



Tingbok 2023

Scandic Lillehammer Hotell

Lørdag 3. juni 2023



Norges
Håndballforbund
Region Innlandet



Elverum – THW Kiel torsdag 17. Februar 2021 i Håkons Hall Foto: Elverum Håndball



Storhamar Elite i Champions League sesong 2022-23 Foto: Stian Bye Høgsveen

PROGRAM REGIONSTING

Lørdag 03. juni 2023

Tidsplan:

1100 – 1115	Tinget åpner
1115 – 1130	Konstituering
1130 – 1230	Tingforhandlinger
1230 – 1330	Lunsj
1330 – 1430	Faglig time-out
1430 – 1445	Utdeling av Hedersmerker
1445 – 1530	Tingforhandlinger
1530 – 1545	Pause
1545 – 1745	Tingforhandlinger
1745 – 1800	Tinget avslutter



SAKSLISTE

1. Godkjenne de fremmøtte representantene
2. Valg av funksjonærer
 - a. Dirigent(er)
 - b. Protokollfører(e)
 - c. To representanter til å underskrive protokollen
 - d. Redaksjonskomite
 - e. Tellekorps
3. Godkjenne innkallingen, saksliste og forretningsorden
4. Behandle beretning for NHF Region Innlandet
5. Behandle regnskap for NHF Region Innlandet, styrets økonomiske beretning, kontrollutvalgets beretning og revisors beretning
6. Behandle forslag og saker

Lunsj

Time Out

7. Fastsette klubbkontingent
8. Behandle NHF Region Innlandets Handlingsplan 2023-2026
9. Behandle budsjett for NHF Region Innlandet
10. Fastsette styregodtgjøring for Regionstyret
11. Fastsette tid og sted for neste regionsting
12. Valg
 - a. Styre med leder, nestleder og 5 styremedlemmer
 - b. Kontrollutvalg med minst 3 medlemmer
 - c. Representanter til NHF ting 2025
 - d. Valgkomité med leder, og minimum tre medlemmer



SAK 2 VALG AV FUNKSJONÆRER

Dirigenter:	Regionstyret foreslår: Tor Haugstulen
Sekretærer:	Regionstyret foreslår: Maria Vikan Opheim Guro Renolen Brandtzæg
Tellekorps:	Regionstyret foreslår: Merethe Kjellberg August Eie-Stangeland
Redaksjonskomite:	Regionstyret foreslår: Bjarne Fluto, styreleder Heidi Tjugum, styremedlem Børge Brown, konstituert daglig leder
Underskrive protokoll:	Regionstyret foreslår:

SAK 3 GODKJENNE INNKALLINGEN, SAKSLISTEN OG FORRETNINGSORDEN

1. Tinget ledes av de valgte dirigenter.
2. Protokoll føres av de valgte sekretærer.
3. Alle innlegg avgis fra talerstolen.
4. Nye talere kan ikke tegne seg etter at dirigenten har satt strek i vedkommende sak.
5. Alle forslag skal leveres skriftlig til dirigenten. Alle forslag skal være underskrevet. Dersom tidsrammene blir for trange kan dirigenten innføre følgende begrensninger i taletid etc.:
6. Ingen representant får ordet mer enn 3 ganger i samme sak, bortsett fra å gi svar på stilte spørsmål.
7. Med unntak fra innledningsforedragene er taletiden begrenset til 3 minutter for hvert innlegg.
8. Ved innlegg til forretningsorden er taletiden 1 minutt.



2. Regionstingets myndighet og representasjon

IV. REGIONSTING, STYRE, KOMITEER, FASTE MØTEPLASSER

§ 14 Regionstinget

1. NHF Region Innlandet høyeste myndighet er regionstinget som avholdes hvert 3.år² innen 15.juni.³
2. NHF Region Innlandet tinget innkalles av styret innen 1.januar samme året som Regionstinget avholdes. Innkallingen sendes til de organisasjonsledd som har representasjonsrett. Innkallingen skal henvise til de frister som gjelder for forslag og publisering av tingdokumentene.
3. Følgende har forslagsrett med forslagsfrist 01.februar:
 - Håndballklubber
 - Tingvalgte organer
 - RegionstyretForeliggende forslag sendes av Regionstyret til Lovkomiteen i NHF til uttalelse.
4. Saksliste med foreliggende forslag, beretning, et utdrag av de reviderte regnskap og valgkomiteens innstilling skal være tilgjengelig for håndballklubbene senest 1 måned før Regiontinget holdes.
5. Protokoll fra Regiontinget publiseres senest 1 måned etter avholdt ting.
6. Ved innkalling i strid med bestemmelsen, avgjør regionstinget hhv. Under godkjenning av innkalling og godkjenning av saklisten, om tinget er lovlig innkalt og om det er saker som ikke kan behandles.
7. Regionstinget er vedtaksført med det antall godkjente representanter som møter.
8. På Regionstinget kan ikke behandles forslag om endring i lov og bestemmelser som ikke er oppført på den saklisten som er gjort tilgjengelig eller sendt ut. Andre saker kan behandles når 2/3 av de fremmøtte stemmeberettigede vedtar det, ved godkjenning av saklisten.

§ 15 Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett

1. Forslagsrett til regionstinget:
 - a. Regionstyret.
 - b. En representasjonsberettiget håndballklubb.
 - c. Møteberettiget komité/utvalg, i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.
2. Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett på regionstinget:
 - a. Regionstyret.
 - b. Representanter fra regionens håndballklubber etter følgende skala:
Antall klubbrepresentanter beregnes ut ifra antall lisensierte spillere pr 1. februar det året Regionstinget avholdes. Håndballklubbens representanter beregnes som følger:



- 0-50 lisensbetalere, 2 klubbrepresentanter
- 51-100 lisensbetalere, 3 klubbrepresentanter
- 101- og høyrere, 4 klubbrepresentanter

(3) Møterett, talerett og forslagsrett på regionstinget i saker som ligger innenfor utvalget/komiteens arbeidsområde:

- a. Kontrollutvalgets medlemmer.
- b. Valgkomiteens medlemmer.
- c. Lederne i tingvalgte utvalg/komiteer, eventuelt nestleder eller medlem dersom leder er forhindret fra å møte.

(4) Møterett og talerett på regionstinget:

- a. Representant fra NHF og NIF.
- b. Regionens daglige leder⁴ (unntatt ved valg).
- c. Revisor, i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.

(5) For å ha stemmerett, være valgbar til tingvalgte organer og kunne velges/oppnevnes som representant til ting, må man ha fylt 15 år i løpet av kalenderåret, vært medlem av et håndballklubber tilsluttet regionstinget i minst én måned og ha gjort opp sine økonomiske forpliktelser til håndballklubben.

(6) En person kan ikke samtidig inneha mer enn et av følgende verv i regionen: medlem av styret, valgkomité, eller kontrollutvalg. Person med slikt verv kan ikke møte på regionstinget som representant for et annet organisasjonsledd.

(7) Reiseutgiftsfordeling benyttes.

§ 16 Ledelse av regionstinget

(1) Regionstinget ledes av valgt(e) dirigent(er). Verken dirigent eller protokollfører behøver å være representant.

§ 17 Regionstingets oppgaver

Regionstinget skal:

1. Godkjenne de fremmøtte representantene.
2. Velge
 - a. Dirigent(er).
 - b. Protokollfører(e).
 - c. To representanter til å underskrive protokollen.
 - d. Redaksjonskomite
 - e. Tellekorps
3. Godkjenne innkallingen, sakslisten og forretningsorden.
4. Behandle beretning for NHF Region Innlandet.
5. Behandle regnskap for NHF Region Innlandet, styrets økonomiske beretning, kontrollutvalgets beretning og revisors beretning.
6. Behandle forslag og saker.
7. Fastsette klubbkontingent.
8. Behandle/revidere regionens handlingsplaner.
9. Behandle budsjett for NHF Region Innlandet.
10. Fastsette styregodtgjøring for Regionstyret.
11. Fastsette tid og sted for neste regionsting.
12. Foreta følgende valg:



- a. Styre med leder, nestleder og 5 styremedlemmer. Minst et styremedlem skal på valgtidspunktet ennå ikke være fylt 26 år.
- b. Kontrollutvalg med minst 3 medlemmer.
- c. Representanter til ting i overordnede organisasjonsledd Eller gi Klubbledermøtet eller regionstyret, fullmakt til å oppnevne representantene.
- d. Valgkomité med leder, og minimum tre medlemmer for neste regionsting.

Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer velges samlet.

§ 18 Stemmegivning på regionstinget

(1) Med mindre annet er bestemt i denne lov, skal et vedtak, for å være gyldig, være truffet med alminnelig flertall av de avgitte stemmer. Ingen representant har mer enn én stemme, og ingen kan stemme på vegne av andre. Blanke stemmer skal anses som ikke avgitt.

(2) Valg foregår skriftlig hvis det foreligger mer enn ett forslag eller det fremmes krav om det. Blanke stemmer, eller stemmer på kandidater som ikke er foreslåtte, eller som inneholder flere kandidater enn det antall som skal velges, teller ikke, og stemmene anses som ikke avgitt.

(3) Når et valg foregår enkeltvis og en kandidat ikke oppnår mer enn halvparten av de avgitte stemmer, foretas omvalg mellom de to kandidater som har oppnådd flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.

(4) Når det ved valg skal velges flere ved en avstemning, må alle, for å anses valgt, ha mer enn halvparten av de avgitte stemmer. Hvis ikke tilstrekkelig mange kandidater har oppnådd dette i første omgang, anses de valgt som har fått mer enn halvparten av stemmene. Det foretas så omvalg mellom de øvrige kandidater og etter denne avstemning anses de valgt som har fått flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.



Foto: Svein Andre Svendsen

SAK 4 BEHANDLE BERETNING FOR NHF REGION INNLANDET

1. Mai 2020 – 30. April 2023

4.1. REGIONSSTYRETS OPPSUMMERING

NHF Region Innlandet (heretter kalt Regionen) har som oppgave å legge forholdene til rette for best og mest mulig håndballaktivitet innenfor sitt geografiske område. Regionen organiserer aktiviteter innen alle ledd og skal yte service overfor tilknyttede klubber. Virksomheten blir hovedsakelig finansiert gjennom organisasjonsbaserte inntekter, dvs. startkontingenter, klubbkontingent, deltakeravgift på kurs og seminarer og lignende. I tillegg mottar vi noe tilskudd fra NHF, bl.a. regionstilskudd og tilskudd til utviklingstiltak for håndballen, samt noe offentlige tilskudd fra idrettskretsene/fylkene.

En tingperiode i pandemiens tegn

12. mars 2020 ble Norge stengt ned og all håndballaktivitet ble satt på vent. Avbrutt av korte perioder vedvarte denne situasjonen i 23 måneder, frem til 12. februar 2022 da regjeringen vedtok full gjenåpning av samfunnet.

Styret som ble valgt i juni 2020 hadde sitt første fysiske møte i september 2021. I tingperioden har det vært avholdt 25 regionstyremøter og behandlet 183 saker. Aktiviteten i Forbundsråd, hvor styreleder og daglig leder i regionen deltar har det i perioden vært stor aktivitet, med i perioder ukentlige møter. Denne aktiviteten har vært nødvendig i en spesiell tid, men har også ført håndball Norge på tvers av regioner tettere sammen og bidratt positiv i utviklingen av norsk håndball.

Kurs og utviklingsarbeid har naturligvis også vært krevende på grunn av pandemien. Samtidig har nye arenaer for dette arbeidet blitt utviklet og en rekke webinarer er avholdt. Det kan tillegges at webinarer som for deltakerne innebærer mindre tidsforbruk og lavere kostnader også har medført at antall deltakere har økt.

Også på andre områder har det i klubbene blitt utvist stor kreativitet for å skape aktivitet for lag og spillere, innenfor det til enhver tid gjeldende regelverk.

Regionens handlingsplan for tingperioden bygger på NHF's Strategiplan 2019 – 2022, og styret har hatt stort fokus på oppfølging av denne planen. Mål og oppnådde resultater vil bli nærmere presentert i påfølgende kapitler av beretningen.

Frafallsutfordringer i norsk idrett generelt de senere år har blitt forsterket som følge av pandemien. Frafallet har vært størst i aldersgruppen 13 – 19 år. For NHF Region Innlandet har det vært en positiv utvikling for denne gruppen. Pr 9.mars 2020 var det 1.915 lisensierte spillere i denne aldersgruppen, og pr 20.mars 2023 var tallet 2.242, en økning på 14,6%.

Den økonomiske utviklingen i tingperioden gir grunnlag for å fortsette virksomhetens drift.



Samlet for tingperioden ble resultatet på kr 495 011, fordelt med overskudd på henholdsvis kr 970 682,- i 2020, kr149 519,- og et underskudd på kr 625 190 – i 2022. Egenkapitalen pr 31.12.2022 var kr 2 319 408,-

4.2. REGIONSTING

Forrige Regionsting ble avholdt digitalt, del1 16. juni 2020 og del 2 24. oktober 2020. på Scandic Rica Hotell Hamar den 21. mai 2016. Det var på del 1, 48 personer til stede, hvorav 38 var stemmeberettigede fra 14 klubber. På del 2 var 36 personer til stede, hvorav 23 var stemmeberettigede fra 9 klubber.

4.3. VALG

Regionstyret har i perioden bestått av:

Leder Bjarne Fluto, Elverum

Nestleder Frøydis Vold, LFH09

Medlem Heidi Tjugum, Sørskogbygda IL

Medlem Jon Solberg, Kongsvinger IL Håndball

Medlem Paul Hvattum Cheetham, Gran HK

Medlem Bodil Enger, Øystre Slidre IL

Medlem Marit Sletten, Skjåk IL Håndball

Ansattes Repr. Merethe Kjellberg NHF Region Innlandet

Kontrollkomite:

Anne Live Jensvoll, LFH09

Medlem Svein Arne Sylling, Moelven IL - Håndball

Medlem Berit Brørby, Jevnaker IF - Håndball

Valgkomite:

Leder Tore Berg, Gran HK

Medlem Kari Irene Holter, Skarnes IL

Medlem Anders Motrøen, Varde IL

4.4. REPRESENTASJON

NHFs Ledermøter og Forbundsråd

Bjarne Fluto (styreleder) og Ivar M. Karlstad (Daglig leder).

Kretsting for Innlandet Idrettskrets, 23. april 2022

Frøydis Vold (nestleder) og Ivar Karlstad (Daglig leder)

NHF Håndballtinget 2022 – Sandefjord 06.-08. mai 2022

Til Norges Håndballforbunds ting 2022 var regionen representert ved følgende:

Bjarne Fluto (styreleder, Elverum), Bodil Enger (styremedlem, Øystre Slidre), Paul

Cheetham (styremedlem, Gran HK), Jon Solberg (styremedlem, Kongsvinger IL), May

Lene Moe (Fron HK), Anne Live Jensvoll (LFH09), Tormod Kvisler (Moelven IL), Steffen

Czirmaz (Gjøvik HK), Lisbeth Risheim (Skjåk IL – Håndball) og Merethe Kjellberg

(ansattes representant RI). Fra Administrasjonen møtte Børge Brown (Seksjonsleder Spill

og trening), Guro Renolen Brandtzæg (Seksjonsleder Organisasjon) og Ivar M. Karlstad

(Daglig leder)

Fellesmøte mellom forbundsstyret og alle regionstyrene, 16.-19. september 2022

Bjarne Fluto (styreleder), Frøydis Vold (nestleder), Paul Cheetham (styremedlem), Heidi Tjugum (styremedlem), Jon Solberg (Styremedlem), Merethe Kjellberg (ansattes representant) og Ivar M. Karlstad (Daglig leder)

4.5. MEDLEMMER NHF ORGANER

På NHFs ting i 2022 ble følgende valgt fra Region Innlandet:

Forbundsstyret: Hanne Hogness (Gjøvik HK), Styremedlem

Lovkomiteen: Erik Alver (LFH09), Medlem

Kontrollkomiteen: Anne Live Jensvoll (LFH09), Medlem

Sanksjonskomiteen: Ida Helene Braastad Balke (Skreia), Medlem

Appellkomiteen: Lene Bergum Pettersson (Gjøvik HK), Leder

Valgkomiteen: Dorte Ørud Grindvoll (Toten HK), Leder

4.6. KLUBBER - LAG – MEDLEMMER

a. MEDLEMSTALL

Pr. 31.12.2018	8367
Pr. 31.12.2019	9252
Pr. 31.12.2020	9094
Pr. 31.12.2021	8782

Tallene baserer seg på Idrettsregistreringa. Det betyr at det er klubbene selv som har rapportert sine medlemstall. Enkelte klubber har ikke gjennomført denne registreringen og tallene er derfor noe lavere enn faktisk medlemsmasse.

b. KLUBBSAMMENSETNINGEN - SAMARBEIDENDE KLUBBER

Følgende klubber har i 2020/2021 hatt Prestasjonsavtale:

Elverum Håndball og Storhamar IL – Håndball i G18, G20 og MSr.

Storhamar Elite og Storhamar IL - Håndball i KSr.

Følgende klubber har i 2021/2022 hatt Prestasjonsavtale:

Elverum Håndball og Storhamar IL – Håndball i G18, G20 og MSr.

Storhamar Elite og Storhamar IL - Håndball i KSr.

Følgende klubber har i 2022/2023 hatt Prestasjonsavtale:

Elverum Håndball og Storhamar IL – Håndball i G18, G20 og MSr.

Storhamar Håndball Elite og Storhamar IL – Håndball, Elverum Håndball i KSr.

Storhamar IL og Elverum Håndball i J20.

c. ENDRINGER I KLUBBSTATUS

Nye klubber:

Stange SK, håndballgruppe (etablert 2021)

Torpa Idrettslag, håndballgruppe (etablert i 2022)



4.7. ADMINISTRASJONEN

Administrasjonen i NHF Region Innlandet holder til i Lillehammer, i Idrettens Hus i Kleivbakken 9. Dette bygget ble tatt i bruk høsten 2017.

Pr. mars 2023 består administrasjonen av følgende personer:

Guro Renolen Brandtzæg Seksjonsleder organisasjon, Økonomi og Barnehåndball

Merethe Kjellberg Klubbsservice og Kampadministrasjon

Bjørn Larsen Dommerutvikling og Dommeroppsett

Maria Vikan Opheim Klubbrådgiver og Barnehåndball

August Eie-Stangeland Marked og kommunikasjon

Børge Brown Seksjonsleder spill og trening

Ivar M. Karlstad Daglig Leder

Dorte Ørud Grindvoll Seksjonsleder Organisasjon, Dommerutvikling og Dommeroppsett (avsluttet sitt engasjement 31.02.2021)

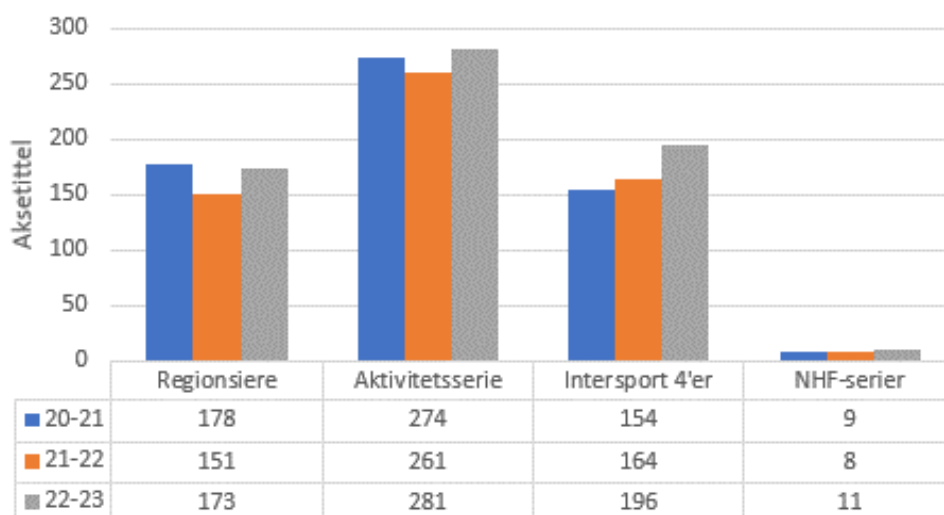
Aud Elin Thorstad Klubbsservice og Kampadministrasjon (avsluttet sitt engasjement 30.04.2022)

I tillegg engasjerer regionen opp mot 100 personer knytta til utviklings- og arrangementsoppgaver.

