



TINGBOK 2026

Lørdag 9. mai

Scandic Lillehammer Hotell



**Norges
Håndballforbund**
Region Innlandet

TOPPHÅNDBALL I INNLANDET



Elverum i EHF European League FOTO: Elverum Håndball



Storhamar Elite i Champions League sesong 2024-2025 Foto: Storhamar Elite



PROGRAM REGIONSTING

Lørdag 09. mai 2026

Tidsplan:

1100 – 1115	Tinget åpner
1115 – 1130	Konstituering
1130 – 1230	Tingforhandlinger
1230 – 1330	Lunsj
1330 – 1430	Faglig time-out
1430 – 1500	Utdeling av Hedersmerker
1500 – 1530	Tingforhandlinger
1530 – 1545	Pause
1545 – 1645	Tingforhandlinger
1645 – 1700	Tinget avslutter



SAK 1 SAKSLISTE	5
SAK 2 VALG AV FUNKSJONÆRER	6
SAK 3 GODKJENNE INNKALLINGEN, SAKSLISTEN OG FORRETNINGSORDEN	6
SAK 4 BEHANDLE BERETNING FOR NHF REGION INNLANDET	10
4.1. REGIONSTYRETS OPPSUMMERING	10
4.2. REGIONSTING	11
4.3. VALG	11
4.4. REPRESENTASJON	12
4.5. MEDLEMMER NHF ORGANER	14
4.6. KLUBBER - LAG – MEDLEMMER	14
4.7. ADMINISTRASJONEN	15
RAPPORT - HANDLINGSPLAN 2023-2026	16
4.8. GJENNOMFØRING AV REGIONSERIENE I PERIODEN	19
ÅRSMELDING KAMPAKTIVITET 2023-2024	20
ÅRSMELDING KAMPAKTIVITET 2024-2025	23
ÅRSMELDING KAMPAKTIVITET 2025-2026	27
4.9. DOMMERARBEID 2023-2026	31
DOMMERPROSJEKTET 2024 – 2027	36
4.10. BARNEHÅNDBALL	37
4.11. KLUBBUTVIKLING	40
4.12. SPILLERUTVIKLING	44
REPRESENTASJONSLAG	47
4.13. TRENERUTVIKLING	52
4.14. ARRANGEMENT	55
4.15. ANLEGG	61
4.16. MARKED	62
SAK 5 BEHANDLE REGNSKAP FOR NHF REGION INNLANDET	63
5.1 REGNSKAP 2023	63
5.2 REGNSKAP 2024	74
5.3 REGNSKAP 2025	85
SAK 6 BEHANDLE FORSLAG OG SAKER	96
SAK 7 FASTSETTE KLUBBKONTINGENTEN	97
SAK 8 BEHANDLE HANDLINGSPLAN 2026-2029	97
SAK 9 BUDSJETT	106
SAK 10 FASTSETTE STYREGODTGJØRING FOR REGIONSTYRET	107
SAK 11 FASTSETTE TID OG STED FOR NESTE REGIONSTING	107
SAK 12 VALG	108

SAK 1 SAKSLISTE

1. Godkjenne de fremmøtte representantene
2. Valg av funksjonærer
 - a. Dirigent(er)
 - b. Protokollfører(e)
 - c. To representanter til å underskrive protokollen
 - d. Redaksjonskomite
 - e. Tellekorps
3. Godkjenne innkallingen, saksliste og forretningsorden
4. Behandle beretning for NHF Region Innlandet
5. Behandle regnskap for NHF Region Innlandet, styrets økonomiske beretning, kontrollutvalgets beretning og revisors beretning
6. Behandle forslag og saker

Lunsj

Time Out

Utdeling av hedersmerker

7. Fastsette klubbkontingent
8. Behandle NHF Region Innlandets Handlingsplan 2026-2029
9. Behandle budsjett for NHF Region Innlandet
10. Fastsette styregodtgjøring for Regionstyret
11. Fastsette tid og sted for neste regionsting
12. Valg
 - a. Styre med leder, nestleder og 4 styremedlemmer
 - b. Kontrollutvalg med minst 3 medlemmer
 - c. Representanter til NHF ting 2028
 - d. Valgkomité med leder, og minimum tre medlemmer

SAK 2 VALG AV FUNKSJONÆRER

Dirigenter:	Regionstyret foreslår: Merethe Kjellberg
Sekretærer:	Regionstyret foreslår: Elisabeth Løvstad Guro Renolen Brandtzæg
Tellekorps:	Regionstyret foreslår: Mari Rusten August Eie-Stangeland
Redaksjonskomite:	Regionstyret foreslår: Bjarne Fluto, styreleder Frøydis Vold, nestleder Børge Brown, daglig leder
Underskrive protokoll:	Regionstyret foreslår:

SAK 3 GODKJENNE INNKALLINGEN, SAKSLISTEN OG FORRETNINGSORDEN

1. Tinget ledes av de valgte dirigenter.
2. Protokoll føres av de valgte sekretærer.
3. Alle innlegg avgis fra talerstolen.
4. Nye talere kan ikke tegne seg etter at dirigenten har satt strek i vedkommende sak.
5. Alle forslag skal leveres skriftlig til dirigenten. Alle forslag skal være underskrevet.
6. Dersom tidsrammene blir for trange kan dirigenten innføre forkortning av taletid.
7. Ingen representant får ordet mer enn 3 ganger i samme sak, bortsett fra å gi svar på stilte spørsmål.
8. Med unntak fra innledningsforedragene er taletiden begrenset til 3 minutter for hvert innlegg.
9. Ved innlegg til forretningsorden er taletiden 1 minutt.

2. Regionstingets myndighet og representasjon

IV. REGIONSTING, STYRE, KOMITEER, FASTE MØTEPLASSER

§ 14 Regionstinget

1. NHF Region Innlandet høyeste myndighet er Regionstinget som avholdes hvert 3.år² innen 15.juni.³
2. NHF Region Innlandet tinget innkalles av styret innen 1.januar samme året som Regionstinget avholdes. Innkallingen sendes til de organisasjonsledd som har representasjonsrett. Innkallingen skal hen vise til de frister som gjelder for forslag og publisering av tingdokumentene.
3. Følgende har forslagsrett med forslagsfrist 01.februar:
 - Håndballklubber
 - Tingvalgte organer
 - RegionstyretForeliggende forslag sendes av Regionstyret til Lovkomiteen i NHF til uttalelse.
4. Saksliste med foreliggende forslag, beretning, et utdrag av de reviderte regnskap og valgkomiteens innstilling skal være tilgjengelig for håndballklubbene senest 1 måned før Regionstinget holdes.
5. Protokoll fra Regionstinget publiseres senest 1 måned etter avholdt ting.
6. Ved innkalling i strid med bestemmelsen, avgjør Regionstinget hhv. Under godkjenning av innkalling og godkjenning av saklisten, om tinget er lovlig innkalt og om det er saker som ikke kan behandles.
7. Regionstinget er vedtaksført med det antall godkjente representanter som møter.
8. På Regionstinget kan ikke behandles forslag om endring i lov og bestemmelser som ikke er oppført på den saklisten som er gjort tilgjengelig eller sendt ut. Andre saker kan behandles når 2/3 av de fremmøtte stemmeberettigede vedtar det, ved godkjenning av saklisten.

§ 15 Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett

1. Forslagsrett til Regionstinget:
 - a. Regionstyret.
 - b. En representasjonsberettiget håndballklubb.
 - c. Møteberettiget komité/utvalg, i saker som ligger i innenfor sitt arbeidsområde.
2. Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett på Regionstinget:
 - a. Regionstyret.
 - b. Representanter fra regionens håndballklubber etter følgende skala:

Antall klubbrepresentanter beregnes ut ifra antall lisensierte personer pr 1. februar det året Regionstinget avholdes. Håndballklubbens representanter beregnes som følger:

- 0-50 lisensbetalere, 2 klubbrepresentanter



- 51-100 lisensbetalere, 3 klubbrepresentanter
 - 101- og høyere, 4 klubbrepresentanter
3. Møterett, talerett og forslagsrett på Regionstinget i saker som ligger innenfor utvalget/komiteens arbeidsområde:
 - a. Kontrollutvalgets medlemmer.
 - b. Valgkomiteens medlemmer.
 - c. Lederne i tingvalgte utvalg/komiteer, eventuelt nestleder eller medlem dersom leder er forhindret fra å møte.
 4. Møterett og talerett på Regionstinget:
 - a. Representant fra NHF og NIF.
 - b. Regionens daglige leder (unntatt ved valg).
 - c. Revisor, i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.
 5. For å ha stemmerett, være valgbar til tingvalgte organer og kunne velges/oppnevnes som representant til ting, må man ha fylt 15 år i løpet av kalenderåret, vært medlem av en håndballklubb tilsluttet Regionstinget i minst én måned og ha gjort opp sine økonomiske forpliktelser til håndballklubben.
 6. En person kan ikke samtidig inneha mer enn et av følgende verv i regionen: medlem av styret, valgkomité, eller kontrollutvalg. Person med slikt verv kan ikke møte på Regionstinget som representant for et annet organisasjonsledd.
 7. Reiseutgiftsfordeling benyttes.

§ 16 Ledelse av Regionstinget

1. Regionstinget ledes av valgt(e) dirigent(er). Verken dirigent eller protokollfører behøver å være representant.

§ 17 Regionstingets oppgaver

Regionstinget skal:

1. Godkjenne de fremmøtte representantene.
2. Velge
 - a. Dirigent(er).
 - b. Protokollfører(e).
 - c. To representanter til å underskrive protokollen.
 - d. Redaksjonskomite
 - e. Tellekorps
3. Godkjenne innkallingen, sakslisten og forretningsorden.
4. Behandle beretning for NHF Region Innlandet.
5. Behandle regnskap for NHF Region Innlandet, styrets økonomiske beretning, kontrollutvalgets beretning og revisors beretning.
6. Behandle forslag og saker.
7. Fastsette klubbkontingent.
8. Behandle/revidere regionens handlingsplaner.
9. Behandle budsjett for NHF Region Innlandet.
10. Fastsette styregodtgjøring for Regionstyret.
11. Fastsette tid og sted for neste regionsting.
12. Foreta følgende valg:
 - a. Styre med leder, nestleder og 4 styremedlemmer. Minst et styremedlem skal på valgtidspunktet ennå ikke være fylt 26 år.

- b. Kontrollutvalg med minst 3 medlemmer.
- c. Representanter til ting i overordnede organisasjonsledd, eller gi Klubbledermøtet eller regionstyret, fullmakt til å oppnevne representantene.
- d. Valgkomité med leder, og minimum tre medlemmer for neste regionsting.

Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer velges samlet.

§ 18 Stemmegivning på Regionstinget

1. Med mindre annet er bestemt i denne lov, skal et vedtak, for å være gyldig, være truffet med alminnelig flertall av de avgitte stemmer. Ingen representant har mer enn en stemme, og ingen kan stemme på vegne av andre. Blanke stemmer skal anses som ikke avgitt.
2. Valg foregår skriftlig hvis det foreligger mer enn ett forslag eller det fremmes krav om det. Blanke stemmer, eller stemmer på kandidater som ikke er foreslåtte, eller som inneholder flere kandidater enn det antall som skal velges, teller ikke, og stemmene anses som ikke avgitt.
3. Når et valg foregår enkeltvis og en kandidat ikke oppnår mer enn halvparten av de avgitte stemmer, foretas omvalg mellom de to kandidater som har oppnådd flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.
4. Når det ved valg skal velges flere ved en avstemning, må alle, for å anses valgt, ha mer enn halvparten av de avgitte stemmer. Hvis ikke tilstrekkelig mange kandidater har oppnådd dette i første omgang, anses de valgt som har fått mer enn halvparten av stemmene. Det foretas så omvalg mellom de øvrige kandidater og etter denne avstemning anses de valgt som har fått flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.



Foto: Svein Andre Svendsen

SAK 4 BEHANDLE BERETNING FOR NHF REGION INNLANDET

4. juni 2023 – 31. mars 2026

4.1. REGIONSTYRETS OPPSUMMERING

NHF Region Innlandet har i perioden 2023–2026 hatt som hovedoppgave å legge til rette for best mulig håndballaktivitet i vårt område. Vi har organisert og støttet klubbene gjennom et bredt spekter av aktiviteter, og sørget for god service og støtte i alle ledd. Regionen har finansiert sitt arbeid hovedsakelig gjennom organisasjonsbaserte inntekter som startkontingenter, klubbkontingenter og deltakeravgifter for kurs og seminarer. I tillegg har vi mottatt tilskudd fra NHF, både regionstilskudd og midler til utviklingsarbeid via stiftelser, samt offentlige tilskudd.

Satsningsområder og handlingsplan

Gjennom hele tingperioden har vi videreført satsningen på «Tett på klubb!» og «Begeistring i hall», og handlingsplanen for 2023–2026 har gitt oss en tydelig retning innen sentrale områder som dommerarbeid, barnehåndball, klubbutvikling, spiller- og trenerutvikling, arrangementer, anlegg og marked. Styret har hatt klare mål og tiltak for å styrke klubbene, øke aktiviteten, utvikle kompetansen og sikre god dialog. Dette har ført til økt antall spillende lag, flere lisensierte spillere, bedre rekruttering av dommere og trenere, samt økt kursdeltakelse. Vi har også løftet kvaliteten på arrangementer og forbedret anleggsstrukturen, blant annet med flere beachhåndballbaner og bedre treningsforhold. Samlet sett har perioden vært preget av fremgang, samtidig som vi anerkjenner at det fortsatt gjenstår arbeid for å nå alle mål fullt ut.

Styrets arbeid og møtevirksomhet

Styret som ble valgt i juni 2023 hadde sitt første fysiske møte under Ledermøtet i Bodø, og frem til mars 2026 har det vært avholdt 22 regionstyremøter med totalt 163 behandlede saker. I Forbundsrådet har styreleder og daglig leder deltatt aktivt, og fra 2025 ble det besluttet at daglig leder ikke skal delta på politiske møter, men kan inviteres ved behov. Regionen har vært godt representert på nasjonale møteplasser i regi av Norges Håndballforbund, inkludert Ledermøtene i 2023 og 2024, fremtidskonferansen og Håndballtinget 2025, samt en rekke andre arrangementer som Landsturneringen, Posten Cup, sluttspill i Regionserien og Idrettskretsens ting. Dette har styrket dialogen mellom forbund og region og sikret relevant medvirkning i utviklingen av norsk håndball.

Erfaringer fra pandemien og digitalisering

Erfaringene fra pandemien har gjort at man måtte finne alternative løsninger for å gjennomføre utdanning, og flere av disse tiltakene – som digitale kurs og webinarer – er nå videreført inn i denne tingperioden. Dette har bidratt til økt tilgjengelighet for deltakerne.

Strategisk arbeid mot frafall

Handlingsplanen for perioden bygger på NHFs strategiplan 2022–2025, og styret har hatt stort fokus på oppfølgingen av denne. Spesielt har vi jobbet med å finne løsninger på frafallsutfordringer i idretten, med ekstra oppmerksomhet på aldersgruppen 13–19 år. For NHF Region Innlandet har denne gruppen hatt en positiv utvikling siden 2015, med jevn vekst i antall lisensierte spillere. Fra 1 440 spillere i 2015 har antallet steget med over 25 % ved inngangen til pandemien i 2020, og veksten har fortsatt i årene etter. Dette er et resultat av målrettet arbeid og stabile prosjektsatsinger.

Økonomisk utvikling

Den økonomiske utviklingen i perioden har sikret en solid og bærekraftig drift. Ved utgangen av 2025 hadde regionen en egenkapitalgrad på 67,5 %, godt over anbefalt nivå. Dette gir oss et robust utgangspunkt for videre strategisk utvikling og en trygg buffer for å håndtere økonomisk risiko og uforutsette hendelser. Samlet sett har perioden gitt et resultat på kr 2 758 103, fordelt på overskudd på kr 1 027 064 i 2023, kr 1 204 090 i 2024 og kr 526 949 i 2025. Egenkapitalen per 31.12.2025 var på kr. 5 077 510.

Viktige prosjekter og fremtidsutsikter

Tingperioden 2023–2026 har vært preget av engasjement, utvikling og gode resultater for NHF Region Innlandet. Kast ballen har vært et strategisk viktig prosjekt for å styre klubbene i deres arbeid med rekruttering. Videre har Dommerprosjektet med støtte fra stiftelser gjort at dommerutviklingen er i god utvikling. Styret ser optimistisk på fremtiden og er klare til å videreføre arbeidet for håndballen i regionen.

Oppsummering og veien videre

Tingperioden 2023–2026 har vært preget av stort engasjement, utvikling og solide resultater for NHF Region Innlandet. Blant de viktige satsingene har prosjektet «Kast ballen» vært et strategisk virkemiddel for å styrke klubbenes arbeid med rekruttering og sikre tilvekst blant spillere. I tillegg har Dommerprosjektet, støttet av ulike stiftelser, bidratt til en positiv utvikling på dommersiden, der vi ser stadig flere og bedre kvalifiserte dommere i regionen. Disse tiltakene, sammen med målrettede prosjekter som «Tett på klubb!» og «Begeistring i hall», har samlet styrket håndballmiljøet og lagt grunnlaget for videre vekst. Styret ser optimistisk på veien videre og er klare for å videreføre arbeidet med å utvikle håndballen i Innlandet, med fokus på både aktivitet, kompetanse og fellesskap. NHF har videre gjennomført fremtidskonferanse med fokus på dagens situasjon og fremtidig utvikling av norsk håndball.

4.2. REGIONSTING

Forrige Regionsting ble avholdt ved Scandic Lillehammer 03. juni 2023. Det var 47 personer til stede, hvorav 27 var stemmeberettigede fra 13 klubber.

4.3. VALG

Regionstyret har i perioden bestått av:

Leder	Bjarne Fluto	Elverum Håndball
Nestleder	Frøydis Vold	LFH09
Medlem	Paul Hvattum Cheetham	Gran HK
Medlem	Jon Stefan Solberg	Kongsvinger IL Håndball
Medlem	Marie Øien	Lillehammerstudentenes IL
Medlem	Bodil Enger	Øystre Slidre IL
Medlem	Lisbeth Risheim	Skjåk IL Håndball
Ansattes Repr.	Guro Renolen Brandtzæg	NHF Region Innlandet

Kontrollkomite:

Leder	Anne Live Jensvoll	LFH09
Medlem	Svein Arne Sylling	Moelven IL - Håndball
Medlem	Berit Brørby	Jevnaker IF - Håndball Leder
Medlem	Tore Berg	Gran HK

Valgkomite:

Leder	Marit Sletten	Skjåk IL Håndball
Medlem	Ole Petter Venstad	Vaaler IL Håndball
Medlem	Ingunn Granaasen	Gran HK
Medlem	Øystein Engelsen	Leira IL Håndball

4.4. REPRESENTASJON

Ledermøte i Bodø, 09.-11. juni 2023

Fra NHF RI deltok: Bjarne Fluto (styreleder), Frøydis Vold (nestleder), Paul Hvattum Cheetham (styremedlem), Jon Solberg (Styremedlem), Bodil Enger (styremedlem), Guro Renolen Brandtzæg (ansattes representant) og Børge Brown (konstituert daglig leder).

Landsturnering 2023 i Lillehammer, 08.-10. september 2023

Bjarne Fluto (styreleder)

FR-møte digitalt, 09. november 2023

Bjarne Fluto (styreleder) og Børge Brown (konstituert daglig leder)

Posten Cup 2023 i Hamar og Lillehammer 23.-26. november 2023

Bjarne Fluto (styreleder)

Sluttspill Regionserien 2024 i Toten og Gjøvik, 6.-7. april 2024

Bodil Enger (styremedlem)

Kretsting Innlandet idrettskrets i Hamar, lørdag 13. april 2024

Bjarne Fluto (styreleder) og Frøydis Vold (nestleder)

Ledermøte i Bergen, forbundsstyret og alle regionstyrene, 24.-26. mai 2024

Fra NHF RI deltok: Bjarne Fluto (styreleder), Frøydis Vold (nestleder), Paul Hvattum Cheetham (styremedlem), Jon Solberg (styremedlem), Lisbeth Risheim (styremedlem), Guro Renolen Brandtzæg (ansattes representant) og Børge Brown (konstituert daglig leder).

FR-møte i kombinasjon med NHFs Ledermøte i Bergen, 24. mai 2024

Bjarne Fluto (styreleder) og Børge Brown (konstituert daglig leder)

Ekstraordinært Ting Innlandet Idrettskrets - digitalt, 16. oktober 2024

Bjarne Fluto (styreleder) og Frøydis Vold (nestleder)

Fellesmøte mellom FS og alle RS i NHF ved Gardermoen, 2.-3. november 2024

Hvem deltok på møte: Forbundsstyret og Generalsekretariatet

Fra NHF RI deltok: Bjarne Fluto (styreleder), Frøydis Vold (nestleder), Paul Hvattum Cheetham (styremedlem), Jon Solberg (styremedlem), Bodil Enger (styremedlem), Lisbeth Risheim (styremedlem), Guro Renolen Brandtzæg (ansattes representant) og Børge Brown (konstituert daglig leder).

Fellesmøte mellom FS og RS medlemmer i NHF i Oslo, 18. januar 2025

Hvem deltok på møte: Forbundsstyret og Generalsekretariatet, leder og nestleder i regionen. Fra NHF RI deltok: Bjarne Fluto (styreleder) og Frøydis Vold (nestleder)

Fellesmøte mellom FS og RS medlemmer i Trondheim, 14.-15. mars 2025

Hvem deltok på møte Forbundsstyret og Generalsekretariatet, leder og nestleder i regionen. Fra NHF RI deltok Bjarne Fluto (styreleder) og stedfortreder for nestleder i NHF RI var Paul Hvattum Cheetham (styremedlem)

FR-møte i Lillestrøm, 29. mars 2025

Bjarne Fluto (styreleder) og Børge Brown (konstituert daglig leder)

Sluttspill Regionserien 2025 i Toten og Gjøvik, 11.-12. april 2025

Bodil Enger (styremedlem), Bjarne Fluto (styreleder).

