

**TrønderEnergi-serien Menn 3. div 01**

Charlottenlund 3  
Kolstad 2  
Kristiansund  
Langevåg  
Midsund  
Molde  
NTNU Håndball 3  
Orkanger IF  
Stjørdal HK  
Sverresborg 2  
Vikhammer 2  
Ørsta

**TrønderEnergi-serien Menn 3. div 02**

Brønnøysund  
Kolvereid  
Namsos  
NTNU Håndball 2  
Rørvik  
Sandnessjøen  
Skogn  
Steinkjer 2  
Stjørdals-Blink  
Strindheim 2  
Tiller 2  
Ørland

**TrønderEnergi-serien Kvinner 3. div 01**

Bergsøy  
Godøy  
Hødd  
Klæbu  
Kristiansund  
Langevåg/Sjølkkavik  
Ranheim  
Rapp  
Træff  
Utleira 2  
Vikhammer  
Volda 2

**TrønderEnergi-serien Kvinner 3. div 02**

Byåsen Bredde 2  
Heimdal  
Levanger 2  
Melhus/Gimse  
NTNU Håndball  
Orkanger 2  
Rindal IL  
Sandnessjøen  
Steinkjer  
Stjørdal HK  
Strindheim  
Sverresborg 2

**TrønderEnergi-serien Menn 4. div 01**

Andalsnes  
Bergsøy 2  
Valder  
Haram

**TrønderEnergi-serien Menn 4. div 02**

Bjugn HK  
Flå  
Frøya  
Heimdal  
Leksvik  
Rissa  
Skaun HK  
Sverresborg 3  
Vikhammer 3

**TrønderEnergi-serien Menn 4. div 03**

Følling  
Lånke  
NTNU Håndball 4  
Ranheim  
Selbu  
Skogn 2  
Sparbu  
Sømna  
Utleira

**TrønderEnergi-serien Kvinner 4. div 01**

Aksla  
Bergsøy 2  
Hareid  
Isfjorden  
Rollon  
Sjølkkavik 2  
Sykkylven  
Træff 2  
Valder  
Vestnes/Varfjell

**TrønderEnergi-serien Kvinner 4. div 02**

Flå  
Frøya  
Hitra  
Leksvik  
NTNU Håndball 2  
Rapp 2  
Skaun  
Sumadal  
Sverresborg 3  
Svorkmo/Noi  
Utleira 3  
Ålen IL

**TrønderEnergi-serien Kvinner 4. div 03**

Bjugn HK  
Leksvik  
National  
Nidelv  
NTNU Håndball 3  
NTNU Håndball 4  
Ranheim 2  
Sjethe  
Strindheim 2  
Vikhammer 2  
Ørland  
Åfjord

**TrønderEnergi-serien Kvinner 4. div 04**

Brønnøysund  
Kolvereid  
Mosjøen HK  
Namsos  
Ogndal  
Rana  
Rørvik  
Skogn 2  
Skogn  
Sømna

**TrønderEnergi-serien Kvinner 5. div 01**

Aksla 2  
Blindheim  
Einesvågen  
Haram  
Mauseidvåg  
SK Rival  
Skodje IL  
Skåla  
Sunnal  
Ørsta

**TrønderEnergi-serien Kvinner 5. div 02**

Hovin  
Kyrksæterøra  
Meldal  
Oppdal  
Rindal IL  
Røros  
Sokna  
Sumadal 2

**TrønderEnergi-serien Kvinner 5. div 03**

Byneset IL  
Byåsen Bredde 3  
Charlottenlund 3  
Gøy HK 4  
Klæbu 2  
National 2  
NTNU 5  
NTNU 6  
Sverresborg 4  
Tiller  
Trygg/Lade  
Utleira 3

**TrønderEnergi-serien Kvinner 5. div 04**

Selbu 2  
Hegra IL  
Stjørdal HK 2  
Sparbu  
Verdal  
Følling  
Inderøy  
Varden Meråker  
Lånke

**Toppserien G18**

Charlottenlund  
Charlottenlund 2  
Heimdal  
Heimdal 2  
Kolstad  
Melhus  
Namsos  
Sjølkkavik  
Steinkjer  
Strindheim  
Sverresborg  
Utleira  
Ørsta