4.8. GJENNOMFØRING AV REGIONSERIENE I PERIODEN

Grafisk fremstilling av antall deltakende lag i denne perioden

Region Innlandet har i tingperioden hatt følgende påmeldte lag i de ulike spilltilbudene:



Tabellen viser at i sesongen 21-22 hadde vi en nedgang i antall lag etter at pandemien brøt ut sesongen 20-21. Sesongen 22-23 som er den første ordinære sesongen vi har gjennomført etter pandemien uten restriksjoner viser en økning i antall lag i alle våre spilltilbud. Tabellen viser at barnehåndballen har mest økning i antall lag. Dette er en viktig arena for utvikling og rekruttering av spillere. Utfordringen ligger i å beholde ungdomsspillere lengere.

ÅRSMELDING KAMPAKTIVITET 2020-2021

Påmelding og tilbud

Vi har invitert til spill i klassene 6- 7-8-9-10-11-12-14-16-junior i aldersbestemte klasser, samt 3. og 4. divisjon for kvinner, Håndball for utviklingshemmede og 3. divisjon for herrer.

Påmeldingen har fordelt seg slik;

- Intersport 4-er (6-7-8 årsklassen) 154 lag
- Aktivitetsserien (9-10-11-12 årsklassen) 274 lag
- Regionserien 178 lag
- NHF serier 9 lag

Nøkkeltall

- Regionserie
 - Påmeldt 178 lag
 - Kamper 340 kamper – 230 kamper avlyst. Ingen kamper for 3. og 4. divisjon.
- Aktivitetsserie
 - Påmeldt 274 lag
 - Kamper 170 kamper – 1217 kamper avlyst
- Intersport 4-er
 - Påmeldt 154 lag
 - Kamper 105 kamper – 836 kamper avlyst
- Isbjørnløp
 - Påmeldt 0 lag
 - Kamper
- NHF serier
 - Påmeldt 9 lag
 - Hjemmekamper 12 kamper
- Totalt
 - Påmeldt 615 lag
 - Kamper 615 kamper avviklet

Regionserien for kvinner senior

Vi har hatt 3. divisjon med 11 lag og 4. divisjon med 11 lag.

På grunn av Koronabestemmelsene for breddeidretten ble det ikke gjennomført noen kamper

Regionserien for menn senior

Vi har hatt 3. divisjon med 11 lag.

På grunn av Koronabestemmelsene for breddeidretten ble det ikke gjennomført noen kamper

Turneringsspillet for HU-lag

HU-serien har bestått av 5 lag.

På grunn av Koronabestemmelsene for breddeidretten ble det ikke gjennomført noen kamper

Aldersbestemte klasser.

Det har vært avviklet serier i alle klasser. På jentesiden har vi hatt påmelding til nivå 1, nivå 2 og nivå 3 for 14 og 16 år. Påmeldingen fordelte seg slik at vi ikke gjennomførte kvalik til nivå 1.

På grunn av Korona ble det vanskelig å gjennomføre kampene som oppsatt da det var nedstengninger både fra myndighetene og fra kommunene utover vinteren. Det ble satt tilpassede kamper geografisk, mot lag innad i egen kommune og mot lag fra nær nabokommune.

I Juniorklassen ble det avviklet kamper for de lagene som kunne stille med spiller under 20 år.

Det ble ikke gjennomført sluttspill og ingen mestere ble kåret.

Det ble ingen opprykk eller nedrykk. Alle lagene beholdt sine plasser i 3. og 4. divisjon.

12 års serier for gutter og jenter ble avviklet som aktivitetsserie med turneringer hvor hvert lag spiller 2 kamper. Lagene ble rangert etter nivå med forrige sesongs resultater i Aktivitetsserien 11 år som grunnlag. Det ble satt opp 8 runder.

Intersport 4'er og aktivitetsserien er avviklet med 6 til 8 kamphelger.

På grunn av Koronavirusutbrudd i Norge ble all kampaktivitet avsluttet 12. mars 2020. Sluttspillet for alle klasser ble avlyst på grunn av Koronavirusutbrudd i Norge.

RESULTATER / TABELLER

NHFS SERIER – KVINNER

ELITESERIEN

Storhamar	nr. 1
Sluttspill	ikke avviklet

2. DIVISJON

Kvalifiserte lag fra region Innlandet – ingen kamper avviklet pga. Korona

Storhamar

LFH09

Gjøvik

Skreia

Elverum

NHFS SERIER MENN

ELITESERIEN

Elverum	nr. 1
Sluttspill	Ikke avviklet

2. DIVISJON

Kvalifiserte lag fra region Innlandet – ingen kamper avviklet p.g.a. Korona
Elverum 2
Storhamar
LFH09

LERØYSERIEN 18 ÅR

JENTER

Ikke avviklet

GUTTER

ikke avviklet

BRINGSERIEN 16 ÅR

JENTER

Ikke avviklet

GUTTER

ikke avviklet

NORGESMESTERSKAPENE

Kvinner senior

Menn senior

Storhamar slått ut i kvartfinale

Elverum Norgesmester

REGION - OG SERIEMESTERSKAPENE

Ingen sluttspill ble avviklet



ÅRSMELDING KAMPAKTIVITET 2021-2022

Påmelding og tilbud

Vi har invitert til spill i klassene 6- 7-8-9-10-11-12-14-16-junior i aldersbestemte klasser, samt 3. og 4. divisjon for kvinner, Håndball for utviklingshemmede og 3. divisjon for herrer. Vi har også denne sesongen hatt utfordringer med korona. Da myndighetene stengte ned all aktivitet i fra midten av desember til midten av januar fikk vi en utfordring med kampavviklingen innen oppsatt tidsperiode. Vi besluttet å utvide sesongen til 1. mai med siste kampdag for aldersbestemte klasser 24. april. Sluttspillet ble flyttet til 30. april – 1. mai.

Påmeldingen har fordelt seg slik:

- Intersport 4-er (6-7-8 årsklassen) 164 lag
- Aktivitetsserien (9-10-11-12 årsklassen) 261 lag
- Regionserien 151 lag
- NHF serier 8 lag

Nøkkeltall:

- Regionserie
 - Påmeldt 151 lag
 - Kamper 1300 kamper
- Aktivitetsserie
 - Påmeldt 261 lag
 - Kamper 2482 kamper
- Intersport 4-er
 - Påmeldt 164 lag
 - Kamper 1270 kamper
- Isbjørnkøpp høst
 - Påmeldt 30 lag
 - Kamper 47 kamper
- Isbjørnkøpp vår
 - Påmeldt 47 lag
 - Kamper 69 kamper
- Åpningsturneringen
 - Påmeldt 19 lag
 - Kamper 26 kamper
- NHF serier
 - Påmeldt 8 lag
 - Hjemmekamper 106 kamper
- Totalt
 - Påmeldt 680 lag
 - Kamper 5300 kamper avviklet

Regionserien for kvinner senior

Vi har hatt 3. divisjon med 12 lag og 4. divisjon med 7 lag.

Kvinner senior har gjennomført vanlig dobbel serie.

Vi har hatt aktivitetsserietilbud til de som ikke ønsker å spille vanlig serie, men ønsker å holde seg i aktivitet. Det har vært 11 lag påmeldt fordelt seg på 4 kamphelger og 6 arrangementet.



Regionserien for menn senior

Vi har hatt 3. divisjon med 7 lag.

Ved påmelding var det 14 lag påmeldt, men dessverre trakk 7 lag seg i løpet av Sesongen. Etter spørreunde bland lagene ble det besluttet at halvspilt serie skulle telle ved sesongslutt og være grunnlag for opprykk til 2. divisjon.

Åpningsturnering

Vi har denne sesongen tilbudt seniorlagene å delta i en Åpningsturnering før opprinnelig seriestart. Her var det totalt 37 lag fordelt på begge kjønn og divisjoner påmeldt. Kampene ble spilt helgen 4.-5. september og Funes, Toten og Grue sto som arrangører.

Turneringsspillet for HU-lag

HU-serien har bestått av 6 lag.

Vi har fått med 2 nye lag denne sesongen, LFH09 og Gausdal unikum.

Det har vært gjennomført 7 turneringsdager, med 2 kamper pr. lag

Aldersbestemte klasser.

Det har vært avviklet serier i alle klasser. På jentesiden har vi hatt påmelding til nivå 1, nivå 2 og nivå 3 for 14 og 16 år. Påmeldingen fordelte seg slik at vi ikke gjennomførte kvalik til nivå 1.

Gutter 14 har spilt innledende enkel serie hvor vi delte lagene inn i nivå 1 og nivå 2 etter tabellplassering. Gutter 16 har spilt dobbel serie.

Barnehåndballen denne sesongen var i perioder preget av koronarestriksjoner og lokale nedstegninger. Aktivitetsserien 9-12 år og Intersport 4'er 6-8 år er avviklet som rundespill med 4-9 kamphelger.

RESULTATER / TABELLER

NHFS SERIER KVINNER

REMA1000-ligaen Kvinner

Storhamar Håndball Elite nr. 2

Sluttspill nr. 2

2. DIVISJON

Kvalifiserte lag fra region Innlandet

Storhamar

LFH09

Gjøvik

Elverum

NHFS SERIER MENN

REMA1000-ligaen Menn

Elverum nr. 1

Sluttspill nr. 1

2. DIVISJON

Kvalifiserte lag fra region Innlandet

Elverum 2

Storhamar

LFH09



LERØYSERIEN 18 ÅR

Kvalifiserte lag fra Innlandet

JENTER

Storhamar
Kongsvinger
Elverum

GUTTER

Elverum nr. 2

BRINGSERIEN 16 ÅR

Kvalifiserte lag fra Innlandet

JENTER

Gjøvik
Vang
Elverum
Kongsvinger
Storhamar

GUTTER

Storhamar
Elverum
LFH09

NORGESMESTERSKAPENE

Kvinner senior
Menn senior

Storhamar slått ut i kvartfinale
Elverum Norgesmester

REGION - OG SERIEMESTERSKAPENE

Sluttspillene for Regionseriene ble arrangert i Stangehallen 30. april og 1. mai 2022

Vinnere av sluttspillet 2021/22:

Gutter 14-1 – Gjøvik HK
Gutter 14-2 – Leira IL
Gutter 16 – Elverum Håndball
Jenter 14-1 – Gjøvik HK
Jenter 14-2 – Gran HK
Jenter 14-3 – Jaren IL 3
Jenter 16-1 – Storhamar
Jenter 16-2 – Veldre 2
Jenter 16-3 – Storhamar 2
Jenter junior – Kongsvinger



ÅRSMELDING KAMPAKTIVITET 2022-2023

Påmelding og tilbud

Vi inviterte til spill i klassene 6-7-8-9-10-11-12-14-16-junior i aldersbestemte klasser, samt 3. og 4. divisjon for kvinner, Aktivitetsserie for kvinner og menn, Håndball for utviklingshemmede – Rema 1000 Hjerteligaen og 3. divisjon for herrer.

Aktivitet	Påmeldte lag	Antall kamper
Regionserie	173	1421
Aktivitetsserie 9-12 år	281	2438
Intersport 4'er 6-8 år	196	1388
Isbjørnkøpp høst 2022	84	120
Isbjørnkøpp vår 2023	106	201
TemaCup høst 2022	32	34
TemaCup vår 2023	58	87
NHF Serier	22	
Totalt for all aktivitet	952	5689

Regionserien for kvinner senior

Vi har gjennomført 3. divisjon med 11 lag og 4. divisjon med 11 lag.

Kvinner senior har gjennomført vanlig dobbel serie.

Vi har også hatt tilbud om Aktivitetsserie for kvinner senior.

10 lag har deltatt og det har vært gjennomført 5 kamphelger.

Regionserien for menn senior

Vi har hatt 3. divisjon med 7 lag.

Ved påmelding var det 8 lag påmeldt.

Det var ikke påmeldt lag til aktivitetsserie for menn i sesongen 2022-23

Åpningsturnering

Bare fire kvinnelag var påmeldt åpningsturneringen. Denne ble gjennomført i Skogenhallen med bistand fra LFH09 3. september 2022.

Turneringsspillet for HU-lag

Rema 1000 Hjerteligaen har bestått av 7 lag.

Serien har fått ett nytt lag denne sesongen, da Storhamar meldte på ett ekstra lag.

Det har vært gjennomført 7 turneringsdager, med 2 kamper pr. lag pr dag.

Aldersbestemte klasser

Jenter junior startet sesongen med 9 lag, mens 5 lag fullførte serien.

Gutter junior hadde tre påmeldte, lagene som var påmeldt fikk tilbud om å spille serie sammen med region øst.

I jenteklassene har vi hatt påmelding til Nivå 1, Nivå 2 og Nivå 3 for 16 og 14 år.

Påmeldingen fordelte seg slik at vi ikke gjennomførte kvalik til Nivå 1.

Gutter 16 har spilt dobbel serie.

Gutter 14 har spilt enkel serie fra, til begynnelsen av november. Deretter ble lagene delt inn i Nivå 1 og Nivå 2 etter tabellplassering.

12 års serier for både gutter og jenter ble avviklet som aktivitetsserie med turneringer hvor hvert lag spiller 2 kamper pr runde. Lagene ble rangert etter nivå med forrige sesongs



resultater i Aktivitetsserien 11 år som dannet grunnlag for oppsettet. Det ble satt opp 9 runder for J/G12.

11åringene har spilt aktivitetsserie med 8 runder.

Aktivitetsserien 10 år har hatt 8 serierunder, mens 9 åringene har spilt 7 runder.

Intersport 4'er (6-8 år) er avviklet i samme form som tidligere sesonger med 4 til 7 kamphelger.

RESULTATER 2022-2023

NHFS SERIER – KVINNER ELITESERIEN

Storhamar Elite nr. 2

Sluttspillet er pt. Ikke gjennomført.

1. DIVISJON

Storhamar

2. DIVISJON

LFH09

Gjøvik

Kongsvinger

Elverum

NHFS SERIER MENN ELITESERIEN

Elverum Håndball nr. 2

Sluttspillet er pt. ikke gjennomført.

2. DIVISJON

Elverum 2

Storhamar

LFH09

LERØYSERIEN 18 ÅR

JENTER

Kongsvinger

Elverum

Storhamar

GUTTER

Elverum

BRINGSERIEN 16 ÅR

JENTER

Vang HL

Kongsvinger

Elverum

LFH09

Storhamar

Skreia

GUTTER

Elverum

Flisa



NORGESMESTERSKAPENE 2022-23:

Kvinner senior

Storhamar nr. 3

Menn senior

Elverum nr. 2

REGION - OG SERIEMESTERSKAPENE 2022-23

Klasse	Serie/sluttspill	Klubb/lag
J14 Nivå 1	Serievinner Sluttspillvinner	Avdelingsvinner Jenter 14 Nivå 1 Regionmester Jenter 14 Nivå 1 Gjøvik HK 2 Gjøvik HK 2
J14 Nivå 2	Serievinner Serievinner Serievinner Sluttspillvinner	Avdelingsvinner Jenter 14 Nivå 2 pulje 1 Avdelingsvinner Jenter 14 Nivå 2 pulje 2 Avdelingsvinner Jenter 14 Nivå 2 pulje 3 Seriemester Jenter 14 Nivå 2 Lunner Gjøvik HK 3 Trysil Trysil
J14 Nivå 3	Serievinner Serievinner Sluttspillvinner	Avdelingsvinner Jenter 14 Nivå 3 pulje 1 Avdelingsvinner Jenter 14 Nivå 3 pulje 2 Seriemester Jenter 14 Nivå 3 Gran 3 Otta Gran 3
J16 Nivå 1	Serievinner Sluttspillvinner	Avdelingsvinner Jenter 16 Nivå 1 Regionmester Jenter 16 Nivå 1 Kongsvinger Kongsvinger
J16 Nivå 2	Serievinner Sluttspillvinner	Avdelingsvinner Jenter 16 Nivå 2 Seriemester Jenter 16 Nivå 2 Toten HK 2 Toten HK 2
J16 Nivå 3	Serievinner Sluttspillvinner	Avdelingsvinner Jenter 16 Nivå 3 Seriemester Jenter 16 Nivå 3 Lunner HK Lunner HK
Jenter junior	Serievinner Sluttspillvinner	Avdelingsvinner Jenter junior Regionmester Jenter junior Kongsvinger Kongsvinger
K3	Serievinner serie 2'er serie 3'er	Regionmester Kvinner 3. divisjon Nr. 2 Kvinner 3. divisjon Nr. 3 Kvinner 3. divisjon Storhamar 2 Nordbygda Toten HK
K4	Serievinner	Avdelingsvinner Kvinner 4. divisjon Otta/Vågå
G14 Nivå 1	Serievinner Sluttspillvinner	Avdelingsvinner Gutter 14 Nivå 1 Regionmester Gutter 14 Nivå 1 Elverum 2 Elverum 2
G14 Nivå 2	Serievinner Sluttspillvinner	Avdelingsvinner Gutter 14 Nivå 2 Seriemester Gutter 14 Nivå 2 HK Vestre Toten HK Vestre Toten
G16	Serievinner Sluttspillvinner	Avdelingsvinner Gutter 16 Regionmester Gutter 16 Flisa (D) Elverum 2
M3	Serievinner Serie 2'er Serie 3'er	Regionmester Menn 3. divisjon Nr. 2 Menn 3. divisjon Nr. 3 Menn 3. divisjon Leiret Elverum 5 Elverum 3



4.9. DOMMERARBEID 2020-2023

Det har i perioden vært flere endringer i administrasjonen. Fra 2022 ble det opprettet en ny stilling der alle oppgavene knyttet til dommerarbeidet i regionen ble samlet. Det omfatter dommeroppsett, dommerutdanning og dommerutvikling. Bjørn Larsen ble ansatt i stillingen som dommeransvarlig fra 1. januar 2022.

Dorte Ørud Grindvoll var ansvarlig for dommerarbeidet fra 1. september 2019 til 30. mars 2021, mens Guro Renolen Brandtzæg hadde ansvaret for dommerarbeidet fra 1. april 2021 til 31. desember 2021.



