



# Handlingsplan for Region Innlandet 2020-2023



## Innledning

Denne handlingsplanen skal være et styringsverktøy for kommende tingperiode, både for regionsstyret, administrasjonen i regionen, utvalg og klubber.

NHFs strategiplan er overordnet og detaljert. Med bakgrunn i dette så har Regionstyret valgt å la den regionale handlingsplanen være en angivelse av hvilke fokusområder vår region særlig må innrette arbeidet mot for kommende tingperiode. Handlingsrommet for nye tiltak har sine begrensninger økonomisk, men vi tror det er mulig å bedre produktet gjennom tettere dialog/samarbeid med klubbene, trenere og andre ressurspersoner. Det regionale budsjettet vil endres underveis i perioden, avhengig av aktiviteten og resultater av det som gjøres.

Handlingsplanen tar utgangspunkt i Strategiplanen som ble vedtatt på Håndballtinget i 2019. Strategiplanen er overordnet og har helheten som utgangspunkt. Handlingsplanen regionalt har helheten som utgangspunkt men fordyper seg i de elementene som vi mener er avgjørende for at regionens klubber skal ta et steg framover de neste tre åra. Teamene vi har valgt er:

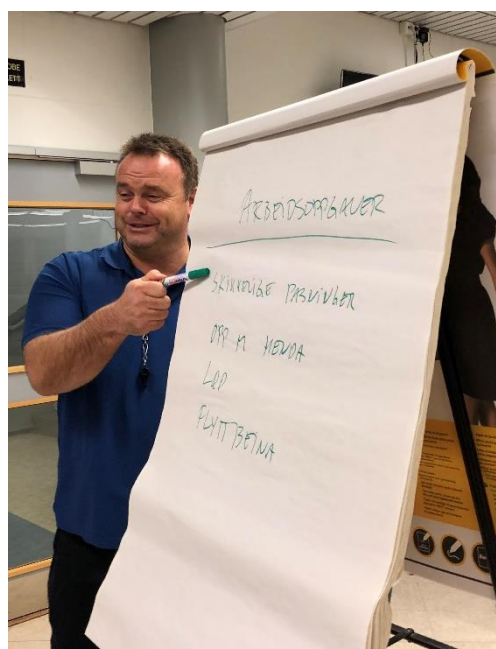
- Klubbrådgiving
- Aktivitet:
  - o Barnehåndball
  - o Dommerarbeid
  - o Ungdomshåndball og trenerutvikling

Av disse temaene er Barnehåndball og Dommerarbeidet viet mest oppmerksomhet. At klubbene rekrutterer barn inn i håndballen er helt sentralt for framtiden, og noen må lede kampene og da må også dommere rekrutteres og øves opp. Divisjonshåndballen står ikke som eget punkt i denne handlingsplanen. Dette beror på den usikkerheten som for øyeblikket rår innenfor dette segmentet. Vi har behov for en gjennomgang av divisjonshåndballen i regionen, og ønsker derfor å komme med en tiltaksplan for dette i løpet av treårsperioden.

Vi er inne i et krevende år på grunn av corona-pandemien. Dette har gjort det vanskelig å skulle utvikle en plan for tre år, ettersom det er mange ukjente størrelser framover i tid. Denne planene er derfor i all hovedsak prosessorientert og tematisert. Vi kan og må arbeide med disse temaene uansett hva de neste månedene og årene vil bringe. Vi kan si vi satser på kjerneaktiviteten: klubben og dennes aktiviteter.

# HANDLINGSPLAN KLUBBRÅDGIVNING

## 2020 – 2023



NHF REGION INNLANDET

Tett på klubb



## KLUBBRÅDGIVNING I NHF REGION INNLANDET

### Mål:

- Innen utgangen av handlingsplanen skal alle klubber i Region Innlandet gjennomføre klubbtemperaturen fast hvert år.
  - Klubbtemperatur er en spørreundersøkelse for alle medlemmer i klubben. Den sier noe om hvordan her og nå-situasjonen er i klubben.
- Være i kontakt/dialog med alle klubbene i løpet av hver sesong.

### Innledning

I den vedtatte Strategiplanen for norsk håndball så er klubbrådgiving en sentral faktor. Vi skal nærmere og tettere på klubb. Dette er et ansvar som alle ansatte i Region Innlandet har.

For å styrke dette arbeidet har NHF Region Innlandet ansatt en klubbrådgiver som skal lede og organisere dette arbeidet framover. I vår region er klubbrådgiving integrert som en del av alle ansattes arbeide på ulike nivåer. Med dette mener vi at vi jobber mot klubber med tanke på klubbdrift, sportsligledelse, rekruttering, frivillighet, arrangement, dommerutvikling, trenerutvikling og spillerutvikling. Vår nye klubbrådgiver vil være den drivende kraften i arbeidet og vil være ansvarlig for å legge til rette for de ulike aktivitetene ut i klubb.

I forbindelse med arbeidet i forkant av Klubbhusprosjektet har det vært gjort undersøkelser som har sett på bakgrunnen for frafallet i ungdomsårene. Det viser seg at bildet er sammensatt og det er flere faktorer som spiller inn. Region Innlandet har stor variasjon i demografi og størrelse på klubber. Det er derfor sannsynlig at årsakene i vår region kan variere fra klubb til klubb utfra hvilke utfordringer de møter i sitt daglige virke. For å øke antallet spillere må vi møte de der de faktisk er, i klubben.

Via prosjektet klubbhuset har vi hatt mulighet til å åpne en dialog med klubben på en systematisk måte.

Erfaringer er gjort via arbeidet i forkant og gjennom klubbhusprosjektet. Vi ønsker å ta med oss erfaringer fra klubbhuset inn i arbeidet mot klubbene. Klubbhuset sine moduler har gode temaer og kan være et av verktøyene vi kan bruke i arbeidet ut imot klubbene. Vi tenker at det er flere områder vi faktisk har mulighet til å påvirke. Dette er basert på prosjektperioden og tidligere erfaringer i arbeidet ut mot klubbene. Med utgangspunkt i de to foregående periodene har vi kommet frem til fem viktige fokusområder inn mot og ut i klubb.



### **Klubbhuset:**

Er et av virkemidlene for å øke kompetansen til klubbene, antall lag og antall lisenser i klubben.

Klubbhuset sine moduler er viktige temaer som kan benyttes i arbeidet mot klubbene med utgangspunkt i deres behov.

- Alle klubber i NHF Region Innlandet skal gjennomføre klubbtemperatur hvert år.
- Klubbesøk med et avtalt tema i forkant med utgangspunkt i klubbens behov. Oppfølgingen av klubbesøket er like viktig som gjennomføringen.

