

Jenter jun. Nivå 1 Gjøvik HK (A) Jaren IL (A) Kongsvinger IL LFH09 Storhamar Toten HK Nivå 2 Ringeby Fåvang	J16 nivå 1 Elverum (A) Flisa Gjøvik HK (A) Jaren IL (A) Kongsvinger LFH09 Storhamar Storhamar 2 Toten HK (A) Vang Varde (A) Veldre	J16 Nivå 2 Elverum 2 Gausdal (A) Gjøvik HK 2 (A) Gjøvik HK 3 (A) Harestua Kongsvinger 2 ((A) LFH09 2 Ottestad (A) Torpa IL Toten HK 2 Trysil (A) Vaaler LFH09 3	J 15 nivå 1 Elverum (A) Harestua IL Jaren (A) Kongsvinger (A) Varde (A) Veldre
Dobbel serie	Dobbel serie	Dobbel serie	Trippel serie
Gutter jun. Nivå 1 Elverum LFH09 Toten HK	G16 nivå 1 Elverum (A) Elverum 2 Elverum 3 (A) HK Vestre Toten Kongsvinger LFH09 Lunner HK (A) Toten HK (A)	G16 nivå 2 Gjøvik HK (A) HK Vestre Toten 2 Hof IL Jaren IL (A) Skarnes Storhamar Toten HK 2 (A)	G14 Biri IL Elverum (A) Kongsvinger Storhamar (A) Toten HK Vang (A) Skarnes Fron (A) Harestua IL LFH09 (A) Nordbygda
	Trippel serie	Trippel serie	Enkel serie ut 2025, nivådelte 2026
M3 Elverum 3 Elverum Rullestol Flisa Kongsvinger Leiret LFH09 2 Storhamar 2 Toten HK 2 Veldre	K3 Furnes Gjøvik HK 2 HK Vestre Toten Jaren IL (A) Kongsvinger 2 LFH09 Otta Storhamar 3 Toten HK 2 (A) Vang	K4 avd. 1 Ottestad IL (A) Veldre Elverum Rullestol Trysil (A) Jømna/Heradsbygd Moelven Hof IL Grue	K4 avd. 2 Gausdal HK (A) Skreia HK Vestre Toten Lunner HK Jaren (A) Ringeby-Fåvang Lillehammerstudentene Varde

J15 Nivå 2

Fron HK
 Jaren IL 2 (A)
 LFH09
 Lunner
 Ottestad (A)
 Ringebu/Fåvang
 Skreia (A)
 Toten
 Varde 2 (A)
 Vågå

J14 nivå 1

Elverum (A)
 Flisa (A)
 Gjøvik HK
 HK Vestre Toten (A)
 LFH09
 Storhamar
 Storhamar 2 (A)
 Vang

J14 nivå 2-1

Fron HK
 Harestua
 HK Vestre Toten 2
 Leira IL
 LFH09 2
 Nordre Land
 Otta
 Skjåk
 Toten HK
 Vaaler 2 (A)

J14 nivå 2-2

Ring IL
 Trysil (A)
 Flisa 2 (A)
 Gjøvik HK 2
 Nordbygda
 Vang 2
 Skarnes
 Vaaler (A)
 Toten HK 2

Dobbel serie

trippel serie

dobbel serie

Dobbel serie

G13 nivå 1

Elverum (A)
 Elverum 2 (A)
 Flisa
 Gjøvik HK
 Harestua
 Harestua 2
 LFH09 (A)
 Nordbygda
 Ottestad
 Toten

G13 nivå 2

Fron HK (A)
 Ringebu/Fåvang
 Skarnes
 Storhamar (A)
 Torpa IL
 Veldre (A)

Dobbel serie

trippel serie

Hjerteligaen uøvet

Gausdal Unikum
 Lykke laget Vågå

Hjerteligaen øvet

Østre Toten Helsesportlag
 Storhamar
 LFH09
 Brane Tigers

J13 nivå 1	J13 nivå 2-1	J13 nivå 2-2	J13 nivå 2-3
Elverum (A)	Gjøvik 2	Biri IL	Flisa
Elverum 2	Harestua IL	Fron HK	Jømna/Heradsbygd
Elverum 3 (A)	Jaren IL 2 (A)	Gausdal	Kongsvinger 2
Gjøvik	Leira IL	LFH09 2	Koppang
Jaren (A)	Lunner	Nes	Ottestad
Kongsvinger	Søndre Land IL	Otta	Rena
LFH09	Toten HK	Otta 2	Skarnes
Moelven	Toten HK 2	Varde 2 (A)	Trysil
Ringebu/Fåvang	Øystre Slidre	Øyer-Tretten	Veldre
Storhamar (A)			Veldre 2
Varde (A)			

Dobbel serie	Enkel serie	Enkel serie	Enkel serie
--------------	-------------	-------------	-------------