

Reglement for seriespillet i sesongen 2024-2025

Innhold:

1. Påmeldingsfrister og viktige datoer	4
1.1 Påmeldingsfrister	4
1.2 Viktige datoer Regionserien	4
1.3 Seriestart og serieavslutning	4
1.4 Skoleferier	4
1.5 Kamper på hverdager	5
2. Sesongplan og aktiviteter	6
3. Reglement, overordnet	8
3.1 Generelle bestemmelser	8
3.2 Kampreglement for NHF Region Innlandet	8
3.3 Hjemmehall/arena	9
3.4 Protest	9
3.5 Overprøving av administrative vedtak (anke)	9
4. Barnehåndball 6-12 år	9
4.1 Intersport 4'er J/G 6, 7 og 8	9
4.2 Aktivitetsserie J/G 9 og 10	10
4.3 Aktivitetsserie J/G 11	11
4.4 Aktivitetsserie J/G 12	11
4.5 Isbjørnkøppen	12
4.6 TemaCup	12
5. Regionserien	13
5.1 3. divisjon	13
5.2 4. divisjon	13
5.3. Aktivitetsserie for voksne	13
5.4 Nye lag	13
5.5 Tilrettelagt håndball – REMA1000 Hjerteligaen	13
5.6 Juniorklassen J/G 17-20	14
5.7 Jenter 16 år	14
5.7.1 J 16 Nivå 1	14
5.7.2 J 16 Nivå 2	15
5.7.3 J 16 Nivå 3	15

5.8 Gutter 16 år	15
5.9 Jenter 15 år	15
5.9.1 J 15 Nivå 1	15
5.9.2 J 15 Nivå 2	16
5.9.3 J 15 Nivå 3	16
5.10. Jenter 14 år	16
5.10.1 J 14 Nivå 1	16
5.10.2 J 14 Nivå 2	17
5.10.3 J 14 Nivå 3	17
5.11 Gutter 14	17
5.11.1 G 14 Nivå 1	17
5.11.2 G 14 Nivå 2	18
5.11.3 G 14 Nivå 3	18
5.12 Jenter 13 år	18
5.12.1 J 13 Nivå 1	18
5.12.2 J 13 Nivå 2	18
5.12.3 J 13 Nivå 3	19
5.13 Sluttspill og serieavslutning	19
6. Temaserien	20
6.1 Dommere	20
7. Beachhåndball	21
7.1 Regionmesterskap	21
7.2 Aktivitetsserie Beachhåndball	21
8. Dommere	22
8.1 Dommerpåmelding	22
8.2 Dommerkvote	22
8.3 Dommerutviklingsavgift	22
8.4 Krav til dommer	23
8.5 Dommere i barnehåndballen	23
8.6 Dommergodtgjørelse	23
8.7 Retningslinjer for utbetaling	23
8.7.1 Barnehåndballen	23
8.7.2 Regionserien	23
9. Klasser, alder, antall, spilletid, ballstørrelse, tabell og måltavle	24
10. Spilleberettigelse	25
10.1 Flere lag i samme klasse	25
10.2 Antilag i Regionserien	25
11. Trekking av lag	26

12. Dispensasjoner fra aldersbestemmelsene	27
12.1 Dispensasjoner	27
12.2 Gutter på jentelag/jenter på guttelag	28
13. Omberamming/flytting av kamp	28
13.1 Søknad om omberamming med gebyr	28
13.2 Årsaker som gir grunn for omberamming uten gebyr	28
13.3 Ikke møtt til kamp	29
14. Reglement for klubb samarbeid	30
14.1 Prestasjons- og partnerklubb samarbeid	30
14.2 Sammensatte lag	30
15. Deltakeravgift	31
16. Gebyrer	32

1. Påmeldingsfrister og viktige datoer

1.1 Påmeldingsfrister

Aktivitetsserien 11 og 12 år Regionserien alle klasser Temaserien 12-14 år Dommerpåmelding	1. mai 2024
Intersport 4'erhåndball 6, 7 og 8 år Aktivitetsserien 9 og 10 år Isbjørnkøppen 6-8 år, høst	29. september 2024
TemaCup 9-11 år, høst	30. oktober 2024
TemaCup 9-11 år, vår	5. januar 2025
Isbjørnkøppen 6-8 år, vår	11. februar 2025
Beachserien	1. mai 2025
RM Beachhåndball	11. mai 2025
Påmelding til alle seriene skjer elektronisk i TA (TurneringsAdmin)	

1.2 Viktige datoer Regionserien

21. mai	Høringsfrist puljeoppsett
30. juni-10. august	Terminlisteforslag på høring
10. august	Frist for å trekke lag og fri omberamming, se kapittel 13
15. desember	Frist for å etteranmelde lag til Regionserien
25. mars	Siste frist for å spille kamp i klasser med sluttspill i Regionserien

1.3 Seriestart og serieavslutning

Seriestart

Regionserien alle klasser	Tidligst 7. september 2024
Barnehåndballen alle klasser	Tidligst 19. oktober 2024

Sluttspill og serieavslutning

For Regionserien arrangeres det sluttspill 5.-6. april 2025.

For barnehåndballens klasser J/G 9-12 er det opp til klubbene å velge tidspunkt for markering av sesongavslutningen.

Intersport 4'er får sine medaljer i forbindelse med siste serierunde.

1.4 Skoleferier

Høstferie i Innlandet er i uke 41 i 2024. Alle lag har spillefri 6.-12. oktober 2024.

Vinterferie i Innlandet er uke 9 i 2025. Alle lag har spillefri 23. februar-1. mars 2025.

Det kan berammes kamper første lørdag og siste søndag i høstferien, og første lørdag og siste søndag i vinterferien.

1.5 Kamper på hverdager

Kamper kan flyttes til hverdag i egen treningstid der ikke annet er beskrevet. Reglement for omberamming må følges, se kapittel 13.

Kampstart skal som hovedregel ikke være før kl.18.00 og ikke senere enn kl. 20.00.

2. Sesongplan og aktiviteter

Beachsesongen

Mai/juni
7.-9. juni 2024

Kampdager i Beachserien
RM Beach

September

14.-15. september
12.-13. oktober

Kvalifiseringsrunde nr. 1 til Bringserien J/G og J/G Lerøyserien
Kvalifiseringsrunde nr. 2 til Bringserien J/G og J/G Lerøyserien

Oktober

19.-20. oktober
19.-20. oktober
19.-20. oktober
26.-27. oktober
26.-27. oktober
26.-27. oktober

Isbjørnkøppen høst J/G 6-7-8
Aktivitetsserien J/G 10 - 1. runde
Aktivitetsserien J 12 - 1. runde
Aktivitetsserien J/G 9 - 1. runde
Aktivitetsserien J/G 11 - 1. runde
Aktivitetsserien G 12 - 1. runde

November

2.-3. november
2.-3. november
9. november
9.-10. november
9.-10. november
16.-17. november
16.-17. november
16.-17. november
23.-24. november
23.-24. november
23.-24. november
30. nov.-1. desember
30. nov.- 1. desember

Intersport 4'er J/G 7-8 - 1. runde
Aktivitetsserien J/G 10 - 2. runde
Storsamling 13 år og 14 år
Aktivitetsserien J/G 11 - 2. runde
Aktivitetsserien J 12 - 2. runde
Aktivitetsserien G 12 - 2. runde
Aktivitetsserien J/G 10 - 3. runde
Bringserien J/G og J/G Lerøyserien - 1. runde
Intersport 4'er J/G 7-8 - 2. runde
Aktivitetsserien J/G 9 - 2. runde
Aktivitetsserien J/G 11 - 3. runde
TemaCup J/G 9-11
Aktivitetsserien J 12 - 3. runde

Desember

7.-8. desember
7.-8. desember
7.-8. desember
14.-15. desember
14.-15. desember
14.-15. desember

Aktivitetsserien J/G 10 - 4. runde
Aktivitetsserien G 12 år - 3. runde
Bringserien J/G og Lerøyserien J/G - 2. runde
Intersport 4'er J/G 6 - 1. runde, J/G 7-8 - 3. runde
Aktivitetsserien J/G 9 - 3. runde
Aktivitetsserien J/G 11 - 4. runde

Januar

4.-5. januar
11.-12. januar
11.-12. januar

Aktivitetsserien J/G 12 - 4. runde
Intersport 4'er J/G 8 - 4. runde
Aktivitetsserien J/G 9 - 4. runde

11.-12. januar	Aktivitetsserien J/G 11 - 5. runde
18.-19. januar	Aktivitetsserien J/G 10 - 5. runde
18.-19. januar	Aktivitetsserien J 12 - 5. runde
25.-26. januar	Intersport 4'er J/G 6 - 3. runde, J/G 7 - 5. runde, J/G 8 - 6. runde
25.-26. januar	Aktivitetsserien J/G 9 - 5. runde
25.-26. januar	Aktivitetsserien J/G 11 - 6. runde
25.-26. januar	Aktivitetsserien G 12 - 5. runde

