

Endelig Avdelingsoppsett TrønderEnergi-serien 2018/2019 pr. 23.05.2018

TrønderEnergi-serien Menn 3. div 01

Frøya
Melhus/Gimse
Langevåg
Midsund
Molde
NTNUI 2
Orkanger
Spjelkavik
Strindheim IL 2
Utleira
Valder
Ørsta

TrønderEnergi-serien Menn 3. div 02

Brønnøysund
Charlottenlund 2
Kolvereid
Klæbu
Rørvik
Sandnessjøen
Skogn 2
Steinkjer 2
Stjørdals-Blink
Sverresborg 2
Vikhammer 2
Ørland

TrønderEnergi-serien Kvinner 3. div 01

Bergsøy
Einesvågen
Godey
Kristiansund
Langevåg
Midsund
Orkanger 2
Rindal IL
Spjelkavik
Træff
Vestnes/Varfjell
Volda 2

TrønderEnergi-serien Kvinner 3. div 02

Byåsen Bredde 2
Heimdal
Kolstad
Levanger 2
NTNUI Håndball
Ranheim
Steinkjer
Stjørdal HK
Strindheim
Sverresborg 2
Utleira 2
Vikhammer HK

TrønderEnergi-serien Menn 4. div 01

Bjugn HK
Charlottenlund
Flå/Lundamo/Støren
Leksvik
NTNUI Håndball 4
Ranheim
Sumadal
Utleira IL 2

TrønderEnergi-serien Menn 4. div 02

Felling
Lånke
Namsos
NTNUI Håndball 3
Selbu
Sparbu
Sverresborg
Vikhammer 3

TrønderEnergi-serien Kvinner 4. div 01	TrønderEnergi-serien Kvinner 4. div 02	TrønderEnergi-serien Kvinner 4. div 03	TrønderEnergi-serien Kvinner 4. div 04
Bergsøy 2 Hareid Hødd Isfjorden Rollon Spjelkavik 2 Sykkylven/Stranda Træff 2 Valder Ørsta Elnesvågen 2 Votda 3	Bjugn HK Klæbu Leksvik NTNUI Håndball 2 Rapp 2 Sjetne Sverresborg 3 Tiller Utøira 4 Ørland Åfjord	Flå/Lundamo Frøya Hitra IL Melhus/Gimse 2 NTNUI Håndball 3 NTNUI Håndball 4 Rapp Skaun Strindheim 2 Sumadal Tynset Vikhammer HK 2	Brennøysund Kolvereid Mosjøen HK Namsos Rana Rørvik Sandnessjøen Skogn Skogn IL 2 Stjerdal HK 2 Samna

TrønderEnergi-serien Kvinner 5. div 01	TrønderEnergi-serien Kvinner 5. div 02	TrønderEnergi-serien Kvinner 5. div 03	TrønderEnergi-serien Kvinner 5. div 04
Aksla/Godevøy 2 Blindheim IL Skodje IL Mauseidvåg/Sølevåg SK Rival	Flå/Lundamo 2 Hovin Leksvik Oppdal Rindal IL Sokna Støren Sundal Svorkmo/Noi Ålen IL	Flatås Klæbu 2 Klæbu 3 National Nidelv NTNUI Håndball 5 NTNUI Håndball 6 Ranheim 2 Vikhammer HK 3	Frosta Hegra Inderøy Selbu 2 Sparbu Steinkjer 2 Varden Meråker

Toppserien G18	Toppserien G16
Charlottenlund Kolstad Kristiansund Melhus IL Steinkjer Stjerdals-Blink Sverresborg Sverresborg 2 Samna Vikhammer	Charlottenlund Heimdal Klæbu Kolstad Kristiansund Melhus/Gimse Molde HK Rapp Steinkjer Sverresborg Utøira Ørsta

