

Retningslinjer for organisert trening i idrettshallen

- Innendørs trening kan tillates med maksimalt 20 utøvere på samme treningsareal/bane. Aktivitetene bør organiseres slik at gruppene kommer og går til ulike tider for å hindre trengsel og 1 meters regelen opprettholdes.
- Aktiviteten må tilrettelegges og utøves slik at utøverne holder minimum 1 meters avstand til enhver tid.

Det er åpnet for unntak fra anbefalingen om 1 meters avstand for barn og ungdom til og med 19 år under trening innen organisert idrett.

- Det oppfordres til ikke å benytte seg av garderobe.
- Alle har ansvar for å følge de anbefalte smitteverntiltakene under covid-19-utbruddet. De tre hovedprinsippene for å bremse smittespredning er:
 1. Syke personer skal holde seg hjemme
 2. God hånd- og hostehygiene
 3. Hold minst en meters avstand og redusere kontakt mellom personer
- Det er ikke anledning for foreldre etc. å oppholde seg inne i anlegget
- Aktiviteten skal ledes av en voksen person over 18 år som er utpekt av idrettslaget for å påse at retningslinjene og nødvendig smittevern ivaretas
Ansvarlig leder må føre oversikt over utøvere med navn og telefon nummer for hver trening. Listene oppbevares av laget selv i 14 dager
- Utøvende treningsgruppe skal medbringe eget utstyr (også eget rengjøringsutstyr) til trening og er ansvarlig for rengjøring/desinfisering av dette ved bytte av treningsgrupper.
- Vi er i inne i en tid hvor det stadig er endringer. Vi oppfordrer alle til å lese og holde seg oppdatert på informasjon fra Helsedirektoratet og særforbund.
- Ved brudd på retningslinjer kan vedkommende treningsgruppe bortvises og idrettsanlegget bli stengt.