### **Mål:**

- Innen utgangen av handlingsplanen skal alle klubber i Region Innlandet gjennomføre klubbtemperaturen.
  - Klubbtemperatur er en spørreundersøkelse for alle medlemmer i klubben. Den sier noe om hvordan her og nå-situasjonen er i klubben.
- Være i kontakt/dialog med alle klubbene i løpet av hver sesong

### **De fem grunnleggende fokusområdene inn mot klubb og ut i klubb:**

1. Årsmøte
2. Styret
3. Frivilligheten
4. Rekruttering
5. Aktiviteten

#### **Punkt 1 – Årsmøte**

- Veilede og hjelpe klubbene med å få til gode årsmøter sammen med Idrettskretsen.

#### **Punkt 2 – Styret**

- Klubborganisering – hvordan er styret organisert, samt veiledning til hvilke verv og funksjoner en bør ha
- Veilede og hjelpe klubbene med god klubbdrift
- Klubbhåndbok
- Sportslig plan
- Medlemsundersøkelsen versjon 2/Klubbtemperatur – verktøy for å ta ”tempen” på egen klubb. Hva tenker medlemmene om hvordan det står til i klubben?

#### **Punkt 3 – Frivilligheten**

- Skape best mulige forutsetninger for å skape engasjement for klubbens oppgaver
- Gi klubben gode strategier for kommunikasjon



#### Punkt 4 – Rekruttering

- Samarbeid:
  - Mellom lagene i klubben.
  - Med andre idretter i nærområde
  - Med andre håndballklubber i nærområdet.
- Slutta/ flytta-registrering – verktøy for å fange opp spillere som har sluttet av ulike årsaker.
- Rekruttering av foreldre, foresatte, voksne, barna/spillere og trenere til ulike roller og oppgaver i klubben.

#### Punkt 5 – Aktiviteten

- A. Barnehåndball
- B. Ungdomshåndball
- C. Trenermentorrollen som en del av de frivilligheten
- D. Divisjonsspill
- E. Dommere
- F. Aktivitetsserie for voksne



Norges  
Håndballforbund  
Region Innlandet

Begeistring - Innsatsvilje - Respekt - Fair Play

# HANDLINGSPLAN BARNEHÅNDBALL PERIODEN 2020 – 2023



NHF REGION INNLANDET

Håndball for alle!



Norges  
Håndballforbund  
Region Innlandet

Begeistring - Innsatsvilje - Respekt - Fair Play

## **Målene for barnehåndballen i Region Innlandet 2023**

- Alle klubber skal ha et spilltilbud for barn i alderen 6-12 år.
- Håndballregionen har et mål om å påvirke alle klubbene i Innlandet til å organisere seg slik at barnehåndballen og rekrutteringsarbeid ivaretas på en god måte.
- Møte alle barnehåndballengasjerte
  - én gang før jul og én gang etter jul.
  - jobbe tett med alle klubbene.

## **Organisering for barnehåndball i klubb**

Vi har trua på at flere frivillige, men med færre og konkrete oppgaver, bidrar til mer forutsigbarhet i rekrutteringsarbeidet.

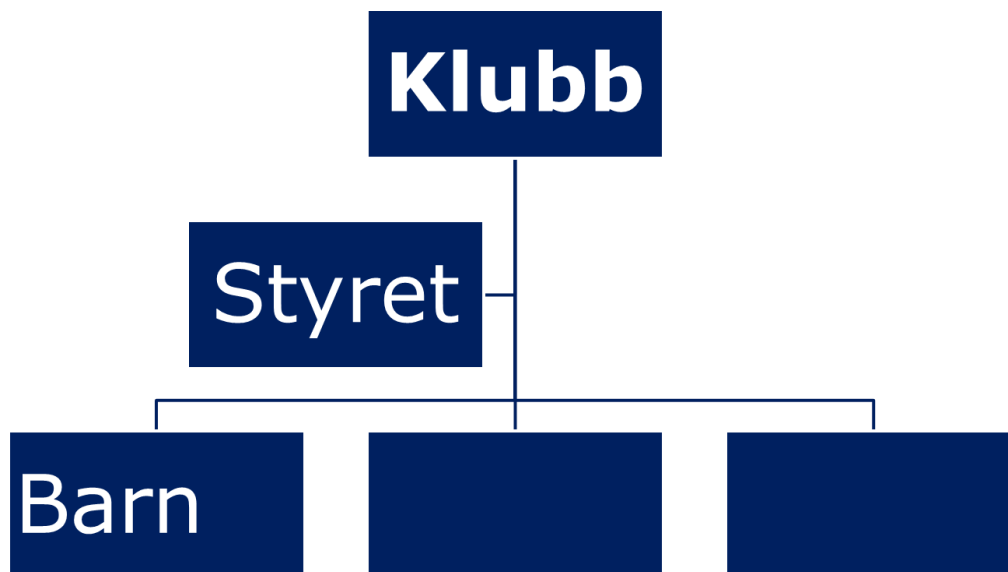
Hvordan klubbene organiserer seg er opp til hver enkelt klubb. Hovedbudskapet fra håndballregionen er at klubben skal være organisert slik barnehåndball prioriteres like høyt som andre deler av klubbens oppgaver. Håndballregionen har eksempel på hvordan barnehåndballen kan være organisert i klubb:





Norges  
Håndballforbund  
Region Innlandet

Begeistring - Innsatsvilje - Respekt - Fair Play





Ansvar barnehåndballteam	Hovedansvar rekruttering	Ansvar trenere	Ansvar lag	Ansvar arrangement	Ansvar økonomi
Målsetting	Målsetting	Målsetting	Målsetting	Målsetting	Målsetting
Lage strategiplan for rekruttering	Lage strategiplan for rekruttering	Lage strategiplan for rekruttering	Lage strategiplan for rekruttering	Lage strategiplan for rekruttering	Lage strategiplan for rekruttering
Delta på barnehåndballmøter	Delta på barnehåndballmøter	Delta på barnehåndballmøter	Delta på barnehåndballmøter	Delta på barnehåndballmøter	Delta på barnehåndballmøter
Rekruttere frivillige til barnehåndballteamet	Rekruttere spillere	Rekruttere trenere og gi de kontrakter	Melde på lagene til serier, cuper og andre arrangement	Ha kunnskap om hva et godt arrangement er	Kioskpenger knyttet til: - Isbjørnserie - Aktivitetsserie - 12års-kampene
Bindeledd mellom klubb og region	Håndball i skolen (dialog med skolen om rekruttering)	Tilrettelegge for kompetanseheving	Tilrettelegge for felles sosiale settinger (julebord, sommeravslutning) for alle lagene sammen	Styre alt som skjer rundt - Isbjørnserien - Aktivitetsserien - Regionserien (12) - Cuper	Billetterpenger knyttet til: - Isbjørnserie - Aktivitetsserie - 12års-kampene
Følge opp barnehåndballteamet og deres oppgaver	Arrangere håndballskole i høst og/eller vinterferie	Bidra med håndballskolen i høst og/eller vinterferie		Sørge for nok frivillige i kiosk, sekretariat osv.	Dommeroppgjør barnehåndball
Samarbeide med andre idretter for å gi mulighet til allsidighet		Ansvarlig når klubben er teknisk arrangør for trenerkurs		Bidra med håndballskolen i høst og/eller vinterferie	

