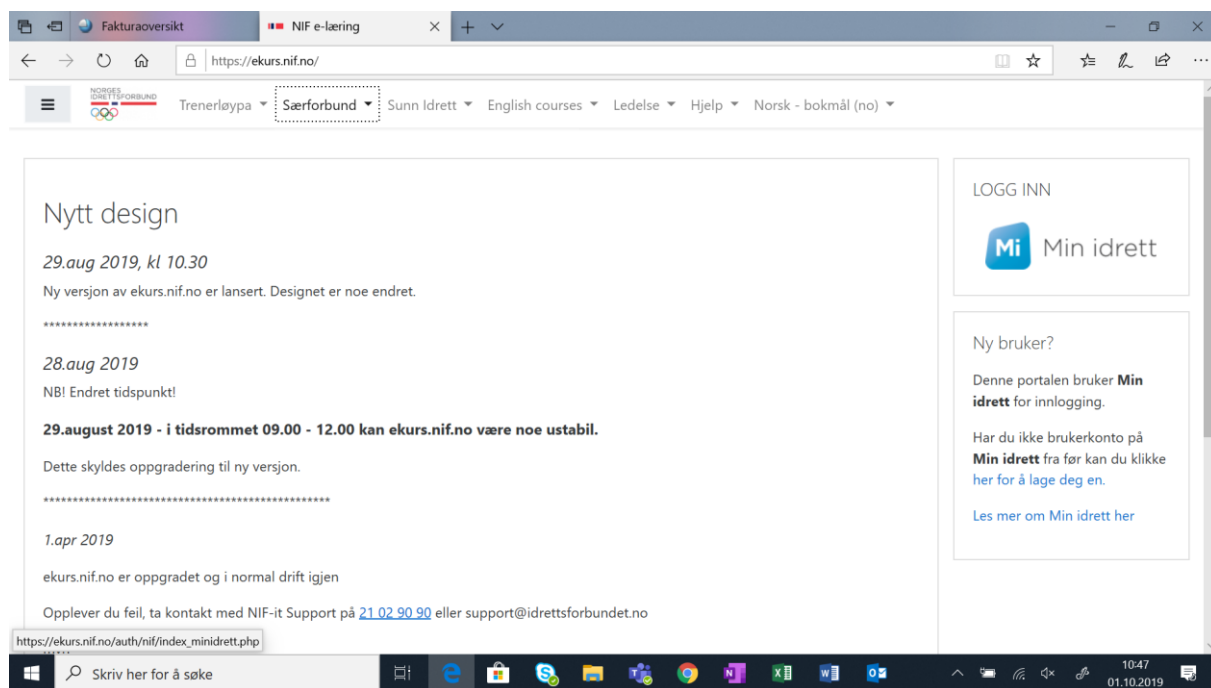


Skriv inn: ekurs.nif.no i adressefeltet, og du vil komme inn på denne siden.

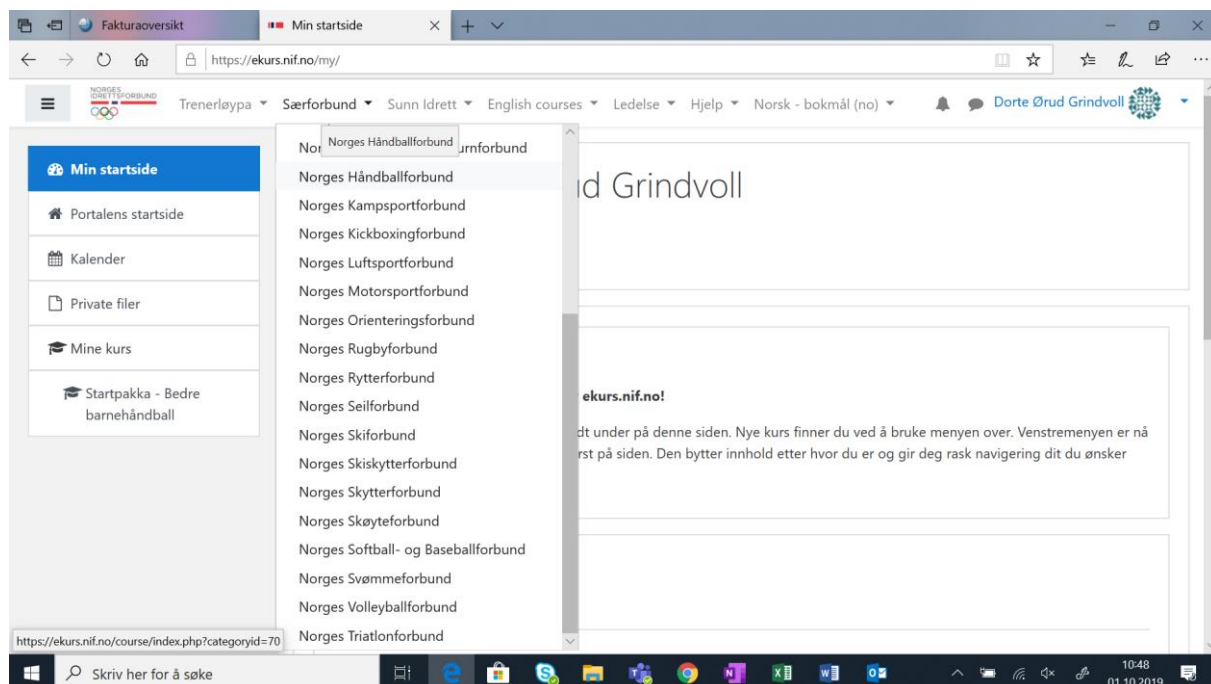
Trykk Logg inn på Min Idrett, som du ser til høyre.