**Toppserien G16**

Byåsen  
Charlottenlund  
Klæbu  
Kolstad  
Kristiansund  
Melhus  
Molde HK  
Sjølkkavik  
Steinkjer  
Stjørdals-Blink  
Strindheim  
Sverresborg  
Tiller  
Ørsta

**Toppserien J18**

Aksla  
Byåsen  
Charlottenlund  
Klæbu  
Levanger  
Melhus  
Molde HK Elite  
Ranheim  
Sjølkkavik  
Steinkjer  
Stjørdal HK  
Strindheim  
Sverresborg  
Utleira  
Volda

**TrønderEnergi-Serien J 18 01**

Aksla IL  
Blindheim  
Hødd  
Mauseidvåg  
Molde HK - Elite 2  
SIF/Hessa IL  
Skodje IL  
Skåla IL  
Sjølkkavik  
Træff  
Volda HK  
Ørsta

**TrønderEnergi-Serien J 18 02**

Hitra  
Trønder-Lyn  
Byåsen 2  
Flatås  
Kolstad  
Rapp  
Sjethe IL  
Sverresborg 3  
Vikhammer HK

**TrønderEnergi-Serien J 18 03**

Ogndal  
Selbu  
Sparbu IL  
Steinkjer 2  
Vikhammer HK 2  
Sverresborg 2  
Strindheim 2  
Utleira 2

**TrønderEnergi-Serien J 18 04**

Bodø  
 Bossmo & Ytteren IL  
 Bossmo & Ytteren IL 2  
 Brønnøysund  
 Junkeren  
 Sandnessjøen IL  
 Sømna  
 Valnesfjord

**TrønderEnergi-serien G 16 01**

Bergsøy  
 Hødd  
 Kristiansund  
 Molde 2  
 Midsund  
 Spjelkavik  
 Spjelkavik 2  
 Ørsta 2  
 Åndalsnes

**TrønderEnergi-serien G 16 02**

Bjugn HK  
 Byåsen 2  
 Charlottenlund 2  
 Kolstad 2  
 Skaun  
 Strindheim 2  
 Ørland  
 Åfjord

**TrønderEnergi-serien G 16 03**

IL Fram  
 Lånke  
 Selbu  
 Skogn  
 Stjørdals-Blink 2  
 Sverresborg 2  
 Tiller 2

**TrønderEnergi-serien G 16 04**

Bossmo/Yttem  
 Brønnøysund  
 Mosjøen HK  
 Namsos  
 Rørvik  
 Sandnessjøen  
 Sømna

**Toppserien J16**

Aksla  
 Byåsen  
 Charlottenlund  
 Isfjorden  
 Klæbu  
 Kristiansund  
 Levanger  
 Melhus  
 Nidelv  
 Ranheim  
 Rapp  
 Spjelkavik  
 Steinkjer HK  
 Stjørdal HK  
 Stjørdals-Blink  
 Strindheim  
 Tiller  
 Valder  
 Vikhammer  
 Ørland

**Kval. Toppserien J16 -01****Kval. Toppserien J16 -02****Kval. Toppserien J16 -03****Kval. Toppserien J16 -04****Kval. Toppserien J16 -05**

Toppserie J16 består av inntil 12 lag. Da det er 20 påmeldte lag, så vil det bli gjennomført kvalifisering 24-25 august. (sted kommer)  
 Lag som ikke kvalifiseres til Toppserien, vil bli satt opp i TE-serien J16  
 Avdelingsoppsettet for TE-serien J16 vil bli endelig etter kvalifiseringen til Toppserien.

**TrønderEnergi-serien J 16 2. divisjon avd. 01**

Bergsøy  
 Haram  
 Langevåg  
 Langevåg 2  
 Rollon  
 SIF/Hessa  
 Spjelkavik 4  
 Spjelkavik 2  
 Spjelkavik 3  
 Sykkylven IL  
 Sæbo  
 Valder 2  
 Volda  
 Ørsta

**TrønderEnergi-serien J 16 2. divisjon avd. 02**

Averøy HK  
 Averøy HK 2  
 Einesvågen  
 Gossen  
 Isfjorden 2  
 Midsund  
 Molde HK  
 Molde HK Elite  
 Træff  
 Vestnes/Varfjell

