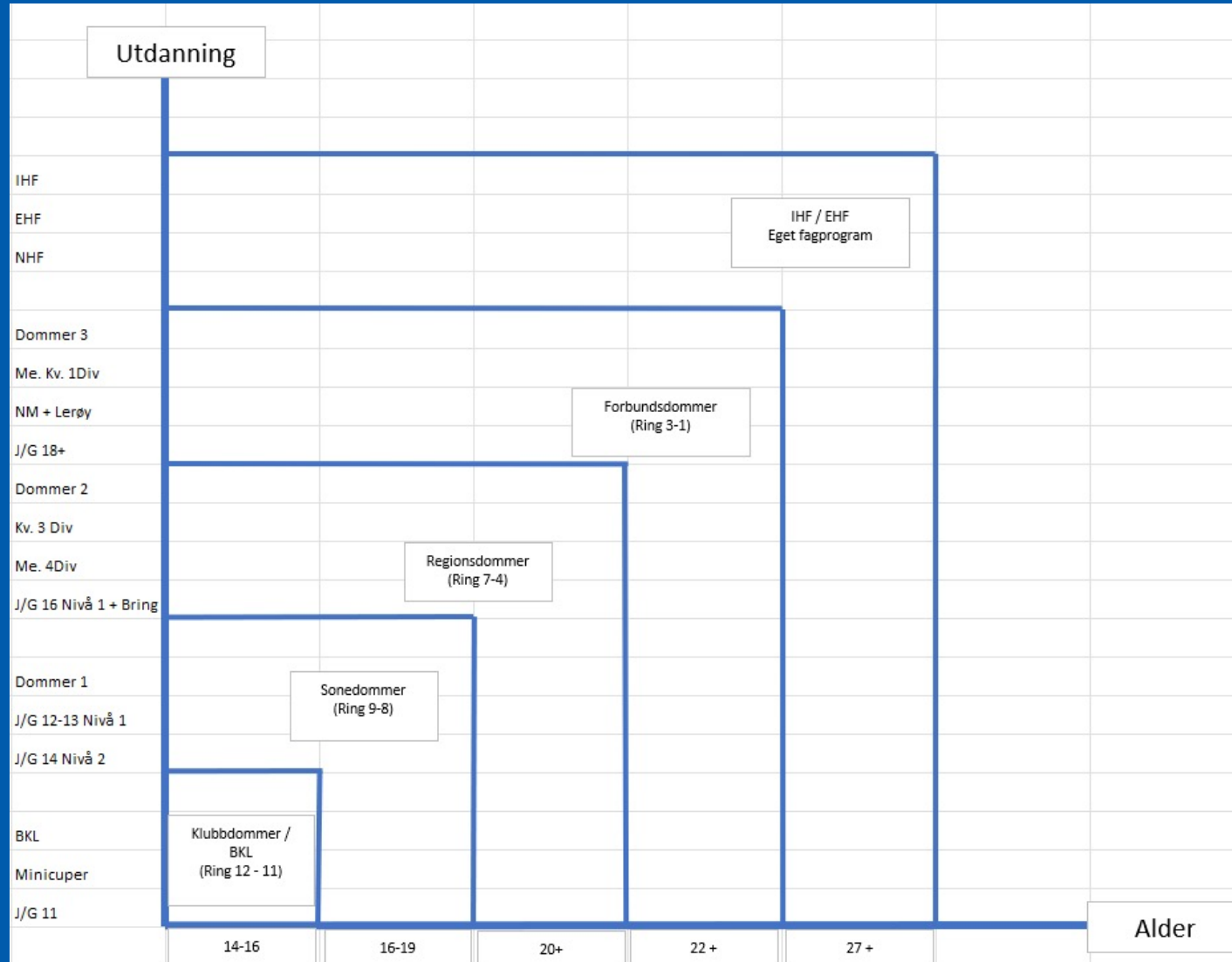




# Dommermøte

12.09.22

## Dommertrappa / Utdanning



Ring/ Funksjon	Nivå	Autorisasjon/ Krav	Utdanning
01 Forbunds- dommer	Eliteserien K/M 1. div. K/M	Oppnevnes av NHF	Dommer 4
02 Forbunds- dommer	1.div. K/M	Oppnevnes av NHF	Dommer 3
03 Forbunds- dommer	2. div. K/M NM Junior LERØYserien	Oppnevnes av NHF	Dommer 3
04 Regions- dommer	3. div. M G 18 LERØYserien Bringserien	Bestått teoriprøve og fysisk test	Dommer 3
05 Regions- dommer	3. div. K 4. div. M J18 Nivå 1 J/G 16 Nivå 1 Bringserien	Bestått teoriprøve og fysisk test	Dommer 2
06 Regions- dommer	4. div. K 5. div. M og lavere J 18 Nivå 2 J/G 16 Nivå 2 J/G 15 Nivå 1		Dommer 2
07 Regions- dommer	5. div. K og lavere J/G 15 Nivå 2 J/G 14 Nivå 1		Dommer 2
08 Sone- dommer	J/G 14 Nivå 2 G 13 J 13 Nivå 1		Dommer 1
09 Sone- dommer	J 13 Nivå 2 G 12 J 12 Nivå 1		Dommer 1
10 Sone- dommer	J 12 Nivå 2		Dommer 1
