

Håndballforum 09.12.23

NHF Region Nord

Team som kraft, verdien av ulike roller i din klubb

Individuell kvalifikasjon brukt sammen for å nå felles mål
Teamarbeid og ledelse for å skape utvikling og resultat

Marit Breivik

Pensjonert fra OLT 01.09.22, daglig leder i Marit Breivik AS

Nestleder i styret i MOT Norge

Æresdoktor, Norges Idrettshøgskole

Tidligere:

Coach og Sommeridrettssjef Olympiatoppen 2009-2022

Landslagstrener for Håndball kvinner 1994 – 2009

Eliteserietrener Byåsen og Larvik HK 1988- 1992



SPORTSLIG

LANDSLAGET

SOSIALT

Visjon: Håndball for alle

Overordnede sportslige mål:
”kjempe om medaljer i alle mesterskap”

RESULTATMÅL

OL
EM
VM

UTVIKLINGSMÅL/prestasjonsmål/kampmål:
Forsterke + Forbedre + Nyutvikle
lagmessig – grupper/team i teamet - individuelt

FELLESSKAP

VERDIGRUNNLAG

- Hvordan vil vi ha det hos oss?
- Holdninger
- Felles spilleregler
- Samarbeidsformer
- Team som metode
- Sosiale aktiviteter

Miljø/klima

LAGSKVALITETER

LAGSKVALITETER

OPPGAVEORIENTERT

- ambisjoner - målsetting
- resultatorientering
- utviklingsfokusering
- interesse for arbeidsoppgavene
- tro på suksess
- kreativitet
- kvalitet og disiplin
- forandringsvillighet qua planer
- evne til nytenkning
- forbedringsfokusering
- realistiske budsjettammer

MENNESKERELATERT

- ☺ involvering og medansvar
- ☺ konkurranselyst
- ☺ lojalitet og respekt
- ☺ kommunikasjon og coaching
- ☺ konflikthåndtering
- ☺ energistyring - fokus
- ☺ god lagånd
- ☺ gjensidig tillit og åpenhet
- ☺ selvutvikling hos hver enkelt
- ☺ trivsel, humor og begeistring
- ☺ tilhørighet, toleranse, fair play

Norsk Håndballs erklærte verdier

**BEGEISTRING
INNSATSVILJE
RESPEKT
FAIR PLAY**

+

LAGÅND





LAGÅND Håndballjentene

Stå sammen om felles MÅL & VERDIER.

PÅ BANEN:

- Samhold – laget først 😊
- Samarbeid – coache og backe opp hverandre
- Lojalitet/disiplin
- Engasjement og glede 😊

UTENFOR BANEN:

- Inkluderende miljø 😊
- Snakke med hverandre - kommunikasjon 😊
- Ansvar for optimal restitusjon
- Respekt
- Sosialt samvær 😊



TEAMMULIGHETER

for Landslag Kvinner Senior (LKS)

Håndballjentene

-  **Ledelse for laget (Trenerteam, hele lederteamet)**
-  **Ledelsen for laget og spillerne (LKS)**
-  **LKS og NHF sentralt (FS, GS) /regioner**
-  **LKS og landslagsspillernes klubber**
-  **LKS og norsk håndball (arrangører, utdanning, yngre landslag)**
-  **LKS og Olympiatoppen/Norges Olympiske komite/Norges Idrettsforbund**
-  **LKS og internasjonal idrett/ håndball (IOC,IHF, EHF, andre nasjoner)**
-  **LKS og samarbeidspartnere**
-  **LKS og media**
-  **LKS og utdanningsinstitusjoner/arbeidsgivere**
-  **LKS og Håndballens Venner + publikum**

SPORTSLIG



SOSIALT

Visjon: Med GUTS når vi nye høyder

Målsetting: Ref. Sportsplan

Resultatmål/ambisjoner?

UTVIKLINGSMÅL/prestasjonsmål/kampmål:

Forsterke + Forbedre + Nyutvikle

lagmessig – grupper/team i teamet - individuelt

FELLESSKAP

VERDIGRUNNLAG

- Hvordan vil vi ha det hos oss?
- Holdninger
- Felles spilleregler
- Samarbeidsformer
- Team som metode
- Sosiale aktiviteter

Miljø/klima

LAGSKVALITETER



GRUNNVERDIER:

Glede

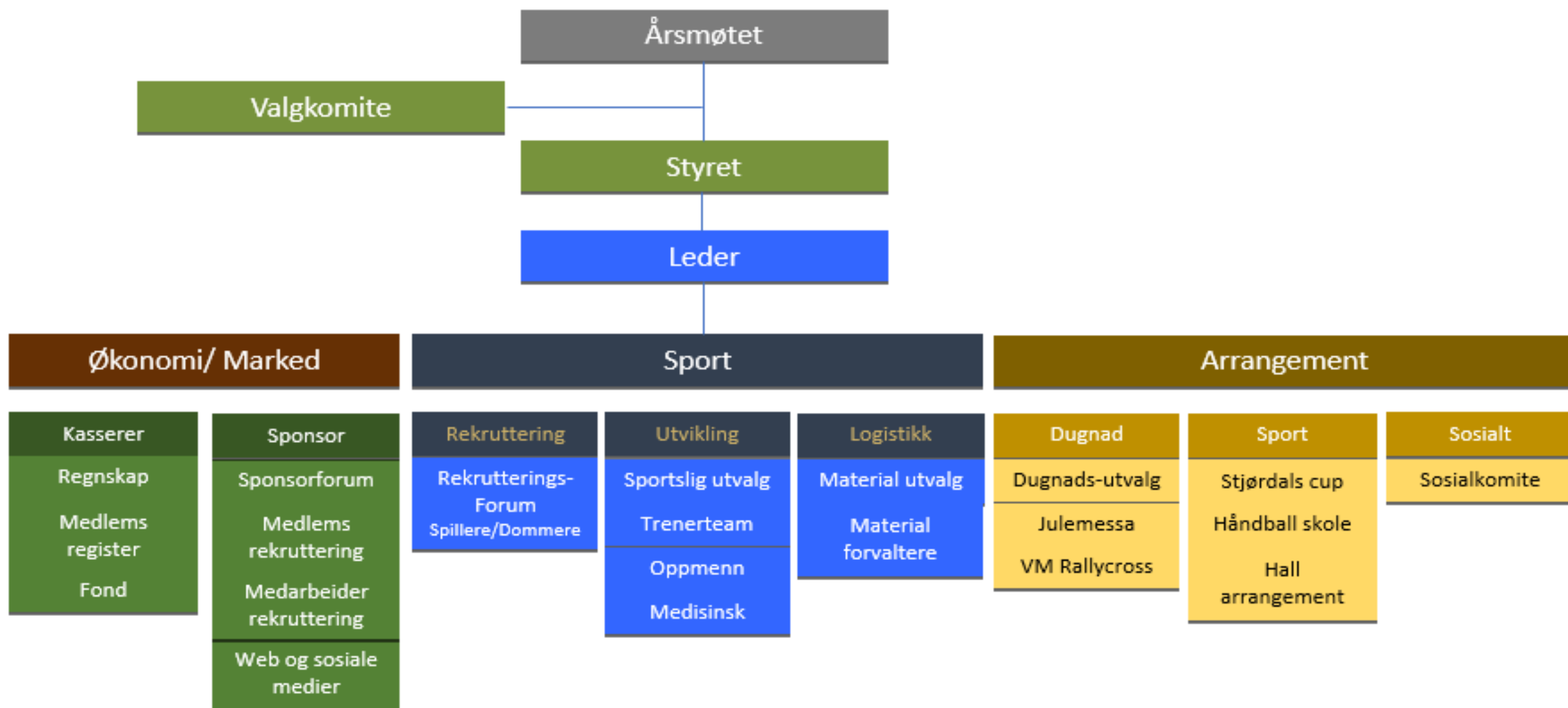
Utvikling

Tillit

Samhold



SHK Organisasjon





Together
Everyone
Achieves
More

Team som metode

- Bidra med det du kan
best inn i teamet
- Lytte til, forstå og ha
tillit de andre som
gjør det samme
- **Sammen** finne fram
til det som skal bli et
grunnlag for å nå
felles mål
- **Action** 😊

TEAM i teamet

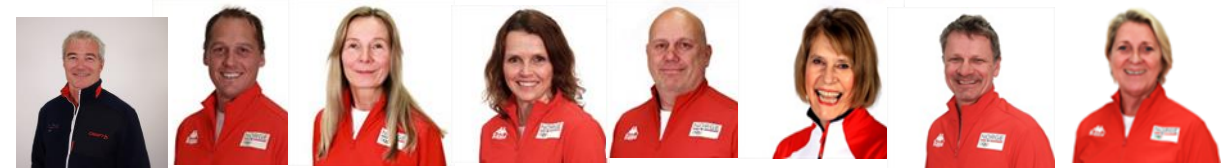
Teamorganisering – hvem kan skape/utvikle hva sammen med hvem?

