

Skriv inn: ekurs.nif.no i adressefeltet, og du vil komme inn på denne siden.

Trykk Logg inn på Min Idrett, som du ser til høyre.

På nettbrett og mobil vil innloggingen komme lenger ned på siden.

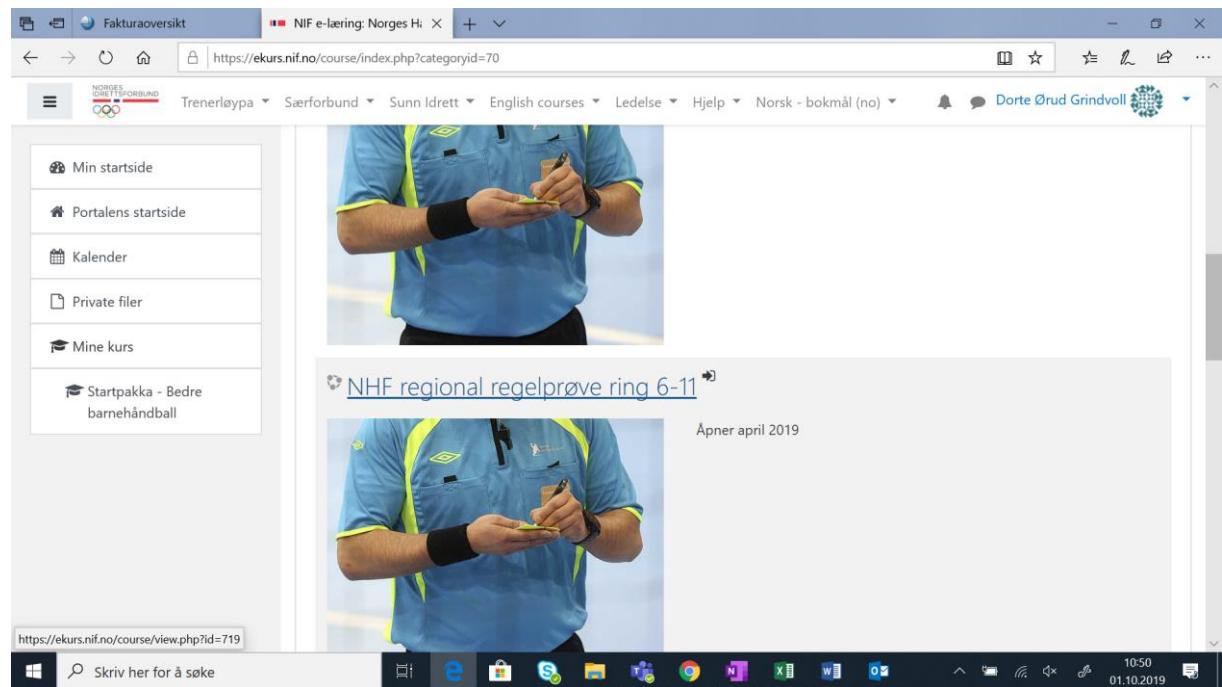
Brukernavn og passord er det samme du bruker på Min Idret og TurneringAdmin (TA).

The screenshot shows a Microsoft Edge browser window displaying the ekurs.nif.no website. The address bar shows the URL <https://ekurs.nif.no/>. The page header includes the Norges Idrettsforbund logo, a menu bar with 'Trenerløypa', 'Særforbund', and language options ('Sunn Idrett', 'English courses', 'Ledelse', 'Hjelp', 'Norsk - bokmål (no)'), and a search bar. The main content area features a heading 'Nytt design' with a timestamp '29.aug 2019, kl 10.30'. It mentions a new version of the site has been launched with a new design. Below this is a section for 'Ny bruker?' with instructions about using 'Min idrett' for logging in. The bottom of the page shows a footer with links and the date '01.10.2019'.

