



Norges  
Håndballforbund

# HANDLINGSPLAN

2026-2029

# NORGES HÅNDBALLFORBUNDS VISJON

## Håndball for alle!

- Norges håndballforbunds (NHF) formål er å utbre og lede håndballidretten i Norge, og å representere idretten internasjonalt.
- Norsk håndball skal preges av stolthet og engasjement. Våre felles verdier gjelder for alle som er en del av håndballfamilien på og utenfor banen.

# NORGES HÅNDBALLFORBUNDS VERDIER

En del av

# #VERDILOFTET

**BEGEISTRING**  
**RESPEKT**  
**INNSATSVILJE**  
**FAIR PLAY**

# I NORGES HÅNDBALLFORBUNDS STRATEGIPLAN FOR TINGPERIODEN 2025 – 2028 SKAL HÅNDBALLEN SAMLET PRIORITERE ARBEIDSOMRÅDER OG MÅL SOM HVER FOR SEG OG/ELLER SAMLET GIR FØLGENDE EFFEKTER:

- Styrking av klubbene
- Bedre og rimeligere tilgang til anlegg og spilleflater
- En mer effektiv organisering og styring av ressurser
- Større politisk gjennomslagskraft lokalt, regionalt, nasjonalt og internasjonalt
- Medlemsvekst
- Flere blir lengre



# Håndball og samfunn

Norsk håndball skal være en pådriver for idrett og fysisk aktivitet i samfunnet. Det aktivitetstilbudet som gis daglig i hele landet gjennom håndballklubbene, er håndballens viktigste bidrag til folkehelsen.

Norsk håndball skal også være en samfunnsaktør som tar hensyn til natur, klima og miljø. Vi skal bidra til bekjempelse av ulikheter gjennom å gi alle mulighet til å delta.

NHF har en posisjon som kan påvirke verdigrunnlaget i internasjonal håndball. Vi skal ha særlig fokus på likeverd og menneskerettigheter.

Norsk håndball skal gi klart uttrykk for våre holdninger mot land som begår systematiske og grove brudd på menneskerettighetene eller krigens folkerett.

Gjennom denne posisjonen skal norsk håndball bidra i utviklingen av idrett og samfunn i andre deler av verden.



# BÆREKRAFTSMÅL



FNs 17 bærekraftsmål er delt inn i tre hovedgrupper, sosial bærekraft, økonomisk bærekraft og klima og miljø:

NHFs visjon er *håndball for alle* og det å være med i håndballfamilien skal ha en positiv påvirkning på folks liv.

Norges Håndballforbund har i sitt strategiarbeid prioritert seks strategiske fokusområder som i ulik grad berører både sosial bærekraft, økonomisk bærekraft og klima og miljø.

## LANGSIKTIGE STRATEGIER FOR NHF

### MÅL 3 – GOD HELSE OG LIVSKVALITET

NHF skal gjennom våre aktiviteter og arrangementer stimulere til mestring, trivsel, tilhørighet og sunn idrett, som i sin tur bidrar til god fysisk og psykisk helse.

### MÅL 5 – LIKESTILLING MELLOM KJØNNENE

NHF skal arbeide for likestilling og likeverd på alle områder innen både håndballen og idretten, nasjonalt og internasjonalt

### MÅL 10 – MINDRE ULIKHET

NHF skal arbeide for et likeverdig tilbud i hele landet og ha et godt aktivitets- og utdanningstilbud som gjenspeiler mangfoldet i befolkningen. Vi skal bygge ned barrierer og sikre mulighet for deltakelse for alle som ønsker å være en del av håndballfamilien.

### MÅL 13 – STOPPE KLIMAENDRINGENE

NHF skal jobbe for å redusere ressursbruk i forbindelse med idrettsarrangement, konkurranser, treninger og andre aktiviteter. Vi skal ta miljøansvar og være en aktiv pådriver for bærekraftig utvikling og drift av anlegg.

### MÅL 16 – FRED, RETTFERDIGHET OG VELFUNDERENDE INSTITUSJONER

Vi skal være tett på klubbene og bidra til godt drevne og bærekraftige håndballklubber.

### MÅL 17 – SAMARBEID FOR Å NÅ MÅLENE

NHF skal styrke samhandling på alle nivå nasjonalt og internasjonalt for å nå målene på en bærekraftig måte. Vi skal aktivt samarbeide med andre idretter og kompetansemiljøer.