**TrønderEnergi-serien J 16 2. divisjon avd. 03**

Bjugn  
 Leksvik  
 Åfjord  
 Rissa

**TrønderEnergi-serien J 16 2. divisjon avd. 04**

Frøya  
 Meldal  
 Orkanger  
 Skaun

**TrønderEnergi-serien J 16 2. divisjon avd. 05**

Trønder Lyn  
 Tynset  
 Røros  
 Rennebu IL

**TrønderEnergi-serien J 16 2. divisjon avd. 06**

Byåsen 2  
 Charlottenlund 2  
 Klæbu 2  
 Nidelv  
 Ranheim  
 Rapp 2  
 Rapp 3  
 Strindheim 2  
 Strindheim 3  
 Sverresborg  
 Sverresborg 2  
 Tiller 2  
 Utleira  
 Vikhammer 2

**TrønderEnergi-serien J 16 2. divisjon avd. 07**

Steinkjer HK 2  
 Stjørdal HK 2  
 Stjørdal HK 3  
 Namsos  
 Namsos 2  
 Inderøy  
 Sparbu  
 Overhalla  
 Selbu  
 Selbu 2

**TrønderEnergi-serien J 16 2. divisjon avd. 08**

Sandnessjøen  
 Sømna  
 Rørvik  
 Brønnøysund  
 Brønnøysund 2  
 Korgen IL  
 Mosjøen HK  
 Mosjøen 2  
 Bossmo/Yttem  
 Bossmo/Yttem 3

**15 - årsseriene**

Det jobbes med endringer basert på regionens Mål og Handlingsplan;  
 «NHF skal ha fleksible spill- og kampsystem tilpasset så vel geografi som demografi.»  
 Da J/G 15 årsklassen er å regne som en «mellomseong» så har administrasjonen sett på et spillsystem hvor motstanderlag fra kamphelg til kamphelg varierer ut i fra lagets sportslige prestasjoner gjennom sesongen.  
 Aktuelle endringer vil bli presentert på sonemøtet i din sone nå i Mai

Påmeldte lag G15 Møre & Romsdal	Påmeldte lag G15 Trondheim, Fosen, Gauldal, Orkdal, NØST	Påmeldte lag G15 Stjørdal, Innherred, Namdal
Aksla IL Elnesvågen Bergsøy Molde HK Molde HK 2 Kristiansund Andalsnes Langevåg Blindheim Spjelkavik Valder Stranda	Byåsen Byåsen 2 Charlottenlund Charlottenlund 2 Heimdal/Sjetne 2 Klæbu Klæbu 2 Malvik Malvik 2 Malvik 3 Ranheim Sjetne Sjetne 2 Strindheim Strindheim 2 Sverresborg Tiller Tiller 2 Uteira Uteira IL 2 Hitra IL Lensvik Orkanger Melhus Tynset IF 25 lag	Fram Følling IL Hegra Lånke IL Rørvik Skogn Steinkjer Stjørdal Håndballklubb Stjørdals-Blink Verdal Verdal IL 2
12 lag		11 lag

Påmeldte lag J15 Møre & Romsdal	Påmeldte lag J15 Trondheim, Fosen, Gauldal, Orkdal, NØST	Påmeldte lag J15 Trondheim, Fosen, Gauldal, Orkdal, NØST	Påmeldte lag J15 Stjørdal, Innherred
Aksla Blindheim Godøy Haram Hødd Langevåg Molde SIF/Hessa IL Spjelkavik Stranda Sykkylven Træff Valder Vestnes/Varfjell Volda	Byneset Byåsen Byåsen 2 Byåsen 3 Charlottenlund Charlottenlund 2 Charlottenlund 3 Heimdal Heimdal 2 Hommelvik Kattem Klæbu Klæbu 2 Klæbu IL 3 Malvik Malvik 2 Ranheim Ranheim 2 Rapp Rapp 2 Rapp 3 Sjetne Strindheim Strindheim 2	Sverresborg Sverresborg 2 Tiller Tiller 2 Trygg/Lade Uteira Uteira IL 2 Alvdal Aure Flå Meldal Melhus Melhus 2 Orkanger Røros Skaun Støren Ørland	Frosta Inderøy IL Levanger Levanger 2 Lånke Lånke 2 Selbu Sparbu Stjørdal HK Stjørdals-Blink Stjørdals-Blink 2 Stjørdals-Blink 3 Varden Meråker Verdal
15 lag		42 lag	14 lag

