



Søndre Land IL

Håndball

Til dere som skal møte oss til kamp.

Søndre Land IL Håndball er på lik linje med alle andre klubber og lag også rammet av restriksjonene rundt Covid-19 situasjonen. Vi ønsker derfor å opplyse om følgende tiltak på forhånd, slik at alle kan få så mye glede som mulig ut av arrangementet.

- **Vi følger NHF sin "veileder for kamper og arrangement".**
- **I tillegg har vi utarbeidet vår egen veiler som alle trenere og lagledere plikter å sette seg inn i. Denne blir fortløpende oppdatert.**
- Det er et ikke oppvarmingsareal innendørs i korridorer men det er satt av ekstra tid mellom kampene for at alle lag skal få varmet opp ute på banen.
- Når været tillater det er det fine muligheter for utendørs oppvarming.
- Utenom selve kampen håndheves 1-meters regelen.
- Det er merket av 1-meters avstand på innbytterbenkene.
- Det settes frem hånd og overflatedesiinfeksjon, men lagene skal også ha med egen.
- Det håndhilses ikke, kun albue og fot.
- Fukt på hallgulvet vaskes og tørkes med engangskluter.
- Det er ikke tillatt med mat og drikke på banearealet, bortsett fra vann og sportsdrikke.
- Hold laget mest mulig samlet ved inn og utgang. Om nødvendig kan lagene bli bedt om å vente ute til hallen er tømt og gjort klar.
- Lagleder/trener sørger for ajourført liste over spillere og støtteapparat. Denne sendes digitalt til hjemmelagets lagleder
- Tribuna inndeles i soner for til de forskjellige lagene.

- Det gjennomføres 1-meters avstand mellom sitteplassene.
 - Det er tillatt med maks 200 personer inne i hallen, men tribuneplassen vår tilsier at vi ikke klarer så mange. Det kan derfor hende at publikum kan bli stoppet i døra og må vente utenfor til det evt. er plass.
 - For å unngå dette anbefaler vi kun **én** tilskuer pr. spiller.
 - Når kampene er slutt ønsker vi at alle forlater hallen så fort som mulig.
 - Alle må registrere seg ved inngangen med navn, telefonnummer og bostedskommune. Automatisk registrering via mobil med QR-kode er mulig ved inngang.
 - Listene blir oppbevart i 10 dager, før de makuleres.
 - I kiosken anbefaler vi at det betales med VIPPS, for å unngå mest mulig kontanter.
 - Kiosken er åpen, men med noen restriksjoner og redusert utvalg.
 - Overflater vaskes og det utføres ekstra renhold og rydding kontinuerlig.
 - Det stilles med hallverter i gule vester under kampene. De er der for å sikre en trygg og god gjennomføring av arrangementet.
 - Vennligst respekter hallvertenes beskjeder og instruksjoner.
- **Med felles innsats sørger vi for at også denne sesongen blir en god sesong –**

**Vennlig hilsen
Søndre Land IL
Håndball**