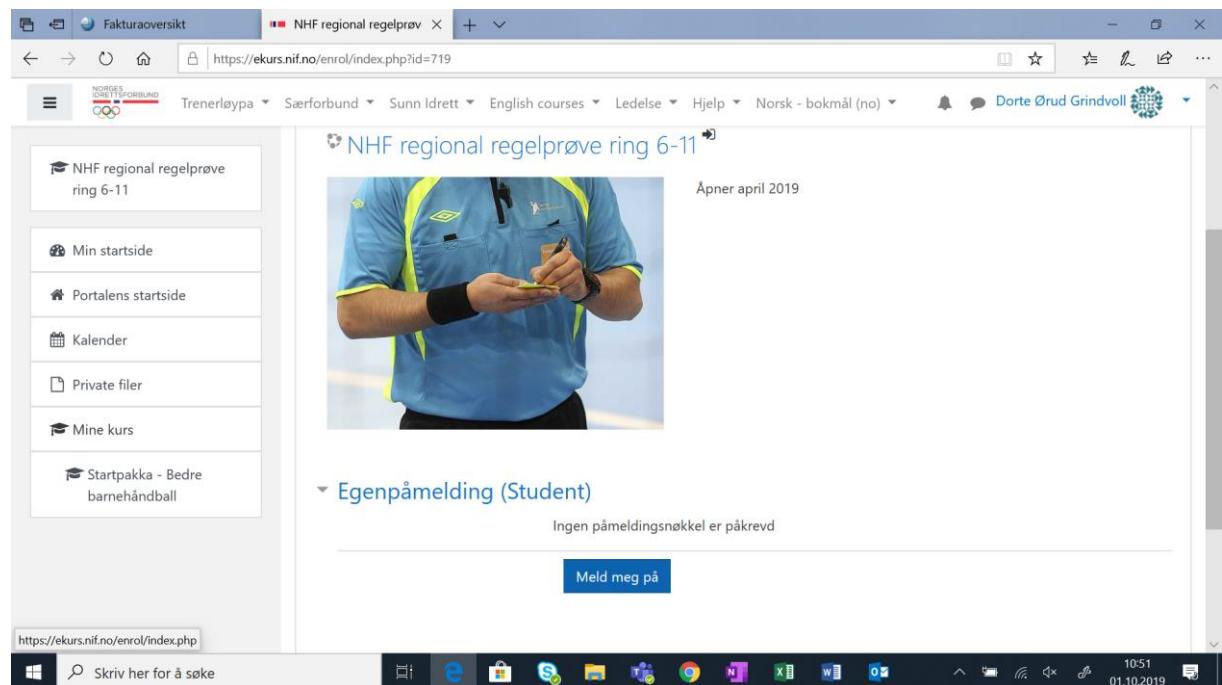
Når du har logget inn, må du velge særforbund på den øverste menyen. Der velger du Norges Håndballforbund.

The screenshot shows a Microsoft Edge browser window displaying the ekurs.nif.no website after logging in. The address bar shows the URL [https://ekurs.nif.no/auth/nif/index\\_minidrett.php](https://ekurs.nif.no/auth/nif/index_minidrett.php). The page header includes the Norges Idrettsforbund logo, a menu bar with 'Trenerløypa', 'Særforbund', and language options ('Sunn Idrett', 'English courses', 'Ledelse', 'Hjelp', 'Norsk - bokmål (no)'), and a user profile icon for 'Dorte Ørud Grindvoll'. The main content area shows a dropdown menu under 'Særforbund' with 'Norges Håndballforbund' selected. The right side of the screen displays a welcome message for Dorte Ørud Grindvoll and information about the course.

Da vil du få ulike valg, og litt nedpå siden vil du få NHF regional regelprøve ring 6-11.  
Trykk deg inn på den regionale regelprøven.



Velg «meld på».



Du kommer nå inn på de regionale regelprøvene, og et eget valg med «NHF regional regelprøve ring 6-11» legger seg ute i venstre meny.

The screenshot shows a Windows desktop environment with a web browser open to the URL <https://ekurs.nif.no/course/view.php?id=719>. The browser title bar says "Kurs: NHF regional rege". The page content is titled "NHF regional regelprøve ring 6-11". A sidebar on the left contains a menu with items like "Min startside", "Portalens startside", "Kalender", "Private filer", "Mine kurs", and "Startpakka - Bedre barnehåndball". The main content area includes a welcome message from Ove Olsen, a text about the exam, and a section titled "Med vennlig hilsen". The taskbar at the bottom shows various pinned icons.

Det første du skal gjøre er å «Oppgi dommerring».

Valget ligger under velkomsthilsen fra Ove Olsen (dommeransvarlig i Norges Håndballforbund).

The screenshot shows the same browser window as before, but the main content area now displays a list of options under the heading "Med vennlig hilsen". The first item is "Ove Olsen". Below it is a section titled "Oppgi dommerring" with three options: "Regional regelprøve ring 6 - 11 april 2019", "Regional regelprøve ring 6-11 mai 2019", and "Regional regelprøve ring 6-11 august 2019". Each option has a note indicating it is "Begrenset" (restricted) because the activity "Oppgi dommerring" is marked as completed. The taskbar at the bottom shows various pinned icons.