TrønderEnergi-serien G 14 avd. 1	TrønderEnergi-serien G 14 avd. 2	TrønderEnergi-serien G 14 avd. 3	TrønderEnergi-serien G 14 avd. 4
Aksla Aksla 2 Bergsøy Elnesvågen Kristiansund Midsund Stranda Valder Volda Andalsnes	Bjugn HK Leksvik Ranheim 2 Rissa Sjetne Sparbu Steinkjer Strindheim Åfjord	Alvdal Hommelvik IL 3 Melhus Rennebu Sokna Strindheim 2 Støren Tynset Uteira 2	Byåsen Charlottenlund 2 Frøya Hommelvik 2 Kyrksæterøra Lensvik Orkanger Skaun Sverresborg Rapp 2

TrønderEnergi-serien G 14 avd. 5	TrønderEnergi-serien G 14 avd. 6
Charlottenlund Hommelvik Kolstad Kolstad 2 Lånke Ranheim Rapp Stjørdals-Blink Uteira Ørland	Kolvereid Brønnøysund Sandnessjøen Sandnessjøen 2 Sømna Rørvik

TrønderEnergi-serien J14 avd. 01	TrønderEnergi-serien J14 avd. 02	TrønderEnergi-serien J14 avd. 03	TrønderEnergi-serien J14 avd. 04
Aksla Blindheim Elnesvågen Gossen Hødd Kristiansund Midsund Rollon Skodje Spjelkavik Træff Valder	Aksla 2 Aksla 3 Bergsøy Blindheim 2 Fiskerstrand Fiskerstrand 2 Haram Hødd 2 Spjelkavik 2 Sykkylven Volda Volda 2 Ørsta	Elnesvågen 2 Kristiansund 2 Molde Molde 2 Skåla Vestnes/Varfjell Andalsnes	Byåsen 4 Charlottenlund 3 Halsa Hitra Lensvik Meldal Orkanger Ranheim Skaun Sumadal

TrønderEnergi-serien J14 avd. 05	TrønderEnergi-serien J14 avd. 06	TrønderEnergi-serien J14 avd. 07	TrønderEnergi-serien J14 avd. 08
Byåsen 7 Charlottenlund 5 Hovin Klæbu 3 Leik Malvik 3 Rapp 3 Rennebu Roros 2 Tynset Ålen	Byåsen 5 Freidig 2 Heimdal 2 Malvik 2 Rapp Sverresborg Sverresborg 2 Trygg/Lade Uteira IL 2 Vanvik IL Åfjord	Byneset Byåsen Charlottenlund Freidig Heimdal Klæbu Melhus Sjørdals-Blink Tiller Uteira Øriand	Bjugn HK Byåsen 2 Byåsen 3 Charlottenlund 2 Hommelvik Klæbu 2 Malvik National Roros Selbu Tiller 2

TrønderEnergi-serien J14 avd. 09	TrønderEnergi-serien J14 avd. 10	TrønderEnergi-serien J14 avd. 11	TrønderEnergi-serien J14 avd. 12
Byåsen 6 Charlottenlund 4 Hommelvik 2 Lånke Malvik 2 Nidelv Ranheim 2 Rapp 2 Selbu 2 Sjetne Strindheim	Egge Fram Frol Frol 2 Frosta Inderøy Nessegutten Skogn Steinkjer Steinkjer 2 Verdal	Brønnøysund 2 Brønnøysund 3 Kolvereid Mosjøen HK 2 Rørvik Sømna 2 Terråk	Bossmo/Yttem Bossmo/Yttem 2 Brønnøysund Mosjøen HK Sandnessjøen Sandnessjøen 2 Sandnessjøen 3 Selfors Selfors UL Sømna

TrønderEnergi-serien G 1301	TrønderEnergi-serien G 1302	TrønderEnergi-serien G 1303	TrønderEnergi-serien G 1304
Aksla Bergsøy Haram Hødd Langevåg Rollon SIF/Hessa Spjelkavik Valder Ørsta	Averøy Einesvågen Kristiansund Kristiansund 2 Vestnes	Charlottenlund 2 Charlottenlund 3 Freidig Heimdal 2 Hitra Klæbu Ranheim 3 Sjetne 2 Skaun Strindheim 3 Sumadal Sverresborg 2 Tiller	Charlottenlund 4 Freidig 2 Heimdal Hommelvik 2 Klæbu 2 Melhus Ranheim Roros Sjetne Strindheim Strindheim 2 Sverresborg Uteira

