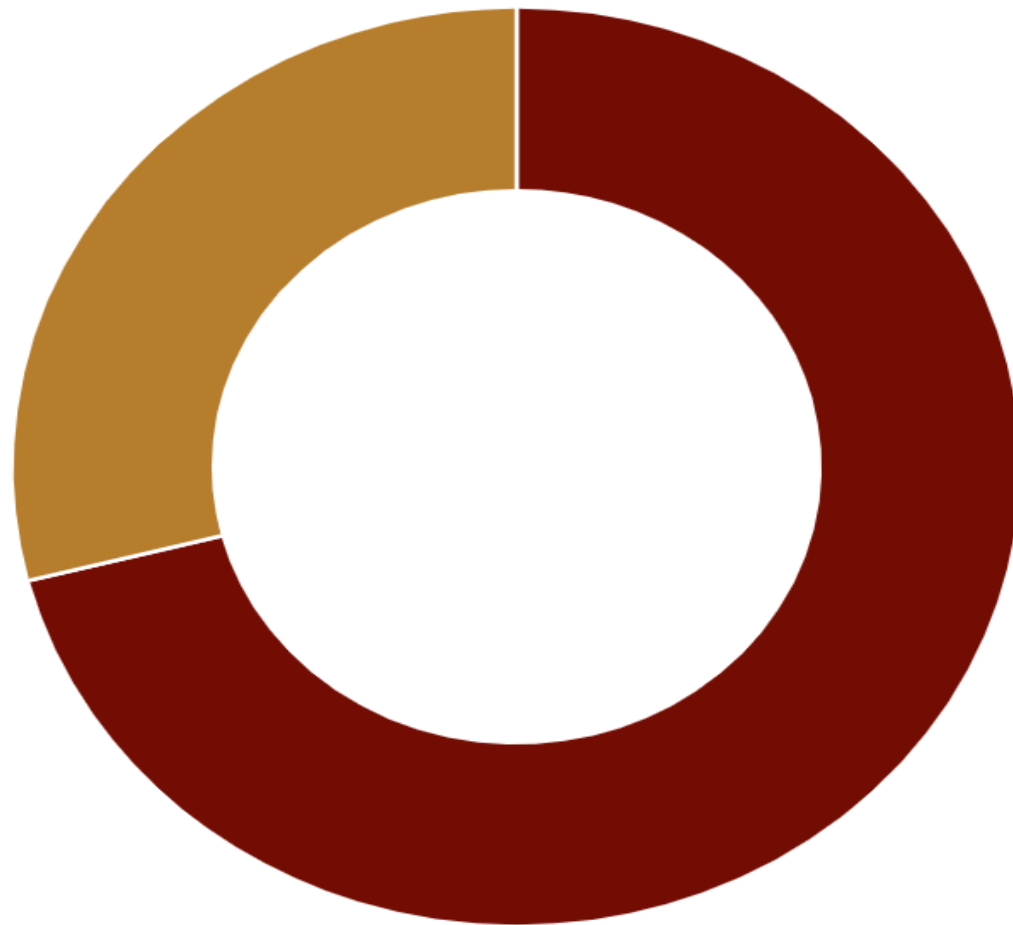
"Frivillighet har ikke bare en positiv effekt på samfunnet – mennesker som arbeider frivillig er lykkeligere enn andre. Sosiale relasjoner er viktige for lykke."

DU UTGJØR EN FORSKJELL
Frivillighet handler om å bidra for å skape noe positivt.

"Vi har vel en slags energi som er litt sterkere enn andres"

