Norges Håndballforbund
Region Nord

Håndbok for Temaserie i Region Nord

Sist oppdatert: for sesongen 2026/27

Innholdsfortegnelse

For **trener/lagleder/lag** 2

For **arrangør** 3

For **temaveileder** 4

For **dommerutvikler** 5

For **dommerkontakt/dommer** 6

- Dommerkontakt 6
- Dommer 6

Oversikt over temaene 7

- Tema 1 – Utgruppert forsvar (6´er håndball) 7
- Tema 2 – Linjespill (6´er håndball) 8
- Tema 3 – Gjennombrudd (6´er håndball) 9

For **sekretariat** 10

- Poengskjema for Tema 1 – Utgruppert forsvar 11
- Poengskjema for Tema 2 – Linjespill 12
- Poengskjema l for Tema 3 – Gjennombrudd 13

Bakerst i håndboken vil dere finne poengarkene til hvert tema som arrangør skal printe ut og ha i sekretariatet til hver kamp.

Norges Håndballforbund
Region Nord

For trener/lagleder/lag

Det tilbys ekstra kamptilbud lokalt/sonevis som temaserie hvor tema kan variere fra runde til runde.

Påmelding gjøres i TurneringsAdmin av klubbens ansvarlig, lagleder og trener må registreres ved påmelding. Påmelding er åpen i følgende klasser: Jenter 11år, Gutter 11år, Jenter 12år og Gutter 12år.

Påmeldingsavgift dekker:

- Kampoppsett (finnes på handball.no/MinHåndball-appen, når kampoppsettet er publisert.
- Temaveileder – veiledning for trenere på digitalt opplæringsmaterialet og temaveileder fysisk til stede under temadagen.
- Betaling av dommere.

Påmelding gjelder for hele sesongen:

- Påmeldingsavgift: Kr. 3 500,- pr. lag
- Trekkingsgebyr: Kr. 3 000,-
- Det er gebyrfri trekkingsfrist 10 dager etter arrangør er publisert

Opplæringsmaterialet blir sendt ut til påmeldte lag senest en måned før kampdagene. Derfor er det viktig at trener og ledere blir registrert og er oppdatert for sesongen, slik at informasjonen kommer til riktig person.
Det er obligatorisk for hovedtrener/trener å sette seg inn i opplæringsmaterialet før hver runde.

11 åringene:

Utgruppert forsvar er tema for temadagen høst.
Gjennombrudd er tema for temadagen vinter/vår.

12 åringene:

Utgruppert forsvar er tema for temadagen høst.
Linjespill er tema for temadagen vinter/vår.

Tips til tema og forslag på øvelser ligger på handball.no under Temaserie.

Norges Håndballforbund
Region Nord

For arrangør

Norges Håndballforbund tar ansvar for:

- Fakturering til deltakende lag.
- Kampoppsett.
- Utsendelse av opplæringsmaterialet.
- Organisering og godtgjøring av temaveiledere.
- Organisering og godtgjøring av dommerutviklere.
- Godtgjører arrangør for betaling av dommere.

Arrangørklubb tar ansvar for:

- Booking av hall.
- Kostnader for leie av hall. Anbefaler arrangør å bruke hall som har gratis hall leie.
- Kiosk.
- Sekretariat til alle kamper i hallen. 1 til å notere poeng, 1 til å styre tavla i hallen (klokka, ikke resultat). Sekretariat bør sette seg inn i skjema for notering av poeng på forhånd. Ingen LIVE-registrering.
- Printe ut poengark (1 til hver kamp) på forhånd og ha i sekretariatet.
- Ordne klart hall til arrangementet, ta imot alle involverte.
- Betaling av dommere i etterkant av helgen ved bruk av TurneringsAdmin.
- Arrangørklubb vil bli belastet med halv påmeldingsavgift for ett lag pr. klasse.
- Beramming av dommere. Arrangør må selv ordne dommere og beramme dem til kampene. Anbefaler å prioritere egne **unge** dommere, som vil motta god veiledning og oppfølging av dommerutviklere gjennom hele kampdagen, med spesielt fokus på temaet til den aktuelle temaserierunden.

Generell info:

- Temadagen gjennomføres lørdag eller søndag.
- 1 x 17 minutter kamper.
- 3 - 4 kamper pr. lag.
- Én spiller kan kun delta på ett lag.
- 1 poeng for mål utenfor tema.
- 2 og 3 poeng for mestring av tema som temaveileder avgjør.
- Dommere og trenere blir coachet før, under og etter kampdag.
- Ingen måltavle, kun tiden.

Norges Håndballforbund
Region Nord

For temaveileder

Møt opp ca 30 minutter før første kamp, om ikke annet er avtalt.

