



Norges
Håndballforbund
Region Nord



Norges
Håndballforbund
Region Nord

Fagkveld Dommer 1

**Torkel Knoff,
dommerutvikler (observatør, veileder.... Kjært
barn har mange navn)**

04.11.20

Agenda / plan for møte / møtereregler

Fagkveld for dommere i øvre regionale serier

Skru av kamera og mikrofon. Skriv spørsmål i chatten, eller «rekk opp handa».

Stopper opp etter hvert tema.

Spørsmål og svar blir lagt ut sammen med denne PP om et par dager.

Fokusområder fra NHF

1. Bestrafning
2. Kampløst
3. Kampen rundt linjespiller
4. De store tekniske områdene
5. Passivt spill
6. Spesielle situasjoner

Forventninger til dommerne: tydelige, forebyggende, konsekvente, rettferdige

- Hvordan få til det? Hva har du i verktøykassa di?
- Kommunikasjon / personlighet
- Regelkunnskap
- Fysisk nivå
- Forberedt til kamp



Tema 1: Bestrafning

Bestrafning § 8

- Regelbrudd skal bestraffes etter om det er 8.3, 8.4, 8.5 eller 8.6
- 8.3: Progressiv bestrafning / Advarsel
Aldri gult etter mål og fordel
Nesten-situasjoner:
- 8.4: Direkte 2 min
- 8.5: Direkte rødt
- 8.6: Rødt med rapport





Norges
Håndballforbund
Region Nord

**Se de to øverste videoene i
chatten: Er du enig i
avgjørelsene?
03 (red) og
03 (2')**



Norges
Håndballforbund
Region Nord

Se de to neste videoene:

Enig her?

05 – red direct

06 – red direct

Tema 2

Kampløedelse

- **Kampladelse**
- **Helheten er viktigst.**
- **Rettferdig behandling av lagene**
- **Tydlig inngripen tidlig - Forebygging**
 - **Riktige situasjoner**
 - **Riktig reaksjon**
 - **Konsekvent oppfølging Hva kan gå feil?**





Norges
Håndballforbund
Region Nord

**Se video 3 – 10 i chatten.
Er det konsekvent reaksjon
her?**

Tema 3

Linjespiller

Kampen rundt linjespiller

- Her starter det
- Tydelig inngripen – tidlig
- Aktiv, forebyggende banedommer det?.
- Hvem gjør hva først?
- Mange frikast – er det bra?



Vær tydelig(ere) fra start.

Tema 4: Teknisk bedømming

7-meterkast

(en klar målsjanse ødelegges)

Jobben for å få en felles linje

- Blitt bedring på kantene
- Grad av kontakt i toerposisjon
- For mange lette ved lovlig press, spesielt linjespiller
- Hva er klar bruk av målfeltet? [02.mp4](#)
- Siste 30 sek: Kun 7-m hvis målsjanse fratas, (som ellers)
- Linja kan være litt streng bare den oppleves som tydelig og rettferdig





Norges
Håndballforbund
Region Nord

Se video *02 – Direct 2* Meninger om denne?

09.11.2020

Angrepsfeil

NHF's retningslinjer:

- **Viktig del av kampledelsen**
- **Berømme godt forsvarsspill**
- **Rommet først?**
- **Måldommer ansvarlig rundt 6-m?**
- **Plassering**



Kantsituasjoner

NHFs retningslinjer

- Strengere
- Forebyggende – Hvordan?
- Tap av kroppskontroll i luft – 2 min
- Fullstendig tap av kontroll – rødt
- Avstand - innsyn



Tema 5

Passivt spill

Passivt spill

- **Bruk varselet aktivt**
- **Vi bør forstå når et lag bevisst forsøker å bruke lang tid:**
 - **Undertall**
 - **Ledelse mot slutten**
 - **Etter mål**
 - **Etter time-out**
- **Endring i spillet, ellers blås.**
- **Alltid en pasning igjen ved frikast og etter skudd i blokk**



Passivt spill



Mål

Tema 6: Spesielle situasjoner

Unngå formelle feil (kan gi omkamp)

- Vær spesielt oppmerksom siste 30 sek
- LTO, Dommernes oppgaver [01.mp4](#)
- Direkte kast ved kampslutt gjelder bare frikast og 7-meterkast
- Bruk noe tid
- Tenk på:
 - Når ble det blåst?
 - Hvem var i ballbesittelse?
 - Hvor var ballen?
 - Hvordan og hvor skal spillet settes i gang igjen?
- [så var kampen slutt](#) Blir dette riktig?



Oppsummering

- Bestrafning etter regelbrudd
- Forebyggende kampledere – helt fra start
- Rydde på strek, Aktiv banedommer
- Streng, men rettferdig 7-meterlinje
- Streng og rettferdig brøytlinje gjør ting lettere. Hvem tar rommet først?
- Kantspillere må forsvares
- Aktiv bruk av passivtvarsel
- Følg med – unngå formelle feil
- Kjekt å kunne reglene



Takk for oppmerksomheten

- Håper dette har vært litt inspirerende for der – utgangspunkt for diskusjon kanskje?
- Spørsmål og svar vil bli lagt ut sammen med power-point (snart)



Fair Play • Begeistring
Innsatsvilje • Respekt