NHF Håndballtinget 2025 – Oslo 09.-11. mai 2025

Til Norges Håndballforbunds ting 2025 var regionen representert ved følgende: Bjarne Fluto (styreleder, Elverum), Frøydis Vold (nestleder, LFH09), Bodil Enger (styremedlem, Øystre Slidre), Paul Hvattum Cheetham (styremedlem, Gran HK), Jon Solberg (styremedlem, Kongsvinger IL), Lisbeth Risheim (styremedlem, Skjåk IL – Håndball), Kristin Alme (Storhamar IL Håndball), Iselin Guldvik Fossen (HK Vestre Toten), Bent Rode-Christoffersen (Kongsvinger IL), Kai Vidar Lundstad (Gjøvik HK), og John Tore Fossen (HK Vestre Toten) Guro Renolen Brandtzæg (ansattes representant RI). Fra Administrasjonen Guro Renolen Brandtzæg (Seksjonsleder Organisasjon) og Børge Brown (Daglig leder)

Fremtidskonferanse i Trondheim, 01.-02. november 2025

Konferansen hadde følgende deltakere (foreslått av forbundsstyret og forankret i forbundsrådet):

- Forbundsstyret
- Generalsekretariatet
- Styreleder, nestleder og U26-representant i regionene
- Daglig leder i regionene
- Hovedtillitsvalgt
- Styreleder og daglig leder i Norsk Topphåndball
- Ekstern fasilitator Thorleif Thorleifsson

Fra NHF RI deltok: Bjarne Fluto (styreleder), Frøydis Vold (nestleder), Lisbeth Risheim (styremedlem U26), Børge Brown (Daglig leder)

FR-møte ved Gardermoen, 14.-15. mars 2026

Hvem deltok på møte Forbundsstyret og Generalsekretariatet, RS-leder og DL i Regionene. Fra NHF RI: Bjarne Fluto (styreleder) og Børge Brown (Daglig leder)

4.5. MEDLEMMER NHF ORGANER

På NHFs ting i 2025 ble følgende valgt fra Region Innlandet:

Forbundsstyret	Hanne Hogness	Styremedlem	Gjøvik HK
Lovkomiteen	Erik Alver	Medlem	LFH09
Kontrollkomiteen	Anne Live Jensvoll	Medlem	LFH09
Sanksjonskomiteen	Ida Helene Braastad Balke	Medlem	Skreia IL
Valgkomiteen	Dorte Ørud Grindvoll	Leder	Toten HK

4.6. KLUBBER - LAG – MEDLEMMER

a. MEDLEMSTALL

Pr. 31.12.2018	8 367
Pr. 31.12.2019	9 252
Pr. 31.12.2020	9 094
Pr. 31.12.2021	8 782
Pr. 31.12.2022	9 087 (pr.31.05.2023)
Pr. 31.12.2023	9 506
Pr. 31.12.2024	9 671
Pr. 31.12.2025	Tall ikke klar pr.30.03.2026

Tallene baserer seg på Idrettsregistreringa. Det betyr at det er klubbene selv som har rapportert sine medlemstall.

b. KLUBBSAMMENSETNINGEN - SAMARBEIDENDE KLUBBER

Følgende klubber har i 2023/2024 hatt prestasjonsavtale:

Elverum Håndball og Storhamar IL – Håndball i G18, G20 og MSr.
Storhamar Elite og Storhamar IL - Håndball i KSr.
Storhamar Elite og Elverum Håndball i KSr.
Storhamar IL – Håndball og Ullensaker/Kisa IL Håndball i KSr og MSr.
Storhamar IL – Håndball og Elverum Håndball i J20.
Gjøvik Håndballklubb og Skreia Idrettslag i J18 og KSr.

Følgende klubber har i 2024/2025 hatt prestasjonsavtale:

Elverum Håndball og Storhamar IL – Håndball i G18, G20 og MSr.
Storhamar Elite og Storhamar IL - Håndball i KSr.
Storhamar Elite og Elverum Håndball i KSr.
Storhamar IL – Håndball og Ullensaker/Kisa IL Håndball i KSr og MSr
Storhamar IL – Håndball og Elverum Håndball i J20.
Gjøvik Håndballklubb og Skreia Idrettslag i J18 og KSr.

Følgende klubber har i 2025/2026 hatt prestasjonsavtale:

Elverum Håndball og Storhamar IL – Håndball i G18
Elverum Håndball og HK Vestre Toten i G16
Storhamar Håndball Elite og Storhamar IL – Håndball i KSr.
Storhamar IL og Elverum Håndball i J18 og J20.
Toten Håndballklubb og Gjøvik Håndballklubb i G16 og MSr.
Toten Håndballklubb og Varde IL i J16.

4.7. ADMINISTRASJONEN

Administrasjonen i NHF Region Innlandet holder til i Lillehammer, i Idrettens Hus i Kleivbakken 9. Dette bygget ble tatt i bruk høsten 2017, da Lillehammer kommune ønsket å etablere Idrettens Hus. Pr. mars 2026 består administrasjonen av følgende personer:

- Guro Renolen Brandtzæg – Seksjonsleder Konkurransen
- Mari Rusten – Konkurransen- og utviklingsmedarbeider
- Elisabeth Løvstad – Dommeransvarlig
- Jens Ørbæk – Utviklingsmedarbeider
- August Eie-Stangeland – Marked- og arrangementsmedarbeider
- Atle Haugen – Utviklingsansvarlig
- Børge Brown – Daglig leder



Endringer i administrasjonen i Tingperioden:

- Espen Fossli Olaussen (utviklingskoordinator, 50%) – avsluttet 30.06.2024
- Bjørn Larsen (dommerutvikling og dommeroppsett) – avsluttet 30.04.2025
- Merethe Kjellberg (organisasjonsmedarbeider) – avsluttet 31.10.2025
- Ingrid Giverhaug (utviklingskoordinator, 60%) – avsluttet 31.12.2025

I tillegg engasjerer regionen opp mot 100 personer knyttet til utviklings- og arrangementsoppgaver.

RAPPORT - HANDLINGSPLAN 2023-2026

Innledning

Handlingsplanen for 2023–2026 bygger videre på de samme hovedområdene som i forrige tingperiode. Den gir en samlet oversikt over regionens utviklingsarbeid innen dommerarbeid, barnehåndball, klubb utvikling, spiller- og trenerutvikling, arrangement, anlegg og marked. Disse områdene utgjør fundamentet for oppfølgingen av mål, måltall og tiltak i perioden, og danner den faglige rammen for rapporteringen i dette dokumentet.

Arbeidet har vært forankret i ambisjonen **Tett på klubb!** som har vært en gjennomgående rettesnor i perioden. Målet har vært å styrke klubbene gjennom økt aktivitet, bedre kompetanse, tydeligere struktur og tettere dialog. Måltallene viser utviklingen sesong for sesong – blant annet i antall spillende lag, lisensutvikling, dommer- og trenerrekruttering samt deltakelse i kurs og kompetansetiltak. Tiltakstabellen synliggjør gjennomføringsgrad og progresjon, markert med grønt (gjennomført), gult (delvis gjennomført) og rødt (ikke gjennomført).

Rapporten omfatter også hovedområdet **Begeistring i hall**, som retter søkelys mot kvalitet i arrangementer, gode rammebetingelser og utvikling av anleggsstrukturen. Her rapporteres det på mål knyttet til blant annet flere beachhåndballbaner, færre omberamninger og økt deltakelse i regionens arrangementer. Tiltakene viser bredden i innsatsen – fra inkluderingsarbeid og anleggsdialog til synliggjøring av klubbinitiativ og arbeid for bedre treningsforhold.

Samlet gir rapporten et tydelig bilde av status i tingperioden – områder der regionen har hatt god fremdrift, og områder hvor det gjenstår arbeid for å nå målene fullt ut.

Tett på klubb!

Klubbhuset

Klubbhuset skal bidra til en enklere klubbhverdag for tillitsvalgte, utøvere, trenere, dommere og alle andre involvert i klubben. Innenfor de tre nivåene i klubbhuset er det definert kriterier som utgjør det man anser som sentralt for å kunne drive håndballaktivitet på en best mulig måte, samt at det legger til rette for utvikling og kontinuitet over tid.

Klubbhuset er et verktøy for å sette alle deler av klubbarbeidet i system. Håndballklubben skal tilby et trygt og godt tilbud og være det foretrukne fritidstilbudet for barn, unge og voksne.



Tett på klubb!

Måltall	23-24	24-25	25-26
5 % økning i spillende lag i tingperioden			4,1
3 % årlig økning i antall lisenser	2,6	5 %	4 %
96% av alle kamper skal ha to kvalifiserte dommere	15 %	6,2 %	3,1 %
Dommer 1 - Antall kurs, måltall pr år = 10	7	11	7
Dommer 1 - Antall deltagere, måltall pr år = 100	66	111	69
Dommer 2 - Antall kurs, måltall pr år = 4	0	1	2
Dommer 2 - Antall deltagere, måltall pr år = 32	0	21	18
Trener 1 - Antall deltagere, måltall pr år = 40	35	38	31
Trener 2 - Antall deltagere, måltall pr år = 10	7	11	11
Tiltak	Rød	Gul	Grønn
Arbeide for å ha gode kandidater til Dommer 3 og Trener 3			
Tre møtepunkter for dommerkontakter pr. sesong			
Webinar med alle klubbledere i april i forkant av ny sesong			
Webinar om rekruttering i mai for rekrutteringsansvarlige i klubb			
Øke tilbudet i Beachhåndball gjennom tingperioden			
Minikurs for alle i 6 – 9 år fra oktober til desember (minst en trener pr. lag)			
Tilby aktivitetsserien for menn			
Spillerutviklingswebinar i september			
Oppfølging av trenere i guttehåndballen			
Sonemøter desember til februar			
Klubbledermøte hvert år (Avkast/Håndballseminaret)			
Tilby klubbbesøk til klubbhusklubbene			
Kontakt og oppfølging av alle klubbene gjennom året for status på klubbhusarbeidet			
Strukturere kommunikasjonen mot klubb			
Jobbe for at økonomi ikke er til hinder for de som ønsker å spille håndball.			
Gjennomføre Kast ballen hvert år			
Etablere dialog og samarbeid med andre idretter, for å legge til rette for at barn og unge kan driver med flere idretter lenger.			

Forklaring til tabell: grønn=alt gjennomført, gul=delvis/noe gjennomført, rød= mangler i måloppnåelse/ikke gjennomført

Begeistring i hall

Målsetning:

FAIR PLAY er sammen med BEGEISTRING, RESPEKT og INNSATSVILJE håndballens verdier og verdiene våre sier hvordan vi vil at håndballen skal være. Verdiene og Fair play spesielt, er grunnlaget for begeistring i hall.

Både klubbene og regionens arrangementer skal ha en tydeligere identitet.

Vi skal sammen med klubbene utvikle gode maler og verktøy for ulike typer arrangementer.

Alle som deltar, skal føle inkludering og tilhørighet i håndballen.

Begeistring i hall handler om gode treningsfasiliteter, fulle tribuner og arrangementer med tett kampprogram. Dette gir klubbene bedre forutsetninger for gode arrangementer og klubbøkonomi.

Det skal utvikles flere beachhåndballanlegg i Innlandet.



Begeistring i hall

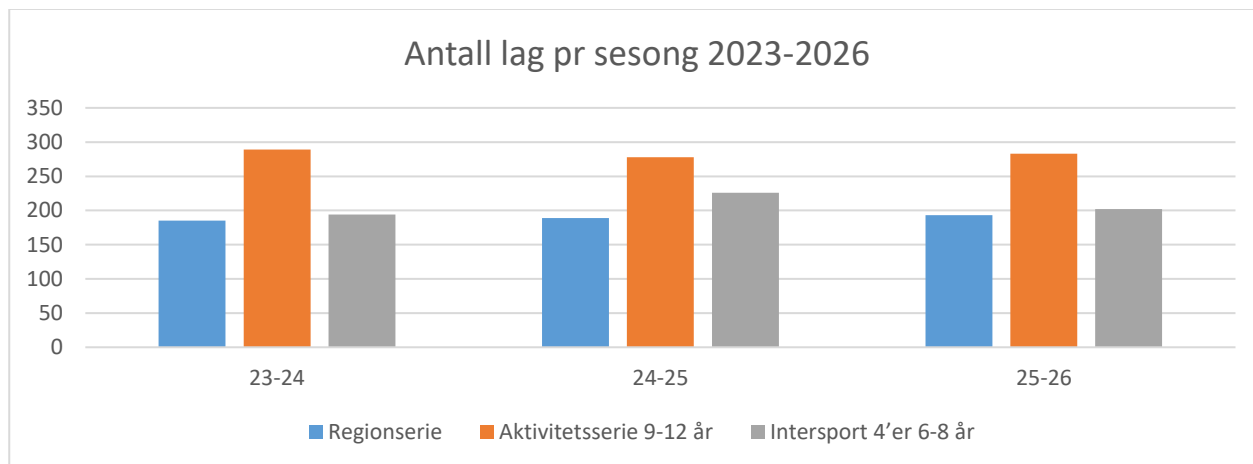
Måltall	Rød	Gul	Grønn
30% økning i antallet beachhåndballbaner i tingperioden			
10% reduksjon i antall omberamminger etter 10. august			
5 % økning i deltakelse i våre faste arrangementer			
Tiltak			
Arbeide for minimum 2 treningstimer i hall pr uke pr spillende lag			
Arbeide for gratis anleggsleie for alle under 20 år			
Kartlegge og følge opp kommuner med haller uten håndballaktivitet			
Utvikle verktøykasse for arrangementene			
Arbeide med Integrering og inkludering			
Synliggjøring av klubber med begeistring i hall			
Kampoppsett med vekt på gode seriearrangementer			
Styrke profilen NHF Region Innlandet på alle kanaler			

Forklaring til tabell: grønn=alt gjennomført, gul=delvis/noe gjennomført, rød= mangler i måloppnåelse/ikke gjennomført

4.8. GJENNOMFØRING AV REGIONSERIENE I PERIODEN

Grafisk fremstilling av antall deltakende lag i denne perioden

Region Innlandet har i tingperioden hatt følgende antall påmeldte lag i de ulike spilltilbudene:



Aktivitet	23-24	24-25	25-26
Regionserien	185	189	193
Aktivitetsserien 9-12 år	289	278	283
Intersport 4'er 6-8 år	194	226	202
Total	668	693	678

Tabellen viser at antall påmeldte lag har holdt seg relativt stabilt over tid, og at størrelsen på årskullene er avgjørende for hvor mange lag som deltar i de ulike aldersklassene. Det blir ekstra interessant å følge med på ungdomshåndballen i årene som kommer, når de såkalte "korona kullene" beveger seg inn i 13-årsklassen. Disse årgangene startet med håndball under pandemien, og det gjenstår å se om dette vil påvirke den stabiliteten vi har sett i påmeldingene gjennom denne tingperioden.

ÅRSMELDING KAMPAKTIVITET 2023-2024

Påmelding og tilbud

Vi inviterte til spill i klassene 6-7-8-9-10-11-12-J13-14-16-junior i aldersbestemte klasser, samt 3. og 4. divisjon for kvinner, Aktivitetsserien for kvinner og menn, Håndball for utviklingshemmede – Rema 1000 Hjerteligaen og 3. divisjon for herrer.

Aktivitet	Påmeldte lag	Antall kamper
Regionserien	185	1688
Aktivitetsserien 9-12 år	289	2805
Intersport 4'er 6-8 år	194	1291
Isbjørnkøpp høst 2023	55	81
Isbjørnkøpp vår 2024	77	116
TemaCup høst 2023	29	72
TemaCup vinter 2024	40	73
NHF Serier	9	
Totalt for all aktivitet	952	5689

Regionserien for kvinner senior

Vi har gjennomført 3. divisjon med 10 lag og 4. divisjon med 12 lag.

Kvinner senior har gjennomført vanlig dobbel serie.

Vi har også hatt tilbud om aktivitetsserie for kvinner senior.

5 lag har deltatt og det har vært gjennomført 4 kamphelger.

Regionserien for menn senior

Vi har gjennomført 3. divisjon med 10 lag.

For første gang hadde vi denne sesongen påmeldt ett rullestollag i serien, som var Elverum 6. De spilte bare hjemmekamper og motstanderlag fikk også prøve aktiviteten.

Det var kun påmeldt ett lag til aktivitetsserien for menn i sesongen 2023-24.

Rema 1000 Hjerteligaen – serie for Tilrettelagt Håndball

Rema 1000 Hjerteligaen har bestått av 8 lag.

Serien har fått ett nytt lag denne sesongen, Elverum er tilbake i TH-serien.

Det har vært gjennomført 7 turneringsdager, med 2 kamper pr. lag pr dag.

Aldersbestemte klasser

Jenter junior hadde 6 påmeldte lag. 5 lag fullførte denne sesongen. Det ble spilt trippel serie.

Gutter junior hadde 4 påmeldte i tillegg til at Elverum hadde lag i region øst. Vi gjennomførte sluttspill for gutter junior. Flisa trakk seg dessverre før sluttspilldagen.

I jenteklassene har vi hatt påmelding til Nivå 1, Nivå 2 for 13 og 14 år. Jenter 16 hadde påmelding til tre nivåer. Påmeldingen var slik at vi ikke gjennomførte kvalik til Nivå 1.

Gutter 16 har spilt dobbel serie med totalt 11 lag. Elverum har i tillegg hatt med et lag i seriespill på øverste nivå i Region Øst.

Gutter 14 hadde påmelding til Nivå 1 (13 lag påmeldt 12 fullførte) og Nivå 2 (15 lag påmeldt, 11 fullførte) og har spilt gjennomgående dobbel serie på begge nivåer.

12 års serier for både gutter og jenter ble avviklet som aktivitetsserie med turneringer hvor hvert lag spiller 2 kamper pr runde. Lagene meldte seg som øvd/uøvd, dette ble så langt



som mulig lagt til grunn i kampoppsettet. Det ble satt opp 9 runder for J/G12.
11 åringene har spilt aktivitetsserie med 9 runder.

Aktivitetsserien 10 år har hatt 10 serierunder, mens 9 åringene har spilt 9 runder.

Intersport 4'er (6-8 år) er avviklet i samme form som tidligere sesonger med 4 til 7 kamphelger.

RESULTATER 2023-2024

NHFS SERIER – KVINNER ELITESERIEN

Storhamar Elite nr. 2

Sluttspillet Storhamar nr. 2

Storhamar vant European League 2023/24

1. DIVISJON

Storhamar nr. 8

2. DIVISJON

Kongsvinger nr. 3 avd. 1

Gjøvik nr. 2 avd. 4

Elverum nr. 8 avd. 4

Storhamar 2 nr. 9 avd. 4

NHFS SERIER – MENN ELITESERIEN

Elverum Håndball nr. 2

Sluttspillet Elverum nr. 2

2. DIVISJON

Storhamarnr.1 avd. 1

Elverum 2 nr. 5 avd. 1

LFH09 nr. 7 avd. 1

LERØYSERIEN 18 ÅR – lag som kvalifiserte seg til seriespillet:

JENTER

Gjøvik nr. 6 avd. 1

Storhamar nr. 2 avd. 3

GUTTER

Elverum nr.1 avd. 2

BRINGSERIEN 16 ÅR – lag som kvalifiserte seg til seriespillet:

JENTER

Vang HL nr. 4 avd. 6

Kongsvinger nr. 6 avd. 1

Elverum nr. 4 avd. 4

LFH09 nr. 5 avd. 5

Storhamar nr. 8 avd. 3

GUTTER

Elverum nr. 3 avd. 2

NORGESMESTERSKAPENE 2023-24:

Kvinner senior Storhamar nr. 2

Menn senior Elverum nr. 2

REGION - OG SERIEMESTERSKAPENE 2023-24

Klasse	Serie/sluttspill	Klubb/lag
J13 nivå 1	Serievinner	Avdelingsvinner Jenter 13 Nivå 1
	Sluttspillvinner	Regionmester Jenter 13 Nivå 1
J13 Nivå 2	Serievinner	Avdelingsvinner Jenter 13 Nivå 2 pulje 1
	Sluttspillvinner	Avdelingsvinner Jenter 13 Nivå 2 pulje 2
	Sluttspillvinner	Seriemester Jenter 13 Nivå 2
J14 Nivå 1	Serievinner	Avdelingsvinner Jenter 14 Nivå 1
	Sluttspillvinner	Regionmester Jenter 14 Nivå 1
J14 Nivå 2	Serievinner	Avdelingsvinner Jenter 14 Nivå 2 pulje 1
	Serievinner	Avdelingsvinner Jenter 14 Nivå 2 pulje 2
	Sluttspillvinner	Seriemester Jenter 14 Nivå 2
J16 Nivå 1	Serievinner	Avdelingsvinner Jenter 16 Nivå 1
	Sluttspillvinner	Regionmester Jenter 16 Nivå 1
J16 Nivå 2	Serievinner	Avdelingsvinner Jenter 16 Nivå 2
	Sluttspillvinner	Seriemester Jenter 16 Nivå 2
J16 Nivå 3	Serievinner	Avdelingsvinner Jenter 16 Nivå 3
	Sluttspillvinner	Seriemester Jenter 16 Nivå 3
Jenter junior	Serievinner	Avdelingsvinner Jenter junior
	Sluttspillvinner	Regionmester Jenter junior
K3	Serievinner	Regionmester Kvinner 3. divisjon
	serie 2'er	Nr. 2 Kvinner 3. divisjon
	serie 3'er	Nr. 3 Kvinner 3. divisjon
K4	Serievinner	Avdelingsvinner Kvinner 4. divisjon
G14 Nivå 1	Serievinner	Avdelingsvinner Gutter 14 Nivå 1
	Sluttspillvinner	Regionmester Gutter 14 Nivå 1
G14 Nivå 2	Serievinner	Avdelingsvinner Gutter 14 Nivå 2
	Sluttspillvinner	Seriemester Gutter 14 Nivå 2
G16	Serievinner	Avdelingsvinner Gutter 16
	Sluttspillvinner	Regionmester Gutter 16
M3	Serievinner	Regionmester Menn 3. divisjon
	Serie 2'er	Nr. 2 Menn 3. divisjon
	Serie 3'er	Nr. 3 Menn 3. divisjon



LFH09 G16 var blant vinnerne av Sluttspillet 2023/24.

ÅRSMELDING KAMPAKTIVITET 2024-2025

Påmelding og tilbud

Vi inviterte til spill i klassene 6-7-8-9-10-11-12-J13-14-J15-16-junior i aldersbestemte klasser, samt 3. og 4. divisjon for kvinner, Aktivitetsserie for kvinner og menn, Håndball for utviklingshemmede – Rema 1000 Hjerteligaen og 3. divisjon for herrer.

Aktivitet	Påmeldte lag	Antall kamper
Regionserie	189	1245
Aktivitetsserie 9-12 år	278	2801
Intersport 4'er 6-8 år	226	1406
Isbjørnkøpp høst 2024	58	86
Isbjørnkøpp vår 2025	83	126
TemaCup høst 2024	12	20
Temaserien	69	276
NHF Serier	10	249
Totalt for all aktivitet	925	6209

Regionserien for kvinner senior

Vi har gjennomført 3. divisjon med 10 lag og 4. divisjon med 13 lag.

Kvinner senior har gjennomført vanlig dobbel serie.

For første gang hadde vi denne sesongen påmeldt ett rullestollag fra Elverum i K4, laget spilte bare hjemmekamper og motstanderne fikk låne rullestoler.

Vi har også hatt tilbud om Aktivitetsserie for kvinner senior.

5 lag har deltatt og det har vært gjennomført 4 kamphelger.

Regionserien for menn senior

Vi har hatt 3. divisjon med 9 lag.

Elverum hadde også et rullestollag i M3 et rullestollag, som bare spilte hjemmekamper.

Det var kun påmeldt ett lag til aktivitetsserie for menn i sesongen 2024-25 og det ble derfor ikke spilt noen kamper.

Rema 1000 Hjerteligaen – serie for Tilrettelagt Håndball

Rema 1000 Hjerteligaen har bestått av 7 lag.

Det har vært gjennomført 7 turneringsdager, med 2 kamper pr. lag pr dag.

Lagene var påmeldt som øvd/uøvd og det ble forsøksvis satt opp kamper innenfor denne inndelingen. I to av rundene var alle lagene samlet i en hall.

Aldersbestemte klasser

Jenter junior hadde 7 påmeldte lag. 6 lag fullførte denne sesongen. Det ble spilt dobbel serie.

Gutter junior hadde 5 påmeldte i tillegg til at Elverum hadde lag påmeldt i region øst. Vi gjennomførte kampene i samarbeid med Region Øst.