Februar

1.-2. februar	Aktivitetsserien J/G 10 - 6. runde
8.-9. februar	Aktivitetsserien J/G 9 - 6. runde
8.-9. februar	Aktivitetsserien J/G 11 - 7. runde
8.-9. februar	Bringserien J/G og J/G Lerøyserien J/G - 3. runde
15.-16. februar	Intersport 4'er J/G 6 - 3. runde, J/G 7 - 5. runde, J/G 8 - 6. runde
15.-16. februar	TemaCup J/G 9-11
15.-16. februar	Aktivitetsserien J/G 12 - 6. runde
22. februar	Storsamling 13 år og 14 år
22. februar	Uttakssamling Bylag 15 år
23. februar-1. mars	VINTERFERIE

Mars

8.-9 mars	Isbjørnkøppen vår J/G 6-7-8
8.-9 mars	Aktivitetsserien J/G 10 - 7. runde
8.-9. mars	Aktivitetsserien J/G 12 - 7. runde
15.-16. mars	Aktivitetsserien J/G 9 - 7. runde
15.-16. mars	Aktivitetsserien J/G 11 - 8. runde
22.-23. mars	Aktivitetsserien J/G 10 - 8. runde
22.-23. mars	Aktivitetsserien J/G 12 - 8. runde
29.-30. mars	Intersport 4'er J/G 6 - 4. runde, J/G 7 - 6. runde, J/G 8 - 7. runde
29.-30. mars	Aktivitetsserien J/G 9 - 8. runde
29.-30. mars	Aktivitetsserien J/G 11 - 9. runde
29.-30. mars	Bringserien J/G og J/G Lerøyserien - fellesrunde

April

5.-6. april	Isbjørnkøppen J/G 6-7-8
5.-6. april	Aktivitetsserien J/G 10 - 9. runde
5.-6. april	Aktivitetsserien J/G 12 år - 9. runde
5.-6. april	Sluttspill Regionserien
12.-21. april	PÅSKEFERIE
25.-27. april	Elverum Yngres Cup
26.-27. april	Bylagsturnering 15 år

Mai

11.-12. mai	Bringserien J/G og J/G Lerøyserien - sluttspill
-------------	---

3. Reglement, overordnet

3.1 Generelle bestemmelser

Seriespill og kampavvikling i NHF Region Innlandet følger som hovedregel NHFs Lov, kamp- og konkurransereglement. Avvik fra dette er spesifisert for hver konkurranse og/eller konkurranseklasse.

3.2 Kampreglement for NHF Region Innlandet

§ 1 GENERELT

Alle lag tilsluttet NHF Region Innlandet skal spille og arrangere sine kamper i overensstemmelse med dette kampreglementet og Norges Håndballforbunds lover, kampreglement og spilleregler.

§ 2 RETNINGSLINJER FOR KAMPAVVIKLING

Styret for NHF Region Innlandet utarbeider retningslinjer for gjennomføringen av alle kamper i regionens regi, disse sendes klubbene sammen med innbydelse til ny sesong.

Vinnerne i regionens senioravdelinger har rett til opprykk. Øvrige bestemmelser om opp- og nedrykk for seniorlag utarbeides av styret i forkant av hver sesong. Opprykk til forbundets serier reguleres gjennom NHFs Kampreglement.

§ 3 KÅRINGER OG PREMIERING

I NHF Region Innlandet kåres det vinnere i tre kategorier:

- Avdelingsmester. Premiering av nr. 1.
- Seriemester. Premiering av nr. 1-2-3-4.
- Regionmester. Premiering av nr. 1-2-3-4.

I barneklassene 6-12 år kåres det ikke vinnere. Premiering av hver spiller.

Spesifisert reglement for kåringer og premiering vedtas av Regionstyret for hver sesong.

§ 4 PÅMELDINGSKRITERIER

Styret for NHF Region Innlandet bestemmer hvert år fristen for påmelding av lag som skal delta i seriene. For deltagelse i seriene svarer lagene for deltakeravgift som bestemmes av styret NHF Region Innlandet. Klubber som har gjeld til NHF Region Innlandet vil ikke få godkjent påmeldingen før gjelden er oppgjort eller at det er inngått en betalingsavtale.

§ 5 BANE/ARRANGEMENTSGODKJENNING

Styret for NHF Region Innlandet godkjenner baner, fordeler arrangementer og setter opp dommere til kamper i regionens konkurransetilbud. Arrangør i barnehåndballen setter opp dommer. Alle klubber som melder på lag til regionens konkurransetilbud, må stille med en hovedarena og en reservearena for avvikling av hjemmekamper. Påmeldingen fordrer også at klubben stiller som arrangør av hjemmekamper, og deltar med arrangementspersonell i forbindelse med fellesarrangementer i regi av regionen når klubben deltar med lag i arrangementet (Eksempelvis kvalifiseringer og sluttspill).

§ 6 DOMMERKVOTER

Deltagende klubber forplikter seg til å stille med et antall dommere i henhold til de bestemmelser styret i NHF Region Innlandet vedtar for gjeldende sesong.

§ 7 ENDRINGER

Endringer av dette kampreglement kan foretas av regionens ting.

3.3 Hjemmehall/arena

Alle klubber må stille godkjent hall/arena for gjennomføring av lagets hjemmekamper. Ved avvik fra dette gjelder Kamp- og konkurransereglement for Norges Håndballforbund §24.4:

Makter ikke klubben som er satt opp med hjemmekamp å skaffe hall på den dag som er fastsatt i spilleplanen, kan den myndighet kampen sorterer under, beramme kampen spilt i nærmeste tilgjengelig hall.

3.4 Protest

Det er formelle regler for når og hvordan en protest skal nedlegges. Det henvises til NHF's reglement og bestemmelser:

<https://www.handball.no/regioner/nhf-sentralt/praktisk-info/lover-og-regler/bestemmelser/#35>. Bestemmelser om protester

Protest og disiplinærreglement:

<https://www.handball.no/regioner/nhf-sentralt/praktisk-info/lover-og-regler/protest-og-disiplinaerreglement-for-nhf/>

3.5 Overprøving av administrative vedtak (anke)

Anke på administrative vedtak som ønskes overprøvd, sendes til NHF Region Innlandet sin offisielle adresse nhf.innlandet@handball.no i henhold til den angitte fristen. Anken må være skrevet under av klubbens styreleder eller lederen i klubbens håndballgruppe.

4. Barnehåndball 6-12 år

Det holdes oppstartsmøte for påmeldte lag før sesongstart. Hvert lag må være representert med minimum en person på webinar.

I barnehåndballen tillates ikke antilag. To eller flere lag fra samme klubb som ønsker å bli satt opp i samme hall, må forvente å spille internkamper. Maksimalt antall kamper pr. spiller pr. dag er tre (3) kamper. Det gis ikke mulighet for å flytte kamper til andre dager enn de som er oppsatt.

Fullstendig spilleregler for de ulike barneklassene.

Spillereglene for den enkelte klassen finnes på Regionens [hjemmeside](#) under kampaktivitet/barnehåndball.

4.1 Intersport 4'er J/G 6, 7 og 8

Oppstartsmøtet følges opp med et minikurs i alle soner i løpet av høsten. Minikurset er en praksisøkt i hall. Alle påmeldte lag må være representert med minimum en person på minikurset.

Det spilles firerhåndball på tvers av vanlig håndballbane.

Serien settes opp med rene jente- og gutteavdelinger.

Hovedregelen er at alle lagene spiller tre (3) kamper pr. kampdag, men unntak kan forekomme.

Det er ikke måltavle. Banesekretariatet fører resultater.

Spilltid for J/G 6 er 2x10 minutter.

Spilltid for J/G 7-8 er 2x15 minutter.

For J/G 6 gjennomføres fire (4) kampdager i løpet av sesongen.

For J/G 7 gjennomføres seks (6) kampdager i løpet av sesongen.
For J/G 8 gjennomføres sju (7) kampdager i løpet av sesongen.

Rundedatoer 2024-2025:

2.-3. november	Intersport 4'er J/G 7-8 - 1. runde
23.-24. november	Intersport 4'er J/G 7-8 - 2. runde
14.-15. desember	Intersport 4'er J/G 6 - 1. runde, J/G 7 - 3. runde, J/G 8 - 3. runde
11.-12. januar	Intersport 4'er J/G 8 - 4. runde
25.-26. januar	Intersport 4'er J/G 6 - 2. runde, J/G 7 - 4. runde, J/G 8 - 5. runde
15.-16. februar	Intersport 4'er J/G 6 - 3. runde, J/G 7 - 5. runde, J/G 8 - 6. runde
29.-30. mars	Intersport 4'er J/G 6 - 4. runde, J/G 7 - 6. runde, J/G 8 - 7. runde

Det benyttes spillelister som gjelder for den aktuelle kampdagen, i stedet for kamprapport pr. kamp. Spillelisten fylles ut og leveres til arrangør på kampdagen. Arrangør sender spillelister med resultater til nhf.innlandet@handball.no

Spillerstall for sesongen legges inn i TA. Dersom det er flere lag legges hele spillerstallen inn på lag 1, kun en gang for hele sesongen.

4.2 Aktivitetsserie J/G 9 og 10

Det spilles 5'er håndball på kortbane med nedsenket tverrligger.
Serien settes opp med rene jente- og gutteavdelinger.
Lagene tilbys to (2) eller tre (3) kamper pr. kampdag.
Det er ikke måltavle. Banesekretariatet fører resultater.

