

## Barnehåndball i Innlandet 6-12 år

Intersport 4'erhåndball 6 år: Lagene blir satt opp med to eller tre kamper pr. kampdag. Internkamper kan forekomme.

Alder	Bane	Mål	Ball	Spilltid	Måltavle
6 år	Minibane – 12x20 m	Mini – 240 x 160 cm	00 myk/ Streetball	2 x 10 min	NEI
7 år	Minibane – 12x20 m	Mini – 240 x 160 cm	00 myk/ Streetball	2 x 15 min	NEI
8 år	Minibane – 12x20 m	Mini – 240 x 160 cm	00/ 00 myk	2 x 15 min	NEI
9 år	Kortbane – 20 x 25,5-26 m	Ordinære mål – nedsenket tverrligger (300x160 cm)	00	2 x 15 min	NEI
10 år	Kortbane – 20 x 25,5-26 m	Ordinære mål – nedsenket tverrligger (300x160 cm)	0	2 x 15 min	NEI
11 år	Stor bane – 20 x 40 m	Ordinære mål – nedsenket tverrligger (300x160 cm)	0	2 x 20 min	Ja - live
12 år	Stor bane – 20 x 40 m	Ordinære mål (300x240 cm)	0	2 x 20 min	Ja - live

Intersport 4'erhåndball 7 og 8 år: Lagene blir satt opp med to eller tre kamper pr. kampdag. To eller flere lag fra samme klubb som ønsker å bli satt opp i samme hall, må forvente å spille internkamper.

Alder	Bane	Mål	Ball	Spilltid	Måltavle
6 år	Minibane – 12x20 m	Mini – 240 x 160 cm	00 myk/ Streetball	2 x 10 min	NEI
7 år	Minibane – 12x20 m	Mini – 240 x 160 cm	00 myk/ Streetball	2 x 15 min	NEI
8 år	Minibane – 12x20 m	Mini – 240 x 160 cm	00/ 00 myk	2 x 15 min	NEI
9 år	Kortbane – 20 x 25,5-26 m	Ordinære mål – nedsenket tverrligger (300x160 cm)	00	2 x 15 min	NEI
10 år	Kortbane – 20 x 25,5-26 m	Ordinære mål – nedsenket tverrligger (300x160 cm)	0	2 x 15 min	NEI
11 år	Stor bane – 20 x 40 m	Ordinære mål – nedsenket tverrligger (300x160 cm)	0	2 x 20 min	Ja - live
12 år	Stor bane – 20 x 40 m	Ordinære mål (300x240 cm)	0	2 x 20 min	Ja - live

**Aktivitetserien 9 og 10 år:** Det spilles *femmerhåndball* på kortbane. Lagene blir satt opp med to eller tre kamper pr. kampdag. To eller flere lag fra samme klubb som ønsker å bli satt opp i samme hall, må forvente å spille internkamper.

Alder	Bane	Mål	Ball	Spilltid	Måltavle
6 år	Minibane – 12x20 m	Mini – 240 x 160 cm	00 myk/ Streetball	2 x 10 min	NEI
7 år	Minibane – 12x20 m	Mini – 240 x 160 cm	00 myk/ Streetball	2 x 15 min	NEI
8 år	Minibane – 12x20 m	Mini – 240 x 160 cm	00/ 00 myk	2 x 15 min	NEI
9 år	Kortbane – 20 x 25,5-26 m	Ordinære mål – nedsenket tverrligger (300x160 cm)	00	2 x 15 min	NEI
10 år	Kortbane – 20 x 25,5-26 m	Ordinære mål – nedsenket tverrligger (300x160 cm)	0	2 x 15 min	NEI
11 år	Stor bane – 20 x 40 m	Ordinære mål – nedsenket tverrligger (300x160 cm)	0	2 x 20 min	Ja - live
12 år	Stor bane – 20 x 40 m	Ordinære mål (300x240 cm)	0	2 x 20 min	Ja - live

#### Beskrivelse av 5'erhåndball på kortbane:

5'er håndball på kortbane spilles med fire utespillere og én målvakt pr. lag. Målvakt kan bli med opp i angrep, men må ha egen draktfarge. Det oppfordres til å rotere på spillplasser, særlig målvaktposisjon.

#### Formål med 5'er håndball på kortbane:

Målet med denne spillformen er å gjøre spillernes første møte med spill på stor bane til en god opplevelse for alle. I tillegg vil det være mulig å benytte barnas naturlige ball- og bevegelsesglede, kreativitet samt å utvikle deres evne til å ta initiativ i både trenings- og kampsituasjoner.

Banens størrelse gjør at transportetappen midt på banen blir mindre, og antallet spillere gir rom for flere ballberøringer pr. spiller. I tillegg blir spillerrommet større og med banens lengde legges det opp til at spillerne hele tiden vil være ballorienterte og involvert i spillet. Med andre ord, spillerne blir mer bevegelig i både angreps- og forsvarsspillet.

#### Kortbanen:

Alle haller må markere kortbanen. I de haller der det er tre minihåndballbaner, kan sidelinjen til den midterste minihåndballbanen benyttes som kortlinje. Da trengs det kun å markeres linje for 6-, 7- og 9-meter. I tillegg må det tilrettelegges for at målet kan settes fast.