Skap en god dialog med dommerne for et godt samspill gjennom dagen.
Snakk med trenere i forkant om forberedelse til tema. Snakk med trenere etter kamp, og gi de tips som de kan snakke med spillerne sine om til neste kamp.

Underveis viser temaveileder antall poeng lagene oppnår, til sekretariatet. Disse arkene kan trenere få til å for eksempel se utvikling. Ta en prat med sekretariatet før start og bli enig om hvordan dere skal samarbeide best.

Temaveileder kan stoppe spillet for å forklare noe raskt dersom spillets gang må endres noe. Dette er kun for å rettlede spillet inn på tema. For eksempel dersom tema er at de skal få igjen ballen på kontring.

Varier gjennom dagen på å ha dialog og coaching til trenerne, flytende underveis i kampene til spillerne og totalt stopp i kamp for å kjapt justere.

Det forventes at det brukes bekledning fra Region Nord.

Norges Håndballforbund
Region Nord

For dommerutvikler

Møt opp ca 30 minutter før første tildelte kamp, om ikke annet er avtalt.

Skap en god dialog med temaveileder for et godt samspill gjennom dagen.

Dommerutvikler sine arbeidsoppgaver innebærer å veilede dommere før, underveis og etter kamp.

Det skal veiledes i:

- Holdninger, personlighet og opptreden.
- Forflytning og arbeidsfordeling.
- Tekniske avgjørelser, fløytebruk og kroppsspråk.

I forkant av første kontakt bør dommerutvikler i samarbeid med dommerkontakt samle dommerne og snakke om temaet, slik at dommere forstår gjennomføringen av spillet.

Dersom temaveileder stopper spillet for å veilede, kan dommerutvikler gå til dommere og veilede disse samtidig.

Dommerutvikler legger inn kjøreregning/honorar i Visma, etter avtale med Region Nord.

Det forventes at det brukes bekledning fra Region Nord.

Norges Håndballforbund
Region Nord

For dommerkontakt/dommer

Skap en god dialog med temaveileder for et godt samspill gjennom dagen.

Dommerkontakt:
Dommerkontakt har ansvaret for å sette opp dommeroppsettet. Vi anbefaler å bruke dommere som nylig har tatt dommer 1 kurs, eventuelt erfarne barnehåndball-dommere ved behov. Samtidig oppfordrer vi til å bruke unge dommere. Dette er en utviklingsarena, og erfaringene våre tilsier at det er disse som har størst utbytte av denne dagen.

I forkant av temaserie runden skal dommerkontakt informere oppsatte dommere på temaet, og hvordan kampene gjennomføres.

Dommerkontakt skal om mulig, i samarbeid med dommerutviklerne, samle dommerne og snakke om temaet, slik at dommere forstår gjennomføringen av spillet.

Dommer:
Dommer skal gjøre seg kjent med tema i forkant av dagen. Gjerne sammen med dommerkontakt og de andre dommerne.

Det forventes at dommerne møter i god tid før første kamp, at dommerparet har lik farge på dommerdrakten og stiller forberedt.

I forkant av første kamp skal dommerne ha samtale med dommerutvikler.

Underveis og etter kamp skal dommere ta imot veiledning fra dommerutvikler.

Dommerne skal dømme ut i fra temaet, men vil få hjelp fra temaveileder for å styre spillet. For eksempel hvis temaet er kontringer, og de skal få igjen ballen på kontring.

Norges Håndballforbund
Region Nord

Oversikt over temaene

Tema 1 – utgruppert forsvar (6´er håndball)

Lagene skal gjennom kampene spille forsvar i en utgruppert formasjon, gjerne 2:2:1. Forsvaret skal forskyve seg mot ballførende bakspillere, ingen soning av kantspillere.

Med utgruppert forsvar ønsker vi følgende:

- Hindre gode bakspillere å dominere – gjøre de ufarlige.
- Søke/jakte ball for å få flere kontringer.
- Fremprovosere tekniske angrepsfeil (brøyt, skrittfeil, tidsfeil, dobbeltstuss og feilpasning.
- Vi oppfordrer til å ikke kjøre overganger på denne første runden med tema, men det er ikke ulovlig. Her kan lagledere bli enige underveis og etter behov, med tanke på riktig utfordringer og utvikling hos de ulike lagene.

Scoringer/belønninger:

1. Hvis forsvaret snapper ballen og oppnår ballkontroll får de to poeng og ny ballkontroll dersom laget mister den i fase 2 eller 3. Ved scoring i fase 3 får de ytterligere ett poeng. Uansett scoring eller balltap i fase 2 eller 3 vil laget få tilbake ballen. Dette er for at alle skal få stå i forsvar.
2. Hvis forsvarende lag fremprovoserer tekniske angrepsfeil (brøyt, skrittfeil, tidsfeil, dobbeltstuss og feilpasning) så får de ett poeng og ny ballkontroll dersom laget mister denne i fase 2 eller 3. Ved scoring i fase 3 får de ytterligere ett poeng. Uansett scoring eller balltap i fase 2 eller 3 vil laget få tilbake ballen. Dette for at alle skal få stå i forsvar.