## Status i dag

Det har ikke vært en økning i antall lag de siste sesongene som ønsket. Antall lag de siste sesongene har vært stabil. Det kan være flere faktorer for at antallet lag ikke har økt; det fødes færre barn, fraflytting fra bygdene og det er mange forskjellige fritidstilbud å velge i. Spesielt er sone 1, 5 og 8 utsatt for fraflytting.

## Hvordan skal vi nå målet

Målet om at alle klubber skal ha et spilltilbud for barn i alderen 6-12 år, er et ansvar som ligger i klubb og hos Håndballregionen. Dette menes at håndballregionen skal kunne tilby klubbene ulike tiltak, mens klubbene er ansvarlig for å benytte seg av og gjennomføre disse tiltakene. Håndballregionen anbefaler klubbene å være organisert på en god måte som gjør at alle nødvendige og viktige oppgaver ivaretas. Håndballregionen har listet opp ulike tiltak vi vil utføre i kommende periode.



## Barnehåndballmøter/webinar

Barnehåndballmøter skal være et møtested for alle barnehåndballengasjerte. Det vil være rom for drøfting og saklige diskusjoner som omhandler barnehåndballen.

Temaene på møtene vil variere og kan for eksempel inneholde:

- Fair Play
- Utviklingsorientert framfor resultatorientert
- Rekrutteringsarbeid
- Tilbud om trenerkurs
- Spilleregler
- Spilltilbud og serieoppsett

Det vil gjennomføres både webinarer og fysiske møter. Når vi holder webinarer vil innholdet være informativt, mens fysiske møter vil bli lagt opp til dialog og drøfting.

Antall møter webinarer: 7 pr. sesong

Antall fysiske møter: 8 pr. sesong

## Skolebesøk

Skolen er en fin arena for rekruttering, her er alle barna samlet på én plass. Samtidig får lærerne en god mulighet til å lære enda mer om idretten og hvordan håndball kan brukes i kroppsøving. Tanken er at klubben tar ansvar for å avtale skolebesøket med skolen, og at Håndballregionen har ansvaret for å planlegge dagen(e) og gjennomføring. Skolebesøk kan være alt ifra å ha en kroppsøvingstime, til å arrangere håndballdag for hele skolen.

Antall skolebesøk i regionen: 4 pr. sesong

## Inspirasjonsøkter

Kompetente og motiverte trenere er nødvendig i rekrutteringsarbeidet. Inspirasjonsøkter skal gi barnehåndballtrenerne faglig påfyll og inspirasjon. Økta foregår ved at Håndballregionen stiller med trener som besøker et barnehåndballag. Til denne økta vil alle trenerne i klubben og naboklubber bli invitert.

Antall inspirasjonsøkter: 6 pr. sesong

## Tilpasset serieoppsett

Enkelte kommuner har så få barn at det ikke er mulig å ha et eget lag for ett alderstrinn pr. kjønn. Hvis håndballregionen ikke tilpasser seriereglementet, vil ikke barna i disse kommune ha et håndballtilbud, og vi vil ikke klare å leve opp til visjonen «håndball for alle!». Barnehåndballen kan eksempelvis reguleres ved at håndballregionen inviterer til mikslag og/eller spill på tvers av flere alderstrinn.



Norges  
Håndballforbund  
Region Innlandet

Begeistring - Innsatsvilje - Respekt - Fair Play

### Gode serieoppsett

Håndballregionen vil fortsette å være nøye når barnekampene settes opp. Gode arrangement er viktig for at spillere, trenere og foreldre skal ha en positiv opplevelse. Det må tas hensyn til reiseavstander og variert motstand, i tillegg må kampene være komprimerte slik at det ikke blir lange dager i hallen. 12-åringene vil bli delt inn etter nivå.

### Kommunikasjon med klubb

Skal vi klare å nå flest mulig klubber, er telefonsamtalen et effektivt verktøy.

### Brosjyrer og verktøy

Håndballregionen vil utarbeide ulike verktøy som klubbene kan benytte seg av innenfor rekruttering. Eksempler:

- Invitasjoner til håndballtreninger
- Oppskrift på et Kick-Off-arrangement
- Oppskrift på Åpen trening
- Bannere
- Hvorfor spille håndball

# HANDLINGSPLAN DOMMERARBEID

## 2020- 2023



### Trener- og dommerseminar 15/2

Vi inviterer i forbindelse med Champions League kampen i H Flensburg 15. februar til trener- og dommerseminar.



### Årets dommerpar

Tom Larsen og Jo Are Johannessen som representerte Nordbygda denne sesongen er kåret til årets dommere!

**Spillerne tente på alle plugger etter stygg språkbruk: - Noen ganger kan det være greit med rutinerte dommere**



## NHF REGION INNLANDET

### «Dommeren i sentrum»



## Visjon for dommerarbeidet i Region Innlandet

Vi ønsker å sette dommeren i sentrum. Vi ønsker å bygge en organisasjon som kommer tettere på dommeren, dommerkontakten og klubben. For å lykkes med dette krever det at NHF RI organiserer seg deretter og at klubbene øker sitt fokus på dommerarbeidet i klubb.

