

# VELKOMMEN TIL HÅNDBALLFORUM

SCANDIC HELL, 23.–24. SEPTEMBER 2017

## Lørdag 23. september

### OPPVARMING

**12.30** Oppstart m/baguett

**13.00** Åpning og velkommen  
v/medlemmer Regionstyret

**13.10** «Rikets tilstand»  
v/styreleder Øyvind Togstad

### 1. OMGANG

**13.30** Klubbens rolle  
– hvordan skape begeistring?  
President i NHF, Kåre Geir Lio

**14.30** Time-out (pause m/innsjekk)

### 2. OMGANG

**15.00** Euro2020  
– beholde fokus og frivillighet  
Leder av lokal organisasjonskomite (LOC),  
Per Olav Hopsø

**17.30** Pause

### BANKETT

**19.00** Utdeling av begeistringspriser

**20.00** Middag

## Søndag 24. september

### 1. OMGANG

**09.30** Lagsapparatet i et  
beholdeperspektiv  
Universitetslektor Idrettsvitenskap,  
Truls Roaas

**10.15** Anleggssituasjon og anleggsatlas  
v/Tore Sæther

**10.45** Time-out (pause m/utsjekk)

**11.15** Sesjonsarbeid på to banehalvdeler  
– *Teamarbeid og gjennomføring*  
Prosessleder, coach og rådgiver,  
Gro Eide  
– *Trening med mening*  
Universitetslektor, Truls Roaas

### PAUSE

**12.45** Taktisk prat, drikke og hvile



### 2. OMGANG

**13.00** Hvordan bygge et vinnerlag?  
Tidligere landslagsspiller,  
Karoline Dyhre Breivang

### RESTITUSJON

**14.00** Avslutning med lunsj

