

Lagenes trenere melder seg for arrangør ved ankomst hall. Her gjennomgår en følgende punkter og bekrefter at en ønsker å praktisere etter Fair Play prinsippene.

Retningslinjer 4'er håndball 6-9 år

- Laget kan bestå av inntil 8 spillere, men vi anbefaler kun 6 spillere slik at alle får spille mest mulig. 4 av disse kan være på banen samtidig.
- Det oppfordres til at lagene spiller med fire spillere i angrep, slik at målvakt blir med i angrepsspillet.
- Alle på laget skal spille tilnærmet like mye, og alle kan være målvakt i løpet av kampen.
- Det er avkast fra midten når omgangene starter og etter hver skåring.
- Kontringer er lov, men gjentatte kontringer bør begrenses.
- Skåring skal bare godkjennes når skuddet er avlevert fra forsvarende lags banehalvdel.
- Det foretas utkast fra målvakt hver gang ballen har passert kortlinjen.
- Det er lov å spille både utgruppert og nedgruppert i forsvar, men alt forsvarsspill skal være ballorientert for at de yngste skal jobbe aktivt for å erobre ballen i forsvar. Trenerne bør likevel i perioder unngå snapp av ball dersom eget lag blir for dominerende. Å snappe ball er ikke det samme som å bli liggende ute og "fiske". Det ikke er tillatt. Forsvarsspillerne bør hele tiden jobbe ut og inn etter hvor ballen er.
- Innkast utføres fra det sted der ballen passerte sidelinjen.
- Det er ikke ønskelig med særlig grad av fysisk kontakt mellom spillerne i form av taklinger og holdninger.
- Reglene om ballbehandling, tre skritt og tre sekunder, håndheves BARE når spilleren har hatt vesentlig fordel av aksjonen.



Begeistring
Innsatsvilje
Respekt
Fair Play

handball.no



I 4'er håndball skal IKKE advarsel, utvisning og diskvalifikasjon benyttes. Dersom en spiller begår regelbrudd i forhold til motspiller eller opptre usportslig, skal dette medføre tilsnakk/irrettesettelse fra barnekomplederen. Ved gjentatte regelbrudd fra en og samme spiller, skal barnekomplederen påse at lagleder bytter ut spilleren, veileder og korrigerer denne, før spilleren igjen er spilleklar.

Rammer

- Trenerne og barnekomplederer gjør Fair Play hilsen både før og etter kamp.
- Spillerne takker hverandre for kampen etter kampslutt.
- Det må være enighet om å gjøre barnekomplederer god.
- God oppførsel gjelder også i tøffe og vanskelige situasjoner.

Se også vår hjemmeside: www.handball.no

Se også vår hjemmeside: www.handball.no

4'ER HÅNDBALL

6 – 9 ÅR



Godt lagledervett i 4'er håndball

Som lagleder er jeg et forbilde for spillerne mine. Da er det viktig at jeg utviser lagledervett:

- ⚽ Jeg er her for spillerne mine, ikke for meg selv.
- ⚽ Jeg ønsker å være et godt forbilde for spillerne mine og en god ambassadør for håndballen og klubben min.
- ⚽ Gjennom Fair Play er jeg med på å skape gode håndballopplevelser for alle.
- ⚽ Alle skal være med i spillet og spille omtrent like mye.
- ⚽ Topping av lag skal ikke forekomme.
- ⚽ Oppmuntre alle til å skåre mål.
- ⚽ Jeg har fokus på mestring - ikke resultat. Gir ros for gode prestasjoner, innsats, fremgang og forsøk.
- ⚽ Jeg gjør barnekampløperen god og henger meg ikke opp i enkeltavgjørelser.
- ⚽ Jeg går i dialog og samarbeider med motstanderlagets trener om å skape jevnbyrdighet i kampen. Ingen lag bør vinne med mer enn 10 mål.
- ⚽ Begge lags ledere har ansvar for at lagene har mål ved kampslutt.
- ⚽ Treneren for det beste laget har ansvar for at kampen blir jevn og artig for begge lag.

ET FORBILDE

Jeg ønsker å være et godt forbilde for spillerne mine og en god ambassadør for håndballen og klubben min.

Tips til lagledere for å skape jevnbyrdighet ved store forskjeller:

- Unngå offensivt forsvar og unngå snapping av ball.
- Alle borti ballen før avslutning.
- Holde igjen målvakt i angrep for å unngå overtall.
- Flinkeste spillerne på de minst sentrale plassene.
- Gi konkrete arbeidsoppgaver til de flinkeste spillerne, f.eks. få alle på laget med i spillet, legge til rette for at de som er kommet kortest i utviklingen får mulighet til å skåre, trene på en finte o.l.
- Plassere «antatt svakere» spillere i mål.
- Laget som ligger under skal **ikke** sette innpå en ekstra spiller.

Klarer jeg å etterleve dette, opptrer jeg på en god måte som lagleder i 4'er håndball.



GODT LAGLEDERVETT i 4'er håndball



Håndball for alle

Begeistring
Innsatsvilje
Respekt
Fair Play



Norges
Håndballforbund
Region Innlandet