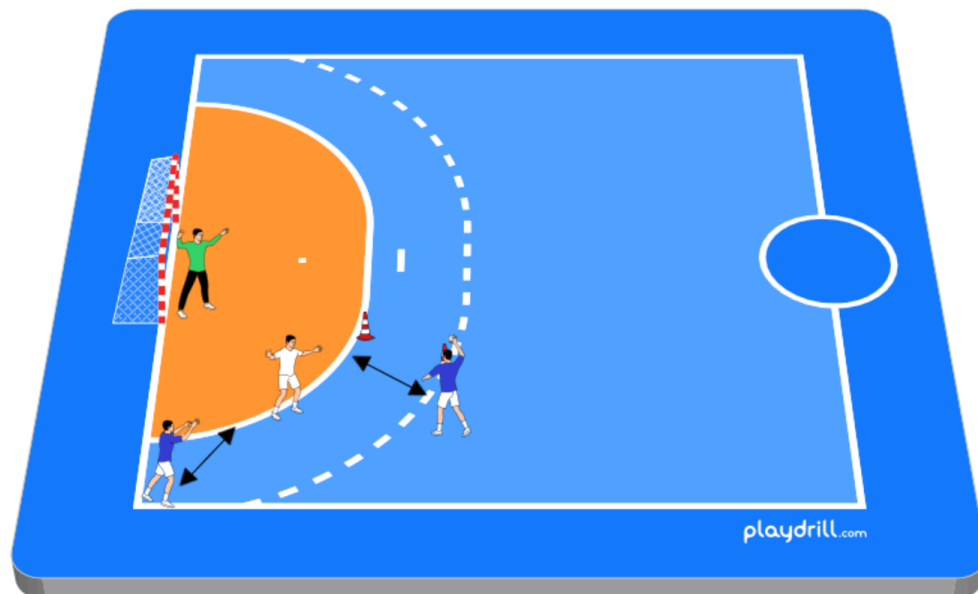


2 mot 1



To mot en i sidesektor.

Back og kant mot forsvarspiller. Målet er å komme seg til en god sjanse. Trykk mot mål, hopp gjennom eller spill til medspiller. Etter man har trykket mot mål er det viktig at angrepsspiller rygger ut igjen slik at man er klar til å komme i fart igjen.

Tips:

Tålmodighet og fart inn i ball. Spille ball videre før man blir taklet av forsvarspiller .