I jenteklassene hadde vi påmelding til Nivå 1 til 3 for 13, 14, 15 og 16. Påmeldingen pr. klasse var slik at det ble gjennomført spill på 2 nivåer i alle klasser, uten at det ble gjennomført kvalik til Nivå 1 i noen av klassene.

I klassene G16 og G14 inviterte vi til spill på 3 nivåer. Både G16 og G14 endte med et oppsett hvor lag ble fordelt i nivå 1 og 2 og alle klassene/nivåene spilte dobbel serie. Elverum har i tillegg hatt med et lag i seriespill på øverste nivå i Region Øst i G16.

12 års serier for både gutter og jenter ble avviklet som aktivitetsserie med turneringer hvor hvert lag spiller 2 kamper pr runde. Lagene meldte seg som øvd/uøvd, dette ble så langt som mulig lagt til grunn i kampoppsettet. Det ble satt opp 9 runder for J/G12.

11 åringene har spilt aktivitetsserie med 9 runder.

Aktivitetsserien 10 år har hatt 9 serierunder, mens 9 åringene har spilt 8 runder.

Intersport 4'er (6-8 år) er avviklet i samme form som tidligere sesonger med 4 til 7 kamphelger.

RESULTATER 2024-25

NHFS SERIER – KVINNER ELITESERIEN

Storhamar Elite nr. 1

Sluttspillet Storhamar nr. 1

1. DIVISJON

Storhamar nr. 9

2. DIVISJON

Gjøvik nr. 1 avd. 1

Kongsvinger nr. 6 avd. 1

Elverum nr. 9 avd. 1

Storhamar nr. 10 avd. 1

LFH09 nr. 11 avd. 1

NHFS SERIER – MENN ELITESERIEN

Elverum Håndball nr. 1

Sluttspillet Elverum nr. 2



Foto hentet fra: Håndballmagasinet.no

1. DIVISJON

Storhamar nr. 12

2. DIVISJON

LFH09 nr. 3 avd. 1

Elverum 2 nr. 6 avd. 1

LERØYSERIEN 18 ÅR – lag som kvalifiserte seg til seriespillet:

JENTER

Kongsvinger nr. 5 avd. 1

Storhamar nr. 2 avd. 2

LFH09 nr. 7 avd. 3

GUTTER

Elverum nr.5 avd. A2

LFH09 nr. 9 avd. A2

BRINGSERIEN 16 ÅR – lag som kvalifiserte seg til seriespillet:

JENTER

Elverum nr. 4 avd. 1

LFH09 nr. 8 avd. 3

Storhamar nr. 5 avd. 4

Varde nr. 6 avd. 5

Kongsvinger nr. 7 avd. 6

GUTTER

Toten HK nr. 8 avd. 1

Elverum nr. 1 avd. 2

NORGESMESTERSKAPENE 2024-25:

Kvinner senior Storhamar nr. 1

Menn senior Elverum nr. 2

REGION - OG SERIEMESTERSKAPENE 2024-25

Klasse	Serie/sluttspill	Klubb/lag
J13 nivå 1	Serievinner	Avdelingsvinner Jenter 13 Nivå 1
	Sluttspillvinner	Regionmester Jenter 13 Nivå 1
J13 Nivå 2	Serievinner	Avdelingsvinner Jenter 13 Nivå 2 pulje 1
	Serievinner Sluttspillvinner	Avdelingsvinner Jenter 13 Nivå 2 pulje 2 Seriemester Jenter 13 Nivå 2
J14 Nivå 1	Serievinner	Avdelingsvinner Jenter 14 Nivå 1
	Sluttspillvinner	Regionmester Jenter 14 Nivå 1
J14 Nivå 2	Serievinner	Avdelingsvinner Jenter 14 Nivå 2 pulje 1
	Serievinner	Avdelingsvinner Jenter 14 Nivå 2 pulje 2
	Sluttspillvinner	Seriemester Jenter 14 Nivå 2
J15 Nivå 1	Serievinner	Avdelingsvinner Jenter 15 Nivå 1
	Sluttspillvinner	Regionmester Jenter 15 Nivå 1
J15 Nivå 2	Serievinner	Avdelingsvinner Jenter 15 Nivå 2
	Sluttspillvinner	Seriemester Jenter 15 Nivå 2
J16 Nivå 1	Serievinner	Avdelingsvinner Jenter 16 Nivå 1
	Sluttspillvinner	Regionmester Jenter 16 Nivå 1
J16 Nivå 2	Serievinner	Avdelingsvinner Jenter 16 Nivå 2 pulje 1
		Avdelingsvinner Jenter 16 Nivå 2 pulje 1
	Sluttspillvinner	Seriemester Jenter 16 Nivå 2
Jenter junior	Serievinner	Avdelingsvinner Jenter junior
K3	Serievinner	Regionmester Kvinner 3. divisjon
	serie 2'er	Nr. 2 Kvinner 3. divisjon
	serie 3'er	Nr. 3 Kvinner 3. divisjon
K4	Serievinner	Avdelingsvinner Kvinner 4. divisjon
G14 Nivå 1	Serievinner	Avdelingsvinner Gutter 14 Nivå 1
	Sluttspillvinner	Regionmester Gutter 14 Nivå 1
G14 Nivå 2	Serievinner	Avdelingsvinner Gutter 14 Nivå 2
	Sluttspillvinner	Seriemester Gutter 14 Nivå 2
G16	Serievinner	Avdelingsvinner Gutter 16 Nivå 1
	Sluttspillvinner	Regionmester Gutter 16 Nivå 1
	Serievinner	Avdelingsvinner Gutter 16 Nivå 2
	Sluttspillvinner	Seriemester Gutter 16 Nivå 2
M3	Serievinner	Regionmester Menn 3. divisjon
	Serie 2'er	Nr. 2 Menn 3. divisjon
	Serie 3'er	Nr. 3 Menn 3. divisjon



ÅRSMELDING KAMPAKTIVITET 2025-2026

Påmelding og tilbud

Vi inviterte til spill i klassene 6-7-8-9-10-11-12-13-14-J15-16-junior i aldersbestemte klasser, samt 3. og 4. divisjon for kvinner, Aktivitetsserie for kvinner og menn, Håndball for utviklingshemmede – Rema 1000 Hjerteligaen, 3. divisjon for herrer og Temaserien.

Aktivitet	Påmeldte lag	Antall kamper
Regionserie	193	1579
Aktivitetsserie 9-12 år	283	2697
Intersport 4'er 6-8 år	202	1380
Isbjørnkøpp høst 2025	54	79
Isbjørnkøpp vinter 2026	64	90
Temaserien	37	210
NHF Serier	10	
Totalt for all aktivitet	843	6035

Regionserien for kvinner senior

Vi har gjennomført 3. divisjon med 8 lag og 4. divisjon med 17 lag fordelt på to avdelinger. Kvinner senior har gjennomført vanlig dobbel serie.

Elverum hadde i K4 et rullestollag. De spilte bare hjemmekamper og motstanderne fikk låne rullestoler.

I aktivitetsserien for kvinner senior har det vært påmeldt 3 lag. De har gjennomført en kamphelg etter ønske fra lagene.

Regionserien for menn senior

Vi har hatt 3. divisjon med 9 lag.

Elverum hadde i M3 et rullestollag. De spilte bare hjemmekamper og motstanderne fikk låne rullestoler.

Det var kun påmeldt ett lag til aktivitetsserien for menn. Det har ikke blitt gjennomført kamper.

Rema 1000 Hjerteligaen – serie for Tilrettelagt Håndball

Rema 1000 Hjerteligaen har bestått av 7 lag.

Det har vært gjennomført 6 turneringsdager, med 2 kamper pr. lag pr dag.

Lagene var påmeldt som øvd/uøvd og det ble forsøksvis satt opp kamper innenfor denne inndelingen. I to av rundene var alle lagene samlet i en hall.

Aldersbestemte klasser

I jenteklassene har vi hatt påmelding til Nivå 1, Nivå 2 for klassene 13, 14 og 16.

Påmeldingen fordelte seg slik at vi ikke gjennomførte kvalik til Nivå 1.

I 13-års klassen på Nivå 2 delta vi avdelingene i tre etter jul for at det skulle bli flere jevne kamper.

I gutteklassen har vi hatt påmelding til Nivå 1 og Nivå 2 for klassene 13, 14 og 16. Alle klasser startet sesongen med to nivåer. Grunnet trukket lag ble G13 til ett nivå på høstsesongen. G14 hadde ikke nok påmeldte til to nivåer, kun ett nivå ble gjennomført. G16 gjennomførte sesongen med to nivåer.

12 års serier for både gutter og jenter ble avviklet som aktivitetsserie med turneringer hvor hvert lag spiller 2 kamper pr runde. Lagene ble rangert etter nivå med forrige sesongs

resultater i Aktivitetsserien 11 år som dannet grunnlag for oppsettet. Det ble satt opp 9 runder for J/G12.

11åringene har spilt aktivitetsserie med 9 runder.

Aktivitetsserien 10 år har hatt 9 serierunder, mens 9 åringene har spilt 8 runder.

Intersport 4-er (6-8 år) er avviklet som aktivitetsserie med tre kamper pr helg, med 4 til 7 kamphelger.

RESULTATER 2025-26

NHFS SERIER – KVINNER ELITESERIEN

Storhamar Elite nr.

Sluttspillet Storhamar nr.

1. DIVISJON

Storhamar nr.

Gjøvik nr.

2. DIVISJON

Kongsvinger nr. avd.

Elverum nr. avd.

Storhamar nr. avd.

Toten nr. avd

NHFS SERIER – MENN ELITESERIEN

Elverum Håndball nr.

Sluttspillet Elverum nr.

2. DIVISJON

Storhamar nr. avd.

LFH09 nr. avd.

Elverum 2 nr. avd.

Toten nr. avd

LANDSSERIEN 18 – kvalifiserte lag:

JENTER

Kongsvinger

Storhamar

GUTTER

Elverum

LFH09

BRINGSERIEN 16 – kvalifiserte lag:

JENTER

Elverum

Storhamar

Kongsvinger

Toten HK

GUTTER

Toten HK

Elverum

NORGESMESTERSKAPENE 2025-26:

Kvinner senior Storhamar nr. 1

Menn senior Elverum – tapte semifinalen



Foto: Christoffer Andersen / NTB

REGION - OG SERIEMESTERSKAPENE 2025-26

Klasse	Serie/sluttspill	Klubb/lag
J13 nivå 1	Serievinner Sluttspillvinner	Avdelingsvinner Jenter 13 Nivå 1 Regionmester Jenter 13 Nivå 1 Storhamar
J13 Nivå 2	Serievinner Serievinner Serievinner Sluttspillvinner Sluttspillvinner Sluttspillvinner	Avdelingsvinner Jenter 13 Nivå 2 vår-01 Avdelingsvinner Jenter 13 Nivå 2 vår-02 Avdelingsvinner Jenter 13 Nivå 2 vår-03 Seriemester Jenter 13 Nivå 2 vår-01 Seriemester Jenter 13 Nivå 2 vår-02 Seriemester Jenter 13 Nivå 2 vår-03 Jaren IL 2 Skarnes Kongsvinger
J14 Nivå 1	Serievinner Sluttspillvinner	Avdelingsvinner Jenter 14 Nivå 1 Regionmester Jenter 14 Nivå 1 Storhamar
J14 Nivå 2	Serievinner Serievinner Sluttspillvinner	Avdelingsvinner Jenter 14 Nivå 2 pulje 1 Avdelingsvinner Jenter 14 Nivå 2 pulje 2 Seriemester Jenter 14 Nivå 2 Harestua Flisa 2
J15	Serievinner Sluttspillvinner	Avdelingsvinner Jenter 15 Regionmester Jenter 15 Skreia/HK Vestre Toten
J16 Nivå 1	Serievinner Sluttspillvinner	Avdelingsvinner Jenter 16 Nivå 1 Regionmester Jenter 16 Nivå 1 Elverum
J16 Nivå 2	Serievinner	Avdelingsvinner Jenter 16 Nivå 2 pulje 1 Gausdal

	Sluttspillvinner	Avdelingsvinner Jenter 16 Nivå 2 pulje 1 Seriemester Jenter 16 Nivå 2	Elverum 3
Jenter junior	Serievinner Sluttspillvinner	Avdelingsvinner Jenter junior Regionmester Jenter junior	Toten/Varde
K3	Serievinner serie 2'er serie 3'er	Regionmester Kvinner 3. divisjon Nr. 2 Kvinner 3. divisjon Nr. 3 Kvinner 3. divisjon	
K4	Avdelingsvinner Avdelingsvinner	Kvinner 4. divisjon avd. 1 Kvinner 4. divisjon avd. 2	
G13	Serievinner Sluttspillvinner	Avdelingsvinner Gutter 13 Regionmester Gutter 13	Elverum
G14	Serievinner Sluttspillvinner	Avdelingsvinner Gutter 14 Regionmester Gutter 14	Storhamar/Vang
G16	Serievinner Sluttspillvinner	Avdelingsvinner Gutter 16 Nivå 1 Regionmester Gutter 16 Nivå 1	Toten/Gjøvik
	Serievinner	Avdelingsvinner Gutter 16 Nivå 2	Skarnes/Kongsvinger
M3	Serievinner Serie 2'er Serie 3'er	Regionmester Menn 3. divisjon Nr. 2 Menn 3. divisjon Nr. 3 Menn 3. divisjon	



Foto: Hentet fra nettsiden til Otta/Vågå. Gratulerer med opprykker opp til 2.divisjon

4.9. DOMMERARBEID 2023-2026

Det har i perioden vært endringer i administrasjonen. Fra 2022 har Bjørn Larsen hatt stillingen som dommeransvarlig, mens fra 1. februar 2025 tok Elisabeth Løvstad over. Dette innebærer alle oppgavene knyttet til dommerarbeidet i regionen, sånn som dommeroppsett, dommerutdanning og dommerutvikling. Bjørn Larsen er fortsatt engasjert på timesbasis som dommerutvikler. Han er også leder av FDU (Faggruppen for Dommerutvikling).



I perioden har det vært stort fokus på å rekruttere dommere som kan dømme kamper fra 15-års klassen og oppover. Det har også blitt satt inn ekstra ressurser på Utviklingsgruppe 1, 2, 3 og Voksen. Dette har vært en svært vellykket prioritering, og vi ser at mange dommere trenger tett oppfølging for å tørre å være ledere, og for å utvikle seg til å bli trygge i rollen.

Høsten 2025 arrangerte vi en dommersamling i Håkons hall/Lillehammer i tilknytning til Bring- og Landsserierunde. Her var det god påmelding og det var mange tilbakemeldinger på at dette er samlinger som mange av dommerne setter pris på og som de mener at vi skal fortsette med.

I perioden har samarbeidet med klubbene blitt prioritert for å få etablert en dommerkontakt i alle klubbene. Dommeransvarlig gjennomfører våren 2026 sonevise møter, hvor fokuset er å møte dommerkontaktene, samt alle klubbens dommere. Det er klubbens ansvar å rekruttere nye dommere, mens Regionen har ansvar for utdanning og utvikling.

Regionen ønsker også å utdanne og utvikle flere dommerutviklere. Dommerutvikleren er en viktig støttefunksjon i utviklingsarbeidet både i klubb og i Regionen.

Dommeravgift øremerket utviklingsarbeidet på dommersiden har gjort at Regionen har kunnet styrket sitt utviklingsapparat slik at det er i stand til å levere på alle nivåer. Fra sesongen 24/25 fikk Region Innlandet innvilget en søknad til Sparebankstiftelsen hvor støtten over tre år gir oss større handlefrihet med fokus på utviklingsarbeid på dommersiden. Dette har vært penger som har gått til å arbeid målrettet mot utvikling, og spesielt på observasjoner og tett oppfølging av dommere og klubbene.

I barnehåndballen er det klubbene som har ansvar for dommerne som skal dømme kampene i Intersport 4'er og aktivitetsserien 8-12 år. Kurset Dommer Barnehåndball er tilpasset dette nivået. Barnehåndballdommerne som ønsker å videreutdanne seg tilbys kurset Dommer 1. Alle som skal dømme kamper i 12-årsserien og høyere skal ha gjennomført Dommer 1-kurset. Det har også vært ønskelig med Dommer 1-kurs for de som skal dømme 11-års klassen, og spesielt i sesongen 25-26 da det har vært slik at den første omgangen skal spilles med utgruppert forsvar. For å sikre at de nye dommerne får kamper tilpasset sitt nivå skal klubbene benytte disse ved sine 12 års arrangement. Arrangerende klubb har selv ansvar for å skaffe dommere til sine 11- og 12-års kamper, og legge disse inn i TA (TurneringsAdmin).

Engasjerte ressurspersoner

FDU er et fagteam som bistår dommeransvarlig, og har fokus på utviklingsarbeidet for dommerne. Gruppen har holdt månedlige møter og har hatt ansvar for utviklingsgruppene, dommersamlinger og dommerutviklingen i Regionen, sammen med administrasjonen.

FDU sesongen 2025/26

Bjørn Larsen (leder)
Steinar Kvivesen
Ørjan Gangnes
Elisabeth Løvstad (dommeransvarlig)

FDU sesongen 2024/25

Bjørn Larsen (leder)
Kai Vidar Lundstad
Thor Arnstein Berg
Solveig Snerle
Anja Warlo Ugelstad

FDU sesongen 2023/24

Bjørn Larsen (leder)
Kai Vidar Lundstad
Thor Arnstein Berg
Solveig Snerle
Anja Warlo Ugelstad

Dommerutviklere	Instruktører	Instruktørkandidater
Kai Vidar Lundstad Ørjan Gangnes Thor Arnstein Berg Chris Bakksjø Tom Larsen Frode Dahlberg Hanssen Steinar Kvivesen Morten Aarhus Jo Are Johannessen Roger Nestaas Bjørn Larsen Knut Brenden Alexander Haug Anja Warlo Ugelstad	Kai Vidar Lundstad Ørjan Gangnes Thor Arnstein Berg Knut Brenden Frode Dahlberg Hanssen Alexander Haug (Beach)	Martin Simenstad
	Dommeransvarlig RM Beach	Dommeransvarlig Elverum Yngres Cup

Trond Vingebakken Hilde Bjøraltlien Solveig Snerle Rune Kristoffersen Sven Ahnstrøm Dag Terje Stensvold Gunnar Slåttum Terese Strandvik Eva Lill Nilsen Elisabeth Løvstad Mehdi Hashemi Viktor August Hagen FRON!	2024 Bjørn Larsen	2024 Bjørn Larsen
	2025 Elisabeth Løvstad	2025 Bjørn Larsen
	2026 Elisabeth Løvstad	2026: Elisabeth Løvstad

KURSVIRKSOMHET



Dommer barnehåndball

2023-24	Brandbu, Storhamar, Gausdal, Otta, Veldre, Gran, Ottestad, Skreia, Toten, Harestua, Lunner, Lillehammer, Torpa, Gjøvik, Eidskog, Grue, Nordbygda, HK Vestre Toten, Valdres, Flisa
2024-25	Toten, Ottestad, Ringebu, Harestua, Storhamar, Bagn, Gausdal, Vinstra, Veldre, Lillehammer, Moelv, HK Vestre Toten, Gjøvik, Kongsvinger, Otta, Trysil, Varde, Elverum, Skreia, Brandbu, Flisa, Rena
2025-26	Toten, Skarnes, Storhamar, Gjøvik, Toten, Harestua, Veldre, Biri, Skarnes, Nordre Land, Våler, Lillehammer, Lunner

Dommer 1

2023-2024	Elverum, Gjøvik, Trysil, Elverum, Gran, Toten, Furnes + Voksenkurs
2024-2025	Veldre, Gausdal, Ottestad, Gjøvik, Harestua, Kongsvinger, Flisa, HK Vestre Toten, Elverum, Otta, Moelv, Storhamar + Voksenkurs
2025-2026	Elverum, Lillehammer, Gjøvik, Storhamar, Toten, Hadeland,

Dommer 2

2023-2024	Ikke gjennomført
2024-2025	Hamar,
2025-2026	Gjøvik og Elverum

Dommerutvikler 1 og 2, DUBH

2023-2024	Lillehammer (DU1)
2024-2025	Lillehammer (DU1), Storhamar (DUBH)
2025-2026	Gjøvik både DU1 og DU2,

DIVISJONSDOMMERE OG REPRESENTASJON

Region Innlandet er bra representert på dommersiden i NHFs serier med flere par som dømmer kamper på det øverste nivået. Dommerparet Jo Are Johannessen/Tom Larsen ble i 2025 for syvende sesong på rad kåret til årets dommerpar i øverste ligaen.



NHF-dommere

Jo Are Johannessen, HK Vestre Toten
Mads Fremstad, Toten
Martin Simenstad, Varde

Tom Larsen, HK Vestre Toten
Jørgen Jørstad, Region Nord
Ove Runhaug, Region Nord

Dommere 2. divisjon

Steinar Kvivesen, Lena
Trond Vingebakken, Lena
Audun Morgestad, Jevnaker
Geir Sveum, Lunner
Mehdi Hasheim, LFH 09
Tiril Melleberg

Alexander Haug, Grue
Roger Nestaas, HK Vestre Toten
Paul Andre Lindseth, Lunner
Frode Dahlberg Hanssen, Lunner
Syver Haug, Grue – permisjon
Oda Elstad Hermansen (Talentgruppe NHF)

Utviklingsgrupper NHF:

- **Bring-sluttspill 2025**

Guro Molstad Amalie Øvergaard
Syver Haug Mehdi Hashemi

- **Bring-sluttspill 2026**

Oda Hermansen Tiril Melleberg

Granollers Cup Spania

Har ikke sendt par til denne cupen de siste årene.

Hellton Cup i Karlstad (Sverige)

November 2025

Dommere:

Fatima Ali Saron Yemane
Henrik Fossen Emund Bergum Jahr
Betina Bjerknes-Hagen Helene Bjøraltlien
Joakim Hansen Holt Jan Andre Kurud

Dommerutviklere:

Kai Vidar Lundstad og Dag Terje Stensvold

November 2024

Dommere:

Guro Molstad Amalie Øvergaard
Tiril Melleberg Oda Hermansen
Fredrik Paulsen Eskil-Magnus Skaarer
Betina Bjernes-Hagen Helene Bjøraltlien

Dommerutviklere:

Kai Vidar Lundstad og Thor Arnstein Berg

Gjennomført og godkjent Dommer 3-utdanning

2024

Jakob Christiansen
Markus Wessel Finstad
Henrik Gulbrandsen

2025

Amalie Øvergaard
Guro Molstad
Mehdi Hashemi
Syver Haug

2026

Tiril Melleberg
Oda Elstad Hermansen
Fredrik Paulsen
Alexander S. Gyldensten



DOMMERPROSJEKTET 2024 – 2027

– En bærekraftig satsing på trygghet og kvalitet i Innlandet

NHF Region Innlandet har gjennomført et målrettet dommerutviklingstiltak for å styrke rekruttering, kompetanse og trygghet blant dommere, med hovedvekt på ungdom i alderen 14–20 år. Tiltaket skal bidra til å redusere frafall, utvikle trygge rollemodeller og sikre stabile og bærekraftige rammer for håndballaktiviteten i regionen.

Prosjektet er muliggjort gjennom støtte fra **Sparebankstiftelsen Hedmark**, som har bidratt til en flerårig satsing på dommerutdanning og oppfølging. Midlene er brukt til systematisk veiledning, forbedret opplæring og økt fokus på kommunikasjon, konflikthåndtering og rolleforståelse. En viktig del av satsingen er å utvikle lokale og «kortreiste» dommere, noe som styrker klubbmiljøene og reduserer belastningen knyttet til reise og kostnader.