Toppserien J18	TrønderEnergi-Serien J 18 01	TrønderEnergi-Serien J 18 02	TrønderEnergi-Serien J 18 03
Byåsen Ogndal Charlottenlund Frøya Klæbu Levanger Melhus/Gimse Molde HK Elite Steinkjer Stjerdal HK Strindheim Træff Utøira Spil Rival	Aksla Hødd/Bergsøy/Hareid Kristiansund Langevåg IL Rival Spjelkavik IL Stranda Ørsta	Byåsen 4 Flatås Hitra IL Rapp Strindheim II Sverresborg 2 Tiller Byåsen 2	Byåsen 3 Ranheim Selbu Stjerdal Håndballklubb 2 Sverresborg Utøira 2 Vikhammer HK Ogndal 2

TrønderEnergi-Serien J 18 04

Bodø
Bossmo & Ytteren IL
Bossmo & Ytteren IL 2
Brønnøysund
Junkeren
Mosjøen Håndballklubb
Rognan
Sandnessjøen IL
Samna

TrønderEnergi-serien G 16 01

Bergsøy
Haram Handballklubb
Kristiansund
Langevåg
Molde HK 2
Spjelkavik 2
Spjelkavik 3
Ørsta/Volda 2
Andalsnes

TrønderEnergi-serien G 16 02

Bjøgn HK/ Ørland
Charlottenlund 3
Heimdal 2
Hommelvik/ VHK
Leksvik
Rapp 2
Sverresborg 2
Tiller 2
Åfjord

TrønderEnergi-serien G 16 03

Charlottenlund 2
Kolstad
Selbu
Skaun
Skogn
Sparbu
Strindheim
Tiller
Tynset

TrønderEnergi-serien G 16 04

Bossmo/Yttem
Brønnøysund - G15
Mosjøen HK
Namsos
Rørvik
Rørvik 2 - G15
Sandnessjøen
Sandnessjøen 2
Samna

Toppserien J16**Kval. Toppserien J16 -01**

Kristiansund
Orkanger
Sjetne IL
Utleira

Kval. Toppserien J16 -02

Charlottenlund
Hødd
Klæbu
Sverresborg

Kval. Toppserien J16 -03

Aksla
Byåsen
Malvik
Steinkjer HK
Strindheim

Kval. Toppserien J16 -04

Levanger
Ranheim
Spjelkavik
Volda

Kval. Toppserien J16 -05

Kolstad
Molde 2
Stjørdal HK
Vikhammer

Toppserie J16 består av inntil 12 lag. Da det er 21 påmeldte lag, så vil det bli gjennomført kvalifisering 25-26 august. (sted kommer)
De 2 beste fra hver pulje, samt de 2 beste 3-erne kvalifiseres for Toppserien J16. Lag som ikke kvalifiseres til Toppserien, vil bli satt opp i TE-serien J16
Avdelingsoppsettet for TE-serien J16 vil bli endelig etter kvalifiseringen til Toppserien.

TrønderEnergi-serien J 16 2. divisjon avd. 01	TrønderEnergi-serien J 16 2. divisjon avd. 02	TrønderEnergi-serien J 16 2. divisjon avd. 03	TrønderEnergi-serien J 16 2. divisjon avd. 04
Bergsøy Blindheim J16 Hvit Molde 2 Molde HK Elite Mauseldvåg og solelvåg il Træff Skodje IL Spjelkavik 2 Valder Skåla	Blindheim Svart Fiskerstrand Rollon/Aksla Valder 2 Volda 2 Ørsta IL	Aure 2 J15 Averøy HK Averøy HK 2 J15 Elnesvågen J15 Kristiansund 2 Kristiansund 3 J15 Midsund IL J15 Vestnes/Varfjell J15 Andalsnes J15	Bjugn HK /Ørland Byåsen 3 Flatås Heimdal Kolstad 2 Malvik Selbu Stjerdal HK 2 Trønder Lyn 2 Utøira 2

TrønderEnergi-serien J 16 2. divisjon avd. 05	TrønderEnergi-serien J 16 2. divisjon avd. 06	TrønderEnergi-serien J 16 2. divisjon avd. 07	TrønderEnergi-serien J 16 2. divisjon avd. 08
Hitra Rindal IL Sjetne IL Skaun Charlottenlund 2 Strindheim 2 Sumadal Sverresborg 2 Tiller	Byåsen 2 Malvik 2 Melhus/Gimse Rennebu IL Reros Trønder Lyn Tynset Vikhammer 2	Frosta Inderøy Levanger 2 Namsos Namsos 2 Overhalla Rørvik Sparbu Sparbu 2 Steinkjer 2	Brønnøysund Brønnøysund 2 Sandnessjøen Sandnessjøen 2 Mosjøen HK Bossmo/Yttern Bossmo/Yttern 2 Bossmo & Ytteren IL 3 Mosjøen 2