### Mål for dommerarbeidet i Region Innlandet 2020 - 2023:

- Få flere dommere til å forbli i dommergjerningen lenger
- Få flere dommere i aldersgruppen 25-45, mål: 20 par
- Øke antall dommere i aldersgruppen 25 – 45 som dømmer 50 + kamper hver sesong
- Gjennomføre Dommer 1 i alle soner hver sesong
- Gjennomføre Dommer 2 hver sesong
- Flytte par opp i utviklingsnivå hver sesong
  - Par til trainee, Utviklingsgruppe 1 og Utviklingsgruppe 2
  - Parene i utviklingsgruppene skal ha tett oppfølging og egne samlinger
- Alle klubber skal ha en dommerkontakt og ha dommerarbeid som en integrert del av øvrig klubb utvikling
- Alle klubber skal fylle sin dommerkvote
- Organisere dommerutviklingen i regionen på en effektiv måte
- Ha en tydelig ansvarsfordeling rundt dommeren og ha et godt samarbeid mellom Dommerteam, regionens administrasjon og klubb
- Alle par skal tilhøre en dommergruppe og kartlegges
- Dommere som ønsker oppdatering og dommerutdanning skal få dette
  
- Det skal arrangeres årlige dommersamlinger felles og i mindre grupper
- Styrke Dommerteamet som faglig ansvarlig for dommerutvikling i RI
- Øke dommernes anseelse

Generelt er ønsket at flere skal forbli lenger i dommergjerningen. Dommerne skal være mange nok, gode nok og motivert til å dømme lenge! For å lykkes med dette må NHF RI organisere dommerarbeidet slik at den omtales på en positiv måte. Ved å komme tettere på og ansvarliggjøre aktørene gjennom god organisering, skal det være mulig å lykkes med målsetningen.

### Status per 2020

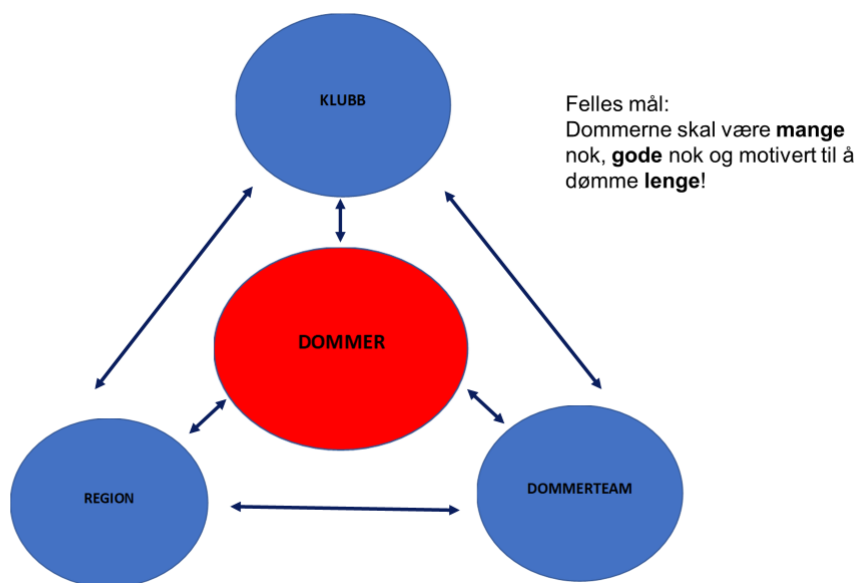
Det har sjeldent vært for lite dommere i Region Innlandet, men vi sliter nå med å ha nok dommere på de ulike nivåene. Utfordringen er størst på de beste nivåene i regionen. I tillegg har regionen i en årrekke levert dommere til de øverste nivåene i landet, den trenden ser ut til å fortsette. Vi har nå mange unge dommere under 19 år. Disse spiller gjerne håndball selv og er fortsatt i en fase av livet med stor endring. Vi har en stor andel dommere i det øvre alderssjiktet som dømmer svært mange kamper pr. sesong. Vi mangler dommere i aldersgruppen 25-45 som etter hvert kan ta kamper på øverste regionale nivå.



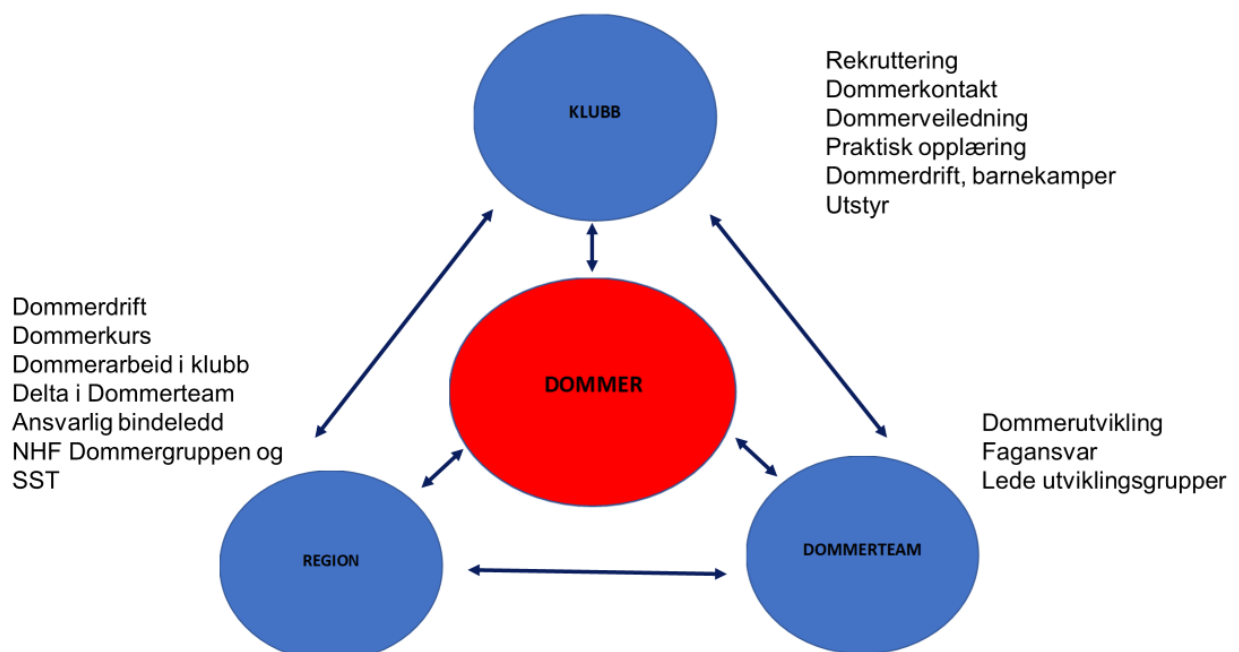
## Organisering og ansvarsområder

Organisering av dommerarbeidet blir en viktig oppgave for å møte utfordringene fremover. Vi ønsker å jobbe helhetlig med fokus på 3 hovedpunkter:

- Rekruttere nye dommere
- Bevare og utvikle de dommerne vi har
- Dommerarbeid i klubb



For å få til dette ønsker vi med dommeren i sentrum og jobbe tett sammen og ha en tydelig ansvarsfordeling mellom klubb, region og Dommerteam.

