

NHF Region Innlandet - Trener 2 utdanning - sesongen 2021-22

v4

Oppdatert

25.01.2022



**Fagansvarlig for Trener 2:**  
Atle Haugen

**Instruktør:**  
Geir Graff, Piotr Swigon, Ivar M. Karlstad og Børge Brown

Hva	Modul	Ansvarlig + Instruktør	Gjennomføring	Sted	Tid	Utøver apparat	Uke	Dato
	Digital oppstart av modul 10, 12 og 15	Atle Haugen	Digitalt	Hjemme	18:00-21:00	Dere		26.okt.21
Samling 1	Modul 14 - Overgangspill	Atle Haugen	Helgesamling	Håndballseminaret 2021	Oppstart kl.17:00			29-30. oktober 2021
	Modul 10 - Målvakts teknikker	Foredragsholdere under Håndballseminaret 2021 med Atle Haugensom fagansvarlig	Fredag til Lørdag	Håkons Hall, Lillehammer	10:00-13:00 13:30-16:30	RLM05 RLK05	43	Håndballseminaret 2021 Lillehammer
	Modul 15 - Opprullings- og krysningsspill							
Samling 2	Modul 9 – Mentale ferdigheter	Geir Graff	Helgesamling	Lillehammer	18:00-21:15	Dere		10.-11. desember 2021
	Modul 1 – Treningsplanlegging for uke-, periode og årsplan Modul 7 - Ledelse og Instruksjon	Geir Graff eller Atle Haugen Geir Graff	Fredag til Lørdag		09:00-12:00 13:00-15:00	Dere	49	Digitalt
Hjemme	Teori Modul 20 - Kampanalyse+ Teori modul 8 og 19	Atle Haugen	Tirsdag 11. januar	Digitalt/ Hjemme	18:00-21:15	Dere	2	Norge- Slovakia 13. januar kl.20:30
Samling 3	Modul 20 - Kampanalyse- Gjennomgang av analysen	Atle Haugen	Lørdag 15. januar	Campus Arena Gjøvik	16:00 - 17:00	Dere	2	
Hjemme	Modul 17 - Kosthold og doping Modul 18 - Reglement	Atle Haugen	E-læring	Digitalt/Hjemme		Dere	5	Innsending av dokumentasjon - 4. februar 2022
Hjemme	Teori - modul 16, 4 og 14	Atle Haugen og Kristin Kaurstad	Tirsdag	Digitalt/Hjemme	18:00-21:15	Dere		Teori: tirsdag 15. februar 2022
Samling 4	Modul 16 – Kontring/returspill	Atle Haugen	Lørdag	Campus Arena Gjøvik	10:00-12:00		7	Praksis: Lørdag 19. februar 2022
	Modul 4 - Fysisk trening - spenst og hurtighet	Kristin Kaurstad	Lørdag		12:15-14:15			
	Modul 12 - Kantspillerteknikk	Atle Haugen	Lørdag		15:00-17:00			
Samling 3	Modul 8 - Håndballsaker og teiping	Atle Haugen og Audun Fossvold?	Lørdag	Campus Arena Gjøvik	09:00 - 11:00	SUM 15	8	Praksis: Lørdag 26. februar 2022
	Modul 19 - Langledelse + 1 time fra M7	Atle Haugen	Lørdag		11:00 - 14:00	Dere		Uttaksturnering Bylag - Flyttet fra 15. januar
Hjemme	Teori - Modul 5, 3 og 6	Atle Haugen og Kristin Kaurstad	Tirsdag	Digitalt/Hjemme	18:00-21:15	Dere		tirsdag 05. april 2022
Samling 5	Modul 5 - Nedgruppert forsvar	Atle Haugen	Lørdag	Campus Arena Gjøvik	10-12:00		14	Praksis: Lørdag 09. april 2022
	Modul 3 - Fysisk trening - styrke	Kristin Kaurstad	Lørdag		12:15-14:15			
	Modul 6 – Utgruppert forsvar	Atle Haugen	Lørdag		15:00-17:00			
Samling 6	Modul 11 - Bakspillerteknikk	Atle Haugen	Helgesamling	Campus Arena Gjøvik	17:30-20:30		17	Fredag 29 og lørdag 30. april 2022
	Modul 2 - Fysisk trening - utholdenhet	Atle Haugen	Fredag til Lørdag		09:30-12:30 13:30-16:30			Avslutning med fredag+lørdag?
	Modul 13 - Linjespillerteknikk	Atle Haugen	Lørdag					
Eksamen	Hjemmeeksamen	Atle Haugen	2 uker	Hjemme		Dere	18-19	02. mai til 16. mai - 2 uker

\* Oppsette for samlingene er i utgangspunktet satt, men det kan bli justeringer på sted, tider og evt. dager. Noe vi i utgangspunktet ikke ønsker å gjøre.

\*\* Utøverapparate kan bli endret

Samling over to dager. Fredag-Lørdag

Dagsamling med 1 eller 2 moduler

Hjemme arbeid