TrønderEnergi-serien G 15 avd. 1	TrønderEnergi-serien G 15 avd. 2	TrønderEnergi-serien G 15 avd. 3
Isfjorden Midsund Spjelkavik Hædd	Byåsen IL 2 Fram 2 Lundamo/Flå Malvik Melhus/Gimse 2 Ranheim Steinkjer Strindheim 2 Tiller 2 Utøira IL Selbu	Byåsen Charlottenlund Fram Freidig Klæbu Melhus/Gimse Stjerdals-Blink Strindheim Sverresborg Tiller Åfjord

TrønderEnergi-serien J 15 avd. 01	TrønderEnergi-serien J 15 avd. 02	TrønderEnergi-serien J 15 avd. 03	TrønderEnergi-serien J 15 avd. 04
Bergsøy Fiskerstrand IL Haram Rollon Spjelkavik Langevåg Sykkylven Valder	Bjugn HK Flatås Malvik 3 Leksvik IL Rapp 2 Rissa Utøira Ørland Åfjord	Frøya Lensvik Meldal Melhus/Gimse Rapp 3 Roros/Alen Sjetne IL Sverresborg Tiller 2 Trønder-Lyn	Byåsen Charlottenlund Klæbu Malvik Nidelv Ranheim Rapp Steinkjer Stjerdal HK Strindheim Tiller

TrønderEnergi-serien J 15 avd. 05

Charlottenlund 2
Frosta
Kattem
Levanger/ Nessegutten
Malvik IL 2
Ranheim 2
Stjerdal Håndballklubb 2
Stjerdals-Blink
Sverresborg 2
Varden Meråker

TrønderEnergi-serien G 14 avd. 1

Aksla IL
Bergsøy IL
Blindheim
Mausevåg/Solevåg
Spjelkavik
Stranda
Volda
Ørsta

TrønderEnergi-serien G 14 avd. 2

Einesvågen
Isfjorden
Kristiansund HK
Midsund
Molde
Molde 2
Åndalsnes

TrønderEnergi-serien G 14 avd. 3

Bjugn HK
Byåsen IL 3
Rapp
Flatås IL
Freidig 2
Heimdal
Malvik IL 2
Sjetne
Skaun
Tiller 2
Ørland

TrønderEnergi-serien G 14 avd. 4

Byåsen 2
Charlottenlund 2
Hitra IL
Lensvik
Melhus/Gimse 2
Orkanger
Ranheim
Strindheim 2
Stere
Sverresborg
Utleira

TrønderEnergi-serien G 14 avd. 5

Byåsen
Charlottenlund
Freidig
Hommelvik
Klæbu
Malvik
Melhus/Gimse
Selbu
Stjerdals-Blink
Strindheim
Tiller

TrønderEnergi-serien G 14 avd. 6

Frol
Felling
Hegra
Lånke IL
Skogn
Skogn 2
Sparbu
Sparbu - G13
Steinkjer
Steinkjer - G13
Verdal
Verdal - G13

TrønderEnergi-serien G 14 avd. 7

Brønnøysund
Kolvereid - G13
Namsos
Rørvik
Rørvik - G13
Sandnessjøen
Sandnessjøen 2
Sandnessjøen 3
Sømna

TrønderEnergi-serien J14 avd. 01

Molde HK
Blindheim
Langevåg
Rollon
Vestnes/Varfjell
SIF/Hessa IL
Kristiansund
Volda
Valder
Ørsta
Godey
Træff

TrønderEnergi-serien J14 avd. 02

Aksla
Haram HK
Hadd
Langevåg 2
Langevåg 3
Spjelkavik 2
Sykkylven
Sæbel/Åmdal
Volda 2
Spjelkavik
Stranda