Målene for dommerarbeidet inneværende periode har vært:

- Få flere dommere til å forbli i dommergjerningen lenger
- Få flere dommere i aldersgruppen 25-45, mål: 20 par
- Dommere som ønsker oppfølging, oppdatering og dommerutdanning skal få dette
- Gjennomføre Dommer 1 i alle soner hver sesong
- Gjennomføre Dommer 2 hver sesong
- Gjennomføre dommersamlinger og følge opp utviklingsgrupper
- Alle klubber skal ha en dommerkontakt og ha dommerarbeid som en integrert del av øvrig klubbutvikling
- Ha en tydelig ansvarsfordeling rundt dommeren og ha et godt samarbeid mellom Dommerteam, regionens administrasjon og klubb

Siden store deler av perioden har vært preget av koronapandemien måtte mye av dommerarbeidet restartes i 2022. Hovedfokus har dermed vært å få rekruttert tilbake dommere som under pandemien sluttet på grunn av manglende kampaktivitet, starte arbeidet med å få utviklingsgruppene i gang igjen, utdanne flere nye dommere til både barnehåndballen og regionserien, samt utviklingstiltak knyttet til fagbudskapet om nye regler fra sesongen 2022-23.

I perioden har samarbeidet med klubbene blitt prioritert for å få etablert en dommerkontakt i alle klubbene. Dommeransvarlig gjennomførte høsten 2022 sonevise møter med disse

dommerkontaktene. Det er klubbenes ansvar å rekruttere nye dommere, mens Regionen har ansvar for utdanning og utvikling.

Regionen ønsker også å utdanne og utvikle flere dommerutviklere. Dommerutvikleren er en viktig støttefunksjon i utviklingsarbeidet både i klubb og i Regionen.

Selv om pandemien har satt aktiviteten tilbake har Regionen i dag 44 dommere som er i aldersgruppen 25 til 45 år. Målet er å øke dette antallet ytterligere og få flere dommere til å forbli lengre i dommergjerningen.

Regiontinget 2016 og 2018 vedtok en dommeravgift øremerket utviklingsarbeidet på dommersiden. Dette har gjort at Regionen har kunnet styrket sitt utviklingsapparat slik at det er i stand til å levere på alle nivåer.

I barnehåndballen er det klubbene som har ansvar for dommerne som skal dømme kampene i Intersport 4'er og aktivitetsserien 7-11 år. Kurset Dommer Barnehåndball er tilpasset dette nivået. Barnehåndballdommerne som ønsker å videreutdanne seg tilbys kurset Dommer 1. Alle som skal dømme kamper i 12 årsserien og høyere skal ha gjennomført Dommer 1-kurset. For å sikre at de nye dommere får kamper tilpasset sitt nivå skal klubbene benytte disse ved sine 12 års arrangement. Arrangerende klubb melder inn dommeroppsett til Regionen i forkant av hvert arrangement.

Engasjerte ressurspersoner i sesongene 2020-21 og 2021/22

Dommerteam:

Kai Vidar Lundstad

Ørjan Gangnes

Alexander Baklie

Thor Arnstein Berg

Sekretær: Dorte Ørud Grindvoll, fram til 1. april 2021, deretter Guro Renolen Brandtzæg til 31. desember 2021.

Dommerteamet er et fagteam og har holdt månedlige møter. Det har hatt ansvar for utviklingsgruppene, dommersamlinger og dommerutviklingen i Regionen, sammen med administrasjonen.

Fra 1. januar 2022 overtok Dommeransvarlig i Regionen det faglige ansvaret for dommerutviklingen. Dommerteamet ble derfor omorganisert til Faggruppen for dommerutvikling (FDU). Faggruppen bistår administrasjonen i utviklingsarbeidet, blant annet i arbeidet med oppsett, utviklingsgruppene, samlinger og arrangementer.

FDU sesongen 2022/23

Thor Arnstein Berg

Kai Vidar Lundstad

Solveig Snerle



Dommerutviklere	Instruktører	Instruktørkandidater
Kai Vidar Lundstad Ole Strand Ørjan Gangnes Alexander Baklie Frode Dahlberg Hanssen Steinar Kvivesen Morten Aarhus Adrianus Nugteren Jo Are Johannessen Roger Nestaas Thor Arnstein Berg Bjørn Larsen Knut Brenden Chris Bakksjø Tom Larsen Audun Morgestad Jill Valestrand Bjørn Kjetil Magnes Alexander Haug Anja Warlo Ugelstad Hilde Bjøraltlien Solveig Snerle Rune Kristoffersen Sven Ahnstrøm	Kai Vidar Lundstad Knut Brenden Frode Dahlberg Hanssen Ørjan Gangnes Knut Egil Ervik Thor Arnstein Berg Alexander Haug (Beach)	Bjørn Kjetil Magnes
	Dommeransvarlig RM Beach	Dommeransvarlig Elverum Yngres Cup
	2022: Maria Vikan Opheim Bjørn Larsen 2023: Thor Arnstein Berg	2022: Bjørn Larsen 2023: Bjørn Larsen

KURSVIRKSOMHET

Dommer barnehåndball

2020-2021	Gran, Jaren, Lunner, Kvam, Nes, Otta, Toten, ØTI, Lena, Lensbygda, Skreia, Varde, Fron
2021-2022	Varde, ØTI, Veldre, Lunner, Gran, Ring, Ottestad, Flisa, Gjøvik, Elverum, Toten, Ringebu-Fåvang, Otta, Vågå, Nordbygda, Skarnes
2022-2023	Hof, Elverum (to kurs), Lillehammer (to kurs), Furnes, Skreia, Jevnaker, Gran, Gjøvik, Veldre, Grue, Lunner, Vang (to kurs), Vågå, Moelv, Vågå, Eidskog, Ringebu, Nordre Land

Dommer 1

2020-2021	Elverum, Ringebu-Fåvang, Veldre, ØTI
2021-2022	Elverum, Gjøvik, Nordbygda, Vågå, Ottestad, Toten, Veldre, Skjåk, Vaaler, 25-45 år
2022-2023	Vågå, Storhamar, Elverum (2 kurs), Gjøvik, Flisa

Dommer 2

2020-2021	Lillehammer
2021-2022	Ingen utdanning grunnet koronarestriksjoner
2022-2023	Elverum (2 kurs)



Dommerutvikler 1 og 2

2020-2021	Lillehammer (to kurs)
2021-2022	Ingen utdanning grunnet koronarestriksjoner
2022-2023	Lillehammer

DIVISJONSDOMMERE OG REPRESENTASJON

Region Innlandet er bra representert på dommersiden i NHFs serier med flere par som dømmer kamper på det øverste nivået. Dommerparet Jo Are Johannessen/Tom Larsen ble i 2022 for fjerde sesong på rad årets dommerpar i REMA1000-ligaen.



Under Scandinavian Open for junior på Hamar i juni 2022 dømte både Johannessen/Larsen og Carina Pettersen/Iselin Tøraasen.

Pettersen/Tøraasen fikk sin internasjonale seniordebut under Intersport Cup i Stavanger i november 2022.

NHF-dommere

Jo Are Johannessen, HK Vestre Toten	Tom Larsen, HK Vestre Toten
Roger Nestaas, HK Vestre Toten	Alexander Baklie, Vang
Mads Fremstad, Toten – permisjon	Makker fra Region Nord
Iselin Tøraasen, Ottestad	Carina Pettersen, Ottestad
Martin Simenstad, Varde	Makker fra Region Nord (2022-23)
Stig A. Stensrud – permisjon (2022-23)	

Dommere 2. divisjon

Steinar Kvivesen, Lena	Trond Vingebacken, Lena
Ørjan Gangnes, Toten HK	Alexander Haug, Grue (2020-21)
Alexander Haug, Grue	Henning Engesveen, Toten HK (2021-22)

Granollers Cup Spania

Cupen ble ikke arrangert i 2020 og 2021 grunnet koronapandemien.

Juni/juli 2022

Dommere:

Jakob Christiansen, Elverum

Scott Wolkoff, Elverum

Hanna Bekk, Furnes

Sarah Karlshaugen, Elverum

Dommerutviklere:

Kai Vidar Lundstad og Thor Arnstein Berg

Juni/juli 2023

Oppdateres senere.

BDO-Cup Danmark

Cupen ble ikke arrangert i 2020 og 2021 grunnet koronapandemien.

Regionen sendte ingen dommere til cupen i 2022.

Rapport på Dommerarbeid 2020-2023

Mål	Rød	Gul	Grønn
Få flere dommere til å forbli i dommergjerningen lenger			
Få flere dommere i aldersgruppen 25-45, mål: 20 par			
Øke antall dommere i aldersgruppen 25-45 som dømmer 50 + kamper hver sesong			
Gjennomføre Dommer 1 i alle soner hver sesong			
Gjennomføre Dommer 2 hver sesong			
Flytte par opp i utviklingsnivå hver sesong			
Alle klubber skal ha en dommerkontakt og ha dommerarbeid som en integrert del av øvrig klubbutvikling			
Alle klubber skal fylle sin dommerkvote			
Organisere dommerutviklingen i regionen på en effektiv måte			
Ha en tydelig ansvarsfordeling rundt dommeren og ha et godt samarbeid mellom Dommerteam, regionens administrasjon og klubb			
Alle par skal tilhøre en dommergruppe og kartlegges			
Dommere som ønsker oppdatering og dommerutdanning skal få dette			
Det skal arrangeres årlige dommersamlinger felles og i mindre grupper			
Styrke Dommerteamet som faglig ansvarlig for dommerutvikling i RI			
Øke dommernes anseelse			

Forklaring til tabell: grønn=alt gjennomført, gul=delvis/noe gjennomført, rød= mangler i måloppnåelse/ikke gjennomført

Kommentarer:

Vi har ikke nådd «grønt lys» på alle områdene, men gjennom en styrking av regionens dommerarbeidet totalt sett og normaliserte kampsesonger, vil vi oppnå resultater i forhold



til de områdene i handlingsplanen der vi fortsatt har mye å gå på. Jeg vil særlig trekke fram disse områdene:

- Få flere yngre dommere til å stå i dommergjerningen lengre; de eldre er mer utholdende
- Rekruttere og beholde flere voksne dommere; målet om 20 nye par er ikke nådd, men vi vil fortsette å tilby spesielle Dommer 1-kurs for denne målgruppen
- Bedre rekrutterings- og dommerarbeidet i klubbene; oppfølging av at alle klubber har dommerkontakter og møter ute i klubb vil på sikt gi resultater
- Øke antall dommerutviklere slik at alle dommerparene har sin egen dommerutvikler

Det er tatt grep rundt organiseringen av dommerarbeidet og den faglige kompetansen i regionen er gjennom det styrket. Det faglige ansvaret er flyttet fra Dommerteamet til DA.

Med hensyn til å styrke dommernes anseelse vil regionen følge opp tiltak som initieres av NHF. I tillegg er fokuset på Fair Play-aktiviteter styrket denne sesongen.

4.10. BARNEHÅNDBALL

Håndballregionen legger stor vekt på barnehåndball og bredde. God barnehåndball legger til rette for ungdom- og seniorhåndball. Håndballregionen har hatt mål om å påvirke alle klubbene i Innlandet til å organisere seg slik at barnehåndballen og rekrutteringsarbeid ivaretas på en god måte.

Vi har jobbet for at alle klubber skal ha et spilltilbud for barn i alderen 6-12 år.

Det har i denne perioden vært god kommunikasjon med klubb. Tilpasset og gode serieoppsett har vært et prioritert området for å nå målet om å gi et spilltilbud for barn i alderen 6-12 år.

Organisering for barnehåndballen i klubb

I denne perioden har vi hatt fokus på organisering for barnehåndballen i klubb. Dette har vi formidlet gjennom rekrutteringswebinar og på klubbbesøk med rekruttering som tema.



Barnehåndballmøter

Koronarestriksjoner førte til at vi fra høsten 2020 måtte gjennomføre barnehåndballmøtene som webinar. Dette førte til høyt oppmøte, og vi ønsket å fortsette med disse møtene på Teams også i 2021 og 2022. Det ble gjennomført to webinarer pr. spillsystem (4'er, 5'er og 6'er).

Det har i møtene vært fokus på Fair Play, rekrutteringsarbeid, organisering rundt laget, utdanning, spilleregler, spilltilbud og serieoppsett.

Barnehåndball på Håndballseminaret

I 2020 gjennomførte vi ikke Håndballseminaret grunnet koronarestriksjoner.

I 2021 og 2022 gjennomførte vi Håndballseminaret på Lillehammer.

Tema 2021:

- Ballsidighet
- Regler og spillets hensikt
- Duellspill

Tema 2022:

- Utgruppet forsvar
- Erfaringsutveksling (trenere)
- Øvelsesbank

Inspirasjonsøker

Vi satte oss som mål å gjennomføre totalt seks inspirasjonsøker i løpet av sesongene. I 2020 fikk vi ikke gjennomført grunnet koronarestriksjoner.

Sesongen 2021-2022 gjennomførte vi hos Vågå, Fagernes, ØTI, Ring, Flisa.

For første gang ble det gjennomført nasjonalt barnehåndballseminar på Hamar/Furnes i regi av NHF sentralt og NHF Region Innlandet.



Minikurs

Høsten 2022 ønsket vi å prøve ut et nytt konsept med minikurs for barnehåndballtrenere. Hovedsakelig for de nyeste trenerne, men alle barnehåndballtrenerne var velkomne.

Dette innebar at trenerne deltok på barnehåndballmøte på webinar og deretter praktisk økt i hall.

Tema med utgangspunkt i utviklingstrappa

- Fysiske ferdigheter
- Taktiske ferdigheter
- Tekniske ferdigheter

Steder vi gjennomførte praktisk økt:

Furnes, Toten, Grue, Elverum, Lunner, Otta, Fagernes, Øyer.

5'er håndball på kortbane

Fra sesongen 2020-2021 ble kortbanehåndball etablert i Innlandet. Klubbene var raske med å få tak i egnede mål og merke opp baner, enten med teip eller permanent.

9- og 10- åringene har opplevd spill på kortbane som vellykket og en positiv retning i utviklingen.

Rema 1000 Håndballskole

Klubbene kan søke om å være arrangør av Rema 1000 håndballskole i høstferie og vinterferie. I vinterferien 2020 var det ingen klubber som arrangerte Rema 1000 håndballskole. Mange klubber velger å arrangere sine egne håndballskoler.

Ferie	Arrangør
Høstferie 2020	Flisa
	Lunner
	Moelven
Vinterferie 2021	Gran
	Moelven
Høstferie 2021	Lunner
	Gran
Vinterferie 2022	Moelven
Høstferien 2022	Gausdal
	Gran
	HK Vestre Toten
	Moelven
Vinterferien 2023	Jevnaker
	Lunner

Rapport på Barnehåndball 2020-2023

Vårt mål gjennom hele perioden har vært at de som fikk lov og som ville spille, skulle få spille kampene sine. Dette har vi lyktes med.

Vi strekker oss langt for å tilrettelegge for et godt spilltilbud i hele håndballregionen, både for områder med mange og få innbyggere.



Webinarer har vært mye brukt i sesongen 2020-21 fordi dette er en god måte å treffe trenere/lagledere på når det ikke er mulig å møtes fysisk. Det ble etter dette en viktig kommunikasjonsform også i sesongene 2021-22 og 2022-23. Det har også vært gjennomført mange gode besøk i klubb og hall.

Mål	Rød	Gul	Grønn
Regionen skal ha et spilltilbud for barn i alderen 6-12 år.			
Håndballregionen har et mål om å påvirke alle klubbene i Innlandet til å organisere seg slik at barnehåndballen og rekrutteringsarbeid ivaretas på en god måte.			
Møte alle barnehåndballengasjerte gjennom ett eller flere av følgende tiltak:			
Antall møter webinarer: 7 pr. sesong			
Antall fysiske møter: 8 pr. sesong			
Antall skolebesøk i regionen: 4 pr. sesong			
Antall inspirasjonsøkter: 6 pr. sesong			
Tilpasset og gode serieoppsett			
Kommunikasjon med klubb			
Brosjyrer og verktøy			

Forklaring til tabell: grønn=alt gjennomført, gul=delvis/noe gjennomført, rød= mangler i måloppnåelse/ikke gjennomført

Fysiske møter har i perioden 2020 til våren 2022 vært krevende å gjennomføre på grunn av ulike tiltak knyttet til pandemien. Vi har tross dette vært en del ute i klubb og gjennomført både møter og håndballøkter i klubbene.

Brosjyrer og verktøy

Kommunikasjon med klubb skjer på mange områder. Klubbene har fått mulighet til å hjelpe hverandre gjennom at vi har delt tips og triks for aktivitet gjennom hele handlingsplanperioden. Vi har hatt nettartikler med gode tips om hvordan gjennomføre åpen dag og kick-off og klubbene har blitt oppfordret til å kontakte hverandre for inspirasjon.

Vi har ikke utarbeidet egne brosjyrer. Task forse + Kast Ballen!



4.11. KLUBBUTVIKLING

Håndballtinget 2015 satte som hovedmål å øke antall spillere i aldersgruppen 13-19 år med 10% innen Håndballtinget 2019. For å få til dette ble prosjekt Klubbhuset startet. Klubbhuset ble iverksatt ut mot klubbene i hele Norge høsten 2016 og avsluttet våren 2019. Selv om prosjektet ble avsluttet i 2019, har vi likevel fortsatt med målet om å øke antall lisensierte spillere.

Utviklingen av antall lisensierte spillere i alderen 13-19 år har vært som følger (per mars-april i året som oppgis):

År	Antall	Mål pr år	Endring pr år	Akkumulert endring fra år null (2015)
2015	1440	-	Utgangspunkt	-
2017	1663	3%	5%	15,5%
2018	1716	3%	7%	19,2%
2019 Prosjekt slutt	1762	3%	2,6 %	22 %
09. mars 2020	1915	3%	8%	24,7%
2021	2011	3%	4,7 %	28,4 %
2022	2141	3%	6 %	32,7 %
19. april 2023	2242	3%	4,5 %	35,8%

- Med de som har blitt 13 år i årskullet 2010 er tallet 2242 lisensen pr.19.04.2023.
- I Regiontingperioden har det vært en samlet vekst på 10,3 % i alderen 13 – 19 år i regionen.

Rapport på Ungdomshåndball

Mål	Rød	Gul	Grønn
Årlig vekst i alder 13 – 19 år på 3 %			
2020-21			
2021-22			
2022-23			
Et år lenger, mindre enn – 3 % frafallet i aldersgruppen 16 år til 17 år			
2020-21			
2021-22			
2022-23			

Forklaring til tabell: grønn=alt gjennomført, gul=delvis/noe gjennomført, rød= mangler i måloppnåelse/ikke gjennomført

Klubbhuset

Klubbhuset har gått fra å være et prosjekt der hensikten var å øke antall spillere i aldersgruppen 13-19 år, til å bli et utviklingsprogram for å styrke klubbene. I 2021 startet arbeidet med å utvikle Klubbhuset nivå 1-3. Dette ble ferdigstilt og klart til bruk mars 2023.



Klubbhuset nivå 1-3 har som mål å bidra til en bedre klubbhverdag for spillere, tillitsvalgte, trenere, dommere og alle andre involvert i håndballgruppen. Konseptet baserer seg på 5 hovedkategorier:

- Klubbdrift
- Sportslig
- Rekruttering
- Dommer
- Arrangement/frivillighet

Innenfor hver kategori er det definert kriterier som totalt sett utgjør det NHF anser som sentralt for å kunne drive håndballaktivitet på en best mulig måte samt at det legger til rette for utvikling og kontinuitet over tid.



Klubbhuset Nivå 1-3

Klubbutvikling

Klubbutvikling har vært, og er, en sentral faktor i norsk håndball. I denne tingperioden har alle ansatte hatt et ansvar for å jobbe nærmere og tettere på klubb. For å styrke dette arbeidet ytterligere, ble det i august 2020 etablert en 100% stilling som klubbrådgiver.

