

Tema 3 – Kontringspill og hurtig igangsetting

Vi vil her se momenter som ballerobring, snapping, framprovoserte angrepsfeil samt mottak og avlevering i stor fart.

Stikkord er kort – lang og bølgekontring.

Det skal ligge en ekstra ball ved hver målstolpe slik at spillet kommer hurtig i gang.

Det er et ønske at lagene prioriterer **raske avkast**.

Scoringer / belønning:

1. Scoring etter kontring (fase 2-3) gir 2 poeng etter utkast fra målvakt eller fanget retur
2. Scoring etter raske avkast gir 3 poeng
3. Alle andre scoringer gir 1 poeng

Fokus målvakt:

Igangsetting – parader mot angriper alene med målvakt

Målvakt styrer kontrapillers skudd til den sida av målet som målvakt velger.

Belønning målvakt:

1. Redning som gir eget lag ballkontroll gir 1 poeng.
2. Redning etter motstanders kontring gir 2 poeng.

TIPS! Se terminologi beskrivelser på Temaseridesidene for mer fagkunnskap