Spilltid er 2 x15 minutter.

For J/G 9 gjennomføres åtte (8) kampdager i løpet av sesongen.
For J/G 10 gjennomføres ni (9) kampdager i løpet av sesongen.

Rundedatoer 2024-2025:

26.-27. oktober	Aktivitetsserien J/G 9 - 1. runde
23.-24. november	Aktivitetsserien J/G 9 - 2. runde
14.-15. desember	Aktivitetsserien J/G 9 - 3. runde
11.-12. januar	Aktivitetsserien J/G 9 - 4. runde
25.-26. januar	Aktivitetsserien J/G 9 - 5. runde
8.-9. februar	Aktivitetsserien J/G 9 - 6. runde
15.-16. mars	Aktivitetsserien J/G 9 - 7. runde
29.-30. mars	Aktivitetsserien J/G 9 - 8. runde
19.-20. oktober	Aktivitetsserien J/G 10 - 1. runde
2.-3. november	Aktivitetsserien J/G 10 - 2. runde
16.-17. november	Aktivitetsserien J/G 10 - 3. runde
7.-8. desember	Aktivitetsserien J/G 10 - 4. runde
18.-19. januar	Aktivitetsserien J/G 10 - 5. runde
1.-2. februar	Aktivitetsserien J/G 10 - 6. runde
8.-9 mars	Aktivitetsserien J/G 10 - 7. runde

22.-23. mars Aktivitetsserien J/G 10 - 8. runde
5.-6. april Aktivitetsserien J/G 10 - 9. runde

Det brukes spillelister som gjelder for den aktuelle kampdagen, i stedet for kamprapport pr. kamp. Spillelisten fylles ut og leveres til arrangør på kampdagen. Arrangør sender spillelister med resultater til Regionen på e-post: nhf.innlandet@handball.no
Spillerstall for sesongen legges inn i TA. Dersom det er flere lag legges hele spillerstallen inn på lag 1, kun en gang for hele sesongen.

4.3 Aktivitetsserie J/G 11

Det spilles 6'er håndball på ordinær håndballbane med nedsenket tverrligger.
Lagene spiller to (2) kamper pr. kampdag.

Spilltid er 2x20 minutter.
Det gjennomføres ni (9) kampdager i løpet av sesongen.

Det brukes digital kamprapport og spillerstallen legges inn i TA før kamp.
Kampene skal føres enkel LIVE med resultater. Det settes ikke opp tabell.

Rundedatoer 2024-2025:

26.-27. oktober Aktivitetsserien J/G 11 - 1. runde
9.-10. november Aktivitetsserien J/G 11 - 2. runde
23.-24. november Aktivitetsserien J/G 11 - 3. runde
14.-15. desember Aktivitetsserien J/G 11 - 4. runde
11.-12. januar Aktivitetsserien J/G 11 - 5. runde
25.-26. januar Aktivitetsserien J/G 11 - 6. runde
8.-9. februar Aktivitetsserien J/G 11 - 7. runde
15.-16. mars Aktivitetsserien J/G 11 - 8. runde
29.-30. mars Aktivitetsserien J/G 11 - 9. runde

4.4 Aktivitetsserie J/G 12

Det spilles 6'er håndball på ordinær håndballbane med ordinære mål.
Lagene spiller to (2) kamper pr. kampdag.

Spilltid er 2x20 minutter.
Det gjennomføres ni (9) kampdager i løpet av sesongen.

Det brukes digital kamprapport og spillerstallen legges inn i TA før kamp.
Kampene skal føres enkel LIVE med resultater. Det settes ikke opp tabell.

Rundedatoer 2024-2025:

26.-27. oktober Aktivitetsserien G 12 - 1. runde
19.-20. oktober Aktivitetsserien J 12 - 1. runde
16.-17. november Aktivitetsserien G 12 - 2. runde
9.-10. november Aktivitetsserien J 12 - 2. runde
7.-8. desember Aktivitetsserien G 12 - 3. runde
30. nov.-1. des. Aktivitetsserien J 12 - 3. runde
4.-5. januar Aktivitetsserien J/G 12 - 4. runde
25.-26. januar Aktivitetsserien G 12 - 5. runde

18.-19. januar	Aktivitetsserien J 12 - 5. runde
15.-16. februar	Aktivitetsserien J/G 12 - 6. runde
8.-9. mars	Aktivitetsserien G/J 12 - 7. runde
22.-23. mars	Aktivitetsserien G/J 12 - 8. runde
5.-6. april	Aktivitetsserien G/J 12 - 9. runde

4.5 Isbjørnkøppen

Isbjørnkøppen høst er en oppstartsturnering for de yngste og arrangeres i uke 42: 19.-20. oktober 2024.

Isbjørnkøppen vår er for de yngste og arrangeres i uke 10: 8.-9. mars 2025.

Isbjørnkøppen er for klassene J/G 6, 7 og 8. Det spilles 4'er håndball.

Turneringene spilles over en dag.

Hvert lag spiller inntil fire (4) kamper i løpet av turneringsdagen, med noe forkortet spilletid.

Omgangenes varighet tilpasses antall påmeldte lag.

Isbjørnkøppen kan arrangeres inntil fire steder i Regionen, geografisk fordelt basert på påmeldingen.

Det inviteres til turneringen med egne påmeldingsfrister.

4.6 TemaCup

TemaCup er ikke et ekstra spilltilbud, men et utviklingstiltak for spillere, trenere og dommere. Det arrangeres et webinar i forkant av cupen med livesendt praksisøkt og faglige diskusjoner for trenerne til lagene som er påmeldt. Det forventes at lagene trener på temaet fram til cupen.

TemaCup spilles over en dag og arrangeres på flere steder i Regionen, geografisk fordelt basert på påmeldingen. Det er klassene J/G 9, 10 og 11 som inviteres til TemaCup.

TemaCup høst arrangeres 30. november-1. desember 2024.

TemaCup vinter arrangeres 8.-9. februar 2025.

Før hver TemaCup gjennomføres det en teorikveld for alle lags påmeldte trenere.

Arrangørklubb har ansvar for å sette opp dommere til TemaCup. Dommeroppsettet må sendes til Regionen innen avtalt tid.

5. Regionserien

Det holdes oppstartswebinar for påmeldte lag før sesongstart. Hvert lag må være representert med minst en person på webinar.

Spillere som spiller på flere lag samme dag må følge reglene i §18, 19 og 20 i Lisens- og deltakerberettigelse.

5.1 3. divisjon

3. divisjon består av en klasse for kvinner og en klasse for menn. 3. divisjon består av inntil 12 lag og det spilles dobbel serie. Det kan spilles to kamper samme dag med en times mellomrom (fra kampslutt).

Opprykk/nedrykk

Vinneren av 3. divisjon rykker opp til 2. divisjon.

Lag nr.12 rykker direkte ned.

Lag nr.11 spiller kvalifisering om å beholde plassen mot det nest høyest rangerte laget i 4. divisjon.

Antall lag som rykker ned kan påvirkes av nedrykk fra høyere divisjoner. Eventuelle endringer vil bli informert om i hvert enkelt tilfelle.

5.2 4. divisjon

4. divisjon består av en klasse for kvinner og en klasse for menn. Dersom antall påmeldte lag tilsier det kan en klasse deles inn i flere avdelinger. En avdeling kan ha inntil 12 lag. Det kan spilles to kamper samme dag med en times mellomrom (fra kampslutt).

Opprykk/nedrykk

Antall avdelinger i 4. divisjon vil påvirke antall lag som rykker direkte opp og/eller spiller kvalifisering. Opprykksretten begrenses til fire lag. Det er en (1) direkte opprykksplass til 3. divisjon. I tillegg spiller det nest høyeste rangerte laget kvalifisering om opprykk mot nr. 11 i 3. divisjon.

Lag som spiller rullestolhåndball meldes på i laveste divisjon, henholdsvis kvinner (K4) og menn (M3). Lagene spiller bare hjemmekampene i oppsettet (halv serie) og kampene teller ikke i tabellen etter sesongen.

5.3. Aktivitetsserie for voksne

Det inviteres til aktivitetsserie for kvinner og menn.

Kampene settes opp som rundespill hvor flere lag møtes på samme dag. Alle lag spiller to kamper pr. arrangement. Arrangementene ruller blant de påmeldte lagene, alle kan ikke regne med å få hjemmearrangement i løpet av sesongen. Det spilles inntil seks runder. Kamper kan ikke flyttes. Det settes ikke opp tabell. Kampoppsettet lages for hver runde og publiseres 14 dager før kamphelgen.

5.4 Nye lag

Nye lag i divisjonsspillet starter i Regionens laveste divisjon.

5.5 Tilrettelagt håndball – REMA1000 Hjerteligaen

REMA1000 Hjerteligaen er for alle som har en utviklingshemming. Jenter og gutter spiller på samme lag og det deles inn i aldersklasser ved behov.

Ved påmelding oppgis nivå, og lagene deles inn etter dette, så sant påmeldingen tilsier at det er formålstjenlig.