Sesongen 2020-2021 var krevende med tanke klubbutvikling. Fokuset den sesongen både for klubber og håndballregionen var rettet mot aktiviteten; arrangere treninger og kamper på en forsvarlig måte der dette var lov. I løpet av denne sesongen var målet å kontakte alle klubber på telefon for å kartlegge situasjonen i hver enkelt klubb og for å skape relasjoner.

Etter hvert som koronarestriksjonene har blitt borte, har vi kunne gjennomføre flere møter med klubb og klubbutviklingstiltak.

Klubbbesøk – Ungdomshåndball

I målet om å beholde og øke antall lisensierte spillere, har det vært gjort flere tiltak ute hos klubbene. Under viser oversikt over klubber/lag som er har fått besøk fra håndballregionen.

Klubb	Årstid	Gruppering i klubb	Tema/ tiltak
Ottestad	Høst/vinter 2021	Jenter 14	Beholde og inspirere
Grue	Vinter 2021	Jenter 16	Beholde og inspirere



Skjåk	Høst 2022	Gutter og jenter 14	Beholde og inspirere spillere og trenere
HK Vestre Toten	Vår 2022	Gutter og jenter 14	Beholde og inspirere
Øyer-Tretten	Høst 2022	Gutter og jenter 14	Beholde flere og håndballfaget for trenere
Fron HK	Høst 2022	Jenter 14	Beholde og inspirere
Toten HK	Vinter 2023	Jenter 14	Tryggerammer og håndballfaget for trenere
Fron HK	Vår 2023	J14	Oppfølging og inspirasjon

Kast Ballen

Høsten 2021 ble Kast Ballen lansert i alle regioner. Kast Ballen er et rekrutteringstiltak som introduserer flere barn til lek med håndball, og sørger for at 1.-3.trinn opplever glede, utfordringer og mestringsopplevelser i trygge rammer på skolen. Kast Ballen er en unik mulighet for klubbene til å rekruttere nye håndballspillere.

Antall skoler i Innlandet med Kast ballen i 2021: 71

Antall skoler i Innlandet med Kast ballen i 2022: 61

Alle skolene som søkte, fikk delta.

I 2023 har regionstyret vedtatt at Kast Ballen skal gjennomføres. Det vil bli totalt 3000 baller til prosjektet, som er det samme antall baller som i 2022.



Rekrutteringswebinar

I forbindelse med Kast Ballen gjennomførte vi rekrutteringswebinar våren 2021. Totalt deltok 42 klubber. Våren 2023 er planen å gjennomføre en ny runde.

Sonemøter

Sonemøter kunne ikke arrangeres i 2020 grunnet restriksjoner, men ble igjen gjennomført fysisk høsten 2021 og 2022. Det har vært gode samtaler og drøftinger på sonemøtene med engasjerte klubber.

Tema på sonemøtene:

- Status i klubb
- Utfordringer knyttet til sonen

Håndballseminaret

På håndballseminaret i 2021 inviterte vi klubbstyrene, trenere og dommere til hver sine opplegg. I tillegg til regionstyret, var fem klubber representert på opplegget for klubbstyrene.

Tema for klubbstyrene:

- Prinsipper for god klubb utvikling med Innlandet Idrettskrets
- Workshop: kommunikasjon, frivillighet, styrets organisering og Kast ballen

Det ble ikke eget opplegg for klubbstyrene på Håndballseminaret i 2022.



Klubbstyrewebinar

Da det ikke ble gjennomført eget opplegg for klubbstyrene på håndballseminaret høsten 2022. Det ble invitert til webinar 16.februar 2023. Totalt var åtte klubber representert i tillegg til regionstyret. Alle klubbene i Innlandet fikk tilsendt et utkast av Handlingsplanen for neste periode for å ha mulighet til å påvirke.

Temaet på webinar:

- NHF Region Innlandet i framtiden (2023-2026)
- Klubbhuset nivå 1-3.

Tett på klubb

I perioden har vi daglig vært tett på klubbene gjennom e-post, telefon, spillerutvikling, trenerutvikling, dommerutvikling, klubbbesøk, webinarer, sonemøter, dommerkontaktmøter og andre møtearenaer.

Håndballregionen har vært tydelig på at vi gjerne bistår klubbene i deres klubbarbeid.

Dette innebærer alt ifra større prosesser til et enkelt besøk. Vi har formidlet dette gjennom telefonsamtaler, e-poster og andre møtepunkter med klubbene.

Klubber vi har vært på klubbbesøk hos med ulike tematikker er: Gran, Ring, Trysil, Ringebu-Fåvang, Koppang, Toten, Grue, KIL, Jømna/Heradsbygd, Veldre, Kolbu KK, Rena, ØTI, HK Vestre Toten, Hof, Bagn og Skjåk.

Valdres

Håndballregionen har hatt et prosjekt gående med mål om å øke håndballaktiviteten i Valdres.

Dette arbeidet har bestått av:

- Klubbesøk
- Inspirasjonssamling for trenere
- Møte med klubbene
- Informasjonsvirksomhet (telefon, e-post osv. til aktive og mindre aktive aktører i Valdres-håndballen).
- Barnehåndball og rekrutteringsarbeid.

Arbeidet har vært driftet av administrasjonen i Regionen, men styremedlem i Region Innlandet har vært en viktig brikke i samhandling mellom klubbene i sonen og administrasjonen.

Klubbesøkene og oppfølgingen har vært utført av:

- Daglig leder, Ivar M. Karlstad:
 - Klubb utvikling og organisasjon
- Klubbhusansvarlig, Maria Vikan Opheim
 - Klubb utvikling og rekrutteringsarbeid
- Barnehåndballansvarlig, Guro Renolen Brandtzæg:
 - Lagsoppfølging barnehåndball og rekrutteringsarbeid

Det er ingen tvil om at det har vært god utvikling i sonen de siste årene. Før denne perioden inviterte vi til mikslag i klassene 7-9 år og 10-12 år. I sesongen 2022-2023 har vi invitert til rene jente- og guttelag i klassene 6-7 år, 8 år, 9-10 år og 11-12 år. Sonen er med andre ord i god utvikling gjennom flere sesonger med godt arbeid.

Nord-Gudbrandsdal

Region Innlandet startet et eget spiller- og treningsutviklingsprosjekt for klubbene tilhørende sone 1 (Nord-Gudbrandsdal) før sesongen 2017-2018. Bakgrunnen for dette prosjektet er et mål om å øke andelen ungdommer som spiller håndball i området. På grunn av store avstander mellom klubbene, samt et synkende folketall, kan det være utfordrende for disse klubbene å delta på trenerutdanning og spillerutviklingstiltak lengre sør i regionen.

I 2021-2022 forsøkte vi å tilby normale spillerutviklingstiltak med samlinger for spillere fra alle klubbene i sone 1. I 2022-2023 gikk vi tilbake til å gjennomføre egne lagsbesøk og inspirasjonsøkter hos hvert enkelt lag. Dette med egne fagressurser fra håndballregionen. Med dette tiltaket slapp spillerne å kjøre lange avstander for å dra på samlinger. Under er oversikt over alle påmeldte lag i sone 1 i klassene 14 og 16 år.

2021-2022		2022-2023	
Jenter 14	Jenter 16	Jenter 14	Jenter 16
Otta	Otta	Fron	Vågå/Otta
Ringebu-Fåvang	Ringebu-Fåvang	Otta	
Ringebu-Fåvang 2	Skjåk	Skjåk	
Skjåk	Vågå	Vågå	
Vågå	Vågå 2		
ØTI			

Prosjektmedarbeidere (fagressurser fra Regionen):

- Ivar M. Karlstad
- Eivind Sperre



Rapport på Klubbrådgivning 2020-2023

Mål	Rød	Gul	Grønn
Tett på klubb			
Alle klubber i Innlandet skal gjennomføre klubbtemperatur i løpet av hver sesong			
Være i kontakt med alle klubber i løpet av hver sesong			
Årsmøte			
Styret			
Frivilligheten			
Rekruttering			
Aktiviteten			

Forklaring til tabell: grønn=alt gjennomført, gul=delvis/noe gjennomført, rød= mangler i måloppnåelse/ikke gjennomført

Klubbtemperaturen ble ikke ferdigstilt, og derfor har vi ikke kunne ta i bruk denne i løpet av perioden.

Vi har delvis klart å nå målene innenfor temaene årsmøte, styret, frivilligheten og aktiviteten gjennom:

- sonemøter
- webinarer
- daglig klubbsservice og klubbrådgivning
- klubbesøk

Pandemien førte med seg mange begrensninger i denne perioden, noe som har gått utover målene. Vi har ikke gjennomført like mange klubbesøk som vi ønsket, og derfor er målene satt i gult. Grunnen til relativt få klubbesøk er grunnet begrensninger for å dra ut til klubb, og fordi klubbene har hatt nok å tenke på med alle restriksjonene for gjennomføring av trening og kamp.



4.12. SPILLERUTVIKLING

NHF Region Innlandet – Utvikle spillere til

Topp håndballen – Eliteserie og 1. divisjon

«Gjennom spillerutvikling i Region Innlandet skal utøveren få perspektiver på hva som skal til for å nå toppnivået, samt hjelp og støtte til å drive godt treningsarbeidet for å nå sine mål. I tillegg skal utøveren få en generell innlæring av teknisk/ taktisk trening som gjør at de kan gå inn på ett hvilket som helst lag og raskt forstå de aktuelle lags egenart»

- Dette gjelder ELITE miljøene våre



DELTAGELSE PÅ LANDSLAG 1. mai 2020 – 01. april 2023

I følge NHFs statistikk, har følgende spillere fra klubber i NHF/Region Innlandet blitt uttatt/deltatt på landslag 1.mai 2020 – 10. april 2023:

Seniorlandslaget Kvinner (LKS):

Tonje Enkerud	Storhamar
Guro Nestaker	Storhamar
Eli Raasok	Storhamar
Anniken Obaidli	Storhamar
Emilie Hovden	Storhamar
Ane Cecilie Høgseth	Storhamar
Kristin Venn	Storhamar

Rekruttlandslaget Kvinner (LKR):

Eli Raasok, Storhamar Elite	Storhamar
Emilie Hovden	Storhamar
Tonje Enkerud	Storhamar
Guro Nestaker	Storhamar
Sofie Ege Grønlund	Storhamar
Kristin Venn	Storhamar
Ane Cecilie Høgseth	Storhamar
Susanne Liberg Amundsen	Storhamar
Tina Abdullah	Storhamar

Beachlandslaget Kvinner:

Tonje Haug Lerstad, Storhamar	Storhamar
Lilly Momrak Mæhlum, Ring IL	Ring IL

Beachlandslaget junior J 2006:

Lilly Momrak Mæhlum, Ring IL	Ring IL
------------------------------	---------

Ungdomslandslaget Kvinner (LK02):**VM Gull sommer 2022**

Susanne Liberg Amundsen	Storhamar
-------------------------	-----------

Jentelandslaget Kvinner (LK04):

Mathea Enger	Storhamar
Mille Meljordshagen Strøm	Elverum
Ingeborg Storbæk Monné	Storhamar
Edle Hønningstad	Storhamar
Nora Isabell Husom Nordstrand	Storhamar
Hedda Dahl Bøhleng	Storhamar
Julie Diesen Soleim	Storhamar
Leah Lægreid Nordnes	Kongsvinger
Anna Janicijevic Malesevic	Storhamar
Margrethe Sollie Warø	Storhamar
Marte Aamodt	Kongsvinger
Mina Rasen Dæhli	Storhamar

Jentelandslaget Kvinner (LK06):

Erle Munkelien	Gjøvik HK
Emilie Rasch-Toverud	Elverum
Mali Halldorsson	Kongsvinger
Ada Aalstad	Storhamar

Seniorlandslaget Menn (LMS):

Simen Holand Pettersen	Elverum
Thomas Solstad	Elverum
Alexander Christoffersen Blonz	Elverum
Emil Kheri Imsgard	Elverum
Endre Langaas	Elverum
Tobias Grøndahl	Elverum
Sindre Heldal	Elverum
Kasper Thorsen Lien	Elverum

Rekruttlandslaget Menn (LMR):

Emil Kheri Imsgard	Elverum
Simen Holand Pettersen	Elverum
Thomas Solstad	Elverum
Kasper Thorsen Lien	Elverum



Tobias Grøndahl	Elverum
Sindre Heldal	Elverum

Beach-landslaget Menn:

Magnus Mangrud	LFH09
Stig Robert Bekkelund	As.trener Menn Beach

Beach -landslaget junior G 2006:

Fillip Grini Hjellestet	Gjøvik HK
-------------------------	-----------

Juniorlandslag Menn: (LM02)

Edvard Betsaker-Moen	Elverum
Trygve Bøkestad Teigen	Elverum
Jacob Moen	Elverum
Benjamin Berg	Elverum

Landslag gutter: (LM04)

August Løchting-Engen	Elverum
Emre Christoffer Berge	Elverum
Markus Wessel Finstad	Elverum
Nils Eirik Kulvedrøsten Soløst	Elverum
Lars Edvardsen	Storhamar
Scott Lucian Wolkoff	Elverum
Simen Skatvedt Lund	Elverum
Jakob Kjølle Slette	Storhamar

Landslag gutter: (LM06)

Martin Landevaag	Storhamar
Lukas Bjerkgård-Lund	Elverum
Leon Owrenn Bronken	Elverum
Tobias Sihle Mkabelana Odber	Elverum
Christian Seierstad	Elverum
David Lillegrend	Elverum
Simon Amadeus Loeng Høye	Elverum
Albert Myreng Elverhøy	Elverum



REPRESENTASJONSLAG

Region Innlandet har i tingperioden deltatt i Bylagsturneringen for jenter og gutter 15 to ganger, NM Regionslag for jenter og gutter 17 er gjort om til Landsdelssamling. Trenere, ledere og spillere samt resultater finnes i tabellen under:



Norges
Håndballforbund
Region Innlandet



**REGIONAL LANDSLAGSAMLING
BEACHHÅNDBALL**

Sesongen 2020-21:

- Intersport Bylagsturnering, Landsdelssamling og Spillerutvikling var avlyst pga. Covid-19 pandemi og kampaktivitet skulle prioriteres.

Sesongen 2021-22

- Bylagsturneringen, tidligere Intersport Bylagsturnering, er en regional turnering for jenter og gutter i 15-årsklassen. Turneringen ble spilt i sin helhet over helgen, 14. og 15. mai i Stavanger 2022.

Resultat - Hamar	Bylag jenter - spillere	Klubb
Jentelaget spilte seg til B-sluttspillet og endte på 7. plass. Nytt av året var at minst en av omgangen skulle spilles utgruppet forsvar.	Mille L Huset	Skreia IL
	Hanna Sveen	Vang Hamar
	Adelia Storsveen	Vang Hamar
	Kristiane Ulvåknippa Sandbuløkken	Elverum
	Ida Grimsrud Steinslien	LFH09
	Ingeborg Hagen	Vang Hamar
	Julie Aurora Gran Holte	Toten HK
	Hanna Venstad	Vaaler IF
	Dina Kristiansen	Vang Hamar
	Oda Linnea Enger	Vang Hamar
	Mali Halldorsson	Kongsvinger
	Dina Lagertha Bråtebekken	Elverum
	Ada Aalstad	Storhamar
	Erle Munkelien	Gjøvik HK
	Trenere	
	Emi Uchibayashi	Storhamar
	Mats Janssen	Elverum
	Erik Nyheim Halberg	Leiret
	Morten Sæterlien	LFH09



Resultat - Elverum	Bylag gutter - spillere	Klubb
Guttelaget spilte seg frem til semifinale i A-sluttspillet og endte på 4. plass. Nytt av året var at minst en av omgangen skulle spilles utgruppert forsvar.	Tobias Odberg	Elverum
	Martin Landevaag	Storhamar
	Lars Aune Oland	Elverum
	Simon Yemane	Elverum
	Linus Haug	Elverum
	David Lillegrend	Elverum
	Tobias Messel Prestmarken	Jaren
	Lukas Lund	Elverum
	Mads Hauken	Elverum
	Christian Seierstad	Elverum
	Jørgen Husebæk	Elverum
	Leon Bronken	Elverum
	Simon Høye	Elverum
	Amund Teigmoen Berg	LFH09
	Trenere	
	Espen Fossli Olaussen	Storhamar
	Andreas Krogstad	Elverum
	Morten Sæterlien	LFH09

Sesongen 2022-23 – Intersport Bylagsturnering 2023

- Gjennomføres helgen 21.-23. april

Resultat	Bylag jenter – spillere	Klubb
Jentelaget spilte seg frem til semifinale i A-sluttspillet og endte på 4. plass. Det ble i år også brukt en regel om at minst en av omgangen skulle spilles utgruppert forsvar.	Thea Bekkelund Bjerregård	Skreia IL
	Ylva Rom	LFH09
	Anna Furuseth	Gjøvik HK
	Ingibjörg Øsp Axelsdottir	Elverum
	Victoria Aas	Toten HK
	Oleane Kampsveen Jevnaker	Vang HK
	Leah Aarskog	Elverum HK
	Tilda Rindal Strømmen	Ring HK
	Thea Marie Johansen	Gjøvik HK
	Selma Skåret	Vang HK
	Lilly Momrak Mæhlum	Ring HK
	Amelia Løvaas	Elverum HK
	Erle Berge	Elverum HK
	Marielle Lervold Danielsen	Skreia HK



Resultat	Bylag gutter – spillere	Klubb
Guttelaget spilte seg til C-sluttspillet og endte på 12. plass. Det ble i år også brukt en regel om at minst en av omgangen skulle spilles utgruppert forsvar.	Marius B Andersen	Elverum
	Edvard Vatne	Gjøvik HK
	Einar Vigdal-Olsen	Elverum
	Kristoffer Kolvik	LFH09
	Kasper Grythe	Gjøvik HK
	Jesper Ekren	Elverum
	Albert Myreng Elverhøy	Elverum
	Magnus Dalberg	Gjøvik HK
	Ulrik Gaarder Strand	Elverum
	Fillip Grini Hjellest	Gjøvik HK
	Håvard Lien	LFH09
	Even Klingenberg	Elverum
	Viljar W Guttormsen	Kongsvinger
	Marius Hoel Scheide	Gjøvik HK
	Linus T. Børresen	Elverum

NHF Region Innlandet – Mål og visjoner i spillerutviklingen

Maksimal utvikling for den enkelte.

«I dette legger man at vi i vårt spillerutviklingsarbeid skal ha individet i fokus og gjennom øker med høy kvalitet gi hver enkelt spiller best mulig forutsetninger for utvikling. Vi skal ta vare på det særegne ved hver enkelt spiller, og dyrke styrkene deres samtidig som vi forbedrer deres svakheter».

NB! HA GOD DIALOG MED SPILLERENE SIN TRENER!



Utviklingsmiljøer:

Spillere i fra klubbene i Region Innlandet har denne tingperioden hatt tilbud og utfordringer i følgende utviklingsmiljøer, fordelt på temasamlinger, sonesamlinger, målvaktsamlinger, spillerutviklingsmiljø (SPU 13-17 år), beachhåndball samlinger og Regionalt landslagsmiljø (RLM). Det har vært jobbet kontinuerlig med å øke antall kvinner som er spillerutviklere.

