



Norges
Håndballforbund
Region Innlandet

Handlingsplan 2023 - 2026

Norges håndballforbunds Visjon

Håndball for alle! Norges Håndballforbunds (NHFs) formål er å utbre og lede håndballidretten i Norge, og å representere idretten internasjonalt.

Norsk håndball skal oppleves som en energisk og utviklende trenings- og kampaktivitet der spillere, trenere, dommere, ledere og foreldre deltar aktivt, og kampene følges av et entusiastisk publikum og engasjerte medier.

Norsk håndballs overordnede mål:

Flest mulig – lengst mulig

Norges Håndballforbunds verdier

BEGEISTRING
RESPEKT
INNSATSVILJE
FAIR PLAY

Samfunnsoppdrag/Bærekraft

Norsk håndball skal være en pådriver for idrett og fysisk aktivitet i samfunnet. Det aktivitetstilbudet som gis daglig i hele landet gjennom håndballklubbene, er idrettens viktigste bidrag til folkehelsen.

Norsk håndball skal også være en samfunnsaktør som tar hensyn til natur, klima og miljø.

Internasjonalt har NHF en posisjon som gir mulighet til å påvirke de internasjonale håndballorganisasjonene og det verdigrunnet som styrer internasjonal håndball. Gjennom denne posisjonen skal norsk håndball bidra i utviklingen av idrett og samfunn i andre deler av verden.

- FNs 17 bærekraftsmål er delt inn i tre hovedgrupper, sosial bærekraft, økonomisk bærekraft og klima og miljø.

Norges Håndballforbund har i sitt strategiarbeid prioritert disse bærekraftmålene:

3. God helse og livskvalitet

- Håndballen skal sikre god helse og fremme livskvalitet for alle.

5. Likestilling mellom kjønnene

- NHF skal arbeide for likestilling og styrke kvinners stilling innen både håndballen og idretten, nasjonalt og internasjonalt.

10 Mindre ulikskap

- Håndballen skal arbeide for et likeverdig tilbud i hele landet.

12 Ansvarlig forbruk og produksjon

- Håndballen skal sikre bærekraftige forbruks- og produksjonsmønstre.

16 Fred, rettferdighet og velfungerende institusjoner

- Håndballen skal fremme inkluderende aktiviteter og arbeide for inkluderende institusjoner på alle nivå.

17 Samarbeid

- Norsk håndball skal være ledende i idretten når det gjelder forenkling av klubbhverdagen

Disse målene berører i ulik grad både sosial bærekraft, miljø og klima og økonomisk bærekraft.



**Norges
Håndballforbund**
Region Innlandet

Flere med

HÅNDBALL FOR ALLE er visjonen til Norges Håndballforbund.

Dette oppnår vi best om vi har klubben i sentrum, og alt det arbeidet vi gjør dreier seg om å være Tett på klubb!

NHF Region Innlandet skal legge til rette for at spillere, trenere, dommere, klubbledere, frivillige og alle andre med stor eller liten rolle i eller rundt håndballen skal være med lengst mulig. **Flere med** handler ikke bare om flere spillere, men alle roller i klubben.

Vi vil ha flere **frivillige**. Vi trenger alle mamma- og pappatrenerne, lagledere, vaffelsteikere, flere av de som bidrar til samkjøring til kamper, de som vasker drakter og de som selger billetter i inngangen. De frivillige er ryggraden i all håndballaktivitet og bidrar til **Flere med!**

Guttespillerne i Innlandet skal i handlingsplanperioden ha ekstra fokus. Innlandet skal ha nok guttespillere til å ha et godt tilbud i alle klasser. Regionen skal på sikt ha egen juniorserie og et styrket seniortilbud for menn.

Alle kamper skal gå med **kvalifiserte dommere**. Dommere i alderen 25-45 skal ha ekstra fokus i handlingsplanperioden.

Tett på klubb!

Klubbhuset

Klubbhuset skal bidra til en enklere klubbhverdag for tillitsvalgte, utøvere, trenere, dommere og alle andre involvert i klubben. Innenfor de tre nivåene i klubbhuset er det definert kriterier som utgjør det man anser som sentralt for å kunne drive håndballaktivitet på en best mulig måte, samt at det legger til rette for utvikling og kontinuitet over tid.

Klubbhuset er et verktøy for å sette alle deler av klubbarbeidet i system. Håndballklubben skal tilby et trygt og godt tilbud og være det foretrukne fritidstilbudet for barn, unge og voksne.

Målsetning:

Flere skal bli en del av håndballfamilien og bli der over tid. Håndball skal være en foretrukken fritidsaktivitet for barn, unge og voksne. Jobbe for at økonomi ikke er til hinder for de som ønsker å spille håndball.