Kampene settes opp som rundespill hvor flere lag møtes på samme dag. Alle lag spiller normalt to kamper pr. arrangement. Arrangementene rullerer blant de påmeldte lagene, alle kan ikke regne med å få hjemmearrangement i løpet av sesongen. Det spilles inntil seks runder. Kamper kan ikke flyttes. Det settes ikke opp tabell. Alle deltakende lag premieres.

I REMA1000 Hjerteligaen er det arrangerende klubb som står for dommerutgiftene.

5.6 Juniorklassen J/G 17-20

Det inviteres til serie for jenter og gutter.

Vinner av serien kåres til Seriemester.

Hvis klassen har en avdeling, vil lag nr. 1-4 i serien spille sluttspill. Består klassen av to avdelinger gjennomføres det sluttspill med nr. 1 og 2 fra hver avdeling.

Vinner av sluttspillet kåres til Regionmester.

Spillere må ha fylt 16 år for å delta i juniorklassen.

5.7 Jenter 16 år

Det spilles serie med påmelding til Nivå 1, 2 og 3. Lagene angir ved påmelding hvilket nivå laget vil spille på. Det tas forbehold om nok påmeldte lag i Nivå 2 og 3. Regionen forbeholder seg retten til å slå sammen nivåene om påmeldingen tilsier det.

Sammensatte lag

Det er ikke tillatt med sammensatte lag i en eventuell kvalifisering eller på Nivå 1.

Det kan søkes om sammensatte lag på Nivå 2.

5.7.1 J 16 Nivå 1

J 16 Nivå 1 består av inntil 10 lag.

Ved flere påmeldte lag enn 10 spilles det kvalifisering for deltakelse på dette nivået. Lagene som ikke kvalifiserer seg til Nivå 1 spiller på Nivå 2. En klubb kan ikke melde på flere enn to lag til Nivå 1.

Spilleberettigelse under kvalifisering til Nivå 1

Dersom en klubb melder på to lag til Nivå 1, kan en spiller kun delta på ett av klubbens lag under kvalifiseringen.

Trekking av lag fra Nivå 1

Dersom en klubb etter endt kvalifisering trekker laget fra Nivå 1, tilbys laget plass på lavere nivå.

Utgiftsfordeling i kvalifisering

Hvis siste runde i kvalifiseringsspillet spilles som fellesarrangement benyttes fordeling av dommerutgifter på deltagende lag.

Serieavslutning/sluttspill J 16 Nivå 1

Vinner av serien kåres til Seriemester.

Lagene plassert nr. 1-4 i serien deltar i sluttspillet.

Vinner av sluttspillet kåres til Regionmester.

5.7.2 J 16 Nivå 2

J 16 Nivå 2 består av de lagene som har meldt seg på Nivå 2 eller som ikke har kvalifisert seg til Nivå 1.

Det etableres det antallet avdelinger på Nivå 2 som gir en fornuftig inndeling utfra antall lag.

Serieavslutning/sluttspill J 16 Nivå 2

Vinnerne av hver avdeling kåres til avdelingsvinner.

Vinner av sluttspillet kåres til Seriemester Nivå 2.

Hvis klassen består av en avdeling spilles det sluttspill med de fire høyest rangerte lagene.

Hvis klassen består av to avdelinger gjennomføres det sluttspill med nr. 1 og 2 fra hver avdeling.

Hvis klassen består av tre avdelinger eller flere, gjennomføres det sluttspill med avdelingsvinnerne.

5.7.3 J 16 Nivå 3

J 16 Nivå 3 vil være inndelt i det antallet avdelinger som påmeldte lag gir grunnlag for.

Serieavslutning/sluttspill J 16 Nivå 3

Vinnerne av hver avdeling kåres til avdelingsvinner.

Vinner av sluttspillet kåres til Seriemester Nivå 3.

Hvis klassen består av en avdeling spilles det sluttspill med de fire høyest rangerte lagene.

Hvis klassen består av to avdelinger gjennomføres det sluttspill med nr. 1 og 2 fra hver avdeling.

Hvis klassen består av tre avdelinger eller flere, gjennomføres det sluttspill med avdelingsvinnerne.

5.8 Gutter 16 år

Klassen vil bli inndelt i det antallet avdelinger som påmeldte lag gir grunnlag for.

Serieavslutning/sluttspill G16

Vinner av serien kåres til Seriemester.

Hvis klassen består av en avdeling spilles det sluttspill med de fire best plasserte lagene. Består klassen av to avdelinger gjennomføres det sluttspill med nr. 1 og 2 fra hver avdeling.

Vinneren av sluttspill G 16 kåres til Regionmester.

5.9 Jenter 15 år

Det spilles serie med påmelding til Nivå 1, 2 og 3. Lagene angir ved påmelding hvilket nivå laget vil spille på. Det tas forbehold om nok påmeldte lag i Nivå 2 og 3. Regionen forbeholder seg retten til å slå sammen nivåene om påmeldingen tilsier det.

Sammensatte lag

Det er ikke tillatt med sammensatte lag i en eventuell kvalifisering eller på Nivå 1.

Det kan søkes om sammensatte lag på Nivå 2 og 3

5.9.1 J 15 Nivå 1

J 15 Nivå 1 består av inntil 10 lag.

Ved flere påmeldte lag enn 10 spilles det kvalifisering for deltakelse på dette nivået. Lagene som ikke kvalifiserer seg til Nivå 1 spiller på Nivå 2. En klubb kan ikke melde på flere enn to lag til Nivå 1.

Spilleberettigelse under kvalifisering til Nivå 1

Dersom en klubb melder på to lag til Nivå 1, kan en spiller kun delta på ett av klubbens lag under kvalifiseringen.

Trekking av lag fra Nivå 1

Dersom en klubb etter endt kvalifisering trekker laget fra Nivå 1, tilbys laget plass på lavere nivå.

Utgiftsfordeling i kvalifisering

Hvis siste runde i kvalifiseringsspillet spilles som fellesarrangement benyttes fordeling av dommerutgifter på deltagende lag.

Serieavslutning/sluttspill J 15 Nivå 1

Vinner av serien kåres til Seriemester.

Lagene plassert nr. 1-4 i serien deltar i sluttspillet.

Vinner av sluttspillet kåres til Regionmester.

5.9.2 J 15 Nivå 2

J 15 Nivå 2 består av de lagene som har meldt seg på Nivå 2 eller som ikke har kvalifisert seg til Nivå 1.

Det etableres det antallet avdelinger på Nivå 2 som gir en fornuftig inndeling utfra antall lag.

Serieavslutning/sluttspill J 15 Nivå 2

Vinnerne av hver avdeling kåres til avdelingsvinner.

Vinner av sluttspillet kåres til Seriemester Nivå 2.

Hvis klassen består av en avdeling spilles det sluttspill med de fire høyest rangerte lagene.

Hvis klassen består av to avdelinger gjennomføres det sluttspill med nr. 1 og 2 fra hver avdeling.

Hvis klassen består av tre avdelinger eller flere, gjennomføres det sluttspill med avdelingsvinnerne.

5.9.3 J 15 Nivå 3

J 15 Nivå 3 vil være inndelt i det antallet avdelinger som påmeldte lag gir grunnlag for.

Serieavslutning/sluttspill J 15 Nivå 3

Vinnerne av hver avdeling kåres til avdelingsvinner.

Vinner av sluttspillet kåres til Seriemester Nivå 3.

Hvis klassen består av en avdeling spilles det sluttspill med de fire høyest rangerte lagene.

Hvis klassen består av to avdelinger gjennomføres det sluttspill med nr. 1 og 2 fra hver avdeling.

Hvis klassen består av tre avdelinger eller flere, gjennomføres det sluttspill med avdelingsvinnerne.

5.10. Jenter 14 år

Det spilles serie med påmelding til Nivå 1, 2 og 3. Lagene angir ved påmelding hvilket nivå laget vil spille på. Det tas forbehold om nok påmeldte lag i Nivå 2 og 3. Regionen forbeholder seg retten til å slå sammen nivåene om påmeldingen tilsier det.

Sammensatte lag

Det er ikke tillatt med sammensatte lag i en eventuell kvalifisering eller på Nivå 1.

Det kan søkes om sammensatte lag på Nivå 2.

5.10.1 J 14 Nivå 1

J 14 Nivå 1 består av inntil 10 lag.

Ved flere påmeldte lag enn 10 til Nivå 1 spilles det kvalifisering for deltakelse på dette nivået. Lag som ikke kvalifiserer seg til Nivå 1 spiller på Nivå 2. En klubb kan ikke melde på flere enn to lag til Nivå 1.

Spilleberettigelse under kvalifisering til Nivå 1

Dersom en klubb melder på to lag til Nivå 1, kan en spiller kun delta på ett av klubbens lag under kvalifiseringen.

Trekking av lag fra Nivå 1

Dersom en klubb etter endt kvalifisering trekker laget fra Nivå 1, tilbys laget plass på lavere nivå.

Utgiftsfordeling i kvalifisering

Hvis siste runde i kvalifiseringsspillet spilles som fellesarrangement benyttes fordeling av dommerutgifter på deltagende lag.

Serieavslutning/sluttspill J14 Nivå 1

Vinner av serien kåres til Seriemester.