Mål for teamarbeidet!

- Spillerråd
- **Kapteinteam**
- 7-m team
- Posisjonsteam
- * **Målvaktteam**
- * Linjeteam
- * Kantteam
- * Bakspillerteam
- Matchvinnerteam
- Flerposisjonsteam
- Overtallsteam
- Undertallsteam
- Flyverteam
- MC-team
- Familieteam



- **Trenerteam**
- Administrativt team
- Helseteam
- Analyse- og videoteam
- **Humor- team**
- Informasjonsteam
- Markedsteam
- **Tverrfaglige team – Olvmniatopp-fag**



Eksempler på team i teamet i Kjelsås J 2010 forrige sesong



Klubbfølelse
Idrettsglede
Lagånd

- **Trenerteam** – hovedtrener sammen med 7 foreldretrenere
- **Administrativt team:** 3 foresatte/foreldre med hvert sitt ansvarsområder:
 - utstyr
 - økonomi
 - kamporganisering (serier, cuper)
- **Trivselsteam:** 4-5 foresatte/foreldre som organiserer måltider og sosiale aktiviteter



Individuell KVALIFIKASJON

Hva gjør deg kvalifisert for oppdraget i din klubb?

Kompetanse → Hva kan du?

Kvalitet → Hvor godt kan du det?

Kapasitet → Hvor mye orker du i øyeblikket og i øyeblikket over tid

Teammuligheter i din klubb for deg som er trener?

- Du som hovedtrener og ditt lags trenerteam
- Ditt lags trenerteam og «oppmann»/teamadministrator
- Ditt lags trenerteam og øvrige roller i ditt lag
- Ditt lags trenerteam og spillergruppen
- Ditt lag og foreldre/foresatte
- Ditt lags trenerteam, øvrige roller i laget og spillergruppen
- Ditt trenerteam og ev. andre trenerteam i klubben
- Deg som hovedtrener og klubbens ledelse
- Ditt lag og klubbens ledelse
- Samarbeidspartnere?
- Din NHF region/NHF sentralt?
- Andre?

Teammuligheter for deg som trener/leder i din klubb?

- Trener?
- Frivillig rolle med konkret ansvar?
- Styreleder?
- Styremedlem?
- Daglig leder?
- Annen rolle som ansatt?
- Foresatt/forelder?
- Hvilke oppgaver vil være tjent med teamarbeid?
- I hvilke team inngår du i pr. i dag?
- Hvilke framtidige team tenker du kan være nyttige?

Team:

To eller flere som gjensidig jobber sammen for å nå ett eller flere felles mål/løse felles oppgave(r)

- Hvilke team i klubben opplever du at du hører til?
- Er det mål/oppgaver i klubben din vil være tjent med økt teamarbeid?



**Altomfattende forpliktelse og mulighet:
«Ingen fortjener å høre til et bedre landslag enn det
de er villige til å være med på å skape selv»**

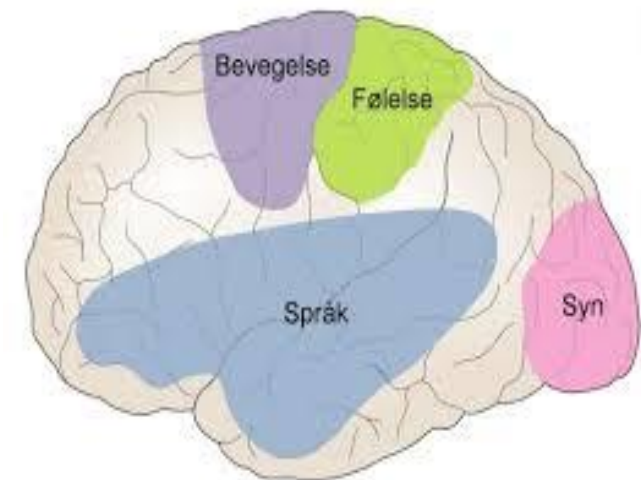


Olympiatoppens utviklingsmodell i samarbeid med prioriterte idretter



Hvilke betydning har din mentalitet for din evne til å lede, og for ditt velvære og ditt sosiale liv?