Landsdelssamling (LDS) 2020-21 og 2021-22 – Avlyst pga. pandemien

Landsdelssamling (LDS) 2022-23 – Vinter 2022 og vår 2023

Det er blitt gjennomført to LDS sesongen 2022/23. Det var totalt 17 gutter og 21 jenter fra innlandet som deltok på samling i Trondheim i desember 2022. Det var en god del forfall blant guttespillere av ulike årsaker. Dette førte til at det ble med spillere fra årgangen 2004, selv om samlingen var for årgangen 2005.

På jentesiden er årgangen 2005 et forholdsvis stort kull. Samlingen Våren 2023 skal avholdes i Gjøvik i Innlandet. Det er gjort vedtak i SST om at det skal delta 22 spillere av hvert kjønn. Det er valg å ta med en ekstra målvakt med tanke på totalbelastningen for målvakter under denne type samlinger. Dette er et tiltak i stedet for Regions NM for 17 åringer. Det skal gjøres en evaluering av LDS i SST i mai møte til SST. Veien videre for dette tiltaket vil bli vurdert.

INSPIRASJONSSAMLING FOR 14-ÅRINGER 2020 til 2022

Det inviteres årlig til samling for regionens 14-åringer som har deltatt i talentarbeidet til regionen gjennom vinteren. Dette er den første overnattingsamlingen og den arrangeres i Håkons Hall på Lillehammer den helga skolen slutter, I 2020 og 2021 måtte samlingen avlyses grunnet Covid-19 pandemien.



I 2022 deltok 84 spillere på samlingen. Dette var en betydelig nedgang i forhold til før pandemien.

Deltakerne bodde i hallen og overnatter på flatseng og spiser alle måltider fra fredag til søndag i hallen. Dette er en fin arena for trening og sosialt samvær. Under samlingen fikk spillere en grunnleggende opplæring av styrketrening og innføring i mentaltrening. Det var tydelig å se på første regionale landslagssamling høsten 2022, at spillere som deltok på Inspirasjonssamlingen lå lengre fremme på ferdigheter i styrerommet. Søndagen under samlingen var det kampaktivitet og unge lovende dommere deltok på samlingen.

4.13. TRENERUTVIKLING

Trenerutdanning: *Regionen har følgende Instruktører tilgjengelig:*

Atle Haugen, Ivar M. Karlstad, Knut Brevik, Eivind Sperre, Piotr Swigon, Knut Egil Ervik, Jon Asle Berg, Geir Graff, Thorsteinn Sigurjónsson, Jens Ørbæk og Børge Brown.



Grunnet pandemien har det vært vanskelig å få til ordinær trenerutdanning. Det ble da gjort grundig arbeidet for å kunne få til utdanning via digitale løsninger. Det ble opprettet digital live undervisning der to instruktører samhandlet for å gjennomføre moduler. En Instruktør var på gulvet med et utøverapparat og en instruktør hadde ansvar for undervisningen i det digitale klasserommet. Noe av dette arbeidet har vi tatt med oss videre inn i utdanningen etter pandemien. Det ble gjennomført en god del utdanning, men ikke like mye som ønskelig. Utdanningen som ble startet høsten 2021 ble stengt ned i desember grunnet regjeringens beslutning. Utdanningen denne sesongen kom aldri opp igjen som ønsket.

Oversikt utdanningstiltak:

Type kurs	Sted/Område	Moduler / Deltagere
Trener 1	Trener 1 – mai 2020 (Digital)	3 moduler – 22 - deltagere
	Trener 1 – August 2020 (Digital)	3 moduler – 19 deltagere
	Trener 1 – september 2020 (Digital)	2 moduler – 9 deltagere
	Trener 1 – Oktober 2020 (Digital)	3 moduler – 12 deltagere
	Trener 1 – Vinter-Vår 2021, digitalt pga. pandemi	12 moduler - 37 deltagere
	Trener 1 – Hamar høst 2021-avlyst pga. nedstengt pga. pandemien	3 moduler – 6 deltagere
	Trener 1 – Gjøvik – Høst 2021 – Nedstengt pga. pandemien	2 moduler x 2 runder – 14 deltagere

	Trener 1 – Lillehammer – Høst 2021 – Nedstengt pga. pandemien.	6 moduler – 9 deltagere
	Ny Trener 1 – del 1-oppstart 1 – Høst 2022	6 moduler – 10 deltagere
	Ny Trener 1 – del 1-oppstart 2 – Høst 2022	6 moduler – 18 deltagere
	Ny Trener 1 – del 1-oppstart 3 – Vinter 2022	6 moduler – 10 deltagere
	Ny Trener 1 – del 2-Toten til Lillehammer 2022-23	7 moduler – 15 deltagere
	NY Trener 1, del 2 – Flisa, Vaaler, Hof og Grue – vinter/vår 2023	7 moduler – 11 deltagere
Skole godkjenning av Trener 1	Høyskolen i Innlandet, 2020 - 23	Hele kurset – 3 deltagere
	Gausdal Vgs. 2020	10 moduler – 3 deltagere
	Gausdal Vgs. 2021	10 moduler – 9 deltagere
	Gausdal Vgs. 2022	10 moduler – 1 deltager
Trener 2	Høyskolen i Innlandet, 2020-23	Hele kurset – 3 deltagere
	Lillehammer 2020-21	Hele kurset – 13 deltagere
	Lillehammer 2021-22	Hele kurset – 8 deltagere
	Lillehammer 2022-23	Pågående – 9 deltagere
Håndballseminaret	Lillehammer 2020	Avlyst pga. Covid-19 pandemi
	Lillehammer 2021	76 deltagere
	Lillehammer 2022	86 deltagere

Rapport på Trenerutdanning 2020-2023

Mål	Rød	Gul	Grønn
Minimum 4 barnetrener utdanning i året			
2020-21*			
2021-22*			
2022-23			
Oppstart av minst én trener 1 rekke i hver sone i løpet av en sesong			
2020-21*			
2021-22*			
2022-23			
Minst 12 sertifiserte trener 2 per år.			
2020-21*			
2021-22*			
2022-23			

*Utarbeidet digital undervisning grunnet pandemi.

Forklaring til tabell: grønn=alt gjennomført, gul=delvis/noe gjennomført, rød= mangler i måloppnåelse/ikke gjennomført



Kommentarer:

I tingperioden har vi jobbet med å opprettholde aktiviteten der vi har hatt mulighet til å holde aktiviteten i gang grunnet pandemien. Det har vært gjort et stort arbeid i digitalisering av utdanning i perioden, som vi tar med oss videre inn i framtiden også. Spillerutviklingen i Norge ble stengt ned i en lengre periode for at flest mulige kamper skal kunne gjennomføres. Vi ser at antall lisensierte spillere i alderen 13-19 år er stigende fra Startåret 2015 for Klubbhuset.



4.14. ARRANGEMENT

Arrangement er viktig for håndballregionen, både økonomisk og i forhold til utbredelse av håndball. Både for håndballregionen og klubbene som er våre medarrangører. Perioden juni 2020-mar 2022 ble svært preget av den pågående pandemien.

RM Beach ble i juni 2020 ikke gjennomført på grunn av Covid19. Høsten 2020 var gjennomgående preget av pandemi, ingen arrangementer ble gjennomført.

Våren 2021 måtte vi også avlyste **Elverum Yngres Cup** og vi skulle ha arrangert Bringserieavslutning i Stangehallen.

Høsten 2021 var det åpent for noe aktivitet og vi gjennomførte **Isbjørnkøppen** med totalt 30 lag påmeldt i klassene G/J 7 og 8 år. Kampene gikk 23. oktober i Brumunddalshallen med Vedre som teknisk arrangør.



Håndballseminaret ble arrangert i Håkons Hall fredag 29. og 30. oktober 2021. I alt 77 personer deltok, herav var det 15 personer som deltok på Barnetrenerseminaret, 23 på klubbstyreseminaret, 6 på målvakt og 33 deltok på Ungdomstrenerseminaret.

17. februar ble det på ny arrangert **Champions League-kamp** i Håkons Hall. Elverum tok imot Flensburg foran 7700 tilskuere. Dette var omtrent samtidig som Norge åpnet igjen etter den siste nedstengingen på grunn av covid19.

Isbjørnkøppen ble for første gang arrangert også på våren i 2022. 3. april ble det spilt 69 kamper i Ottestadhallen i samarbeid med Ottestad Håndball. Totalt 47 lag deltok i klassene J/G 6, 7 og 8 år.

Elverum Yngres Cup ble arrangert i og rundt Elverum 22.-24. april. 172 lag deltok. Ydalir og Søndre Elverum Idrettshall ble tatt i bruk i turneringen. 369 kamper ble spilt, 9 og 10 åringene spilte for første gang kortbanehåndball. Elverum, Hernes, Jømna Heradsbygda og Nordbygda var tekniske arrangører. Konserten ble en stor suksess med VG-listetoppen Ballinciaga og Haux og Helene Olafsen.

Vinnere Elverum Yngres Cup 2022:

Jenter 13 – Gjøvik HK

Jenter 14 – Ull/Kisa 2

Jenter 15 - Stag

Gutter 14 – Melhus



Sluttspillene for Regionsseriene ble arrangert i Stangehallen 30. april og 1. mai 2022

Vinnere av sluttspillet 2021/22:

Gutter 14-1 Gjøvik HK

Gutter 14-2 Leira IL

Gutter 16 – Elverum Håndball

Jenter 14-1 – Gjøvik HK

Jenter 14-2 – Gran HK

Jenter 14-3 – Jaren IL 3

Jenter 16-1 Storhamar

Jenter 16-2 Veldre 2

Jenter 16-3 Storhamar 2

Jenter junior Kongsvinger

Bringsluttspillet ble arrangert i Stangehallen 6.-8. mai 2022.

Langhus vant guttefinalen mens Halsen ble vinnere i jenteklassen.

NHF Region Innlandet er teknisk arrangør for dette NHF sluttspillet og vi hadde med oss flere klubber i gjennomføringen.

I juni 2022 var det igjen også klart for **RM Beachhåndball** igjen. RM spilles som vanlig i Moelven på 4 baner. 58 lag var påmeldt, og det ble spilt totalt 148 kamper.

Regionmestre i Beachhåndball 2022:

Jenter 12 – det ble spilt Aktivitetsserie uten sluttspill

Jenter 14 – Gjøvik HK

Jenter 16 – Gjøvik HK

Kvinner senior - Veldre

Gutter 14 – Gjøvik HK



Høsten 2022 arrangerte vi **Isbjørnkøpp** i Gausdalshallen sammen med Gausdal HK 22. oktober og i Stangehallen med Ottestad 23. oktober. I tillegg til J/G 6-8 deltok også J/G 9 i denne utgaven av Isbjørnkøppen. 84 lag deltok i tjuvstarten på sesongen for de yngste.

Helga etter Isbjørnkøppen var det igjen klart for **Håndballseminaret**.

28.-29. oktober var igjen håndballfamilien samlet i Håkons Hall med 82 deltakere fordelt på Barnetrenerseminar, Ungdomstrenerseminar og Dommerseminar.

Isbjørnkøppen våren 2022 avvikles 25.- og 26. mars. Kampene går i Raufoss i Raufosshallen 1 og 2 i samarbeid med HK Vestre Toten lørdag 25. og søndag 26. spilles det Isbjørnkøpp i Elverumshallen og Elvis i samarbeid med Elverum Håndball. I Raufoss skal J/G 6-7-8 spiller 103 kamper mens de samme klassene spiller i Elverum søndag, da spilles det 98 kamper.

Sluttspillene for sesongen 2022/23 arrangeres 15. og 16. april 2023.

Kampene spilles i Totenhallene og i Campus Arena på Gjøvik.

Jenter 14 nivå 1-2-3 spiller kamper i Campus lørdag 15. april.

Gutter 14 nivå 1 og 2 spiller sammen med jenter junior i Totenhallene lørdag 15. april, mens J16 nivå 1-2-3 spiller i Totenhallene søndag 16. april.

Elverum Yngres Cup arrangeres 28.-30. april 2023. Her er 176 lag påmeldt og kampene spilles i Herneshallen, Ydalir, Elverumshallen, Elvishallen, Terningen Arena og Søndre Elverum Idretts Hall. Jømna Heradsbygda, Elverum og Hernes er våre samarbeidspartnere. Det er berammet 376 kamper i turneringen. Det skal også i 2023 arrangeres konsert i forbindelse med turneringen, der spiller Vilde, Beethoven og Norwegian House Mafia.

Følgende lag ble klassevinnere i Elverum Yngres Cup 2023:

Jenter 13A Vang Håndball

Jenter 13B Gjøvik HK 2

Jenter 14A Elverum

Jenter 14B Vang Håndball

Jenter 16 Ring IL

Gutter 14 Elverum

Gutter 16 Tjølling



Ring J16



Tjølling G16

Søndag 30. april spilte **Håndballgutta mot Finland** i Gjøvik Fjellhall. Dette var siste kamp i kvalifiseringen til EM 2024 og Norge slo Finland 32-23. og ble dermed gruppevinnere i sin kvalikpulje.

NHF Region Innlandet er lokal arrangør. Gjøvik HK og andre håndballjenter bisto med dugnad. Det var nesten fullsatt i Fjellhallen med 4467 solgte billetter.

4.15. ANLEGG

Regionen er kontinuerlig i arbeid overfor halleier og utbyggere. Temaene er anleggsleie, drift og vedlikehold og nyetableringer.



Foto: Anita Gøiby Gotehus



Foto: FREDRIK HAGEN, OA

Nye haller åpnet i perioden 2020-203:

- Raufosshallen 2 i Vestre Toten kommune
- Torpa flerbrukshall i Nordre Land kommune
- Våler Aktivitetshus i Våler kommune
- Vind multisportshall, Gjøvik kommune
- Søndre Elverum Idrettshall, Elverum Kommune

4.16. MARKED

Norges Håndballforbund har samarbeidspartnere som også har en regional avtale som vi i NHF Region Innlandet og/eller klubber i Innlandet er en del av og nyter godt av i form av penger eller barteravtaler. Dette er:

- Scandic Hotels
- Assistco – hummel
- Comment
- Intersport
- REMA 1000
- Lerøy
- Opel
- SAS
-

Regionen har i Tingperioden hatt følgende egne samarbeidspartnere:

- BK Grafiske
- Indre Østfold Reisebyrå
- Isbjørn-is

SAK 5 BEHANDLE REGNSKAP FOR NHF REGION INNLANDET

5.1 REGNSKAP 2020



Årsmelding 2020 for NHF Region Innlandet

Formål

NHF Region Innlandet (heretter kalt Regionen) skal lede og arbeide for å utbre håndballidretten i Innlandet. Regionen skal organisere aktivitet innen alle ledd og yte service overfor tilknyttede klubber.

Lokalisering

Regionens administrasjon var i 2020 lokalisert i Idrettens Hus Lillehammer, Kleivbakken 9.

Organisasjonsarbeid

Styret har fram til 16. juni 2020 bestått av:

- Tor Haugstulen, Ottestad IL, styreleder og leder av AU
- Frøydis Vold, LFH09, nestleder og medlem i AU
- Bjarne Fluto, Elverum håndball, styremedlem og medlem i AU
- Bodil Enger, Øystre Slidre IL, styremedlem
- Paul Cheetham, Gran HK, styremedlem
- Anne Live Jensvoll, LFH09, styremedlem
- Tormod Kvisler, Moelven håndball, styremedlem
- Ola Lundemo, Gausdal HK, varamedlem
- Merethe Kjellberg, ansattes representant
- Ivar M. Karlstad, daglig leder og medlem i AU

Fra 16. juni 2020 bestod styret av:

- Bjarne Fluto, Elverum, styreleder og leder av AU
- Frøydis Vold, LFH09, nestleder og medlem i AU
- Heidi Tjugum, Elverum, styremedlem og medlem i AU
- Paul Cheetham, Gran HK, styremedlem
- Bodil Enger, Øystre Slidre, styremedlem
- Jon Solberg, Kongsvinger IL – håndball, styremedlem
- Marit Sletten, Skjåk IL – håndball, styremedlem
- Merethe Kjellberg, ansattes representant
- Ivar M. Karlstad, daglig leder og medlem i AU

Regionstyret har avholdt 12 møter i 2020.

AU har avholdt 12 møter i 2020.





2020 – et år med pandemi.

12. mars 2020 ble Norge stengt ned og all håndballaktivitet ble avsluttet. Resten av 2020 har vært sterkt preget av pandemien og dens konsekvenser. Vi har avholdt to deler av Regionstinget digitalt, del 1 den 16. juni og del 2 den 24. oktober. Deltakelsen på disse to tingene var imidlertid god. Det nyvalgte styret har foreløpig gjennomført alle styremøter digitalt, og derfor ikke vært sammen fysisk. Det har vært gjennomført mange Forbundsråd (FR), i alt er det gjennomført 10 møter i 2020.

Styret har hatt møter der innholdet i all hovedsak har vært økonomi og oppfølging av retningslinjer gitt av regjeringen.

Kampene ble igangsatt i høst, men det ble snart begrensninger på disse, og fra november har kun få kamper vært spilt. Divisjonsaktiviteten ble ikke gjennomført høsten 2020.

Økonomi og fortsatt drift

Virksomheten blir finansiert gjennom startkontingenter og klubbkontingenter fra de klubber som er tilsluttet Regionen. Andre inntektskilder er tilskudd fra NIF/NHF, Fylkeskommunen/Idrettskretser, deltakeravgifter, egne arrangementer, kurs og tiltak.

Inntektene i 2020 var på kr. 8.401.578,- og kostnadene var på kr. 7.432.082,-

Finansinntektene ble i 2020 på kr. 1.189,-

Regnskapet viser et overskudd på kr. 970.682,-

Egenkapitalen pr. 31.12.2020 er på kr. 2.795.079,-.

Det er økonomisk grunnlag for videre drift av virksomheten.

Regionen hadde ved utgangen av 2020 utestående fordringer pålydende

Kr. 752.886,-. Det arbeides kontinuerlig for å avslutte utestående fordringer.

Det er avsatt kr. 20.000 til å dekke eventuelle tap på disse fordringene.

De fleste klubbene i Regionen er å jour med sine forpliktelser overfor regionen.

Det ble i løpet av 2020 ikke truffet noen sanksjoner slik lov og kampreglementet gir hjemmel for overfor klubber som ikke er å jour med betaling av startkontingent.

Ansatte og arbeidsmiljø

Regionen hadde i 2020 syv stillinger i 100%. Stillingene som Personalsjef, IT-konsulent og

Regional Salgssjef deles med sentralledet og de øvrige regionene.

Guro Renolen Brantzæg trådte inn igjen i sin stilling som håndballmedarbeider med ansvar for barnehåndball fra 1. august 2020. Maria Vikan Opheim som har hatt vikariat for Guro ble ansatt som klubbbrådgiver fra 1. august 2020.

I tillegg har det i 2020 vært engasjert omlag 50 personer i ulike utviklings- og arrangementsoppgaver.

Det har ikke vært registrert problemer/saker i forhold til arbeidsmiljø.

I 2020 var ikke registrert fravær på grunn av sykdom i 2020.

