



Norges  
Håndballforbund  
Region Nord

# Årets miljøbygger

Når senior-håndballen endelig var tilbake, etter 2 år med pandemi, var usikkerheten stor rundt mange seniorlag. En av disse seniorgruppene fant ut at de kun var 8 stykker, så de skjønte at noe måtte gjøres for å redde laget. Kreativiteten var stor, og historiens morsomste rekrutterings prosjekt ble lansert.

**Med god porsjon humor samt noen utypiske tiltak ble det satt i gang med godt mot. Mottoet var: Ingenting er umulig, og alle kan spille håndball.**

Hjemme arenaen ble døpt om til **FORTET**, det ble innført bot-system for spillerne på laget, og man rekrutterte der man hadde mulighet. Fokuset er gøy med håndball !

Dette har medført at det pr i dag er 24 spillere på laget. Godt spredt fra alder 16 år og opp til målvakta, som vi er litt usikker på hvor gammel han er, men mulig det blir 60 års dag om ikke så lenge.

## **Rekrutterings stunt 1:**

En tidligere spiller som tidligere ikke hadde vært med så lenge, ble forsøkt rekruttert ;

Alle gutta på laget sendte hver sin personlig hilsen på bursdagen, og ønsket han velkommen til å spille på laget:

## **Rekrutterings stunt 2 - signering av spillere:**

Rekruttering av Mr. X (ihuga fotballspiller må vite). Bilde ble lagt ut på Facebookveggen hans med invitasjon og tidspunkt for kontrakt skriving. Mr. X møtte imidlertid ikke, men laget fikk god PR.

Før sesong ble det valgt botsjef, og botsjefen, med innspill fra laget, utarbeidet en liste over regler som laget må følge. Botreglene er delt inn i 7 paragrafer, med ulike underpunkt.

Disse omhandler bl.a. trening, kamp, garderobekultur, etikette og engasjement.

Komme for sent, glemme utstyr, lue ved matbordet, tape stein/saks/papir ved avkast. Tysterabatt : dersom en spiller tyster på en annen spiller, vil vedkommende få rabatt på sin neste bot.

Humor er en viktig faktor som holder gutta sammen og bygger lag. Håndball kan av og til bli litt alvorlig, men det er jo egentlig ikke det. Samholdet har medført at spillerne deltar selv om de bor relativt langt unna hjemplassen og hjemmehallen.

De ønsker å være en del av laget/miljøet. «Utflytter gruppa» vokser, men selv om folk flytter for å gå skole/militæret, vil de fortsatt være med å være en del av tropp, nettopp på grunn av miljøet og samholdet.

**Årets Miljøbygger pris - Årets comeback-lag** for sin kreative måte å rekruttere og beholde på.

**Ikke minst for at de representerer alle håndballens verdier;  
BEGEISTRING – INNSATSVILJE- RESPEKT - FAIRPLAY**

Bjugn HK herrer