På nettbrett og mobil vil innloggingen komme lenger ned på siden.

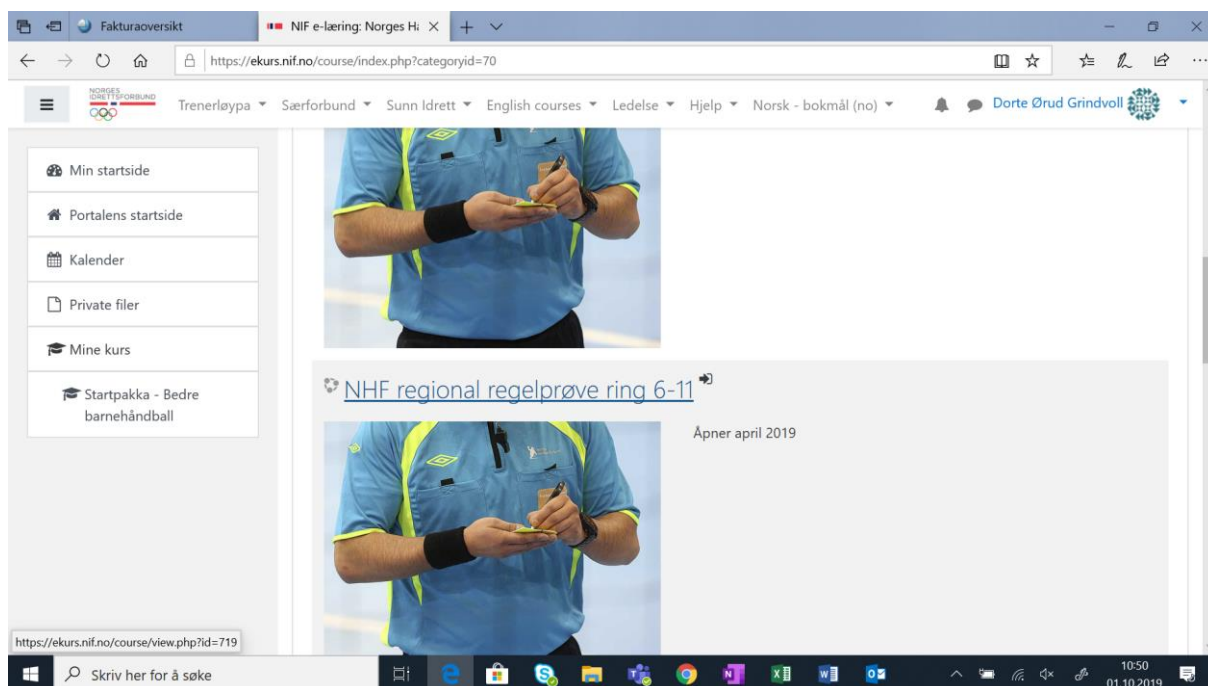
Brukernavn og passord er det samme du bruker på Min Idrett og TurneringsAdmin (TA).