Lillehammer, 10. mars 2021

Bjarne Fluto
Styreleder

Ivar M. Karlstad
Daglig leder

Frøydis Vold
Nestleder

Heidi Tjugum
Styremedlem

Paul Cheetham
Styremedlem

Bodil Enger
Styremedlem

Jon Solberg
Styremedlem

Marit Sletten
Styremedlem

Merethe Kjellberg
Ansattes representant

NHF Region Innlandet**Resultatregnskap 2020**

	Note	2020	2019
DRIFTSINNTEKTER			
Salgs og sponsorinntekter		205 177	755 168
Offentlige tilskudd	8	2 933 752	954 152
Organisasjonsinntekter	9	5 117 583	8 164 451
Andre inntekter		145 066	94 557
SUM DRIFTSINNTEKTER		8 401 578	9 968 329
DRIFTSKOSTNADER			
Varekostnad		14 353	64 060
Lønn og annen godtgjørelse	4, 10	5 135 746	5 464 229
Tilskudd organisasjon		175 000	-
Andre driftskostnader	11	2 106 986	4 442 692
SUM DRIFTSKOSTNADER		7 432 085	9 970 981
DRIFTSRESULTAT		969 493	-2 652
FINANSPOSTER			
Finansinntekt		1 189	3 538
Finanskostnad		-	100
SUM FINANSPOSTER		1 189	3 438
ÅRSRESULTAT		970 682	786

lenneo Dokumentnr: ZE-K6-JSWPH-88C-47-A7DD8-8NP4E-IB58U



NHF Region Innlandet**Balanse 31.12.2020**

EIENDELER	Note	2020	2019
OMLØPSMIDLER			
Kundefordringer	2	752 886	390 813
Andre fordringer	3	407 314	295
Forskuddsbetalte kostnader	3	65 717	234 986
Bankinnskudd		2 882 231	2 639 124
SUM OMLØPSMIDLER		4 108 148	3 265 217
SUM EIENDELER		4 108 148	3 265 217

GJELD OG EGENKAPITAL

EGENKAPITAL			
Annen egenkapital	5	2 795 079	1 824 397
SUM EGENKAPITAL		2 795 079	1 824 397
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandører	6	189 159	429 720
Perodisert inntekt	7	1 028 230	1 011 100
Påløpne kostnader		79 681	-
Skyldig offentlige avgifter		16 000	-
SUM KORTSIKTIG GJELD		1 313 069	1 440 820
SUM GJELD OG EGENKAPITAL		4 108 148	3 265 217

Årsregnskapet signeres elektronisk.

Bjarne Fluto
LederFrøydis Vold
NestlederHeidi Tjugum
StyremedlemJon Solberg
StyremedlemPaul H. Cheetham
StyremedlemBodil Enger
StyremedlemMarit Sletten
StyremedlemMerethe Kjellberg
Ansattes representantIvar M. Karlstad
Daglig leder

Penneo Dokumentnøkkel: ZEJK6-J5WPH-88C47-A7DD8-8KP4E-1B58U



Note 1 Regnskapsprinsipper

I regnskapet er alle poster verdsatt og periodisert i overensstemmelse med regnskapslovens bestemmelser, NIF's regnskapsbestemmelser og reglene som følger av god regnskapsskikk. Inntekter og kostnader som tilhører sesongen 20/21 er fordelt etter fordelingsnøkkel 8 måneder/4 måneder, som følge av at sesongen løper fra mai - april.

Note 2 Kundefordringer

Fordringer er medtatt pålydende. Det er gode rutiner på nye fordringer og forfalte fakturaer følges nøye opp ved hjelp av purringer. Med bakgrunn i dette er det satt av kr. 20.000 til tap på fordringer.

Note 3 Andre fordringer og forskuddsbetalte kostnader

Dette gjelder periodisering av inntekter mottatt i 2021 som gjelder regnskapsåret 2020, samt betalte kostnader som vedrører 2021.

Note 4 Pensjonskostnader og -forpliktelser

Forbundets eksisterende pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i lov om obligatorisk tjenestepensjon.

Forbundet har etablert en innskuddsbasert pensjonsordning for sine ansatte. Alle ansatte over 20% stilling omfattes av ordningen.

Innskuddspensjon har i tillegg forsikringsdekning med hensyn til uføre, barne- og etterlattepensjon.

NHF har også en AFP avtale for alle sine ansatte.

Note 5 Egenkapital

Egenkapital 31.12.2019	1 824 397
Resultat 2020, NHF Region Innlandet	970 682
Egenkapital 31.12.2020	2 795 079

Note 6 Leverandørgjeld

Leverandørgjelden består i hovedsak av poster som ikke har forfalt pr. 31.12.20.

Note 7 Periodiserte inntekter

Dette gjelder i all hovedsak periodisering av startkontingenter for sesongen 20/21.

Note 8 Offentlige tilskudd

For regnskapsåret 2020 er det mottatt tilskudd fra NHF og Hedmark Fylkeskommune.

Tilskuddene fra fylkeskommunene er kanalisert via de respektive idrettskretsene.

Det er også mottatt tilskudd fra Lotteri- og stiftelsestilsynet for Krisepakke knyttet til Covid-19.

Offentlige tilskudd	2020	2019
Veksthusmidler	402 680	394 010
VO-tilskudd	34 650	64 878
Regionstilskudd NHF	182 932	161 745
Tilskudd Hedmark	330 000	168 519
Tilskudd Oppland	-	165 000
MVA kompensasjon	560 587	-
Krisepakke	1 422 903	-
Sum offentlige tilskudd	2 933 752	954 152

Note 9 Organisasjonsinntekter

Organisasjonsinntekter	2020	2019
Deltakeravgift egne tiltak	226 848	2 420 984
Kursinntekter	500 215	665 585
Tilskudd fra NHF	119 000	150 000
Lisensmidler	404 429	489 441
Startkontingent serier	3 111 715	3 323 440
Starkontingent cup	191 226	377 935
Gebyrer	375 150	438 650
Dommerutgiftsfordeling	-	81 416
Klubbkontingent region	189 000	217 000
Sum organisasjonsinntekter	5 117 583	8 164 451

Note 10 Lønnskostnader

F.o.m. 1. mars 2000 har Norges Håndballforbund sentralt overtatt arbeidsgiveransvaret for regionens ansatte. Dette medfører at den faktiske utløningen skjer gjennom NHF Sentralt og at NHF Region Innlandet dekker alle lønnskostnader, inkl. feriepenger, arb.giv.avgift og pensjonskostnader etter regning.

Pr. 31.12.2020 er det 7 årsverk i administrasjonen.

I tillegg dekker NHF Region Innlandet en andel av lønnskostnadene knyttet til personalsjef, IT- og Beach ressurs sammen med øvrige regioner.

Lønnskostnader og annen godtgjørelse	2020	2019
Lønninger ansatte	3 781 005	3 470 252
Lønninger engasjerte	346 662	916 892
Pensjonskostnader	298 807	344 634
Arbeidsgiveravgift	611 315	649 518
Styrehonorar	-	-
Andre ytelser	97 957	82 933
Sum	5 135 746	5 464 229

Ytelser til ledende personer	Daglig leder
Lønn	826 691
Annen godtgjørelse	24 953
Innskuddspensjon	42 329

Det er i 2020 kostnadsført kr 28 500 i ordinært revisjonshonorar og kr 15 094 vedrørende andre tjenester levert av revisor.

Note 11 Andre driftskostnader

Andre driftskostnader	2020	2019
Fremmedtjenester	242 840	920 035
Leie lokaler, hall	383 296	588 332
Kontor og data	473 491	503 996
Reisekostnader	413 341	620 762
Oppholdskostnader	275 175	1 194 979
Forbruksprodukter	279 188	546 524
Forsikring, kontingenter og gebyrer	39 655	68 064
Sum	2 106 986	4 442 692





RSM Norge AS

Til Regionstinget i NHF Region Innlandet

Fillipstad Brygge 1, 0252 Oslo
Pb 1312 Viken, 0112 Oslo
Org.nr: 982 316 588 MVA

T +47 23 11 42 00
F +47 23 11 42 01

www.rsmnorge.no

Uavhengig revisors beretning

Uttalelse om revisjonen av årsregnskapet

Konklusjon

Vi har revidert NHF Region Innlandets årsregnskap som viser et overskudd på kr 970 682. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2020, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening er det medfølgende årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av organisasjonens finansielle stilling per 31. desember 2020, og av dens resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlaget for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet i Revisors oppgaver og plikter ved revisjon av årsregnskapet. Vi er uavhengige av organisasjonen slik det kreves i lov og forskrift, og har overholdt våre øvrige etiske plikter i samsvar med disse kravene. Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Øvrig informasjon

Ledelsen er ansvarlig for øvrig informasjon. Øvrig informasjon omfatter informasjon i årsrapporten bortsett fra årsregnskapet og den tilhørende revisjonsberetningen.

Vår uttalelse om revisjonen av årsregnskapet dekker ikke øvrig informasjon, og vi attesterer ikke den øvrige informasjonen.

I forbindelse med revisjonen av årsregnskapet er det vår oppgave å lese øvrig informasjon med det formål å vurdere hvorvidt det foreligger vesentlig inkonsistens mellom øvrig informasjon og årsregnskapet, kunnskap vi har opparbeidet oss under revisjonen, eller hvorvidt den tilsynelatende inneholder vesentlig feilinformasjon. Dersom vi konkluderer med at den øvrige informasjonen inneholder vesentlig feilinformasjon er vi pålagt å rapportere det. Vi har ingenting å rapportere i så henseende.

Regionstyrets og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Regionstyret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet i samsvar med lov og forskrifter, herunder for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til organisasjonens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

THE POWER OF BEING UNDERSTOOD AUDIT | TAX | CONSULTING

RSM Norge AS is a member of the RSM network and trades as RSM. RSM is the trading name used by the members of the RSM network. Each member of the RSM network is an independent accounting and consulting firm which practices in its own right. The RSM network is not itself a separate legal entity in any jurisdiction.

RSM Norge AS er medlem av/er a member of Den Norske Revisorforening.

Pennio Dokumentnøkket: H001-28758-2DX5V-LTRYU-FPD43-50Q06



Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til <https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>.

Uttalelse om andre lovmessige krav

Konklusjon om registrering og dokumentasjon

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag ISAE 3000 *Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon*, mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av organisasjonens regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringsskikk i Norge.

Oslo, 16. mars 2021
RSM Norge AS

Eystein O. Hjelme
Statsautorisert revisor
(elektronisk signert)

5.2 REGNSKAP 2021



Årsmelding 2021 for NHF Region Innlandet

Formål

NHF Region Innlandet (heretter kalt Regionen) skal lede og arbeide for å utbre håndballidretten i Innlandet. Regionen skal organisere aktivitet innen alle ledd og yte service overfor tilknyttede klubber.

Lokalisering

Regionens administrasjon var i 2021 lokalisert i Idrettens Hus i Lillehammer, Kleivbakken 9.

Organisasjonsarbeid

Styret har i 2021 bestått av (valgt 16/6-2020):

- Bjarne Fluto, Elverum Håndball, styreleder og leder av AU
- Frøydis Vold, LFH09, nestleder og medlem av AU
- Heidi Tjugum, Storhamar, styremedlem og medlem av AU
- Jon Solberg, Kongsvinger IL – håndball, styremedlem
- Bodil Enger, Øystre Slidre IL, styremedlem
- Paul Cheetham, Gran HK, styremedlem
- Marit Sletten, Skjåk IL – håndball, styremedlem
- Merethe Kjellberg, ansattes representant
- Ivar M. Karlstad, daglig leder og medlem av AU

Regionstyret har avholdt 10 møter i 2021.

AU har avholdt 11 møter i 2021.

2021 – enda et år med pandemi.

12. mars 2020 ble Norge stengt ned og all håndballaktivitet ble avsluttet. Resten av 2020 ble sterkt preget av pandemien og dens konsekvenser. Styret som ble valgt den 16. juni 2020 hadde sitt første fysiske møte i september 2021, og har ikke avholdt fysiske møter etter dette. Alle øvrige møter er gjennomført som Teams-møter. Alle AUs møter har vært gjennomført som Teams-møter.

Første halvdel av 2021 var preget av pandemien. Kampene kom først i gang høsten 2021, men i starten av desember kom pandemien med fullt trykk og medio desember ble Norge stengt ned og håndballen stoppet opp igjen.

Kurs- og utviklingsarbeid har vært krevende, men noe er gjennomført. Elverum Yngres Cup ble for andre året på rad avlyst.





Norges
Håndballforbund

Region Innlandet

Økonomi og fortsatt drift

Virksomheten blir finansiert gjennom startkontingenter og klubbkontingenter fra de klubber som er tilsluttet Regionen. Andre inntektskilder er tilskudd fra NIF/NHF, Fylkeskommunen/Idrettskretser, deltakeravgifter, egne arrangementer, kurs og utviklingstiltak. En viktig bidragsyter på inntektssiden var staten med krisepakker for idretten.

Inntektene i 2021 var på kr. 7.304.391,- og kostnadene var på kr. 7.155.062,-

Finansinntektene ble i 2021 på kr. 190,-

Regnskapet viser et overskudd på kr. 149.519,-

Egenkapitalen pr. 31.12.2021 er på kr. 2.944.598,-.

Det er økonomisk grunnlag for videre drift av virksomheten.

Regionen hadde ved utgangen av 2021 utestående fordringer pålydende

Kr. 441.019,-. Det arbeides kontinuerlig for å avslutte utestående fordringer.

Det er avsatt kr. 20.000 til å dekke eventuelle tap på disse fordringene.

De fleste klubbene i Regionen er å jour med sine forpliktelser overfor regionen.

Det ble i løpet av 2021 ikke truffet noen sanksjoner slik lov og kampreglementet gir hjemmel for overfor klubber som ikke er å jour med betaling av startkontingent.

Ansatte og arbeidsmiljø

Regionen hadde i 2021 syv stillinger i 100% fram til 1. april, og deretter seks stillinger ut året. I tillegg delte regionen tre stillinger med sentralledet og de øvrige seks regionene, og dette er personalsjef, IT-konsulent og Beachhåndball-medarbeider.

Dorte Ørud Grindvoll sluttet i sin stilling som Seksjonsleder for Organisasjon den 1. april 2021. Guro Renolen Brandtzæg gikk over i denne stillingen.

I tillegg har det i 2021 vært engasjert omlag 50 personer i ulike utviklings- og arrangementsoppgaver.

Det har ikke vært registrert problemer/saker i forhold til arbeidsmiljø.

I 2021 var det 16 dager sykefravær i administrasjonen.

Lillehammer, 17. mars 2022

Bjarne Fluto
Styreleder

Ivar M. Karlstad
Daglig leder



Norges
Håndballforbund
Region Innlandet

Frøydis Vold
Nestleder

Heidi Tjugum
Styremedlem

Paul Cheetham
Styremedlem

Bodil Enger
Styremedlem

Jon Solberg
Styremedlem

Marit Sletten
Styremedlem

Merethe Kjellberg
Ansattes representant

Side 3



	Note	2021	2020
DRIFTSINNTEKTER			
Salgs og sponsorinntekter		140 016	205 177
Organisasjonsinntekter	9	3 904 480	5 117 583
Offentlige tilskudd	8	3 130 417	2 933 752
Andre inntekter		129 478	145 066
SUM DRIFTSINNTEKTER		7 304 391	8 401 578
DRIFTSKOSTNADER			
Varekostnad		7 643	14 353
Lønn og annen godtgjørelse	4, 10	5 324 492	5 135 746
Andre driftskostnader	11	1 729 427	2 106 986
Tilskudd organisasjon		93 500	175 000
SUM DRIFTSKOSTNADER		7 155 062	7 432 085
DRIFTSRESULTAT		149 329	969 493
FINANSPOSTER			
Finansinntekt		190	1 189
Finanskostnad		-	-
SUM FINANSPOSTER		190	1 189
ÅRSRESULTAT		149 519	970 682

EIENDELER	Note	2021	2020
OMLØPSMIDLER			
Kundefordringer	2	441 019	752 886
Andre fordringer	3	-	407 314
Forskuddsbetalte kostnader	3	70 062	65 717
Bankinnskudd		3 953 439	2 882 231
SUM OMLØPSMIDLER		4 464 520	4 108 148
SUM EIENDELER		4 464 520	4 108 148

GJELD OG EGENKAPITAL

EGENKAPITAL			
Annen egenkapital	5	2 944 598	2 795 079
SUM EGENKAPITAL		2 944 598	2 795 079
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandører	6	611 427	189 159
Skyldig offentlige avgifter		16 000	16 000
Perodisert inntekt	7	892 495	1 028 230
Påløpne kostnader		-	79 681
SUM KORTSIKTIG GJELD		1 519 922	1 313 069
SUM GJELD OG EGENKAPITAL		4 464 520	4 108 148

Arsregnskapet signeres elektronisk.

Bjarne Fluto
Leder

Frøydis Vold
Nestleder

Heidi Tjugum
Styremedlem

Jon Solberg
Styremedlem

Paul H. Cheetham
Styremedlem

Bodil Enger
Styremedlem

Marit Sletten
Styremedlem

Merethe Kjellberg
Ansattes representant

Ivar M. Karlstad
Daglig leder

Penneo Dokumentnøkkel: MHXYVO-P3UZH-E4PLL-LIEXB-8ISE8-0KCU5



Note 1 Regnskapsprinsipper

I regnskapet er alle poster verdsatt og periodisert i overensstemmelse med regnskapslovens bestemmelser, NIF's regnskapsbestemmelser og reglene som følger av god regnskapsskikk. Inntekter og kostnader som tilhører sesongen 21/22 er fordelt etter fordelingsnøkkel 8 måneder/4 måneder, som følge av at sesongen løper fra mai - april.

Note 2 Kundefordringer

Fordringer er medtatt pålydende. Det er gode rutiner på nye fordringer og forfalte fakturaer følges nøye opp ved hjelp av purringer. Med bakgrunn i dette er det satt av kr. 20.000 til tap på fordringer.

Note 3 Forskuddsbetalte kostnader

Dette gjelder betalte kostnader som vedrører 2021.

Note 4 Pensjonskostnader og -forpliktelser

Forbundets eksisterende pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i lov om obligatorisk tjenstepensjon.

Forbundet har etablert en innskuddsbasert pensjonsordning for sine ansatte. Alle ansatte over 20% stilling omfattes av ordningen.

Innskuddspensjon har i tillegg forsikringsdekning med hensyn til uføre, barne- og etterlattepensjon.

NHF har også en AFP avtale for alle sine ansatte.

Note 5 Egenkapital

Egenkapital 31.12.2020	2 795 079
Resultat 2021, NHF Region Innlandet	149 519
Egenkapital 31.12.2021	2 944 598

Note 6 Leverandørgjeld

Leverandørgjelden består i hovedsak av poster som ikke har forfalt pr. 31.12.21.

Note 7 Periodiserte inntekter

Dette gjelder i all hovedsak periodisering av startkontingenter for sesongen 21/22.

Note 8 Offentlige tilskudd

For regnskapsåret 2021 er det mottatt tilskudd fra NHF og Innlandet fylkeskommune.

Tilskuddene fra fylkeskommunene er kanalisert via de respektive idrettskretsene.

Det er også mottatt tilskudd fra Lotteri- og stiftelsestilsynet for Krisepakke knyttet til Covid-19.

