

NHF Region Innlandet - Trener 2 utdanning - sesongen 2020-21



Fagansvarlig for Trener 2:

Geir Graff

Instruktør:

Atle Haugen, Piotr Swigon, Ivar M. Karlstad og Børge Brown

Hva	Modul	Ansvarlig + Instruktør	Gjennomføring	Sted	Tid	Utøverapparat	Uke	Dato
Samling 1	Modul 10 - Målvakts teknikker	Foredragsholdere under Håndballseminaret 2020	Helgesamling	Håndballseminaret 2020	Oppstart kl.17:00		Uke	30-31. oktober
	Modul 15 - Opprullings- og kryssningsspill Modul 16 – Kontring/ returnspill	med Geir Graff som fagansvarlig	Fredag til Lørdag	Jorekstad, Lillehammer	10:00-13:00 13:30-16:30	RLM05 RLK05	44	Håndballseminaret 2020 Lillehammer
Hjemme	Teori	Geir Graff	Tirsdag	Hjemme	18:00-21:00	Dere		Teori: 18. nov kl.18-21
Samling 2	Modul 5 - Nedgruppert forsvar	Geir Graff	Lørdag	Stangehallen	09:00-11:00		Uke	Praksis: Lørdag 21. november 2020
	Modul 3 - Fysisk trening - styrke	Kristin Kaurstad	Lørdag		11:00-13:00	Dere	47	
	Modul 6 – Utgruppert forsvar	Geir Graff	Lørdag		14:00-16:00			
Hjemme	Modul 20 - Kampanalyse - Oppgave Euro 2020 - Norge - Polen	Atle Haugen eller Geir Graff?	Tirsdag	Hjemme	18:00-21:00	Dere	Uke	Teori: Tirsdag 8. desember
Samling 4	Modul 9 – Mentale ferdigheter	Geir Graff	Helgesamling	Idrettens Hus	17:00-20:00	Dere		Uke 1 - 8.-9. januar 2021
	Modul 1 – Treningsplanlegging for uke-, periode og årsplan	Geir Graff eller Atle Haugen	Fredag til	Lillehammer	09:00-12:00			Birkebeiner - Lillehammer
	Modul 7 - Ledelse og Instruksjon	Geir Graff	Lørdag		13:00-16:00			
Hjemme	Modul 17 - Kosthold og doping Modul 18 - Reglement	Geir Graff	E-læring	Hjemme		Dere	Uke 4	Innsending av dokumentasjon før 31. januar
Hjemme	Teori	Geir Graff og Kristin Kaurstad	Tirsdag	Hjemme	18:00-21:00	Dere	Uke	Teori: tirsdag 09. mars 2021
Samling 5	Modul 12 - Kantspillerteknikk	Geir Graff	Lørdag	Campus Arena Gjøvik	09:00-11:00		10	
	Modul 4 - Fysisk trening - spenst og hurtighet	Kristin Kaurstad	Lørdag	Campus Arena Gjøvik	11:00-13:00			Praksis: Lørdag 13. mars 2021
	Modul 14 - Overgangsspill	Geir Graff	Lørdag	Campus Arena Gjøvik	14:00-16:00			
Hjemme	Teori	Geir Graff og Kristin Kaurstad	Tirsdag	Hjemme	18:00-21:00	Dere	Uke	Teori: Tirsdag 23. mars 2021
Samling 5	Modul 11 - Bakspillerteknikk	Geir Graff	Lørdag	Campus Arena Gjøvik	09:00-11:00		12	
	Modul 2 - Fysisk trening - utholdenhet	Kristin Kaurstad	Lørdag	Campus Arena Gjøvik	11:00-13:00			Praksis: Lørdag 27. mars 2021
	Modul 13 - Linjespillerteknikk	Geir Graff	Lørdag	Campus Arena Gjøvik	14:00-16:00			Avslutning med fredag+lørdag?
Hjemme	Teori	Geir Graff og Atle Haugen?	Tirsdag 06. april	Hjemme	19:00-21:00	Dere		Gjennomgang av teori modul 8 og modul 19
Samling 6	Modul 8 - Håndballsakder og teiping	Geir Graff og Audun Fossvold?	Lørdag 10. april	Campus Areana Gjøvik	09:00-11:00	Dere	Uke	Uttaksturnering - Bylag 10. april?
	Modul 19 - Langedelse	Atle Haugen og Geir Graff	Lørdag 10. april	Campus Areana Gjøvik	11:00-16:00	SUM 15	14	
Eksamen	Hjemmeeksamen	Geir Graff	2 uker	Hjemme		Dere	Uke	12. april til 26. april - 2uker

* Oppsette for samlingene er i utgangspunktet satt, men det kan bli justeringer på sted, tider og evt. dager. Noe vi i utgangspunktet ikke ønsker å gjøre.

** Utøverapparate kan bli endret

Samling over to dager. Fredag-Lørdag

Dagsamling med 1 eller 2 moduler

Hjemme arbeid