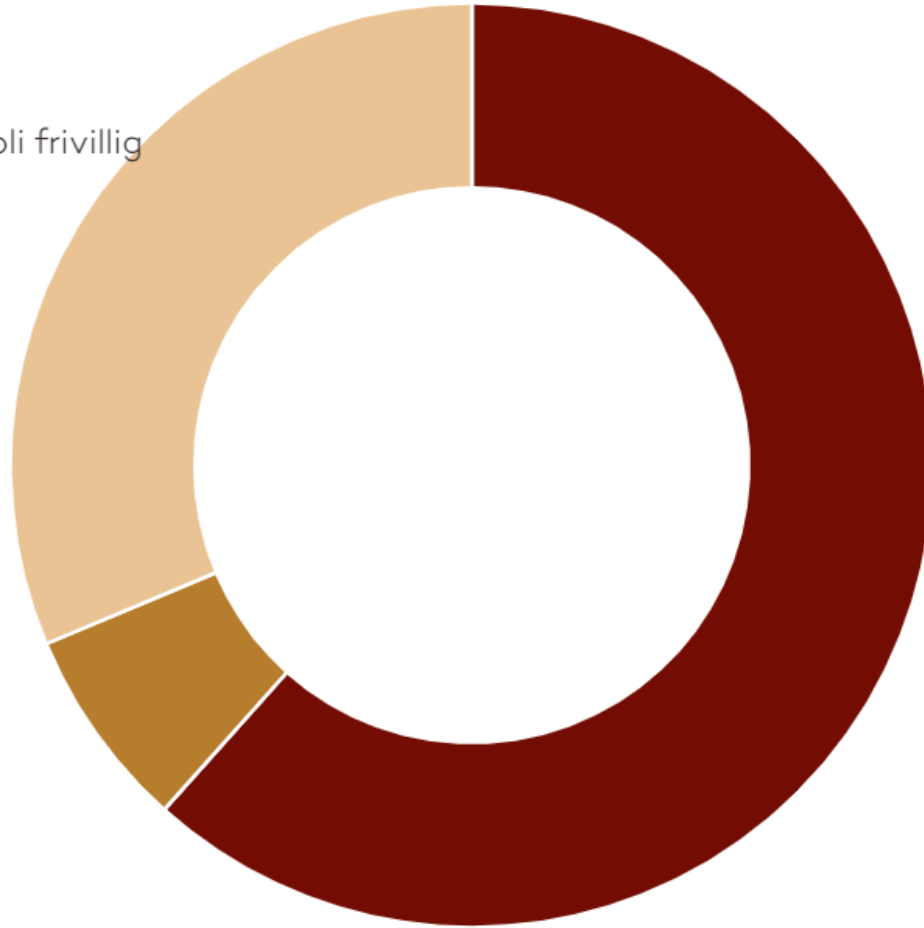
Hvordan ble du frivillig?