TrønderEnergi-serien G 1305	TrønderEnergi-serien G 1306
Byåsen Charlottenlund Charlottenlund 5 Freidig 3 Freidig, SPK 4 Hommelvik Malvik National Ranheim 2 Strindheim 4 Uteira 2 Øriand Åfjord	Aasguten Aasguten 2 Frol 2 Frol Hegra IL Lånke Namsos Nessegutten Sparbu Steinkjer Sjørdals-Blink Sørila IL

TrønderEnergi-serien J1301	TrønderEnergi-serien J1302	TrønderEnergi-serien J1303	TrønderEnergi-serien J1304
Aksla Blindheim Fiskerstrand Haram Hødd Langevåg SIF/Hessa Spjelkavik Spjelkavik 2 Valder Volda Ørsta	Aksla 2 Hareid Langevåg 2 MSIL Rollon SIF/Hessa 2 Skodje Spjelkavik 3 Stranda Sykkylven Ørsta 2	Averøy Einesvågen Gossen Isfjorden Isfjorden 2 Kristiansund Kristiansund 2 Moide Moide 2 Moide 3 Skåla Træff	Alvdal Alvdal IL 2 Leksvik Lundamo Melhus Oppdal Roros Ålen

TrønderEnergi-serien J1305	TrønderEnergi-serien J1306	TrønderEnergi-serien J1307	TrønderEnergi-serien J1308
Aure Aure IL 2 Hitra Kyrksæterøra IL Lensvik Orkanger Orkdal il Rindal IL Skaun Skaun 2 Sumadal IL	Øriand Charlottenlund 4 Byneset Hommelvik Malvik Rapp 2 Strindheim 2 Tiller Trygg/Lade 2 Uteira	Charlottenlund Byåsen Hommelvik 2 Klæbu 3 Malvik 2 Nidelv Ranheim Rapp 3 Sjetne Strindheim 3 Uteira IL 3	Charlottenlund 2 Byåsen 2 Flatås Heimdal 2 Kattem Klæbu Ranheim 2 Strindheim 4 Sverresborg Tiller 2 Trygg/Lade

TrønderEnergi-serien J1309	TrønderEnergi-serien J1310	TrønderEnergi-serien J1311
Charlottenlund 3 Flatås 2 Heimdal Klæbu 2 Rapp Sverresborg 2 Uteira IL 2 Ranheim 3 Sjetne 2 Strindheim	Selbu Selbu 2 Varden Meråker Hegra Hegra IL Fram Lånke Sjørdals-Blink Sjørdals-Blink 2 Frosta	Aasguten Nessegutten Verdal Verdal 2 Namdalseid Rørvik Sparbu Egge Steinkjer Frol Frol 2