TrønderEnergi-serien J14 avd. 03

Aure
Aure IL 2
Averøy
Einesvågen
Isfjorden
Midsund
Molde 2
Skåla
Vestnes/Varfjell 2

TrønderEnergi-serien J14 avd. 04

Byåsen 3
Hitra
Kyrksæterøra
Orkanger 2
Orkdal
Rapp/Freidig 3
Rindal IL
Skaun 2
Sumadal
Sverresborg 3
Tiller 2

TrønderEnergi-serien J14 avd. 05	TrønderEnergi-serien J14 avd. 06	TrønderEnergi-serien J14 avd. 07	TrønderEnergi-serien J14 avd. 08
Byåsen Charlottenlund Klæbu Lundamo/Fiå Meldal Melhus/Gimse Ranheim Rapp/Freidig Stjerdals-Blink, IL, Strindheim Tiller	Byåsen 2 Charlottenlund 2 Heimdøl Klæbu 2 Ranheim 2 Rapp/Freidig 2 Selbu Skaun Strindheim 2 Sverresborg Ørland Åfjord	Bjugn HK Hommelvik Katterm Løkevåg Malvik Rissa Sjetne Sverresborg 2 Trygg/Lade Utleira Åfjord 2	Byåsen 4 Charlottenlund 3 Fram Hommelvik 2 Lånke Malvik 2 Ranheim IL 3 Selbu 2 Strindheim 3 Varden Meråker Varden Meråker 2

TrønderEnergi-serien J14 avd. 09	TrønderEnergi-serien J14 avd. 10	TrønderEnergi-serien J14 avd. 11	TrønderEnergi-serien J14 avd. 12
Alvdal Byneset Katterm 2 Klæbu 3 Oppdal Rennebu Røros Støren Tynset Utleira 2 Ålen	Frol Inderøy Inderøy IL Namsos Namsos 2 Nesseguttan Overhalla Rørvik Sparbu Steinkjer Terråk Verdal Verdal 2	Bossmo/Yttern Brønnøysund Brønnøysund 2 Hemnes Mosjøen HK Mosjøen HK 2 Sandnessjøen Sandnessjøen 2 Sømna Sømna 2	Bossmo/Yttern 2 Brønnøysund 3 Brønnøysund 4 Korgen Mosjøen - J13 Sandnessjøen 3 Sandnessjøen 4 Selfors

TrønderEnergi-serien G 1301	TrønderEnergi-serien G 1302	TrønderEnergi-serien G 1303	TrønderEnergi-serien G 1304
Aksla IL Bergsøy IL Haram Langevåg Stranda Valder Volda Ørsta	Einesvågen Kristiansund HK Sunnål Åndalsnes	Byåsen Charlottenlund 2 Hommelvik Kolstad Melhus/Gimse Ranheim Rapp 2 Sjetne 2 Strindheim Sverresborg Tynset Utleira IL 2	Charlottenlund Hommelvik Klæbu 2 Kolstad 2 Lånke Ranheim 2 Rapp Sjetne Stjerdals-Blink Strindheim 2 Utleira Ørland

TrønderEnergi-serien G 1305

Byåsen 2
Frøya IL
Hitra
Hommelvik 2
Kattlem
Klæbu
Nidelv
Orkanger
Rennebu
Skaun
Stjerdals-Blink 2
Strindheim 3

TrønderEnergi-serien J1301

Aksla 2
Blindheim Hvit
Fiskerstrand
Hædd
Rollon
Spjelkavik
Stranda
Valder
Volda
Ørsta

TrønderEnergi-serien J1302

Aksla
Aksla 3
Bergsøy
Blindheim Svart
Fiskerstrand 2
Haram
Hædd 2
Skodje
Spjelkavik 2
Sykkylven
Volda 2

TrønderEnergi-serien J1303

Elnesvågen
Gossen 2
Kristiansund
Midsund
Molde HK
Molde HK 3
Træff

TrønderEnergi-serien J1304

Averøy HK
Elnesvågen J13 2005 2
Gossen
Kristiansund 2
Molde HK 2
Sunndal
Sunndal 2
Åndalsnes