- Spurt av en venn
- Alt annet

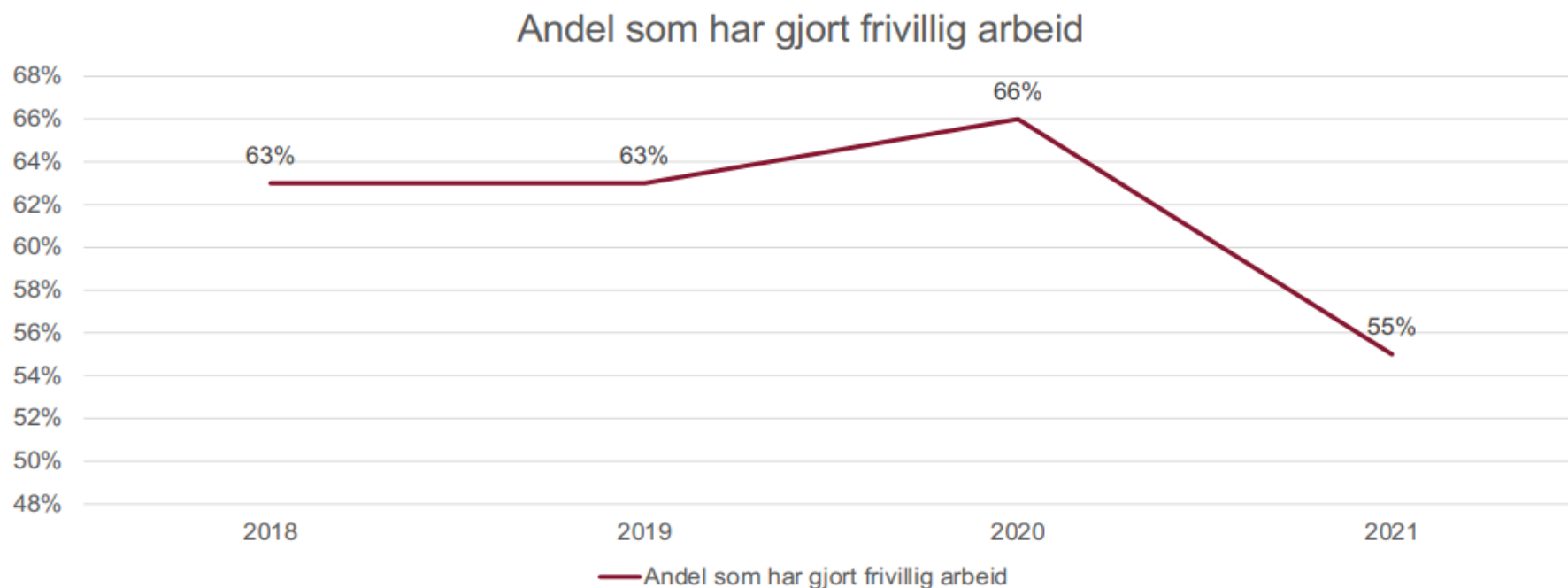


De som ikke er frivillige har ikke blitt spurt

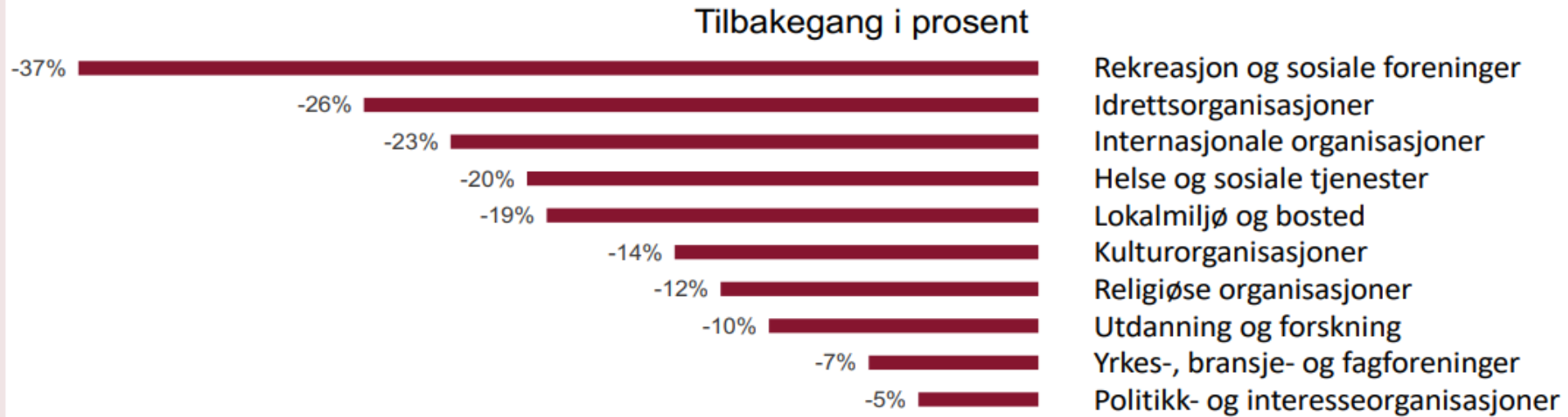
- Er allerede frivillig
- Vil ikke bli frivillig
- Vil gjerne eller kanskje bli frivillig



Deltagelse i frivillig arbeid: Det er en betydelig nedgang i andelen som har gjort frivillig arbeid fra 2020 til 2021. Dette skyldes trolig Koronapandemien.



Tilbakegang i frivillig arbeid: Det er størst tilbakegang i frivillig arbeid i sosiale foreninger og idrettsorganisasjoner.



Aftenposten

Debatt | Barneidrett

«Alle må bidra» er like viktig som at «alle skal med»



Dag Endal

Leder, Haugerud IF

Frivillighet

Flere hender til klubbens oppgaver

Arbeidshefte for klubb og utvalg

- **Organisering**
- **Rekruttering**
- **Samhold og trivsel**



Norges Håndballforbund



klubb
huset

Arbeidsbeskrivelser

Verv i håndballklubben



Norges Håndballforbund



klubb
huset

«Det er få som bidrar i klubben vår.»

«Det er noen få som gjør alt..»

«Folk har ikke tid til å være en del av håndballklubben lenger....»

Godt strategisk arbeid

- flere, engasjerte og motiverte personer
- best mulig aktivitet i klubben

Begeistring
Innsatsvilje
Respekt
Fair Play

Hvis man som klubb definerer en klar strategi på sitt frivillighetsarbeid øker sannsynligheten for at man både klarer å rekruttere og beholde flere frivillige.