TrønderEnergi-serien G12 avd. 01	TrønderEnergi-serien G12 avd. 02	TrønderEnergi-serien G12 avd. 03	TrønderEnergi-serien G12 avd. 04
Aksla Bergsøy Blindheim MSIL MSIL 2 Spjelkavik Stranda Valder Ørsta	Averøy Einesvågen Kristiansund Midsund Rival Træff Averøy 2 (G11) Einesvågen 2 (G11) Kristiansund 2 (G11) Andalsnes (G11)	Hitra Orkanger Skaun Lensvik Melhus 2 Ranheim 2 Heimdal Malvik 2 Byneset IL Rapp Sjetne	Alvdal IL Hovin Melhus Oppdal Rennebu IL Røros Støren Tynset Tynset 2 Ålen
TrønderEnergi-serien G12 avd. 05	TrønderEnergi-serien G12 avd. 06	TrønderEnergi-serien G12 avd. 07	TrønderEnergi-serien G12 avd. 08
Byåsen Charlottenlund 2 Heimdal 2 Hommelvik Klæbu 2 Nidelv Ranheim 3 Strindheim Tiller 2 Trygg/Lade Uteira 2	Byåsen 2 Charlottenlund Hommelvik 2 Klæbu Malvik Nidelv 2 Ranheim Strindheim 2 Tiller Uteira	Bjugn HK Leksvik Rissa Ørland Ørland 2 Åfjord	Fram Frosta Hegra Lånke Lånke 2 Remyra Selbu Stjørdals-Blink Stjørdals-Blink 2
TrønderEnergi-serien G12 avd. 09	TrønderEnergi-serien G12 avd. 10		
Sparbu Steinkjer Namsos Overhalla Rørvik Kolvereid Frol Nessegulthen Nessegulthen 2	Bossmo & Ytteren IL 2 Bossmo/Yttern Brønnøysund Brønnøysund 2 Hemnes Mosjøen HK Mosjøen HK 2 Sandnessjøen Sandnessjøen 2 Sandnessjøen 3 Sømna Sømna 2		
TrønderEnergi-serien J 12 01	TrønderEnergi-serien J 12 02	TrønderEnergi-serien J 12 03	TrønderEnergi-serien J 12 04
Aksla Bergsøy Blindheim Hadd MSIL Spjelkavik SIF/Hessa Valder Volda Ørsta Skodje	Aksla 2 Ellingsøy Godøy Haram Spjelkavik 2 SIF/Hessa 2 Stranda Sykkylven Valder 2 Volda 2 Ørsta 2 Åmdal	Einesvågen Gossen Kristiansund Molde Molde 2 Rival Rival 2 Andalsnes	Einesvågen 2 Kristiansund 2 Molde 3 Molde 4 Midsund Sunddal Rival 3 Andalsnes 2
TrønderEnergi-serien J 12 05	TrønderEnergi-serien J 12 06	TrønderEnergi-serien J 12 07	TrønderEnergi-serien J 12 08
Byneset Byåsen 4 Flatås Kaltem 2 Kolstad National 2 Nidelv Ranheim 4 Sjetne Sverresborg Tiller 2	Byåsen 3 Charlottenlund 2 Flatås 2 Freidig Kaltem Klæbu 2 National Ranheim Rapp Strindheim Uteira 3	Byåsen 2 Charlottenlund 3 Freidig 2 Heimdal Hommelvik 2 Klæbu Malvik 2 Ranheim 2 Rapp 2 Strindheim 2 Uteira 2	Byåsen Charlottenlund Freidig 3 Hommelvik Malvik Ranheim 3 Sverresborg 2 Tiller Trygg/Lade Uteira
TrønderEnergi-serien J 12 09	TrønderEnergi-serien J 12 10	TrønderEnergi-serien J 12 11	TrønderEnergi-serien J 12 12
Rissa Vanvik Leksvik Leksvik 2 Ørland Ørland 2 Åfjord Bjugn 1	Frøya Hitra Kyrksæterøra Meldal Orkanger Orkdal 2 Orkdal 3 Orkdal Skaun HK Skaun HK 2 Sumadal	Hovin Leik Melhus Oppdal Rennebu Røros Sokna Tynset Ålen	Lånke Lånke 2 Hegra Frosta Selbu Selbu 2
TrønderEnergi-serien J 12 13	TrønderEnergi-serien J 12 14	TrønderEnergi-serien J 12 15	TrønderEnergi-serien J 12 16
Aasguten Frol Inderøy Namsos Nessegulthen Nessegulthen 2 Overhalla Overhalla 2 Rørvik Skogn IL Verdal Verdal 2	Fram Fram 2 Sparbu Stjørdals-Blink Stjørdals-Blink 2 Sørila		Bossmo/Yttern Bossmo/Yttern 2 Bossmo/Yttern 3 Bossmo/Yttern 4 Brønnøysund Brønnøysund 2 Brønnøysund 3 Gruben Hemnes Korgen Sandnessjøen Sandnessjøen 2 Sandnessjøen 3 Selfors Sømna Sømna 2 Terråk

TrønderEnergi-serien G 11 01	TrønderEnergi-serien G 11 02	TrønderEnergi-serien G 11 03	TrønderEnergi-serien G 11 04
Aksla Blindheim Haram Hødd Langevåg MSIL SIF/Hessa Skodje Spjelkavik Spjelkavik 2 Stranda Sykkylven Ørsta	Folldal Røros Tynset Tynset 2 Ålen	Frøya Hitra Hovin Kyrksæterøra Leik Orkanger Skaun Surnadal IL	Byåsen Charlottenlund Charlottenlund 5 Heimdal Kattem 2 Nidelv Rapp 2 Strindheim 4 Sverresborg Tiller 2

