

Protokoll fra

Regionstinget 2026

09. mai 2026
Scandic Lillehammer Hotell

PROGRAM REGIONSTING

Lørdag 09. mai 2026

Tidsplan:

1100 – 1115	Tinget åpner
1115 – 1130	Konstituering
1130 – 1230	Tingforhandlinger
1230 – 1330	Lunsj
1330 – 1430	Faglig time-out
1430 – 1500	Utdeling av Hedersmerker
1500 – 1530	Tingforhandlinger
1530 – 1545	Pause
1545 – 1645	Tingforhandlinger
1645 – 1700	Tinget avslutter

Deltagerliste Regionstinget 09. mai 2026 – NHF Region Innlandet

Nummer	Klubb	Delegater	Påmeldt	Stemme-berettiget	Deltatt
1	Gausdal HK	Bjørn Erik Fredriksen	1	1	1
2	Gausdal HK	Stian Håveødegård	1	1	1
3	Gausdal HK	Gina Brumoen	1	1	1
4	Furnes Håndball	Piotr Modestowicz	1	1	1
5	Furnes Håndball	Beate Bratbakken	1	1	1
6	Storhamar IL Håndball	Kristin Alme	1	1	1
7	Storhamar IL Håndball	Hans Christian Hustad	1	1	1
	Storhamar IL Håndball	Anne Katrine Sveen Topp	0	0	0
8	Gjøvik HK	Trine Bråthen	1	0	0
9	Gjøvik HK	Kai Vidar Lundstad	1	1	1
10	Rena IL Håndball	Erlend Hildrum	1	1	1
11	Rena IL Håndball	Marianne Andersen	1	1	1
12	Skjåk IL	Elin Stasviken Sperstad	0	0	0
13	Vågå IL	Hans Magne Ramen	1	1	1
14	Vågå IL	Eva Amalie Valseth	1	1	1
	Otta IL	Marthe Berge Gjul	0	0	0
15	Otta IL	Eli Blankenberg	1	1	1
16	Otta IL	Tone Blankenberg	1	1	1
	Fron SPKL	Rune Moen	1	0	0
17	Jønna/Heradsbygd	Ole Christian Ulen	1	0	0
18	Ottestad IL Håndball	Marius Thorstad	1	1	1
19	Ottestad IL Håndball	Merethe Finvik Hagen	1	1	1
20	Ottestad IL Håndball	Anne Christine Willard	1	0	0
21	LFH09	Marte Holmestad	1	1	1
22	Toten HK	Linn Andrea Sandberg	1	1	1
23	Toten HK	Ola Kolbu	1	1	1
24	Toten HK	Dorte Ørud Grindvoll	1	1	1
25	Kongsvinger IL	Jon Are Haveråsen-Brattås	1	1	1
26	Kongsvinger IL	Svein Thorstensen		1	1
27	Elverum	Bjørnar Myhren	1	0	0
28	Skreia IL Håndball	Kathrine Espelien Gjestvang	1	0	0
	Regionstyret				
29	Elverum	Bjarne Fluto	1	1	1
30	LFH09	Frøydis Vold	1	1	1
31	Øystre Slidre	Bodil Enger	1	1	1
32	Gran	Paul Cheetham	1	1	1
33	Skjåk IL	Lisbeth Risheim	1	1	1
	Lillehammerstudentene	Marie Øien	0	0	0
34	Kongsvinger IL	Jon Solberg	1	1	1



	NHF Forbundsstyret				
34	NHF Forbundsstyret	Hanne Hogness	Talerett		1
35	NHF Forbundsstyret	Nora Kaalstad	Talerett		1
	Kontrollkomiteen				
	LFH09	Anne Live Jensvoll	Talerett		0
36	Gran IL	Tore Berg	Talerett		1
	Valgkomiteen				
37	Skjåk IL	Marit Sletten	Talerett - valg		1
	Leira IL	Øystein Engelsen			0
38	Vaaler IL	Ole Petter Venstad			0
	Gran HK	Ingunn Granaasen			0
	Ansatte				
39		Børge Brown	Talerett		1
40		Guro Renolen Brandtzæg	Talerett		1
		Jens Ørbæk	Talerett		0
41		August Eie-Stangeland	Talerett		1
		Atle Haugen	Talerett		1
42		Mari Rusten	Talerett		1
43		Elisabeth Løvstad	Talerett		1
	Nye styremedlemmer				
	Lunner HK	Odd Snellingen			0
44	LFH09/Øystre Slidre	Borghild Dalbø			1
45	Storhamar IL Håndball	Aud Riseng			0
	Gjester			Ikke tale- og stemmerett	
	Skjåk IL	Arnt Aurmo			0
46	Jaren IL	Jon Henrik Rosseland			1
47	Kongsvinger IL	Svein Thorstensen			1
48	Dirigent	Merethe Kjellberg	Talerett		1
			Påmeldt	Tilstedte	Deltatt
	Stemmeberettigede		33	28	
	Antall deltagere på Regionstinget 2026				42

SAK 1 SAKSLISTE

1. Åpning Regionstinget 2026

Styreleder Bjarne Fluto åpnet tinget.