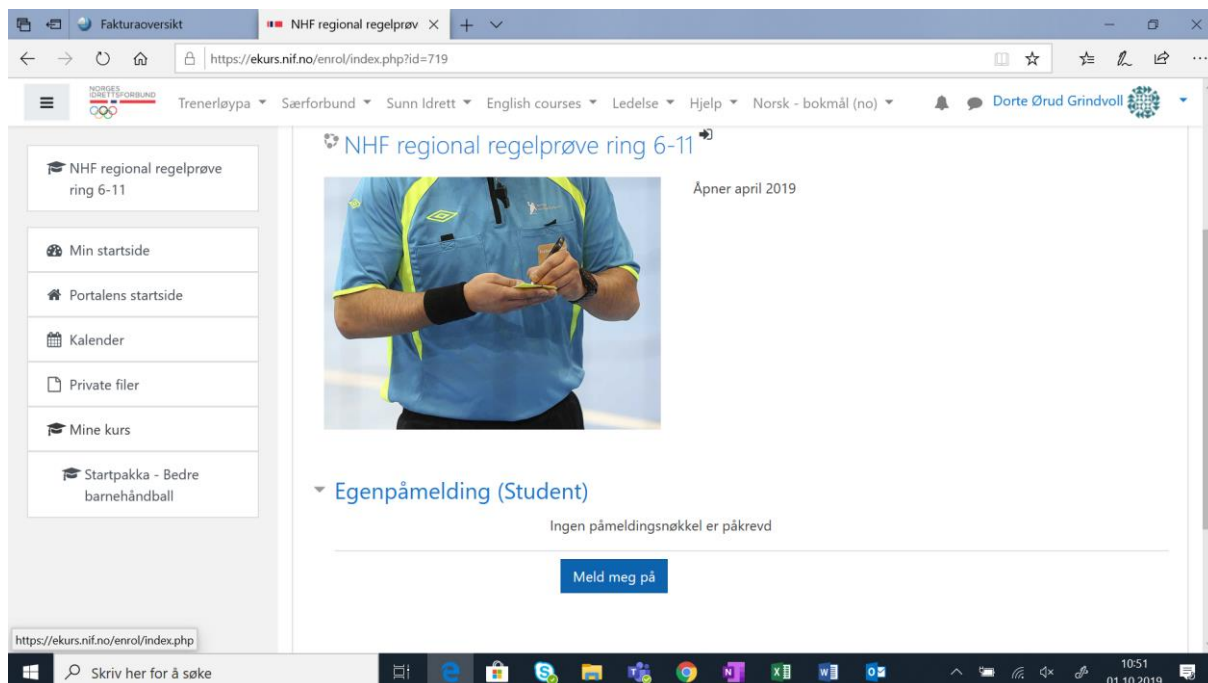
Når du har logget inn, må du velge særforbund på den øverste menyen. Der velger du Norges Håndballforbund.



Da vil du få ulike valg, og litt nedpå siden vil du få NHF regional regelprøve ring 6-11.
Trykk deg inn på den regionale regelprøven.



Velg «meld på».



Du får opp flere valg, og du skal velge «Ring 6-7-8 Regionale dommere Innlandet».

The screenshot shows a web browser window with the URL <https://ekurs.nif.no/mod/choicegroup/view.php?id=6307>. The page is titled "Oppgi dommering" and features a sidebar on the left with navigation links: "NHF regional regelprøve ring 6-11", "Utmerkelser", "Min startside", "Portalens startside", "Kalender", "Private filer", "Mine kurs", "NHF regional regelprøve ring 6-11", and "Startpakke - Bedre barnehåndball". The main content area displays a table of selection options:

☐	Ring 4 – 9 Regionale dommerutviklere Sør	10
☐	Ring 4 – 9 Regionale dommerutviklere Øst	20
☐	Ring 4 – 9 Regionale dommerutviklere SørVest	5
☒	Ring 6-7-8 Regionale dommere Innlandet	4
☐	Ring 4 – 9 Regionale dommerutviklere Innlandet	4
☐	Ring 9-10-11 Regionale dommere Sør	1

Below the table is a blue button labeled "Lagre valget mitt". At the bottom of the page, it says "Du er logget inn som Dorte Ørud Grindvoll (Logg ut)". The Windows taskbar at the bottom shows the time as 10:52 on 01.10.2019.

Trykk på «Lagre valget mitt».