Lagene plassert 1-4 i serien deltar i sluttspillet.

Vinner av sluttspillet kåres til Regionmester.

5.10.2 J 14 Nivå 2

J 14 Nivå 2 består av de lagene som har meldt seg på Nivå 2 eller som ikke har kvalifisert seg til Nivå 1.

Det etableres det antallet avdelinger på Nivå 2 som gir en fornuftig inndeling utfra antall lag.

Serieavslutning/sluttspill J 14 Nivå 2

Vinnerne av hver avdeling kåres til avdelingsvinner.

Vinner av sluttspillet kåres til Seriemester Nivå 2.

Hvis klassen består av en avdeling spilles det sluttspill med de fire høyest rangerte lagene.

Hvis klassen består av to avdelinger gjennomføres det sluttspill med nr. 1 og 2 fra hver avdeling.

Hvis klassen består av tre avdelinger eller flere, gjennomføres det sluttspill med avdelingsvinnerne.

5.10.3 J 14 Nivå 3

J 14 Nivå 3 vil være inndelt i det antallet avdelinger som påmeldte lag gir grunnlag for.

Serieavslutning/sluttspill J 14 Nivå 3

Vinnerne av hver avdeling kåres til avdelingsvinner.

Vinner av sluttspillet kåres til Seriemester Nivå 3.

Hvis klassen består av en avdeling spilles det sluttspill med de fire høyest rangerte lagene.

Hvis klassen består av to avdelinger gjennomføres det sluttspill med nr. 1 og 2 fra hver avdeling.

Hvis klassen består av tre avdelinger eller flere, gjennomføres det sluttspill med avdelingsvinnerne.

5.11 Gutter 14

Det spilles serie med påmelding til Nivå 1, 2 og 3

Det tas forbehold om nok påmeldte lag i nivå 2 og 3. Regionen forbeholder seg retten til å slå sammen nivåene om påmeldingen tilsier det.

Lagene angir ved påmelding hvilket nivå de vil spille på.

5.11.1 G 14 Nivå 1

G 14 Nivå 1 består av inntil 10 lag.

Ved flere påmeldte lag enn 10 til Nivå 1 spilles det kvalifisering for deltakelse på dette nivået. Lag som ikke kvalifiserer seg til Nivå 1 spiller på Nivå 2. En klubb kan ikke melde på flere enn to lag til Nivå 1.

Serieavslutning/sluttspill G 14 Nivå 1

Vinner av serien kåres til Seriemester

Vinner av sluttspillet kåres til Regionmester Nivå 1.

Hvis klassen består av en avdeling spilles det sluttspill med de fire høyest rangerte lagene.

Hvis klassen består av to avdelinger gjennomføres det sluttspill med nr. 1 og 2 fra hver avdeling.

Hvis klassen består av tre avdelinger eller flere, gjennomføres det sluttspill med avdelingsvinnerne.

5.11.2 G 14 Nivå 2

G 14 Nivå 2 består av de lagene som har meldt seg på Nivå 2 eller som ikke har kvalifisert seg til Nivå 1.

Det etableres det antallet avdelinger på Nivå 2 som gir en fornuftig inndeling utfra antall lag.

Serieavslutning/sluttspill G 14 Nivå 2

Vinnerne av hver avdeling kåres til avdelingsvinner.

Vinner av sluttspillet kåres til Seriemester Nivå 2.

Hvis klassen består av en avdeling spilles det sluttspill med de fire høyest rangerte lagene.

Hvis klassen består av to avdelinger gjennomføres det sluttspill med nr. 1 og 2 fra hver avdeling.

Hvis klassen består av tre avdelinger eller flere, gjennomføres det sluttspill med avdelingsvinnerne.

5.11.3 G 14 Nivå 3

G 14 Nivå 3 vil være inndelt i det antallet avdelinger som påmeldte lag gir grunnlag for.

Serieavslutning/sluttspill G 14 Nivå 3

Vinnerne av hver avdeling kåres til avdelingsvinner.

Vinner av sluttspillet kåres til Seriemester Nivå 3.

Hvis klassen består av en avdeling spilles det sluttspill med de fire høyest rangerte lagene.

Hvis klassen består av to avdelinger gjennomføres det sluttspill med nr. 1 og 2 fra hver avdeling.

Hvis klassen består av tre avdelinger eller flere, gjennomføres det sluttspill med avdelingsvinnerne.

5.12 Jenter 13 år

Det spilles serie med påmelding til Nivå 1, 2 og 3. Lagene angir ved påmelding hvilket nivå laget vil spille på. Det tas forbehold om nok påmeldte lag i Nivå 2 og 3. Regionen forbeholder seg retten til å slå sammen nivåene om påmeldingen tilsier det.

5.12.1 J 13 Nivå 1

J 13 Nivå 1 vil være inndelt i det antallet avdelinger som påmeldte lag gir grunnlag for.

En klubb kan ikke melde på flere enn to lag til Nivå 1.

Antallet lag pr avdeling i Nivå 1 er maks 10 lag. Ved flere enn 10 påmeldte lag deles lagene inn i avdelinger etter geografi. Det legges opp til å redusere antallet kamphelger ved å sette opp doble kamper.

Serieavslutning/sluttspill J 13 Nivå 1

Vinner av serien kåres til Seriemester.

Vinner av sluttspillet kåres til Regionmester Nivå 1.

Hvis klassen består av en avdeling spilles det sluttspill med de fire høyest rangerte lagene.

Hvis klassen består av to avdelinger gjennomføres det sluttspill med nr. 1 og 2 fra hver avdeling.

Hvis klassen består av tre avdelinger eller flere, gjennomføres det sluttspill med avdelingsvinnerne.

5.12.2 J 13 Nivå 2

J 13 Nivå 2 vil være inndelt i det antallet avdelinger som påmeldte lag gir grunnlag for.

Det legges opp til å redusere antallet kamphelger ved å sette opp doble kamper.

Serieavslutning/sluttspill J 13 Nivå 2

Vinnerne av hver avdeling kåres til avdelingsvinner.

Vinner av sluttspillet kåres til Seriemester Nivå 2.

Hvis klassen består av en avdeling spilles det sluttspill med de fire høyest rangerte lagene.

Hvis klassen består av to avdelinger gjennomføres det sluttspill med nr. 1 og 2 fra hver avdeling.

Hvis klassen består av tre avdelinger eller flere, gjennomføres det sluttspill med avdelingsvinnerne.

5.12.3 J 13 Nivå 3

J 13 Nivå 3 vil være inndelt i det antallet avdelinger som påmeldte lag gir grunnlag for.

Serieavslutning/sluttspill J 13 Nivå 3

Vinnerne av hver avdeling kåres til avdelingsvinner.

Vinner av sluttspillet kåres til Seriemester Nivå 3.

Hvis klassen består av en avdeling spilles det sluttspill med de fire høyest rangerte lagene.

Hvis klassen består av to avdelinger gjennomføres det sluttspill med nr. 1 og 2 fra hver avdeling.

Hvis klassen består av tre avdelinger eller flere, gjennomføres det sluttspill med avdelingsvinnerne.

5.13 Sluttspill og serieavslutning

Dersom en klubb har lag i flere sluttspill i samme årsklasse kan en spiller kun delta på ett av lagene.

Lag med flere dispensasjonsspillere enn det reglementet regulerer (kapittel 12) kan ikke delta i sluttspillet.

Et lag som ikke stiller i to (2) eller flere kamper i en konkurranse (serie/avdeling/pulje) kan, etter vurdering av kampens myndighet, miste retten til å vinne serien eller å delta i sluttspill, ref. § 17-5 Kamp- og konkurransereglement.

Dommerutgifter fordeles på de lagene som deltar i sluttspillet.

6. Temaserien

Temaserien spilles i klassene J/G 12, 13 og 14. Regionen forbeholder seg retten til å slå sammen klasser om påmeldingen tilsier det.

Terminlisten for Temaserien offentliggjøres før sommeren.

Det er ikke mulig å omberamme kamper i Temaserien.

Temaserien er ikke et ekstra kamptilbud, men et utviklingstiltak for trenere, spillere og dommere ved siden av Regionserien. Målet med Temaserien er å fremme de ulike fasene i håndballspillet ut ifra fasehjulet. Det innebærer at det spilles etter et bestemt tema i hver runde.

Det benyttes fortrinnsvis unge dommere som får veiledning.

I J/G 12 spilles det tre runder, i J/G 13 spilles det fire runder og i J/G 14 spilles det tre runder.

Påmeldingsfrist: 1. mai

Trekkefrist: 10. august

Trekkingssgebyr, se reglementet kapittel 16 (påmeldingsavgiften blir ikke refundert ved trekking av lag).

Antall lag som får plass i hver klasse:

12 år:

20 lag i jenter

10 lag i gutter

13 år:

20 lag i jenter

10 lag i gutter

14 år:

20 lag i jenter

10 lag i gutter

Det spilles kamper en dag, enten fredag eller lørdag.