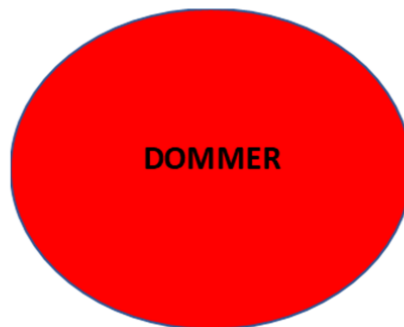




### **Dommer:**

Dommeren står som sagt i sentrum, som en integrert del av klubbens drift. Dommeren skal få nødvendig oppfølging, og har også et eget ansvar for å følge de forutsetninger som er satt for dommerne i regionen.

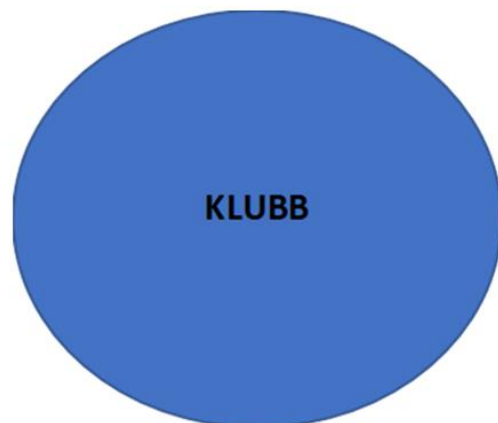
- Skal holde seg oppdatert i TA/min dommerdagbok
- Skal forholde seg til regler rundt oppsett og forfall
- Skal få kurs
- Skal få nødvendig oppfølging av klubb og dommerteam
- Skal få observasjoner og vite hvem som er kontaktperson
- Skal holde seg faglig oppdatert
- Skal holde seg i fysisk form
- Skal vise gode holdninger
- Skal prioritere dømming
- Skal dømme lenge



### **Klubb:**

Vi ønsker at det skal bli flere møtepunkter mellom regionen og klubbene. Regionen ønsker å bidra til fokus på dommerarbeid i klubb, og vi kommer til å vektlegge dette under våre besøk. Klubbhusmodulen «Dommerarbeid i klubb» skal bli kjent i alle klubber.

- Skal ha dommerarbeidet som en innarbeidet del av klubbdrift
- Skal ha en dommerkontakt
- Skal jobbe med rekruttering av nye dommere
- Skal følge opp dommere i klubben
- Skal holde dommere i klubben med utstyr
- Skal stå for dommerdrift, barnekamper
- Skal holde kontakt med region og dommerteam
- Skal få bistand fra dommerteam og region til dommerarbeidet
- Skal holde seg oppdatert på regionens hjemmesider og TA og bidra til informasjonsflyt
- Skal samarbeide med regionen om dommerkurs
- Skal drive opplæring av nye dommere, faglig og system
- Skal bistå til system for forfallsdekking internt







### **Dommerteam:**

Hovedansvaret for dommerutvikling ligger hos Dommerteamet, samt ansvaret for de overordnede prosessene rundt den faglige utviklingstrappen. Det faglige arbeidet rundt dommerne skal utvikles og vedlikeholdes. Teamet skal bestå av 5 personer med bred dommerfaglig kompetanse fra dømming og utviklingsarbeid på øverste nivå. I tillegg til representanter fra administrasjonen, består Dommerteamet av:

- Ørjan Gangnes, leder
- Alexander Baklie
- Kai Vidar Lundstad
- Chris Bakksjø
- Thor Arnstein Berg

Dommerteamet har ansvaret for at det dommerfaglige budskapet forankret i organisasjonen og at dommerutviklere er oppdatert på det faglige innholdet. Dommerteamet er således en administrativ gruppering med operative arbeidsoppgaver. I dag er Dommerteamets medlemmer bestående kun av operative personer.

- Skal lede og drifte dommerutvikling i RI
- Skal ha det faglige ansvaret
- Skal lede og fordele dommerutviklere til observasjoner (observasjonsoppsett)
- Skal bidra til å fremme dommerstanden og dommers status, dette med tanke på bevaring og rekruttering
- Skal holde gruppesamlinger og dommersamlinger
- Skal samarbeide med Region om dommerdrift
- Skal samarbeide faglig med klubbene om dommerutvikling og rekruttering
- Skal lede utviklingsgruppene
- Skal lage årsplaner for dommerteamet og utviklingsgruppene
- Skal lede soneteam \*





Norges  
Håndballforbund  
Region Innlandet

Begeistring - Innsatsvilje - Respekt - Fair Play

### **Regionens administrasjon:**

Dommerarbeidet i NHF RI er fordelt mellom ulike ansatte på kontoret med Dommerteamet som engasjerte. Dorte Ørud Grindvoll har ansvar for dommerdrift og deltar i Dommerteamet, og Guro Renolen Brandtzæg har ansvar for kurs og rekruttering i samarbeid med klubbene.

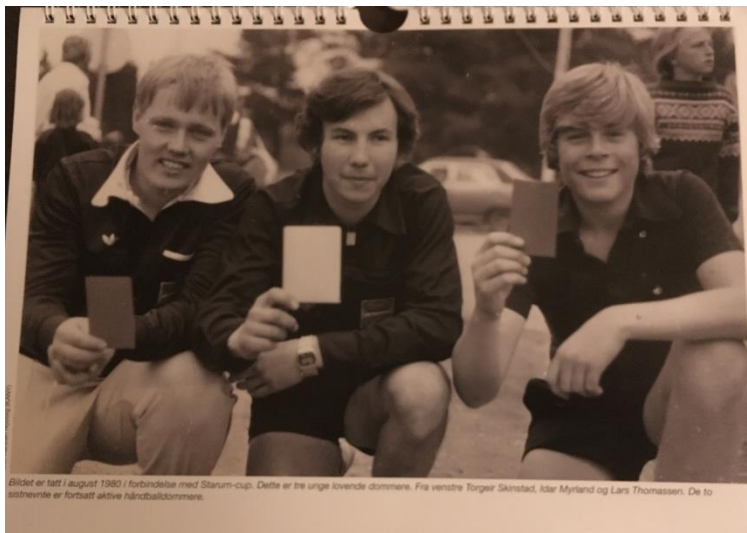
- Skal lede og drifte dommerarbeidet i RI
- Skal ha hovedfokus på dommerrekruttering, bevaring/utvikling og dommerarbeid i klubb
- Skal bistå klubbene med dommerarbeidet gjennom klubbhusmodulen «Dommerarbeid i klubb»
- Skal bistå /kurse dommerkontakt i klubb
- Skal samarbeide med og være en del av dommerteamet
- Skal drifte dommeroppsett for regionsserien
- Skal utdanne instruktører og utviklere
- Skal holde kurs på alle nivå
- Skal jobbe for at vi har nok dommere og at kvaliteten er høy
- Skal bidra til god systematisk organisering



