

Velkommen til Valdreshallen!

Leira IL Håndball sin smittevernsveileder for kamp arrangement er basert på Helsedirektoratet sin veileder <https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/smittevern-for-idrett-covid-19/arrangementer-treningsareal-og-garderober#arrangementer-og-samling-i-grupper>, samt anbefalinger fra Norges håndballforbund. <https://www.handball.no/nyheter/2020/08/veileder-for-kamp-og-arrangement/>



Valdreshallen er tilknyttet Nord-Aurdal ungdomsskole, noe som betyr at flere av våre retningslinjer også er satt i samråd med kommuneoverlegen i Nord-Aurdal kommune.

Formålet er at våre spillere og gjester på en forsvarlig måte kan ivareta smittevernet og forebygge spredning av covid-19.

Smittevernets «gyldne treenighet»

1. Om du føler deg syk – Hold deg hjemme – Alltid. Dette gjelder alle grupper: Spillere, Trenere, Lagledere, Funksjonærer, Tilskuere osv.
2. God hånd- og hostehygiene skal praktiseres på trening og kamp – Alltid.
3. Hold avstand og unngå nærkontakt utenfor trening og kampaktivitet foregår innenfor spillebanen – Alltid.

Husk at alle skal følge 1-metersregelen – til enhver tid -med unntak av spillere i oppvarming og trenings-/kampaktivitet.

INGEN med symptomer skal inn i hallen, ingen som er nærkontakter eller har mistanke om å ha vært i kontakt med personer som er smittet kan komme.

Inngang/Utgang:

- Vi benytter merket inngang og utgang på baksiden av Valdreshallen (ved parkeringsplass)
- Alle Spriter hender ved ankomst og avreise.
- Publikum må oppgi navn og telefonnummer ved ankomst, Spillere og støtteapparat skal registreres i TurneringsAdmin i forkant av kampdag.
- Inngangsbillett betales med vipps.

Tribune:

- Publikum sitter på tildelt/oppmerket område.
- Alle sitter med 1-meters avstand, også de som er i samme familie.
- Det vil være hallverter med vest som skal sikre sikker gjennomføring av arrangementet. Vennligst respekter deres instruksjoner og beskjeder.

Kiosk:

- Det er dessverre ikke kiosksalg i hallen.

Garderober:

- Det er dessverre ikke tilgang til garderober i hallen.
- Vi ber lagene benytte samme tribuneområde som «sitt» publikum til oppbevaring av utstyr.

Under kamp / Oppvarming:

- Lagleder/Trener er ansvarlige for at liste over spillere og støtteapparat er riktig oppdatert i TurneringsAdmin.
- Det er lite oppvarmingsmulighet i hallen, gangen kan benyttes hvis avstand til publikum kan overholdes, men vi anbefaler at uteområdene rundt hallen benyttes.
- Banen kan benyttes til oppvarming før egen kamp, kun spillende lag kan være på banen under pågående kamp / pause.
- Spillerne skal vaske og sprite hender før hver kamp, lagene skal selv ha med tilgjengelig håndsprit.
- 1-meters regelen overholdes på innbytterbenken.
- Spillere, Lagleder og Dommere skal ikke håndhilse.
- Det vil IKKE være sidebytte, lagene benytter samme side og innbytterbenk under hele kampen.
- Når kampen er slutt ønsker vi at alle forlater banen så fort som mulig.
- Trener/Lagleder oppfordres til å holde laget mest mulig samlet.
- Før, under og etter arrangementet vil overflater bli vasket og desinfisert.

Kontakt:

J12 og J14: Lagleder Torgunn Lien. 909 77 597

G14: Lagleder Hilde Fjeld Gladhaug, 908 98 338

NBI

Vi gjør oppmerksom på at kommunen kan innføre strengere smittevernregler en hva som er fastsatt av Helsemyndighetene og NHF. Dette med bakgrunn i smittesituasjonen i den enkelte kommune. Evt endringer vil da kunne komme på kort varsel.

Takk for at dere hjelper oss med en trygg gjennomføring av kampene våre!

Hilsen alle oss i Leira IL Håndball.