Hilsen fra Nora Kaalstad, 2. visepresident i forbundsstyret.

Nora takker regionen og klubbene for god innsats i tingperioden som har vært.

2. Konstituering:

- Godkjenne de fremmøtte representantene
- Valg av funksjonærer
 - a. Dirigent(er)
 - b. Protokollfører(e)
 - c. To representanter til å underskrive protokollen
 - d. Redaksjonskomite
 - e. Tellekorps

3. Godkjenne innkallingen, saksliste og forretningsorden

4. Behandle beretning for NHF Region Innlandet

5. Behandle regnskap for NHF Region Innlandet, styrets økonomiske beretning, kontrollutvalgets beretning og revisors beretning

6. Behandle forslag og saker

Lunsj

Time Out

Utdeling av hedersmerker

7. Fastsette klubbkontingent

8. Behandle NHF Region Innlandets Handlingsplan 2026-2029

9. Behandle budsjett for NHF Region Innlandet

10. Fastsette styregodtgjøring for Regionstyret

11. Fastsette tid og sted for neste regionsting

12. Valg

- Styre med leder, nestleder og 4 styremedlemmer
- Kontrollutvalg med minst 3 medlemmer
- Representanter til NHF ting 2028
- Valgkomité med leder, og minimum tre medlemmer

SAK 2 VALG AV FUNKSJONÆRER

Dirigenter:	Regionstyret foreslår: Merethe Kjellberg
Sekretærer:	Regionstyret foreslår: Elisabeth Løvstad Guro Renolen Brandtzæg
Tellekorps:	Regionstyret foreslår: Mari Rusten August Eie-Stangeland
Redaksjonskomite:	Regionstyret foreslår: Bjarne Fluto, styreleder Frøydis Vold, nestleder Børge Brown, daglig leder
Underskrive protokoll:	Regionstyret foreslår: Bjørn Erik Fredriksen, Gausdal HK Beate Brattbakken, Furnes IL Håndball

Vedtak: Forslag godkjent

Vedtatt X Falt Trukket Antall for: 28 Antall mot: 0

Ikrafttredelsesdato: 09/05 - 2026

SAK 3 GODKJENNE INNKALLINGEN, SAKSLISTEN OG FORRETNINGSORDEN

1. Tinget ledes av de valgte dirigenter.
2. Protokoll føres av de valgte sekretærer.
3. Alle innlegg avgis fra talerstolen.
4. Nye talere kan ikke tegne seg etter at dirigenten har satt strek i vedkommende sak.
5. Alle forslag skal leveres skriftlig til dirigenten. Alle forslag skal være underskrevet.
6. Dersom tidsrammene blir for trange kan dirigenten innføre forkortning av taletid.
7. Ingen representant får ordet mer enn 3 ganger i samme sak, bortsett fra å gi svar på stilte spørsmål.
8. Med unntak fra innledningsforedragene er taletiden begrenset til 3 minutter for hvert innlegg.
9. Ved innlegg til forretningsorden er taletiden 1 minutt.

Regionstinget behandlet avvik fra krav til kjønnsbalanse for to klubber. På bakgrunn av klubbenes redegjørelser og dokumenterte forsøk på å oppfylle bestemmelsen, vurderte tinget at forholdene skyldes uforutsette forhold utenfor klubbens kontroll, jf. § 5 (3). [handball.no]

Vedtak:

Regionstinget godkjenner delegasjonene slik de foreligger.

Vedtatt X Falt Trukket Antall for: 28 Antall mot: 0

Ikrafttredelsesdato: 09/05 - 2026

SAK 4 BEHANDLE BERETNING FOR NHF REGION INNLANDET

4. juni 2023 – 31. mars 2026

4.1. REGIONSTYRETS OPPSUMMERING

Følgende hadde ordet;

Bjarne Fluto, styreleder, gjennomgikk styrets beretning for perioden.

Endringer i Tingboka, som gjøres under forhandlingene, vil bli protokollert.

4.2. REGIONSTING

4.3. VALG

4.4. REPRESENTASJON

I Tingboka s. 12 – Endring - Lisbeth Risheim deltok ikke på ledersamling på Gardermoen.

