



7. Utviklingsgruppe 1

Område	Innhold
Formål	Utviklingsgruppe 1 skal utvikle dommere som kan prestere stabilt på nivå med nasjonale krav og være reelle kandidater for videre oppfølging. Gruppen er øverste regionale utviklingsnivå og skal ha tydelig kobling mot sentral dommerutvikling.
Kamparena / nivå	Høyeste regionale nivå fra og med nivå 5, Bring, Landsserien og andre arenaer der kampene stiller tydelige krav til kampkontroll, fysisk kapasitet, regelpresisjon og samspill i dommerparet.
Opptak / grunnlag	Dommerparet skal ha dokumentert god utvikling i Utviklingsgruppe 2, beherske høyeste regionale nivå og vise potensial for nasjonal oppfølging. Dommer 2 skal være bestått og Dommer 3 skal gjennomføres i løpet av perioden.
Samlinger	Minimum fem faglige samlinger og to helgesamlinger per sesong. Interregionalt samarbeid skal løftes tydelig i dette nivået. Felles samling i tilknytning til fellesrunde i Bring-serien skal være en sentral del av tiltaket, slik at dommerparene får felles referanser, samme språk og sammenliknbare observasjoner på tvers av regioner. Samlingene skal inneholde videoanalyse, prestasjonsvurdering, regelarbeid, spillforståelse, samhandling i dommerparet og kobling mot nasjonale forventninger. Alle regioner har anledning til å sende ett dommerpar til Bylagsturneringen som deltar i utviklingsgruppe 1, her bør det prioriteres de som ikke deltar i Talent.

Fysisk kapasitet

- Dommerparet skal bestå gjeldende krav til 8.1 på beep-test ved opptak.
- Minimum to tester per sesong.
- Det forventes en mer selvstendig tilnærming til trening, oppvarming og fysisk planlegging.
- Fysisk kapasitet skal være tilstrekkelig til at kampens tempo ikke reduserer beslutningskvaliteten.

Regelkompetanse

- Høy regelpresisjon og stabilitet i regelbruk.
- Månedlige regelprøver anbefales, med mål om beståttnivå på minst 80 prosent.
- Dommerparet skal kunne bruke regelverket som verktøy for rettfærdig kampstyring, ikke bare gjengi regler.
- Rapportprosedyrer, formelle forhold og presis anvendelse av regelverk skal være kjent.

Bestrafning

- Bruke bestrafning konsekvent og på riktig nivå gjennom hele kampen.
- Skille sikkert mellom progressiv og direkte bestrafning, også når kampbildet er komplekst.
- Vise presisjon i vurderingen av treffpunkt, dynamikk, kroppskontroll og effekt.
- Kunne velge riktig inngrep i avgjørende situasjoner og i kampens krevende faser.
- Fremstå med en tydelig og troverdig linje.

Angrepsfeil og forsvarsfeil

- Ha presise vurderinger av angrepsfeil og forsvarsfeil i mer komplekse situasjoner.



Norges Håndballforbund

- Kunne lese rom, timing, kontakt og forsvarerens etablering i høyere fart.
- Være sikker nok til å ta upopulære, men riktige avgjørelser.
- Beherske situasjoner rundt linjespill, gjennombrudd og sidesektor bedre enn på lavere nivå.

Arbeidsfordeling i dommerparet

- Tilpasse arbeidsfordeling til forsvarsformasjon og kampbilde.
- Ha tydelige avtaler i paret som også fungerer når kampen endrer karakter.
- Fremstå som ett team utad, både i avgjørelser og kommunikasjon.
- Bruke samarbeid aktivt for å løse vanskelige situasjoner, ikke bare fordele ansvar statistisk.

Kompleddelse

- Opprettholde linje og kontroll gjennom hele kampen.
- Håndtere press, benreaksjoner og følelsesmessige kamper med ro og tydelighet.
- Vise modenhet i kommunikasjon, kroppsspråk og timing.
- Kunne justere kampstyringen underveis uten å miste troverdighet.
- Gjennomføre strukturert egevaluering og kunne diskutere egen prestasjon faglig.

Vurderingsgrunnlag for plassering / flytting

- Dommerpar i Utviklingsgruppe 1 skal vurderes opp mot nasjonal standard, ikke bare regional rangering.
- Flytting til Talent eller sentral vurdering skal bygge på stabil prestasjon over tid, tydelig fysisk nivå, høy regelpresisjon og et kampbilde som viser potensial for videre utvikling.
- Dommerparene som skal sendes opp til Talent må ha høy grad av motivasjon og gjennomføringsevne.
- Interregionalt samarbeid skal brukes aktivt for å kvalitetssikre vurderingene.