Tiltaket er også i tråd med formålet til **Sparebankstiftelsen DNB**, gjennom å fremme mestring, inkludering og varig deltakelse i idretten for barn og unge. Dommerrollen gir ungdom tidlig ledererfaring og ansvar, og fungerer som et viktig alternativ for dem som ønsker å bli værende i idretten også etter avsluttet aktiv karriere.

Samlet bidrar dommerprosjektet til både sportslig kvalitet og tydelig samfunnseffekt, gjennom å utvikle unge ledere, sikre trygge kamp- og læringsarenaer og styrke håndballens rolle som en inkluderende og utviklende møteplass i lokalsamfunnene i Innlandet.



Takk til Sparebankstiftelsen Hedmark og Sparebankstiftelsen DNB for støtten!

4.10. BARNEHÅNDBALL

Håndballregionen legger stor vekt på barnehåndball og bredde. God barnehåndball legger et viktig grunnlag for senere ungdom- og seniorhåndball. Håndballregionen har hatt mål om å påvirke alle klubbene i Innlandet til å organisere seg slik at barnehåndballen og rekrutteringsarbeid ivaretas på en god måte.

Vi har jobbet for at alle klubber skal ha et spilltilbud for barn i alderen 6-12 år. Det har i denne perioden vært god kommunikasjon med klubb. Tilpassede serieoppsett har vært et prioritert område for å nå målet om å gi et godt spilltilbud for barn i alderen 6-12 år.



Barnehåndballmøter

Vi har i perioden gjennomført Barnehåndballmøter før sesongen på Teams fordelt på gruppene Intersport 4-er og Aktivitetsserien 9-12 år. Det har blitt gjennomført ett møte på dagtid og ett møte på kveldstid.

Vi har i løpet av tingperioden gjort møtene til obligatoriske for at flere skal møte og få med seg viktig informasjon før sesongstart.

Det har i møtene vært fokus på #Verdiløftet, rekrutteringsarbeid, organisering rundt laget, utdanning, spilleregler, spilltilbud og serieoppsett.

Barnehåndball på Håndballseminaret

I 2025 gjennomførte vi Håndballseminaret på Lillehammer.

Tema 2025:

- Håndballtrening i gymsal
- Individuelle forsvarsferdigheter
- Verdiløftet, nye regler og samspillet mellom trenere og dommere



Minikurs

I tingperioden har det årlig vært gjennomført minikurs for å styrke kompetansen hos barnehåndballtrenere. Dette innebar at trenerne deltok på barnehåndballmøte (webinar) og deretter på en praktisk økt i hall.

Høsten 2023 ble det gjennomført til sammen åtte samlinger, en i hver sone. Det var et samlet opplegg, med forslag til stasjonstrening for allsidig utvikling av unge håndballspillere. Steder vi gjennomførte praktiske økter var Jevnaker, Moelv, Otta, Leira, Elverum, Grue, Øyer og Toten. Det deltok 133 trenere på tiltaket.

Høsten 2024 ble det gjennomført til sammen åtte samlinger, en i hver sone. Det var et delt opplegg for 4-håndball og 5-er håndball. Steder vi gjennomførte praktiske økter var Biri, Otta, Elverum, Bagn, Grue, Toten, Lunner og Furnes. Det deltok 102 trenere på tiltaket

Før sesongen 2025 ble minikursene revidert faglig. Det ble gjennomført til sammen åtte samlinger, en i hver sone. Praksisøkten var på 2 x 1,5 time for å dekke utviklingsløpet fra 4-er håndball til 5-er håndball. Opplegget ble utarbeidet med bakgrunn i fagprogrammet til Region Sør-Vest. På sonemøter i 2025 ble det en enighet med klubbliderne om at alle lag i disse klassene måtte stille med minst en trener på minikurs. Steder vi gjennomførte praktiske økter var Lunner, Fagernes, Otta, Elverum, Hamar, Kongsvinger, Toten og Lillehammer. Det deltok 136 trenere på tiltaket.

Rema 1000 Håndballskole

Klubbene kan søke om å være arrangør av Rema 1000 håndballskole i høstferie og vinterferie. Mange klubber velger å arrangere sine egne håndballskoler.

Ferie	Arrangør
Høstferie 2023	Lunner
	Gausdal HK
	HK Vestre Toten
	Moelven IL
Vinterferie 2023	Jevnaker IF
Høstferie 2024	Lunner
	Jaren IL
	Gausdal
Vinterferie 2024	Moelven IL
Høstferien 2025	Gausdal
	Lunner
Vinterferien 2025	Moelven IL



Foto: NHF REMA 1000 Håndballskole

4.11. KLUBBUTVIKLING



Klubbhuset

Nivå 1-3

Hovedmål for nåværende tingperiode har vært 5 % økning i spillende lag, 3 % årlig økning i antall lisenser og at 96% av alle kamper skal ha to kvalifiserte dommere. Det skal være dommerkontakt i alle klubber.

Måltallene for deltakelse i Klubbhuset var – klubber på nivå 1 – 70 %, nivå 2 – 30 %, av de 70% på nivå 1, nivå 3 – 10 % av klubbene i løpet av tingperioden. Disse måltallene var satt uten praktisk erfaring fra klubbhusarbeidet. De ble derfor revidert i samarbeid med utviklingsmedarbeider som ble ansatt høsten 2024. Målsetningen er nå at 10 klubber skal sertifiseres på nivå 1 hvert år, at 3 klubber skulle komme i gang med nivå 2 (Storhamar, Elverum og Gjøvik). Videre at alle klubber skulle re-sertifiseres hvert år i løpet av tingperioden.

Det ble lagt til rette for to motivasjonsøkter i de klubbene som ble med i Klubbhuset, for å bidra til økt interesse om utviklingsarbeidet.

Guttehåndball

Våren 2024 holdt Region Innlandet webinar med guttehåndballansvarlige i regionen. Formålet var å dele kunnskap om aktivitetsnivå, bidra til et kompetanseløft og styrke samarbeidet på tvers av klubber.

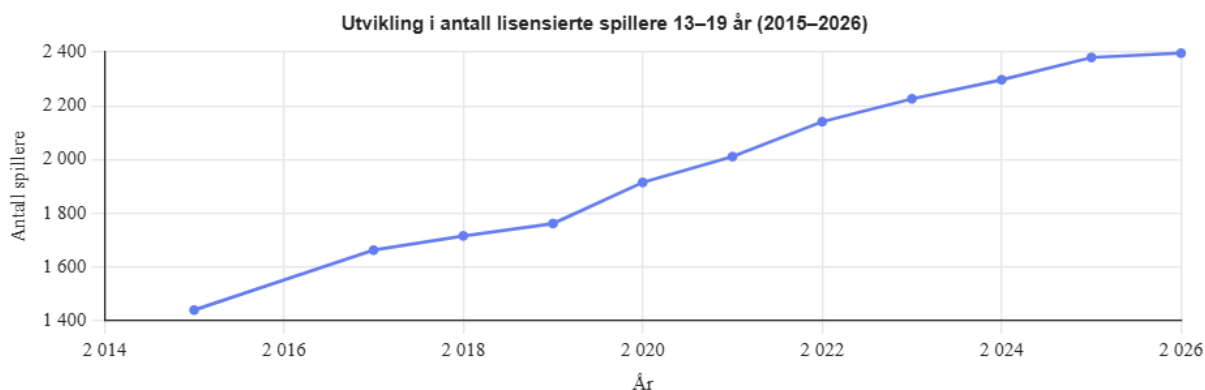
Høsten 2024 fulgte utviklingsmedarbeider opp de registrerte guttehåndballansvarlige. Dette for å kartlegge behov i klubbene, bidra med informasjon om KAST ballen som et rekrutteringstiltak og rådgivning om praktiske tiltak som erfaringsmessig er viktig for å motivere guttespillere. Herunder ble det diskutert å benytte lokale temakvelder på tvers av klubber for å styrke guttehåndballen. Videre har det vært gitt bistand til kompetanse på temaene “kast/mottak” og “hvordan trene unge målvakter” til klubber som er med i Klubbhuset. Det blir da spesifikt bedt om utøverapparat med gutter for å styrke trenere som er engasjert i denne målgruppen.

Det ble i tingperioden iverksatt et eget tiltak mot guttemiljøene i samarbeidsmiljøet Gjøvik/Toten G16 med bistand fra LMY. Avtalen innebærer at landslagstrenerne kommer og holder treninger 4 ganger hvert år i en treårs periode. Gjøvik/Toten er forpliktet til å kalle inn trenere i nærliggende klubber for å sikre en best mulig kompetanseoverføring.

Utvikling i antall lisensierte spillere 13–19 år

Utviklingen i antall lisensierte spillere i alderen 13–19 år viser en tydelig og stabil vekst i Region Innlandet over en lengre periode. Siden basisåret 2015, da regionen hadde 1 440 lisensierte ungdomsspillere, har det vært en jevn økning som reflekterer både målrettet klubb- og rekrutteringsarbeid og effekten av tiltak som Klubbhuset og øvrige ungdomssatsinger.

Tallene for 2026 (hentet 12. mars) viser 2 396 lisensierte spillere, noe som tilsvarer en samlet akkumulert vekst på nær 40 % siden 2015.



I inneværende regiontingperiode alene har regionen hatt en vekst på 7 % i målgruppen 13–19 år, og de årlige endringene har ligget stabilt rundt målsettingen på 3 % vekst pr. år. Utviklingen illustrerer at regionens strategiske prioriteringer har gitt langsiktige resultater, og at ungdomshåndballen står sterkere enn noen gang.

År	Antall	Mål pr år	Endring pr år	Akkumulert endring fra år null (2015)
2015	1440	-	Utgangspunkt	-
2017	1663	3%	5%	15,5%
2018	1716	3%	7%	19,2%
2019	1762	3%	2,6 %	22 %
Prosjekt slutt				
09. mars 2020	1915	3%	8%	24,7%
2021	2011	3%	4,7 %	28,4 %
2022	2141	3%	6 %	32,7 %
2023	2226	3%	4,5 %	35,8%
2024	2297	3%	3,1 %	37,3 %
2025	2380	3%	3,5 %	39,5 %
12.03.2026	2396	3%	0,7 %	39,9 %

- Antall lisenser i 2026 er hentet ut 12. mars 2026.
- I Regiontingperioden har det vært en samlet vekst på 7 % i alderen 13 – 19 år i regionen pr.12.03.2026.

Rapport på Ungdomshåndball

Mål	Rød	Gul	Grønn
Årlig vekst i alder 13 – 19 år på 3 %			
2023-24			
2024-25			
2025-26 (tall fra 12.03.2026)			

Forklaring til tabell: grønn=alt gjennomført, gul=delvis/noe gjennomført, rød= mangler i måloppnåelse/ikke gjennomført

Klubbhuset

Frem til høsten 2024 var det 3 klubber som ble sertifisert (Storhamar, Lunner og Gjøvik). I løpet av sesongen 2024-2025 ble ytterligere 11 klubber godkjent. Sesongen 2025-2026 er det innen utgangen av februar godkjent ytterligere 4 klubber. I tillegg er det 11 klubber i prosess med målsetning om å bli sertifisert i løpet av sesongen. Det er opprettet dialog om deltakelse med ytterligere 9 klubber. To klubber (Gjøvik og Elverum) er i gang med arbeidet på nivå 2. Storhamar håndball ble som første klubb i Region Innlandet sertifisert på nivå 2 i mars 2026.

Arbeidet med sertifisering består i rekruttering gjennom skriftlig og muntlig dialog med aktuelle klubber. Deretter holdes et info/oppstartsmøte, det utarbeides en fremdriftsplan og deretter tilpasses bistanden til klubbens behov. Det gjennomføres som regel 1-2 arbeidsmøter ute i klubb for å sikre en god prosess.

Innen sesongslutt 2025/2026 vil det være gjennomført resertifisering med 13 klubber. Dette innebærer en gjennomgang av utviklingsarbeidet i klubb, hvor det ses på antall lag, antall lisensierte spillere, trenerkompetanse, dommerstatus og andre spørsmål som er viktige for klubbens ledelse.

Det har vært holdt motivasjonsøkter som beskrevet i disse klubbene for å styrke kompetansen til trenerne og bidra til en inspirerende treningshverdag for de unge. Tiltakene har vært rettet mot trenere for aldersgruppen 11-13 år. Instruktør har stilt krav om at flest mulig klubbtrenere har vært til stede, for å sikre god erfaringsoverføring.

Sesongen 2024/2025 ble det holdt 23 slike økter, 15 av disse var knyttet til guttelag og til sammen deltok 156 trenere. I Sesongen 2025/2026 har det frem til utgangen av februar vært holdt 15 slike økter, 7 av disse var knyttet til guttelag og til sammen deltok 102 trenere. Det er planlagt flere slike økter ut sesongen 2025/2026.

Sonemøter

Sonemøter for klubbledere er blitt gjennomført fysisk hvert år i 2023, 2024 og 2025. Det har vært gode samtaler og drøftinger på sonemøtene med engasjerte klubber. Tema på sonemøtene: Status i klubb og Utfordringer knyttet til sonen.

Kast Ballen

Det har vært gjennomført Kast ballen i hele tingperioden. Dette har også vært et sentralt tema i klubbhusarbeidet i møte med klubbene. Tiltaket er en unik mulighet for å rekruttere nye håndballspillere og frivillige inn i klubbene.

Antall skoler som var med i 2023: 60
Antall skoler som var med i 2024: 52
Antall skoler som var med i 2025: 60

Alle skoler som har søkt har fått være med på Kast ballen. Til sammen i perioden har Region Innlandet bidratt med til sammen ca. 7000 baller.



sparebank
stiftelsen
hedmark



Takk til Sparebankstiftelsen Hedmark og Totens Sparebankstiftelse for midler til Kast Ballen prosjektet.

4.12. SPILLERUTVIKLING



NHF Region Innlandet – Utvikle spillere til

Toppåndballen – Eliteserie og 1. divisjon

«Gjennom spillerutvikling i Region Innlandet skal utøveren få perspektiver på hva som skal til for å nå toppnivået, samt hjelp og støtte til å drive godt treningsarbeidet for å nå sine mål. I tillegg skal utøveren få en generell innlæring av teknisk/ taktisk trening som gjør at de kan gå inn på ett hvilket som helst lag og raskt forstå de aktuelle lags egenart»

- Dette gjelder ELITE miljøene våre



DELTAGELSE PÅ LANDSLAG 1. mai 2023 – 01. april 2026

I følge NHFs statistikk, har følgende spillere fra klubber i NHF/Region Innlandet blitt uttatt/deltatt på landslag 1.mai 2023 – 01 april 2026:

Seniorlandslaget Kvinner (LKS):

Olivia Lykke Nygaard	Storhamar Håndball Elite
Eli Marie Raasok	Storhamar Håndball Elite
Ane Cecilie Høgseth	Storhamar Håndball Elite
June Cecilie Krogh	Storhamar Håndball Elite
Kristin Venn	Storhamar Håndball Elite
Mia Solberg Svele	Storhamar Håndball Elite
Mathilde Rivas Toft	Storhamar Håndball Elite
Kjerstin Boge Solaas	Storhamar Håndball Elite
Anniken Obaidli	Storhamar Håndball Elite
Tina Abdulla	Storhamar Håndball Elite
Malin Aune	Storhamar Håndball Elite

Rekruttlandslaget Kvinner (LKR):

Olivia Lykke Nygaard	Storhamar Håndball Elite
Eli Marie Raasok	Storhamar Håndball Elite
Mia Solberg Svele	Storhamar Håndball Elite
Line Ellertsen	Storhamar Håndball Elite
Kristin Venn	Storhamar Håndball Elite
Ane Cecilie Høgseth	Storhamar Håndball Elite
June Cecilie Krogh	Storhamar Håndball Elite
Kjerstin Boge Solås	Storhamar Håndball Elite

Beachlandslaget Kvinner:

Amalie Krogstad	Gjøvik HK
Berthe Berge Mæhlum	Storhamar Håndball
Tiril Haukeland Furuly	Storhamar Håndball
Silje Brendbakken	Gjøvik HK
Mari Stensrud	Gjøvik HK

Jentelandslaget Kvinner (LK04):

Nora Isabell Husom Nordstrand	Storhamar Håndball
Ingeborg Storbæk Monné	Storhamar Håndball
Mathea Enger	Storhamar Håndball

Jentelandslaget Kvinner (LK06):

Ada Aalstad	Storhamar IL
Oda Linea Enger	Storhamar IL
Mali Halldorsson	Kongsvinger IL
Julie Rognstad	Kongsvinger IL

Jentelandslaget Kvinner (LK08):

Sina Marie Ulvang Loktu	Kongsvinger IL
Marie Bekkevik Laxå	Storhamar Håndball
Berthe Berge Mæhlum	LHF09
Johanne Storbæk Monné	Storhamar Håndball
Anna Aamelfot Hvattum	Jaren IL
Linnea Heggelund-Nilsen	Vang
Sofie Berget Gundersen	LFH09
Elli Othilie Nilsen	Gjøvik HK

Jentelandslaget Kvinner (LK10)

Selma Lilja Thorp Stefansson	Elverum Håndball
Tia Richardsen Helander	Elverum Håndball

Beachlandslaget kvinner junior:

Tiril Haukeland Furuly	Storhamar Håndball
Berthe Berge Mæhlum	LFH09
Marie Bekkevik Laxå	Storhamar Håndball

Seniorlandslaget Menn (LMS):

Tobias Grøndahl	Elverum Håndball
Kasper Thorsen Lien	Elverum Håndball
Sondre Gjerdalen	Elverum Håndball
Kevin Maagerø Gulliksen	Elverum Håndball
Sindre Heldal	Elverum Håndball
Patrick Helland Anderson	Elverum Håndball
Magnus Søndena	Elverum Håndball

Rekruttlandslaget Menn (LMR):

Kristian Hübert Larsen	Elverum Håndball
Sindre Heldal	Elverum Håndball
Eirik Kulvedrøsten Soløst	Elverum Håndball
Mikkel Solheim	Elverum Håndball

**Beach-landslaget Menn:**

Sivert Johansen Sporild	Toten HK
Magnus Mangrud	LFH09

Beach -landslaget junior gutter:

Sivert Johansen Sporild	Gjøvik HK
-------------------------	-----------

Landslag gutter: (LM04)

Scott Lucian Wolkoff	Elverum Håndball
Eirik Kulvedrøsten Soløst	Elverum Håndball
Patrick Helland Anderson	Elverum Håndball

Landslag gutter: (LM06)

Lukas Bjerkgård-Lund	Elverum Håndball
Albert Myreng Elverhøy	Elverum Håndball
Marius Bakkedal-Andersen	Elverum Håndball
Jesper Emblemsvåg Ekren	Elverum Håndball
Kasper August Flati Grythe	Gjøvik HK
David Lillegrend	Elverum Håndball

Landslag gutter: (LM08)

Noahlee Erlandsson Schildmann	Elverum Håndball
Ludvik Hagen Myhrer	Elverum Håndball
Eirik Bakkedal-Andersen	Elverum Håndball
Einar Johansen	Elverum Håndball

Rullestollandslaget

Kent Brendmo	Elverum Rullestolhåndball
Emanuel Lunde	Elverum Rullestolhåndball
Torstein Aanekre	Elverum Rullestolhåndball
Camilla Wærhaug	Elverum Rullestolhåndball
Andreas Koll-Hansen	Elverum Rullestolhåndball
Nils Rolandsøy	Elverum Rullestolhåndball

REPRESENTASJONSLAG



I 2024 vant guttelaget Elverum Hummel Bylagsturnering.

Region Innlandet har i tingperioden deltatt i Bylagsturneringen for jenter og gutter 15 to ganger. Trenere, ledere og spillere samt resultater finnes i tabellen under. I 2026 deltar Innlandet også med et guttelag og et jentelag.

Sesongen 2023-24:

- Hummel Bylagsturnering, ble gjennomført i Stavanger. Guttebylaget Elverum vant årets turnering. De spilte meget fin håndball og var det beste laget i årets turnering. Turneringen ble spilt i sin helhet over helgen, 13. og 14. april i Stavanger 2024.

Resultat – Hamar	Bylag jenter – spillere	Klubb
Jentelaget spilte seg til B-sluttspillet og endte på 7. plass.	Marie Bekkevik Laxå	Storhamar
	Thea Marie Hoft	Storhamar
	Anna Amelfot Hvattum	Jaren
	Hannah-Emilie Grande Wien	Storhamar
	Sina Marie Ulvang Loktu	Kongsvinger
	Frida Mæhlum	LFH09
	Pernille Tomter	Gjøvik
	Maja Bodulska	Flisa/Vaaler/Grue
	Linnea Heggelund-Nilsen	Vang
	Signe Brenden Skyttermoen	Storhamar
	Johanne Storbæk Monne	Storhamar
	Milla Helander	Elverum
	Maria Engblom Bugge	LFH09
	Berthe Berge Mæhlum	LFH09

Resultat – Elverum	Bylag gutter – spillere	Klubb
Guttelaget vant finalen i A-sluttspillet.	Abolfazl Hosseini	Elverum Håndball
	Einar Johansen	Elverum Håndball
	Oliver Kjellaas	Elverum Håndball
	Adrian Kordal-Haugen	Flisa AIL
	Andreas Hallingstad Laugen	Storhamar IL – Håndball
	Arn Lekve	Elverum Håndball
	Emil-Sebastian Løken-Rundberget	Elverum Håndball
	Ludvik Hagen Myhrer	Elverum Håndball
	Marius Nygård	Elverum Håndball
	Sander Johansen Rønning	Storhamar IL – Håndball
	Noahlee Erlandsson Schildmann	Elverum Håndball
	Siver Seegaard	Gjøvik Håndballklubb
	Sondre Skoglund	Elverum Håndball
	Sivert Johansen Sporild	Gjøvik Håndballklubb

Sesongen 2024-25:

- Hummel Bylagsturneringen er en regional turnering for jenter og gutter i 15-årsklassen. Det ble vedtatt at dersom lag fra samme region møtes i sluttspillet ved trekningen ville det blitt gjort om slik at en ikke møter egen region. Dermed vil kampene i B og C-sluttspillet ikke ha så stort fokus på hvilken plass en ender på. Turneringen ble spilt i sin helhet over helgen, 24. – 27. april i Stavanger 2025.

Resultat – Hamar	Bylag jenter – spillere	Klubb
Jentelaget spilte seg til C-sluttspillet	Julie Saghaug	Kongsvinger
	Andrea Bakke	Elverum
	Karoline Nordstrand	Storhamar
	Emma Hurlen	Elverum
	Solvår Knippa Løvberg	Elverum
	Elli Othilie Nilsen	Gjøvik HK
	Hanna Rode-Christoffersen	Kongsvinger
	Trude Bjerregård	Toten HK
	Vilde Marie Tjugum Platek	Vang
	Signe Roterud Mathisen	Nes/Veldre
	Selma Loeng Høye	Elverum
	Ina Olivia Skoglund	Kongsvinger
	Erle Christiansen	Elverum
Kajsa Haugom	Elverum	

Resultat – Elverum	Bylag gutter – spillere	Klubb
Guttelaget spilte seg C-sluttspillet selv om de vant sin første kamp mot Oslo, som gikk til A-sluttspillet.	Sander Lystad	HK Vestre Toten
	Henrik Sveum	Toten
	Ola Flesvig	Elverum
	Magnus Harby Coverdale	Elverum
	Eirik Bakkedal Andersen	Elverum
	Elias Elingsen	Elverum
	Odd Martin Husby Berg	Gjøvik
	Johannes Hovdal	LFH09
	Viktor Karlsson Jensstad	Elverum
	Elias Riseng Grinden	Elverum
	Magnus Sponberg Moe	Elverum
	Max Skibness Dubbelman	Elverum
	Martin Ulsrud Bergum	Toten
	Mattis Aaslund	Toten

NHF Region Innlandet – Mål og visjoner i spillerutviklingen

Maksimal utvikling for den enkelte.