11 Klubb- dommer	J/G 11 Aktivitets- og miniturneringer		Dommer Barnehåndball

# Å være dommer i Langevåg IL

## Stil og profil

- Ren drakt | Alltid samme farger
- D1+ | møter alltid opp i overtrekksdress
- Tydelige og rettferdig

## Alltid på plass i god tid

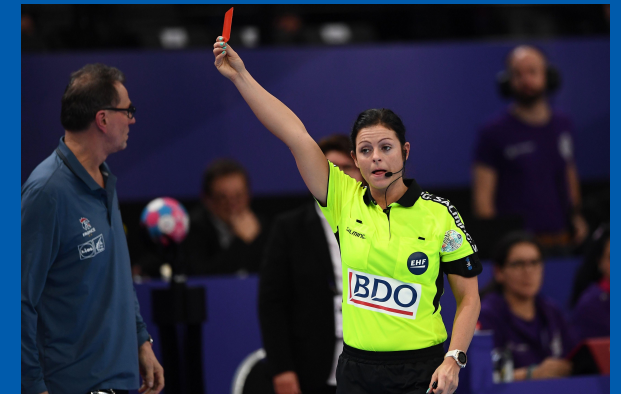
- Opp til 12 år – 20min før
- 12-14 år – 30min før
- 15+ - 40min før

## Aldri sosiale media

- Diskuter aldri dømming i sosiale media  
(Ikke enkeltepisoder, ikke andre dommere)

## Støtter hverandre

- Støtt hverandre og bli bedre sammen
- Vær ærlig med hverandre
- Tør å gi tilbakemeldinger, både ris og ros
- Bruk fadderen din 😊

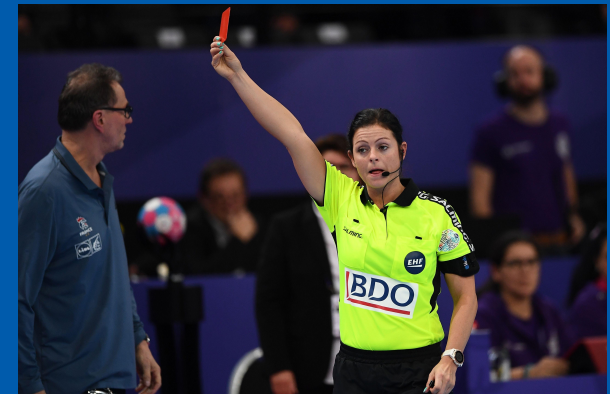


## Fadderordning

Vi er mange dommere i LIL (18stk). For at alle skal føle seg ivaretatt og trygge i sin dommerrolle får alle de yngste tildelt en «dommerfadder»

Din dommerfadder vil kunne hjelpe deg med ting som;