# HANDLINGSPLAN

## 2026 - 2029



Norges  
Håndballforbund  
Region Innlandet

# KLUBBEN

## Målsetning:

- **Tettere på klubb (Ny)**
- Skape en enklere og mer robust klubbhverdag for alle roller
- Flere skal bli en del av håndballfamilien og bli der over tid
- Legge til rette for samarbeid, erfaringsdeling og samhandling mellom klubber

## Måltall Klubbhuset:

- Nivå 1 – 10 klubber pr sesong
- Nivå 2 – 2 klubber pr sesong
- Nivå 3 – 1 klubb pr sesong
- Re-sertifisering i tingperioden = Alle klubber

Hovedmålet er at 80 % av klubbene skal være sertifisert innen utgangen av tingperioden.

## Tiltak:

- Webinarer for klubbledere og fagansvarlige
- Klubbledermøter (sonemøter og Håndballseminaret) hvert år
- Kontakt og oppfølging av klubbene
- Strukturere kommunikasjonen mot klubb
- Synliggjøring av klubber med begeistring i hall
- Oppfølging av trenere, særskilt i guttehandballen
- Samarbeid med andre idretter slik at barn og unge kan drive med flere idretter lenger
- Bistå klubb med kunnskap om støtteordninger

# ANLEGG OG BÆREKRAFT

## Målsetning:

- Arbeide for minimum 2 treningstimer i hall pr uke pr spillende lag
- Arbeide for gratis anleggsleie for alle under 20 år
- Jobbe for flere baner i Beachhåndball
- Redusere klimaavtrykk i forbindelse med regionens virksomhet
- Videreutvikle samarbeidet med andre idretter
- Være en idrettspolitisk pådriver lokalt og regionalt.

## Måltall:

- Øke antall kommuner med redusert halleie
- Region Innlandet skal oppnå miljøfyrtårnsertifisering i løpet av tingperioden

## Tiltak:

- Kartlegging av haller, halleier og treningstider
- Følge opp kommuner i samarbeid med klubbene, prioritert etter høy halleie eller lite treningstid
- Bidra med kompetanse om bærekraft ved bygging og rehabilitering av anlegg
- Kampoppsett med vekt på bærekraft
- Tilpasninger i Elverum Yngres Cup for å oppnå miljøfyrtårnsertifisering
- Tilpasninger i administrativ drift for å oppnå miljøfyrtårnsertifisering

# KONKURRANSEN

## Målsetning:

- Tilby bærekraftige konkurranseformer på alle nivåer til alle aldre
- Teste ut nye konkurranseformer for å sikre et livslangt løp
- Digitalisere og tilrettelegge for å forenkle hverdagen for klubbene og medlemmene
- Øke deltakelse og kvalitet i konkurranser

## Måltall:

- 5 % økning i spillende lag i perioden

## Tiltak:

- Lage tilbud ut fra påmelding og geografisk plassering, samt kampoppsett med vekt på gode seriearrangementer
- Samarbeid på tvers av regionsgrenser
- Lage en bedre balanse mellom ordinært kamptilbud og ekstratilbud
- Øke tilbudet i Beachhåndball
- Tilpassede tilbud til studenter
- Aktivt jobbe for å få til to nivåer i juniorseriene
- Styrke seniortilbudet for menn
- Fortsatt fokus på reduksjon i antall omberamninger

# TRENEREN

## Målsetning:

- Trenerne skal være godt skolerte og ha et godt utviklingstilbud
- Sikre god oppfølging og utdanning av trenere

## Måltall:

- Økt antall trenere med formell utdanning.
- Alle lag skal ha minst én trener med relevant håndballutdanning

## Tiltak:

- Tilby Trener 1 i hver sone hvert år
- Gjennomføre Trener 2 hvert år
- Arbeide for gode kandidater til Trener 3
- Webinarer og inspirasjonsøkter
- Spillerutviklingswebinar i september
- Minikurs for barn 6–10 år fra oktober til desember (minst én trener pr. lag)
- Trenerveileder i klubb
- Jobbe for å sikre større mangfold blant våre trenere

# SPILLEREN

## Målsetning:

- Rekruttere og beholde flere spillere i tingperioden
- Ha et utviklende, morsomt, variert og livslangt aktivitetstilbud, uavhengig av ambisjonsnivå
- Samarbeide bedre og tettere med toppklubbene i regionen via kompetanseløftet i regionen

## Måltall:

- 3 % økning i antall lisenser
- 20 % flere skole deltar på Kast Ballen

## Tiltak:

Styrke og videreutvikle innsatsen ved å utvikle flere med høyere kompetanse:

- Kast ballen – Aktivere flere skoler gjennom hele perioden, samtidig som klubbene aktivt jobber med rekruttering
- Inspirasjonsøkter for klubbhusklubber, som gir faglig påfyll for trening av spillere i klassene 6 til 13 år.
- Tilby klubbene kompetanse og verktøy som gir robuste utøvere og gode og inkluderende lagsmiljøer
- Tilpassede tilbud for livslangt aktivitetstilbud
- Spillerutvikling (SPU), Inspirasjonssamlinger for 13- og 14-åringer, Regional storsamling, Regional bylagsturnering, Regionalt landslagsmiljø og Temasamlinger inkludert Beachhåndball

# DOMMEREN

## Målsetning:

- Dommere skal være godt skolerte og ha et godt utviklingstilbud, slik at vi sikrer kvalifiserte dommere til alle kamper
- Øke antall dommere, dommerkontakter og dommerutviklere
- Ha aktivitet som gjør at vi utvikler og beholder dommere lengre ved å skape et trygt og inkluderende miljø, fritt for hets og unødvendig press
- Dommerkontakt i alle klubber/områder/soner
- Øke antall dommere i alderen 25-45 år

## Måltall:

- 96 % av alle kamper med to kvalifiserte dommere
- 70 % av dommerne skal fortsette neste år

## Tiltak:

- Tilby Dommer 1 i hver sone hvert år
- Tilby gratis Dommer 1 for voksne hvert år
- Tilby Dommer 2 hvert år
- Arbeide for gode kandidater til Dommer 3 hvert år
- Gjennomføre DUBH, DU1 og DU2 hvert år (Dommerutvikler)
- Utføre observasjoner på alle nivåer
- Tilby beachdommerkurs hver vår
- Møtepunkter for dommere og dommerkontakter gjennom sesongen
- Gjennomføre egne sonemøter for Dommerkontakter og dommere med kompetanse fra Dommer 1 og oppover.
- Jobbe for å sikre større mangfold blant våre dommere

# KOMMUNIKASJON

## Målsetning:

- Styrke kommunikasjons- og mediehandtering som bidrar til økt positivitet rundt håndball i region Innlandet
- Ha en helhetlig og koordinert kommunikasjon som oppleves tydelig, moderne og gjenkjennbar
- Økt treffprosent på infomailer til medlemmer

## Måltall:

- 30% økning i antall følgere på alle sosiale medier gjennom tingperioden

## Tiltak:

- Jobbe målrettet med sosiale medier og derunder trender
- Jobbe målrettet med å nå ut til medlemmene med viktig informasjon
- Strukturere kommunikasjonen mot klubb

# ARRANGEMENT

## Målsetning:

- Arrangementene skal være **begeistrende** og ha fokus på aktivitet
- Øke inntjeningen på arrangementer og en større andel av overskuddet går ut til arrangørklubb
- Ivareta trygge og sikre rammer med hensyn til helse, miljø og sikkerhet

## Måltall:

- 5% økning av deltakelse på alle faste arrangementer gjennom tingperioden
- 10% gjennomsnittlig økning i inntjening for NHF RI og tekniske arrangører gjennom tingperioden

## Tiltak:

- Redusere kostnader under arrangementene uten at det går ut over produktet
- Tettere samarbeid med næringslivet i RI
- Arbeide for miljøfyrtårnsertifisering av Elverum Yngres Cup
- Arbeide for sosial bærekraft og miljøhensyn, samt sunne og varierte matalternativer i hall

# ORGANISASJONEN

## Målsetning:

- Være en kompetent, moderne og effektiv organisasjon
- Ha fokus på effektiv oppgaveløsning og ressursforvaltning, inkludert utnyttelse av våre økonomiske ressurser
- Være tuftet på våre verdier, frivillighet og nærhet til klubb.
- Utvikle og ha en demokratisk og tydelig ledelse, samt følge opp og etterleve vedtatte lederprinsipper
- Bidra i søken etter digitale verktøy som forenkler og effektiviserer driften

## Måltall:

- Alle nivå 2 klubber i Innlandet skal gjennomføre klubbtemperatur etter endt tingperiode.
- I den enkelte klubb skal respondentene være 45 % eller høyere av medlemsmassen

## Tiltak:

- Styrke og utvikle Webinarer, klubbbesøk, sonemøter og Håndballseminaret.
- Ta en aktiv rolle i kompetanseheving og samarbeid med klubber, regioner og sentralt for å videreutvikle norsk håndball.
- Arbeide aktivt med og legge til rette for integrering og inkludering for å skape gode miljøer.
- Klubbtemperatur gjennomføres i Klubbhusklubbene i løpet av tingperioden.



Norges  
Håndballforbund  
Region Innlandet

En del av

**#VERDILØFTET**



**BEGEISTRING**  
**RESPEKT**  
**INNSATSVILJE**  
**FAIR PLAY**