

Jenter junior	J16-1	J16-2	J16-3	J14-1	J14-2 pulje 1	J14-2 pulje 2	J13-1	J13-2 pulje 1	J13-2 pulje 2
Vang (A)	Vang (A)	Elverum 3	Veldre 2 (A)	Vang Håndball (A)	Trysil (A)	Snertingdal	Gjøvik (A)	Nes	Gjøvik 2 (A)
Elverum	Storhamar	Elverum 4	Gran	Gran (A)	Elverum 2	Gran 2 (A)	Elverum 3	Ottestad (A)	Gran 2 (A)
Storhamar	Storhamar 2	Trysil (A)	Gausdal (A)	Elverum	Nes/Veldre (A)	Nordre Land	Veldre (A)	Lunner 2 (A)	Lensbygda (A)
Toten HK	Elverum	Furnes	Øyer-Tretten	Veldre/Nes (A)	Storhamar 3 (A)	Jevnaker	Veldre 2 (A)	Ring IL (A)	Lunner (A)
LFH09	Elverum 2	Flisa (A)	Lunner	Gjøvik HK	Vaaler	Gjøvik HK 3	Harestua IL	LFH09 3	Vang IL (A)
Storhamar 2	Jaren IL (A)	Flisa 2 (A)	Jevnaker	Gjøvik HK 2	Flisa 2 (A)	Gjøvik HK 4	Gran (A)	Gausdal	Toten HK (A)
Gjøvik HK	Gjøvik HK	Kongsvinger 2	Vågå (A)	Storhamar (A)	Vang Håndball 2 (A)	Harestua	Elverum	Kongsvinger	Varde I.L. 2 (A)
Kongsvinger	Gjøvik HK 2	Jaren IL 2 (A)	Skreia	LFH09 (A)	Grue	LFH09 2 (A)	Elverum 2	Fron HK	LFH09 2
	LFH09	Jaren IL 3	HK Vestre Toten (A)	Flisa (A)	Kongsvinger	Gausdal (A)	Nordbygda	Otta	Ottestad 2
	Toten HK	Toten HK 2	Skjåk	Toten HK	Ottestad (A)	Ringebu/Fåvang	LFH09		
	Kongsvinger	Toten HK 3	Ringebu/Fåvang	Toten HK 2	Rena	Vågå	Trysil (A)		
		LFH09 2 (A)	Leira/Fagernes		Ring IL (A)	Vang IL (A)	Varde (A)		
		LFH09 3 (A)	Moelven						
		Vang 2	Fron HK						
		Veldre (A)							
dobbel serie	dobbel serie	dobbel serie	dobbel serie	dobbel serie	dobbel serie	dobbel serie	dobbel serie	dobbel serie	dobbel serie

G14-1	G14-2	G16	Gutter junior	M3	M Aktivitetsserie	K3	K4	K Aktivitetsserie	Rema 1000 Hjerteligaen
Gjøvik HK (A)	Gjøvik HK 2 (A)	Storhamar	Elverum	Elverum 6 (rullestolhåndball)	Gausdal HK	Otta (A)	Vang (A)	Skjåk	Elverum
Elverum 4	Ottestad	Elverum	LFH09	Elverum 3		Nordbygda	Ottestad IL	Varde	Storhamar
Elverum	Nordre Land	Elverum 2	Storhamar	Elverum 4		Elverum 2	Hof IL	Vågå	Storhamar 2
Elverum 2	Lunner HK 2 (A)	Elverum 3	Flisa (A)	Elverum 5		Toten HK	Lunner	Fron	LFH09
Elverum 3	Jevnaker	Elverum 4	Elverum 2	Toten HK		Jaren IL	Toten HK 2	Eidskog	Gausdal Unikum
Lunner HK (A)	Eidskog	Toten HK		Leiret		Skreia	Nordbygda 2		Østre Toten Helsespl.
Toten HK (A)	Toten HK 2 (A)	Gjøvik HK		Storhamar 2		LFH09	HK Vestre Toten		Veldre
HK Vestre Toten (A)	Toten HK 3 (A)	LFH09		Flisa		Furnes	Jømna/Heradsbygd		Brane
Storhamar	Torpa IL	LFH09 2		Veldre		Gjøvik HK 2	Grue		
Skarnes	Jaren IL (A)	Hof IL		LFH09		Kongsvinger 2	Moelven		
Kongsvinger	Jaren 2 (A)	Flisa (A)				Veldre	Lillehammerstudentenes IL		
LFH09/ØTI	HK Vestre Toten 2 (A)						Kongsvinger 3		
	Storhamar 2						Storhamar		
	Skjåk								
Dobbel serie	Dobbel serie	Dobbel serie	Trippel serie	Dobbel serie	Rundespill	Dobbel serie	dobbel serie	Rundespill	Rundespill