   For punkt 1 og 2 gjelder:
   - Ved ny ballkontroll må laget spille etablert (fase 4).
   - Hvis ikke laget spiller etablert skal temaveileder stoppe spillet. Spillet igangsettes som frikast etter signal der ballen befant seg.
   - Hvis laget ikke snapper eller fremprovoserer teknisk angrepsfeil kan de ikke kontre.

3. Alle andre scoringer gir ett poeng.

Fokus og belønning målvakt:

- Plassering – forflytning (komme fram på nærskudd)
- Redning som gir eget lag ballkontroll gir ett poeng.

Til info:

En spiller som pådrar seg utvisning erstattes med en annen spiller i minimum 1 minutt og må i den perioden sitte på benken.

NB! Det er 6´er håndball, det betyr 5 utespillere + 1 målvakt.

Norges Håndballforbund
Region Nord

Tema 2 – Linjespill (6´er håndball)

Lagene skal gjennom begge omganger spille et nedgruppert forsvar. Spillerne skal bli kjent med sentrale arbeidsoppgaver for linjespilleren.

- Sperreteknikk
- Mottak og vending i bevegelse
- Avslutningsteknikk
- Sats og signal
- Samhandling med bakspiller: Medbevegelse og motbevegelse. I fase 4 skal det spilles med minimum 1 linjespiller. Vi ønsker at flest mulig mål kommer i fase 4 (etablert angrep) etter innspill til spiller i linjeposisjon.

Viktige oppgaver å løse i spillet:

- Hvordan skape overtallssituasjoner?
- Hvordan skape rom for seg selv og/eller medspiller?
- Taktiske vurderinger rundt hvilken spiller dere sender inn må trener vurdere utfra eget lag. Skal bakspiller eller kantspiller inn som linjespiller og hvorfor?

Scoringer/belønning:

- 3 poeng ved mål fra linjespiller (spiller i linjeposisjon) fra 6 meter.
- 2 poeng ved bom eller redning fra linjespiller (spiller i linjeposisjon) fra 6 meter.
- 2 poeng ved mål utført av annen spiller etter sperre fra linjespiller (spiller i linjeposisjon).
- 1 poeng ved mål utenfor tema.

Fokus og belønning målvakt:

- Grunnstilling – ingen vindmøller eller westernhelter.
- Plassering – forflytning – fram før parade på linjespiller.
- Redning som gir eget lag ballkontroll gir ett poeng.
- Fram i posisjon ved redning av linjeskudd gir to poeng.

NB! Det er 6´er håndball, det betyr 5 utespillere + 1 målvakt.

Norges Håndballforbund
Region Nord

Tema 3 – Gjennombrudd (6´er håndball)

Lagene skal gjennom kampene spille nedgruppert forsvar 5.0. Det er ikke tillatt å sone kantspiller i forsvar.

I angrepsspillet ønsker vi å se:

- Samarbeid mellom kantspiller og bakspiller, der kantspiller setter i gang med pådrag som fører til gjennombrudd av bakspiller.
- Kantspillere som løper inn, setter sperre eller rykker for å lage rom til bakspillere.
- Pådrag som skaper overtallsspill, og resulterer i gjennombrudd.
- Finter eller andre bevegelser som skaper gjennombrudd for en selv eller medspiller.
- Spillere som angriper i rom (mellom to forsvarsspillere).

Scoringer/belønning:

- 3 poeng ved gjennombrudd og mål fra 6 meter.
- 2 poeng ved gjennombrudd, men bom eller redning fra 6 meter.
- 1 poeng ved mål utenfor tema.

Fokus og belønning målvakt:

- Plassering – forflytning (komme fram på nærskudd).
- Redning som gir eget lag ballkontroll gir ett poeng.
- Fram i posisjon ved redning av nærskudd etter gjennombrudd gir to poeng.

Til info:

En spiller som pådrar seg utvisning erstattes med en annen spiller i minimum 1 minutt og må i den perioden sitte på benken.

NB! Det er 6´er håndball, det betyr 5 utespillere + 1 målvakt.

Norges Håndballforbund
Region Nord

For sekretariat

Det oppfordres til tydelig og rolig kommunikasjon med dommere, trenere og temaveileder gjennom dagen, for å skape et best mulig samarbeid. Det anbefales at det er to personer som sitter i sekretariatet, dette for å kunne samarbeide og hjelpe hverandre.

