

## Årets trener:

Vi snakker nå om en av de trenerne med lengst fartstid i egen klubb. Vedkommende har normalt hatt treneransvar for minst to lag i klubben og er personifiseringen av en breddeidrettstrener. Alle skal med og alle skal ha lik spilletid, uansett ferdighet.

I tillegg oppfordres det aktivt for at alle utøvere deltar i flere idretter - ikke bare fokusere på håndball. Metoden i treningsarbeidet er positiv forsterking, der det som er "rett" dyrkes framfor å fokusere på feil. Dette har medført at vinneren er en meget populær trener blant utøvere, medtrenere samt også motstandere.

## Årets trener: Thomas Arnesen, Vadsø TF