Norges Håndballforbund

Region Nord

Norges Håndballforbund
Region Nord

Fagkveld Dommer

15.12.2020

Hvem er jeg?

Linda Landstad

- Leder Dommergruppe 2
- Dommer
- Oppsettsmedarbeider Sone Stjørdal
- Dommerutvikler
- Kursinstruktør

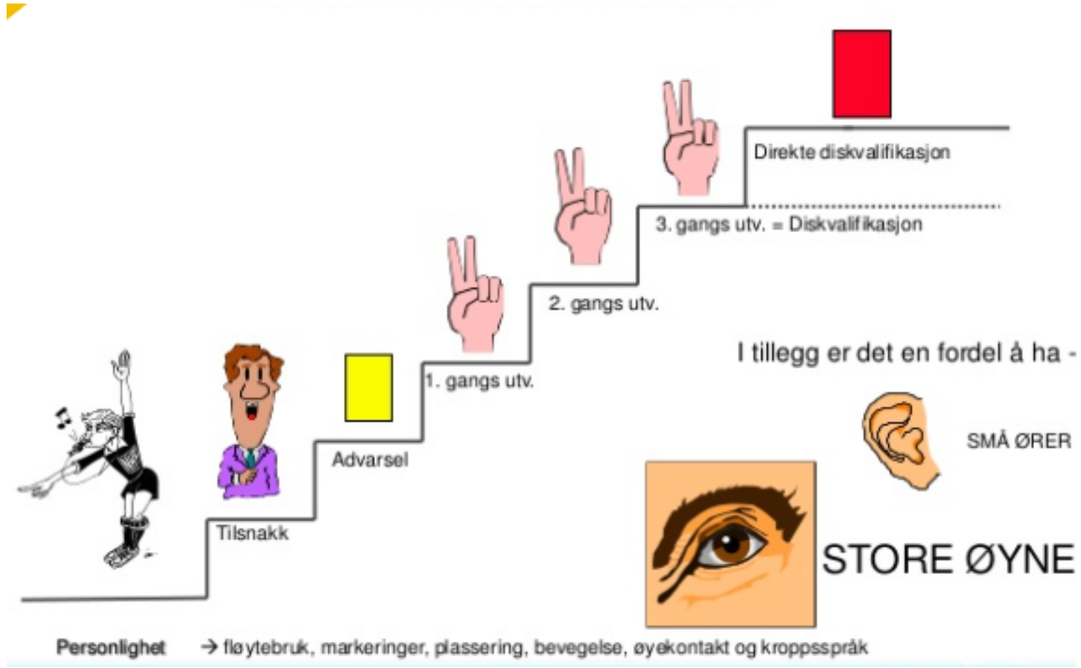
Agenda og møteregler

Dagens tema:

- Innbytterommet
- Arbeidsfordeling
- Bestrafning

Møteregler:

- Mute mikrofon
- Slå av kamera
- Rekk opp hånd/skriv i chat ev. spørsmål/kommentarer