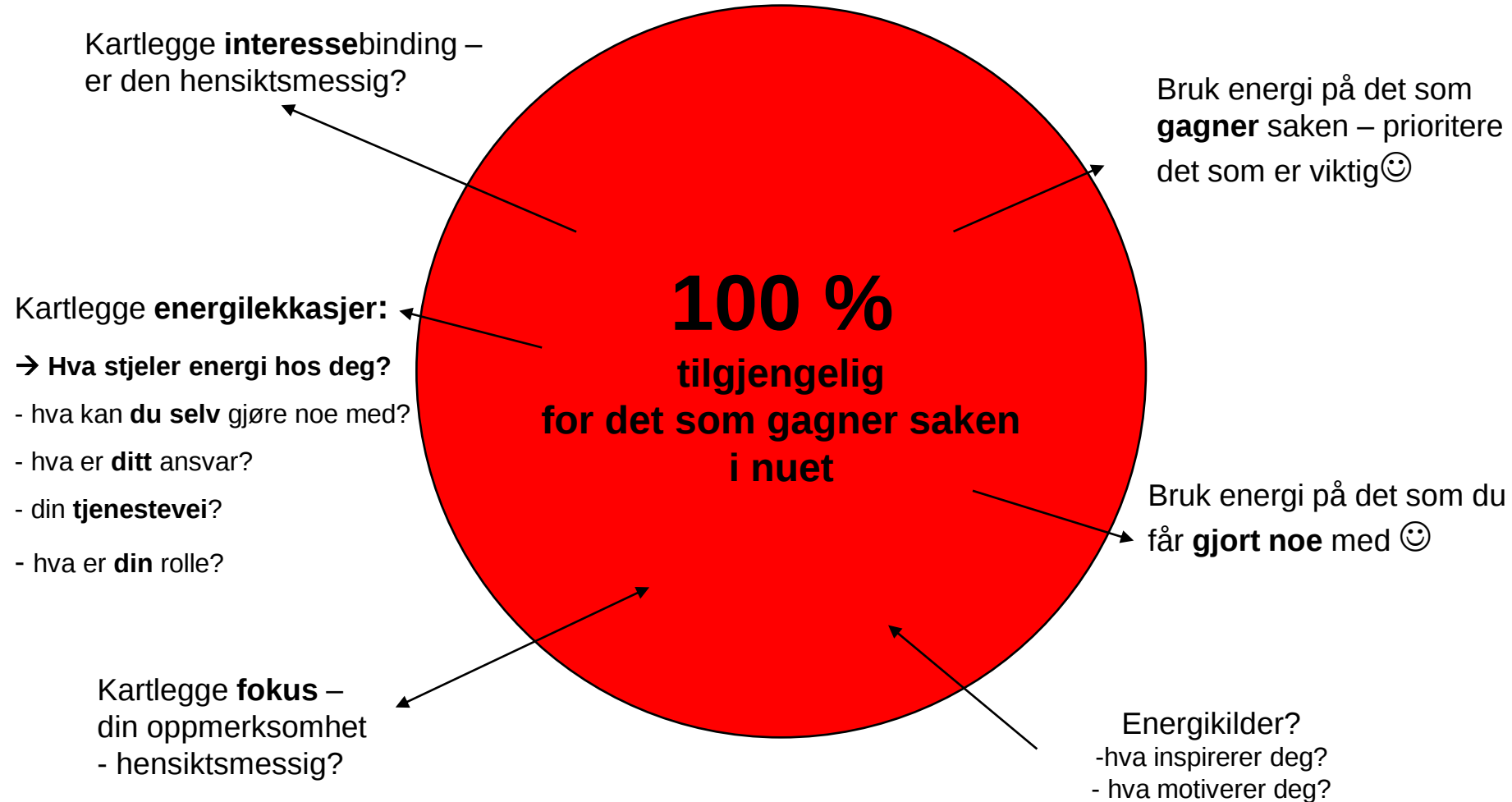
- Hva/hvem påvirker din mentale kapasitet – din psykiske energi?
- Hvem kan best ta ansvar for din psykiske energi?
- Hvordan kan du selv styre din egen psykiske energi?



ENERGISTYRING – hvordan kan du bli god til å styre din egen energi?

Fullt psykisk energilager = 100%

Modell - fritt utviklet etter den danske psykologen Jens Frimodt



Bøker til inspirasjon og nytte

➤ Verdsettende ledelse

Av Siw Skrøvset og Tom Tiller

➤ Hjernemysterier

Av Kari J. Kværner

➤ Skolen som samfunnsbygger

Av Bjørg-Elin Moen og Grete Lillian Moen

➤ Relasjonsledelse

Av Jan Spurkeland



Lykke til med videre med ditt gode arbeid i norsk håndball!