«I dette legger man at vi i vårt spillerutviklingsarbeid skal ha individet i fokus og gjennom økter med høy kvalitet gi hver enkelt spiller best mulig forutsetninger for utvikling. Vi skal ta vare på det særegne ved hver enkelt spiller, og dyrke styrkene deres samtidig som vi forbedrer deres svakheter».

NB! HA GOD DIALOG MED SPILLERENE SIN TRENER!



Utviklingsmiljøer:

I tråd med prinsippskissen fra NHF er det nå bestemt at hvert spillerutviklingsmiljø (SPU) skal gjennomføre åtte økter. Det er utviklet nye treningsøkter, og alle regioner i Norge tilbyr nå det samme opplegget. NHF Region Innlandet har lagt til rette for dette i spillerutviklingen for både gutter og jenter i alderen 13, 14 og 15 år. I tillegg starter Regionalt landslagsmiljø (RLM) opp aktivitet hver høst når en ny årgang fyller 15 år. To store temasamlinger arrangeres årlig, og det er også satt i gang egne temasamlinger for beachhåndball. I RLM er det, i henhold til prinsippskissen, besluttet at det skal være tilbud for hver årgang frem til spillerne fyller 19 år. For den eldste årgangen gjennomføres det to dagsamlinger, mens de øvrige årgangene har fire samlinger per år. Det har vært et kontinuerlig arbeid for å øke andelen kvinner blant spillerutviklerne.

INSPIRASJONSSAMLING FOR 14-ÅRINGER 2023 til 2026

Det inviteres årlig til samling for regionens 14-åringer som har deltatt i talentarbeidet til regionen gjennom vinteren. Dette er den første overnattingssamlingen og den ble arrangert i 2023 i Håkons Hall. I 2024 og 2025 har en flyttet arrangementet til Totenhallen og med overnatting på Lena-Valle videregående skole, den helga skolen slutter.



INSPIRASJONSSAMLING



I 2023 deltok 140 spillere på samlingen. I 2024 deltok 183 spillere på samlingen. I 2025 deltok 151 spillere på samlingen

I 2023 bodde deltakerne i hallen og overnatter på flatseng og spiser alle måltider fra fredag til søndag i hallen. Dette er en fin arena for trening og sosialt samvær. Under samlingen fikk spillere en grunnleggende opplæring av styrketrening og innføring i mentaltrening. Det var tydelig å se på første regionale landslagssamling høsten 2023, at spillere som deltok på Inspirasjonssamlingen lå lengre fremme på ferdigheter i styrkerommet. Søndagen under samlingen var det kampaktivitet og unge lovende dommere deltok på samlingen.

I 2024 og 2025 ble samlingen flyttet til Totenhallen og Lena-Valle videregående skole. Dette ble gjort av økonomiske hensyn. Ved å flytte tiltaket til Toten kunne prisen reduseres i stedet for at en måtte skru opp prisen for deltagelse. Vi er veldig takknemlig for at Lena-Valle videregående, Østre Toten kommune og Toten HK har stilt opp på en god måte for å få til samlingen.



Temacup

Fra høsten 2022 innførte vi Temacup for påmeldte lag i aldersgruppen 9-12 år. Hensikten var å få trenere til å jobbe mer utviklingsorientert med tanke på sentrale temaer (ballorientert forsvar og pådrag/viderespill med gjennombrudd). Tiltaket ble gjennomført sesongen 2022/2023 og sesongen 2023/2024. Tiltaket bestod av webinar med temagjennomgang, egentrening i klubb og Temacup i hall. Det var svært gode tilbakemeldinger på tiltaket og det ble gjort enkelte tilpasninger i løpet av disse to sesongene. Det ble arrangert Temacup flere steder i Region Innlandet, med våre instruktører til stede i hallene.

Temaserie

Fra sesongen 2024/2025 innførte vi Temaserie som tok over for Temacup. Fagopplegget var hentet fra NHF Region Øst, det ble kun gjort enkle justeringer. Det ble holdt fagwebinarer, egentreninger, og temaserierunder i klassene 12,13, og 14 år. Målet var som med TemaCup, å jobbe mer utviklingsorientert og temabasert. Det var også her svært gode tilbakemeldinger på tiltaket, og det har vært gjort tilpasninger underveis. Instruktører har bidratt i hall med veiledning av lagledere, dommere, sekretariat og spillere. Lagene med best utvikling gjennom sesongen fikk tilbud om en ekstra motivasjonsøkt i egen klubb.

4.13. TRENERUTVIKLING

Trenerutdanning: *Regionen har følgende Instruktører tilgjengelig:*

Atle Haugen, Knut Brevik, Eivind Sperre, Piotr Swigon, Knut Egil Ervik, Jon Asle Berg, Geir Graff, Thorsteinn Sigurjónsson, Jens Ørbæk og Børge Brown.



I tingperioden har vi jobbet aktivt for å tilpasse utdanningstilbudet til de behovene og forutsetningene som finnes i omgivelsene våre. NHF Region Innlandet har et ønske om å tilby en oppsatt kurskatalog, men vi ser at dette er utfordrende å få til i Innlandet. Etter pandemien har vi tatt med oss verdifulle erfaringer med digital utdanning, noe som har gjort det mulig å nå ut til flere. Vi har nå gjennomført flere runder med digital undervisning for modul 1–4 og modul 7, og dette har fungert godt med tilfredsstillende påmelding.

En utfordring har imidlertid vært å gjennomføre de praktiske modulene 5 og 6, særlig når deltakerne er spredt over hele regionen. Vi har derfor valgt å legge disse modulene til steder der det er flest deltakere, men dette har dessverre ført til at ikke alle har kunnet delta som ønsket. Vi ser at klubber som jobber med Klubbhuset velger å satse på Trener 1-utdanning, fordi de blir mer bevisste på behovet for kompetanseheving. Gode eksempler på dette er Lunner, Storhamar, Elverum og Ottestad. I tillegg har vi fått i gang utdanningsløp i Valdres og Nord-Gudbrandsdalen, mye takket være Klubbhusets bidrag til klubbutvikling.

Vi ligger noe bak måltallet for Trener 1, men over 30 deltakere blir autorisert som Trener 1 hvert år, noe vi er til dels fornøyde med. Når det gjelder Trener 2, har vi hatt utdanning hvert år siden 2018 – noe vi er stolte av, ettersom det tidligere kun ble tilbudt annet hvert år. For å oppnå dette har noen av Trener 2-kullene vært mindre enn ønsket, men vi ser nå at arbeidet ut mot klubbene og satsingen på Trenertrappen gir resultater. Årets Trener 2-kull består i stor grad av mamma- og pappatrenerne som ønsker å følge sine barn og ungdommer gjennom ungdomshåndballen. Vi i NHF Region Innlandet mener at dersom du som forelder eller foresatt ønsker å være med på denne reisen, er det lurt å starte på Trener 2-utdanningen.

Oversikt over Trener 1 utdanning 2023 - 2026

År	Sted/Område	Moduler	Kommentar
2023	Innlandet (del 1)	Modul 1–6	September/oktober
2023	Elverum (del 2)	Modul 7–13	September/oktober
2024	Lunner HK	Modul 1–13	Helhetlig utdanningsløp gjennom året
2024	Innlandet (del 1 + modul 11)	Del 1, modul 1-6 + modul 11	Digital undervisning
2024	Toten og Gjøvik	Modul 1-13	Digital og praktiske moduler
2024	Hedmarken	Modul 1-13	Helhetlig utdanningsløp gjennom året som Ottestad var arrangør for på del 2.
2023–2025	Valdres	Totalt har en vært gjennom modul 1-13	Utdanningsløpet har gått over flere år og det ble gjort en god runde for å ferdigstille så mange som mulig rett før jul 2025
2024 (høst)	Innlandet (del 1)	Del 1, Modul 1-6 + 7	Digital undervisning
2025	Storhamar	Modul 1-13	Helhetlig utdanningsløp gjennom året som Storhamar IL Håndball var arrangør for.
2025 (vinter)	Digitalt (del 1)	Del 1, modul 1-4 + 7	Digital undervisning
2025 (desember)	Innlandet (del 1)	Del 1, modul 1-4 + 7	Digital runde for å fange opp nye og dem som manglet noen moduler.
2025	Nord Gudbrandsdal	Modul 5 til 13	Det har vært lagt opp til et eget løp for å få autorisert trener i sonen.
2025–2026	Elverum	Modul 1-13	Helhetlig utdanningsløp gjennom året - pågående
2026	Innlandet (del 1, runde 1)	Del 1, modul 1-4 + 7	Digital runde 1 i 2026

Dette gir en samlet oversikt over planlagte og gjennomførte Trener 1-utdanningsløp i NHF Region Innlandet fra 2023 til 2026. Enkelte kurs har alle moduler (1–13) gjennomført i løpet av ett år, mens andre er delt opp i flere deler. Både fysiske, regionale og digitale kurs er inkludert, og listen viser at tilbudet er spredt utover regionen for å favne flest mulig deltakere.

Skole godkjenning av Trener 1	Gausdal Vgs. 2023	Trener 1 – 5 deltagere
	Lena-Valle Vgs. 2023	Trener 1 – 2 deltagere
	Gausdal Vgs. 2024	Trener 1 – 1 deltager
	Lena-Valle Vgs. 2024	Trener 1 – 1 deltager
	Gausdal Vgs. 2025	Trener 1 – 1 deltager
	Lena Valle Vgs. 2025	Trener 1 – 1 deltager
Trener 2	Innlandet 2023	Hele kurset – 7 deltagere
	Innlandet 2024	Hele kurset – 11 deltagere
	Innlandet 2025	Hele kurset – 11 deltagere

Det arbeides nå med å inkludere flere idrettslinjer i Innlandet på samme ordning som Gausdal og Lena-Valle. Skolene som vurderes er Storhamar Vgs., Elverum Vgs. og Trysil Vgs.

Rapport – Trenerutdanning 2023-2026

Mål	Rød	Gul	Grønn
Måltall Trener 1 autoriserte trenere pr sesong: 40			
2023			
2024			
2025			
Måltall Trener 2 autoriserte trenere pr sesong: 10			
2023			
2025			
2022-23			

Forklaring til tabell: grønn=alt gjennomført, gul=delvis/noe gjennomført, rød= mangler i måloppnåelse/ikke gjennomført

Kommentarer:

I tingperioden har vi jobbet med å nå måltallet på 40 autoriserte Trener 1 og 10 trenere på Trener 2 pr sesong. Ved Trener 2 utdanningen gjennomførte en utdanningsløpet i 2023 selv om det var få deltagere påmeldt. I 2024 og 2025 har en nådd måltallet for Trener 2. I tingperioden har en ikke nådd måltallet på de 40 autoriserte en har satt som mål. Det har vært jobbet godt ut mot klubb på å nå målet. Regionen, instruktør og klubb har vært klar for å gjennomføre mer utdanning, men mamma- og pappatrener har ikke vært klar til å ta utdanning i ønsket grad. Det har vært gjennom perioden laget løp der de første modulene er gjort digitale. Det har vært mange med på denne delen, men det har vært vanskelig å få med nok kandidater videre til å få til flere Trener 1, del 2 som ønsket. Måltallet har vært ambisiøst, men ikke urealistisk. Forslaget til måltall for Trener 1 og Trener 2 i neste tingperiode står mest sannsynlig fast.



4.14. ARRANGEMENT

Arrangement er viktig for håndballregionen i form av aktivitet, rekruttering og økonomi. Målet med NHF Region Innlandets arrangementer er at også klubbene i regionen skal ha både sportslig og økonomisk utbytte av dem. Derfor samarbeider vi med mange forskjellige klubber når vi skal avholde arrangementer.

9.-11. juni 2023 ble det arrangert **Regionmesterskap i Beachhåndball** ved Limtrehallen i Moelv i strålende vær. For første gang ble også de aller yngste invitert til å bli med på festen, da Moelven IL Håndball innviet sin oppblåsbare minibane. 23 lag deltok på den oppblåsbare banen. 27 lag deltok i klasse 12 år utendørs, mens resten av lagene (52) deltok på RM. Totalt deltok 102 lag.



Foto: Stian Bye Høgsveen

Regionmestere i Beachhåndball 2023:

Jenter 14 – Gjøvik HK 2
Jenter 16 – Vang Håndball 2
Jenter junior – LFH09
Kvinner senior – Veldre
Gutter 14 – HK Vestre Toten 2

Høsten 2023 ble det arrangert flere store arrangementer på Lillehammer. 8.-10. september gikk **Landsturneringen** av stabelen for 33. gang, i og rundt Håkons Hall. Drøyt 1700 deltakere fra 113 håndball- og fotballag deltok på den store idrettsfesten. Arrangementet fikk gode tilbakemeldinger av både deltakere, tilskuere, NHF og NFF.



Åpningsseremoni på Sportsplassen i Lillehammer under Landsturneringen 2023.

7.oktober tok Elverum imot Kolstad til **storkamp i Håkons Hall**. Trønderne vant 32-27 foran omtrent 6700 tilskuere.

Isbjørnkøppen høst ble arrangert i Totenhallen og Brumunddalshallen med Toten HK og Veldre IL Håndball som tekniske arrangører 21. og 22. oktober. Det deltok 24 lag i Totenhallen og 29 lag i Brumunddalshallen.

Senere på høsten ble **Posten Cup** arrangert i Boligpartner Arena (nå OBOS Arena) og Håkons Hall. 23.-26. november tok Norge imot Polen, Island og Angola til en siste test før VM på hjemmebane. Norge vant alle sine kamper – først mot Angola i en fullsatt Boligpartner Arena, og deretter mot Island og Polen foran henholdsvis 3583 og 3004 tilskuere i Håkons Hall.



Posten Cup i Håkons Hall 25. november 2023.

Håndballseminaret utgikk i 2023.

Isbjørnkøppen ble arrangert i Vågåhallen 6. april og i Stangehallen 7. april. Turneringen i Vågå hadde kun 10 deltakende lag, mens Isbjørnkøppen i Stangehallen tiltrakk seg 67 lag.

19.-21. april 2024 satte **Elverum Yngres Cup** ny deltakerrekord med 225 deltakende lag. For første gang var også 6, 7 og 8-åringene med – de spilte miniturnering med tre kamper på en dag. Totalt deltok 40 minilag. Elverum, Hernes, Jømna/Heradsbygda og Vang Håndball var tekniske arrangører.



Elverum Yngres Cup 2024. Foto: Magnus Stenseth

Vinnere Elverum Yngres Cup 2024:

Jenter 13 – Varde 2
Jenter 14 – Elverum
Jenter 15 – Elverum
Jenter 16 – Elverum
Gutter 14 – Elverum 2

I juni 2024 var det igjen også klart for **RM Beachhåndball** i Moelv igjen. Det var et kjedelig vær for beachhåndball med rundt 10-15 grader og regn hele helgen, men arrangementet var likevel en suksess. Totalt deltok 118 lag – derav 60 lag på Regionmesterskapet, 22 lag på aktivitetsserie 11-12 år og 36 lag på Jump Minibeacp på oppblåsbar bane.

Regionmestre i Beachhåndball 2024:

Jenter 13 – Vang Håndball
Jenter 14 – LFH09
Jenter 16 – Vang Håndball
Kvinner senior - Veldre
Gutter 14 – HK Vestre Toten
Gutter 16 – LFH09

16. juli spilte både **Håndballgutta og Håndballjentene** kamp i Gjøvik Fjellhall. Dette var de siste hjemmekampene til landslagene før OL i Paris. Det var første gang på flere år at NHF arrangerte et slikt dobbeltarrangement. Håndballjentene slo Danmark 26-24, før Håndballgutta fulgte opp med å slå Spania 35-29. 5120 tilskuere tok turen og hallen var utsolgt.



Høsten 2024 arrangerte vi **Isbjørnkøppen** i Raufosshallen og i Åsneshallen. 24 lag tok turen til Åsneshallen mens 26 lag spilte i Raufosshallen.

Håndballseminaret utgikk også i 2024.

Isbjørnkøppen vår ble for første gang på en god stund spilt på en enkeltdag i Stangehallen. Turneringen tiltrakk seg 83 lag.

Elverum Yngres Cup 2025 hadde en nedgang i antall lag etter rekordåret 2024. Totalt deltok 185 lag på turneringen, derav 30 minilag. Kollisjon med flere store turneringer, deriblant Baldus Cup, bidro sannsynligvis til at oppmøtet ble svakere enn forventet. Den sene påsken gjorde at mange av de store turneringene måtte velge samme turneringshelg. Vi klarte ikke å få gang på hverken G16 eller G14, så det ble ingen sluttspillklasser for guttene.

Følgende lag ble klassevinnere i Elverum Yngres Cup 2025:

Jenter 13A	Elverum
Jenter 13B	Utleira
Jenter 14	Nordstrand
Jenter 16	Skjetten

Regionmesterskapet i beachhåndball ble igjen arrangert i Moelv i samarbeid med Moelven IL. Det var strålende vær hele helga. 59 lag deltok på Regionmesterskapet og 55 lag deltok på Mini Beachhåndball 6-12 år - totalt 114 deltakende lag.



Regionmesterskapet i beachhåndball 2025. Foto: Stian Bye Høgsveen

Til høsten ble det igjen arrangert **Isbjørnkøppen**, denne gang i OBOS Arena på Hamar og i Brandbuhallen på Jaren. 42 lag hadde tatt turen til Hamar 8. november, mens 12 lag spilte på Jaren 9. november.

Håndballseminaret gjorde comeback etter to års pause. 10 deltok på Barnetrenerseminaret, 17 på Dommer, og 33 på Ungdomstrener. I tillegg deltok medlemmer fra styret og administrasjonen på seminar og banketten fredag kveld. Det ble ikke eget opplegg for klubbstyrene på Håndballseminaret i 2025 grunnet få påmeldte.



I forbindelse med Håndballseminaret gikk Håndballbanketten av stabelen med prisutdelinger i flere kategorier. Her er alle prisvinnerne:

Årets Dommerpar: Alexander Haug/Steinar Kvivesen (bildet)
Årets Dommerkontakt: Dag Terje Stensvold – HK Vestre Toten

Årets Trener/Lagleder: Tom Grini – Nordbygda Håndball
Årets Klubb: Kongsvinger IL Håndball
Verdiløftet-prisen: Gausdal Unikum TH

Isbjørnkøppen vår ble arrangert 7. og 8. mars i Sør-Odal Flerbrukshall og i Tranberghallen med Skarnes Håndball og Varde IL Håndball som tekniske arrangører. 26 lag spilte på Skarnes mens de resterende 37 lagene spilte på Gjøvik.



Elverum Yngres Cup 2026 satte påmeldingsrekord med hele 231 påmeldte lag der 40 av lagene var i aldersklasse 6-8 år. For første gang ble også Stangehallen benyttet i Yngres Cup-sammenheng, med Ottestad IL som teknisk arrangør. Det ble også innført showkamp med trenere fra deltakende lag, og Problembarn var hoved artist på konserten. Løtenhallen ble også tatt i bruk etter et års opphold med Vang Håndball som TA. Elverum, Jømna/Heradsbygd og Hernes IL var de tre andre tekniske arrangørene.

4.15. ANLEGG

Vår utviklingsmedarbeider inngår i nasjonalt anleggsteam og deltar på felles aktiviteter (nasjonal anleggskonferanse, interregionale konferanser og møter i teamet). Det er etablert god dialog med de andre regionene for å utnytte felles kompetanse.

Årlig kartlegges alle flater som benyttes til håndballtrening og utnyttelsen av disse. I tingperioden er det registrert 84 anlegg som benyttes til håndball, 79 av disse har full flate (20X40 m). Det er tatt i bruk og bygget en ny hall på Otta i 2025. Regionen har kontakt med aktuelle klubber og kommuner om ytterligere 6 anlegg som er aktuelle for planlegging/prosjektering. Dette arbeidet innebærer dialog om anleggsveileder, informasjon og faggrunnlag, samt å knytte kontakt med lokale politikere.

I forhold til gratis halleie så er det fra sesongen 2024 det gitt tilbud til klubb om bistand i de 5-6 dyreste kommunene. Region vil bistå med faggrunnlag og forskning på folkehelse, dersom klubbene ønsker dette i møte med kommunen.

Enkelte klubber opplever utfordringer med kommunal drift av anlegg, hvor det pekes på kommuneøkonomi. Det bør vurderes om klubben selv kan ta ansvar for deler av driften slik som tilsynsvakt, enkelt vedlikehold og renhold – dersom kommunene bidrar med driftsstøtte. Regionen har vært på befaring i Biri flerbruksanlegg, som er et godt eksempel på klubb som eier og drifter anlegg selv. Rapport om dette er delt med nasjonalt anleggsteam og regionledere. Den vil også benyttes om grunnlag for dialog med klubber med planer om nye anlegg.

Generelt er det en relativt god halldekning i Region Innlandet, med unntak av enkelte pressområder (Kongsvinger, Ringsaker, Hamar og Lillehammer). Det er også mange eldre anlegg i distriktene som trenger oppgradering/rehabilitering for å tilfredsstille kravene i årene som kommer. Det har vært tett dialog med anleggsansvarlig i Innlandet Idrettskrets om dette, ved prioritering av strategiske anlegg og høringsinnspill til forskrift om tildeling av spillemidler.

Regionen er kontinuerlig i arbeid overfor halleiere og utbyggere. Temaene er anleggsleie, drift og vedlikehold og nyetableringer.



Foto: FREDRIK HAGEN, OA

4.16. MARKED

Norges Håndballforbund har samarbeidspartnere som også har en regional avtale som vi i NHF Region Innlandet og/eller klubber i Innlandet er en del av og nyter godt av i form av penger eller barteravtaler. Dette er:

- Scandic Hotels
- Assistco – hummel
- Intersport
- REMA 1000
- SAS

Regionen har i Tingperioden hatt følgende egne samarbeidspartnere:

- BK Grafisk
- Indre Østfold Reisebyrå
- Isbjørn Is
- Direkte Premier AS

SAK 5 BEHANDLE REGNSKAP FOR NHF REGION INNLANDET

5.1 REGNSKAP 2023



Norges
Håndballforbund
Region Innlandet

Årsmelding 2023 for NHF Region Innlandet

Formål

NHF Region Innlandet (heretter kalt Regionen) skal lede og arbeide for å utbre håndballidretten i Innlandet. Regionen skal organisere aktivitet innen alle ledd og yte service overfor tilknyttede klubber.

Lokalisering

Regionens administrasjon var i 2023 lokalisert i Idrettens Hus i Lillehammer, Kleivbakken 9.