4.5. MEDLEMMER NHF ORGANER

4.6. KLUBBER - LAG – MEDLEMMER

4.7. ADMINISTRASJONEN

4.8. GJENNOMFØRING AV REGIONSERIENE I PERIODEN

I Tingboka s. 25 – Endring – Jaren er utelatt fra Bringserien sesongen 2024-25.

4.9. DOMMERARBEID 2023-2026

4.10. BARNEHÅNDBALL

4.11. KLUBBUTVIKLING

4.12. SPILLERUTVIKLING

4.13. TRENERUTVIKLING

4.14. ARRANGEMENT

I Tingboka s. 59 – Endring – Regionmestere i Beach er utelatt for sesongen 2025.

4.15. ANLEGG

4.16. MARKED

Vedtak: Hele beretningen med rettelser ble enstemmig vedtatt.

Vedtatt X Falt Trukket Antall for: 28 Antall mot: 0

Ikrafttredelsesdato: 09/05 - 2026

SAK 5 BEHANDLE REGNSKAP FOR NHF REGION INNLANDET

5.1 REGNSKAP 2023

Årsmelding 2023 for NHF Innlandet
Årsregnskap 2023
Resultatregnskap 2023
Noterapport 2023
Revisjonsberetning 2023 for NHF Region Innlandet
Rapport fra kontrollkomiteen i NHF Region Innlandet 2023

Følgende hadde ordet:
Børge Brown, daglig leder, innledet og gjennomgikk regnskapet for 2023.

Vedtak: Regnskap 2023 enstemmig vedtatt.

Vedtatt X Falt Trukket Antall for: 28 Antall mot: 0

Ikrafttredelsesdato: 09/05 - 2026

5.2 REGNSKAP 2024

Årsmelding 2024 for NHF Innlandet
Årsregnskap 2024
Resultatregnskap 2024
Noterapport 2024
Revisjonsberetning 2024 for NHF Region Innlandet
Rapport fra kontrollkomiteen i NHF Region Innlandet 2024

Følgende hadde ordet:
Børge Brown, daglig leder, gjennomgikk regnskapet for 2024.
Hans Christian Hustad, Storhamar IL Håndball, ønsket mer informasjon om Elverum Yngres.
Børge Brown, daglig leder, svarte opp Elverum Yngres Cup.

Vedtak: Regnskapet 2024 er enstemmig vedtatt.

Vedtatt X Falt Trukket Antall for: 28 Antall mot: 0

Ikrafttredelsesdato: 09/05 - 2026

5.3 REGNSKAP 2025

Årsmelding 2025 for NHF Innlandet

Årsregnskap 2025

Resultatregnskap 2025

Noterapport 2025

Revisjonsberetning 2025 for NHF Region Innlandet

Rapport fra kontrollkomiteen i NHF Region Innlandet 2025

Følgende hadde ordet:

Børge Brown, daglig leder, gjennomgikk regnskapet for 2025.

Vedtak: Regnskapet 2025 er enstemmig vedtatt.

Vedtatt X Falt Trukket Antall for: 28 Antall mot: 0

Ikrafttredelsesdato: 09/05 - 2026

Kontrollutvalgets medlem Tore Berg, Gran HK, gir skryt til administrasjonen for godt arbeid gjennom perioden.

Kontrollutvalgets beretning Vedtak: Beretningen er enstemmig vedtatt.

Vedtatt X Falt Trukket Antall for: 28 Antall mot: 0

Ikrafttredelsesdato: 09/05 - 2026

SAK 6 BEHANDLE FORSLAG OG SAKER

6.1. Oppdatering av NHF Region Innlandets lov i tråd med NIFs lov norm og NHFs lov

Forslagsstiller: Regionstyret / Administrasjonen

Bakgrunn:

Norges idrettsforbund (NIF) og Norges Håndballforbund (NHF) har gjort endringer i sine lovverk og lov normer. For å sikre samsvar mellom NHF Region Innlandets lov og overordnede organisasjonsledds regelverk, må regionens lov oppdateres. Dette gjelder særlig områder der detaljert informasjon i dagens lovtekst erstattes med henvisning til gjeldende bestemmelser i NIFs lov.

Hovedpunkter i endringene:

1. §1 Formål

- Justering av verdigrunnet ved å henvise til Idrettstingets vedtatte verdier, i tråd med NIFs lov norm.
- NHFs egne verdier beholdes.