Offentlige tilskudd	2021	2020
Veksthusmidler	396 050	402 680
VO-tilskudd	28 852	34 650
Regionstilskudd NHF	204 118	182 932
Tilskudd Innlandet IK	332 000	330 000
MVA kompensasjon	521 202	560 587
Krisepakke	1 648 195	1 422 903
Sum offentlige tilskudd	3 130 417	2 933 752

Note 9 Organisasjonsinntekter

Organisasjonsinntekter	2021	2020
Deltakeravgift egne tiltak	332 522	226 848
Kursinntekter	430 455	500 215
Tilskudd fra NHF	380 376	119 000
Lisensmidler	539 668	404 429
Startkontingent serier	1 600 659	3 111 715
Starkontingent cup	86 300	191 226
Gebyrer	318 500	375 150
Dommerutgiftsfordeling	-	-
Klubbkontingent region	216 000	189 000
Sum organisasjonsinntekter	3 904 480	5 117 583

Note 10 Lønnskostnader

F.o.m. 1. mars 2000 har Norges Håndballforbund sentralt overtatt arbeidsgiveransvaret for regionens ansatte. Dette medfører at den faktiske utlønningen skjer gjennom NHF Sentralt og at NHF Region Innlandet dekker alle lønnskostnader, inkl. feriepenger, arb.giv.avgift og pensjonskostnader etter regning.

Pr. 31.12.2021 er det 6 årsverk i administrasjonen.

I tillegg dekker NHF Region Innlandet en andel av lønnskostnadene knyttet til personalsjef, IT- og Beach ressurs sammen med øvrige regioner.

Lønnskostnader og annen godtgjørelse	2021	2020
Lønninger ansatte	3 873 205	3 781 005
Lønninger engasjerte	459 277	346 662
Pensjonskostnader	267 092	298 807
Arbeidsgiveravgift	659 850	611 315
Styrehonorar	-	-
Andre ytelser	65 068	97 957
Sum	5 324 492	5 135 746

Ytelser til ledende personer	Daglig leder
Lønn	816 387
Pensjonstillegg etter endret pensjonsordning	59 438
Andre ytelser	19 535
Innskuddspensjon	43 305

Det er i 2021 kostnadsført kr 31 531 i ordinært revisjonshonorar og kr 8 605 vedrørende andre tjenester levert av revisor.

Note 11 Andre driftskostnader

Andre driftskostnader	2021	2020
Fremmedtjenester	196 503	242 840
Leie lokaler, hall	371 812	383 296
Kontor og data	469 613	473 491
Reisekostnader	154 502	413 341
Oppholdskostnader	170 564	275 175
Forbruksprodukter	316 250	279 188
Forsikring, kontingenter og gebyrer	50 183	39 655
Sum	1 729 427	2 106 986



Til Regionstinget i NHF Region Innlandet

Uavhengig revisors beretning*Konklusjon*

Vi har revidert NHF Region Innlandets årsregnskap som viser et overskudd på kr 149 519. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2021, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av organisasjonens finansielle stilling per 31. desember 2021, og av dens resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under *Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet*. Vi er uavhengige av organisasjonen slik det kreves i lov, forskrift og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av the International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Øvrig informasjon

Styret (ledelsen) er ansvarlig for øvrig informasjon som er publisert sammen med årsregnskapet. Øvrig informasjon omfatter informasjon i årsrapporten bortsett fra årsregnskapet og den tilhørende revisjonsberetningen. Vår konklusjon om årsregnskapet ovenfor dekker ikke øvrig informasjon.

I forbindelse med revisjonen av årsregnskapet er det vår oppgave å lese øvrig informasjon. Formålet er å vurdere hvorvidt det foreligger vesentlig inkonsistens mellom den øvrige informasjonen og årsregnskapet og den kunnskap vi har opparbeidet oss under revisjonen av årsregnskapet, eller hvorvidt øvrig informasjon ellers fremstår som vesentlig feil. Vi har plikt til å rapportere dersom øvrig informasjon fremstår som vesentlig feil. Vi har ingenting å rapportere i så henseende.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Ledelsen er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til organisasjonens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

THE POWER OF BEING UNDERSTOOD
AUDIT | TAX | CONSULTING

RSM Norge AS is a member of the RSM network and trades as RSM. RSM is the trading name used by the members of the RSM network. Each member of the RSM network is an independent accounting and consulting firm which practices in its own right. The RSM network is not itself a separate legal entity in any jurisdiction.

RSM Norge AS er medlem av/ is a member of Den norske Revisorforening.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til <https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>.

Oslo, 28. mars 2022
RSM Norge AS

Eystein O. Hjelme
Statsautorisert revisor
(elektronisk signert)

5.3 REGNSKAP 2022



Norges
Håndballforbund
Region Innlandet

Årsmelding 2022 for NHF Region Innlandet

Formål

NHF Region Innlandet (heretter kalt Regionen) skal lede og arbeide for å utbre håndballidretten i Innlandet. Regionen skal organisere aktivitet innen alle ledd og yte service overfor tilknyttede klubber.

Lokalisering

Regionens administrasjon var i 2022 lokalisert i Idrettens Hus i Lillehammer, Kleivbakken 9.

Organisasjonsarbeid

Styret har i 2022 bestått av (valgt 16/6-2020):

- Bjarne Fluto, Elverum Håndball, styreleder og leder av AU
- Frøydis Vold, LFH09, nestleder og medlem av AU
- Heidi Tjugum, Storhamar, styremedlem og medlem av AU
- Jon Solberg, Kongsvinger IL – håndball, styremedlem
- Bodil Enger, Øystre Slidre IL, styremedlem
- Paul Cheetham, Gran HK, styremedlem
- Marit Sletten, Skjåk IL – håndball, styremedlem
- Merethe Kjellberg, ansattes representant
- Ivar M. Karlstad, daglig leder og medlem av AU

Regionstyret har avholdt 8 møter i 2022.

AU har avholdt 8 møter i 2022.

2022 – siste del av pandemien i starten av året.

Første del av 2022 var preget av pandemi. Regjeringen vedtok 12. februar 2022 full gjenåpning av samfunnet etter 23 måneder med Covid-19 pandemi.

Håndballtinget ble avholdt 06.-08. mai 2022 i Sandefjord. Håndballtinget og Strategiplan Anno 2022 har lagt føringer for veien videre for regionen. AU-møter er gjennomført på Teams og fem av RS-møtene er gjennomført på Teams. Det har vært gjennomført tre fysiske møter for RS i 2022.

Aktiviteten i første del av 2022 har helt klart hatt et preg av pandemien og påvirket det økonomiske resultatet for 2022. Dette førte til mindre aktivitet enn planlagt. Kurs- og utviklingsarbeid har vært krevende i første del av 2022, utdanningsløp som var planlagt høsten 2021, kom aldri opp igjen etter nedstengingen i desember 2021.

Norges Håndballforbund Region Innlandet
Idrettens hus, Kleivbakken 9
N-2618 Lillehammer

+47 480 95 500

Org.nr.: 971 531 983MVA



Gjensidige

REMA
1000

nhf.innlandet@handball.no | handball.no





Økonomi og fortsatt drift

Virksomheten blir finansiert gjennom startkontingenter og klubbkontingenter fra de klubber som er tilsluttet Regionen. Andre inntektskilder er tilskudd fra NIF/NHF, Fylkeskommunen/Idrettskretser, deltakeravgifter, egne arrangementer, kurs og utviklingstiltak.

Inntektene i 2022 var på kr. 10.253.534, - og kostnadene var på kr. 10.879.686, -
Finansinntektene ble i 2022 på kr. 962,-
Regnskapet viser et underskudd på kr. 625.190, -
Egenkapitalen pr. 31.12.2022 er på kr. 2.319.408, -
Det er økonomisk grunnlag for videre drift av virksomheten.

Regionen hadde ved utgangen av 2022 utestående fordringer pålydende Kr. 739.567, -. Høy utfaktureringsgrad i desember gir stort utestående pr 31.12.
Pr. 20. mars 2023 er utestående kr 271.553, - Andel forfalt pr 20.03.23 er kr 55.015, -
Det er avsatt kr. 20.000 til å dekke eventuelle tap på disse fordringene.
Det arbeides kontinuerlig med å redusere utestående fordringer.
Det ble i løpet av 2022 ikke truffet noen sanksjoner slik lov og kampreglementet gir hjemmel for overfor klubber som ikke er å jour med betaling av startkontingent.

Ansatte og arbeidsmiljø

Regionen hadde pr 31.12 i 2022 syv stillinger i 100%. I tillegg dekker NHF Region Innlandet en andel av lønnskostnadene knyttet til personalsjef, IT- og Beach ressurs sammen med øvrige regioner.

Bjørn Larsen ble ansatt som Dommeransvarlig den 02.01.2022. Aud Elin Thorstad avsluttet yrkeskarrieren sin etter 36 år den 30.04.2022. Merethe Kjellberg valgte å bytte stilling i NHF Region Innlandet til stillingen som Seriekonsulent i regionalt konkurranseteam. August Eie-Stangeland ble 01.08.2022 ansatt som ny Marked- og kommunikasjonsmedarbeider.

For utvikling av Rullestolhåndball er det etablert en prosjektstilling. Dette engasjementet er dekket av tildelte midler fra Idrettskretsen.

I tillegg har det i 2022 vært engasjert omlag 50 personer i ulike utviklings- og arrangementsoppgaver.

I 2022 var det 43 dager sykefravær i administrasjonen.



Norges
Håndballforbund
Region Innlandet

Lillehammer, 21. mars 2023

Styrets årsrapport for 2022 er signert elektronisk av samtlige

Bjarne Fluto
Styreleder

Børge Brown
(Vikarierende daglig leder for)
Ivar M. Karlstad
Daglig leder

Frøydis Vold
Nestleder

Heidi Tjugum
Styremedlem

Paul Cheetham
Styremedlem

Bodil Enger
Styremedlem

Jon Solberg
Styremedlem

Marit Sletten
Styremedlem

Merethe Kjellberg
Ansattes representant

Side 3



	Note	2022	2021
DRIFTSINTEKTER			
Salgs og sponsorinntekter		643 773	140 016
Organisasjonsinntekter	2	7 739 614	3 904 480
Offentlige tilskudd	3	1 737 484	3 130 417
Andre inntekter		132 663	129 478
SUM DRIFTSINTEKTER		10 253 534	7 304 391
DRIFTSKOSTNADER			
Varekostnad		1 113	7 643
Lønn og annen godtgjørelse	4, 5	6 257 331	5 324 492
Andre driftskostnader	6	4 559 743	1 729 427
Tilskudd organisasjon		61 500	93 500
SUM DRIFTSKOSTNADER		10 879 686	7 155 062
DRIFTSRESULTAT		-626 152	149 329
FINANSPOSTER			
Finansinntekt		962	190
Finanskostnad		-	-
SUM FINANSPOSTER		962	190
ÅRSRESULTAT		-625 190	149 519

EIENDELER	Note	2022	2021
OMLØPSMIDLER			
Kundefordringer	7	739 567	441 019
Forskuddsbetalte kostnader	8	401 476	70 062
Bankinnskudd		2 912 161	3 953 439
SUM OMLØPSMIDLER		4 053 204	4 464 520
SUM EIENDELER		4 053 204	4 464 520

GJELD OG EGENKAPITAL

EGENKAPITAL			
Annen egenkapital	9	2 319 408	2 944 598
SUM EGENKAPITAL		2 319 408	2 944 598
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandører	10	894 845	611 427
Skyldig offentlige avgifter		37 629	16 000
Perodisert inntekt	11	801 323	892 495
Påløpne kostnader		-	-
SUM KORTSIKTIG GJELD		1 733 797	1 519 922
SUM GJELD OG EGENKAPITAL		4 053 204	4 464 520

Lillehammer, 21. mars 2023

*Arsregnskapet signeres elektronisk.*Bjarne Fluto
LederFrøydis Vold
NestlederHeidi Tjugum
StyremedlemJon Solberg
StyremedlemPaul H. Cheetham
StyremedlemBodil Enger
StyremedlemMarit Sletten
StyremedlemMerethe Kjellberg
Ansattes representantBørge Brown
(Vikarierende daglig leder)
Ivar M. Karlstad
Daglig leder

Note 1 Regnskapsprinsipper

I regnskapet er alle poster verdsatt og periodisert i overensstemmelse med regnskapslovens bestemmelser, NIF's regnskapsbestemmelser og reglene som følger av god regnskapsskikk. Inntekter og kostnader som tilhører sesongen 22/23 er fordelt etter fordelingsnøkkel 8 måneder/4 måneder, som følge av at sesongen løper fra mai - april.

Note 2 Organisasjonsinntekter

Organisasjonsinntekter	2022	2021
Deltakeravgift egne tiltak	2 384 163	332 522
Kursinntekter	385 770	430 455
Tilskudd fra NHF	170 000	380 376
Lisensmidler	429 137	539 668
Startkontingent serier	3 107 829	1 600 659
Starkontingent cup	489 465	86 300
Gebyrer	557 750	318 500
Klubbkontingent region	215 500	216 000
Sum organisasjonsinntekter	7 739 614	3 904 480

Note 3 Offentlige tilskudd

For regnskapsåret 2022 er det mottatt tilskudd fra NHF, Innlandet fylkeskommune, IMDi og KUD. Tilskuddene fra fylkeskommunene er kanalisert via de respektive idrettskretsene.

Offentlige tilskudd	2022	2021
Veksthusmidler	397 410	396 050
VO-tilskudd	2 400	28 852
Regionstilskudd NHF	204 118	204 118
Tilskudd Innlandet IK	461 113	332 000
MVA kompensasjon	502 443	521 202
Krisepakke	-	1 648 195
Tilskudd Tilrettelagt Håndball	110 000	-
Tilskudd IMDi	60 000	-
Sum offentlige tilskudd	1 737 484	3 130 417

Note 4 Lønnskostnader

F.o.m. 1. mars 2000 har Norges Håndballforbund sentralt overtatt arbeidsgiveransvaret for regionens ansatte. Dette medfører at den faktiske utlønningen skjer gjennom NHF Sentralt og at NHF Region Innlandet dekker alle lønnskostnader, inkl. feriepenger, arb.giv.avgift og pensjonskostnader etter regning.

Pr. 31.12.2022 er det 7 årsverk i administrasjonen.

I tillegg dekker NHF Region Innlandet en andel av lønnskostnadene knyttet til personalsjef, IT- og Beach ressurs sammen med øvrige regioner.

Lønnskostnader og annen godtgjørelse	2022	2021
Lønninger ansatte	4 461 184	3 873 205
Lønninger engasjerte	609 320	459 277
Pensjonskostnader	300 195	267 092
Arbeidsgiveravgift	782 628	659 850
Styrehonorar	-	-
Andre ytelser	104 004	65 068
Sum	6 257 331	5 324 492

Ytelser til ledende personer

Daglig leder

Lønn	808 043
Pensjonstillegg etter endret pensjonsordning	60 746
Andre ytelser	23 250
Innskuddspensjon	46 616

Det er i 2022 kostnadsført kr 34 024 i ordinært revisjonshonorar og kr 8 586 vedrørende andre tjenester levert av revisor.

Note 5 Pensjonskostnader og -forpliktelser

NHF byttet pensjonsleverandør fra Storebrand til Gjensidige november 2022.

Forbundets eksisterende pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i lov om obligatorisk tjenstepens.

Forbundet har etablert en innskuddsbasert pensjonsordning for sine ansatte.

Innskuddspensjon har i tillegg forsikringsdekning med hensyn til uføre, barne- og etterlattepensjon.

NHF har også en AFP avtale for alle sine ansatte.

Note 6 Andre driftskostnader

Andre driftskostnader	2022	2021
Fremmedtjenester	755 305	196 503
Leie lokaler, hall	705 833	371 812
Kontor og data	551 632	469 613
Reisekostnader	485 799	154 502
Oppholdskostnader	1 177 875	170 564
Forbruksprodukter	803 119	316 250
Forsikring, kontingenter og gebyrer	80 180	50 183
Sum	4 559 743	1 729 427

Note 7 Kundefordringer

Fordringer er medtatt pålydende. Det er gode rutiner på nye fordringer og forfalte fakturaer følges nøye opp ved hjelp av purringer. Med bakgrunn i dette er det satt av kr. 20.000 til tap på fordringer.

Note 8 Forskuddsbetalte kostnader

Dette gjelder betalte kostnader som vedrører 2023.

Note 9 Egenkapital

Egenkapital 31.12.2021	2 944 598
Resultat 2022, NHF Region Innlandet	-625 190
Egenkapital 31.12.2022	2 319 408

Note 10 Leverandørgjeld

Leverandørgjelden består i hovedsak av poster som ikke har forfalt pr. 31.12.22.

Note 11 Periodiserte inntekter

Dette gjelder i all hovedsak periodisering av startkontingenter for sesongen 22/23.

Til Regionstinget i NHF Region Innlandet

RSM Norge AS

Ruseløkkveien 3Q 0251 Oslo
Pb 1312 Vikja, 0112 Oslo
Org.nr: 982 316 588 MVA

T +47 23 11 42 00
F +47 23 11 42 01

www.rsmnorge.no

Uavhengig revisors beretning

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for NHF Region Innlandet, som viser et underskudd på NOK 625 190. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2022, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av organisasjonens finansielle stilling per 31. desember 2022, og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under *Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet*. Vi er uavhengige av organisasjonen i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Øvrig informasjon

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlige for øvrig informasjon som er publisert sammen med årsregnskapet. Øvrig informasjon omfatter informasjon i årsrapporten bortsett fra årsregnskapet og den tilhørende revisjonsberetningen. Vår konklusjon om årsregnskapet ovenfor dekker ikke øvrig informasjon.

I forbindelse med revisjonen av årsregnskapet er det vår oppgave å lese øvrig informasjon. Formålet er å vurdere hvorvidt det foreligger vesentlig inkonsistens mellom den øvrige informasjonen og årsregnskapet og den kunnskap vi har opparbeidet oss under revisjonen av årsregnskapet, eller hvorvidt øvrig informasjon ellers fremstår som vesentlig feil. Vi har plikt til å rapportere dersom øvrig informasjon fremstår som vesentlig feil. Vi har ingenting å rapportere i så henseende.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Ledelsen er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik internkontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til organisasjonens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

THE POWER OF BEING UNDERSTOOD
AUDIT | TAX | CONSULTING

RSM Norge AS is a member of the RSM network and trades as RSM. RSM is the trading name used by the members of the RSM network. Each member of the RSM network is an independent accounting and consulting firm which practices in its own right. The RSM network is not itself a separate legal entity in any jurisdiction.

RSM Norge AS or medlem av RSM is a member of Den norske Revisorforening.

Revisors beretning 2022 for NHF Region Innlandet

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:
<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Oslo, 29. mars 2023
RSM Norge AS

Eystein O. Hjelme
Statsautorisert revisor
(elektronisk signert)

Kontrollkomiteens beretning

På Regionstinget i 2020 ble ny lovnorm vedtatt. I denne framgår kontrollutvalgets oppgaver av § 23. I hovedsak skal kontrollutvalget påse at regionenes virksomhet drives i samsvar med regionenes og forbundets regelverk og vedtak. Kontrollutvalget skal ha et særlig fokus på at økonomistyringen er forsvarlig og at midler brukes i samsvar med lover, vedtak og økonomiske rammer.

Tingperioden har i stor grad vært preget av covid-19- pandemien. Dette har også påvirket kontrollkomiteens arbeid. Vi har registrert at det var tett kontakt mellom regionen og Håndballforbundet i den perioden, og at styret hadde hyppige møter for å håndtere pandemien og de utfordringer den medførte.

Leder i kontrollkomiteen har fått tilsendt møteinnkallinger og referater. Gjennom disse har kontrollkomiteen v/ leder registrert at styret aktivt har fulgt opp økonomi og tingvedtak.