Organisasjonsarbeid

Styret har i 2023 bestått av (valgt 03/06-2023):

- Bjarne Fluto, Elverum Håndball, styreleder og leder av AU
- Frøydis Vold, LFH09, nestleder og medlem av AU
- Paul Hvattum Cheetham, Gran HK, styremedlem og medlem av AU
- Jon Solberg, Kongsvinger IL Håndball, styremedlem
- Bodil Enger, Øystre Slidre IL, styremedlem
- Lisbeth Risheim, Skjåk IL Håndball, styremedlem
- Marie Øie, Lillehammerstudentenes IL, styremedlem
- Guro Renolen Brandtzæg, ansattes representant
- Børge Brown, Konstituert daglig leder og medlem av AU

Regionstyret har avholdt 7 møter i 2023 og gjennomført Regionsting lørdag 03. juni 2023. AU har avholdt 6 møter i 2023.

Regionstinget ble avholdt 03. juni 2023 i Lillehammer. Den regionale handlingsplanen ble vedtatt på Regionstinget 03. juni 2023, for perioden 2023-2026. Handlingsplanen 2023-26 tar utgangspunkt i vedtakene gjort ved Håndballtinget 2022 og Strategiplan Anno 2022.

Alle AU-møter er gjennomført på Teams og tre av RS-møtene er gjennomført på Teams. Det har vært gjennomført fire fysiske møter for RS i 2023. I 2023 var det også ledermøte i Bodo for hele RS fra 08.-11. juni 2023.

Aktivitet og beretning 2023

Aktiviteten i 2023 har tatt seg opp igjen og en er tilbake til normalt aktivitetsnivå på stort sett alle områder. Videre så har administrasjonen vært gjennom en lengre periode med sykemelding, som har ført til at hele arbeidsstokken har stått på ekstra over lengre tid. Det økonomiske resultatet for 2023 er godt og har gitt et løft for egenkapitalen til regionen. Det er fortsatt en negativ trend etter pandemien med å få i gang flere

Norges Håndballforbund Region Innlandet
Idrettens hus, Kleivbakken 9
N-2618 Lillehammer

+47 480 95 500

Org.nr.: 971 531 983MVA



nhf.innlandet@handball.no | handball.no

Penneo Dokumentnummer: 61 HLF-FAGP8-AT72E-QH-15C-RL2M-MSCHM





Norges Håndballforbund

Region Innlandet

utdanningsløp i dommer- og trenerutdanning. Regionen og klubbene er klare til å gjennomføre utdanning, men det mangler deltagere for å aktivere utdanningen ved flere tilfeller.

I 2023 har det vært LMS landskamp, Norge - Finland i Fjellhallen den 30. april 2023 med 4463 tilskuere.

Posten Cup 2023 ble arrangert i Boligparter Arena og Håkons Hall 23., 25. og 26. november 2023. LKS spilte mot Angola i BPA med 1600 tilskuere, Island med 3583 tilskuere HH og Polen med 3004 tilskuere i HH. Totalt var det 8187 tilskuere som så LKS under Posten Cup 2023.

Helgen 08.-10. september 2023 gjennomført NFF Indre Østland fotballkrets og NHF Region Innlandet Landsturneringen for over 1700 deltagere til en feiring av mangfold og idretts glede i Lillehammer.

Økonomi og fortsatt drift

Virksomheten blir finansiert gjennom startkontingenter og klubbkontingenter fra de klubber som er tilsluttet Regionen. Andre inntektskilder er tilskudd fra NIF/NHF, Fylkeskommunen/Idrettskretser, deltakeravgifter, egne arrangementer, kurs og utviklingstiltak.

Inntektene i 2023 var på kr. 15.046.778, - og kostnadene var på kr. 14.023.701, -
Finansinntektene ble i 2023 på kr. 3.986, -
Regnskapet viser et overskudd på kr. 1.027.064, -
Egenkapitalen pr. 31.12.2023 er på kr. 3.346.471, -
Det er økonomisk grunnlag for videre drift av virksomheten.

Regionen hadde ved utgangen av 2023 utestående fordringer pålydende Kr. 195.044, -. Leverandørgjelden består i hovedsak av poster som ikke er forfalt pr. 31.12.2023.

Det er avsatt kr. 20.000 til å dekke eventuelle tap på disse fordringene.

Det er innarbeidet gode rutiner for å redusere utestående fordringer.

Det ble i løpet av 2023 ikke truffet noen sanksjoner slik lov og kampreglementet gir hjemmel for overfor klubber som ikke er å jour med betaling av startkontingent.

Ansatte og arbeidsmiljø

Regionen hadde pr 31.12 i 2023 seks stillinger i 100% og en stilling i 50 %. I tillegg dekker NHF Region Innlandet en andel av lønnskostnadene knyttet til personalsjef, IT- og Beach ressurs sammen med øvrige regioner.

Espen Fossli Olaussen ble ansatt i midlertidig stilling som Utviklingskoordinator den 01.09.2023. Maria Vikan Opheim sa opp sin stilling, etter fire års arbeidsforhold i NHF Region Innlandet med sluttdato den 31.08.2023. Ivar M. Karlstad har sagt opp sin stilling etter 21 år i NHF Region Innlandet og hadde sin siste arbeidsdag i regionen 31.12.2023. I 2023 har det vært engasjert om lag 50 personer i ulike utviklings- og arrangementsoppgaver. I 2023 har sykefraværet vært høyt i regionen, da en ansatt har hatt et langtidssykefravær.





Norges
Håndballforbund
Region Innlandet

Lillehammer, 18. mars 2024

Styrets årsrapport for 2023 er signert elektronisk av samtlige

Bjarne Fluto
Styreleder

Børge Brown
Konstituert daglig leder

Frøydis Vold
Nestleder

Marie Øie
Styremedlem

Paul Hvattum Cheetham
Styremedlem

Bodil Enger
Styremedlem

Jon Solberg
Styremedlem

Lisbeth Risheim
Styremedlem

Guro Renolen Brandtzæg
Ansattes representant

Penneo DokumentId: 61 MLE-FAGP8A172E-QH-15C-BL2M-MSCHM



	Note	2023	2022
DRIFTSINNTEKTER			
Salgs og sponsorinntekter		675 727	643 773
Organisasjonsinntekter	2	11 942 435	7 739 614
Offentlige tilskudd	3	2 274 602	1 737 484
Andre inntekter		154 015	132 663
SUM DRIFTSINNTEKTER		15 046 778	10 253 534
DRIFTSKOSTNADER			
Varekostnad		57 182	1 113
Lønn og annen godtgjørelse	4, 5	6 185 817	6 257 331
Andre driftskostnader	6	7 777 702	4 559 743
Tilskudd organisasjon		3 000	61 500
SUM DRIFTSKOSTNADER		14 023 701	10 879 686
DRIFTSRESULTAT		1 023 078	-626 152
FINANSPOSTER			
Finansinntekt		3 986	962
Finanskostnad		-	-
SUM FINANSPOSTER		3 986	962
ÅRSRESULTAT		1 027 064	-625 190

EIENDELER	Note	2023	2022
OMLØPSMIDLER			
Kundefordringer	7	650 156	739 567
Andre fordringer		441 174	-
Forskuddsbetalte kostnader	8	83 389	401 476
Bankinnskudd		3 431 812	2 912 161
SUM OMLØPSMIDLER		4 606 531	4 053 204
SUM EIENDELER		4 606 531	4 053 204
GJELD OG EGENKAPITAL			
EGENKAPITAL			
Annen egenkapital	9	3 346 471	2 319 408
SUM EGENKAPITAL		3 346 471	2 319 408
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandører	10	189 870	894 845
Skyldig offentlige avgifter		38 812	37 629
Perodisert inntekt	11	968 802	801 323
Påløpne kostnader		62 576	-
SUM KORTSIKTIG GJELD		1 260 060	1 733 797
SUM GJELD OG EGENKAPITAL		4 606 531	4 053 204

Lillehammer, 18. mars 2024

Årsregnskapet signeres elektronisk.

Bjarne Fluto
Leder

Frøydis Vold
Nestleder

Lisbeth Risheim
Styremedlem

Jon Solberg
Styremedlem

Paul Cheetham
Styremedlem

Bodil Enger
Styremedlem

Marie Øien
Styremedlem

Guro Brandtzæg
Ansattes representant

Børge Brown
Daglig leder

Note 1 Regnskapsprinsipper

I regnskapet er alle poster verdsatt og periodisert i overensstemmelse med regnskapslovens bestemmelser, NIF's regnskapsbestemmelser og reglene som følger av god regnskapsskikk. Inntekter og kostnader som tilhører sesongen 23/24 er fordelt etter fordelingsnøkkel 8 måneder/4 måneder, som følge av at sesongen løper fra mai - april.

Note 2 Organisasjonsinntekter

Organisasjonsinntekter	2023	2022
Deltakeravgift egne tiltak	5 707 542	2 384 163
Kursinntekter	564 585	385 770
Tilskudd fra NHF	-	170 000
Lisensmidler	394 659	429 137
Startkontingent serier	4 429 199	3 107 829
Starkontingent cup	-	489 465
Gebyrer	636 950	557 750
Klubbkontingent region	209 500	215 500
Sum organisasjonsinntekter	11 942 435	7 739 614

Note 3 Offentlige tilskudd

For regnskapsåret 2023 er det mottatt tilskudd fra NHF, Innlandet fylkeskommune, IMDi og KUD. Tilskuddene fra fylkeskommunene er kanalisert via de respektive idrettskretsene.

Offentlige tilskudd	2023	2022
Veksthusmidler	397 410	397 410
VO-tilskudd	29 150	2 400
Regionstilskudd NHF	234 526	204 118
Tilskudd Innlandet IK	590 962	461 113
MVA kompensasjon	727 554	502 443
Tilskudd Tilrettelagt Håndball	-	110 000
Tilskudd IMDi	-	60 000
Tilskudd fra NHF	295 000	
Sum offentlige tilskudd	2 274 602	1 737 484

Note 4 Lønnskostnader

F.o.m. 1. mars 2000 har Norges Håndballforbund sentralt overtatt arbeidsgiveransvaret for regionens ansatte. Dette medfører at den faktiske utlønningen skjer gjennom NHF Sentralt og at NHF Region Innlandet dekker alle lønnskostnader, inkl. feriepenger, arb.giv.avgift og pensjonskostnader etter regning.

Pr. 31.12.2023 er det 6,5 årsverk i administrasjonen.

I tillegg dekker NHF Region Innlandet en andel av lønnskostnadene knyttet til personalsjef, IT- og Beach ressurs sammen med øvrige regioner.

Lønnskostnader og annen godtgjørelse	2023	2022
Lønninger ansatte	4 008 323	4 461 184
Lønninger engasjerte	781 120	609 320
Pensjonskostnader	377 630	300 195
Arbeidsgiveravgift	812 914	782 628
Styrehonorar	109 000	-
Andre ytelser	96 830	104 004
Sum	6 185 817	6 257 331

Ytelser til ledende personer	Daglig leder
Lønn	869 868
Andre ytelser	18 176
Innskuddspensjon	56 317

Det er i 2023 kostnadsført kr 40 408 i ordinært revisjonshonorar og kr 10 375 vedrørende andre tjenester levert av revisor.

Note 5 Pensjonskostnader og -forpliktelser

Forbundets eksisterende pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i lov om obligatorisk tjenstepensjon. Forbundet har etablert en innskuddsbasert pensjonsordning for sine ansatte.

Innskuddspensjon har i tillegg forsikringsdekning med hensyn til uføre, barne- og etterlattepensjon.

NHF har også en AFP avtale for alle sine ansatte.

Note 6 Andre driftskostnader

Andre driftskostnader	2023	2022
Fremmedtjenester	1 090 682	755 305
Leie lokaler, hall	576 447	705 833
Kontor og data	753 117	551 632
Reisekostnader	781 927	485 799
Oppholdskostnader	3 228 425	1 177 875
Forbruksprodukter	1 196 510	803 119
Forsikring, kontingenter og gebyrer	150 595	80 180
Sum	7 777 702	4 559 743



Til Regionstinget i NHF Region Innlandet

RSM Norge AS

Ruseløkkveien 30, 0251 Oslo
Pb 1312 Vikta, 0112 Oslo
Org.nr: 982 316 588 MVA

T +47 23 11 42 00
F +47 23 11 42 01

www.rsmnorge.no

Uavhengig revisors beretning

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for NHF Region Innlandet, som viser et overskudd på NOK 1 027 064. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2023, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av organisasjonens finansielle stilling per 31. desember 2023, og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under *Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet*. Vi er uavhengige av organisasjonen i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Øvrig informasjon

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlige for øvrig informasjon som er publisert sammen med årsregnskapet. Øvrig informasjon omfatter informasjon i årsrapporten bortsett fra årsregnskapet og den tilhørende revisjonsberetningen. Vår konklusjon om årsregnskapet ovenfor dekker ikke øvrig informasjon.

I forbindelse med revisjonen av årsregnskapet er det vår oppgave å lese øvrig informasjon. Formålet er å vurdere hvorvidt det foreligger vesentlig inkonsistens mellom den øvrige informasjonen og årsregnskapet og den kunnskap vi har opparbeidet oss under revisjonen av årsregnskapet, eller hvorvidt øvrig informasjon ellers fremstår som vesentlig feil. Vi har plikt til å rapportere dersom øvrig informasjon fremstår som vesentlig feil. Vi har ingenting å rapportere i så henseende.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Ledelsen er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik internkontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til organisasjonens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

THE POWER OF BEING UNDERSTOOD
AUDIT | TAX | CONSULTING

RSM Norge AS is a member of the RSM network and trades as RSM. RSM is the trading name used by the members of the RSM network. Each member of the RSM network is an independent accounting and consulting firm which practices in its own right. The RSM network is not itself a separate legal entity in any jurisdiction.

RSM Norge AS er medlem av/sa a member of Den norske Revisorforening.

Penneo Dokumentnøkkel: 80V/P-4GGVQ-2DFO-6V8XO-FJ76-D45WF



Revisors beretning 2023 for NHF Region Innlandet

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:

<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Oslo, 2. april 2024
RSM Norge AS

Eystein O. Hjelme
Statsautorisert revisor
(elektronisk signert)

Årsberetning 2023

Kontrollkomiteen i NHF RI

På Regiontinget 2023 ble de tidligere medlemmene av kontrollkomiteen gjenvalgt, i tillegg til et nytt medlem; Tore Berg. Dermed består kontrollkomiteen i kommende tingperiode av fire medlemmer.

Kontrollkomiteens møter og aktivitet har dels foregått på Teams og pr. e-post.

Tilgang på informasjon

Kontrollkomiteens leder har hatt tilgang til styrets sider på Teams og har kunnet se ønsket informasjon der. I tillegg har leder hatt telefonsamtaler med styreleder når det har vært aktuelt å utveksle informasjon. Styrets årsmelding for 2023, budsjett, regnskap og revisors beretning er sendt alle medlemmene av kontrollkomiteen. Den 9. april 2024 var det et møte mellom styreleder, daglig leder og kontrollkomiteen der vi gikk igjennom den økonomiske situasjonen og aktuelle saker i regionen.

Økonomi 2023

Kontrollkomiteen har fulgt med på styrets økonomioppfølging. Regionen har i samarbeid med NHF sentralt jobbet med å periodisere budsjett og regnskap. Kontrollkomiteen har merket seg at dette arbeidet er gjennomført, og at styreleder mener det nå er lettere å ha nødvendig oversikt og dermed styring. Det er positivt at regionen leverte et regnskap med overskudd og egenkapitalen er styrket. Et bidrag til overskuddet er at regionen arrangerte Landsturneringen i 2023.

Aktivitet

Situasjonen i administrasjonen¹ har vært preget av redusert kapasitet, men aktivitetsnivået i regionen er likevel stort. Kontrollkomiteen er kjent med at styret ville avvente det økonomiske resultatet før de vurderte å styrke administrasjonen med en medarbeider. Kontrollkomiteen konstaterer at styrets vurdering er at det kan tilsettes en ny medarbeider som skal bidra i regionens arbeid ut mot klubbene. Vi oppfatter at regionen aktivt arbeider med å finne ut hvordan arbeidsoppgavene skal fordeles og organiseres for å gi størst nytte for klubbene.

¹ Administrasjonen i denne sammenheng benyttes som et begrep på alle som arbeider på regionskontoret, uavhengig av arbeidsoppgaver. Stillinger som i hovedsak er knyttet til å støtte aktivitet i klubb omfattes også.

Når det gjelder handlingsplanen, har regionen satt egne måltall på de KPI' er som er fastsatt fra NHF sentralt. Styret rapporterer at de følger opp dette tett og får rapporteringer fra administrasjonen jevnlig i form av en trafikklysmoell.

Regionens oppfølging og samhandling med NHF sentralt

På ledermøtet i mai 2024 skal det behandles flere saker som vil ha betydning for regionen framover. Dette er blant annet en videre diskusjon knyttet til organisering og økonomifordeling i norsk håndball.

Kontrollkomiteen vil følge opp disse sakene til høsten ved å be styreleder redegjøre for beslutninger på ledermøtet som har betydning for driften av regionen.

Samlet vurdering

Kontrollkomiteen mener at regionen styres godt når det gjelder økonomi og aktivitet. Vår oppfatning er at både styret og administrasjonen jobber aktivt med å fremme håndballaktivitet i regionen og følge opp vedtak og beslutninger fra Regiontinget og nasjonalt hold.

Lillehammer 7. mai 2024

På vegne av kontrollkomiteen



Anne Live Jensvoll

5.2 REGNSKAP 2024



BEGEISTRING
RESPEKT
INNSATSVILJE
FAIR PLAY

Årsmelding 2024 for NHF Region Innlandet

Formål

NHF Region Innlandet (heretter kalt Regionen) skal lede og arbeide for å utbre håndballidretten i Innlandet. Regionen skal organisere aktivitet innen alle ledd og yte service overfor tilknyttede klubber.

Lokalisering

Regionens administrasjon var i 2024 lokalisert i Idrettens Hus i Lillehammer.

Organisasjonsarbeid

Styret har i 2024 bestått av følgende medlemmer:

- Bjarne Fluto, styreleder
- Frøydis Vold, nestleder
- Paul Hvattum Cheetham, styremedlem
- Jon Solberg, styremedlem
- Bodil Enger, styremedlem
- Lisbeth Risheim, styremedlem
- Marie Øien, styremedlem, ungdoms representant
- Guro Renolen Brandtzæg, ansattes representant
- Børge Brown, konstituert daglig leder

Regionstyret har avholdt 8 møter i 2024, hvorav flere har vært gjennomført på Teams.

Aktivitet og Beretning 2024

Aktiviteten i 2024 har vært tilbake på et normalt nivå, med fokus på arbeidet ut mot klubbene. Klubbhusarbeidet er godt i gang og vi ser at flere klubber signerer avtaler. Vi har opplevd vekst i antall lag i Regionsserien. Vi har de siste årene aktivert J13 og J15-serier, som kan være en medvirkende årsak til veksten i lisensierte. Utdanningstakten for dommer- og trenerutdanningen har økt. Vi ser at flere lag/klubber i regionen har en positiv utvikling. Vi ser også at spillere som kommer inn i Spillerutviklingen har noe bedre ferdigheter en for en tid tilbake. Regionen har arrangert dobbelt landskamper med LKS Norge - Danmark og LMS Norge - Spania i Fjellhallen den 16. juli 2024 med 5120 tilskuere.





Økonomi og Fortsatt Drift

Virksomheten blir finansiert gjennom startkontingenter og klubbkontingenter, samt tilskudd fra NIF/NHF, Fylkeskommunen/Idrettskretser, deltakeravgifter, egne arrangementer, kurs og utviklingstiltak. Inntektene i 2024 var på kr. 13.102.486, - og kostnadene var på kr. 11.904.681, -. Regnskapet viser et overskudd på kr. 1.204.090, -. Egenkapitalen pr. 31.12.2024 er på kr. 4.550.561, -.

Ansatte og Arbeidsmiljø

I administrasjonen pr 31.12 i 2024 er det samlede antall årsverk på 6,6. I administrasjonen er det tre kvinner og fire menn. Arbeidsmiljøet oppfattes som godt og alle ansatte ønsker å bidra til vekst og utvikling. I 2024 er Jens Ørbæk ansatt som Utviklingsmedarbeider, og Ingrid Giverhaug ble ansatt i midlertidig stilling som Utviklingskoordinator. Espen Fosslø Olaussen avsluttet sitt engasjement i regionen 30.06.2024 som utviklingskoordinator.

Sykefravær

Totalt sykefravær i 2024 for administrasjonen i NHF RI utgjorde 1,36%.

Fremtidige Mål

For å sikre fortsatt vekst og utvikling, har NHF Region Innlandet satt seg følgende mål for de kommende årene:

- **Øke medlemsmassen:** Gjennom målrettede rekrutteringsarbeid og samarbeid med lokale skoler og klubber, ønsker vi å øke antall medlemmer og deltakere i håndballaktiviteter. Vi ønsker å være tett på klubb via Klubbhuset og Kast Ballen.
- **Utvikle trener- og dommerutdanning:** Vi vil fortsette å styrke utdanningsløpene for trenere og dommere, med fokus på kvalitet og tilgjengelighet. Derfor tilbyr vi Minikurs i alle soner og god tilrettelegging av utdanningsløp for dommere og trener.
- **Arrangere flere nasjonale og internasjonale kamper:** Regionen har som mål å tiltrekke seg flere store arrangementer, som landskamper, turneringer og tettere samarbeid med Toppåhåndball klubbene, for å øke synligheten og interessen for håndball i Innlandet.

- **Forbedre økonomisk bærekraft:** Vi vil arbeide for å diversifisere inntektskildene og sikre en stabil økonomisk plattform for fremtidig vekst.
- **Styrke samarbeidet med lokale klubber:** Gjennom tett dialog og støtte vil vi bidra til å styrke klubbene og deres aktiviteter, slik at håndballen kan vokse på alle nivåer.

Utfordringer

NHF Region Innlandet står overfor flere utfordringer som må adresseres for å sikre en bærekraftig utvikling:

- **Økonomisk usikkerhet:** Til tross for et positivt årsresultat, er det viktig å opprettholde en stabil økonomisk plattform og diversifisere inntektskildene for å redusere avhengigheten av eksterne tilskudd.
- **Rekruttering og opprettholdelse av medlemmer:** Å tiltrekke og beholde medlemmer, spesielt i yngre aldersgrupper, krever kontinuerlig innsats og innovative tiltak.
- **Trener- og dommermangel:** Det er en utfordring å rekruttere og beholde kvalifiserte trenere og dommere, noe som kan påvirke kvaliteten på håndballaktivitetene.
- **Teknologisk utvikling:** Å holde seg oppdatert med teknologiske fremskritt og integrere disse i organisasjonens arbeid kan være krevende, men nødvendig for å forbedre effektiviteten og kommunikasjonen. NIF-IT sine systemer og videreutviklingen av TA.
- **Konkurransen fra andre idretter:** Håndballen konkurrerer med andre idretter om oppmerksomhet og ressurser, noe som krever strategiske tiltak for å øke synligheten og interessen for håndball.

Årsregnskap 2024 NHF Region Innlandet

Resultatregnskap 2024

- **Driftsinntekter:** kr. 13.102.486, -
- **Driftskostnader:** kr. 11.904.681, -
- **Årsresultat:** kr. 1.204.090, -

Balanse 31.12.2024

- **Omløpsmidler:** kr. 7.071.984, -
- **Kortsiktig gjeld:** kr. 2.521.423, -
- **Egenkapital:** kr. 4.550.561, -

Noter

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Organisasjonsinntekter inkluderer deltakeravgift, kursinntekter, lisensmidler, startkontingent serier, gebyrer og klubbkontingent. Offentlige tilskudd inkluderer veksthusmidler, VO-tilskudd, regionstilskudd NHF, MVA kompensasjon og tilskudd fra NHF. Lønnskostnader dekker lønninger ansatte, lønninger engasjerte, pensjonskostnader, arbeidsgiveravgift, styrehonorar og andre ytelser. Andre driftskostnader inkluderer fremmedtjenester, leie lokaler, kontor og data, reisekostnader, oppholdskostnader, forbruksprodukter, forsikring, kontingenter og gebyrer.