### **Tiltak dommerutvikling i perioden 2020 - 2023**

- Dommeren i sentrum av god og helhetlig organisering
- Sikre gode og mange nok møteplasser mellom aktørene
- Flere dommersamlinger og observasjoner
- Teste nye måter for avvikling av spillrunder. Vi fortsetter med ordningen med at klubbene melder inn egne Dommer 1 til 12-årskamper for å sikre kamper til de nye dommerne
- Sende dommere over lengre geografiske avstander for å dømme «rette kamper» med dommerutvikler til stede
- Dommerutviklingsavgift som varig løsning (egen tingsak)

### **Kampanje: Dommere 25- 45 år: gratis kurs for 1 par pr. klubb**



Bildet er tatt i august 1980 i forbindelse med Starum-cup. Dette er tre unge lovende dommere. Fra venstre Torger Skarstad, Ivar Myland og Lars Thomassen. De to sistnevnte er fortsatt aktive håndballdommere.



Norges  
Håndballforbund  
Region Innlandet

Begeistring - Innsatsvilje - Respekt - Fair Play

# HANDLINGSPLAN UNGDOMSHÅNDBALL OG TRENERUTVIKLING 2020 – 2023



**NHF REGION INNLANDET**

«Flere lenger»

«Et år lenger»



### Mål Ungdomshåndballen:

- Måltall for ungdomshåndballen: Årlig vekst i alder 13 – 19 år på 3 %
- Et år lenger – se på frafallet i aldersgruppen 16 år til 17 år. Jobbe med å hindre frafall på mer – 3 %

### Mål – Trenerutvikling:

- Minimum 4 barnetrener utdanning i året
- Oppstart av minst én trener 1 rekke i hver sone i løpet av en sesong.
- Minst 12 sertifiserte trener 2 per år.

## INNLEDNING

Denne delen av Handlingsplanen skal være et utviklingsverktøy rettet mot ungdomshåndballen og trenerutvikling i Region Innlandet for kommende tingperiode. Prosjektet Klubbhuset ble startet i 2016 og avsluttet våren 2019 og hadde visjonen «flere spillere lenger». Etter endt prosjekt, kommer vi til å benytte måltallene fra denne prosjektperioden videre og i tillegg kommer vi til å se på overgangen fra 16 til 17 år med utgangspunkt i «Et år lenger».

I handlingsplanen fra 2016-2020 var målet «flere spillere lenger», som tok utgangspunkt i prosjektet Klubbhuset, som ble vedtatt på håndballtinget 2015. Klubbhuset ble lansert og offentliggjort den 01.09.2016. Etter endt prosjektperiode i klubbhuset - april 2019 har vi i vår region hatt en vekst på 22 % i aldersgruppen 13 – 19 år. Dette er den høyeste veksten i Håndball Norge. Gjennomsnittet i Norge i prosjektperioden har vært på 13 % vekst. Målet nasjonalt var 10 %. I kommende periode ønsker vi å fortsette å måle veksten i aldersgruppen 13 – 19 år. I tillegg vil vi å ha fokus på frafallet i overgangen 16 år til 17 år.

### Måltall for ungdomshåndballen:

Lisens 13 – 19 år	3 % vekst pr år
Ett år lenger (16 – 17 år)	-3 % pr år
Sett opp mot konkrete frafallstall	

\*Covid-19 kan føre til stor nedgang i antall lisensierte spillere. Med utgangspunkt i dette kan måltallet være krevende.

I 2015 var det 1440 lisensierte spillere i aldersgruppen i Region Innlandet. En økning på 10% betyr derfor at vi i **2019 skal ha 144 flere** lisensierte spillere enn hva vi hadde i 2015.

Utviklingen av antall lisensierte spillere i alderen 13-19 år har vært som følger (per mars-april i året som oppgis):

År	Antall	Endringsmål	Faktisk Endring
2015	1440	Utgangspunktet	-
2017	1663	5%	15,5%
2018	1716	7%	19,2%
Prosjekt slutt april 2019	1762	2,4 %	22 %
<b>09. mars 2020</b>	<b>1915</b>	<b>8%</b>	<b>24,7%</b>

- Med årskull 2000-2006 er det 1808 lisenser
- Med de som har blitt 13 år i årskullet 2007 er det er tallet 191

## TRENERENS KOMPETANSE

Norges Håndballforbund ser trenerne som helt avgjørende for hvordan unge håndballspillere opplever sin håndballhverdag. Tanken bak et løft av trenerkompetanse som en del av klubbhuset er at all hjelp og støtte til utvikling for trenere vil være positiv for ungdomshåndballen. Vi har allerede ordinær trenerutdanning, impulssamlinger, og annet informasjonsarbeid. Regionen ser det likevel som av stor betydning å forsterke de områdene vi allerede har, samt iverksette noen nye tiltak som kan løfte dette området høyere i klubbene.

### Trenermentor

Trenermentor som tiltak ut i klubb har bakgrunn i et ønske om å videreføre den ny funksjon i Norsk håndball som skal ivareta og utvikle klubbenes trenere. Konseptet og utformingen er utviklet av NHF sentralt. I Regionen har vi engasjert to trenermentorer. De aktuelle trenermentorer i klubbene vil få kurs via regionen. Vår region kommer til å arbeide videre med å få iverksatt dette i klubbene. Vi kommer til å jobbe videre mot klubber som det er gjennomført kursing mot å få implementert dette i klubbene. Videre utdanning av nye klubber vil bli tilbudt, men vi ønsker å få konseptet opp å gå. Kurset er tiltenkt å gi deltakerne en basis som gjør de i stand til å gjennomføre forenklede utviklingsprosesser sammen med klubbtrenerne, samt fungere som en samtalepartner og veileder i deres trenervirke. Målet er å gjøre trenermentoren i stand til å observere og utvikle disse områdene hos den enkelte trener de er mentor for. En trenermentors rolle er å følge trener i et definert tidsrom hvor man varierer mellom observasjon, dialog og tilbakemelding. Det er

dialogen og utviklingen mellom mentor og trener som definerer retning og fokusområder for samarbeidet.

Dette tilbudet vil være tilgjengelig for alle klubber i regionen. De som gjennomfører analysen og dermed blir en del av klubbhusprosjektet får tilbud om en tettere oppfølging i å etablere ordningen hos seg selv. Så lenge klubben har en, eller flere personer de vil sende på kurs får de utdannet disse til trenermentorer hos Regionen. Vi vet at det er stor variasjon i regionens klubber i forhold til deres tilgang på menneskelige ressurser og fagkompetanse. Mange klubber sliter å skaffe trenere for laget i seg selv og det kan derfor bli en utfordring å fremstille en slik rolle. Regionen ser det likevel som av stor betydning å ta vare på de trenerne man har, gi dem rom for utvikling og føle seg sett. Trygghet og mestring for treneren i sitt virke skaper trivsel som igjen er grunnleggende for at spillerne også skal trives. Derfor skal vi finne løsninger som gjør denne ordningen tilgjengelig, men dette kan bety at organiseringen av trenermentor vil variere.