- Regler / Regelforståelse
- Plassering / Bevegelse
- Fløytebruk
- Situasjonsforståelse
- Hjelpe deg hvis det har oppstått uheldige hendelser på banen





## Dommerutstyr

### Alle barnekampledere skal ha følgende utstyr

- Svart dommerdrakt
- Svart shorts
- Dommerfløyte
- Håndleddsnor (frivillig å bruke)
- Dommermynt (frivillig å bruke)

### Alle dommer (D1+) skal ha følgende utstyr

- Svart, blå og rød/rosa dommerdrakt
- Svart shorts(er)
- Dommerfløyte(r)
- Gult, rødt og blått kort
- Dommermynt
- Håndleddsnor
- Overtreksdress NHF



## Nye regler sesongen 22/23 (gjelder kun 13+ (D1+))

### Regel 8.8D:

Visse former for usportslig opptreden er av en slik natur at de betraktes som grovere og skal føre til øyeblikkelig utvisning i to minutter, uten hensyn til om spilleren eller laglederen har fått noen advarsel.

**d)** Når en spiller uhindret, i åpent spill, treffer målvakten i hodet

- Regelen gjelder kun i åpent spill-situasjoner, det vil si når det ikke er en forsvarer mellom skytteren og målvakten
- Hodet må være første kontaktpunkt for ballen. Regelen gjelder ikke hvis ballen treffer hodet etter å ha vært i kontakt med noen annen av målvaktens kroppsdelar tidligere.
- Regelen gjelder ikke hvis målvakten klart beveger hodet i retning av ballen
- Hvis målvakten forsøker å villed dommerne for å framprovosere en bestrafning (for eksempel etter at ballen har truffet i brystet), skal målvakten straffes i henhold til Regel 8.7d (Usportslig opptreden som skal straffes med progressiv straff)

## Nye regler sesongen 22/23 (gjelder kun 13+ (D1+))

### Regel 7.12 (Passivt spill)

Når dommerne oppfatter en tendens til passivt spill, vises forvarseltegnet (dommertegn nr. 17).

Dette gir laget med ballen en sjanse til å endre angrepsform for å unngå å miste ballen. Hvis laget ikke endrer måte å angripe på etter at forvarseltegnet er vist, eller det ikke foretas skudd mot mål, kan det dømmes frikast mot det laget som har ballen.

Dersom det angripende laget ikke har avlevert skudd på mål etter maksimum 4 pasninger, dømmes det frikast mot dette laget.

## Gjennomgang TA

ALLE må bruke TA aktivt gjennom sesongen (BKL trenger kun å tenke på egen dommerprofil)

- Oppdater dommerprofil
- Oversikt over tildelte oppdrag
- Beramming
  - Legg inn habilitetssperre, antilag og/eller tidssperrer
  - Bekrefte anleggsarenaer (Sulahallen, Rørstadmarka og Solevågshallen er minimum)
  - Legge inn kontonummer (hvis ikke får du ikke betalt)
  - Ved bytte av oppdrag SKAL TA brukes (Fritakssøknader) – Må meldes inn 10 dager før!



## Oppfølging av våre yngste dommere

Våre barnekampledere skal fokusere på 4 ting når de dømmer sine kamper:

- Fløytebruk
  - Forskjellig lengde, styrke og frekvens. Lær deg å «snakke» med fløyta
- Tegngiving
  - Alltid fløyte først. Så retning. Og deretter tegngiving.
- Plassering
  - Tenk over hvordan man plasserer smartest i forhold til spillet og hvor ballen er
- Bevegelse
  - Tenk over hvordan man forflytter seg, skifter mellom banedommer/måldommer, være i takt med spillet, temposkifter m.m

Våre barnekampledere skal få god veiledning og bli trygge i sin dommerrolle

Jevnlig oppfølging

Observatørrapporter

Utvikling

D1 det året de fyller 16 (lov til å dømme 13-15)

D2 det året de fyller 18 (lov til å dømme 16+ / senior)



Å være ung dommer er modig og utviklende