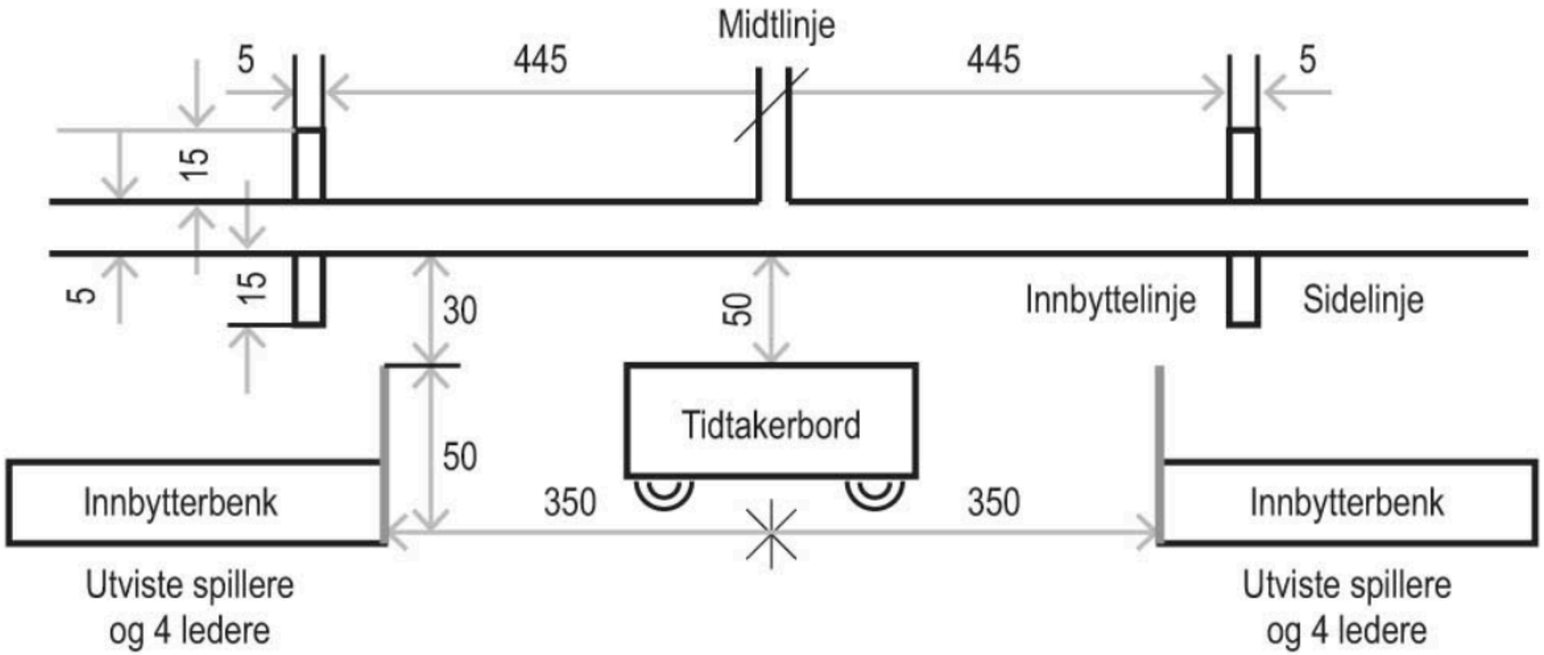
Innbytterommet

Regler for innbytterommet

- Innbyttebenk/lagledersone starter 3,5 m fra midtlinjen.
- Det er ikke tillatt m/gjenstander v/sidelinjen eller foran innbyttebenk.
  - Bager/sekker o.l. skal ikke være i innbytterommet.
- Kun spillere og ledere påført på kamprapport tillatelse til å oppholde seg i innbytterommet.
  - Dommer skal før kampstart sjekke kamprapport og se til at det er det er samsvar med det som står i kamprapport og det antall spillere/lagledere som er til stede i hall.
- Ledernes antrekk i innbytterommet skal skille seg ut fra motstanderlagets spilledrakter.
- Tidtaker/sekretær er dommernes hjelper under kamp.
  - Det er viktig at dommer snakker med sekretariatet før kampstart, slik at alle er kjent med sine arbeidsoppgaver.