#### **Tre tiltak:**

- Opprette trenermentorrollen som en del av rekrutteringen i foreldregruppen ved etablering av barnehåndball lagene i klubben.
- Trenermentorrollen iverksatt og satt i system fra 9 åringer til rekruttlagene i klubbene som har utdannet trenermentorer.
- Gjennomføre Trenermentor ordning i spillerutviklingen via Trenerskolen 13 år for klubbtrenerne og for klubbtrenerne i Trenerskolen 11-12 år.

#### **På veien mot ungdomstreneren**

Trenerskolen er et tiltak som gjennomføres for klubbtrenerne til 13 år gamle spillere rundt om i hele regionen. Norsk håndball ønsker å øke søkelyset på trenerutvikling. Tiltaket vil bli iverksatt med det formål å tilby spillerne best mulig læringsmiljø i egen klubb. En viktig funksjon i et godt læringsmiljø er treneren og trenerteamet. Skal vi oppnå vår overordnede målsetting "flest mulig, lengst mulig, best mulig" er det nødvendig å beholde/øke søkelyset på trenerutvikling. Kunnskapsrike og inspirerte trenere skaper motivasjon, aktivisering, progresjon, trygg introduksjon til nye øvelser, gylne øyeblikk med følelse av mestring.

Vi har som mål å gjennomføre Trenerskolen 13 år i alle soner, der vi ønsker å rullere på hvilke klubber som arrangerer samlingen. Målet er at det gjennomføres tre samlinger høsten/vinter 2020 og tre samlinger vinter/våren 2021. Vi ønsker å skape nærhet for deltagerne og klubbene i regionen.

Vi ønsker at klubbtrenerne skal få faglig påfyll, veiledning av egen praksis og muligheten til å samtale med andre om håndball.



### **Med dette tiltaket ønsker vi å:**

- stimulere til økt aktivitet og kvalitet i klubbens treningsarbeid, - egen spillerutvikling i klubb.
- nå alle klubbtrenerne til 13 årslag som deltar i Regionsserien.
- arbeide med det som skaper motivasjon hos spillerne.
- arbeide med ulike undervisningsmetoder og - prinsipper.
- arbeide med hvordan håndballferdigheter utvikles.
- utvikle spillerne.
- Få en oversikt hvilke treningsformer som har fokus i nevnte årsklasser.
- Fortløpende vurdere aktuelle tiltak for å gi støtte til de trenerne som ønsker dette, ut ifra behov og kapasitet.

For trenerne skal dette være et grunnlag for:

- Erfaringsutveksling
- Inspirasjon og faglig påfyll.
- En arena for diskusjon med "likesinnede".
- Bevisstgjøring av sin rolle som trener for unge utøvere.
- Mulige samarbeid i tiltak mot sårbare årganger.

### **Målvakt**

Målvakta er i en særegen posisjon i forhold til laget. Dersom et lag mister sin målvakt er det ofte kort vei til å miste de andre spillerne da det blir en utfordring å ha kvalitet i trening og kamp. Samtidig ser vi at dette er en posisjon som gjerne får mindre oppfølging på trening enn de andre. Mange trenere i lavere aldersklasser føler at de har for lite kompetanse på spillerposisjonens særegenhet. En spiller som føler seg lite sett, er i stor risiko for å slutte.

Vi viderefører det etablerte påmeldingskonsept hvor det vil bli gjennomført 3-4 økter av regionale målvakts trenere i hver sone som kun har fokus på målvakta. Målet er inspirasjon og motivasjon for målvakter og heving av trenerkompetansen på denne posisjonen. I førsteomgang vil tilbudet være tilgjengelig for utøvere mellom 13 og 15 år. Trenere skal inkluderes i øktene gjennom kommunikasjon med regionens trenere, mulighet til å være med på gulvet, kunne stille spørsmål, samt tilgang på øktplaner og annet øvingsmateriale. Dette tiltaket er en del av et større og mer langsiktig arbeid for kompetanseheving i forhold til målvakta og bevisstgjøring av denne posisjonens betydning. Vi ser nå en god utvikling av målvaktene ved de eldste spillerutviklingsmiljøene våre.



## **Flere sertifiserte trener 1 og 2**

I 2020 har vi som mål å utdanne to nye trenerinstruktører. I tillegg har vi 4 nye instruktørkandidater. Med sterkere bemanning har vi som mål å opprettholde målet om en hel trener 1 rekke i hver sone pr sesong. Vi har de to siste årene testet ut et konsept med 3 moduler på 2 dager ved Trener 2. Dette har ført til et mer komprimert og fastsatt trener 2 løp. Oppsette er en modul fredag kveld og to lørdag. Ved denne løsningen gjennomføres det tre moduler pr. samling. Vi jobber tett mot klubbene i regionen for å få til målsetningen på og motivere flere til å ta trenerutdanning. Dette skal bidra til å skape et kompetanseløft blant trenere i regionen. Målsetninger og fokusområder innen trenerutdanning for den neste tingperioden vil være:

### Mål:

- Minimum 4 barnetrener utdanning i året
- Oppstart av minst én trener 1 rekke i hver sone i løpet av en sesong.
- Minst 12 sertifiserte trener 2 per år.

### Fokus:

- Oppfølging av trener 1 deltakere gjennom konseptet «på veien mot ungdomstreneren» – Trenerskolen 13 år.
- Oppmuntre Trener 1 deltakere til også å ta trener 2. Dette gjelder særlig kvinnelige trenere.
- Systematisere og kvalitetssikre trener 1 kurset gjennom en felles IT – plattform for trenerinstruktørene.

## **AKTIVITETSTILBUDET I SPILLERNES NÆRMILJØ**

Dette området involverer mange faktorer, alt fra det som styres regionalt til hva klubben tilbyr sine spillere utenom det ordinære kamptilbudet. I tillegg kommer også hva man forteller spillerne sine med tanke på tilrettelegging for å kunne drive på med flere aktiviteter ved siden av håndballen. Denne seksjonen deles derfor i nivåene klubb og Region.





