

NHF Region Innlandet - Trener 2 utdanning - sesongen 2021-22



Fagansvarlig for Trener 2:

Atle Haugen

Instruktør:

Geir Graff, Piotr Swigon, Ivar M. Karlstad og Børge Brown

Hva	Modul	Ansvarlig + Instruktør	Gjennomføring	Sted	Tid	Utøver apparat	Uke	Dato
Samling 1	Digital oppstart av modul 10, 12 og 15	Atle Haugen	Digitalt	Hjemme	18:00-21:00	Dere		26.okt.21
	Modul 14 - Overgangsspill	Foredragsholdere under Håndballseminaret 2021	Helgesamling	Håndballseminaret 2021	Oppstart kl.17:00		Uke	29-30. oktober 2021
	Modul 10 - Målvakts teknikker Modul 15 - Opprullings- og kryssningsspill	med Atle Haugensom fagansvarlig	Fredag til Lørdag	Jorekstad, Lillehammer	10:00-13:00 13:30-16:30	RLM05 RLK05	43	Håndballseminaret 2021 Lillehammer?
Hjemme	Teori - Modul 5, 3 og 6	Atle Haugen og Kristin Kaurstad	Tirsdag	Digitalt	18:00-21:15	Dere		tirsdag 23. november 2021
Samling 2	Modul 5 - Nedgruppert forsvar	Atle Haugen	Lørdag	Stangehallen	09:00-11:00		Uke	Praksis: Lørdag 27. november 2021
	Modul 3 - Fysisk trening - styrke	Kristin Kaurstad	Lørdag		11:15-13:15		47	
	Modul 6 – Utgruppert forsvar	Atle Haugen	Lørdag		14:00-16:00			
Samling 3	Modul 9 – Mentale ferdigheter	Geir Graff	Helgesamling	Birkebeineren	17:00-20:00	Dere		10.-11. desember 2021
	Modul 1 – Treningsplanlegging for uke-, periode og årsplan	Geir Graff eller Atle Haugen	Fredag til Lørdag	Lillehammer	09:00-12:00	Dere	49	Idrettens Hus, Lillehammer
	Modul 7 - Ledelse og Instruksjon	Geir Graff	Lørdag		13:00-15:00	Dere		
Hjemme	Teori Modul 20 - Kampanalyse + Teori modul 8 og 19	Atle Haugen	Tirsdag 11. januar	Digitalt/ Hjemme	18:00-21:15	Dere	Uke 2	Norge - Slovakia 13. januar kl.20:30
Samling 4	Modul 8 - Håndballsakder og teiping	Atle Haugen og Audun Fossvold?	Lørdag 15. januar	Campus Areana Gjøvik	09:00-11:00	Dere	Uke 2	Uttaksturnering - Bylag 15. januar
	Modul 19 - Langledelse + 1 time fra M7	Atle Haugen og Geir Graff + BB	Lørdag 15. januar	Campus Areana Gjøvik	11:00-16:00	SUM 15		
	Modul 20 - Kampanalyse - Gjennomgang av analysen	Atle Haugen	Lørdag 15. januar	Campus Arena Gjøvik	16:00 - 17:00	Dere		
Hjemme	Teori - modul 16, 4 og 14	Atle Haugen og Kristin Kaurstad	Tirsdag	Hjemme	18:00-21:15	Dere	Uke	Teori: tirsdag 15. februar 2022
Samling 5	Modul 16 – Kontring/ returspill	Atle Haugen	Lørdag	Campus Arena Gjøvik	09:00-11:00		7	Praksis: Lørdag 19. februar 2022
	Modul 4 - Fysisk trening - spenst og hurtighet	Kristin Kaurstad	Lørdag	Campus Arena Gjøvik	11:00-13:00			
	Modul 12 - Kantspillerteknikk	Børge Brown	Lørdag	Campus Arena Gjøvik	14:00-16:00			
Hjemme	Modul 17 - Kosthold og doping	Atle Haugen	E-læring	Hjemme		Dere	Uke	Innsending av dokumentasjon før 31. mars 2022
	Modul 18 - Reglement						13	
Samling 6	Modul 11 - Bakspillerteknikk	Atle Haugen	Helgesamling	Campus Arena Gjøvik	17:30-20:30		16	Fredag 22 og lørdag 23. april 2022 Avslutning med fredag+lørdag?
	Modul 2 - Fysisk trening - utholdenhet	Børge Brown	Fredag til Lørdag	Campus Arena Gjøvik	09:30-12:30			
	Modul 13 - Linjespillerteknikk	Geir Graff	Lørdag	Campus Arena Gjøvik	13:30-16:30			
Eksamen	Hjemmeeksamen	Atle Haugen	2 uker	Hjemme		Dere	Uke 17-18	25. april 09. mai - 2 uker

* Oppsette for samlingene er i utgangspunktet satt, men det kan bli justeringer på sted, tider og evt. dager. Noe vi i utgangspunktet ikke ønsker å gjøre.

** Utøverapparate kan bli endret

Samling over to dager. Fredag-Lørdag

Dagsamling med 1 eller 2 moduler

Hjemme arbeid