Krav til klubb og hovedtrener for de lagene som får plass i Temaserien:

- Klubben må kunne ha mulighet til å avse treningstid fredag til kamper (4 timer)
- Hovedtrener forplikter seg til å delta på webinar før oppstart av Temaserien
- Fair Play-vert skal være i hallen

Påmeldingsavgiften inkluderer webinar for trenere, kamper, halleie, dommerutgifter, dommerutvikler, temaveileder og premiering.

6.1 Dommere

Arrangerende klubb har ansvar for å sette opp dommere i 12 årsklassene. Dommeroppsettet meldes inn til Regionen.

Regionen setter opp dommere til kampene i J/G 13 og J/G 14.

Det forventes at arrangerende klubb stiller med en dommerutvikler i hallen.

7. Beachhåndball

7.1 Regionmesterskap

Regionmesterskap i Beachhåndball arrangeres i juni 2025.

Klasseinndeling:

J/G 11
J/G 12
J13
J/G 14
J15
J/G 16
J/G junior
Senior K/M

Påmelding skjer i TA fra 1. mars 2025. Påmeldingsfrist er 11. mai 2025.
Det er klubbleder som melder på lagene.

7.2 Aktivitetsserie Beachhåndball

Det gjennomføres inntil tre serierunder i perioden mai-juni 2025.

Klasseinndeling:

J/G 12
J13
J/G 14
J15
J/G 16
J/G junior
Senior K/M

Klubben er ansvarlig for gjennomføring av tildelt arrangement.
Lagene må ved påmelding oppgi hvilken bane som er deres hjemmebane og ha avtale om bruk av denne for kampavvikling. I tillegg må lagene melde på Beachhåndballdommere.

Dommerutgiftene fordeles på de lagene som deltar i Beachserien.

8. Dommere

8.1 Dommerpåmelding

Klubben melder på klubbens aktive dommere og dommerutviklere innen 1. mai. For at påmeldingen av dommere skal bli godkjent må klubben ha en dommerkontakt (funksjonskode 119) registrert i SportsAdmin (SA). Dommerkontakten bistår Regionens dommeransvarlig med sammensetning av dommerpar og ved dommerforfall. Dommerkontakten har også ansvar for å melde inn dommeroppsett i 11- og 12 årsklassene til Regionen i forkant av kampene i rundespillet.

8.2 Dommerkvote

Klubbene må stille med aktive dommere i forhold til antall påmeldte lag i Regionserien (fra og med 13 år) etter følgende tabell:

1-2 lag påmeldt	1 dommer
3-4 lag påmeldt	2 dommere
5-6 lag påmeldt	4 dommere
7-8 lag påmeldt	5 dommere
9-10 lag påmeldt	6 dommere
11-12 lag påmeldt	7 dommere
13-14 lag påmeldt	8 dommere
15-16 lag påmeldt	10 dommere
17-18 lag påmeldt	12 dommere
19-20 lag påmeldt	14 dommere
21 lag eller flere påmeldt	16 dommere

I kvoteberegningen teller aktiv Dommerkontakt tilsvarende 1 dommer. Det samme gjør aktive og godkjente Dommerutviklere med gjennomført DU1-kurs.

Klubber som ikke fyller opp dommerkvoten i forhold til tabellen ovenfor, vil bli ilagt et gebyr i henhold til reglementets kapittel 16Q. For sesongen 2024/25 beregnes gebyret først 1. april 2025.

8.3 Dommerutviklingsavgift

Alle klubbene som deltar med lag i Regionens seriespill (gjelder alle divisjoner og klassene fra og med 11 år) betaler en dommerutviklingsavgift. Avgiften brukes til dommerutvikling i Regionen.

For sesongen 2024/25 består avgiften av en fast grunnsum på kr. 2 300 pr. klubb, samt kr. 1 150 pr. dommer etter følgende tabellen:

1-2 lag påmeldt	1 dommer
3-4 lag påmeldt	3 dommere
5-6 lag påmeldt	4 dommere
7-8 lag påmeldt	5 dommere
9-10 lag påmeldt	6 dommere
11-12 lag påmeldt	7 dommere
13-14 lag påmeldt	8 dommere
15-16 lag påmeldt	9 dommere
17 lag og flere	10 dommere

8.4 Krav til dommer

Påmeldte dommere må ha godkjent dommer 1-kurs og skal ha fylt 15 år. Hver dommer må dømme minst 15 kamper i løpet av sesongen for å bli regnet som aktiv og telle på kvoten. Dommer må være medlem av den klubben som melder på dommeren og løse lisens i henhold til «Reglement for lisens og deltagerberettigelse i NHF» §3 og §4.

Dommer kan ha inntil to anti-lag registrert i TA.

Påmeldte dommere må møte på dommersamlinger og andre utviklingstiltak i regi av Regionen. Dersom dommer ikke møter til oppsatt kamp, kan klubben dommeren tilhører bli ilagt gebyr i henhold til kapittel 16.

8.5 Dommere i barnehåndballen

I barnehåndballen (klassene 6-12 år) er det arrangerende klubb som står for dommeroppsettet. Dommere til kamper i 11- og 12-årsklassene meldes til Regionen som registrerer oppsettet i TA.

Dommere som dømmer i 11-årsklassene bør ha gjennomført dommer 1-kurs.

Dommere som dømmer i 12-årsklassene skal ha gjennomført dommer 1-kurs.

8.6 Dommergodtgjørelse

Dommerhonoraret for kamper i Regionserien fastsettes for hver sesong og legges inn i TA. Honorarene publiseres på Regionens sider på handball.no. Diett- og kjøregodtgjørelsen følger statens satser for trekkfrie godtgjørelser.

Dommer har krav på kamphonoraret og eventuell kjøregodtgjørelse dersom lag ikke møter til kamp uten å varsle dommerne. Utgiftene belastes i sin helhet klubben til laget som ikke har møtt. For å få utbetalt kamphonoraret for ikke-spilt kamp, må kontaktinfo (mobilnummeret) være tilgjengelig og dommer må ha vært mulig å få tak i. Dommer kan selv åpne for visning av kontaktinfo, eller sjekke status på visning via MinIdrett.

Dommer har krav på et honorar på kr. 250 pr. kamp dersom en kamp flyttes (gjelder ikke dersom flyttingen ikke utløser gebyr) eller avgjøres med walk over, mindre enn 48 timer før terminfestet kampstart. Utgiftene belastes i sin helhet klubben til det laget som har forårsaket flyttingen eller gitt w.o.

8.7 Retningslinjer for utbetaling

8.7.1 Barnehåndballen

For kamper i barnehåndballen 6-12 år er det arrangerende klubb som står for, og utbetaler godtgjørelsen til dommer. Dommere som er registrert og påmeldt til sesongen gjennom TA, kan sende regning via TA/Idrettsoppgjør.

Det skal ikke sendes regning til gjestende klubber for dette i etterkant. Utgiftene fordeler seg om lag likt klubbene imellom i løpet av sesongen utfra fordeling av arrangementene.

8.7.2 Regionserien

For kamper i Regionserien er det arrangerende klubb som utbetaler godtgjørelsen til dommer. Klubben ved leder, eller kampansvarlig i klubb med tildelt funksjon i SA, godkjenner regning i TA/Idrettsoppgjør. Dommerregningen utbetales innen 10 dager etter at dommerens krav er registrert. Regionen anbefaler at klubbene gjør dette etter hver kamphelg.

Dommere som ikke får overført oppgjøret innen fristen tar kontakt med Regionen som purrer klubb. Klubber som betaler for sent vil bli ilagt gebyr, se kapittel 16.

9. Klasser, alder, antall, spilletid, ballstørrelse, tabell og måltavle

Aldersgrensene gjelder for hele sesongen 2024/25, også for serie og turneringer som tilhører sesongen 2024/25, selv om første kamp spilles etter 1. januar 2025.