- Regelhenvisning: spilleregel 4 og reglement for innbytterom

Bilde av innbytterom

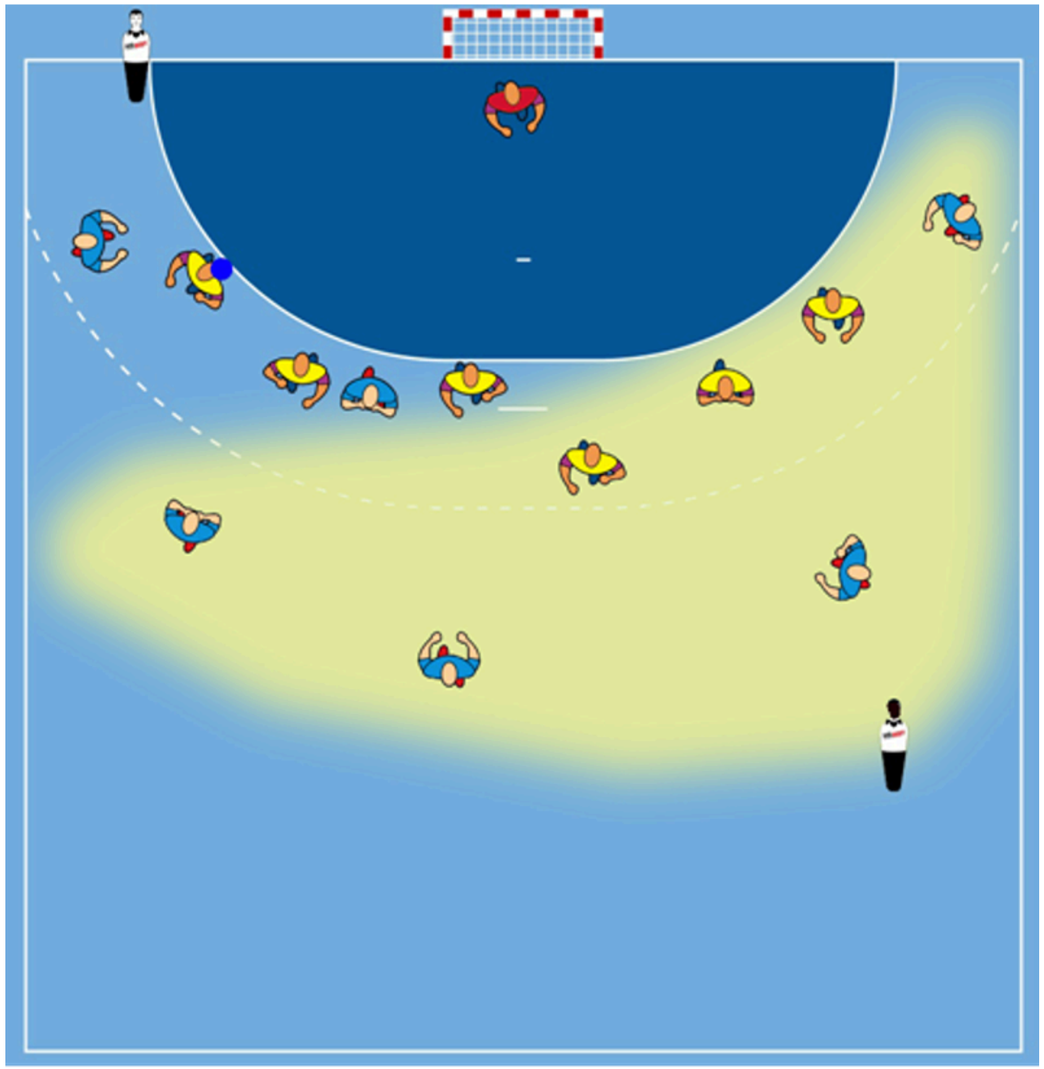


Arbeidsfordeling for dommerparet

Fordeling av arbeidsoppgaver i dommerparet

Hovedoppgaver banedommer

- Frikast (skrittfeil, angrepsfeil o.l.)
- Avkast
- Innkast
- Innbytterom
- Sekretariat
  - Stoppe tiden



Fordeling av arbeidsoppgaver i dommerparet

Hovedoppgaver måldommer

- Mål
- 7-meter
- Frikast
- Hjørnekast
- Innkast på sin side
- Utkast
- Bruk av målfelt
- Linjespiller
- Gjennombrudd

Arbeidsfordeling i dommerparet

- En god arbeidsfordeling er viktig i samarbeidet for at like situasjoner skal dømmes likt for begge lag.
- Et dommerpar bør ha en klar formening om sin arbeidsfordeling i ulike spillsituasjoner, og være lojal mot denne.
- En god arbeidsfordeling og klare arbeidsoppgaver i paret skaper trygget.
- Trygge dommere med en klar arbeidsfordeling er ofte også god på å veilede spillerne. Veiledning av spillerne kan være forebyggende for å slippe situasjoner som krever bestrafning.

Bestrafning

- God arbeidsfordeling skaper at man får vdiledet spillerne og dermed kan slippe sitauasjoner som krever bestrafning.
- Klare opggvaer i paret skaper trygghet

Regelforståelse / bestrafning

Regelforståelse/bestrafning

Regelforståelse (spesielt spilleregel 8+16)

- Regelkunnskap hos dommer er alfa omega for å kunne gjør en god jobb.
- Med god regelkunnskap vil dommer kunne håndtere situasjoner som oppstår, korrekt.
- God regel og spilleforståelse skaper god flyt i kampen.
- Dommer skal ha fokus på spillernes sikkerhet (håndballens 9 prinsipper).

Regelforståelse/bestrafning

Spillforståelse

- Viktigheten av å vite hva som kommer – å kunne «lese spillet».
- Kjennskap til ulike spillsystem og forsvarsformasjoner.
  - Gir mulighet for god fordelsdømming.
  - Gjør at dommer plasserer seg korrekt og dermed har godt innsyn til sitasjonene.
    - Med godt innsyn og god plassering og avstand til spillet vil dommer ta korrekte avgjørelse.

Fordels-dømming

- Ikke blås om angriper ikke gjør feil, dette selv om forsvarende spiller gjør feil.
- Bruk av fordel kan skape god flyt i spillet.
- Bestraff feilende forsvarsspiller selv om du bruker fordel.

Oppsummering / takk for i kveld

- Innbytterommet
- Arbeidsfordeling
- Bestrafning
- Lykke til med dommergjerningen!

Begeistring
Respekt
Innsatsvilje
Fair Play