2. **§5–§10 (Kjønnsfordeling, valgbarhet, habilitet, vedtaksførhet, refusjon/godtgjørelse)**
 - Fjernet detaljerte beskrivelser og erstattet dem med direkte henvisninger til NIFs lov (§2-4–§2-10).
 - Dette sikrer oppdaterte og enhetlige bestemmelser uten behov for lokale lovmessige detaljgjøring.
3. **§6–§8**
 - Samlet og forenklet bestemmelser om valgbarhet, representasjonsrett og habilitet ved å peke direkte på NIFs bestemmelser.
4. **Øvrige tilpasninger**
 - Språklige presiseringer og enkelte mindre strukturelle justeringer uten materiell betydning.
 - Ingen endringer i økonomibestemmelser, Regionstinget myndighet eller regionstyrets oppgaver.

Forslag til vedtak:

1. **NHF Region Innlandets lov oppdateres slik at alle foreslåtte endringer i dokumentet [Oppdatert lov RI.docx](#) vedtas i sin helhet.**
2. **Loven bringes i fullt samsvar med gjeldende NIF-lov og NHF-lov, ved å erstatte utdaterte detaljerte bestemmelser med henvisninger til gjeldende lovverk.**
3. **Lovendringene trer i kraft umiddelbart etter Regionstinget vedtak, med mindre tinget vedtar noe annet.**

Lovkomiteens bemerkning: Lovkomiteen har ingen bemerkninger.

Vedtatt X Falt Trukket Antall for: 28 Antall mot: 0

Ikrafttredelsesdato: 09/05 - 2026

SAK 7 FASTSETTE KLUBBKONTINGENTEN

Regionstyret foreslår:

Regionstyret foreslår at klubbkontingenten for NHF Region Innlandet videreføres på samme nivå som i 2022, og fastsettes til kr 3.500,- per klubb for årene 2027, 2028 og 2029. Klubber uten lag skal betale en redusert klubbkontingent på kr 500,-.

Vedtatt X Falt Trukket Antall for: 28 Antall mot: 0

Ikrafttredelsesdato: 09/05 - 2026

SAK 8 BEHANDLE HANDLINGSPLAN 2026-2029

Regionstyret foreslår:

Følgende hadde ordet:

Børge Brown, daglig leder, innledning.

Gina Brumoen, Gausdal HK, spørsmål til dommerknoten til regionen. Det er utfordrende for klubbene å sette opp dommere på 11- og 12-års kamper da dommere spiller regionseriekamper.

Guro Brandtzæg, ansatt, konkret tilbakemelding på dommerknoten.

Eva Amalie Valseth, Vågå IL, støtter Gausdal HK.

Hans Christian Hustad, Storhamar IL, kom med forslag til at region skal danne en Dommerpool.

Bjarne Fluto, styreleder, forklarer hvorfor regionen innførte dommerknote.

Børge Brown, presiserer viktigheten på hvorfor klubbene deltar på sonemøtene.





NORGES HÅNDBALLFORBUNDS VISJON

Håndball for alle!

- Norges håndballforbunds (NHFs) formål er å utbre og lede håndballidretten i Norge, og å representere idretten internasjonalt.
- Norsk håndball skal preges av stolthet og engasjement. Våre felles verdier gjelder for alle som er en del av håndballfamilien på og utenfor banen.



NORGES HÅNDBALLFORBUNDS VERDIER

BEGEISTRING
RESPEKT
INNSATSVILJE
FAIR PLAY

En del av
#VERDILØFTET



I NORGES HÅNDBALLFORBUNDS STRATEGIPLAN FOR TINGPERIODEN 2025 – 2028 SKAL HÅNDBALLEN SAMLET PRIORITERE ARBEIDSRÅDER OG MÅL SOM HVER FOR SEG OG/ELLER SAMLET GIR FØLGENDE EFFEKTER:

- Styrking av klubbene
- Bedre og rimeligere tilgang til anlegg og spilleflater
- En mer effektiv organisering og styring av ressurser
- Større politisk gjennomslagskraft lokalt, regionalt, nasjonalt og internasjonalt
- Medlemsvekst
- Flere blir lengre



Håndball og samfunn

Norsk håndball skal være en pådriver for idrett og fysisk aktivitet i samfunnet. Det aktivitetstilbudet som gis daglig i hele landet gjennom håndballklubbene, er håndballens viktigste bidrag til folkehelsen.

Norsk håndball skal også være en samfunnsaktør som tar hensyn til natur, klima og miljø. Vi skal bidra til bekjempelse av ulikheter gjennom å gi alle mulighet til å delta.

NHF har en posisjon som kan påvirke verdigrunnlaget i internasjonal håndball. Vi skal ha særlig fokus på likeverd og menneskerettigheter.

Norsk håndball skal gi klart uttrykk for våre holdninger mot land som begår systematiske og grove brudd på menneskerettighetene eller krigens folkerett.