	Note	2024	2023
DRIFTSINNEKTER			
Salgs og sponsorinntekter		904 247	675 727
Organisasjonsinntekter	2	10 445 368	11 942 435
Offentlige tilskudd	3	1 739 502	2 274 602
Andre inntekter		13 370	154 015
SUM DRIFTSINNEKTER		13 102 486	15 046 778
DRIFTSKOSTNADER			
Varekostnad		62 819	57 182
Lønn og annen godtgjørelse	4, 5	6 232 475	6 185 817
Andre driftskostnader	6	5 609 388	7 777 702
Tilskudd organisasjon		-	3 000
SUM DRIFTSKOSTNADER		11 904 681	14 023 701
DRIFTSRESULTAT		1 197 805	1 023 078
FINANSPOSTER			
Finansinntekt		6 285	3 986
Finanskostnad		-	-
SUM FINANSPOSTER		6 285	3 986
ÅRSRESULTAT		1 204 090	1 027 064

EIENDELER	Note	2024	2023
OMLØPSMIDLER			
Kundefordringer	7	743 418	650 156
Andre fordringer		163	441 174
Forskuddsbetalte kostnader		66 728	83 389
Bankinnskudd		6 261 674	3 431 812
SUM OMLØPSMIDLER		7 071 984	4 606 531
SUM EIENDELER		7 071 984	4 606 531

GJELD OG EGENKAPITAL

EGENKAPITAL			
Annen egenkapital	8	4 550 561	3 346 471
SUM EGENKAPITAL		4 550 561	3 346 471
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandører		759 961	189 870
Skyldig offentlige avgifter		102 032	38 812
Annen kortsiktig gjeld		1 659 430	1 031 378
SUM KORTSIKTIG GJELD		2 521 423	1 260 060
SUM GJELD OG EGENKAPITAL		7 071 984	4 606 531

Lillehammer, 8. april 2025

*Arsregnskapet signeres elektronisk.*Bjarne Fluto
LederFrøydis Vold
NestlederLisbeth Risheim
StyremedlemJon Solberg
StyremedlemPaul Cheetham
StyremedlemBodil Enger
StyremedlemMarie Øien
StyremedlemGuro Brandtzæg
Ansattes representantBørge Brown
Daglig leder

Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er uansett klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er tilsvarende kriterier lagt til grunn.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi når verdifallet forventes ikke å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Inntektsføringsprinsipper

Tilskudd inntektsføres når de er mottatt og betingelsene for tilskuddet er oppfylt.

Sponsorinntekter inntektsføres over avtaleperiode.

Barteravtaler inntektsføres på grunnlag av de mottatte verdier i den perioden verdiene mottas.

Motsvarende kostnader blir kostnadsført i samme periode.

Andre inntekter, som inntekter fra arrangementer og salgsinntekter, inntektsføres når de er opptjent.

Medlemskontingenter og lisenser inntektsføres i den perioden de gjelder for.

Periodiseringsprinsipper i regnskapet

Offentlige tilskudd bevilges og inntektsføres i kalenderåret.

Organisasjonsinntekter, som inntekt fra lisens og startkontingent periodiseres.

Kostnader blir periodisert til den perioden de er påløpt.

Skatt

Norges Håndballforbund Region Innlandet driver ikke skattepliktig virksomhet og er derfor ikke skattepliktig.

Note 2 Organisasjonsinntekter

Organisasjonsinntekter	2024	2023
Deltakeravgift egne tiltak	3 370 364	5 707 542
Kursinntekter	811 136	564 585
Lisensmidler	517 004	394 659
Startkontingent serier	4 891 815	4 429 199
Gebyrer	636 549	636 950
Klubbkontingent region	218 500	209 500
Sum organisasjonsinntekter	10 445 368	11 942 435

Note 3 Offentlige tilskudd

For regnskapsåret 2024 er det mottatt tilskudd fra Norges Håndballforbund.

Offentlige tilskudd	2024	2023
Veksthusmidler	397 214	397 410
VO-tilskudd	52 470	29 150
Regionstilskudd NHF	234 526	234 526
Tilskudd Innlandet IK	-	590 962
MVA kompensasjon	920 292	727 554
Tilskudd fra NHF	135 000	295 000
Sum offentlige tilskudd	1 739 502	2 274 602

Note 4 Lønnskostnader

F.o.m. 1. mars 2000 har Norges Håndballforbund sentralt overtatt arbeidsgiveransvaret for regionens ansatte. Dette medfører at den faktiske utlønningen skjer gjennom NHF Sentralt og at NHF Region Innlandet dekker alle lønnskostnader, inkl. feriepenger, arb.giv.avgift og pensjonskostnader etter regning.

Pr. 31.12.2024 er det 6,6 årsverk i administrasjonen.

I tillegg dekker NHF Region Innlandet en andel av lønnskostnadene knyttet til personalsjef, IT- og Beach ressurs sammen med øvrige regioner.

Lønnskostnader og annen godtgjørelse	2024	2023
Lønninger ansatte	3 971 346	4 008 323
Lønninger engasjerte	971 785	781 120
Pensjonskostnader	304 929	377 630
Arbeidsgiveravgift	784 531	812 914
Styrehonorar	75 000	109 000
Andre ytelser	124 884	96 830
Sum	6 232 475	6 185 817

Ytelser til ledende personer	Daglig leder
Lønn	936 490
Andre ytelser	20 501
Innskuddspensjon	60 727

Det er i 2024 kostnadsført kr 43 563 i ordinært revisjonshonorar og kr 10 063 vedrørende andre tjenester levert av revisor.

Note 5 Pensjonskostnader og -forpliktelser

Forbundets eksisterende pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i lov om obligatorisk tjenestepensjon. Forbundet har etablert en innskuddsbasert pensjonsordning for sine ansatte. Innskuddspensjon har i tillegg forsikringsdekning med hensyn til uføre, barne- og etterlattepensjon. NHF har også en AFP avtale for alle sine ansatte.

Note 6 Andre driftskostnader

Andre driftskostnader	2024	2023
Fremmedtjenester	799 682	1 090 682
Leie lokaler, hall	678 748	576 447
Kontor og data	769 071	753 117
Reisekostnader	527 839	781 927
Oppholdskostnader	1 401 610	3 228 425
Forbruksprodukter	1 399 521	1 196 510
Forsikring, kontingenter og gebyrer	32 917	150 595
Sum	5 609 388	7 777 702

Note 7 Kundefordringer

Fordringer er medtatt pålydende. Det er gode rutiner på nye fordringer og forfalte fakturaer følges nøye opp ved hjelp av purringer. Med bakgrunn i dette er det satt av kr. 20.000 til tap på fordringer.

Note 8 Egenkapital

Egenkapital 31.12.2023	3 346 471
Resultat 2024, NHF Region Innlandet	1 204 090
Egenkapital 31.12.2024	4 550 561

Til styret i NHF Region Innlandet

Uavhengig revisors beretning

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet til NHF Region Innlandet.

Årsregnskapet består av: <ul style="list-style-type: none">• Balanse per 31. desember 2024• Resultatregnskap for 2024• Noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper	Etter vår mening: <ul style="list-style-type: none">• Oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og• Gir årsregnskapet et rettviseende bilde av forbundets finansielle stilling per 31. desember 2024, og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.
--	---

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av forbundet i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Annen informasjon

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for annen informasjon. Annen informasjon består av årsberetning. Vår konklusjon om årsregnskapet ovenfor dekker ikke annen informasjon.

I forbindelse med revisjonen av årsregnskapet er det vår oppgave å lese annen informasjon. Formålet er å vurdere hvorvidt det foreligger vesentlig inkonsistens mellom annen informasjon og årsregnskapet og den kunnskap vi har opparbeidet oss under revisjonen av årsregnskapet, eller hvorvidt informasjon i annen informasjon ellers fremstår som vesentlig feil. Vi har plikt til å rapportere dersom annen informasjon fremstår som vesentlig feil. Vi har ingenting å rapportere i så henseende.

Styret og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til forbundets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:

<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

BDO AS

Kjetil Ardem
statsautorisert revisor
(elektronisk signert)

5.3 REGNSKAP 2025



BEGEISTRING
RESPEKT
INNSATSVILJE
FAIR PLAY

Årsmelding 2025 for NHF Region Innlandet

Formål

NHF Region Innlandet (heretter kalt Regionen) skal lede og arbeide for å utbre håndballidretten i Innlandet. Regionen skal organisere aktivitet innen alle ledd og yte service overfor tilknyttede klubber.

Lokalisering

Regionens administrasjon var i 2025 lokalisert i Idrettens Hus i Lillehammer.

Organisasjonsarbeid

Styret har i 2025 bestått av følgende medlemmer:

- Bjarne Fluto, styreleder
- Frøydis Vold, nestleder
- Paul Hvattum Cheetham, styremedlem
- Jon Solberg, styremedlem
- Bodil Enger, styremedlem
- Lisbeth Risheim, styremedlem
- Marie Øien, styremedlem, ungdoms representant
- Guro Renolen Brandtzæg, ansattes representant
- Børge Brown, Daglig leder

Regionstyret har avholdt 8 møter i 2025, hvorav flere har vært gjennomført på Teams.

Aktivitet og Beretning 2025

Aktiviteten i 2025 har vært god og på et normalt nivå, med fokus på arbeidet ut mot klubbene. Klubbhusarbeidet går bra og vi ser at flere klubber tar steg via sertifiseringen. Det er forholdsvis stabilt med antall lag i Regionsserien. I år har vi delt J13 nivå 2 serien etter nyttår i tre serien etter plassering, dette er vi spent på hvordan klubbene opplever. Vi har fortsatt veksten i lisensierte spillere i Innlandet. Utdanningstakten for dommer- og trenerutdanningen har flatet ut og vi skulle ønske vi hadde fått til mer aktivitet. Flere lag/klubber i regionen er i fin utvikling. Årskullet som kom opp i 13 årsserien er et av de største kullene vi har hatt på mange år. Det er stort sprik i ferdighetsnivået. Det er i dette kullet aktivert to spillerutviklingsmiljøer til.





Økonomi og Fortsatt Drift

Styret har gjennomgått den økonomiske situasjon og bekreftet at det er grunnlag for fortsatt drift.

Virksomheten blir finansiert gjennom startkontingenter og klubbkontingenter, samt tilskudd fra NIF/NHF, Fylkeskommunen/Idrettskretser, deltakeravgifter, egne arrangementer, kurs og utviklingstiltak. Inntektene i 2025 var på kr. 13.107.255, - og kostnadene var på kr. 12.585.219, -. Regnskapet viser et overskudd på kr. 526.949, -. Egenkapitalen pr. 31.12.2025 er på kr. 5.077.510, -. Regionen hadde per 31.12.2025 en egenkapitalgrad på 67,5 %, noe som understreker en solid økonomisk posisjon og god finansiell styring. Denne solide EK-graden ligger godt over anbefalt nivå og gir dermed et robust utgangspunkt for videre strategisk utvikling. Samtidig gir den en trygg buffer for å håndtere økonomisk risiko, sesongvariasjoner og uforutsette hendelser, uten at den langsiktige soliditeten svekkes. Dette sikrer regionen nødvendig handlingsrom til å videreutvikle aktivitet og organisasjon på en bærekraftig måte.

Ansatte og Arbeidsmiljø

Ved utgangen av 2025 bestod administrasjonen av 5,6 årsverk, fordelt på tre kvinner og tre menn. Arbeidsmiljøet i regionen oppleves som positivt, og de ansatte er engasjerte og motiverte for å bidra til videre vekst og utvikling. 1. februar 2025 startet Elisabeth Løvstad i rollen som dommeransvarlig, mens Bjørn Larsen avsluttet sitt engasjement 30. april for å sikre en smidig overgang og videreføre det solide arbeidet innen dommerfeltet, samtidig som det ble lagt godt til rette for den nye dommeransvarlige. Etter tre år som konstituert daglig leder tiltrådte Børge Brown som daglig leder 1. juni 2025. I løpet av året gikk det midlertidige engasjementet til Ingrid Giverhaug ut 31. desember, da hun avsluttet sin rolle som utviklingskoordinator. Merethe Kjellberg avsluttet sitt arbeid som organisasjonsmedarbeider i regionen 31. oktober 2025.

Sykefravær

Totalt sykefravær i 2025 for administrasjonen i NHF RI utgjorde 0,56 %.

Fremtidige mål for NHF Region Innlandet:

- Øke medlemsantallet: Vi vil rekruttere flere medlemmer gjennom samarbeid med skoler og klubber, og være tett på gjennom Klubbhuset og Kast Ballen.
- Styrke trener- og dommerutdanning: Vi satser på kvalitet og tilgjengelighet i utdanningstilbudene våre, blant annet med Minikurs i alle soner og tilrettelagte løp for dommere og trenere.

- Arrangere flere store kamper: Regionen ønsker å tiltrekke seg flere nasjonale og internasjonale arrangementer, samt styrke samarbeidet med Toppåhåndball-klubbene for å øke håndballinteressen i Innlandet.
- Bedre økonomisk bærekraft: Vi vil spre inntektskildene for å sikre stabil økonomi og støtte videre utvikling.
- Styrke klubbene lokalt: Gjennom tett dialog og støtte skal vi bidra til vekst og aktivitet i klubbene på alle nivåer.

Utfordringer

NHF Region Innlandet møter flere viktige utfordringer som må håndteres for å sikre videre utvikling:

- Økonomisk stabilitet: Selv med overskudd er det avgjørende å sikre en robust økonomi og flere inntektskilder for å redusere sårbarheten overfor eksterne støtteordninger.
- Medlemsvekst: Å rekruttere og beholde medlemmer, særlig blant barn og unge, krever jevn innsats og ta vare på dem en har i ungdomshåndballen.
- Trenere og dommere: Opprettholde fokuset på å skaffe og beholde dyktige trenere og dommere, slik at det ikke går ut over kvaliteten.
- Teknologiske endringer: Å henge med på den digitale utviklingen og ta i bruk nye verktøy, som NIF-IT og TA-systemet, er nødvendig for å jobbe mer effektivt og styrke kommunikasjonen.
- Konkurransen fra andre idretter: Fortsette med at håndballen må synliggjøres og gjøres attraktiv for å hevde seg i kampen om både utøvere og ressurser.

Årsregnskap 2025 NHF Region Innlandet

Resultatregnskap 2025

- **Driftsinntekter:** kr. 13.107.255, -
- **Driftskostnader:** kr. 12.585.219, -
- **Årsresultat:** kr. 526.949, -

Balanse 31.12.2025

- **Omløpsmidler:** kr. 7.525.644, -
- **Kortsiktig gjeld:** kr. 2.448.134, -
- **Egenkapital:** kr. 5.077.510, -

	Note	2025	2024
DRIFTSINNEKTER			
Salgs og sponsorinntekter		687 373	904 247
Organisasjonsinntekter		10 382 540	10 445 368
Offentlige tilskudd	2	2 032 476	1 739 502
Andre inntekter		4 866	13 370
SUM DRIFTSINNEKTER		13 107 255	13 102 486
DRIFTSKOSTNADER			
Varekostnad		34 811	62 819
Lønn og annen godtgjørelse	3,4	7 183 235	6 232 475
Andre driftskostnader		5 367 173	5 609 388
Tilskudd organisasjon		0	0
Avskrivninger		0	0
SUM DRIFTSKOSTNADER		12 585 219	11 904 681
DRIFTSRESULTAT		522 036	1 197 805
FINANSPOSTER			
Finansinntekt		5 358	6 285
Finanskostnad		445	0
SUM FINANSPOSTER		4 913	6 285
ÅRSRESULTAT		526 949	1 204 090

EIENDELER	Note	2025	2024
ANLEGGSMIDLER			
SUM ANLEGGSMIDLER		0	0
OMLØPSMIDLER			
Varelager		0	0
Kundefordringer		844 322	743 418
Andre fordringer		134 699	66 891
Bankinnskudd		6 546 624	6 261 674
SUM OMLØPSMIDLER		7 525 644	7 071 984
SUM EIENDELER		7 525 644	7 071 984
GJELD OG EGENKAPITAL			
EGENKAPITAL			
Egenkapital med selvpålagte restriksjoner		0	0
Annen egenkapital	5	5 077 510	4 550 561
SUM EGENKAPITAL		5 077 510	4 550 561
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandører		1 014 904	759 961
Skyldig offentlige utgifter		20 557	102 032
Annen kortsiktig gjeld		1 412 673	1 659 430
SUM KORTSIKTIG GJELD		2 448 134	2 521 422
SUM GJELD OG EGENKAPITAL		7 525 644	7 071 984

Arsregnskapet signeres elektronisk.

Bjarne Fluto
Leder

Frøydis Vold
Nestleder

Lisbeth Risheim
Styremedlem

Jon Solberg
Styremedlem

Paul Cheetham
Styremedlem

Bodil Enger
Styremedlem

Marie Øien
Styremedlem

Guro Brandtzæg
Ansattes representant

Børge Brown
Daglig leder



Noter

Art av virksomheten

Regionen er et organisasjonsledd i Norges Håndballforbund og har ansvar for å organisere, utvikle og forvalte håndballaktivitet i sin geografiske region. Dette inkluderer drift av regionale serier, dommerutvikling, kurs- og kompetansetiltak, klubb utvikling, arrangementer og annen aktivitet knyttet til håndballens bredde- og utviklingsarbeid. Hvor virksomheten drives: Virksomheten drives i regionens geografiske område, med administrasjon lokalisert i regionens hovedkontor.

Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er uansett klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er tilsvarende kriterier lagt til grunn.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi når verdifallet forventes ikke å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Inntektsføringsprinsipper

Tilskudd inntektsføres når de er mottatt og betingelsene for tilskuddet er oppfylt.

Sponsorinntekter inntektsføres over avtaleperiode.

Barteravtaler inntektsføres på grunnlag av de mottatte verdier i den perioden verdiene mottas.

Motsvarende kostnader blir kostnadsført i samme periode.

Andre inntekter, som inntekter fra arrangementer og salgsinntekter, inntektsføres når de er opptjent.

Medlemskontingenter og lisenser inntektsføres i den perioden de gjelder for.

Periodiseringsprinsipper i regnskapet

Offentlige tilskudd bevilges og inntektsføres i kalenderåret.

Organisasjonsinntekter, som inntekt fra lisens og startkontingent periodiseres.

Kostnader blir periodisert til den perioden de er påløpt.

Skatt

Norges Håndballforbund RegionInnlandet driver ikke skattepliktig virksomhet og er derfor ikke skattepliktig.

Note 2 Bevilgninger og tilskudd

Mva-Kompensasjon

Regionen ble tildelt kr 779 719 i momskompensasjon.

MVA-kompensasjon for året 2024 er bokført som offentlig tilskudd.

Beløpet for 2025 er ikke kjent og det er derfor ikke foretatt noen periodisering av mva refusjon dette året.

Note 3 **Lønnskostnader, antall ansatte, godtgjørelser, lån til ansatte m.v.**

Lønnskostnader og annen godtgjørelse	2025	2024
Lønninger fast ansatte	4 628 333	3 971 347
Lønninger engasjerte	1 109 710	971 785
Pensjonskostnader	367 891	304 929
Arbeidsgiveravgift	890 746	784 530
Styrehonorar	76 000	75 000
Andre ytelser	110 556	124 883
Sum	7 183 235	6 232 475

Selskapet har per 31.12. 5,6 Årsverk

Arbeidsgiveransvaret ligger hos Norges Håndballforbund sentralt
Dette medfører at den faktiske utløningen skjer gjennom NHF Sentralt og at Region Innlandet dekker alle lønnskostnader, inkl. feriepenger, arb.giv.avgift og pensjonskostnader etter regning.

I tillegg dekker NHF Region Innlandet en andel av lønnskostnadene knyttet til personalsjef, IT- og Beachressurs som er fordelt mellom de respektive regioner og NHF Sentralt.

Ytelser til ledende personer	2025	2024
Daglig leder	1 008 216	936 490
Andre ytelser daglig leder	19 889	20 501
Innskuddspensjon daglig leder	66 924	60 727

Note 4 **Obligatorisk tjenstepensjon**

Forbundets eksisterende pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i lov om obligatorisk tjenstepensjon.
Forbundet har etablert en innskuddsbasert pensjonsordning for sine ansatte.
Innskuddspensjon har i tillegg forsikringsdekning med hensyn til uføre, barne- og etterlattepensjon.
NHF har også en AFP avtale for alle sine ansatte.

Note 5 Egenkapital	2025	2024
Annen egenkapital	4 550 561	3 346 471
Egenkapital med selvpålagte restriksjoner		
Årsresultat	526 949	1 204 090
Sum egenkapital	5 077 510	4 550 561

Til styret i Nhf Region Innlandet

Uavhengig revisors beretning

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet til Nhf Region Innlandet.

<p>Årsregnskapet består av:</p> <ul style="list-style-type: none">• Balanse per 31. desember 2025• Resultatregnskap for 2025• Noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper	<p>Etter vår mening:</p> <ul style="list-style-type: none">• Oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og• Gir årsregnskapet et rettviseende bilde av forbundets finansielle stilling per 31. desember 2025, og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.
--	---

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av forbundet i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Annen informasjon

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for annen informasjon. Annen informasjon består av årsberetningen.

Vår konklusjon om årsregnskapet ovenfor dekker ikke annen informasjon.

I forbindelse med revisjonen av årsregnskapet er det vår oppgave å lese annen informasjon. Formålet er å vurdere hvorvidt det foreligger vesentlig inkonsistens mellom annen informasjon og årsregnskapet og den kunnskap vi har opparbeidet oss under revisjonen av årsregnskapet, eller hvorvidt informasjon i annen informasjon ellers fremstår som vesentlig feil. Vi har plikt til å rapportere dersom annen informasjon fremstår som vesentlig feil. Vi har ingenting å rapportere i så henseende.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.



Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til forbundets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:
<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

BDO AS

Kjetil André Ardem
statsautorisert revisor
(elektronisk signert)

Penneo document key: V1JFY-3EG7J-4251N-89PAV-6SLZR-D9D98



Årsberetning 2024 – 2025

Kontrollkomiteen NHF Region Innlandet

Kontrollkomiteen ved leder har løpende mottatt styrereferater og informasjon. Komiteen har årlig fått en grundig gjennomgang av økonomi, status handlingsplan, måloppnåelse på KPI, risikovurderinger og drift av styreleder og daglig leder. Komiteen har ellers hatt dialog enten gjennom e-postutveksling eller Teamsmøter.

Basert på mottatt informasjon, mener kontrollkomiteen det har vært en god styring og drift i Region Innlandet i perioden.

Økonomi

Regionen har både i 2024 og 2025 hatt et økonomisk overskudd. Det økonomiske resultatet er bedre enn budsjettet og egenkapitalen er styrket. Det er jobbet godt med kostnadskontroll, og det har vært et tett samarbeid med økonomiteamet i Norges Håndballforbund sentralt. Kontrollkomiteen mener dette er positivt. Egenkapitalen er ved utgangen av 2025 på over 5 mill. kr og regionen har en egenkapitalgrad på 67,5%. Dette gir en mulighet for strategisk utvikling og en buffer for å håndtere økonomisk risiko.