TrønderEnergi-serien J1305

Byneset 2
Byåsen 4
Charlottenlund 2
Charlottenlund 3
Freidig
Heimdal 2
Hovin
Klæbu 2
Leik
Melhus/Gimse
Reros

TrønderEnergi-serien J1306

Bjugn HK
Frøya
Halsa
Hitra
Lensvik
Meldal
Melhus/Gimse 2
Skaun
Strindheim 2
Utleira IL 2
Ørfand

TrønderEnergi-serien J1307

Byneset
Byåsen 2
Hommelvik
Kolstad
Malvik
National
Nidelv
Stjerdals-Blink
Sverresborg
Utleira

TrønderEnergi-serien J1308

Byåsen
Charlottenlund
Heimdal
Kattlem
Klæbu
Orkanger
Ranheim
Rapp
Sjetne
Strindheim
Tiller

TrønderEnergi-serien J1309

Byåsen 5
Charlottenlund 4
Freidig 2
Hommelvik 2
Klæbu IL 4
Malvik 3
Ranheim 3
Rapp 2
Sverresborg 2
Tiller 2
Varvik

TrønderEnergi-serien J1310

Byåsen 3
Byåsen 6
Fram 2
Frosta
Kattlem 2
Klæbu 3
Lånke
Malvik 2
Ranheim 2
Selbu
Stjerdals-Blink 2

TrønderEnergi-serien J1311

Etne
Frol
Frol 4
Inderøy
Kolvereid
Nessegutten
Rørvik
Skogn
Steinkjer
Verdal
Verdal 2

TrønderEnergi-serien G12 avd. 01	TrønderEnergi-serien G12 avd. 02	TrønderEnergi-serien G12 avd. 03	TrønderEnergi-serien G12 avd. 04
Aksla Bergsøy Blindheim Haram HK Hødd Langevåg Rollon SIF/Hessa IL SIF/Hessa IL 2 Spjelkavik Valder Valder 2 Volda	Averøy Einesvågen Kristiansund Kristiansund 2 - G11 Midsund Sunndal Træff 2 - G11 Vestnes Varfjell IL	Byneset IL 2 Byåsen Charlottenlund Charlottenlund Sportsklubb 6 Freidig 3 Klæbu 2 Melhus/Gimse 2 Ranheim 3 Sjetne Tiller	Charlottenlund 2 Freidig Lånke 2 Malvik Melhus/Gimse Nidelv Ranheim 2 Strindheim Uteira 2

TrønderEnergi-serien G12 avd. 05	TrønderEnergi-serien G12 avd. 06	TrønderEnergi-serien G12 avd. 07	TrønderEnergi-serien G12 avd. 08
Aasguten Aasguten 2 Charlottenlund 3 Charlottenlund 4 Hegra Hommelvik Lånke Malvik 2 Ranheim Stjerdals-Blink	Heimdal Heimdal 2 Hitra Klæbu Skaun Strindheim 2 Surmadal Surmadal 2 Sverresborg Uteira	Bjugn HK Løksvik Løksvik 2 Rissa Rissa IL - Håndball 2 Ørland Ørland 2 Ålfjord	Alvdal IL Byneset IL Charlottenlund 5 Freidig 2 Hovin Reros Sjetne 2 Skaun 2 Sokna IL Støren

TrønderEnergi-serien G12 avd. 09	TrønderEnergi-serien G12 avd. 10
Egge IL Frol 1 Namdalseid - G13 Namsos Nessegutten Overhalla Rørvik Sparbu Steinkjer Serlia	Semma Semna 2 Brønnøysund Brønnøysund 2 Sandnessjøen 2 Sandnessjøen Sandnessjøen 3 Mosjøen HK