TrønderEnergi-serien G 11 05	TrønderEnergi-serien G 11 06	TrønderEnergi-serien G 11 07	TrønderEnergi-serien G 11 08
Byneset Charlottenlund 2 Flatås Heimdal 2 Kattem National Nidelv 2 Strindheim 3 Sverresborg 2 Tiller Uteira 2	Charlottenlund 3 Flatås 2 Freidig Hommelvik Malvik 2 National Nidelv 3 Ranheim 2 Strindheim 2 Sverresborg 3 Uteira 2	Byåsen 2 Charlottenlund 4 Freidig 2 Hommelvik 2 Malvik Ranheim Rapp Strindheim Trygg/Lade Uteira	Fram Hegra Lånke Remyra Selbu Stjørdals/Blink

#### TrønderEnergi-serien G 11 09

Aasguten, IL  
Frol IL  
Følling IL  
Namdalseid IL  
Namsos  
Nessegulten  
Nessegulten 2  
Skogn  
Sparbu  
Verdal  
Verdal IL  
Rørvik

TrønderEnergi-serien J 11 01	TrønderEnergi-serien J 11 02	TrønderEnergi-serien J 11 03	TrønderEnergi-serien J 11 04
Aksla Blindheim Hvit Bergsøy Bergsøy 2 Ellingsøy Langevåg MSIL Valder Ørsta Åmdal	Aksla 2 Blindheim Svart Fiskerstrand Godøy Haram Langevåg 2 SIF/Hessa 2 Spjelkavik 2 Volda Volda 2	Hødd Hareid Rollon Skodje Skodje 2 Sykkylven SIF/Hessa Spjelkavik Stranda	Averøy Elnesvågen Kristiansund Midsund Molde Træff Åndalsnes

TrønderEnergi-serien J 11 05	TrønderEnergi-serien J 11 06	TrønderEnergi-serien J 11 07	TrønderEnergi-serien J 11 08
Elnesvågen 2 Gossen Molde 2 Skåla Træff 2 Vestnes/Varfj Åndalsnes 2	Alvdal Folldal IF Lundamo Melhus Melhus 2 Støren Trønder Lyn Tynset Ålen IL	Aure Hitra Orkanger Orkanger 2 Skaun Rindal	Byneset Byåsen Charlottenlund 4 Freidig Heimdal 2 Klæbu 2 Ranheim Sjetne Sverresborg Tiller 2 Uteira

TrønderEnergi-serien J 11 09	TrønderEnergi-serien J 11 10	TrønderEnergi-serien J 11 11	TrønderEnergi-serien J 11 12
Byåsen 4 Charlottenlund Charlottenlund 5 Freidig 2 Hommelvik Malvik 2 Nidelv 2 Ranheim 4 Rapp 2 Seisbakk Strindheim Trygg/Lade	Byåsen 3 Charlottenlund 2 Flatås 2 Kattem 2 Malvik National Nidelv Ranheim 3 Rapp Strindheim 2 Tiller Uteira 3	Byneset 2 Byåsen 2 Charlottenlund 3 Flatås Heimdal Kattem Klæbu Kolstad Ranheim 2 Strindheim 3 Sverresborg 2 Uteira 2	Fram Frosta Frosta 2 Hegra Lånke Lånke 2 Remyra Selbu Selbu 2 Stjørdals-Blink Varden Meråker

#### TrønderEnergi-serien J 11 13

Egge  
 Egge 2  
 Frol  
 Frol IL 2  
 Inderøy  
 Namdalseid  
 Namdalseid IL  
 Namsos  
 Nessegulten  
 Ognal  
 Rørvik  
 Sparbu  
 Steinkjer  
 Sørlia