Klasser	Antall spillere	Spilletid	Ballstørrelse	IHF's best. for ballstørrelse	Tabell	Måltavle
Tilrettelagt Håndball	14	2 x 20	1		Nei	Ja
Aktivitetsserie kvinner Fylt 16 år	14	2 x 25 10 min pause	2	IHF 2 (54-56 cm/ 325-375 gram)	Nei	Ja
Kvinner senior Fylt 16 år	14	2 x 30 10 min pause	2	IHF 2 (54-56 cm/ 325-375 gram)	Ja	Ja
Jenter 20 NM Junior Født 2004 eller senere	14	2 x 30	2		Ja	Ja
Jenter 18 LERØY Født 2006 eller senere	14	2 x 25	2		Ja	Ja
Jenter Juniorserie 17-20 Født 2007-2004 Fylt 16 år	14	2 x 25	2		Ja	Ja
Jenter 16 Født 2008 eller senere	14	2 x 25	2		Ja	Ja
Jenter 15 Født 2009 eller senere	14	2 x 25	2		Ja	Ja
Jenter 16 BRING Født 2008 eller senere	14	2 x 25	2		Ja	Ja
Aktivitetsserie menn Fylt 16 år	14	2 x 25 10 min pause	3	IHF 3 (58-60 cm/ 425-475 gram)	Nei	Ja
Menn senior Fylt 16 år	14	2 x 30 10 min pause	3	IHF 3 (58-60 cm/ 425-475 gram)	Ja	Ja
Gutter 20 NM Junior Født 2004 eller senere	14	2 x 30	3		Ja	Ja
Gutter 18 LERØY Født 2006 eller senere	14	2 x 25	3		Ja	Ja
Gutter Juniorserie 17-20 Født 2007-2004 Fylt 16 år	14	2 x 25	3		Ja	Ja
Gutter 16 Født 2008 eller senere	14	2 x 25	2	IHF 2 (54-56 cm/ 325-375 gram)	Ja	Ja
Gutter 16 BRING Født 2008 eller senere	14	2 x 25	2		Ja	Ja
Jenter/Gutter 14 Født 2010 eller senere	12	2 x 20	1	IHF 1 (50-52 cm/ 290-330 gram)	Ja	Ja
Jenter 13 Født 2011 eller senere	12	2 x 20	1	IHF 1 (50-52 cm/ 290-330 gram)	Ja	Ja
Jenter/Gutter 12 Født 2012 eller senere	12	2 x 20	0	47-49cm/ 250-300 gram	Nei	Ja
Jenter/Gutter 11 Født 2013 eller senere	12	2 x 20	0		Nei	Ja
Jenter/Gutter 10 Født 2014 eller senere	10	2 x 15	0		Nei	Nei
Jenter/Gutter 9 Født 2015 eller senere	10	2 x 15	00	42-45 cm	Nei	Nei
Jenter/Gutter 8 Født 2016 eller senere	8	2 x 15	00	42-45 cm (mykball)	Nei	Nei
Jenter/Gutter 7 Født 2017 eller senere	8	2 x 15	00	42-45 cm mykball/streetball	Nei	Nei
Jenter/Gutter 6 Født 2018 eller senere	8	2 x 10	00	42-45 cm mykball/streetball	Nei	Nei

10. Spilleberettigelse

10.1 Flere lag i samme klasse

En klubb kan stille med flere lag i hver klasse.

Spillere som spiller på flere lag samme dag må følge reglene i §18, 19 og 20 i Lisens- og deltakerberettigelse.

10.2 Antilag i Regionserien

Antilag vil si at to definerte lag ikke skal ha kamper på samme dag/tidspunkt. Samtlige påmeldte lag i Regionserien kan velge ett antilag.

Antilag skal kun meldes til Regionen med bakgrunn i spillersituasjonen, ikke trenere som trener flere lag. Antilag skal meldes inn til Regionen ved påmelding i TA.

Eksempel 1

Jenter junior kan ikke spille når klubbens kvinner 4. divisjonslag spiller.

Eksempel 2

J16 Nivå 1 kan ikke spille når klubbens J 16 Nivå 2 spiller.

11. Trekking av lag

11.1 Trekking før 10. august

Klubben hefter for første del av deltakeravgiften (dvs. 50 %) ved trekking av et lag fram til denne dato. Dette gjelder alle klasser med påmeldingsfrist 1. mai.

11.2 Trekking etter 10. august

Klubben hefter for full deltakeravgift for lag som trekkes etter 10. august. Dette gjelder alle klasser med påmeldingsfrist 1. mai.

11.2.1

Regionserien

Klubber som trekker aldersbestemte lag eller seniorlag etter 10. august ilegges et gebyr.

Temaserien

Klubber som trekker lag etter 10. august ilegges et gebyr.

Aktivitetsserien J/G 11 og 12

Klubber som trekker lag etter at seriespillet er i gang ilegges et gebyr.

Aktivitetsserien J/G 9 og 10

Klubber som trekker lag fra serien etter påmeldingsfristen, hefter for deltakeravgift og ilegges et gebyr.

Intersport J/G 6-7-8

Klubber som trekker lag fra i Intersport 4'er J/G 6-8 etter påmeldingsfristen, hefter for deltakeravgift.

Lag i Intersport 4'er håndball J/G 6-8 og Aktivitetsserien J/G 9-12 som ikke møter/trekkes fra et enkeltarrangement ilegges et gebyr, se kapittel 16.

12. Dispensasjoner fra aldersbestemmelsene

Regionen kan gi dispensasjon når klubben kan vise til at dette vil gi økt aktivitet, enten ved at klubben da kan gi et sportslig tilbud til en enkeltspiller eller for at klubben skal ha mulighet til å stille lag i serien. Dispensasjoner skal brukes med fornuft og kan trekkes tilbake ved misbruk i forhold til intensjonen med ordningen. Laget skal ta med dispensasjonsbeviset til alle kamper og vise det uoppfordret til dommere, motstandere og sekretariat, slik at eventuelle misforståelser ikke oppstår.

Dispensasjonen gjelder for kamper som arrangeres av Region Innlandet. For kamper i nasjonale tilbud, andre regioner, turneringer og lignende må det søkes særskilt til det organisasjonsledd som administrerer tilbudet. Dette betyr at en dispensasjon gitt av Region Innlandet ikke kan benyttes i for eksempel Bringserien J/G eller Lerøyserien J/G.

- Klubbene kan søke om dispensasjon fra aldersbestemmelsene for spillere som er opptil ett år for gammel.
- Lag som har benyttet flere dispensasjonsspillere enn tillatt i en og samme kamp, kan miste retten til videre deltakelse i konkurransen.
- Dersom lag med innvilget dispensasjon trekkes fra serien, annulleres dispensasjonen. Klubben må da søke om dispensasjon fra aldersbestemmelsene på nytt.

Søknader registreres elektronisk i TA. Søker skal i forkant innhente samtykke fra foreldrene før søknaden sendes inn. I søknaden må det redegjøres for det øvrige tilbud i egen klubb/nærliggende klubb, eventuelt om det ikke er grunnlag for å stille lag på grunn av for få spillere. Det må også framgå om klubben har vurdert å flytte opp spillere på lag fra lavere alderstrinn.

Søknad må være mottatt Regionkontoret tre (3) virkedager før aktuell kampdato. Søknader som kommer til Regionkontoret senere en 3-dagersfristen, vil bli ilagt et gebyr.

12.1 Dispensasjoner

Det tillates dispensasjoner for de ulike klassene slik:

Det antallet spillere som er tillatt på dispensasjon kan være på banen samtidig.

Klasse	Antall disp. pr.lag/kamp
Intersport 4'er J 6-7-8	2
Aktivitetsserien J 9-10	2
Jenter 11 og 12	2
Jenter 13	3
Jenter 14	3
Jenter 15	3
Jenter 16	3
Jenter junior 17-20	3
Intersport 4'er G 6-7-8	2
Aktivitetsserien G 9-10	2
Gutter 11 og 12	2
Gutter 14	3
Gutter 16	3
Gutter junior 17-20	3

12.2 Gutter på jentelag/jenter på guttelag

En klubb kan stille med blandede lag i regionale serier uten at dette er søknadspliktig innenfor følgende retningslinjer:

- 4'er håndball (6-8 år) - tillatt med inntil 2 spillere av det motsatte kjønn
- 5'er håndball (9-10 år) - tillatt med inntil 2 spillere av det motsatte kjønn
- 6'er håndball (11-12 år) - tillatt med inntil 2 jenter på guttelag, inntil 2 gutter på jentelag etter godkjent søknad
- 7'er håndball (ungdomshåndballen) - vurderes etter søknad

I tilfeller rundt kjønnsidentitet er det tillatt med deltakelse i den kjønnskategori personen selv identifiserer seg som. Regionen skal informeres i forkant av deltakelse. Andre søknader vurderes ut fra spillerens tilbud og lagets behov.

Dette gjelder i regionale kamper i ungdomshåndballen. En klubb kan ikke stille med jenter på guttelag eller omvendt i nasjonale tilbud som Bringserien og Lerøyserien. I juniorserien kan jenter tillates på guttelag etter søknad til Regionen.

13. Omberamming/flytting av kamp

13.1 Søknad om omberamming med gebyr

Søknad om å omberamme en kamp registreres elektronisk i TA (TurneringsAdmin). Bruksanvisning for omberamming i TA finnes på vår [hjemmeside](#).

Klubbene skal søke om omberamming i hvert enkelt tilfelle. Motstander og hall skal kontaktes for å avtale ny kampdato. Avtalt dato og klokkeslett må oppgis i søknaden. Kamper som omberammes bør spilles innen 14 dager før eller etter terminfestet dato.

Følgende gebyr gjelder for omberamming:

- Innen 10 dager før kamp: Kr 1 000
- 9-5 dager før kamp: Kr 2 000

Kamper kan ikke omberammes 4-0 dager før kamptidspunktet. Laget som ikke stiller regnes i slike tilfeller som ikke møtt til kamp, gebyr ilegges og motstanderen vinner på walk over. Dette gjelder ikke ved akutt sykdom og ved akutte skader som dokumenteres (kapittel 13.2)

13.2 Årsaker som gir grunn for omberamming uten gebyr

Pålagte aktiviteter

Deltakelse i pålagt leirskoleopphold, konfirmasjonsforberedelser og skoleaktivitet* når minst to (2) av de faste spillerne på laget er involvert. Bekreftelse fra skole, prest eller annen ansvarlig arrangør, må vedlegges søknaden. (* skidag når denne er lagt til helg, skoleturer). Omberamming må være søkt om innen ti (10) dager før kampen er terminfestet for å unngå gebyr.