TrønderEnergi-serien J 12 01	TrønderEnergi-serien J 12 02	TrønderEnergi-serien J 12 03	TrønderEnergi-serien J 12 04
Aksla Blindheim Hvit Fiskerstrand Hareid Hædd Langevåg Rollon Spjelkavik Sykkylven Valder Volda Ørsta	Aksla 2 Blindheim Svart Ellingsøy Haram Hareid 2 Mauseidvåg/Solevåg Rollon 2 SIF/Hessa IL Skodje Spjelkavik 2 Stranda Volda 2	Elnesvågen Gossen Molde HK Åndalsnes 2 Skåla Vestnes/Varfjell Åndalsnes Træff Skåla 2	Aure Aure IL 2 Averøy Kristiansund Kristiansund 2 Molde HK 2 Vestnes/Varfjell 2 Molde HK 3

TrønderEnergi-serien J 12 05	TrønderEnergi-serien J 12 06	TrønderEnergi-serien J 12 07	TrønderEnergi-serien J 12 08
Hitra Kyrissæterena Lensvik Meldal Orkanger Orkdal Rindal IL Skaun HK Sumadal Sumadal 2	Atvdal Atvdal 2 Leik Lundamo/Flå Melhus/Gimse Oppdal Rennebu Reros Sokna Tynset Ålen	Bjugn 1 Leksvik Leksvik - J11 Leksvik 2 Vanvik IL 2 - J11 Vanvik IL J11 Ørland Ørland 2 Åfjord Åfjord 2	Byneset Byåsen 3 Charlottenlund Heimdal 2 Ranheim 2 Rapp Sjetne 2 Strindheim Strindheim 3 Tiller Trygg/Lade 2

TrønderEnergi-serien J 12 09	TrønderEnergi-serien J 12 10	TrønderEnergi-serien J 12 11	TrønderEnergi-serien J 12 12
Byneset 2 Byåsen Charlottenlund 3 Flatås Hommelvik 2 Malvik 2 Nidelv 2 Ranheim Strindheim 5 Sverresborg 2 Tiller 2	Byåsen 2 Charlottenlund 2 Flatås 2 Heimdal Klæbu Ranheim 3 Rapp 2 Selsbakk IF Sjetne Sverresborg Strindheim 4 Utleira	Charlottenlund 4 Hommelvik Malvik Nidelv Kattem Klæbu 2 Kolstad Rapp 3 Strindheim 2 Trygg/Lade Utleira 2	Aasguten Fram Hegra Hegra 2 Lånke Remyra Selbu Selbu 2 Stjerdals-Blink Stjerdals-Blink 2 Varden Meråker

TrønderEnergi-serien J 12 13	TrønderEnergi-serien J 12 14	TrønderEnergi-serien J 12 15
Namdalseid IL Egge Frol Frol 2 Nesseguten Sparbu Steinkjer Verdal Verdal 2	Brønnøysund Namsos Overhalla Overhalla 2 Rørvik Rørvik 2 Semna Semna 2	Bossmo/Yttern Bossmo/Yttern 2 Bossmo/Yttern 3 Brønnøysund 2 Brønnøysund 3 Brønnøysund 4 Gruben Mosjøen HK Sandnessjøen Sandnessjøen 2 Sandnessjøen 3 Selfors UL

TrønderEnergi-serien G 11 01	TrønderEnergi-serien G 11 02	TrønderEnergi-serien G 11 03	TrønderEnergi-serien G 11 04
Aksla Bergsøy Blindheim Haram Mauseidvåg/Solevåg Spjelkavik Stranda IL Valder Ørsta	Oppdal Hovin Melhus/Gimse Røros Tynset Tynset 2 Ålen	Charlottenlund 2 Frøya Hitra Hommelvik 2 Lensvik Malvik Meldal Orkanger Rapp 2 Strindheim 2	Byneset Charlottenlund Flatås Heimdal 2 Klæbu Melhus/Gimse 2 Ranheim 2 Sverresborg 2 Trygg/Lade

TrønderEnergi-serien G 11 05	TrønderEnergi-serien G 11 06	TrønderEnergi-serien G 11 07
Byåsen Freidig Heimdal Hommelvik Malvik 2 Ranheim Sjetne Strindheim Tiller Utleira 2	Byåsen 2 Charlottenlund 3 Lånke IL 2 Nidelv Rapp Sjetne 2 Stjerdals-Blink 2 Tiller 2 Utleira	Fram Frol IL Frosta Hegra Lånke Nesseguten Nesseguten 2 Remyra Selbu Sparbu Steinkjer Håndballklubb Stjerdals/Blink