Gjennom denne posisjonen skal norsk håndball bidra i utviklingen av idrett og samfunn i andre deler av verden.





BÆREKRAFTSMÅL



FNs 17 bærekraftsmål er delt inn i tre hovedgrupper, sosial bærekraft, økonomisk bærekraft og klima og miljø.

NHFs visjon er *håndball for alle* og det å være med i håndballfamilien skal ha en positiv påvirkning på folks liv.

Norges Håndballforbund har i sitt strategiarbeid prioritert seks strategiske fokusområder som i ulik grad berører både sosial bærekraft, økonomisk bærekraft og klima og miljø.



LANG SIKTIGE STRATEGIER FOR NHF

MÅL 3 – GOD HELSE OG LIVSKVALITET

NHF skal gjennom sine aktiviteter og arrangementer skape et miljø for mestring, trivsel, tilhørighet og sunn idrett, som i sin tur bidrar til god fysisk og psykisk helse.

MÅL 5 – LIKESTILLING MELLOM KJØNNENE

NHF skal arbeide for likestilling og likeverd på alle områder innen både håndballen og idretten, nasjonalt og internasjonalt.

MÅL 10 – MINDRE ULIKSKAP

NHF skal arbeide for et likeverdig tilbud i hele landet og ha et godt aktiviser- og utdannings tilbud som gjør spiller mangfoldet i befolkningen. Vi skal bygge med barnet og sikre mulighet for deltakelse for alle som ønsker å være en del av håndballfamilien.

MÅL 13 – STØTTE KLIMAENDRINGENE

NHF skal jobbe for å redusere ressursbruk i forbindelse med idrettsarrangement, konkurranser, turer og andre aktiviteter. Vi skal ta miljøansvar og være en aktiv pådriver for bærekraftig utrustning og drift av anlegg.

MÅL 16 – FRED, RETTFERDIGHET OG VELFJENDE INSIKTUSJONER

Vi skal være tett på klubbene og bidra til godt drevne og bærekraftige håndballklubber.

MÅL 17 – SAMARBEID FOR Å NÅ MÅLENE

NHF skal styrke samarbeid på alle nivå nasjonalt og internasjonalt for å nå målene på en bærekraftig måte. Vi skal aktivt samarbeide med andre idretter og kompetansenettene.



HANDLINGSPLAN 2026 - 2029





KLUBBEN

Målsetning:

- Tettere på klubb (Ny)
- Skape en enklere og mer robust klubbhverdag for alle roller
- Flere skal bli en del av håndballfamilien og bli der over tid
- Legge til rette for samarbeid, erfaringsdeling og samhandling mellom klubber

Måltall Klubbhuset:

- Nivå 1 – 10 klubber pr sesong
- Nivå 2 – 2 klubber pr sesong
- Nivå 3 – 1 klubb pr sesong
- Re-sertifisering i tingperioden = Alle klubber

Hovedmålet er at 80 % av klubbene skal være sertifisert innen utgangen av tingperioden.

Tiltak:

- Webinarer for klubbledere og fagansvarlige
- Klubbledermøter (sonemøter og Håndballseminaret) hvert år
- Kontakt og oppfølging av klubbene
- Strukturere kommunikasjonen mot klubb
- Synliggjøring av klubber med begeistring i hall
- Oppfølging av trenere, særskilt i guttehåndballen
- Samarbeid med andre idretter slik at barn og unge kan drive med flere idretter lenger
- Bistå klubb med kunnskap om støtteordninger



ANLEGG OG BÆREKRAFT

Målsetning:

- Arbeide for minimum 2 treningstimer i hall pr uke pr spillende lag
- Arbeide for gratis anleggsleie for alle under 20 år
- Jobbe for flere baner i Beachhåndball
- Redusere klimaavtrykk i forbindelse med regionens virksomhet
- Videreutvikle samarbeidet med andre idretter
- Være en idrettspolitisk pådriver lokalt og regionalt.

Måltall:

- Øke antall kommuner med redusert halleie
- Region Innlandet skal oppnå miljøfyrtåmsertifisering i løpet av tingperioden

Tiltak:

- Kartlegging av haller, halleier og treningstider
- Følge opp kommuner i samarbeid med klubbene, prioritert etter høy halleie eller lite treningstid
- Bidra med kompetanse om bærekraft ved bygging og rehabilitering av anlegg
- Kampoppsett med vekt på bærekraft
- Tilpasninger i Elverum Yngres Cup for å oppnå miljøfyrtåmsertifisering
- Tilpasninger i administrativ drift for å oppnå miljøfyrtåmsertifisering





KONKURRANSEN

Målsetning:

- Tilby bærekraftige konkurranseformer på alle nivåer til alle aldre
- Teste ut nye konkurranseformer for å sikre et livslangt løp
- Digitalisere og tilrettelegge for å forenkle hverdagen for klubbene og medlemmene
- Øke deltakelse og kvalitet i konkurranser

Måltall:

- 5 % økning i spillende lag i perioden

Tiltak:

- Lage tilbud ut fra påmelding og geografisk plassering, samt kampoppsett med vekt på gode seriearrangementer
- Samarbeid på tvers av regionsgrenser
- Lage en bedre balanse mellom ordinært kamptilbud og ekstratilbud
- Øke tilbudet i Beachhåndball
- Tilpassede tilbud til studenter
- Aktivt jobbe for å få til to nivåer i juniorseriene
- Styrke seniortilbudet for menn
- Fortsatt fokus på reduksjon i antall omberamminger



TRENEREN

Målsetning:

- Trenerne skal være godt skolerte og ha et godt utviklingstilbud
- Sikre god oppfølging og utdanning av trenere

Måltall:

- Økt antall trenere med formell utdanning.
- Alle lag skal ha minst én trener med relevant håndballutdanning

Tiltak:

- Tilby Trener 1 i hver sone hvert år
- Gjennomføre Trener 2 hvert år
- Arbeide for gode kandidater til Trener 3
- Webinarer og inspirasjonsøkter
- Spillerutviklingswebinar i september
- Minikurs for barn 8–10 år fra oktober til desember (minst én trener pr. lag)
- Trenerveileder i klubb
- Jobbe for å sikre større mangfold blant våre trenere



SPILLEREN

Målsetning:

- Rekruttere og beholde flere spillere i tingperioden
- Ha et utviklende, morsomt, variert og livslangt aktivitetstilbud, uavhengig av ambisjonsnivå
- Samarbeide bedre og tettere med toppklubbene i regionen via kompetanseløftet i regionen

Måltall:

- 3 % økning i antall lisenser
- 20 % flere skole deltar på Kast Ballen

Tiltak:

Styrke og videreutvikle innsatsen ved å utvikle flere med høyere kompetanse:

- Kast ballen – Aktivere flere skoler gjennom hele perioden, samtidig som klubbene aktivt jobber med rekruttering
- Inspirasjonsøkt for klubbhusklubber, som gir faglig påfyll for trening av spillere i klassene 6 til 13 år.
- Tilby klubbene kompetanse og verktøy som gir robuste utøvere og gode og inkluderende lagsmiljøer
- Tilpassede tilbud for livslangt aktivitetstilbud
- Spillerutvikling (SPU), Inspirasjonssamlinger for 13- og 14-åringer, Regional storsamling, Regional bylagsturering, Regionalt landslagsmiljø og Temasamlinger inkludert Beachhåndball



DOMMEREN

Målsetning:

- Dommere skal være godt skolerte og ha et godt utviklingstilbud, slik at vi sikrer kvalifiserte dommere til alle kamper
- Øke antall dommere, dommerkontakter og dommerutviklere
- Ha aktivitet som gjør at vi utvikler og beholder dommere lengre ved å skape et trygt og inkluderende miljø, fritt for hets og unødvendig press
- Dommerkontakt i alle klubber/områder/soner
- Øke antall dommere i alderen 25-45 år

Måltall:

- 98 % av alle kamper med to kvalifiserte dommere
- 70 % av dommerne skal fortsette neste år

Tiltak:

- Tilby Dommer 1 i hver sone hvert år
- Tilby gratis Dommer 1 for voksne hvert år
- Tilby Dommer 2 hvert år
- Arbeide for gode kandidater til Dommer 3 hvert år
- Gjennomføre DUBH, DU1 og DU2 hvert år (Dommerutvikler)
- Utføre observasjoner på alle nivåer
- Tilby beachdommerkurs hver vår
- Møtepunkter for dommere og dommerkontakter gjennom sesongen
- Gjennomføre egne sonemøter for Dommerkontakter og dommere med kompetanse fra Dommer 1 og oppover.
- Jobbe for å sikre større mangfold blant våre dommere





KOMMUNIKASJON

Målsetning:

- Styrke kommunikasjons- og mediehåndtering som bidrar til økt positivitet rundt håndball i region Innlandet
- Ha en helhetlig og koordinert kommunikasjon som oppleves tydelig, moderne og gjenkjennbar
- Økt treffprosent på infomailer til medlemmer

Måltall:

- 30% økning i antall følgere på alle sosiale medier gjennom tingperioden

Tiltak:

- Jobbe målrettet med sosiale medier og derunder trender
- Jobbe målrettet med å nå ut til medlemmene med viktig informasjon
- Strukturere kommunikasjonen mot klubb



ARRANGEMENT

Målsetning:

- Arrangementene skal være begeistrende og ha fokus på aktivitet
- Øke inntjeningen på arrangementer og en større andel av overskuddet går ut til arrangørklubb
- Ivareta trygge og sikre rammer med hensyn til helse, miljø og sikkerhet

Måltall:

- 5% økning av deltakelse på alle faste arrangementer gjennom tingperioden
- 10% gjennomsnittlig økning i inntjening for NHF RI og tekniske arrangører gjennom tingperioden

Tiltak:

- Redusere kostnader under arrangementene uten at det går ut over produktet
- Tettere samarbeid med næringslivet i RI
- Arbeide for miljøfyrtåmsertifisering av Elverum Yngres Cup
- Arbeide for sosial bærekraft og miljøhensyn, samt sunne og varierte matalternativer i hall



ORGANISASJONEN

Målsetning:

- Være en kompetent, moderne og effektiv organisasjon
- Ha fokus på effektiv oppgaveløsning og ressursforvaltning, inkludert utnyttelse av våre økonomiske ressurser
- Være tuftet på våre verdier, frivillighet og nærhet til klubb.
- Utvikle og ha en demokratisk og tydelig ledelse, samt følge opp og etterleve vedtatte lederprinsipper
- Bidra i søken etter digitale verktøy som forenkler og effektiviserer driften

Måltall:

- Alle nivå 2 klubber i Innlandet skal gjennomføre klubbtemperatur etter endt tingperiode.
- I den enkelte klubb skal respondentene være 45 % eller høyere av medlemsmassen



Tiltak:

- Styrke og utvikle Webinærer, klubbbesøk, sonemøter og Håndballseminaret.
- Ta en aktiv rolle i kompetanseheving og samarbeid med klubber, regioner og sentralt for å videreutvikle norsk håndball.
- Arbeide aktivt med og legge til rette for integrering og inkludering for å skape gode miljøer.
- Klubbtemperatur gjennomføres i Klubbhusklubbene i løpet av tingperioden.



BEGEISTRING
RESPEKT
INNSATSVILJE
FAIR PLAY

Vedtatt X Falt Trukket Antall for: 28 Antall mot: 0

Ikrafttredelsesdato: 09/05 - 2026

SAK 9 BUDSJETT

Regionstyret foreslår:

Regionstyret (RS) i Innlandet foreslår at rammebudsjettet for 2027, 2028 og 2029 vedtas.

Med utgangspunkt i IT-løftet vedtatt på Håndballtinget i mai 2025 og Forbundsrådets behandling i mars 2026, legger regionen til grunn at modernisering av TurneringsAdmin (TA) kan medføre behov for vesentlige investeringer i årene fremover. Moderniseringen av TA er nødvendig for å effektivisere daglig drift og brukervennlighet for klubbene. Regionstyret vil i løpet av tingperioden måtte ta stilling til bruk av egenkapital utover rammebudsjettet sammen med øvrige regioner og NHF.

RAMMEBUDSJETT 2027 - 2029

Inntekter	Regnskap 2025	Budsjett 2026	Budsjett 2027	Budsjett 2028	Budsjett 2029
Salg og sponsorinntekter	-687373	-802000	-822000	-842000	-863000
Organisasjonsinntekter	-4215217	-5473000	-5609000	-5749000	-5892000
Kontingenter og gebyrer	-6167323	-6149000	-6302000	-6459000	-6620000
Offentlige tilskudd	-2032476	-2205000	-2260000	-2316000	-2373000
Andre inntekter	-4866	0	0	0	0
SUM Inntekter	-13107255	-14629000	-14993000	-15366000	-15748000
Utgifter					
Varekostnad	34811	0	0	0	0
Lønn	5235863	6130500	6283000	6440000	6600000
Sosiale kostnader	1947372	2612200	2677000	2743000	2811000
Fremmede tjenester	679991	862000	883000	905000	927000
Kostnader lokaler	656449	772500	685000	702000	719000
Kontor og data	690103	711000	728000	746000	764000
Reise og opphold	2130667	2466600	2528000	2591000	2655000
Forbruk og profilering	1115014	1048000	1074000	1100000	1127000
Andre driftskostnader	94949	129200	132000	135000	138000
Avskrivninger	0		0	0	0
Sum	12585219	14735000	14990000	15362000	15741000
Driftsresultat	-522036	106000	-3000	-4000	-7000
Finansposter	-4913		-5000	-5000	-5000
Resultat etter finansposter	-526949	106000	-8000	-9000	-12000

Vedtatt X Falt Trukket Antall for: 28 Antall mot: 0

Ikrafttredelsesdato: 09/05 - 2026 - 2026

SAK 10 FASTSETTE STYREGODTGJØRING FOR REGIONSTYRET

Regionstyret foreslår:

I loven ligger reguleringen av styrets honorar i §10.