Representasjon/spillerutvikling

Et lag kan etter skriftlig søknad få omberammet kamp hvis laget eller minst to (2) av dets spillere er forhindret fra å spille grunnet deltagelse i kamp/samling berammet av NHF.

Akutt sykdom og skader

Minimum tre (3) av de spillerne som tidligere er brukt på laget er dokumentert akutt syke eller har akutte skader.

Dokumentasjon skal sendes Regionen senest fem (5) virkedager etter at kampen skulle ha vært avviklet. Gjøres ikke dette anses kampen for tapt og motstander tilkjennes seier på walk over.

Dokumentasjon av sykdom skal minimum være skriftlig bekreftelse fra foreldre/foresatte med underskrift. Akutte skader skal være bekreftet med dato for når skaden skjedde av behandlende lege/fysioterapeut.

Ferdigprodusert skriv fra klubben er ikke gyldig. For spillere som er over myndighetsalder kreves egenmelding.

Lag som er involvert i utsettelse av kamp skal sammen finne ny dato innen **10 dager** etter at kampen ble utsatt. Om lagene ikke finner ny tid sammen innen denne fristen, berammes kampen av kampens myndighet.

13.3 Ikke møtt til kamp

Hvis et lag ikke kan møte til kamp og dermed gir motstanderen seieren på walk over, gjelder følgende:

- Laget skal selv underrette ansvarlig leder hos motstanderens lag, arrangøren og begge dommerne. Motstander bør i slike tilfeller be om navn på den som gir beskjeden for å sikre at beskjed er gitt av ansvarlig leder for laget.
- Etter at alle partene er underrettet sendes skriftlig bekreftelse umiddelbart til Regionkontoret pr. e-post. Dette gjelder også om situasjonen oppstår utenfor kontortiden.

Klubben til laget som ikke møter til kamp ilegges gebyr for «ikke møtt til kamp», se kapittel 16.

14. Reglement for klubbsamarbeid

14.1 Prestasjons- og partnerklubbsamarbeid

Klubber som ønsker å inngå prestasjons- og partnerklubbsamarbeid må gjøre dette innen fristen 1. mai, og være oppmerksom på reglene. Ordningen med prestasjons- og partnerklubb-samarbeid forutsetter at det søkes innen fastsatt frist, og det er kun leder i klubb som kan opprette og signere søknaden.

Når klubben skal søke om samarbeid med andre klubber, både for samarbeidsformen Partnerklubbsamarbeid og for Sammensatte lag, skal det brukes digitalt søknadsskjema. Dette skjemaet finnes i TA.

- [TurneringsAdmin](#)
- [Se veiledning for digitale samarbeidssøknader](#)

Se ellers [NHF's reglement for klubbsamarbeid](#)

14.2 Sammensatte lag

Sammensatte lag er en samarbeidsform som har til hensikt å sikre opprettholdelse av et aktivitetstilbud der en klubb alene ikke har spillergrunnlag til å danne et lag. Regionstyret kan etter retningslinjer fastsatt av Forbundsstyret godkjenne at to eller flere klubber spiller med sammensatte lag. Godkjenningen gjelder for en sesong og kan ikke avbrytes. Søknad om godkjenning må være undertegnet av de klubbene som skal avgi spillere til laget.

I søknaden må det argumenteres for at samarbeidet er nødvendig for å gi et sportslig tilbud. Av søknaden må det fremgå hvilken av de samarbeidende klubbene som skal være ansvarlig for laget i henhold til NHF's lov, kamp- og konkurransereglement samt Protest og disiplinærreglement. Likeledes skal det i søknaden klargjøres hvilken av de samarbeidende klubbene som skal beholde rettighetene i seriesystemet dersom samarbeidet opphører.

Sammensatte lag har de samme rettighetene som rene lag hva angår rett til opp- og nedrykk, mesterskap og lignende innenfor Region Innlandets ansvarsområde. Spillere som deltar på sammensatte lag, kan samtidig spille på sine respektive klubbers lag i andre klasser.

For sammensatte lag gjelder egne regler i NHF's serier, bl.a. Bringserien og Lerøyserien.

15. Deltakeravgift

I alle serier blir klubben fakturert for 50 % av deltakeravgiften ved påmelding og fakturaen må betales ved forfall for at påmeldingen skal bli godkjent. Resterende 50 % faktureres etter om lag halvspilt serie.

Deltakeravgiftene i de ulike klassene:

Klasse	Pris pr. sesong	Faktureres ved påmelding 1. mai	Faktureres innen 1. nov.	Faktureres innen 15. mars
Senior 3. divisjon	Kr. 10 900	Kr. 5 450	Kr. 5 450	
Senior 4. divisjon	Kr. 10 700	Kr. 5 350	Kr. 5 350	
Aktivitetsserie kvinner og menn	Kr. 5 350	Kr. 2 675	Kr. 2 675	
Rema 1000 serien TH-lag	Kr. 5 750	Kr. 2 875	Kr. 2 875	
Regionserien 13-16	Kr. 10 200	Kr. 5 100	Kr. 5 100	
Regionserien 17-20	Kr. 10 700	Kr. 5 350	Kr. 5 350	
Temaserien J/G12	Kr. 5 400	Kr. 2 700	Kr. 2 700	
Temaserien J/G13	Kr. 5 600	Kr. 2 800	Kr. 2 800	
Temaserien J/G14	Kr. 5 200	Kr. 2 600	Kr. 2 600	
Aktivitetsserien J/G 12	Kr. 6 750	Kr. 3 375	Kr. 3 375	
Aktivitetsserien J/G11	Kr. 6 750	Kr. 3 375	Kr. 3 375	
Aktivitetsserien J/G 10	Kr. 5 400		Kr. 2 700	Kr. 2 700
Aktivitetsserien J/G 9	Kr. 4 800		Kr. 2 400	Kr. 2 400
Intersport 4'er 8 år	Kr. 3 150		Kr. 1 575	Kr. 1 575
Intersport 4'er 7 år	Kr. 2 700		Kr. 1 350	Kr. 1 350
Intersport 4'er 6 år	Kr. 1 800		Kr. 900	Kr. 900
Isbjørnkøppen 6 - 8 år	Kr. 1 200		Kr. 1 200	
TemaCup 9-11 år	Kr. 1 200		Kr. 1 200	
I sluttspillene i Regionseriene og på evt. fellesarrangement ved kvalik til regionseriene benyttes dommerutgiftsfordeling på de deltakende lagene.				

16. Gebyrer

A	Arrangør som ikke møter, gjelder alle klasser	2 000
B	Arrangør av Intersport 4'erhåndball og aktivitetsserierunder som ikke møter eller som trekker seg senere enn 14 dager før runden	2 000
C	Omberammelsesgebyr innen 10 dager før kamp	1 000
D	Omberammelsesgebyr 9-5 dager før kamp	2 000
E	Andre gangs brudd på den enkelte halls bestemmelser om klisterbruk	1 000
F	Andre gangs brudd på bestemmelser om klisterforbud i klassene til og med J/G 14 år	1 000
G	Lag i seniorklassene som trekkes/utelukkes fra seriene etter 10. august. Påløpt deltakeravgift refunderes ikke.	2 500
H	Lag i Regionserien 14-Jr som trekkes/utelukkes fra seriene etter 10. august. Påløpt deltakeravgift refunderes ikke.	2 000
I	Lag i Aktivitetsserien J/G 11-12 år som trekkes fra serienene etter 1. september. Påløpt deltakeravgift refunderes ikke.	2 000
J	Lag i Aktivitetsserien J/G 9-10 år som trekkes fra serien etter utløpt påmeldingsfrist. Påløpt deltakeravgift refunderes ikke.	1 000
K	Lag i Intersport 4'erhåndball G/J 6-8 år og Aktivitetsserien J/G 9-12 år som ikke møter/trykkes fra et enkeltarrangement:	
	Innen 10 dager før kamp	200
	9-5 dager før kamp	500
	4-0 dager før kamp	750
L	Lag som ikke møter 0-4 dager/spiller oppsatt kamp	
	Regionserien (13 år-jr) 1.gang	2 250
	Regionserien (13 år-jr) 2.gang: laget kan strykes, hefter for full deltakeravgift	3 000
	Senior 1.gang	3 500
	Senior 2.gang, og laget kan strykes, hefter for full deltakeravgift	6 000
M	Lag i Temaserien 12-14 år som trekkes/utelukkes fra seriene etter 10. august. Påløpt deltakeravgift refunderes ikke.	2 000
N	Lag i aktivitetsserien for voksne som ikke møter/trykkes fra et enkeltarrangement senere enn 8 dager før arrangementet	750
O	Dommer (dommerutvikler) ikke møtt til kamp	250
P	Gebyr for manglende dommerbetaling over nettbank	2 000
Q	Gebyr for manglende dommer i henhold til dommerkvoter, pkt. 8.2	3 000
R	Gebyr for mangelde innmelding av dommere J/G 11 og 12 år innen fristen	250
S	Ikke betalt lisens spiller og dommer	500
T	Protestgebyr	750
U	Gebyr for disp-søknader som kommer senere enn 3-dagersfristen	250