



## Reglement for smittevern i Trondheim Spektrum for åpningscup 2021

---

Dette reglement gjøres gjeldende for ethvert lag/gruppe som skal inn i Trondheim Spektrum i forbindelse med Åpningscupen i håndball 2021.

Reglementet er utarbeidet på bakgrunn av pålegg og anbefalinger fra myndighetene. Innholdet i dette reglementet er å betrakte som definerte krav knyttet til å få tilgang til anlegget.

Reglementet ansees som akseptert når man entrer anlegget i forbindelse med Åpningscupen. Det vil være det enkelte lag/gruppe og deres foresatte/ansvarlige som sørger for at alle punkt i dette reglement og gjeldende smittevernveileder følges, uansett hvilken idrettsaktivitet man skal bedrive.

Brudd på dette kan føre til bortvisning fra anlegget eller at anlegget blir stengt. Vi oppfordrer derfor sterkt til alle tar individuelt ansvar slik at vi kan opprettholde en trygg aktivitet i Trondheim Spektrum.

### 1. Ansvar

**Hvert enkelt lag er selv ansvarlige for å følge Trondheim Spektrums smitteveileder i tillegg til folkehelsemyndighetenes og den enkelte særidretts til enhver tids gjeldende regler.**

Dette betyr at det er den enkelte ansvarlige for den aktuelle gruppe som har et særskilt ansvar for å følge opp dette.

### 2. Utover bestemmelsene fra FHI, skal den enkelte særidrett følge sin særkrets, Trondheim kommune og Trondheim Spektrums smittevernsregime. Utover de nevnte veiledere, gjelder følgende særskilt for aktivitet i Trondheim Spektrum:

- a. Det er **anbefalt med munnbind for alle utøvere** i vranglearealer, dette kan tas av når man er klar til å starte sin aktivitet på tilvist bane.
- b. **For dommere, trenere og støtteapparat er det anbefalt** med munnbind til enhver tid, så nær som under kampavvikling og oppvarming.
- c. **Det er ikke tillatt med publikum i arenaen under cupen.**
- d. De 4 hallene, A, D, E og F blir delt i hver sin kohort, med egen inngang og egne toalettsoner.
- e. Alle gjester på anlegget må følge rådene for håndhygiene, både før og etter idrettsaktivitetene og i forbindelse med toalettbesøk. **Det enkelte lag medbringer egen hånddesinfeksjon.**
- f. Garderobefasiliteter er stengt.

### 3. For å unngå etablering av såkalte «smittebroer» så skal man under oppholdet ikke berøre interiør/gjenstander som strengt tatt ikke er nødvendig. Eksempler på dette kan være vegger, dører, håndtak, gelender, møbler, utstyr etc. Dørene inn til den enkelte hall skal stå åpen, slik de er når du/dere ankommer anlegget.



## Reglement for smittevern i Trondheim Spektrum for åpningscup 2021

---

4. Opphold i vranglearealer under Cup'en.
  - a. For å begrense mulighetene for lag til å «møte hverandre» oppfordres det at lag ikke oppholder seg i vranglearealene før kamper. Om den hallflate dere skal spille kamp på ikke er ledig før kamp, se om det er andre ledige flater, ellers varm opp ute.
  - b. Det skal **ikke** foregå idrettsrelatert aktivitet i vranglearealene, les oppvarming.
  - c. Lag som er ferdige med sin kamp bes forlate spilleflate umiddelbart etter kampslutt.
  - d. Lag som skal spille kamp skal ikke oppholde seg ved utgangen/inngang til den enkelte hall hverken før eller etter trening, dørene er kun for transport og et punkt det er vanskelig å holde avstand.
  - e. Det er ikke til å ta inn publikum i Trondheim Spektrum under denne cup'en.
  
5. Det benyttes 4 innganger:
  - a. Hall A – Hovedinngang 1
  - b. Hall D – Inngang 2C og 2D
  - c. Hall F – Hovedinngang 2
  - d. Hall E – Inngang 2A og 2B
  
6. Alle besøkende må registrere seg ved bruk av QR-koder ihht. oppslag. Når du kommer til anlegget med et lag der utøverne er under 18 år, er det tilstrekkelig at lagleder registrerer seg. Vedkommende lagleder er da ansvarlig for å holde oppdatert liste over personell som har gått inn på arenaen for det gjeldende lag. Utøvere **over 18 år skal alle** registrere seg individuelt med QR-kode.
  
7. Ved kampavvikling har hjemmelaget ansvar for at begge lag utfører i henhold til denne veileder  
Dette for å sikre eventuell kvalifisert smittesporing. Ved å scanne QR-kode, og bli oppført på deltakerlisten så samtykker man i at opplysningene blir lagret iht helsemyndighetenes krav. Om man ikke ønsker å la seg registre så vil det medføre at man ikke kan få tilgang til Trondheim Spektrum. Opplysningene om hvem som har vært til stede utleveres kun til kompetent myndighet på forespørsel og lagres iht. gjeldene bestemmelser.
  
8. Etter hver kamp må benker, bord og stoler som brukes, desinfiseres, dette er hjemmelagets ansvar.
  
9. Etter endt kamp skal sekretariatsbord og styringsenhet for resultatservice rengjøres med desinfeksjonsmiddel. Dette er hjemmelagets ansvar. Dette utføres med utstyr som står på sekretariatsbordet ved kampens start.
  
10. Alle spillere og utøvere som skal inn på anlegget må vaske hender/benytte hånddesinfeksjon når man går inn i anlegget, senest rett innenfor hovedinngangen, deretter følge FHI veileder ref. pkt. 10.



## Reglement for smittevern i Trondheim Spektrum for åpningscup 2021

---

11. Hvert enkelt lag må SELV medbringe hånddesinfeksjon for bruk til sitt lag, som sammen med vasking har hender med vann og såpe skal brukes iht. veilederen fra FHI. Vi anbefaler at den enkelte lagleder samler sitt lag og gjennomfører hånddesinfeksjon **før** man entrer anlegget og senest før man passerer markering for «ren sone/desinfeksjon utført» rett på innsiden av inngangsrommene. Det samme gjelder også desinfeksjon til bruk på utstyr etter bruk.
  
12. Samle troppene! For at det enkelte lag og lagleder skal kunne håndtere sitt lags utøvere, må lagene samles på utsiden før man går inn på anlegget. Her oppnås følgende smitteverneffekt;
  - a. Ingen opphoping av personell i vrimlearealene, disse er kun til transport til og fra tildelte hall
  - b. Sikre at samtlige utøvere desinfiserer hender før man går inn på anlegget.

### Håndhygiene må utføres som et minimum:

- Før og etter aktiviteten
- Ved skifte av aktivitet
- Før og etter bruk av felles utstyr
- Etter toalettbesøk
- Etter hosting/nysing
- Etter snyting/tørking av snørr
- Før og etter eventuelle måltider

Link til smitteveileder: <https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/smittevern-for-idrett-covid-19/innledning>