



6. Utviklingsgruppe 2

Område	Innhold
Formål	Utviklingsgruppe 2 skal utvikle dommere til å kunne styre kamper på høyeste regionale nivå med en tydeligere struktur i regelbruk, bestrafning og samhandling. Gruppen markerer overgangen fra grunnleggende læring til mer bevisst og systematisk kampstyring.
Kamparena / nivå	Høyere ungdomsnivå og seniornivå fra og med nivå 7. Gruppen skal forberede dommerparet på kamper med høyere tempo, tydeligere duellspill og større krav til kampledelse.
Opptak / grunnlag	Dommerparet skal ha vist over tid at de mestrer kamper på lavere nivå og har oppnådd grunnleggende trygghet i dommerrollen. Opptak forutsetter at de ønsker å gjennomføre Dommer 2 i perioden i gruppen. Bestå minimum 7.1 på beep-test eller dokumentert nivå tett opp mot dette dersom regionen bruker overgangsperiode
Samlinger	Minimum tre fagsamlinger og én helgesamling per sesong. Samlingene bør vare 4–6 timer for kvelds-/dagsamlinger og 1–2 døgn for helgesamling. Innhold skal være case-basert og knyttet til regelanvendelse, bestrafning, arbeidsfordeling, spillforståelse og videoanalyse. Praktiske øvelser og kampnære diskusjoner skal prioriteres.

Fysisk kapasitet

- Opptakskrav: minimum 7.1 på beep-test, eller dokumentert nivå tett opp mot dette dersom regionen bruker overgangsperiode.
- Minimum to tester per sesong.
- Dommerparet skal vise progresjon mot nasjonale krav.
- Det skal stilles større krav til trening, oppvarming og forståelse av sammenhengen mellom fysisk kapasitet og beslutningskvalitet.

Regelkompetanse

- Regel 8 og 16 skal være sentrale arbeidsområder.
- Dommerparet skal kunne bruke fordelsregelen på en hensiktsmessig måte.
- Månedlige regelprøver anbefales. Resultatene skal brukes aktivt i veiledning, gjerne i dialog med DU.
- Regelforståelsen skal være anvendt og kampnær, ikke bare teoretisk.

Bestrafning

- Beherske både progressiv og direkte bestrafning på et grunnleggende godt nivå.
- Kunne skille mellom situasjoner som skal løses progressivt og situasjoner som krever direkte bestrafning.
- Begynne å anvende sentrale kriterier for bestrafning, særlig kroppskontroll, treffpunkt, intensitet og effekt.
- Gjenkjenne og reagere riktig på holding, dytt, hekt og påløping.
- Utvikle et riktig nivå på inngrep: verken for mye eller for lite.

Angrepsfeil og forsvarsfeil

- Kunne identifisere hvem som har rommet først i tydelige duellsituasjoner.
- Skille korrekt mellom angrepsfeil og forsvarsfeil i vanlige spillsituasjoner.



Norges Håndballforbund

- Forstå sammenhengen mellom timing, plassering og kontakt i vurderingen av lovlig og ulovlig spill.
- Begynne å se hvordan rom, balanse og bevegelse påvirker avgjørelsen.

Arbeidsfordeling i dommerparet

- Etablere tydeligere rollefordeling i etablert spill.
- Forstå hvem som primært tar ansvar for linjespill, gjennombrudd, sidesektor og overgangssituasjoner.
- Kunne samarbeide uten at begge dømmer eller observerer på samme situasjon.
- Utvikle funksjonelle avtaler i dommerparet og bruke dem i kamp.

Kampløse

- Etablere en tydeligere linje i kampen.
- Kommunisere forebyggende når det er hensiktsmessig.
- Bruke fløyte, tegn og kroppsspråk mer bevisst.
- Kunne håndtere kampens rytme uten å bli reaktiv i alle situasjoner.
- Fremstå tydeligere og mer samlet som dommerpar.

Vurderingsgrunnlag for plassering / flytting

- Dommerparet bør flyttes til Utviklingsgruppe 1 når de over tid viser riktig nivå på bestrafning, tydeligere kampstyring og mer presis arbeidsfordeling i dommerparet.
- Det skal legges betydelig vekt på om paret skiller riktig mellom angrepsfeil og forsvarsfeil i de situasjonene som dominerer på nivået.
- Vurderingen skal ta utgangspunkt i stabil prestasjon over tid, og ikke enkeltkamper.
- Dommerparet må også ha vist en god motivasjon for dommergjerningen og modenhet i sin adferd både på og utenfor banen.