Uten frivilligheten vil norsk håndball slutte å eksistere. Så enkelt er det!

Alle klubber oppfordres sterkt til å prioritere arbeidet med, for og rundt de frivillige.

Inkludert dere som sitter i styrer og utvalg.

Vi anbefaler at man bruker tid på løse «utfordringen» med nok folk til å løse alle oppgavene klubben har og vil få i fremtiden.

Strategi

Tema	Hva ønsker vi å gjøre?	Hvordan skal vi gjøre det?	Når?	Hvem?
Hvordan rekrutterer vi?	Vi har en klar plan for hvem og hvordan vi gjør det.	Utarbeide en strategi på hva vi trenger, hvordan vi spør og hva vi kommuniserer med omverden.		
Hva trenger vi?	Kartlegge hvilket behov vi faktisk har av behov.	Arbeidsprosess med styret, trenere og andre ressurspersoner for å avdekke hvilke oppgaver vi gjør og oppgaver vi ønsker å gjøre i tillegg.		
Hvordan kommuniserer vi med frivillige?	Legge en klar plan for hvordan vi kommuniserer.	Kartlegge hva vi gjør i dag, og hva vi mener er riktig måte i fremtiden.		
Synlighet, hva gjør vi og hvor mye er vi synlige?	Synliggjøre klubben og det arbeidet som gjøres	Utvikle en plan for hvordan vi sikrer at vi blir synlige. Egne kanaler, lokal-media etc.		
Hvordan skal vi rekrutere?	En positiv og engasjerende metode for å rekruttere flere frivillige			
Hvordan tar vi vare på våre frivillige?	Sikre at alle frivillige har det bra og ønsker å fortsette	Utarbeide en egen plan for hvordan vi skal vare på og motivere våre frivillige		
Hvordan kan man melde seg som frivillig?	Gjøre det enkelt og forståelig å kunne bli med i klubben som frivillig	Sikre at det er enkelt og fristende å "bli med i klubben".		
Hva fokuserer vi på når vi rekrutterer?	Fokusere på det som er positivt med å være frivillig hos dere.	Utarbeide en oversikt "gode historier" vi bruker.		
Osv	Osv	Osv		

- «Rett person til rett oppgave» krever enkel arbeidsbeskrivelse
- Kartlegge behov
- Frivillighetsansvarlig i styret
- Synliggjør frivilligheten – vis de gode historiene
- Sett pris på frivilligheten – kick off – julebord – reise – klubbkveld...
- Spør direkte!





Bygge lag rundt laget - foreldremøte

- Hvordan skape engasjement i foreldregruppen?
- Hva kan spillerne gjøre?
- Hva kan klubben bistå med?



«Foreldregruppen»

- En god organisering rundt hvert enkelt lag er å anbefale, slik at trenerne kan fokusere på best mulig treninger og at rammene for utøvere og foresatte vil være mest mulig forutsigbare. Erfaring sier oss at det er viktig å involvere disse ressurspersonene tidlig, og det vil som oftest være «foreldregruppen» som tar på seg roller knyttet til et lag. Tankegangen; flere som bidrar, færre oppgaver på hver viser seg å gjelde spesielt knyttet til lag da oppgavene ofte er relativt konstante.

Hilde Daae Johannessen

Lærer Haugland skole, 6 barn

Trener 1 og trener 2 utdannelse, trenerattesten barneidrettstrener

Trenerinstruktør trener 1, trener 2 og beach

Klubbutvikler NHF og NIF

Nestleder Regionsstyret NHF

Styreleder AHK

Sportslig leder AHK 2014-2021

Idrettsrådet i Askøy

Foredragsholder NHF og VIK om livslang idrettsglede

Fair play prisen 2018

Norges beste Klubbutvikler 2019

Ungdomsprisen NIF og P4 2021







Visjon:

HÅNDBALL FOR ALLE

Norsk Håndball skal oppleves som en energisk og utviklende trenings- og kampaktivitet der spillere, trenere, dommere, ledere og **foreldre** deltar aktivt, og kampene følges av et entusiastisk publikum og engasjerte medier.

Verdier:

Norsk håndball skal bygge på og kjennetegnes ved den enkeltes stolthet og engasjement, og utøves gjennom våre felles verdier som er gjeldende for all virksomhet for norsk håndball på og utenfor banen.