TrønderEnergi-serien G 10 01	TrønderEnergi-serien G 10 02	TrønderEnergi-serien G 10 03	TrønderEnergi-serien G 10 04
Aksla Bergsøy Bergsøy 2 Godøy MSIL SIF/Hessa SIF/Hessa 2 Ørsta Ørsta 2	Spjelkavik Spjelkavik 2 Valder Valder 2 Volda Volda 2 Ørsta 3 Ørsta 4 Skodje	EOIL EOIL 2 Kristiansund Midsund Midsund 2 Molde Molde 2 Rival Træff Åndalsnes	Alvdal Folldal Røros Tynset
TrønderEnergi-serien G 10 05	TrønderEnergi-serien G 10 06	TrønderEnergi-serien G 10 07	TrønderEnergi-serien G 10 08
Bjugn 1 Leksvik Leksvik 2 Rissa Vanvik IL Vanvik IL 2 Ørland Ørland 2 Åfjord	Aure IL Hovin Leksvik Leksvik IL Lundamo Meldal Håndballklubb Melhus Oppdal Orkanger Orkanger 2 Rennebu Støren Sumadal	Aasguten Fram Frosta Hegra Lånke Lånke 2 Remyra Selbu Stjørdals-Blink	Egge Egge 2 Inderøy IL Skogn Sparbu Sparbu 2 Steinkjer Sørli Verdal Frol Frol 2 Nessegutten Nessegutten 2
TrønderEnergi-serien G 10 09	TrønderEnergi-serien G 10 10		
Kolvereid Kolvereid 2 Namdalseid Namsos Overhalla Rørvik Rørvik 2 Terråk	Bosmo & Ytteren IL 2 Bosmo/Yttern Brønnøysund Brønnøysund 2 Brønnøysund 3 Brønnøysund 4 Gruben Hemnes Mosjøen HK Sandnessjøen Sandnessjøen 2 Sandnessjøen 3 Sømna		
TrønderEnergi-serien J 10 01	TrønderEnergi-serien J 10 02	TrønderEnergi-serien J 10 03	TrønderEnergi-serien J 10 04
Aksla Bergsøy Bergsøy 2 Blindheim Blindheim 2 Ellingsøy Vigra Ørsta Ørsta 2 Ørsta 3	Bergsøy 3 Bergsøy 4 Fiskerstrand Sif/Hessa Skodje Sykkylven Spjelkavik 3 Valder 3 Volda Volda 2	Godøy Godøy 2 MSIL Spjelkavik Spjelkavik 2 Valder Valder 2 Ørsta 4 Ørsta 5	Haram Hødd Hødd 2 Langevåg Langevåg 2 Rollon Rollon 2 Stranda Volda 3
TrønderEnergi-serien J 10 05	TrønderEnergi-serien J 10 06	TrønderEnergi-serien J 10 07	TrønderEnergi-serien J 10 08
EOIL EOIL 2 Gossen Kristiansund Kristians. 2 Molde Molde 2 Træff Vestnes	Molde 3 Molde 4 Midsund Midsund 2 Rival Tingvoll Tingvoll 2 Åndalsnes	Alvdal Røros Tynset Tynset 2 Ålen	Aure Frøya Kyrksæterøra Kyrksæterøra 2 Leksvik Orkanger Orkanger 2 Orkanger 3 Orkanger IF 4 Orkdal J 10 1 Orkdal J 10 2 Rindal IL Rindal IL 2 Rindal IL 3 Skaun Skaun 2 Surnadal
TrønderEnergi-serien J 10 09	TrønderEnergi-serien J 10 10	TrønderEnergi-serien J 10 11	TrønderEnergi-serien J 10 12
Leik Melhus Oppdal Rennebu Sokna Sokna IL 2 Støren Trønder Lyn Trønder Lyn 2	Bjugn HK Bjugn HK 2 Leksvik Rissa Ørland Åfjord	Aasguten Fram Fram 2 Hegra Hegra 2 Lånke Lånke 2 Remyra Selbu Stjørdals-Blink Varden Meråker	Egge Frol Frol 2 Inderøy Namdalseid IL Nessegutten Nessegutten 2 Sparbu Sparbu 2 Steinkjer Steinkjer 2 Sørli Verdal

**TrønderEnergi-serien J 10 13**

Kolvereid  
Namsos  
Overhalla  
Overhalla IL  
Overhalla IL 3  
Rørvik  
Rørvik 2  
Rørvik 3

**TrønderEnergi-serien J 10 14**

Bossmo/Yttern  
Bossmo/Yttern 2  
Bossmo/Yttern 3  
Brønnøysund  
Brønnøysund 2  
Brønnøysund 3  
Brønnøysund 4  
Gruben  
Gruben 2  
Hemnes  
Korgen  
Mosjøen HK  
Mosjøen HK 2  
Sandnessjøen  
Sandnessjøen 2  
Sandnessjøen 3  
Selfors  
Sømna  
Sømna 2  
Sømna IL 3

**TrønderEnergi-serien J 10 15**