Du får opp flere valg, og du skal velge «Ring 6-7-8 Regionale dommere Innlandet».

Norsk Håndball

Faktaoversikt

Oppgi dommering

Trenerløypa

Særforbund

Sunn Idrett

English courses

Ledelse

Hjelp

Norsk - bokmål (no)

Dorte Ørud Grindvoll

NHF regional regelprøve ring 6-11

Utmerkelser

Min startside

Portalens startside

Kalender

Private filer

Mine kurs

NHF regional regelprøve ring 6-11

Startpakka - Bedre barnehåndball

Lagre valget mitt

Du er logget inn som [Dorte Ørud Grindvoll](#) ([Logg ut](#))

1052 01.10.2019

Trykk på «Lagre valget mitt».

Norsk Håndball

Faktaoversikt

Oppgi dommering

Trenerløypa

Særforbund

Sunn Idrett

English courses

Ledelse

Hjelp

Norsk - bokmål (no)

Dorte Ørud Grindvoll

NHF regional regelprøve ring 6-11

Utmerkelser

Min startside

Portalens startside

Kalender

Private filer

Mine kurs

NHF regional regelprøve ring 6-11

Startpakka - Bedre barnehåndball

Lagre valget mitt

Du er logget inn som [Dorte Ørud Grindvoll](#) ([Logg ut](#))

1054 01.10.2019

Øverst på siden så får du bekreftet at du har oppgitt dommerring og at valget er blitt lagret.

Trykk nå på «Gå tilbake til hovedsiden».

<< Gå tilbake til hovedsiden'. A table lists referee groups with their names and the number of participants: Ring 6-7-8 Regionale dommere Vest (8), Ring 9-10-11 Regionale dommere SørVest (26), and Ring 6-7-8 Regionale dommere Nord (5). The browser's address bar shows the URL https://ekurs.nif.no/mod/choicegroup/view.php?id=6307&notify=choicegroupsaved&sesskey=8KgJtfQdC. The status bar at the bottom right shows the date 01.10.2019 and time 10:54."/>

Oppgi dommerring

Valget ditt har blitt lagret

Kryss av for dommerringen du tilhører og klikk på "Lagre".

Om du bytter til en annen dommerring kan du selv endre dommerringen du tilhører her. Før du bytter dommerring må du klikke på "Slett valget mitt".

[<< Gå tilbake til hovedsiden](#)

Valg	Gruppe	Vis beskrivelser	Påmeldte
<input type="radio"/>	Ring 6-7-8 Regionale dommere Vest		8
<input type="radio"/>	Ring 9-10-11 Regionale dommere SørVest		26
<input type="radio"/>	Ring 6-7-8 Regionale dommere Nord		5

Da kommer du til oversikten over regelprøvene som ligger ute.

Det er slik at det lages en regelprøve i kalendermånedene. Den har siste frist for besvarelse på den siste dagen i kalendermånedene. Som du ser på bildet under, og på skjermen foran deg, at du får opp tidligere prøver. De får du ikke tatt. Du får kun startet på den regelprøven som er i den kalendermåneden du nå befinner deg i.

Før du kan gjennomføre regelprøven må du oppgi hvilken dommerring du tilhører.

Oppgi dommerring

Regional regelprøve ring 6 - 11 april 2019

Regional regelprøve ring 6-11 mai 2019

Regional regelprøve ring 6-11 august 2019

NHF regional regelprøve ring 6-11 september 2019

Norsk regelprøve september har 35 riktige svaralternativer på 15 spørsmål. For dommergrupper som har krav på seg til å levere bestått prøve på 80% riktige svar er nedre grense 28 riktige besvarelser. Det er anledning til å svare på prøven kun engang, så har trykket på send, så er den sendt. Lykke til med prøven Mvh Ove

Regelprøve mal (Ikke legg til spørsmål her)

Neste gang du logger på, vil du komme til denne siden. Du velger NHF regional regelprøve ring 6-11 fra venstre meny, og du vil få et lignende bilde som du har over.

Regelprøvene er ment som læring og en test på din regelkunnskap. Du må gjerne ta denne regelprøven i samarbeid med makker. Du har også anledning til å slå opp i spillereglene underveis i prøven. Det er fin læring i dette. Det vil ikke få konsekvenser for dommeroppsettet dersom det er regelprøver du ikke består. Fagteamet for dommerarbeid ser på det som en læring og positivt at flest mulig tar regelprøvene. På sikt vil dette være med på å heve din og makkers regelkunnskap.

Vi ønsker deg lykke til med prøvene!