BEGEISTRING

- For Norges Håndballforbunds posisjon og samfunnsoppgaver.
- For andres innsats for norsk håndball.
- I din egen utøvelse av oppgaver for norsk håndball.

BEGEISTRING
RESPEKT
INNSATSVILJE
FAIR PLAY

RESPEKT

- For organisasjonens lover, regler og beslutninger.
- For hverandre som medlemmer, spillere, trenere, dommere, ledere og ansatte.
- For hverandres meninger og synspunkter.
- For ulik kultur, etnisitet og seksuell orientering.
- For samfunn og miljø i lokal, nasjonal og internasjonal sammenheng.

BEGEISTRING
RESPEKT
INNSATSVILJE
FAIR PLAY

INNSATSVILJE

- I gjennomføringen av oppgaver hver og en har påtatt seg for norsk håndball som tillitsvalgt og ansatt, som trener, spiller og dommer.

BEGEISTRING
RESPEKT
INNSATSVILJE
FAIR PLAY

FAIR PLAY

- I utøvelsen av spillet.
- I utøvelsen av alt arbeid for organisasjonen som tillitsvalgt, ansatt, og dommer, trener og spiller.

BEGEISTRING
RESPEKT
INNSATSVILJE
FAIR PLAY

Hvordan snakke med spillerne?

- Var det gøy?
- Fikk du til noe du har trent på?
- Hva gjorde du for å spille de andre god?
- Hva bidro du med?
- Hvordan var innsatsen din?



Hva er god barneidrett?

- All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som glede, fellesskap, helse og ærlighet.
- Idrettens barnerettigheter uttrykker de verdiene vi ønsker skal kjennetegne barneidretten.

1. Barna skal føle seg velkomne

2. Barna skal bli kjent med hverandre og få gode kamerater

3. Treningen skal ha et høyt og tilpasset aktivitetsnivå der man blant annet prøver å unngå kø og venting

4. Alle (uavhengig av alder, kjønn, størrelse, modning, kulturell bakgrunn og funksjonsevne) skal få utfordringer og individuelle tilbakemeldinger under treningen.

Foreldrevettregler

- Møt opp på trening og kamper – barna ønsker det
- Gi oppmuntring til alle spillerne under kampen
- Gi oppmuntring i både medgang og motgang
- Hjelp barnet ditt til å tåle både seier og tap
- Støtt dommeren
- Respekter lagleders bruk av spillere
- Vis respekt for det arbeidet klubben gjør – tilby din hjelp
- Husk at det er barnet ditt som spiller håndball, og ikke du.

Foreldrevettregler

- Møt opp på trening og kamper – barna ønsker det!
- Gi oppmuntring til alle spillerne under kampen!
- Gi oppmuntring både i medgang og motgang – ikke gi kritikk!
- Hjelp ditt barn til å tåle både seier og tap!
- Støtt dommeren – ikke kritiser dommeravgjørelser!
- Respekter lagleders bruk av spillere!
- Vis respekt for det arbeidet klubben gjør – tilby din hjelp!
- Husk at det er barnet ditt som spiller håndball – ikke du!

Hva trenger laget vårt?

- Dugnadsansvarlig
- Økonomiansvarlig
- Hjelpetrener
- «Kvelds – ansvarlig»
- «Frukt – ansvarlig»
- Løping før trening
- Fysisk trener
- Turansvarlig
- Kostymeansvarlig
- Julenisse, påskekylling og sommerfest
- Lage lagslister
- Påmelding til cup
- Trivselsansvarlig



It takes a
village to
raise a child....



Hva kan DU bidra med?



Norges
Håndballforbund



Gjensidige



REMA 1000

TRENER 1 - MODUL 11

«LAGET» - TEAM & ORGANISASJON

8/24/2022

Lag 1-2 målsettinger ut fra din rolle i klubben mtp frivillighetsarbeidet

HVA VIL DU GJØRE?	HVORFOR ER DETTE MÅLET VIKTIG FOR DEG?	HVORDAN SKAL DU GJØRE DET?	NÅR?

S — Spesifikke
M — Målbare
A — Attraktive
R — Realistiske
T — Tidsbestemte
E — Evaluerbare

TAKK FOR MEG!