TrønderEnergi-serien J 11 01	TrønderEnergi-serien J 11 02	TrønderEnergi-serien J 11 03	TrønderEnergi-serien J 11 04
Amdal Bergsøy Haram Hædd Rollon SIF/Hessa IL Spjelkavik Volda SIF/Hessa 2	Aksla 2 Blindheim Godøy Haram 2 Spjelkavik 2 Valder Valder 2 Volda 2 Ørsta	Aksla Mauseidvåg/Solevåg Mauseidvåg/Solevåg 2 Skodje IL Skodje IL 2 Stranda Sykkylven Ørsta 2 Ørsta 3	Elnesvågen Kristiansund Midsund Molde HK Molde HK 2 SK Rival 1 Træff Åndalsnes

TrønderEnergi-serien J 11 05	TrønderEnergi-serien J 11 06	TrønderEnergi-serien J 11 07	TrønderEnergi-serien J 11 08
Elnesvågen 2 Gossen Kristiansund 2 Molde HK 3 SK Rival 2 Sunndal Åndalsnes 2	Byneset 2 Byåsen Flatås Freidig 3 Kattem Klæbu 3 Malvik 2 National	Byåsen 2 Byåsen 3 Charlottenlund Flatås 2 Hommelvik Kattem 2 Malvik Nidelv	Byåsen 4 Byåsen 5 Charlottenlund 2 Freidig Heimdal Hommelvik 2 Klæbu Ranheim 4

Ranheim 2
Strindheim
Trygg/Lade
Utleira 3

Ranheim 3
Strindheim 2
Sverresborg

Strindheim 3
Sverresborg 2
Tiller
Utleira 2

TrønderEnergi-serien J 11 09

Byneset
Byåsen 6
Freidig 2
Heimdal 2
Hommelvik 3
Klæbu 2
Kolstad
Ranheim
Rapp 2
Sjetne
Tiller 2
Selbu 3

TrønderEnergi-serien J 11 10

Byåsen 7
Charlottenlund 3
Freidig 4
Hovin
Leik, IL
Melhus/Gimse
Rapp
Skaun 3
Sokna IL
Strindheim 4
Utleira

TrønderEnergi-serien J 11 11

Aure
Frøya
Halsa
Hitra
Kyrksæterøra IL
Orkanger
Orkanger 2
Orkdal
Skaun
Skaun 2

TrønderEnergi-serien J 11 12

Fram
Hegra
Lånke
Lånke 2
Remyra
Remyra 2
Selbu
Selbu 2
Stjerdals-Blink

TrønderEnergi-serien J 11 13

Fram 2
Frol
Frol IL 2
Frosta
Frosta 2
Inderøy
Inderøy 2
Nessegutten
Nessegutten 2

TrønderEnergi-serien J 11 14

Aasguten
Egge
Skogn
Sparbu
Steinkjer
Serila
Verdal
Verdal 2

TrønderEnergi-serien G 10 01

Aksla
Aksla 2
Bergsey
Godey
Blindheim hvit
Blindheim Svart
Spjelkavik
Spjelkavik 2
Valder
Volda
SIF/Hessa IL

TrønderEnergi-serien G 10 02

Haram
Langevåg
Langevåg 2
Mauseidvåg/Solevåg
Skodje IL
Skodje IL 2
Spjelkavik 3
Spjelkavik 4
Stranda
Ørsta
Ørsta 2

TrønderEnergi-serien G 10 03

Elnesvågen
Kristiansund
Midsund
Midsund 2
Moide
SK Rival
SK Rival 2
Træff
Åndalsnes