Revisor hadde ikke merknader til regnskapet for 2024. Kontrollkomiteen har foreløpig ikke mottatt revisors beretning for 2025.

Regionkontoret/administrasjon

Noe av overskuddet skyldes endringer i bemanningen på regionkontoret med delvis ubesatte og reduserte stillinger på grunn av noe turnover. Dette har medført et økt arbeidspress på de som arbeider der. På tross av dette, har sykefraværet vært på 0,56 %. Kontrollkomiteen mener dette viser et stort engasjement hos ansatte i regionen, og er imponert over innsatsen. Det er likevel positivt at alle stillinger nå er besatt slik at arbeidssituasjonen blir mer stabil.

Aktivitet

Kontrollkomiteen konstaterer at regionen har arbeidet godt, bl.a. med dommerprosjekt, Tett på klubb, Kast ballen og Begeistring i hall. Enkelte mål i KPIen er ikke nådd, men kontrollkomiteen opplever å ha fått gode forklaringer på dette. Det er særdeles gledelig at det har vært en vekst i ungdomshåndballen (13-19 år).

Samlet vurdering

Kontrollkomiteen er av den oppfatning at NHF Region Innlandet har hatt god styring, god aktivitet og driftes godt. Styret og administrasjonen har aktivt arbeidet med å fremme håndballaktivitet i regionen og følge opp vedtak og beslutninger til beste for klubber og aktive i regionen.

Lillehammer 5.4.2025

På vegne av kontrollkomiteen


Anne Live Jensvoll

SAK 6 BEHANDLE FORSLAG OG SAKER

6.1. Oppdatering av NHF Region Innlandets lov i tråd med NIFs lov norm og NHFs lov

Forslagsstiller: Regionstyret / Administrasjonen

Bakgrunn:

Norges idrettsforbund (NIF) og Norges Håndballforbund (NHF) har gjort endringer i sine lovverk og lov normer. For å sikre samsvar mellom NHF Region Innlandets lov og overordnede organisasjonsledds regelverk, må regionens lov oppdateres. Dette gjelder særlig områder der detaljert informasjon i dagens lovtekst erstattes med henvisning til gjeldende bestemmelser i NIFs lov.

Hovedpunkter i endringene:

1. §1 Formål

- Justering av verdigrunnlaget ved å henvise til Idrettstingets vedtatte verdier, i tråd med NIFs lov norm.
- NHFs egne verdier beholdes.

2. §5–§10 (Kjønnsfordeling, valgbarhet, habilitet, vedtaksførhet, refusjon/godtgjørelse)

- Fjernet detaljerte beskrivelser og erstattet dem med direkte henvisninger til NIFs lov (§2-4–§2-10).
- Dette sikrer oppdaterte og enhetlige bestemmelser uten behov for lokale lovmessige detaljgjøringer.

3. §6–§8

- Samlet og forenklet bestemmelser om valgbarhet, representasjonsrett og habilitet ved å peke direkte på NIFs bestemmelser.

4. Øvrige tilpasninger

- Språklige presiseringer og enkelte mindre strukturelle justeringer uten materiell betydning.
- Ingen endringer i økonomibestemmelser, Regionstinget myndighet eller regionstyrets oppgaver.

Forslag til vedtak:

1. NHF Region Innlandets lov oppdateres slik at alle foreslåtte endringer i dokumentet [Oppdatert lov RI.docx](#) vedtas i sin helhet.
2. Loven bringes i fullt samsvar med gjeldende NIF-lov og NHF-lov, ved å erstatte utdaterte detaljerte bestemmelser med henvisninger til gjeldende lovverk.
3. Lovendringene trer i kraft umiddelbart etter Regionstinget vedtak, med mindre tinget vedtar noe annet.

Lovkomiteens bemerkning: Lovkomiteen har ingen bemerkninger.

Vedtatt Falt Trukket Antall for: _____ Antall mot: _____
Ikrafttredelsesdato: _____ / _____ - 2026

SAK 7 FASTSETTE KLUBBKONTINGENTEN

Regionstyret foreslår:

Regionstyret foreslår at klubbkontingenten for NHF Region Innlandet videreføres på samme nivå som i 2022, og fastsettes til kr 3.500, - per klubb for årene 2027, 2028 og 2029. Klubber uten lag skal betale en redusert klubbkontingent på kr 500,-.

Vedtatt Falt Trukket Antall for: ____ Antall mot: ____

Ikrafttredelsesdato: ____/____ - 2026

SAK 8 BEHANDLE HANDLINGSPLAN 2026-2029

Regionstyret foreslår:



NORGES HÅNDBALLFORBUNDS VISJON

Håndball for alle!

- Norges håndballforbunds (NHF) formål er å utbre og lede håndballidretten i Norge, og å representere idretten internasjonalt.
- Norsk håndball skal preges av stolthet og engasjement. Våre felles verdier gjelder for alle som er en del av håndballfamilien på og utenfor banen.



NORGES HÅNDBALLFORBUNDS VERDIER

En del av
#VERDILØFTET

BEGEISTRING
RESPEKT
INNSATSVILJE
FAIR PLAY

I NORGES HÅNDBALLFORBUNDS STRATEGIPLAN FOR TINGPERIODEN 2025 – 2028 SKAL HÅNDBALLEN SAMLET PRIORITERE ARBEIDSRÅDER OG MÅL SOM HVER FOR SEG OG/ELLER SAMLET GIR FØLGENDE EFFEKTER:

- Styrking av klubbene
- Bedre og rimeligere tilgang til anlegg og spilleflater
- En mer effektiv organisering og styring av ressurser
- Større politisk gjennomslagskraft lokalt, regionalt, nasjonalt og internasjonalt
- Medlemsvekst
- Flere blir lengre



Håndball og samfunn

Norsk håndball skal være en pådriver for idrett og fysisk aktivitet i samfunnet. Det aktivitetstilbudet som gis daglig i hele landet gjennom håndballklubbene, er håndballens viktigste bidrag til folkehelsen.

Norsk håndball skal også være en samfunnsaktør som tar hensyn til natur, klima og miljø. Vi skal bidra til bekjempelse av ulikheter gjennom å gi alle mulighet til å delta.

NHF har en posisjon som kan påvirke verdigrunnlaget i internasjonal håndball. Vi skal ha særlig fokus på likeverd og menneskerettigheter.

Norsk håndball skal gi klart uttrykk for våre holdninger mot land som begår systematiske og grove brudd på menneskerettighetene eller krigens folkerett.

Gjennom denne posisjonen skal norsk håndball bidra i utviklingen av idrett og samfunn i andre deler av verden.



BÆREKRAFTSMÅL



FNs 17 bærekraftsmål er delt inn i tre hovedgrupper, sosial bærekraft, økonomisk bærekraft og klima og miljø.

NHF's visjon er *håndball for alle* og det å være med i håndballfamilien skal ha en positiv påvirkning på folks liv.

Norges Håndballforbund har i sitt strategiarbeid prioritert seks strategiske fokusområder som i ulik grad berører både sosial bærekraft, økonomisk bærekraft og klima og miljø.



LANGSIKTIGE STRATEGIER FOR NHF

MÅL 3 – GOD HELSE OG LIVSKVALITET

NHF skal gjennom våre aktiviteter og arrangementer stimulere til mestring, trivsel, tilhørighet og sunn idrett, som i sin tur bidrar til god fysisk og psykisk helse.

MÅL 5 – LIKESTILLING MELLOM KJØNNENE

NHF skal arbeide for likestilling og likeverd på alle områder innen både håndballen og idretten, nasjonalt og internasjonalt

MÅL 10 – MINDRE ULIKSKAP

NHF skal arbeide for et likeverdig tilbud i hele landet og ha et godt aktivitets- og utdanningstilbud som gjenspeiler mangfoldet i befolkningen. Vi skal bygge ned barrierer og sikre mulighet for deltakelse for alle som ønsker å være en del av håndballfamilien.

MÅL 13 – STOPPE KLIMAENDRINGENE

NHF skal jobbe for å redusere ressursbruk i forbindelse med idrettsarrangement, konkurranser, treninger og andre aktiviteter. Vi skal ta miljøansvar og være en aktiv pådriver for bærekraftig utvikling og drift av anlegg.

MÅL 16 – FRED, RETTFERDIGHET OG VELFUNDERENDE INSTITUSJONER

Vi skal være tett på klubbene og bidra til godt drevne og bærekraftige håndballklubber.

MÅL 17 – SAMARBEID FOR Å NÅ MÅLENE

NHF skal styrke samhandling på alle nivå nasjonalt og internasjonalt for å nå målene på en bærekraftig måte. Vi skal aktivt samarbeide med andre idretter og kompetansmiljøer.



HANDLINGSPLAN 2026 - 2029



KLUBBEN

Målsetning:

- **Tettere på klubb (Ny)**
- Skape en enklere og mer robust klubbhverdag for alle roller
- Flere skal bli en del av håndballfamilien og bli der over tid
- Legge til rette for samarbeid, erfaringsdeling og samhandling mellom klubber

Måltall Klubbhuset:

- Nivå 1 – 10 klubber pr sesong
- Nivå 2 – 2 klubber pr sesong
- Nivå 3 – 1 klubb pr sesong
- Re-sertifisering i tingperioden = Alle klubber

Hovedmålet er at 80 % av klubbene skal være sertifisert innen utgangen av tingperioden.



Tiltak:

- Webinarer for klubbledere og fagansvarlige
- Klubbledermøter (sonemøter og Håndballseminaret) hvert år
- Kontakt og oppfølging av klubbene
- Strukturere kommunikasjonen mot klubb
- Synliggjøring av klubber med begeistring i hall
- Oppfølging av trenere, særskilt i guttehandballen
- Samarbeid med andre idretter slik at barn og unge kan drive med flere idretter lenger
- Bistå klubb med kunnskap om støtteordninger



ANLEGG OG BÆREKRAFT

Målsetning:

- Arbeide for minimum 2 treningstimer i hall pr uke pr spillende lag
- Arbeide for gratis anleggsleie for alle under 20 år
- Jobbe for flere baner i Beachhåndball
- Redusere klimaavtrykk i forbindelse med regionens virksomhet
- Videreutvikle samarbeidet med andre idretter
- Være en idrettspolitisk pådriver lokalt og regionalt.

Måltall:

- Øke antall kommuner med redusert halleie
- Region Innlandet skal oppnå miljøfyrtårnsertifisering i løpet av tingperioden



Tiltak:

- Kartlegging av haller, halleier og treningstider
- Følge opp kommuner i samarbeid med klubbene, prioritert etter høy halleie eller lite treningstid
- Bidra med kompetanse om bærekraft ved bygging og rehabilitering av anlegg
- Kampoppsett med vekt på bærekraft
- Tilpasninger i Elverum Yngres Cup for å oppnå miljøfyrtårnsertifisering
- Tilpasninger i administrativ drift for å oppnå miljøfyrtårnsertifisering



KONKURRANSEN

Målsetning:

- Tilby bærekraftige konkurranseformer på alle nivåer til alle aldre
- Teste ut nye konkurranseformer for å sikre et livslangt løp
- Digitalisere og tilrettelegge for å forenkle hverdagen for klubbene og medlemmene
- Øke deltakelse og kvalitet i konkurranser

Måltall:

- 5 % økning i spillende lag i perioden

Tiltak:

- Lage tilbud ut fra påmelding og geografisk plassering, samt kampoppsett med vekt på gode seriearrangementer
- Samarbeid på tvers av regionsgrenser
- Lage en bedre balanse mellom ordinært kamptilbud og ekstratilbud
- Øke tilbudet i Beachhåndball
- Tilpassede tilbud til studenter
- Aktivt jobbe for å få til to nivåer i juniorseriene
- Styrke seniortilbudet for menn
- Fortsatt fokus på reduksjon i antall omberamninger



TRENEREN

Målsetning:

- Trenerne skal være godt skolerte og ha et godt utviklingstilbud
- Sikre god oppfølging og utdanning av trenere

Måltall:

- Økt antall trenere med formell utdanning.
- Alle lag skal ha minst én trener med relevant håndballutdanning

Tiltak:

- Tilby Trener 1 i hver sone hvert år
- Gjennomføre Trener 2 hvert år
- Arbeide for gode kandidater til Trener 3
- Webinarer og inspirasjonsøkter
- Spillerutviklingswebinar i september
- Minikurs for barn 6–10 år fra oktober til desember (minst én trener pr. lag)
- Trenerveileder i klubb
- Jobbe for å sikre større mangfold blant våre trenere



SPILLEREN

Målsetning:

- Rekruttere og beholde flere spillere i tingperioden
- Ha et utviklende, morsomt, variert og livslangt aktivitetstilbud, uavhengig av ambisjonsnivå
- Samarbeide bedre og tettere med toppklubbene i regionen via kompetanseløftet i regionen

Måltall:

- 3 % økning i antall lisenser
- 20 % flere skole deltar på Kast Ballen

Tiltak:

Styrke og videreutvikle innsatsen ved å utvikle flere med høyere kompetanse:

- Kast ballen – Aktivere flere skoler gjennom hele perioden, samtidig som klubbene aktivt jobber med rekruttering
- Inspirasjonsøkter for klubbhusklubber, som gir faglig påfyll for trening av spillere i klassene 6 til 13 år.
- Tilby klubbene kompetanse og verktøy som gir robuste utøvere og gode og inkluderende lagsmiljøer
- Tilpassede tilbud for livslangt aktivitetstilbud
- Spillerutvikling (SPU), Inspirasjonssamlinger for 13- og 14-åringer, Regional storsamling, Regional bylagsturnering, Regionalt landslagsmiljø og Temasamlinger inkludert Beachhåndball



DOMMEREN

Målsetning:

- Dommere skal være godt skolerte og ha et godt utviklingstilbud, slik at vi sikrer kvalifiserte dommere til alle kamper
- Øke antall dommere, dommerkontakter og dommerutviklere
- Ha aktivitet som gjør at vi utvikler og beholder dommere lengre ved å skape et trygt og inkluderende miljø, fritt for hets og unødvendig press
- Dommerkontakt i alle klubber/områder/soner
- Øke antall dommere i alderen 25-45 år

Måltall:

- 96 % av alle kamper med to kvalifiserte dommere
- 70 % av dommerne skal fortsette neste år

Tiltak:

- Tilby Dommer 1 i hver sone hvert år
- Tilby gratis Dommer 1 for voksne hvert år
- Tilby Dommer 2 hvert år
- Arbeide for gode kandidater til Dommer 3 hvert år
- Gjennomføre DUBH, DU1 og DU2 hvert år (Dommerutvikler)
- Utføre observasjoner på alle nivåer
- Tilby beachdommerkurs hver vår
- Møtepunkter for dommere og dommerkontakter gjennom sesongen
- Gjennomføre egne sonemøter for Dommerkontakter og dommere med kompetanse fra Dommer 1 og oppover.
- Jobbe for å sikre større mangfold blant våre dommere



KOMMUNIKASJON

Målsetning:

- Styrke kommunikasjons- og mediehandtering som bidrar til økt positivitet rundt håndball i region Innlandet
- Ha en helhetlig og koordinert kommunikasjon som oppleves tydelig, moderne og gjenkjennbar
- Økt treffprosent på infomailer til medlemmer

Måltall:

- 30% økning i antall følgere på alle sosiale medier gjennom tingperioden

Tiltak:

- Jobbe målrettet med sosiale medier og derunder trender
- Jobbe målrettet med å nå ut til medlemmene med viktig informasjon
- Strukturere kommunikasjonen mot klubb



ARRANGEMENT

Målsetning:

- Arrangementene skal være **begeistrende** og ha fokus på aktivitet
- Øke inntjeningen på arrangementer og en større andel av overskuddet går ut til arrangørklubb
- Ivareta trygge og sikre rammer med hensyn til helse, miljø og sikkerhet

Måltall:

- 5% økning av deltakelse på alle faste arrangementer gjennom tingperioden
- 10% gjennomsnittlig økning i inntjening for NHF RI og tekniske arrangører gjennom tingperioden

Tiltak:

- Redusere kostnader under arrangementene uten at det går ut over produktet
- Tettere samarbeid med næringslivet i RI
- Arbeide for miljøfyrtårnsertifisering av Elverum Yngres Cup
- Arbeide for sosial bærekraft og miljøhensyn, samt sunne og varierte matalternativer i hall



ORGANISASJONEN

Målsetning:

- Være en kompetent, moderne og effektiv organisasjon
- Ha fokus på effektiv oppgaveløsning og ressursforvaltning, inkludert utnyttelse av våre økonomiske ressurser
- Være tuftet på våre verdier, frivillighet og nærhet til klubb.
- Utvikle og ha en demokratisk og tydelig ledelse, samt følge opp og etterleve vedtatte lederprinsipper
- Bidra i søken etter digitale verktøy som forenkler og effektiviserer driften

Måltall:

- Alle nivå 2 klubber i Innlandet skal gjennomføre klubbtemperatur etter endt tingperiode.
- I den enkelte klubb skal respondentene være 45 % eller høyere av medlemsmassen



Tiltak:

- Styrke og utvikle Webinarer, klubbetok, sonemøter og Håndballseminaret.
- Ta en aktiv rolle i kompetanseheving og samarbeid med klubber, regioner og sentralt for å videreutvikle norsk håndball.
- Arbeide aktivt med og legge til rette for integrering og inkludering for å skape gode miljøer.
- Klubbtemperatur gjennomføres i Klubbhusklubbene i løpet av tingperioden.



Vedtatt Falt Trukket Antall for: _____ Antall mot: _____
Ikrafttredelsesdato: _____ / _____ - 2026

SAK 9 BUDSJETT

Regionstyret foreslår:

Regionstyret (RS) i Innlandet foreslår at rammebudsjettet for 2027, 2028 og 2029 vedtas.

Med utgangspunkt i IT-løftet vedtatt på Håndballtinget i mai 2025 og Forbundsrådets behandling i mars 2026, legger regionen til grunn at modernisering av TurneringsAdmin (TA) kan medføre behov for vesentlige investeringer i årene fremover. Modernisering av TA er nødvendig for å effektivisere daglig drift og brukervennlighet for klubbene. Regionstyret vil i løpet av tingperioden måtte ta stilling til bruk av egenkapital utover rammebudsjettet sammen med øvrige regioner og NHF.

RAMMEBUDSJETT 2027 - 2029

Inntekter	Regnskap 2025	Budsjett 2026	Budsjett 2027	Budsjett 2028	Budsjett 2029
Salg og sponsorinntekter	-687373	-802000	-822000	-842000	-863000
Organisasjonsinntekter	-4215217	-5473000	-5609000	-5749000	-5892000
Kontigenter og gebyrer	-6167323	-6149000	-6302000	-6459000	-6620000
offentlige tilskudd	-2032476	-2205000	-2260000	-2316000	-2373000
Andre inntekter	-4866	0	0	0	0
SUM Inntekter	-13107255	-14629000	-14993000	-15366000	-15748000
Utgifter					
varekostnad	34811	0	0	0	0
Lønn	5235863	6130500	6283000	6440000	6600000
sosiale kostnader	1947372	2612200	2677000	2743000	2811000
Fremmed tjenester	679991	862000	883000	905000	927000
Kostander lokaler	656449	772500	685000	702000	719000
Kontor og data	690103	711000	728000	746000	764000
Reise og opphold	2130667	2466600	2528000	2591000	2655000
Førbruk og profilering	1115014	1048000	1074000	1100000	1127000
Andre driftskostnader	94949	129200	132000	135000	138000
Avskrivninger	0		0	0	0
Sum	12585219	14735000	14990000	15362000	15741000
Driftsresultat	-522036	106000	-3000	-4000	-7000
Finansposter	-4913		-5000	-5000	-5000
Resultat etter finansposter	-526949	106000	-8000	-9000	-12000

Vedtatt Falt Trukket Antall for: ____ Antall mot: ____

Ikrafttredelsesdato: ____ / ____ - 2026

SAK 10 FASTSETTE STYREGODTGJØRING FOR REGIONSTYRET

Regionstyret foreslår:

I loven ligger reguleringen av styrets honorar i §10.

Godtgjørelse for Regionstyret fastsettes av Regionstinget:

- Regionstyret foreslår at godtgjørelse til regionstyret justeres årlig basert på KPI (Konsumprisindeksen) i neste tingperiode for å sikre at honoraret reflekterer prisutviklingen i samfunnet.

De gjeldene årlige styrehonorarer som skal justeres pr år er:

- Styreleder kr. 20.000, -
 - Nestleder/AU kr. 16.000, -
 - Styremedlem/AU kr. 14.000, -
 - Styremedlem kr. 8.000, -
-
- Refusjon for faktiske utgifter, reiser og diett dekkes etter statens satser.

Vedtatt Falt Trukket Antall for: ____ Antall mot: ____

Ikrafttredelsesdato: ____ / ____ - 2026

SAK 11 FASTSETTE TID OG STED FOR NESTE REGIONSTING

Regionstyret foreslår:

Styret får mandat til å bestemme hvor neste regionsting avholdes.

Vedtatt Falt Trukket Antall for: ____ Antall mot: ____

Ikrafttredelsesdato: ____ / ____ - 2026

SAK 12 VALG

12a: valgkomiteen presenterer sin anbefaling, basert på vedtaket fra tinget i 2023, om sammensetningen av styret: leder, nestleder samt **fire** styremedlemmer, inkludert ett medlem under 26 år.

Funksjon	Navn	Klubb	
Leder	Bjarne Fluto	Elverum Håndball	Gjenvalg
Nestleder	Aud Riseng	Storhamar IL Håndball	Ny
Medlem	Jon Solberg	Kongsvinger IL Håndball	Gjenvalg
Medlem	Lisbeth Risheim	Skjåk IL Håndball	Gjenvalg
Medlem	Odd Snellingen	Lunner HK	Ny
Medlem	Borghild Dalbø	LFH09/Øystre Slidre	Ny

Vedtatt Falt Trukket Antall for: ____ Antall mot: ____
Ikrafttredelsesdato: ____ / ____ - 2024

12b: Innstilling til kontrollutvalg

Funksjon	Navn	Klubb	
Medlem	Marit Sletten	Skjåk IL Håndball	Ny
Medlem	Tore Berg	Gran HK	Gjenvalg
Medlem	Sven Arne Sylling	Moelven IL Håndball	Gjenvalg
Medlem	Ida Haugen	Jaren IL Håndball	Ny

Kontrollutvalget konstituerer seg selv på første møte.

Vedtatt Falt Trukket Antall for: ____ Antall mot: ____
Ikrafttredelsesdato: ____ / ____ - 2024

Oppnevne representanter til NHFs ting i 2028

Regionstyret foreslår:

Regionstyret får myndighet til å utrede og aktivere deltagere.

Vedtatt <input type="checkbox"/>	Falt <input type="checkbox"/>	Trukket <input type="checkbox"/>	Antall for: ____	Antall mot: ____
Ikrafttredelsesdato: ____ / ____ - 2026				

Valgkomité med leder, og minimum tre medlemmer til neste Regionsting i 2029

Regionstyret foreslår:

Regionstyret får myndighet til å utrede og aktivere deltagere.

Vedtatt <input type="checkbox"/>	Falt <input type="checkbox"/>	Trukket <input type="checkbox"/>	Antall for: ____	Antall mot: ____
Ikrafttredelsesdato: ____ / ____ - 2026				