Klubbhuset skal bidra til **enklere klubbhverdag** og god utvikling av robuste klubber.

Regionen skal legge til rette for god kampaktivitet og ha en serieaktivitet for alle klasser. Det skal være særlig fokus på rekruttering av guttespillere i handlingsplanperioden og det skal finnes et serietilbud i Region Innlandet for alle gutteklasser.

Dommere og trenere skal være godt skolerte, det gir alle som spiller håndball den beste opplevelsen. Dommerne og trenerne skal ha et godt utviklingstilbud og vi skal tilby utdanning og oppfølging over hele regionen. Alle kamper skal ha to kvalifiserte dommere.

Måltall:

- 5 % økning i spillende lag i tingperioden
- 3 % årlig økning i antall lisenser
- 96% av alle kamper skal ha to kvalifiserte dommere
- Dommerkontakt i alle klubber
- Klubbhus nivå 1 – 70 %, nivå 2 – 30 % av de 70% klubbene på nivå 1, nivå 3 – 10 % av klubbene i løpet av tingperioden

Tiltak:

- Tilby Dommer 1 og Trener 1 i hver sone hvert år
- Gjennomføre Dommerutviklere 1, Dommer 2 og Trener 2 hvert år
- Arbeide for å ha gode kandidater til Dommer 3 og Trener 3
- Tre møtepunkter for dommerkontakter pr. sesong
- Webinar med alle klubbledere i april i forkant av ny sesong
- Webinar om rekruttering i mai for rekrutteringsansvarlige i klubb
- Øke tilbudet i Beachhåndball gjennom tingperioden
- Minikurs for alle i 6 – 9 år fra oktober til desember (minst en trener pr. lag)
- Tilby aktivitetsserie for menn
- Spillerutviklingswebinar i september
- Oppfølging av trenere i guttehåndballen
- Sonemøter desember til februar
- Klubbledermøte hvert år (Avkast/Håndballseminaret)
- Tilby klubbesøk
- Kontakt og oppfølging av alle klubbene gjennom året for status på klubbhusarbeidet
- Strukturere kommunikasjonen mot klubb
- Jobbe for at økonomi ikke er til hinder for de som ønsker å spille håndball.
- Gjennomføre Kast ballen hvert år
- Etablere dialog og samarbeid med andre idretter, for å legge til rette for at barn og unge kan driver med flere idretter lenger.

Begeistring i hall

Målsetning:

FAIR PLAY er sammen med BEGEISTRING, RESPEKT og INNSATSVILJE håndballens verdier og verdiene våre sier hvordan vi vil at håndballen skal være. Verdiene og Fair play spesielt, er grunnlaget for begeistring i hall.

Både klubbene og regionens arrangementer skal ha en tydeligere identitet.

Vi skal sammen med klubbene utvikle gode maler og verktøy for ulike typer arrangementer.

Alle som deltar, skal føle inkludering og tilhørighet i håndballen.

Begeistring i hall handler om gode treningsfasiliteter, fulle tribuner og arrangementer med tett kampprogram. Dette gir klubbene bedre forutsetninger for gode arrangementer og klubbøkonomi.

Det skal utvikles flere beachhåndballanlegg i Innlandet.

Måltall:

- 30% økning i antallet beachhåndballbaner i tingperioden
- 10% reduksjon i antall omberamninger etter 10. august
- 5 % økning i deltakelse i våre faste arrangementer

Tiltak:

- Arbeide for minimum 2 treningstimer i hall pr uke pr spillende lag
- Arbeide for gratis anleggsleie for alle under 20 år
- Kartlegge og følge opp kommuner med haller uten håndballaktivitet
- Utvikle verktøykasse for arrangementene
- Arbeide med Integrering og inkludering
- Synliggjøring av klubber med begeistring i hall
- Kampoppsett med vekt på gode seriearrangementer
- Styrke profilen NHF Region Innlandet på alle kanaler

Regionale aktiviteter

- Intersport 4'er
- 5'er håndball
- 6'er håndball
- Regionseriene
- Rema 1000 Hjerteligaen
- Elverum Yngres Cup
- Isbjørnkøppen
- RM Beach
- Regionserien i Beachhåndball
- Mini Beachhåndball
- Nasjonale serier
- Internasjonale kamper senior og yngres
- Dommerutdanning 1 til 3
- Dommerutvikler utdanning DHB, DU1 og DU2
- Trenerutdanning 1 til 2
- Spillerutvikling 13 til 17 år
- Regionalt landslagsmiljø
- Spillerutviklingens storsamling
- Regional Bylagsturnering
- Inspirasjonssamling 13 og 14 år
- Temasamlinger i Beachhåndball
- Inspirasjonsøkter
- Klubbesøk
- Webinarer
- Sonemøter



**Norges
Håndballforbund**
Region Innlandet