TrønderEnergi-serien G 10 04

Alvdal
Alen IL
Folldal
Roros
Tynset
Tynset 2

TrønderEnergi-serien G 10 05	TrønderEnergi-serien G 10 06	TrønderEnergi-serien G 10 07	TrønderEnergi-serien G 10 08
Hovin Leik Lensvik IL Lundamo/Flå Meldal Håndballklubb Oppdal Orkanger Orkdal G 10 Rennebu Skaun Sokna Støren Sumadal	Bjugn 1 Rissa Vanvik IL Ørland Ørland 2 Åfjord	Aasguten Fram Hegra Lånke Remyra Selbu Skogn Stjørdals-Blink 2 Varden Meråker	Frol Frol 2 Følling Namdalseid IL Nessegutten Nessegutten 2 Sparbu Steinkjer Verdal Verdal 2

TrønderEnergi-serien G 10 09	TrønderEnergi-serien G 10 10
Kolvereid Kolvereid 2 Namsos Namsos 2 Overhalla Rørvik Rørvik 2 Terråk	Brønnøysund Brønnøysund 2 Brønnøysund 3 Hemnes Mosjøen HK Sandnessjøen Sandnessjøen 4 Sandnessjøen 2 Sandnessjøen 3 Sømna Sømna 2

TrønderEnergi-serien J 10 01	TrønderEnergi-serien J 10 02	TrønderEnergi-serien J 10 03	TrønderEnergi-serien J 10 04
Aksla Rollon SIF/Hessa IL SIF/Hessa IL 2 Spjelkavik Spjelkavik 2 Vatder Volda Volda 2 Ørsta Ørsta 2 Volda 3	Aksla 2 Bergsøy IL 3 Bergsøy IL 4 Eilingsøy Fiskerstrand Godøy Godøy 2 Hareid IL Mauseidvåg/Solevåg Sykkylven Volda HK 4 Åmdal/Sæbe	Aksla 3 Bergsøy Bergsøy IL 2 Blindheim J10 Hvit Blindheim J10 Svart Haram Langevåg Langevåg 2 Skodje Stranda Ørsta 3 Ørsta 4	Averøy Gossen Kristiansund HK Kristiansund HK 2 Molde HK Molde HK 2 SK Rival 1 SK Rival 2 Skåla Sunndal Tingvoll

TrønderEnergi-serien J 10 05	TrønderEnergi-serien J 10 06	TrønderEnergi-serien J 10 07	TrønderEnergi-serien J 10 08
Einesvågen Einesvågen 2 Einesvågen 3 Isfjorden Midsund Midsund 2 Molde HK 3 Træff Træff 2 Vestnes/Varfjell Åndalsnes	Aure Kyrksæterøra Kyrksæterøra 2 Meldal Orkanger 3 Orkanger IF 4 Orkdal J 10 1 Orkdal 2 Rindal IL Rindal IL 2 Skaun Skaun 2 Sumadal	Alvdal Alvdal 2 Folldal Røros Tynset Tynset 2 Ålen Ålen 2	Bjugn HK Bjugn HK 2 Rissa Rissa 2 Ørland Ørland 2 Åfjord

TrønderEnergi-serien J 10 09

Lundamo/Flå
Melhus/Gimse
Oppdal
Rennebu
Sokna
Støren
Trønder Lyn
Trønder Lyn 2

TrønderEnergi-serien J 10 10

Fram
Frosta
Hegra
Lånke
Lånke 2
Lånke IL 3
Remyra
Selbu
Selbu 2
Stjerdals-Blink
Varden Meråker
Varden Meråker 2

TrønderEnergi-serien J 10 11

Etne
Etne 2
Frol
Frol 2
Inderøy
Nesseguten
Ogdal
Sparbu
Steinkjer
Steinkjer 2
Sørli
Verdal

TrønderEnergi-serien J 10 12

Namdalseid
Namdalseid 2
Namsos
Overhalla
Overhalla IL
Rørvik
Rørvik 2
Rørvik 3

TrønderEnergi-serien J 10 13

Brenneysund
Brenneysund 2
Brenneysund 3
Brenneysund 4
Mosjøen HK
Sandnessjøen
Semna
Semna 2

TrønderEnergi-serien J 10 14

Bossmo/Yttern
Bossmo/Yttern 2
Bossmo/Yttern 3
Gruben
Hemnes
Hemnes 2
Korgen
Korgen 2
Sandnessjøen 2
Sandnessjøen 3