- Poengskjema for de tre ulike temaene finnes på de neste tre sidene. Disse må skrives ut på forhånd og være tilgjengelig i sekretariatet på temaserie dagen.
- Sekretariatet skal sette seg godt inn i poengskjemaene på forhånd for det aktuelle temaet.
- Veileder viser antall poeng, sekretær fyller ut.
- Det er tydelig rollefordeling:
    - En noterer poeng.
    - En styrer tavla (kun klokke, ikke resultat).
    - Ingen LIVE-registrering.
- Poengskjema skal ligge i sekretariatet gjennom dagen. Trener/lagleder kan få ta bilde av skjema.

Sjekkliste for nødvendig utstyr:

- Penner
- Klokke/tidtaker
- Utskrevne poengskjema
- Eventuelt back up av poengskjema.

Er du ny i rollen? Ikke vær redd for å spørre de som er rundt deg!

Ved spørsmål eller problemer under arrangementet, ta kontakt med arrangøransvarlig.

Norges Håndballforbund
Region Nord

Poengskjema for Tema 1 – Utgruppert forsvar

(sekretær fyller ut, veileder viser antall poeng som skal noteres)

Dato				**Bane**			
Klasse				**Klokkeslett**			
Dommere							
Tema:		**Hjemmelag**			**Bortelag**		
SUM ANTALL POENG		TEMA	ANDRE	MÅLVAKT	TEMA	ANDRE	MÅLVAKT
Temapoeng	Snapper ballen i UF, mistet i fase 2-3. Ny ballkontroll og 2p.						
	Snapper ballen og scoring i fase 2-3 direkte resultat av UF. Ny ballkontroll og 3p.						
	Fremprovosert teknisk feil: brøyt, skrittfeil, tidsfeil og dobbelstuss. Mistet ball i fase 2-3. Ny ballkontroll og 1p.						
	Fremprovosert teknisk feil: brøyt, skrittfeil, tidsfeil og dobbelstuss. Scoring i fase 2-3. Ny ballkontroll og 2p.						
Andre	Andre scoringer: 1 poeng.						
Poeng Målvakt	MV redning og ballkontroll: 1 poeng.						
Veilederens kommentarer. Forbedringsområder. Coaching. Er tema forstått? Prøver de å spille etter tema? Annet?							

Norges Håndballforbund
Region Nord

Navn på trener som har deltatt og tilhørende WS.		
Navn og signatur veileder		

Norges Håndballforbund
Region Nord

Poengskjema for tema 2 – Linjespill

(sekretær fyller ut, veileder viser antall poeng som skal noteres)

Dato				**Bane**			
Klasse				**Klokkeslett**			
Dommere							
Tema: Linjespill		**Hjemmelag**			**Bortelag**		
SUM ANTALL POENG		TEMA	ANDRE	MÅLVAKT	TEMA	ANDRE	MÅLVAKT
Temapoeng	3 poeng ved mål fra linjespiller (spiller i linjespillerposisjon) fra 6 meter.						
	2 poeng ved bom eller redning fra linjespiller (spiller i linjespillerposisjon) fra 6 meter.						
	2 poeng ved mål utført av annen spiller etter sperre fra linjespiller (spiller i linjespillerposisjon).						
Andre	Andre scoringer: 1 poeng.						
Poeng Målvakt	Redning som gir eget lag ballkontroll gir 1 poeng.						
	Fram i posisjon ved redning av linjeskudd gir 2poeng.						
Veilederens kommentarer. Forbedringsområder. Coaching. Er tema forstått? Prøver de å spille etter tema? Annet?							
Navn på trener som har deltatt og tilhørende WS.							

Norges Håndballforbund
Region Nord

Navn og signatur veileder		

Norges Håndballforbund
Region Nord

Poengskjema for tema 3 – Gjennombrudd

(sekretær fyller ut, veileder viser antall poeng som skal noteres)

Dato				**Bane**			
Klasse				**Klokkeslett**			
Dommere							
Tema: Gjennombrudd		**Hjemmelag**			**Bortelag**		
SUM ANTALL POENG		TEMA	ANDRE	MÅLVAKT	TEMA	ANDRE	MÅLVAKT
Temapoeng	3 poeng ved gjennombrudd og mål fra 6 meter.						
	2 poeng ved gjennombrudd, men bom eller redning fra 6 meter.						
Andre	Andre scoringer: 1p.						
Poeng Målvakt	Redning og ballkontroll: 1 poeng						
	Redning og ballkontroll, fram i posisjon ved redning av nærskudd etter gjennombrudd: 2 poeng.						
Veilederens kommentarer. Forbedringsområder. Coaching. Er tema forstått? Prøver de å spille etter tema? Annet?							
Navn på trener som har deltatt og tilhørende WS.							

Norges Håndballforbund
Region Nord

Navn og signatur veileder		