



SPILLEREGLER MINI BEACHHÅNDBALL PÅ OPPBLÅSBAR BANE

for klassene J/G 6 til 8 år

Måltavle i klassene

- Det benyttes ikke måltavle. Dommer markerer om det er et mål eller to mål med tegn.
- Lagleder oppfordres til å telle hvor mange to poenger en klarer å få til.

Antall spillere pr. lag:

- Maks 7 spillere pr. lag. Anbefalt 5 til 6 spillere pr. lag.
- Antall spillere på banen samtidig er 3 utespillere og 1 målvakt. Målvakt blir med frem i angrep for å skape 4:3 spill.
- **Det er kun lov å ta maks tre skritt. Et hopp = et skritt, osv.**

Hvor kan en gjøre mål fra?



Hva gir 2 poeng?

- Scoring etter flyver
- Scoring etter piruett
- Scoring etter 6-meterkast
- Scoring etter backhand
- Scoring etter skudd mellom beina



Norges
Håndballforbund
Region Innlandet

BEGEISTRING
RESPEKT
INNSATSVILJE
FAIR PLAY



- Scoring etter godt oppbygget angrepsspill / kontrapspill hvor det er gjort en klar frispilling av medspiller.
* Denne regelen må forstås og lese i sammenheng med at vi ønsker å utvikle et lag sitt evne til å spille seg frem til en overtallssituasjon. Alle angrep spilles i overtall 4:3 - dette ønsker vi at spillerne lærer seg å benytte.

Ett poeng



To poeng



Spillebanen

Banen er 10x20 meter

Ballstørrelse

Det skal spilles med streetball.

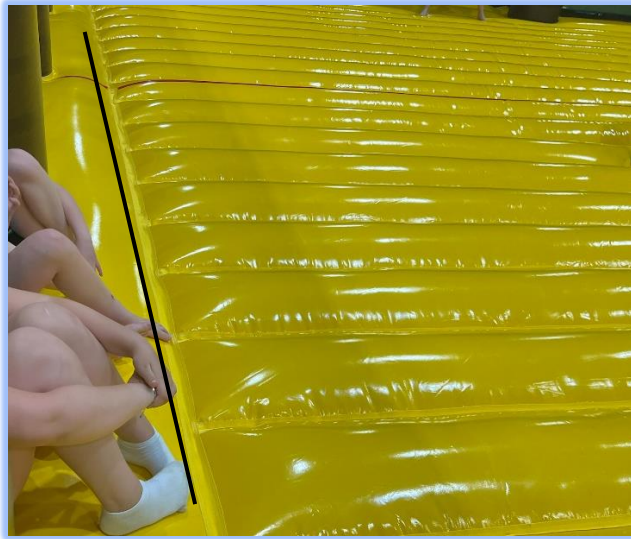
Innbytte og utstyr

- Spillere spiller barbeint uten sokker.
- Innbytterne sitter inne i banen ved dommer og holder beina innfor markert området. Se tegning.



Norges
Håndballforbund
Region Innlandet

BEGEISTRING
RESPEKT
INNSATSVILJE
FAIR PLAY



Innbyttene og dommer sin posisjon



Kampgjennomføring

Det skal spilles en omgang à 10 min + shootout som omgang to i alle kamper i klassene 6-8 år.

De ordinære omgangene skal spilles med 3 utespillere + målvakt i angrep, hvor målvakten MÅ være med som utespiller når laget vinner ball. "Ny" målvakt må komme inn via målområdet, og målvakten som ble med i angrep må løpe ut korteste vei langs innbyttersonen og bytte.

Forsvarende lag skal ha 3 spillere i forsvar, samt målvakt i mål.

Spillere skal ikke bytte forsvar/angrep, men spille begge veier. Det oppfordres til hyppige bytter av spillere, og bytter kan kun skje når laget har ballen.

Det skal ikke spilles med avkast, men utkast fra målvakt.

Shootout gjennomføres på følgende måte;



Norges
Håndballforbund
Region Innlandet

BEGEISTRING
RESPEKT
INNSATSVILJE
FAIR PLAY



Under shootouten skal alle lagets spillere i aksjon. Dersom laget består av et oddetall antall spillere, må en spiller gjennomføre shootout to ganger. Under shootouten skal alle lagets spillere i aksjon (=delta i ett forsøk).

- To utespillere på spillebanen og en målvakt i målfeltet.
- Målvakten kan bevege seg fritt inne i målfeltet.
- Utespillerne kan bevege seg fritt på spillebanen, og kan stå hvor som helst på spillebanen når shootouten starter.
- Målvakten har ball og starter shootouten, og shootouten er i gang når målvakten spiller en pasning til en av utespillerne.
- Målvakten kan ikke forlate målvaktsfeltet.
- Maks 6 pasninger, inkludert pasningen fra målvakt. Skudd på mål teller ikke som en pasning.
- Ballen kan være i bakken/sanden TO ganger. Skjer dette, tar en av utespillerne opp ballen og fortsetter shootouten.
- Dersom ballen havner utenfor sidelinjen, er i sanden for tredje gang eller er skutt på mål, er forsøket over.