Godtgjørelse for Regionstyret fastsettes av Regionstinget:

- Regionstyret foreslår at godtgjørelse til regionstyret justeres årlig basert på KPI (Konsumprisindeksen) i neste tingperiode for å sikre at honoraret reflekterer prisutviklingen i samfunnet.

De gjeldene årlige styrehonorarer som skal justeres pr år er:

- Styreleder kr. 20.000, -
- Nestleder/AU kr. 16.000, -
- Styremedlem/AU kr. 14.000, -
- Styremedlem kr. 8.000, -
- Refusjon for faktiske utgifter, reiser og diett dekkes etter statens satser.

Følgende hadde ordet:

Bjarne Fluto, styreleder, innledning

Børge Brown, daglig leder, presisering av innledende tekst

Vedtatt Falt Trukket Antall for: 28 Antall mot: 0

Ikrafttredelsesdato: 09/05 - 2026

SAK 11 FASTSETTE TID OG STED FOR NESTE REGIONSTING

Regionstyret foreslår:

Styret får mandat til å bestemme hvor neste regionsting avholdes.

Vedtatt Falt Trukket Antall for: 28 Antall mot: 0

Ikrafttredelsesdato: 09/05 - 2026

SAK 12 VALG

12a: valgkomiteen presenterer sin anbefaling, basert på vedtaket fra tinget i 2023, om sammensetningen av styret: leder, nestleder samt **fire** styremedlemmer, inkludert ett medlem under 26 år.

Funksjon	Navn	Klubb	
Leder	Bjarne Fluto	Elverum Håndball	Gjenvalg
Nestleder	Aud Riseng	Storhamar IL Håndball	Ny
Medlem	Jon Solberg	Kongsvinger IL Håndball	Gjenvalg
Medlem	Lisbeth Risheim	Skjåk IL Håndball	Gjenvalg
Medlem	Odd Snellingen	Lunner HK	Ny
Medlem	Borghild Dalbø	LFH09/Øystre Slidre	Ny

Følgende hadde ordet:

Marit Sletten, leder valgkomiteen, innledning

Gina Brumoen, Gausdal, ønsker å fremme Bjørn Larsen som kandidat til ledervervet.

Det ble foretatt votering – Bjørn Larsen: 13 stemmer mot Bjarne Fluto: 14 stemmer

27 stemmeberettiget. Bjarne Fluto valgte å avstå fra å avgi stemme.

Øvrige styremedlemmer; enstemmig vedtatt

Vedtatt X Falt Trukket Antall for: 14 Antall mot: 13

Ikrafttredelsesdato: 09/05 - 2026

12b: Innstilling til kontrollutvalg

Funksjon	Navn	Klubb	
Medlem	Marit Sletten	Skjåk IL Håndball	Ny
Medlem	Tore Berg	Gran HK	Gjenvalg
Medlem	Sven Arne Sylling	Moelven IL Håndball	Gjenvalg
Medlem	Ida Haugen	Jaren IL Håndball	Ny

Kontrollutvalget konstituerer seg selv på første møte.

Vedtatt X Falt Trukket Antall for: 28 Antall mot: 0

Ikrafttredelsesdato: 09/05 - 2026

Oppnevne representanter til NHFs ting i 2028

Regionstyret foreslår:

Regionstyret får myndighet til å utrede og aktivere deltagere.

Vedtatt X Falt Trukket Antall for: 28 Antall mot: 0

Ikrafttredelsesdato: 09/05 - 2026

Valgkomité med leder, og minimum tre medlemmer til neste Regionsting i 2029

Regionstyret foreslår:

Regionstyret får myndighet til å utrede og aktivere deltagere.

Vedtatt X Falt Trukket Antall for: 28 Antall mot: 0

Ikrafttredelsesdato: 09/05 - 2026

Time Out kl. 13:30-14:30

Presentasjoner under Time Out:

Hanne Hogness og Nora Kaalstad fra Forbundsstyret

Jon Are Haveråsen-Brattås, Kongsvinger IL Håndball

Kristin Alme, Storhamar IL Håndball

Avslutning

Regionstinget ble formelt hevet lørdag 09. mai 2026 kl. 17:10

Lillehammer,



Bjørn Erik Fredriksen

Gausdal HK



Beate Brattbakken

Furnes IL Håndball