Regionenes inntekter er i stor grad knyttet til påmeldingsavgifter til serie og utviklingsaktiviteter, i tillegg til Yngres cup. Mange av de ordinære inntektene forsvant når aktivitetene ikke kunne gjennomføres. Kontrollkomiteen har merket seg at regionen har søkt og mottatt midler fra statlige krisepakker. Når det gjelder utgifter bestemte Håndballforbundet sentralt at ansatte ikke skulle permitteres. Vi oppfatter at andre utgifter ble redusert så langt det var mulig. Det har vært overskudd i regnskapet både i 2020 og 2021. Revisor har ikke hatt merknader. Når det gjelder året 2022 har det vært et underskudd. Slik er det også i andre regioner og skyldes i hovedsak at kostnadene til aktiviteter påløper selv om deltakelsen kan være noe lavere enn før pandemien. Kontrollkomiteen har ikke funnet grunn til å ha møte med revisor i perioden.

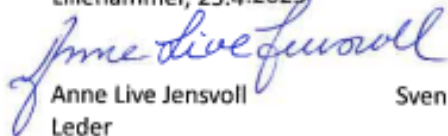
Kontrollkomiteen har merket seg at det er en trend at flere støtteordninger går over fra å være driftstilskudd til søkbare støtteordninger. Vi mener dette er uheldig og bekymringsfullt fordi organisasjonen da må bruke mer ressurser til søkeprosesser, i tillegg til at inntektene blir mindre forutsigbare. Det medfører at det blir vanskeligere å planlegge.

Når det gjelder handlingsplanen, er denne behandlet regelmessig i styret. Vi registrerer at det gjøres et systematisk arbeid for å følge opp planen og evaluere måloppnåelsen gjennom en «trafikklysmodell». Dette mener kontrollkomiteen er positivt.

Kontrollkomiteen har stilt styret v/leder spørsmål knyttet til blant annet økonomi, oppfølging av tingvedtak og drift. Vi har mottatt skriftlig redegjørelse og hadde også 24. april 2023 et møte med styreleder og fungerende daglig leder der Kontrollkomiteen har fått utdypet de spørsmål vi hadde knyttet til styring og drift, herunder risikovurderinger.

Det er kontrollkomiteens vurdering at både administrasjon og styret i regionen har jobbet godt med å fremme «håndball for alle», hatt en ansvarlig økonomistyring og fulgt opp nasjonale føringer og vedtak fattet på Regiontinget.

Lillehammer, 25.4.2023


Anne Live Jensvoll
Leder

Sven Arne Sylling
sign

Berit Brørby
sign



SAK 6 BEHANDLE FORSLAG OG SAKER

6.1. Antall medlemmer i Regionstyret

Forslagsstiller: Regionstyret

I de ulike regionene i NHF er antallet styremedlemmer noe ulike. Det vil også i noen regioner foreslås endringer i antall for tingperioden 2023 – 2026.

Styret i Region Innlandet velger å beholde dagens sammensetning for tingperioden 2023 – 2026.

Fra neste tingperiode 2026 – 2029 foreslår regionstyret å redusere antallet medlemmer med 1, slik at Regionstyret fra 2026 er sammensatt som følger:

Leder, nestleder, 4 styremedlemmer (i dag 5), 1 ansattvalgt

Forslagsstillers motivering:

Dagens lov for NHF Region Innlandet, §17 Regiontingets oppgaver, punkt 12, angir at det skal velges et regionstyre bestående av leder, nestleder og fem styremedlemmer. Minst et styremedlem skal på valgtidspunktet ennå ikke være fylt 26 år.

Som følge av de siste årenes endringer i regionstyrets rolle og utviklingen av Norges Håndballforbunds organisering, mener regionstyret at det kan være fornuftig å redusere antall styremedlemmer med ett styremedlem fra neste regionsting. Oppgavene for regionstyret er færre, som følge av bl.a. økt samordning nasjonalt i NHF. I tillegg vil reduksjon med et styremedlem bidra til redusert kostnad for regionen ved samlinger mv. Regionstyret legger til grunn at rammen for styrehonorar reduseres tilsvarende ved neste tingperiode.

Regionstyret foreslår følgende endring fra neste regionsting, les 2026:

Endring av NHF Region Innlandets lov, §17 Regiontingets oppgaver, punkt 12 a) til:

a) Styre med leder, nestleder, fire (4) styremedlemmer. Minst et styremedlem skal på valgtidspunktet ennå ikke være fylt 26 år

Lovkomiteens bemerkning:

Lovkomiteen har ingen bemerkninger.

Vedtatt ☐ Falt ☐ Trukket ☐ Antall for: ____ Antall mot: ____

Ikrafttredelsesdato: ____ / ____ - 2023



SAK 7 FASTSETTE KLUBBKONTINGENTEN

Regionstyret foreslår:

Klubbkontingenten for NHF Region Innlandet foreslås videreført på samme nivå som for 2022. Klubbkontingenten fastsettes til kr. 3.500, - pr. klubb for 2023, 2024 og 2025.

Vedtatt ☐ Falt ☐ Trukket ☐ Antall for: _____ Antall mot: _____

Ikrafttredelsesdato: _____ / _____ - 2023

SAK 8 BEHANDLE HANDLINGSPLAN 2023-2026

Regionstyret foreslår:



Norges
Håndballforbund
Region Innlandet

Handlingsplan 2023 - 2026



Norges håndballforbunds Visjon

Håndball for alle! Norges Håndballforbunds (NHFs) formål er å utbre og lede håndballidretten i Norge, og å representere idretten internasjonalt.

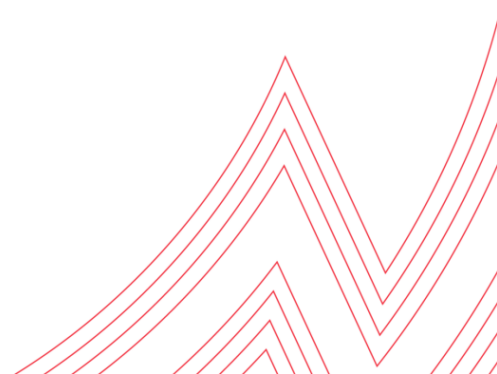
Norsk håndball skal oppleves som en energisk og utviklende trenings- og kampaktivitet der spillere, trenere, dommere, ledere og foreldre deltar aktivt, og kampene følges av et entusiastisk publikum og engasjerte medier.

Norsk håndballs overordnede mål:
Flest mulig – lengst mulig



Norges Håndballforbunds verdier

BEGEISTRING
RESPEKT
INNSATSVILJE
FAIR PLAY



Samfunnsoppdrag/Bærekraft

Norsk håndball skal være en pådriver for idrett og fysisk aktivitet i samfunnet. Det aktivitetstilbudet som gis daglig i hele landet gjennom håndballklubbene, er idrettens viktigste bidrag til folkehelsen.

Norsk håndball skal også være en samfunnsaktør som tar hensyn til natur, klima og miljø.

Internasjonalt har NHF en posisjon som gir mulighet til å påvirke de internasjonale håndballorganisasjonene og det verdigrunnlaget som styrer internasjonal håndball. Gjennom denne posisjonen skal norsk håndball bidra i utviklingen av idrett og samfunn i andre deler av verden.

- FNs 17 bærekraftsmål er delt inn i tre hovedgrupper, sosial bærekraft, økonomisk bærekraft og klima og miljø.



Norges Håndballforbund har i sitt strategiarbeid prioritert disse bærekraftmålene:

3. God helse og livskvalitet

- Håndballen skal sikre god helse og fremme livskvalitet for alle.

5. Likestilling mellom kjønnene

- NHF skal arbeide for likestilling og styrke kvinners stilling innen både håndballen og idretten, nasjonalt og internasjonalt.

10 Mindre ulikskap

- Håndballen skal arbeide for et likeverdig tilbud i hele landet.

12 Ansvarlig forbruk og produksjon

- Håndballen skal sikre bærekraftige forbruks- og produksjonsmønstre.

16 Fred, rettferdighet og velfungerende institusjoner

- Håndballen skal fremme inkluderende aktiviteter og arbeide for inkluderende institusjoner på alle nivå.

17 Samarbeid

- Norsk håndball skal være ledende i idretten når det gjelder forenkling av klubbhverdagen

Disse målene berører i ulik grad både sosial bærekraft, miljø og klima og økonomisk bærekraft.





Norges
Håndballforbund
Region Innlandet

Flere med

HÅNDBALL FOR ALLE er visjonen til Norges Håndballforbund.

Dette oppnår vi best om vi har klubben i sentrum, og alt det arbeidet vi gjør dreier seg om å være Tett på klubb!

NHF Region Innlandet skal legge til rette for at spillere, trenere, dommere, klubbledere, frivillige og alle andre med stor eller liten rolle i eller rundt håndballen skal være med lengst mulig. **Flere med** handler ikke bare om flere spillere, men alle roller i klubben.

Vi vil ha flere **frivillige**. Vi trenger alle mamma- og pappatrenerne, lagledere, vaffelsteikere, flere av de som bidrar til samkjøring til kamper, de som vasker drakter og de som selger billetter i inngangen. De frivillige er ryggraden i all håndballaktivitet og bidrar til **Flere med!**

Guttespillerne i Innlandet skal i handlingsplanperioden ha ekstra fokus. Innlandet skal ha nok guttespillere til å ha et godt tilbud i alle klasser. Regionen skal på sikt ha egen juniorserie og et styrket seniortilbud for menn.

Alle kamper skal gå med **kvalifiserte dommere**. Dommere i alderen 25-45 skal ha ekstra fokus i handlingsplanperioden.



Tett på klubb!

Klubbhuset

Klubbhuset skal bidra til en enklere klubbhverdag for tillitsvalgte, utøvere, trenere, dommere og alle andre involvert i klubben. Innenfor de tre nivåene i klubbhuset er det definert kriterier som utgjør det man anser som sentralt for å kunne drive håndballaktivitet på en best mulig måte, samt at det legger til rette for utvikling og kontinuitet over tid.

Klubbhuset er et verktøy for å sette alle deler av klubbarbeidet i system. Håndballklubben skal tilby et trygt og godt tilbud og være det foretrukne fritidstilbudet for barn, unge og voksne.



Målsetning:

Flere skal bli en del av håndballfamilien og bli der over tid. Håndball skal være en foretrukken fritidsaktivitet for barn, unge og voksne. Jobbe for at økonomi ikke er til hinder for de som ønsker å spille håndball.

Klubbhuset skal bidra til **enklere klubbhverdag** og god utvikling av robuste klubber.

Regionen skal legge til rette for god kampaktivitet og ha en serieaktivitet for alle klasser. Det skal være særlig fokus på rekruttering av guttespillere i handlingsplanperioden og det skal finnes et serietilbud i Region Innlandet for alle gutteklasser.

Dommere og trenere skal være godt skolerte, det gir alle som spiller håndball den beste opplevelsen. Dommerne og trenerne skal ha et godt utviklingstilbud og vi skal tilby utdanning og oppfølging over hele regionen. Alle kamper skal ha to kvalifiserte dommere.



Måltall:

- 5 % økning i spillende lag i tingperioden
- 3 % årlig økning i antall lisenser
- 96% av alle kamper skal ha to kvalifiserte dommere
- Dommerkontakt i alle klubber
- Klubbhus nivå 1 – 70 %, nivå 2 – 30 % av de 70% klubbene på nivå 1, nivå 3 – 10 % av klubbene i løpet av tingperioden



Tiltak:

- Tilby Dommer 1 og Trener 1 i hver sone hvert år
- Gjennomføre Dommerutviklere 1, Dommer 2 og Trener 2 hvert år
- Arbeide for å ha gode kandidater til Dommer 3 og Trener 3
- Tre møtepunkter for dommerkontakter pr. sesong
- Webinar med alle klubbledere i april i forkant av ny sesong
- Webinar om rekruttering i mai for rekrutteringsansvarlige i klubb
- Øke tilbudet i Beachhåndball gjennom tingperioden
- Minikurs for alle i 6 – 9 år fra oktober til desember (minst en trener pr. lag)
- Tilby aktivitetsserie for menn
- Spillerutviklingswebinar i september
- Oppfølging av trenere i guttehandballen
- Sonemøter desember til februar
- Klubbledermøte hvert år (Avkast/Håndballseminaret)
- Tilby klubbesek
- Kontakt og oppfølging av alle klubbene gjennom året for status på klubbhusarbeidet
- Strukturere kommunikasjonen mot klubb
- Jobbe for at økonomi ikke er til hinder for de som ønsker å spille håndball.
- Gjennomføre Kast ballen hvert år
- Etablere dialog og samarbeid med andre idretter, for å legge til rette for at barn og unge kan drive med flere idretter lenger.



Begeistring i hall

Målsetning:

FAIR PLAY er sammen med BEGEISTRING, RESPEKT og INNSATSVILJE håndballens verdier og verdiene våre sier hvordan vi vil at håndballen skal være. Verdiene og Fair play spesielt, er grunnlaget for begeistring i hall.

Både klubbene og regionens arrangementer skal ha en tydeligere identitet.

Vi skal sammen med klubbene utvikle gode maler og verktøy for ulike typer arrangementer.

Alle som deltar, skal føle inkludering og tilhørighet i håndballen.

Begeistring i hall handler om gode treningsfasiliteter, fulle tribuner og arrangementer med tett kampprogram. Dette gir klubbene bedre forutsetninger for gode arrangementer og klubbøkonomi.

Det skal utvikles flere beachhåndballanlegg i Innlandet.



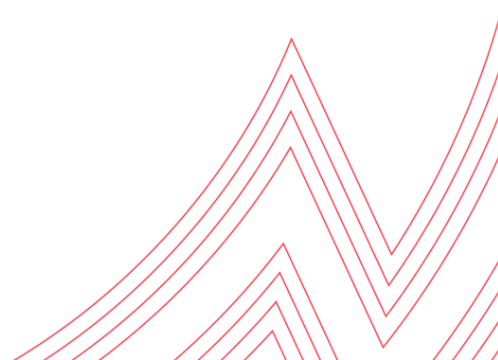
Måltall:

- 30% økning i antallet beachhåndballbaner i tingperioden
- 10% reduksjon i antall omberamminger etter 10. august
- 5 % økning i deltakelse i våre faste arrangementer



Tiltak:

- Arbeide for minimum 2 treningstimer i hall pr uke pr spillende lag
- Arbeide for gratis anleggsleie for alle under 20 år
- Kartlegge og følge opp kommuner med haller uten håndballaktivitet
- Utvikle verktøykasse for arrangementene
- Arbeide med Integrering og inkludering
- Synliggjøring av klubber med begeistring i hall
- Kampoppsett med vekt på gode seriearrangementer
- Styrke profilen NHF Region Innlandet på alle kanaler



Regionale aktiviteter

- Intersport 4'er
- 5'er håndball
- 6'er håndball
- Regionseriene
- Rema 1000 Hjerteligaen
- Elverum Yngres Cup
- Isbjørnkøppen
- RM Beach
- Regionserien i Beachhåndball
- Mini Beachhåndball
- Nasjonale serier
- Internasjonale kamper senior og yngres
- Dommerutdanning 1 til 3
- Dommerutvikler utdanning DHB, DU1 og DU2
- Trenerutdanning 1 til 2
- Spillerutvikling 13 til 17 år
- Regionalt landslagsmiljø
- Spillerutviklingens storsamling
- Regional Bylagsturnering
- Inspirasjonssamling 13 og 14 år
- Temasamlinger i Beachhåndball
- Inspirasjonsøkter
- Klubbesøk
- Webinarer
- Sonemøter





Norges
Håndballforbund
Region Innlandet

Vedtatt ☐ Falt ☐ Trukket ☐ Antall for: ____ Antall mot: ____

Ikrafttreddesdato: ____ / ____ - 2023

SAK 9 BUDSJETT

Regionstyret foreslår:

Rammebudsjett 2023 - 2026					
	Regnskap 2022	Revidert Budsjett 2023	Budsjett 2024	Budsjett 2025	Budsjett 2026
Driftsinntekter					
Salgs og sponsorinntekter	- 643 773	- 670 400	- 715 000	- 720 000	- 810 000
Organisasjonsinntekter	- 7 739 614	- 10 033 450	- 8 350 000	- 8 500 000	- 8 600 000
Offentlige tilskudd	- 1 737 484	- 2 503 000	- 1 900 000	- 1 950 000	- 2 000 000
Andre inntekter	- 132 663	- 50 000	- 50 500	- 54 000	- 57 000
Sum driftsinntekter	- 10 253 534	- 13 256 850	- 11 015 500	- 11 224 000	- 11 467 000
Driftskostnader					
Varekostnad	1 113	-	-	-	-
Lønn og annen godtgjørelse	6 257 331	7 356 854	6 800 000	6 900 000	7 000 000
Andre driftskostnader	4 559 742	5 567 164	4 200 000	4 300 000	4 450 000
Tilskudd organisasjon	61 500	-	-	-	-
Sum driftskostnader	10 879 686	12 924 018	11 000 000	11 200 000	11 450 000
Driftsresultat	626 152	- 332 832	- 15 500	- 24 000	- 17 000
Finansposter	- 962	- 5 000	- 5 000	- 5 000	- 5 000
Resultat	625 190	- 337 832	- 20 500	- 29 000	- 22 000

Vedtatt ☐ Falt ☐ Trukket ☐ Antall for: ____ Antall mot: ____

Ikrafttreddesdato: ____ / ____ - 2023



SAK 10 FASTSETTE STYREGODTGJØRING FOR REGIONSTYRET

Regionstyret foreslår:

I loven ligger reguleringen av styrets honorar i §10.

Godtgjørelse for Regionstyret fastsettes av Regionstinget:

Regionstyret foreslår at godtgjørelse til regionstyret holdes på samme nivå som det har vært i de seneste årene. De gjeldene årlige styrehonorarer er:

- Styreleder kr. 20.000, -
 - Nestleder/AU kr. 16.000, -
 - Styremedlem/AU kr. 14.000, -
 - Styremedlem kr. 8.000, -
-
- Refusjon for faktiske utgifter, reiser og diett dekkes etter statens satser.
 - Ferdig beskattet Styrehonorar kan avsettes på en reisekonto som brukes til mesterskapstur.

Vedtatt ☐ Falt ☐ Trukket ☐ Antall for: ____ Antall mot: ____
Ikrafttredelsesdato: ____ / ____ - 2023

SAK 11 FASTSETTE TID OG STED FOR NESTE REGIONSTING

Regionstyret foreslår:

Styret får mandat til å bestemme hvor neste regionsting avholdes.

Vedtatt ☐ Falt ☐ Trukket ☐ Antall for: ____ Antall mot: ____
Ikrafttredelsesdato: ____ / ____ - 2023



SAK 12 VALG

Styre med leder, nestleder og 5 styremedlemmer

Vedtatt ☐	Falt ☐	Trukket ☐	Antall for: ____	Antall mot: ____
Ikrafttredelsesdato: ____ / ____ - 2023				

Kontrollutvalg med minst 3 medlemmer

Vedtatt ☐	Falt ☐	Trukket ☐	Antall for: ____	Antall mot: ____
Ikrafttredelsesdato: ____ / ____ - 2023				

Oppnevne representanter til NHFs ting i 2025

Regionstyret foreslår:

Regionstyret får myndighet til å utrede og aktivere deltagere.

Vedtatt ☐	Falt ☐	Trukket ☐	Antall for: ____	Antall mot: ____
Ikrafttredelsesdato: ____ / ____ - 2023				

Valgkomité med leder, og minimum tre medlemmer

Vedtatt ☐	Falt ☐	Trukket ☐	Antall for: ____	Antall mot: ____
Ikrafttredelsesdato: ____ / ____ - 2023				