**NB: Viktig at klubben tar kontakt med halleier for at kortbanen skal bli markert og klar til bruk fra høsten 2020.**

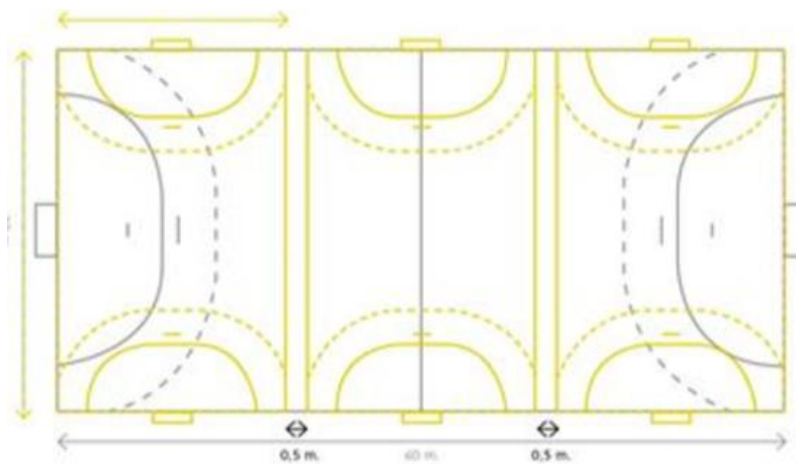
Aktivitetserien 11 år: Det spilles *sekserhåndball* på stor bane. Lagene blir satt opp med to kamper pr. kampdag.

Alder	Bane	Mål	Ball	Spilltid	Måltavle
6 år	Minibane – 12x20 m	Mini – 240 x 160 cm	00 myk/ Streetball	2 x 10 min	NEI
7 år	Minibane – 12x20 m	Mini – 240 x 160 cm	00 myk/ Streetball	2 x 15 min	NEI
8 år	Minibane – 12x20 m	Mini – 240 x 160 cm	00/ 00 myk	2 x 15 min	NEI
9 år	Kortbane – 20 x 25,5-26 m	Ordinære mål – nedsenket tverrligger (300x160 cm)	00	2 x 15 min	NEI
10 år	Kortbane – 20 x 25,5-26 m	Ordinære mål – nedsenket tverrligger (300x160 cm)	0	2 x 15 min	NEI
11 år	Stor bane – 20 x 40 m	Ordinære mål – nedsenket tverrligger (300x160 cm)	0	2 x 20 min	Ja - live
12 år	Stor bane – 20 x 40 m	Ordinære mål (300x240 cm)	0	2 x 20 min	Ja - live

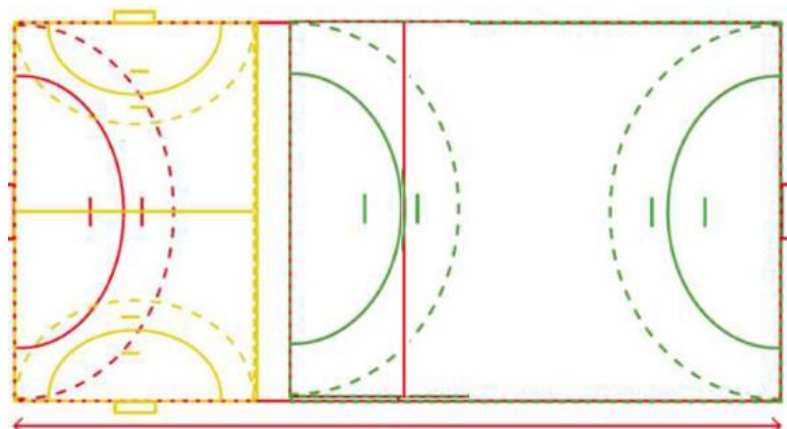
Aktivitetserien 12 år: Det spilles *sekserhåndball* på stor bane. Lagene blir satt opp med to kamper pr. kampdag.

Alder	Bane	Mål	Ball	Spilltid	Måltavle
6 år	Minibane – 12x20 m	Mini – 240 x 160 cm	00 myk/ Streetball	2 x 10 min	NEI
7 år	Minibane – 12x20 m	Mini – 240 x 160 cm	00 myk/ Streetball	2 x 15 min	NEI
8 år	Minibane – 12x20 m	Mini – 240 x 160 cm	00/ 00 myk	2 x 15 min	NEI
9 år	Kortbane – 20 x 25,5-26 m	Ordinære mål – nedsenket tverrligger (300x160 cm)	00	2 x 15 min	NEI
10 år	Kortbane – 20 x 25,5-26 m	Ordinære mål – nedsenket tverrligger (300x160 cm)	0	2 x 15 min	NEI
11 år	Stor bane – 20 x 40 m	Ordinære mål – nedsenket tverrligger (300x160 cm)	0	2 x 20 min	Ja - live
12 år	Stor bane – 20 x 40 m	Ordinære mål (300x240 cm)	0	2 x 20 min	Ja - live

Minihåndballbaner



Kortbane – den grønne banen



Stor bane