Norges  
Håndballforbund  
Region Innlandet

Begeistring - Innsatsvilje - Respekt - Fair Play

## NHF RI – Bidra i utvikling og inspirere spillere til klubbene i RI slik at flere når senior alder

«Gjennom spillerutvikling skal klubbene få bistand til å gjøre håndball interessant og konkurransedyktig i forhold til andre idretter. På denne måten skal spillutvikling være med på å bidra til at flere ungdommer blir i håndballen lenger»

KLUBBHUSET



05.03.2020 | Norges Håndballforbund Title

posten Gjensidige REMA 1000

### Aktivitetstilbudet i klubb

Når spillere når ungdomshåndballen kan det fort bli mer fokus på kampen og resultatet. Det stilles også høyere krav til treneren i forhold til det å nå resultatorienterte mål. Det er kampen og konkurransen vi lever for i idretten, men betydningen av det sosiale aspektet må ikke bli glemt. Ensidig resultatorientering i trening og kamp skaper et utrygt læringsklima for spiller og har stor betydning for hvor lenge man blir værende i idretten. Vi tror også at det å skape situasjoner hvor man får nye innspill og kan være sammen i andre arenaer enn den ordinære aktiviteten skaper en tilknytting og tilhørighetsfølelse til laget som gruppe.

Dette vil igjen sørge for at man bevarer spillerens motivasjon for å være med lengst mulig. Spørsmål vi vil stille oss i arbeidet med aktivitetstilbudet på klubbnivå vil derfor blant annet være:

- Hvordan er det sosiale klimaet i laget?
- Har klubben andre arenaer for sosialt samvær for spillerne sine enn treningen og kampen?
- Hva skjer mellom sesong slutt og oppstart av ny sesong?
- Kan vi trene på tvers av lag?
- Samarbeider vi med andre idretter slik at spillerne kan drive med flere aktiviteter dersom de ønsker det.
- Dersom samarbeid er vanskelig, finner vi løsninger eller skapes det hindringer?
- Kan vi holde interne turneringer og andre aktiviteter i klubben eller i samarbeid med naboklubben?
- Hvordan kommuniserer vi med spillerne i kamp og trening? Hvilket fokus skaper dette hos spillerne?



## Aktivitetstilbudet regionalt

Det regionale aktivitetstilbudet omfatter både spillerutviklingen og det regionale kamptilbudet. Vi ønsker at spillere og trener skal tilegne seg ny kunnskap via samhandlingene med regionene spillerutvikling og ta med seg denne kunnskapen inn i sitt daglige arbeid i klubb. Dette kan føre til endringsprosesser i eget arbeid som spiller og trener. I dette skjæringspunktet ønsker vi å få til tett og god dialog med spillere og trener. Den regionale kamparenaen, mener vi er en fin arena for å øve på det en gjør på klubbtrening og spillerutviklingstreninger. Ved å jobbe med egenutvikling som spiller og klubbtrener vil dette forhåpentligvis føre til at vi i vår region beholde flere lenger.

## Spillerutvikling

En av hovedvisjonene i spillerutviklingen har lenge vært følgende:

### **NHF Region Innlandet – Mål og visjoner i spillerutviklingen**

Maksimal utvikling for den enkelte.

«I dette legger man at vi i vårt spillerutviklingsarbeid skal ha individet i fokus og gjennom øker med høy kvalitet gi hver enkelt spiller best mulig forutsetninger for utvikling. Vi skal ta vare på det særegne ved hver enkelt spiller, og dyrke styrkene deres samtidig som vi forbedrer deres svakheter».

**NB! HA GOD DIALOG MED SPILLERENE SIN TRENER!**



*Maksimal utvikling for den enkelte, samt å bidra i utvikling og inspirere spillerne slik at flere når senior alder.*

Dette er i godt samsvar med visjonen i Klubbhuset. Men det er viktig å understreke at oppnåelse av en slik visjon ligger i at det skjer «der de faktisk er, i klubben». Klubbene sender sine utøvere til spillerutviklingstiltak i regional regi hvert år, men vi stiller oss spørsmålet om hva mer som skjer utover det at spilleren møter opp på



samling. For at spillerutviklingen skal nå visjonen som er skrevet, må koblingen mellom klubb og region på

dette området forsterkes. Spillerutviklingen skal de neste årene bli enda bedre i å invitere trenerne, opprettholde kontinuerlig kommunikasjon, inspirere og inkludere. Dette skal gjelde for både trener og spiller. For å nå ut til flere, oftere skal vi prøve ut noen tiltak i tiden fremover for å forsterke koblingen mellom klubb og regionens spillerutvikling. Noe er allerede iverksatt i form av flere påmeldingsaktiviteter. Fokuset her den kommende

tingperioden er å gjøre disse tilbudene så tilgjengelig som mulig hvor alle som vil får delta, uten at det skal gå på bekostning av kvaliteten på tilbudet. Vi skal også jobbe aktivt med flere tiltak for fagutveksling, inspirasjon og kommunikasjon med og for klubbtrenerne.

### Spillerutvikling 2020-2023

Hva:	Struktur:	Antall:	For hvem:
SUM J/G 13 år	Temasamlinger	6 samlinger	Fri påmelding
SUM J/G 13 år	Storsamling	1 samling med 2 økter	Fri påmelding
SUM J/G 14 år	Temasamlinger	3 økter	Fri påmelding
SUM J/G 14 år	Sonesamlinger	3 økter	Klubb/trener velger
SUM J/G 14 år	Storsamling	1 samling med 2 økter	Fri påmelding
SUM J/G 15 år	Sonesamlinger	6 økter	Klubb/trener velger
Bylag J/G 15 år	Uttak til Bruttotropp + Bylag (et lag pr kjønn)	4-6 økter + Turneringshelg for troppen	Ansvarlige for miljøet gjør uttaket
RUM J/G 16 år	Temasamling	4 samlinger	Fri påmelding
RUM J/G 17 år	Elite miljø	4 samlinger	Ansvarlig for miljøet gjør uttaket
Regionalt landslag (J/G 02-03)	Uttak	4 samlinger	Ansvarlig for miljøet gjør uttaket
Regionalt landslag (J/G 04/05)	Uttak	4 samlinger	Ansvarlig for miljøet gjør uttaket



## NHF Region Innlandet – Utvikle spillere til

### Toppåhåndballen – Eliteserie og 1. divisjon

«Gjennom spillerutvikling i Region Innlandet skal utøveren få perspektiver på hva som skal til for å nå toppnivået, samt hjelp og støtte til å drive godt treningsarbeidet for å nå sine mål. I tillegg skal utøveren få en generell innlæring av teknisk/ taktisk trening som gjør at de kan gå inn på ett hvilket som helst lag og raskt forstå de aktuelle lags egenart»

- Dette gjelder ELITE miljøene våre