This screenshot is identical to the one above, showing the same web browser window with the URL <https://ekurs.nif.no/mod/choicegroup/view.php?id=6307>. The page is titled "Oppgi dommering" and features a sidebar on the left with navigation links: "NHF regional regelprøve ring 6-11", "Utmerkelser", "Min startside", "Portalens startside", "Kalender", "Private filer", "Mine kurs", "NHF regional regelprøve ring 6-11", and "Startpakke - Bedre barnehåndball". The main content area displays a table of selection options:

☐	Ring 4 – 9 Regionale dommerutviklere Sør	10
☐	Ring 4 – 9 Regionale dommerutviklere Øst	20
☐	Ring 4 – 9 Regionale dommerutviklere SørVest	5
☒	Ring 6-7-8 Regionale dommere Innlandet	4
☐	Ring 4 – 9 Regionale dommerutviklere Innlandet	4
☐	Ring 9-10-11 Regionale dommere Sør	1

Below the table is a blue button labeled "Lagre valget mitt". At the bottom of the page, it says "Du er logget inn som Dorte Ørud Grindvoll (Logg ut)". The Windows taskbar at the bottom shows the time as 10:54 on 01.10.2019.

Øverst på siden så får du bekreftet at du har oppgitt dommering og at valget er blitt lagret.

Trykk nå på «Gå tilbake til hovedsiden».

Fakturaoversikt Oppgi dommering

https://ekurs.nif.no/mod/choicegroup/view.php?id=6307¬ify=choicegroupsaved&sesskey=8KgJtflQdC

Trenerløypa Særforbund Sunn Idrett English courses Ledelse Hjelp Norsk - bokmål (no) Dorte Ørud Grindvoll

NHF regional regelprøve ring 6-11

Utmerkelser

Min startside

Portalens startside

Kalender

Private filer

Mine kurs

NHF regional regelprøve ring 6-11

Startpakke - Bedre barnehåndball

Oppgi dommering

Valget ditt har blitt lagret

Kryss av for dommeringen du tilhører og klikk på "Lagre".

Om du bytter til en annen dommering kan du selv endre dommeringen du tilhører her. Før du bytter dommering må du klikke på "Slett valget mitt".

[<< Gå tilbake til hovedsiden](#)

Ditt valg: Ring 6-7-8 Regionale dommere Innlandet

Valg	Gruppe	Vis beskrivelser	Påmeldte
☐	Ring 6-7-8 Regionale dommere Vest		8
☐	Ring 9-10-11 Regionale dommere SørVest		26

Ring 6-7-8 Regionale dommere Nord

https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=719

Skriv her for å søke

10:54 01.10.2019

Da kommer du til oversikten over regelprøvene som ligger ute.

Det er slik at det lages en regelprøve i kalendermåned. Den har siste frist for besvarelse på den siste dagen i kalendermåned. Som du ser på bildet under, og på skjermen foran deg, at du får opp tidligere prøver. De får du ikke tatt. Du får kun startet på den regelprøven som er i den kalendermåned du nå befinner deg i.

Fakturaoversikt Kurs: NHF regional regelprøve ring 6-11

https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=719

Trenerløypa Særforbund Sunn Idrett English courses Ledelse Hjelp Norsk - bokmål (no) Dorte Ørud Grindvoll

NHF regional regelprøve ring 6-11

Utmerkelser

Min startside

Portalens startside

Kalender

Private filer

Mine kurs

NHF regional regelprøve ring 6-11

Startpakke - Bedre barnehåndball

Før du kan gjennomføre regelprøven må du oppgi hvilken dommering du tilhører.

Oppgi dommering

- Regional regelprøve ring 6 - 11 april 2019
- Regional regelprøve ring 6-11 mai 2019
- Regional regelprøve ring 6-11 august 2019
- NHF regional regelprøve ring 6-11 september 2019

Norsk regelprøve september har 35 riktige svaralternativer på 15 spørsmål. For dommergrupper som har krav på seg til å levere bestått prøve på 80% riktige svar er nedre grense 28 riktige besvarelser. Det er anledning til å svare på prøven kun engang, så har trykket på send, så er den sendt. Lykke til med prøven Mvh Ove

Regelprøve mal (Ikke legg til spørsmål her)

Du er logget inn som Dorte Ørud Grindvoll (Logg ut)

Skriv her for å søke

10:56 01.10.2019

Neste gang du logger på, vil du komme til denne siden. Du velger NHF regional regelprøve ring 6-11 fra venstre meny, og du vil få et lignende bilde som du har over.

Regelprøvene er ment som læring og en test på din regelkunnskap. Du må gjerne ta denne regelprøven i samarbeid med makker. Du har også anledning til å slå opp i spillereglene underveis i prøven. Det er fin læring i dette. Det vil ikke få konsekvenser for dommeroppsettet dersom det er regelprøver du ikke består. Fagteamet for dommerarbeid ser på det som en læring og positivt at flest mulig tar regelprøvene. På sikt vil dette være med på å heve din og makkers regelkunnskap.

Vi ønsker deg lykke til med prøvene!