

BLI EN ENDA BEDRE BARNEHÅNDBALLTRENER

GRATIS INSPIRASJONSSEMINAR!



Norges
Håndballforbund
Region Nord

ÅLESUND

Sulahallen

12. september 2026

Kl. 14:00-17:00

MOLDE

Idrettens Hus

13. september 2026

Kl. 10:00-13:00

Seminaret er for håndballtrenere i alderen 6-12 år, men andre som ønsker faglig påfyll og inspirasjon til den daglige treningshverdagen kan også delta!

Programmet vil bestå av teoridel og praktisk økt i hall!

Deltakerne vil få konkrete tips og øvelser tilpasset barnehåndball, inspirasjon til hvordan man kan planlegge og bygge opp gode treningsøkter for å utnytte treningstiden best mulig. Målet er at trenerne skal reise hjem med nye idéer som kan tas i bruk allerede på neste trening.

Kursholderne:

Melchior Husebø deler erfaringer og tips for en trygg, morsom og utviklende barnehåndballhverdag.

Kristoffer Froestad gir innblikk i hvordan gode treningsøkter kan bidra til mestring og utvikling for unge spillere.



Melchior Husebø
Barnehåndballansvarlig,
NHF Region Nord

Deltakelse er gratis for alle trenere!

Påmelding gjøres [her](#)!



Kristoffer Froestad
Yngre landslagstrener



**Sparebanken
Møre**